

# **UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**Unidad de Posgrado de Psicología**



**Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia  
conyugal como predictores de la satisfacción con la vida en  
mujeres que acuden al Centro de Salud Mental Comunitario de  
la Provincia de Huancavelica, 2023**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Psicología  
clínica y de la salud

**Autores:**

Monica Margoth Leonardo Machaca

Vilma Rossana Jesus Poma

**Asesores:**

Mg. Eddy Widmar Aquize Anco

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

**Huancavelica, Julio del 2024**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Eddy Widmar Aquize Anco, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal como predictores de la satisfacción con la vida en mujeres que acuden al Centro de Salud Mental Comunitario de la Provincia de Huancavelica, 2023”** de los autores Monica Margoth Leonardo Machaca y Vilma Rossana Jesus Poma, tiene un índice de similitud de 14 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de agosto del año 2024.



---

Eddy Widmar Aquize Anco

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 15 días día(s) del mes de Julio del año 2024 siendo las 15:00 hrs, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Arnulfo Chico Robles el (la) secretario(a): .....

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga y los demás miembros: Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

..... y el (la) asesor(a) Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco

..... con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:  
Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal como predictores de la satisfacción con la vida en mujeres que acuden al Centro de Salud Mental Comunitario de la Provincia de Huancavelica, 2023

..... del (de la)/(os)(las) candidato(a)/s a) Monica Margoth Leonardo Machaca

..... b) Vilma Rossana Jesus Poma

..... c) .....

..... conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: .....

Psicología Clínica y de la Salud

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Monica Margoth Leonardo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/a (b): Vilma Rossana Jesus Poma

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
 Presidente/a

  
 Dra. Dámaris Susana  
 Quinteros Zúñiga  
 Secretaria

\_\_\_\_\_  
 Asesor/a

\_\_\_\_\_  
 Miembro

\_\_\_\_\_  
 Miembro

\_\_\_\_\_  
 Candidato/a (a)

\_\_\_\_\_  
 Candidato/a (b)

\_\_\_\_\_  
 Candidato/a (c)

## ÍNDICE

Introducción.....	7
Método .....	9
Participantes .....	9
Instrumento.....	10
Procedimiento.....	10
Resultados.....	11
Discusión .....	16
Limitaciones.....	19
Recomendaciones.....	19
Referencias bibliográficas.....	20
Anexos .....	24

**Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal como predictores de la satisfacción con la vida en mujeres que acuden al Centro de Salud Mental Comunitario de Huancavelica, 2023**

**Emotional dependence and attitudes towards conjugal violence as predictors of life satisfaction in women attending the Community Mental Health Center of Huancavelica, 2023.**

**Resumen**

**Antecedentes:** Existe un preocupante aumento de la prevalencia de problemas psicosociales como la dependencia emocional y las opiniones hacia la violencia conyugal. **Objetivo:** determinar si la dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal predicen la satisfacción con la vida en mujeres de Huancavelica. **Método:** enfoque cuantitativo con diseño no experimental y alcance predictivo. Los participantes fueron 389 mujeres con una relación de pareja. **Resultados:** muestran que la violencia conyugal y la dependencia emocional tienen estimadores distintos, la violencia conyugal tiene un valor B de 0,5922 y la dependencia emocional un valor B de 0,091-, ambos son predictores significativos de la satisfacción vida. Otras investigaciones indican que la dependencia emocional es un predictor directo de la satisfacción vida; es decir, cuanto mayor es la puntuación en esta dimensión, mayor es el nivel de satisfacción. Existen pruebas científicas y teóricas que apoyan la afirmación de que la felicidad vital en las mujeres no es una medida fiable de su salud mental. **Conclusión:** Se ha demostrado que la dependencia emocional, "la modificación de planes, la búsqueda de atención y la ansiedad de separación", y las actitudes hacia la violencia conyugal, como "la actitud hacia la pareja, la actitud hacia el grupo y la actitud hacia las normas sociales", tienen un impacto significativo en la satisfacción vida. También se sugieren dar soluciones al problema de la violencia.

**Palabras clave**

Dependencia emocional, violencia conyugal, mujeres.

## **Abstract**

**Background:** There is a worrisome increase in the prevalence of psychosocial problems such as emotional dependence and views toward spousal violence. **Objective:** to determine whether emotional dependence and attitudes towards spousal violence predict life satisfaction in women from Huancavelica. **Method:** quantitative approach with non-experimental design and predictive scope. Participants were 389 women in a couple relationship. **Results:** show that spousal violence and emotional dependence have different estimators, spousal violence has a B value of 0.5922 and emotional dependence a B value of 0.091-, both are significant predictors of life satisfaction. Other research indicates that emotional dependence is a direct predictor of life satisfaction; that is, the higher the score on this dimension, the higher the level of satisfaction. There is scientific and theoretical evidence to support the claim that life happiness in women is not a reliable measure of their mental health. **Conclusion:** Emotional dependence, "plan modification, attention seeking and separation anxiety", and attitudes towards spousal violence, such as "attitude towards the partner, attitude towards the group and attitude towards social norms", have been shown to have a significant impact on life satisfaction. Solutions to the problem of violence are also suggested.

## Keywords

Emotional dependence, marital violence, women.

**Introducción:** Muchos problemas psicológicos y sociales están presentes hoy en día, entre ellos la dependencia emocional y las actitudes hacia la violencia doméstica. Como consecuencia, el bienestar de las familias se ve afectado negativamente por el alarmante aumento de estos indicadores así lo menciona Alalú, (2016). Según el informe del Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI, (2019), la policía nacional reportó casos de violencia intrafamiliar y sexual de 222 mil 376 denuncias y 7mill 789, a comparación, en el año 2018 hubo un incremento de 25,1% y 6,8%. De modo que, la violencia a la mujer tiene repercusiones de largo plazo; perturbando el entorno familiar (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2021). Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud (2021), reportó que la violencia contra la mujer es un problema de salud pública; e indican que en el Pacífico Occidental representa el 20% de los casos, en Europa el 22%, en la región de las Américas el 25%, en África el 33%, en Mediterráneo Oriental el 31% y el 33% en Asia Sudoriental.

Es así, que la dependencia emocional se caracteriza por un intenso deseo de amor, contacto físico frecuente por parte del cónyuge (Momeñe et al., 2022). Esta condición se manifiesta como una intensa necesidad emotiva que una persona tiene de otra a lo largo de todas sus interacciones (Castelló, 2005). Además, implica una dependencia relacional entre dos personas no adictas, como un patrón persistente de demandas emocionales insatisfechas en uno de ellos, que busca satisfacer a través de conexiones interpersonales caracterizadas por un apego patológico (Moral & Sirvent, 2008). Ahora mismo, la variable tiene seis dimensiones: ansiedad por separación, se refiere a la creencia del individuo dependiente de que su situación actual es lo peor que ha experimentado, manifestándose en sentimientos de humillación y maltrato, como describe Alalú, (2016); expresión afectiva de la pareja, engloba las conductas que evidencian un vínculo emocional entre las personas, mostrando tanto emociones placenteras como desagradables; y la dimensión de modificación de planes, valora más a la pareja sobre cualquier otra cosa, como lo destaca Aiquipa, (2012), es un aspecto central de la dependencia emocional; seguidamente del miedo a la soledad, se asocia con la necesidad de una pareja para sentirse completo (Castelló, 2005; Urbiola & Iruarrizaga, 2017); en la expresión límite, aquí se observan dinámicas de sumisión y dominación arraigadas, impulsadas y reforzadas mutuamente (Alalú, 2016); finalmente, búsqueda de atención, implica un deseo excesivo de mantener la relación de pareja bajo control, con la percepción de bienestar asociada a la continuidad de dicha relación, según lo planteado por Ríos, (2018) y Aiquipa, (2012).

