

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Resiliencia como predictor de la calidad de vida en pacientes
con diabetes mellitus tipo 2**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

Autores:

Noemi Esther Alejandro Peña

Rut Esther Boindia Mayhuire

Helen Geraldine Huere Sotomayor

Asesor:

Mag. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, agosto de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Cristian Edwin Adriano Rengifo, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Resiliencia como predictor de la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2”** de los autores Noemi Esther Alejandro Peña, Rut Esther Boindia Mayhuire y Helen Geraldine Huere Sotomayor, tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 28 días del mes de agosto del año 2025.



Mag. Cristian Edwin Adriano Rengifo



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 1 día(s) del mes de Agosto del año 2025 siendo las 11:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro Josias Trinidad Ticsa, el (la) secretario(a): Psic Rosita

Montoya Quintana y los demás miembros: Vocal Psic Parón Italo Travezano

Cabrera y el (la) asesor(a) Mtro Cristian Edwin Adriano Rengifo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Resiliencia como predictor de la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

de los (las) bachilleres:

a) Noemi Esther Alejandro Peña

b) Rut Esther Boindia Mayhuire

c) Helen Geraldine Huere Sotomayor

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Noemi Esther Alejandro Peña

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Rut Esther Boindia Mayhuire

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (c): Helen Geraldine Huere Sotomayor

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

(*) Ver parte posterior Esta sustentación fue virtual sincrónica

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

[Firma]

Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

Dedicatoria:

Esta tesis está dedicada, en primer lugar, a Dios, fuente de toda sabiduría. A mi amado esposo Jesús, a mis padres Anancio y Cristina, y a mi hermana Débora, por su amor incondicional, por estar siempre presentes cuando más los necesitaba, y por creer en mí incluso en los días más difíciles. Gracias por encender mi luz cuando apenas era una chispa.

Noemi Esther Alejandro Peña

Dedico este trabajo en primer lugar a Dios por sus múltiples bendiciones, a mis queridos padres Rosa y Simón, y a mis hermanos, quienes han sido mi soporte emocional en este proceso de cumplir una meta más en mi vida.

Rut Esther Boindia Mayhuire

Esta dedicatoria es para Dios, por darme la vida, la fortaleza y la sabiduría necesarias para alcanzar este sueño. A mis padres, Gustavo y Adelina, por su amor incondicional, esfuerzo y enseñanzas, que han sido el pilar de mi formación. A mis hermanos, Wilmer, Alex y Jean Pool, por su apoyo constante, compañía y ánimo en cada etapa de este camino. Este logro es también de ustedes

Helen Geraldine Huere Sotomayor

Agradecimientos:

Agradecemos primero a nuestro Dios por instruirnos en el proceso de nuestra esperada tesis, también a nuestros padres que son nuestro orgullo y quienes nos motivaron a seguir adelante; asimismo a nuestro asesor Mag. Cristian Edwin Adriano Rengifo por su guía, paciencia y valiosos consejos a lo largo de este proceso.

Índice:

INTRODUCCIÓN.....	8
MATERIALES Y MÉTODO	10
Diseño	10
Instrumentos.....	11
Análisis de datos.....	12
RESULTADOS.....	12
Características sociodemográficas.....	12
Análisis preliminar de las variables.....	13
Modelo estructural:.....	14
DISCUSIÓN.....	14
Implicancias.....	15
Limitaciones.....	16
CONCLUSIONES.....	16
BIBLIOGRAFIA.....	17

Resiliencia como predictor de la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

Resilience as a predictor of quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus

Noemi E. Alejandro-Peña¹

Rut E. Boindia-Mayhuire¹

Helen G. Huere-Sotomayor¹

César Talledo-Silva²

Wilter C. Morales-García³

Cristian E. Adriano-Rengifo¹

¹ Universidad Peruana Unión, Escuela Profesional de Psicología, Lima, Perú.

² Red Prestacional Almenara – EsSalud, Hospital Jorge Voto Bernales Corpancho, Departamento Psicología, Lima, Perú.

³ Dirección General de Investigación, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

Resumen:

Introducción: La diabetes mellitus tipo 2 es un problema de salud pública que afecta la calidad de vida de las personas en todo el mundo. No obstante, la resiliencia puede ser un mecanismo protector para obtener fortaleza frente a situaciones adversas.

Objetivo: Analizar la capacidad predictiva de la resiliencia sobre la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Material y métodos: Se empleó un estudio de diseño no experimental de corte transversal y de alcance predictivo. Participaron 253 pacientes de ambos sexos diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2 en un hospital nacional. Se utilizaron dos instrumentos: la Escala de Resiliencia (ER-14) y el Cuestionario de Salud SF-36. El análisis se realizó mediante el enfoque de Modelamiento de Ecuaciones Estructurales.

Resultados: Los resultados mostraron que el modelo teórico planteado presenta adecuados índices de ajustes ($\chi^2 = 1494.977$, $gl = 758$, $p = .000$, $CFI = .989$, $TLI = .988$, $RMSEA = .062$ (IC 90%: 0.057 - 0.067) y $SRMR = .077$). Además, la resiliencia tiene una influencia positiva sobre la calidad de vida en los pacientes ($\beta = 0.42$, $p < .001$).

Conclusión: La resiliencia tiene un efecto positivo en la calidad de vida en pacientes diabetes mellitus tipo 2. Por lo tanto, se deben promover programas centrados en la salud mental positiva, con especial énfasis en el fortalecimiento de la resiliencia.

Palabras clave: Diabetes mellitus; resiliencia; calidad de vida; predictivo.

Abstract: