

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Adicción a las redes sociales y la insatisfacción del aspecto físico en jóvenes universitarios en la ciudad de Juliaca, 2026

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

Autores:

Veronica Lisbet Vilca Quispe

Thania Diana Sanchez Laura

Asesor:

Mg. Rita Cordova Soncco

Juliaca, agosto del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Rita Cordova Soncco, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y LA INSATISFACCIÓN DEL ASPECTO FÍSICO EN JÓVENES UNIVERSITARIOS EN LA CIUDAD DE JULIACA, 2026”** de las autoras Veronica Lisbet Vilca Quispe y Thania Diana Sanchez Laura tiene un índice de similitud de 14 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 28 días del mes de agosto del año 2026.



Mg. Rita Cordova Soncco

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a veintiseis día(s) del mes de agosto del año 2026, siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección de

(de la) presidente(a):

Mg. Santos Armandina Farcegue Huancas, el (la) secretario(a): Mg. Kristel

Raquel Hilasaca Mamani y los demás miembros: Mg. Lucy Puño Quispe

y el (la) asesor(a) Mg. Rita Cordova Soneco

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Adición a las redes sociales y la insatisfacción del aspecto físico en jóvenes universitarios en la ciudad de Juliaca, 2026

de los (las) bachilleres:

a) Veronica Lisbet Vilca Quispe

b) Thania Diana Sanchez Laura

c) _____

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogas
(Determinación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Veronica Lisbet Vilca Quispe

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy Bueno

Bachiller (b): Thania Diana Sanchez Laura

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy Bueno

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Miembro
Bachiller (b)

[Firma]
Bachiller (c)

ÍNDICE

Abstract	6
Introducción	7
Métodos	11
Participantes	12
Instrumentos	12
Análisis de datos	14
Resultados	14
Análisis de datos sociodemográficos	14
Niveles adicción a redes sociales y sus dimensiones	16
Prueba de normalidad de datos	17
Análisis de correlaciones	17
Discusión.....	18
Limitaciones, implicancias y futuras investigaciones.	22
Conclusiones	23
Conflicto de intereses.....	24
Responsabilidad ética.....	24
Contribución de autoría.....	24
Referencias bibliográficas	24
Anexos	29

Adicción a las redes sociales y la insatisfacción del aspecto físico en jóvenes universitarios en la ciudad de Juliaca, 2026

Social media addiction and dissatisfaction with physical appearance in young university students in the city of Juliaca, 2026

Thania Diana Sanchez Laura^a; Veronica Lisbet Vilca Quispe^a; Rita Cordova Soncco^a

^aEscuela Profesional de Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú.

Resumen

Antecedentes: Las redes sociales son parte de lo cotidiano de los jóvenes, afectando drásticamente la manera en la que se autoevalúan. Redes sociales como Instagram, TikTok y Facebook están constantemente mostrando idealizaciones de cuerpos. **Objetivo:** determinar la relación entre la adicción a redes sociales y la insatisfacción con la imagen corporal en jóvenes universitarios de la ciudad de Juliaca. **Método:** La investigación fue de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de tipo correlacional y corte transversal. La muestra estuvo conformada por 450 estudiantes, seleccionados mediante muestreo no probabilístico intencionado. Se utilizaron el Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS) y el Body Shape Questionnaire (BSQ). **Resultados:** se evidenció que la mayoría de los participantes presentó niveles medios de adicción a redes sociales y leve preocupación por la imagen corporal. Asimismo, se encontró una correlación positiva moderada y significativa entre ambas variables ($p = .594$; $p < 0,01$), así como relaciones significativas con las dimensiones de la adicción: obsesión, falta de control personal y uso excesivo. **Conclusión:** a mayor adicción a las redes sociales, mayor insatisfacción con la imagen corporal.

Palabras clave: Adicción a redes sociales; Imagen corporal; Estudiantes universitarios; Uso de redes sociales; Insatisfacción corporal

Abstract

Background: Social media is part of young people's daily lives, drastically affecting how they self-evaluate and their perception of beauty standards. Social networks like Instagram, TikTok, and Facebook constantly present idealized body types. **Objective:** To determine the relationship between social media addiction and body image dissatisfaction among university students in the city of Juliaca in 2026. **Method:** This quantitative, non-experimental, correlational, cross-sectional study employed a cross-sectional design. The sample consisted of 450 university students selected through purposive non-probability sampling. The Social Media Addiction Questionnaire (ARS) and the Body Shape Questionnaire (BSQ) were used. **Results:** The study found that most participants exhibited moderate levels of social media addiction and mild body image concerns. Furthermore, a moderate and significant positive correlation was found between both variables ($p = .594$; $p < 0.01$), as well as significant relationships with the dimensions of addiction: obsession, lack of personal control, and excessive use. **Conclusion:** Greater addiction to social media is associated with greater body image dissatisfaction.

Keywords: Social media addiction; Body image; University students; Social media use; Body dissatisfaction