Según Egoávil et al. (2016), La respuesta a la agresión física, psicológica o sexual de la pareja puede moldear la actitud hacia la violencia conyugal, que es una tendencia aprendida. Esta actitud se desglosa en cuatro dimensiones principales: la actitud hacia la pareja, donde se observa una tendencia dominante por parte de uno de los cónyuges y un desarrollo de la

capacidad de ejercer fuerza en situaciones de competencia, como señala Mallqui (2021); la actitud frente al grupo, que refleja particularidades relacionadas con el contacto social, incluyendo la disparidad de normas sociales vinculadas a la desigualdad de género, que asocia la madurez y la capacidad sexual con el dominio en las interacciones interpersonales, según Egoávil et al. (2016); la actitud frente a las normas, que indica la creencia de que el comportamiento violento observado se repetirá en el futuro y se adquiere mediante la imitación, considerando la cultura de la violencia en la estructura social general, como lo expone Mallqui (2021); y por último, la autoestima, definida como la percepción y autocrítica de uno mismo que le permite reflexionar y tomar decisiones enfocadas en la búsqueda de la felicidad de manera afectiva, así lo menciona Espinoza (2019).

La satisfacción vida es un juicio cognitivo sobre el calibre de las experiencias vividas, y la evaluación personal que sirve para evaluar su bienestar subjetivo. Esta valoración está influenciada por el sistema homeostático del sujeto, el cual genera una sensación de bienestar positiva que es inespecífica, altamente individualizada y se limita exclusivamente al bienestar, según señala Arita, (2006). Esta variable se sitúa en el ámbito del análisis de las percepciones y emociones que los individuos tienen respecto a sus vidas y cómo la gestionan, Moreta et al., (2018).

Adicionalmente, se cuenta con estudios que han mostrado resultados prometedores como Amor et al. (2022), concluye que las mujeres que sufren maltrato presentaban asociaciones favorables con la tristeza, ansiedad, impulsividad, así como asociaciones negativas con la autoestima. Por otro lado, Muñoz (2022) muestra que existe una asociación entre la dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal, con un índice de correlación de Spearman de 0.731 y nivel de sig.=0.000. Asimismo, Reyes (2022) muestra que la violencia simbólica no está asociada a las dimensiones miedo a ruptura con sig.= 0,956, intolerancia a la soledad con sig.= 0,641, prioridad de la pareja con sig.= 0. 579, necesidad de acceso a la pareja con sig.= 0,821, deseo de exclusividad con sig.= 0,151. Por su parte, Ccallata (2022) indicó que existe una relación significativa entre violencia contra las mujeres y la dependencia emocional, con un coeficiente de correlación de Spearman de 0,451. Además, Rodríguez y López, (2020), demostraron que existe una dependencia emocional del 83%, junto con una alta incidencia de violencia de pareja del 56%, mostrando una asociación entre ambas variables con un Rho de 0,845. Asimismo, Ponce et al. (2019) evidenciaron una relación estadísticamente significativa e inversa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida (-0,11;  $p < ,005$ ). Por otro lado, Solano Lapa (2023) identificó que mientras mayor es el nivel de dependencia emocional habrá mayores niveles de violencia familiar (Rho= 0585;  $p=0.001$ ). También, Salvatierra Atusparia (2022) indicó que

la dependencia emocional se correlaciona directa y significativamente con las actitudes frente a la violencia conyugal ( $Rho=.399$ ;  $p<.005$ ), al igual que sus dimensiones de actitudes frente a la violencia conyugal: frente a la pareja ( $.314$ ;  $p=.000$ ), frente al grupo ( $.313$ ;  $p=.000$ ), frente a las normas sociales ( $.284$ ;  $p=.003$ ) y autoestima ( $.347$ ;  $p=.000$ ). Asimismo, Castillo Soria (2019) halló que las mujeres que presentan actitudes frente a la violencia conyugal tienen edades comprendidas entre 17 a 25 años con el 38%, que tienen 3 a 5 hijos.

Es crucial llevar a cabo este estudio, porque permitirá sensibilizar a las mujeres, parejas y profesionales de la salud mediante una reflexión interna sobre la importancia de mantener relaciones conyugales saludables. Asimismo, ayudará a establecer estrategias para asegurar que todas las instituciones pertinentes estén debidamente capacitadas y promuevan la convivencia armoniosa en las familias. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue determinar si las opiniones y la dependencia emocional sobre la violencia conyugal son indicadores de satisfacción con la vida entre las mujeres de la provincia de Huancavelica.

## **Método**

La investigación fue de tipo básico, con un enfoque cuantitativo de nivel explicativo (Ato et al., 2013), de diseño no experimental, porque no se manipularon ninguna de las variables y se dieron en su entorno natural. Es de corte transversal, ya que los datos se recolectaron en un solo tiempo (Hernández & Mendoza, 2018).

### **a) Participantes:**

Las participantes fueron 389 usuarias del Centro Comunitario de Salud Mental de la Provincia de Huancavelica. La muestra fue considerada como un censo porque la población completa fue elegida por selección no probabilística por conveniencia. Las mujeres que habían sufrido maltrato doméstico en una relación cumplían los criterios de inclusión, mientras que las mujeres que no manifestaron interés en participar en el estudio fueron excluidas.

### **b) Instrumentos:**

#### **Dependencia emocional (Lemos & Londoño, 2006),**

Fue elaborado por Lemos & Londoño, (2006), y empleado en el Perú por Brito & Gonzales, (2016). Diez expertos evaluaron la validez del instrumento y encontraron una V de Aiken de 0,656 y tiene un alfa de Cronbach de 0,919. La escala tiene 23 ítems y 6 dimensiones ; ansiedad por separación (2, 6, 7, 8, 13, 15, 17); expresión afectiva de la pareja (5, 11, 12, 14); modificación de planes (16, 21, 22, 23); miedo a la soledad (1, 18, 19); expresión límite

(9, 10, 20); búsqueda de atención (3, 4). Se utiliza un sistema de puntaje para determinar si la calificación: 1: Completamente falso, 2: El mayor parte falso, 3: Ligeramente más verdadero que falso, 4: Moderadamente verdadero, 5: El mayor parte verdadero y 6: Me describe perfectamente.

