

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes durante
la post pandemia en la ciudad de Juliaca y Tacna, 2022**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autor:

Diana Marice Joaquin Mamani
Yeny Madeleyne Mamani Quispe

Asesor:

Mg. Ruth Yenny Chura Muñico

Juliaca, marzo de 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Mag. Ruth Yenny Chura Muñico, docente de la Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO AL COVID-19 EN ADOLESCENTES DURANTE LA POST PANDEMIA EN LA CIUDAD DE JULIACA Y TACNA, 2022”**, los autores **Diana Marice Joaquin Mamani** y **Yeny Madeleyne Mamani Quispe** tiene un índice de similitud de 17% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 12 días del mes de julio del año 2024.



Mg. Ruth Yenny Chura Muñico

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunguiari, a veintidos día(s) del mes de MAYO del año 2024 a las 09:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Marleny Montes Salcedo et (la) secretaria(a) Mg. Elba Villasante Román y los demás miembros Mg. Eddy Wildmar Aguirre Inco y el (la) asesor(a) Mg. Ruth Yenny Chuyra Novaro

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado Nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes durante la post-pandemia en la Ciudad de Juliaca y Tacna, 2022

de los (las) bachilleres

- a) Yeny Hadeleyne Namani Quispe
 b) Diana Marice Joaquín Namani
 c) _____

conducente a la obtención del título profesional de:

Licenciada en enfermería
(Exercitación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yeny Hadeleyne Namani Quispe

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Buena	Muy bueno

Bachiller (b): Diana Marice Joaquín Namani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Buena	Muy bueno

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


 Presidente(a)


 Asesor(a)


 Bachiller (a)

Miembro

 Bachiller (b)


 Secretaria(a)


 Bachiller (c)

Nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes durante la post pandemia en la ciudad de Juliaca y Tacna, 2022

RESUMEN

Objetivo: Medir los niveles de ansiedad y miedo al COVID-19 en adolescentes de la ciudad de Juliaca y Tacna durante la post pandemia. Metodología: Diseño no experimental, presenta características de un tipo de investigación descriptiva, de corte transversal y enfoque cuantitativo, de muestreo no probabilístico. Se logró encuestar a 250 adolescentes de ambos sexos de 13 a 17 años. Resultados: En este estudio se observó que el 39,2% presentó ansiedad mínima, el 38,4% presentó ansiedad leve, el 15,6% presentó ansiedad moderada y finalmente el 6,8% presentó ansiedad severa. En cuanto a otras variables, el 43,2% reportó niveles muy bajos de miedo al COVID-19, el 49,6% reportó niveles medios y el 7,2% reportó niveles altos. Conclusiones: De los resultados se desprende que los adolescentes presentaron una tasa de positividad de 39,2% y 43,2% en ambas variables. Esto muestra que una alta proporción de jóvenes ya no siente miedo ni ansiedad por el COVID-19. Si bien aún se observan las proporciones más bajas de 6,8% y 7,2% para ambas variables, estos resultados demuestran la importancia de continuar con la sensibilización por parte del Ministerio de Salud y de las instituciones educativas.

Palabras clave: Ansiedad, miedo, adolescente, post pandemia.

Level of anxiety and fear of COVID-19 in adolescents during the post-pandemic in the city of Juliaca and Tacna, 2022

ABSTRACT

Objective: Measure the levels of anxiety and fear of COVID-19 in adolescents in the cities of Juliaca and Tacna during the post-pandemic. Methodology: Non-experimental design, presents characteristics of a type of descriptive, cross-sectional research and quantitative approach, non-probabilistic sampling. It was possible to survey 250 adolescents of both sexes from 13 to 17 years old. Results: In this study, it was observed that 39.2% presented mild anxiety, 38.4% presented mild anxiety, 15.6% presented moderate anxiety and finally 6.8% presented severe anxiety. Regarding other variables, 43.2% reported very low levels of fear of COVID-19, 49.6% reported medium levels and 7.2% reported high levels. Conclusions: From the results, it is clear that adolescents presented a positivity rate of 39.2% and 43.2% in both variables. This shows that a high proportion of young people no longer feel fear or anxiety about COVID-19. Although the lowest proportions of 6.8% and 7.2% are still observed for both variables, these results demonstrate the importance of continuing to raise awareness by Ministry of Health as well as educational institutions.

Keywords: Anxiety, fear, adolescent, post pandemic,