### **Actitud frente a la violencia conyugal (González & Leal, 2016)**

Elaborado por González & Leal, (2016), además fue empleado en el Perú por Paredes & Valdivieso, (2021), contando con una confiabilidad representado con un alfa de Cronbach de 0,99, y para su validez lo sometieron a juicio de expertos con un puntaje de V de Aiken de 0,875. El instrumento tiene 32 preguntas de cuatro dimensiones cada una y son las siguientes: actitudes frente a la pareja (2, 6, 10, 13, 18, 22, 26, 30); actitudes frente al grupo (3, 7, 11, 15, 19, 23, 27); actitud frente a las normas sociales (4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 31); autoestima (1, 5, 9, 14, 17, 21, 25, 29 y 32). Es de escala Likert, donde 1=Totalmente de acuerdo, 2= De acuerdo, 3= Duda, 4= En desacuerdo Y 5= Totalmente en desacuerdo, son calificadas desde puntajes 1, 2, 3, 4 y 5.

### **Satisfacción con la vida (Diener et al., 1985)**

El cuestionario para la variable satisfacción con la vida fue elaborado por Diener et al. (1985), aplicado en el Perú por Diaz, (2017). El instrumento tiene una confiabilidad representada con un alfa de Cronbach de 0.83, mientras que, para su validez, Oliver et al. validaron el instrumento en Peru, logrando un valor V de Aiken de 0.78. Además, una muestra de 527 estudiantes de dos instituciones educativas públicas se sometió a un análisis factorial confirmatorio el sistema educativo público. El instrumento es unidimensional y consta de cinco preguntas. Usando un rango de calificación desde: totalmente en desacuerdo=1, en desacuerdo=2, algo en desacuerdo=3, indiferente=4, algo de acuerdo=5, de acuerdo=6 y totalmente de acuerdo=7.

### **c) Procedimiento:**

En primer lugar, se formuló una solicitud dirigida al comité de ética de la universidad, el cual dio su aprobación al estudio bajo el código de autorización 2023-CE-EPG-0003.

A continuación, se solicitó el consentimiento informado a cada una de las participantes, enfatizando que los resultados obtenidos serán tratados con cuidado y confidencialidad, y no serán revelados de forma individual, sino únicamente de manera general. Se obtuvo la autorización adecuada del Centro de Salud Comunitaria de la provincia de Huancavelica para acceder y recopilar los datos necesarios para permitir la realización del estudio en la

provincia. Luego, se pidió a todos los participantes que dieran su consentimiento informado, enfatizando que la información recopilada se trataría de manera cuidadosa y confidencial y solo se compartiría de manera general y no individual.

Finalmente, este estudio fue regido bajo los principios de no maleficencia, ya que los investigadores no dañaron física, mental y socialmente a los participantes por ningún motivo, más al contrario se recabó información nueva que fue beneficioso para el estudio.

#### **d) Análisis de datos:**

Los datos se recopilaron de manera presencial y se utilizaron cuestionarios para recopilar información. Después, se procedió a codificar y vaciar los datos mediante el uso de Microsoft Excel y el programa estadístico SPSS versión 26. Para el análisis inferencial-correlacional, se utilizó la prueba de bondad de ajuste, que indica el grado de correlación o influencia entre la variable dependiente y las variables independientes. Para evaluar la confiabilidad, se utilizaron el coeficiente Omega de McDonald y el alfa de Cronbach. Sin embargo, para las estadísticas descriptivas, la media se utilizó para determinar la tendencia central, junto con la desviación estándar para evaluar la distribución y distribución de datos. Los índices de curtosis y asimetría también se utilizaron para mostrar la distribución de las variables. También se calcularon el coeficiente de correlación de Pearson y el error típico de asimetría para evaluar la precisión de las estimaciones y las relaciones entre las variables. Finalmente, para predecir una variable basada en múltiples variables predictoras, se utilizó un modelo de regresión lineal múltiple.

## **Resultados**

Tabla 1

### *Datos sociodemográficos*

Datos sociodemográficos	N	%
<b>Edad</b>		
12-17 años	5	1.3%
18-29 años	100	25.7%
30-59 años	271	69.7%
De 60 años a más	13	3.3%
<b>Número de hijos</b>		
0 a 4 hijos	354	91.0%

5 a 8 hijos	35	9.0%
Años viviendo / Tiempo en relación		
<=8 años	173	44.5%
9 a 25 años	126	32.4%
26 a 50 años	90	23.1%

La tabla 1 detalla los datos sociodemográficos; en edad se observa una mayor frecuencia de mujeres con 30 a 59 años (69.7%), seguido de las que tienen de 18 a 29 años (25.7%). En cuanto al número de hijos la gran mayoría (91%) tienen hasta 4 hijos. Por otro lado, el porcentaje más alto (45.5%) representa a las encuestadas con una convivencia conyugal de menos de 8 años.

Tabla 2

*Descriptivas*

	Media	DE	Asimetría		Curtosis	
			Asimetría	EE	Curtosis	EE
Dependencia emocional	62.1	22.76	0.3074	0.124	-0.0567	0.247
Actitudes frente a la violencia conyugal	79.5	7.86	-0.6052	0.124	0.2822	0.247
Satisfacción con la vida	20.2	6.09	-0.0347	0.124	-0.4035	0.247

La Tabla 2 muestra que la dependencia emocional tiene una media de  $X=62,1$  y una desviación estándar de 22,76; sus valores asimétricos ( $As=0.3074$ ) indican que la cantidad total de participantes está por debajo del promedio. En cuanto a las actitudes frente a la violencia conyugal, se encontró una media de  $X$  de 79,5, desviaciones estándar de 7,86 y asimetría de  $As$  de 0,6052, lo que indica que la mayoría de las personas obtienen puntuaciones sobre el promedio. Pérez & Medrano (2010) indican que las variables que muestren asimetrías y curtosis dentro del rango  $\pm 1.5$  muestran comportamientos normales, y dado el caso, todas las variables de estudio muestran una distribución paramétrica.

Tabla 3

Matriz de Correlaciones

	Dependencia emocional	Violencia conyugal	Satisfacción con la vida	Edad	Nº Hijos	Años viviendo con la pareja
Dependencia emocional	—					
Violencia conyugal	0.412 ***	—				
Satisfacción con la vida	-0.145 **	-0.551 ***	—			
Edad	-0.017	0.069	-0.095	—		
Nº Hijos	0.100 *	0.138 **	-0.088	0.566 ***	—	
Años viviendo con la pareja	0.087	0.187 ***	-0.243 ***	0.728 ***	0.567 ***	—

Nota. \*  $p < .05$ , \*\*  $p < .01$ , \*\*\*  $p < .001$

La tabla 3, presenta la correlación entre dependencia emocional, actitudes frente a la violencia y satisfacción con la vida y algunos datos sociodemográficos ordinales (edad, Número de hijos y años de matrimonio). Los resultados muestran que ninguna de las variables principales estaba relacionada con la edad; sin embargo, la cantidad de hijos se ha relacionado de manera leve pero significativa con la violencia conyugal ( $r=0.138$ ;  $p<0.05$ ) y con la dependencia emocional ( $r=0.100$ ;  $p<0.10$ ). Esto indica que la violencia conyugal y la dependencia emocional aumentan con el número de hijos. La cantidad de años de convivencia con la pareja, se relacionó leve y significativamente con la violencia conyugal ( $r=0.187$ ;  $p<0.001$ ) y satisfacción con la vida ( $r=-0.243$ ;  $p<0.001$ ). Se añade que existe relación entre las principales variables, más específicamente se encontró que la dependencia emocional y actitudes hacia la violencia conyugal se encuentran relacionadas de manera moderada y directa ( $r=0.412$ ;  $p<0.001$ ) siendo que altas puntuaciones de violencia se encuentran relacionadas con altos niveles de dependencia emocional. Las actitudes hacia la violencia conyugal mostraron una relación indirecta, moderada y significativa con la satisfacción con la vida ( $r= -0.551$ ;  $p<0.001$ ), mientras que la dependencia emocional demostró una relación leve e indirecta ( $r= -0.145$ ;  $p<0.05$ ).

Tabla 4

*Medidas de Ajuste del Modelo*

Modelo	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> corregida
1	0.559	0.312	0.309

La Tabla 4 muestra el porcentaje en el que la dependencia emocional y la actitud hacia la violencia pueden explicar la variación en la satisfacción con la vida. Según el coeficiente de determinación corregido de R<sup>2</sup>= 0,309, la especificidad presente puede explicar el coeficiente de relación, que se suma al 30.9% del comportamiento de satisfacción con la vida, logra R=0.559. Estos datos indican que el modelo sugerido puede explicar la variable dependiente de manera moderada a baja.

Tabla 2

*Coefficientes del Modelo - Satisfacción con la vida*

Predictor	Estimador	EE	T	p	Estimador Estándar
Constante	55.0662	2.6437	20.83	< .001	
Dependencia emocional	0.0265	0.0124	2.14	0.033	0.0991
Violencia conyugal	-0.4589	0.0359	-12.78	< .001	-0.5922

Un predictor significativo de la satisfacción con la vida es la dependencia emocional, según la Tabla 5 (B = 0,0991; p = 0,055). Sin embargo, la variable que predice negativamente en un grado muy alto la satisfacción con la vida son las actitudes hacia la violencia (B = -0.5922; p = 0.001); esto significa que a medida que las mujeres tienen actitudes más positivas hacia la violencia, su satisfacción con la vida tiende a ser más baja.

Tabla 6.

*Determinador de especificidad entre las dimensiones entre dependencia emocional, actitudes y satisfacción con la vida.*

Predictor	Estimador	EE	t	p	Estimador Estándar
Constante	49.4806	3.6727	13.473	< .001	
Ansiedad por separación	-0.2128	0.0822	-2.587	0.010	-0.2804

Predictor	Estimador	EE	t	p	Estimador Estándar
Expresión afectiva de la pareja	-0.0562	0.1324	-0.425	0.671	-0.0389
Modificación de planes	0.4024	0.1075	3.744	< .001	0.3067
Miedo a la soledad	0.1333	0.1336	0.998	0.319	0.0757
Expresión límite	-0.2585	0.1467	-1.762	0.079	-0.1236
Búsqueda de atención	0.5839	0.1769	3.300	0.001	0.2010
Actitudes frente a la pareja	0.4860	0.1107	-4.390	< .001	-0.2706
Actitudes frente al grupo	-0.5267	0.1444	-3.647	< .001	-0.2025
Actitudes frente a las normas sociales	-0.4506	0.1687	-2.671	0.008	-0.1337
Autoestima	-0.1610	0.1431	-1.125	0.261	-0.0588

El coeficiente de especificidad de las dimensiones de dependencia emocional y actitudes hacia la violencia conyugal como predictores de la satisfacción vital se muestra en la Tabla 6. Con una conexión entre las variables de  $R=0,611$ , el modelo explica el 35,7% de la varianza de la satisfacción vital, lo que indica un efecto explicativo moderadamente bajo.

Tabla 7.

*Medidas de Ajuste del Modelo*

Modelo	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> corregida
1	0.611	0.374	0.357

El análisis de regresión lineal múltiple de la dependencia emocional y las actitudes hacia la violencia como predictores de la satisfacción vital de las mujeres se muestra en la Tabla 7. Dos dimensiones - "modificación de planes" ( $B=0,306$ ;  $p<0,001$ ) y "búsqueda de atención" ( $B=0,201$ ;  $p<0,05$ )- destacan como predictores significativos entre los elementos de confianza emocional. Por el contrario, existe una predicción inversa para la "ansiedad de separación" ( $B=-0,2804$ ;  $p<0,05$ ), lo que sugiere que las mujeres con mayores niveles de ansiedad por la separación también suelen vivenciar una menor satisfacción vida. Por el contrario, la "expresión afectiva de pareja" ( $B=-0,039$ ;  $p >0,05$ ), el "miedo a la soledad" ( $B=0,075$ ;  $p >0,05$ ) y la "expresión límite" ( $B=-0,123$ ;  $p >0,05$ ) no resultaron prometedores como predictores. Se observaron diferencias significativas en los dominios "actitudes hacia la

pareja" ( $B=-0,27$ ;  $p<0,001$ ), "actitudes hacia el grupo" ( $B=-0,2$ ;  $p<0,001$ ) y "actitudes hacia las normas" ( $B=-0,13$ ;  $p<0,05$ ).

## **Discusión**

El objetivo principal de este estudio fue determinar si las actitudes y la dependencia emocional hacia el maltrato conyugal predicen la satisfacción con la vida de las mujeres de la provincia de Huancavelica. Las actitudes hacia la violencia conyugal se relacionaron significativamente moderadamente e indirectamente con la dependencia emocional. ( $r= -0.145$ ;  $p<0.05$ ).

Se identificó con mayor frecuencia que las mujeres de 30-59 años, quienes tienen de 0 a 4 hijos, con una relación conyugal  $\leq 8$  años son víctimas de violencia. Estos hallazgos podrían ser un aporte más, del porqué de los índices de violencia se vienen incrementando de manera alarmante con el paso de cada año INEI, (2019).

La investigación de Ponce Díaz et al. (2019), que encontró una relación significativamente negativa entre la satisfacción vital y la dependencia emocional, se asemeja a esto. La dependencia emocional se correlaciona significativamente con la satisfacción vital e inversamente con los rangos medios de prioridad de pareja ( $-,229$ ) y temor a la ruptura ( $-,252$ ). Asimismo, el estudio de Castillo Soria, (2019), identificó con mayor incidencia a mujeres que tienen edades comprendidas de 17 a 25 años, seguido de 26 a 50 años y que cuentan con una cantidad de 3 a 5 hijos. Por consiguiente, la dependencia emocional nos indica que es una intensa necesidad emotiva que una persona tiene de otra a lo largo de todas sus interacciones (Castelló, 2005). Con respecto a la actitud frente a la violencia conyugal esta se da la aceptación o el rechazo total de la conducta violenta de la pareja en la vida conyugal (Egoávil et al., 2016). De manera que influyen en la satisfacción con la vida, dándonos a conocer que esta, es el bienestar subjetivo a través del propio juicio del sujeto (Arita, 2006). Se puede inferir que las mujeres que exhiben dependencia emocional y una disposición complaciente hacia la violencia tienden a manifestar niveles inferiores de satisfacción con su vida en contraste con aquellas que se sienten más satisfechas, las cuales presentan un menor grado de dependencia emocional y muestran una actitud desfavorable hacia la violencia conyugal (Aiquipa Tello, 2015).

Se descubrió que la ansiedad por separación tiene una correlación significativa con la satisfacción con la vida ( $B=-0.280$ ;  $p < 0.05$ ). Los hallazgos contradicen los de Solano Lapa (2023), que encontró que a mayor ansiedad por separación, mayor violencia familiar ( $R=0.504$ ;  $p<0.05$ ). Considerando a la literatura esta indica que la ansiedad por separación es donde el

individuo cree que es lo peor que le podría pasar, peor que el maltrato y la humillación, considerando la separación como una amenaza Alalú, (2016). Por lo tanto, el impacto en la satisfacción con la vida depende de cómo manejan sus emociones. Mulsow (2008) y Rivas Rivero y Bonilla Algovia (2020) indican que la violencia conyugal se manifiesta en las personas que no pueden separarse de la pareja; y aceptan cualquier tipo de daño físico y psicológico con el solo objetivo de estar junto a la pareja y no presentar ese sentimiento de soledad

Por otro lado, se identificó que la modificación de planes promueve un incremento en la satisfacción con la vida ( $B=0.306$ ;  $p<0.05$ ). Los hallazgos se asemejan a la investigación de Salvatierra Atusparia (2022), encontraron una relación directa y moderada ( $Rho=.415$ ;  $p<0.05$ ) entre la modificación de los planes y la violencia conyugal. Según la literatura, la modificación de planes es un aspecto primordial de la dependencia emocional y la tendencia a priorizar a la pareja por encima de todas las cosas y personas, dándole la máxima importancia según Aiquipa (2012). Según Arita (2006), se deduce que la modificación de planes puede afectar la satisfacción con la vida dependiendo de cómo la persona perciba y maneje estos cambios. Además, si los cambios en los planes se realizan de manera adaptativa y se ven como oportunidades de crecimiento personal o desarrollo, la persona es más probable que experimente niveles más altos de satisfacción con la vida. Sin embargo, si los cambios se ven como obstáculos o frustraciones, pueden causar estrés, ansiedad y una sensación de insatisfacción. Presentar una actitud positiva hacia la violencia es una perspectiva peligrosa y un problema grave que causa daño físico, emocional y psicológico en las personas involucradas. (Pacheco Vela, 2015).

Por lo tanto, se encontró que la búsqueda de atención se correlaciona con la satisfacción con la vida en comparación con la violencia conyugal ( $B=0.201$ ;  $p <0.05$ ). Este resultado se sustenta a base de la literatura, el cual indica que la búsqueda deliberada de atención y amor, puede ser un factor en la toma del control de la relación de pareja (Aiquipa 2012). Es así que se da una aceptación a una conducta violenta de parte del conyugue, manteniendo relaciones disfuncionales, creando violencia física y psicológica (Egoávil et al., 2016). Asimismo, la satisfacción con la vida se ve disminuida por la forma en como la llevan o conviven con la pareja, creando pensamiento negativos (Moreta et al., 2018). La búsqueda de atención puede afectar la satisfacción con la vida porque las personas que dependen demasiado de la atención y el apoyo de los demás pueden sentirse insatisfechas o vacías cuando no reciben la atención que necesitan. Esto puede llevar a sentimientos de soledad, ansiedad o inseguridad, lo que puede afectar negativamente la percepción de una vida satisfactorias (Colque Casas, 2020). Se recalca que un equilibrio saludable en la búsqueda de atención, así como actitudes firmes y saludables hacia la violencia en la pareja, suelen estar asociados con

una mayor satisfacción y bienestar general, mientras que la presencia de estos factores de riesgo puede contribuir a una menor satisfacción con la vida (Mamani Benito et al., 2020).

Además, las actitudes hacia la pareja fueron un muy buen indicador de la satisfacción con la vida ( $B=-0.271$ ;  $p<0.001$ ). Los resultados guardan coherencia con la literatura, indicando que una actitud de la pareja violenta tiende a ser dominante y desarrollar la capacidad de ejercer la fuerza (Mallqui, 2021). Repercutiendo en el bienestar del propio sujeto y disminuyendo en la sensación positiva de estar bien consigo mismo Arita, (2006). Es así, que cuando la actitud hacia la pareja, cuando es negativa o conflictiva, puede empeorar la satisfacción con la vida, lo que significa que una percepción desfavorable de la relación de pareja puede contribuir a una menor sensación de bienestar o contento en la vida en general Hernandez Martínez et al., (2011). Esto se debe a que las relaciones de pareja juegan un papel importante en el bienestar emocional y social de las personas, las interacciones negativas en estas relaciones pueden afectar negativamente la percepción general de la felicidad y la satisfacción en la vida de las personas Flórez Rodríguez et al., (2022). La falta de respeto y empatía hacia la pareja puede ser un precursor de la violencia conyugal. Las personas que abusan de sus parejas suelen desvalorizar sus opiniones, sentimientos y necesidades, y pueden mostrar poco interés en su bienestar emocional o físico (Rubio Campos et al. 2017).

Por otro lado, se identificó que si la persona tiene mayor actitud positiva frente al grupo con relación a la violencia menor es satisfacción con la vida ( $B=-0.203$ ;  $p<0.05$ ). Dichos resultados es sustentado a base de la literatura, donde refiere que el contacto social con los individuos con disparidad de normas sociales relacionadas con la desigualdad de género al dominio de interacciones interpersonales, donde la percepción ante la violencia depende también en la demografía cultural, y son predictores a las conductas violentas frente a su pareja (Egoávil et al., 2016). En resumen, si las personas muestran actitudes positivas hacia la violencia conyugal, esto puede indicar una falta de conciencia o sensibilidad hacia el impacto negativo de la violencia en sus vidas y en la sociedad en general (Gracia et al., 2010). Esta falta de conciencia puede llevar a una menor satisfacción con la vida, ya que las personas pueden experimentar un conflicto interno entre sus valores personales y sus actitudes hacia la violencia en las relaciones grupales. Por lo tanto, comprender cómo las actitudes positivas hacia el grupo pueden influir en la satisfacción con la vida es fundamental para abordar el bienestar psicológico y emocional en el contexto de las relaciones interpersonales y la dinámica social (Leytón & Hurtado, 2005).

Finalmente, las actitudes frente a las normas sociales en la satisfacción con la vida, se encontró que las mujeres presentan mayores actitudes positivas a la violencia frente a las normas sociales, es menos probable que acepten estar satisfechos con la vida ( $B=-0.138$ ;

$p < 0.05$ ). De esta manera se recalca que la literatura, demuestra a las posturas como un modelo psicosocial señalando un comportamiento violento que se va repitiendo y se aprende imitando, este se regula cuando hay un conjunto de normas que regularizan el comportamiento (Mallqui, 2021). Esto deteriora la calidad de las experiencias vividas y la sensación positiva de bienestar en relación con la salud física y mental, lo cual es reflejado por la perspectiva individual a la sociedad (Moreta et al., 2018). Esta relación se fundamenta en la comprensión de cómo las normas sociales influyen las percepciones y las actitudes hacia la violencia en las relaciones de pareja, lo cual a su vez repercute en el bienestar y la satisfacción general con la vida de las personas involucradas (Cantera & Blanch, 2010). En otras palabras, se examina cómo las creencias y percepciones sobre lo que está socialmente aceptado o no en cuanto a la violencia en la pareja afectan el bienestar y la satisfacción personal (Orozco Vargas et al., 2020).

### **Limitaciones**

La primera limitación del estudio es que no se encontraron antecedentes relacionados con las tres variables en conjunto, las relaciones de dos variables o una variable. Para demostrar cómo la actitud hacia la violencia conyugal con la dependencia emocional y la satisfacción con la vida, futuros estudios podrían investigar con más población. Además de considerar el rango de edad y la cantidad de hijos que tienen las féminas, también sería pertinente estudiar a las féminas en el área urbana para identificar las diferencias con el área rural.

### **Recomendaciones**

Para finalizar, es importante señalar que es necesario continuar abordando la dependencia emocional y las actitudes que toman frente a la violencia conyugal y cómo afecta la satisfacción con la vida de las mujeres para aportar intervenciones, ya que la Organización Mundial de la Salud (2021) considera que la violencia es un problema de salud pública.

### **Conflicto de interés**

Los autores afirman no tener interés en conflictos. Se encontró una correlación y se hizo una predicción.

### **Responsabilidad ética**

La Declaración de Helsinki y las pautas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para los comités de ética en investigación se tomaron en cuenta durante todo el estudio. Los asegurados participaron de manera voluntaria y anónima, recibiendo un documento de

consentimiento informado en el que se comprometieron a mantener su anonimato y evitar cualquier identificación individual.

### Contribución de autoría

MMLM: búsqueda de información, recolección y procesamiento de datos, análisis estadístico y revisión del artículo.

VRJP: redacción del artículo, diseño del estudio, recolección y análisis de datos, administración y supervisión del artículo.

### Referencias

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional-IDE. *Revista de Investigación en Psicología*, 15(1), 133-145.  
[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v15\\_n1/pdf/a8v15n1.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v15_n1/pdf/a8v15n1.pdf)
- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja* (Vol. 33). Revista de Psicología. <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Alalú, D. (2016). *Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló* [Universidad de Lima. Lima].  
[https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu\\_De\\_Los\\_Rios\\_Deborah.pdf](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu_De_Los_Rios_Deborah.pdf)
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). *Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja* (Vol. 30). Behavioral Psychology/Psicología Conductual.  
<https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Anchorena, C. (2022). *Satisfacción con la vida y dependencia emocional en mayores de 18 años del deprimado de Lima en tiempos de pandemia* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú].  
[https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/2154/12-29-2022\\_132953808\\_AnchorenaOrtizCarmenSandraPaola.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/2154/12-29-2022_132953808_AnchorenaOrtizCarmenSandraPaola.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Arita, B. (2006). *Satisfacción por la vida y Teoría homeostática del bienestar*. Psicología y Salud. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/826/1501>
- Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). *Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en Psicología*. Anales de Psicología.  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-97282013000300043](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282013000300043)
- Brito, V., & Gonzales, E. (2016). *Estandarización del cuestionario de dependencia emocional en la ciudad de Cajamarca* [Tesis de pregrado. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Cajamarca]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/276>
- Cantera, L. M., & Blanch, J. M. (2010). Percepción social de la violencia en la pareja desde los estereotipos de Género. *Psychosocial Intervention*, 19(2), 120-128.  
<https://doi.org/10.5093/in2010v19n2a3>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional Características y tratamiento* (A. Editorial (ed.); 1er ed).  
[https://www.academia.edu/37181679/Dependencia\\_emocional\\_Características\\_y\\_tratamiento](https://www.academia.edu/37181679/Dependencia_emocional_Características_y_tratamiento)
- Castillo, K. (2019). *Actitudes que presentan las mujeres del distrito de Pebas, frente a la*

- violencia conyugal*, 2018. [Tesis de Licenciatura, Universidad Científica del Perú]. [http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/685/CASTILLO\\_TESIS\\_TITULO\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/685/CASTILLO_TESIS_TITULO_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Ccallata, H. (2022). *La violencia contra la mujer y la dependencia emocional hacia la pareja. Casos denunciados ante la comisaría del distrito de Ayaviri, Melgar, Puno*. 2020. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/17868/Ccallata\\_Gutierrez\\_Haydee\\_Rosmery.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/17868/Ccallata_Gutierrez_Haydee_Rosmery.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Colque, J. (2020). Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Educa UMCH. Revista sobre Educación y Sociedad*, 15(1), 5-22. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7539913.pdf>
- Díaz, J. (2017). *Relación entre las dimensiones del clima social familiar y la satisfacción con la vida en estudiantes de una Universidad Privada de Lima Metropolitana* [Tesis de pregrado. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima]. [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/1433/Relacion\\_DiazRamos\\_Jackeline.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/1433/Relacion_DiazRamos_Jackeline.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Diener, R., Randy, L., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*. <https://www.apa.org/pubs/journals/releases/psp-104-2-267.pdf>
- Egoávil, J., Santivañez, O., & Minaya, A. (2016). Escala de actitudes frente a la violencia conyugal Manual de instrucciones. *Reeditado por ACP-Psycho Metric*, 1-20. [https://www.academia.edu/43590801/ESCALA\\_DE\\_ACTITUDES\\_FRENTE\\_A\\_LA\\_VIOLENCIA\\_CONYUGAL](https://www.academia.edu/43590801/ESCALA_DE_ACTITUDES_FRENTE_A_LA_VIOLENCIA_CONYUGAL)
- Espinoza, M. (2019). *Dependencia emocional en los beneficiarios de comedores populares subsidiados del distrito de Comas* [Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. [http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4367/TESIS\\_ESPINOZA\\_MARICIELO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4367/TESIS_ESPINOZA_MARICIELO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Flórez, Y., Aragón, R., Figueroa, M., Gómez, Y., & Rosero, S. (2022). Conflicto, salud y satisfacción: diferencias por etapa en parejas de la Ciudad de México. *Revista de Psicología (Peru)*, 40(1), 293-328. <https://doi.org/10.18800/psico.202201.010>
- González, H., & Leal, R. (2016). Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector Paraíso-Corregimiento Mateo Iturralde - Distrito de San Miguelito - Panamá. *Tendencias en Psicología*, 1, 25-35. <https://revistas.upagu.edu.pe/index.php/TP/article/view/332>
- Gracia, E., Herrero, J., Lila, M., & Fuente, A. (2010). Percepciones y Actitudes hacia la Violencia de Pareja contra la Mujer en Inmigrantes Latinoamericanos en España. *Psychosocial Intervention*, 19(2), 135-144. <https://doi.org/10.5093/in2010v19n2a5>
- Hernández, N., Alberti, M., Núñez, J., & Samaniego, M. (2011). Relaciones de género y satisfacción marital en comunidades rurales de Texcoco, Estado de México. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades*, 21(1), 39-64. <https://www.redalyc.org/pdf/654/65421407003.pdf>
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación* (M. G. H. Education (ed.); 7.ª ed.).
- INEI. (2019). Indicadores de Violencia familiar y sexual 2012-2019. *Instituto Nacional de Estadística e Informática.*, 2(9), 1-81.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2021). Femicidio y violencia contra la mujer 2015-2020. En *Comité Estadístico Interinstitucional de la Criminalidad -CEIC*. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1831/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1831/libro.pdf)
- Lemos, M., & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Revista Acta Colombiana de Psicología*, 9, 127-140. <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v9n2/v9n2a12.pdf>
- Leytón, D., & Hurtado, M. (2005). Actitudes frente a situaciones de violencia de pareja en jóvenes de colegio de la ciudad de el Alto. *Ajayu*, 3(2), 1-23. <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v3n2/v3n2a2.pdf>
- Mallqui, M. (2021). *Actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres del centro poblado de*

- Chasquitambo-Huaraz, 2021 [Universidad César Vallejo].  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70683/Mallqui\\_JMC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70683/Mallqui_JMC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Mamani, O., Farfán, R., Chui, H., Llanque, D., Coila, M., Sánchez, D., & Quispe, K. (2020). Eficacia de un programa para prevenir la violencia de pareja en adolescentes de Juliaca. *Casus*, 5(3), 145-151. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7770609.pdf>
- Momeñe, J., Estévez, A., Etxaburu, N., Pérez-García, A. M., & Maguregi, A. (2022). La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 30(1), 51-68. <https://doi.org/10.51668/bp.8322103s>
- Moral, M., & Sirvent, C. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación. *Revista española de drogodependencias*, 33(2), 150-167. [https://www.aesed.com/descargas/revistas/v33n2\\_2.pdf](https://www.aesed.com/descargas/revistas/v33n2_2.pdf)
- Moreta, R., López, C., Gordón, P., Ortíz, W., & Gaibor, I. (2018). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y social como predictores de la salud mental en ecuatorianos. *Actualidades en Psicología*, 32(124), 111-125. [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2215-35352018000100112](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2215-35352018000100112)
- Mulsow, G. (2008). Desarrollo emocional: impacto en el desarrollo humano. *Educação*, 31(1), 61-65. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=84806409%0ACómo>
- Muñoz, E. (2022). *Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de un Centro Médico de la ciudad de Huancayo, 2022* [Universidad Peruana de los Andes]. <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/4095?show=full>
- Oliver, A., Galiana, L., & Bustos, V. (2018). Vista de Validación de la Escala de Satisfacción con la Vida y su relación con las dimensiones del Autoconcepto en universitarios peruanos. *Persona*, 21(2), 29-44. <https://revistas.ulima.edu.pe/index.php/Persona/article/view/3018/3081>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer*. OMS. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Orozco, A., Mercado, M., García, G., Venebra, A., & Aguilera, U. (2020). Creencias sobre la violencia y sus efectos en la prevalencia de la violencia en el noviazgo. *Acta Colombiana de Psicología*, 24(1), 154-166. <https://www.redalyc.org/journal/798/79867950014/html/>
- Pacheco, M. (2015). Actitud hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja y el clima social familiar en adolescentes. *Interacciones*, 1(1), 29-44. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5759434.pdf>
- Paredes, Y., & Valdivieso, K. (2021). *Violencia conyugal y dependencia emocional en madres del programa vaso de leche del asentamiento humano Virgen Asunta Ica en el contexto de la emergencia sanitaria en el periodo de julio a diciembre 2020* [Tesis de pregrado. Universidad Autónoma de Ica]. <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/933/1/KinberleyAnylyuValdiviesoGutierrez.pdf>
- Ponce, C., Aiquipa, J., & Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7, 55-68. [http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en\\_a05v7nspe.pdf](http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf)
- Reyes, L. (2022). *Violencia conyugal y dependencia emocional en madres de familia del Centro Poblado de Laynas-Chulucanas*. [Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/101112/Reyes\\_FLDP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/101112/Reyes_FLDP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Ríos, F. (2018). *Dependencia emocional y bienestar psicología en estudiantes de administración en un instituto de Chorrillos-Lima 2018* [Universidad Señor de Sipán]. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7255/RíosMendoza%2CFranklin.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rivas, E., & Bonilla, E. (2020). Salud mental y miedo a la separación en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 54-67. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.035>

- Rodríguez, L., & López, A. (2020). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrello]. [http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2292/TESIS\\_FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2292/TESIS_FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Rubio, J., Chávez, M., & Rodríguez, H. (2017). Significados, causas y efectos de la violencia social entre la juventud en Monterrey, Nuevo León, México. *Sociedad y Economía*, 32, 85-106. <https://www.redalyc.org/pdf/996/99649950004.pdf>
- Salvatierra, I. (2022). *Dependencia emocional y actitudes hacia la violencia conyugal en madres de una Institución Educativa del distrito de Chorrillos, 2022* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/114721/Salvatierra\\_AIS-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/114721/Salvatierra_AIS-SD.pdf?sequence=1)
- Solano, G. (2023). *Violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo-2022* [Tesis de Licenciatura, Universidad Continental]. [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12993/8/IV\\_FHU\\_501\\_TE\\_Solano\\_Lapa\\_2023.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12993/8/IV_FHU_501_TE_Solano_Lapa_2023.pdf)
- Urbiola, I., & Iruarizaga, I. (2017). *Ansiedad y estrés*. 23, 6-11. <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-pdf-S1134793716300537>

## Anexo

### Sumisión a la Revista de Psicología y Salud

#### Revista Iberoamericana de Psicología y Salud (RIPS)



rips@cop.es

Para Monica Margoth Leonardo Machaca

Responder

Responder a todos

Reenviar



jueves 20/06/2024 11:39

Mensaje reenviado el 20/06/2024 11:45.

Estimado/a colega:

Por la presente, acusamos recibo de su manuscrito, cuya referencia aparece debajo, remitido para su posible publicación en "Revista Iberoamericana de Psicología y Salud". Le agradecemos que haya elegido nuestra revista como medio de publicación de sus trabajos.

Puede consultar el estado de su artículo desde <http://articulos.rips.cop.es/enlaces2/estado.aspx> introduciendo el código que le proporcionamos al final de este mail.

Atentamente le saluda,

Ramón G. Cabanach  
Director

84/2024 Predictibilidad de la dependencia emocional y actitudes frente a la violencia sobre la satisfacción con la vida de mujeres del centro del Perú  
Código: 53owb256

Revista Iberoamericana de Psicología y Salud (RIPS)  
Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos  
Conde de Peñalver 45, 5ª planta izquierda  
28006 Madrid (España)  
Tel.: +34 91 444 90 20  
E-mail: [rips@cop.es](mailto:rips@cop.es)  
[www.rips.cop.es](http://www.rips.cop.es)

## Copia de inscripción del perfil de proyecto



"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"

**RESOLUCIÓN N° 445-2023/UPeU-EPG-CEPG-D**

Ñaña, Lima, 04 de abril de 2023

### VISTO:

El expediente de MONICA MARGOTH LEONARDO MACHACA, con código N° 200921313 y de VILMA ROSSANA JESUS POMA, con código N° 202020437, de la Maestría en Psicología clínica y de la salud de la Unidad de Posgrado de Psicología;

### CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del proyecto de trabajo de investigación (Art-Paso 1) y la designación o nombramiento del asesor para la obtención de grado de Maestría;

Que Monica Margoth Leonardo Machaca y Vilma Rossana Jesus Poma, han solicitado la inscripción de su proyecto de trabajo de investigación (Art-Paso 1) titulado "Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal como predictores de la satisfacción con la vida en mujeres que acuden al Centro de Salud Mental Comunitario de la Provincia de Huancavelica" y la designación de Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del proyecto de trabajo de investigación en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 04 de abril de 2023 y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

### SE RESUELVE:

Aprobar el proyecto de trabajo de investigación titulado "Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal como predictores de la satisfacción con la vida en mujeres que acuden al Centro de Salud Mental Comunitario de la Provincia de Huancavelica" y disponer su inscripción en el registro correspondiente, nombrar al Mg. Eddy Wildmar Aquise Anco, asesor y a la Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta, asesora para que orienten y asesoren la ejecución del proyecto de trabajo de investigación en formato artículo el cual fue dictaminado por: Dra. Dámaris Susana Quinteros Zufiga y Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Dra. Dámaris Susana Quinteros Zufiga  
DIRECTORA GENERAL



Dra. Esther-Alicia Ortíz  
SECRETARIA ACADÉMICA

## Carta de aprobación del comité de ética



Ñaña, Lima, 21 de marzo de 2023

### EL COMITÉ DE ÉTICA DE LA ESCUELA DE POSGRADO DE LA UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

#### CONSTA

Que el proyecto de investigación de los investigadores Leonardo Machaca Monica Margoth, identificado con DNI N° 47502592 y Jesús Poma Vilma Rossana, identificado con DNI N° 19875762 y su asesor Eddy Wildmar Aquize Anco, identificado con DNI N° 70166720, con título **“Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal como predictores de la satisfacción con la vida en mujeres acuden al Centro de Salud Mental Comunitario de la Provincia de Huancavelica”**, fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de Investigación de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión, considerando su calidad científica, el bienestar de sus participantes y la conformidad en función de los estándares establecidos en el Código de Ética para la Investigación de la Universidad Peruana Unión. Para mantener la aprobación del Comité de Ética, se tiene que cumplir con los siguientes requisitos:

- 1) Cada participante debe dar consentimiento informado. En el caso de menores de edad, por lo menos uno de sus padres o guardianes debe registrar su consentimiento informado y el menor de edad debe registrar su asentimiento informado.

Los resultados de este proyecto puedan ser publicados con referencia a aprobación Número **2023-CE-EPG-00030**

Dr. Josué Edison Turpo Chaparro  
**Presidente**  
Comité de Ética de Escuela de Posgrado

Mg. Dany Yudel Millones Liza  
**Secretaría**  
Comité de Ética de Escuela de Posgrado

## Instrumentos de aplicación



### CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

**INSTRUCCIONES:** Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a cómo, generalmente, siente, piensa o actúa en relación de pareja, anotando sus respuestas con el número de acuerdo al siguiente casillero:

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMENTE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MÁS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMENTE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

Si actualmente no tiene pareja, conteste en función a su(s) relación(es) anterior(es).

Nº	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparada cuando estoy sola.	
2	Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja.	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo o divertirlo.	
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojado conmigo.	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada.	
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él.	
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperada y angustiada.	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola.	
19	No tolero la soledad.	
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él.	
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	

### ESCALA DE ACTITUD FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL

INSTRUCCIONES: A continuación, tiene Ud. una serie de preguntas, responda cada una con sinceridad, marcando con un aspa (X) sobre los siguientes códigos:

TA = Totalmente de Acuerdo      ¿? = Dudo

ED = En Desacuerdo

TD = Totalmente en desacuerdo

DA = De Acuerdo

1	Tengo deseos de irme a vivir con otra persona.	TA	DA	¿?	ED	TD
2	Si mi esposo me pega, yo le contesto igual	TA	DA	¿?	ED	TD
3	Los miembros de mi familia son una carga pesada.	TA	DA	¿?	ED	TD
4	Mi esposo toma las decisiones en casa	TA	DA	¿?	ED	TD
5	Siento arrebatos y ganas de pelear	TA	DA	¿?	ED	TD
6	No me agrada mi pareja	TA	DA	¿?	ED	TD
7	Me gusta intervenir en las discusiones de los vecinos	TA	DA	¿?	ED	TD
8	En este mundo de varones, es aceptado golpear a la mujer	TA	DA	¿?	ED	TD
9	Hago amigos (as) con facilidad.	TA	DA	¿?	ED	TD
10	A veces pienso en abandonar a mi familia	TA	DA	¿?	ED	TD
11	Participo en las actividades vecinales	TA	DA	¿?	ED	TD
12	Se deben respetar las normas sociales	TA	DA	¿?	ED	TD
13	Mi esposo es demasiado agresivo	TA	DA	¿?	ED	TD
14	Me importa la opinión de mis vecinos	TA	DA	¿?	ED	TD
15	Respeto a quienes no se meten en la vida de los demás	TA	DA	¿?	ED	TD
16	La situación económica es un detonante de la violencia conyugal	TA	DA	¿?	ED	TD
17	Considero que la calle también es un lugar para discutir con mi esposo	TA	DA	¿?	ED	TD
18	Siento que mi esposo me rechaza	TA	DA	¿?	ED	TD
19	Me inquieta saber que hay personas que viven más felices en sustogares de lo que yo vivo.	TA	DA	¿?	ED	TD
20	Las instituciones deben velar por la unidad familiar	TA	DA	¿?	ED	TD
21	Las leyes no protegen a las esposas maltratadas	TA	DA	¿?	ED	TD
22	No encuentro comprensión ni cariño en mi esposo	TA	DA	¿?	ED	TD
23	Mis vecinos no me tienen consideración	TA	DA	¿?	ED	TD
24	Creo que a la sociedad no le interesa la familia maltratada	TA	DA	¿?	ED	TD
25	Estoy libre de prejuicios de cualquier tipo	TA	DA	¿?	ED	TD
26	Lamento haberme casado (juntado)	TA	DA	¿?	ED	TD
27	No me importa si mis vecinos me ven pelear	TA	DA	¿?	ED	TD
28	La mujer debe conocer sus derechos frente al maltrato conyugal	TA	DA	¿?	ED	TD
29	No me gusta ver sufrir a las esposas maltratadas	TA	DA	¿?	ED	TD
30	No me importa saber si mi esposo me sigue queriendo.	TA	DA	¿?	ED	TD
31	Las leyes no recogen la opinión de las mujeres maltratadas	TA	DA	¿?	ED	TD
32	Creo que las mujeres maltratadas debemos organizarnos y denunciar a los esposos maltratantes.	TA	DA	¿?	ED	TD
		TOTAL				

### ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA

**INSTRUCCIONES:** A continuación, encontrará cinco preguntas diferentes, en las cuales puede estar a favor o en contra. Por favor sea lo más sincero en sus respuestas. Recuerde que no hay respuesta buena ni mala. Lea cada una de ellas y después marque con una "X" la respuesta que mejor considere, de acuerdo al siguiente cuadro detallado:

1	2	3	4	5	6	7
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algo en desacuerdo	Indiferente	Algo de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

	1	2	3	4	5	6	7
1. En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.							
2. Las condiciones de mi vida son excelentes.							
3. Estoy satisfecho con mi vida.							
4. Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.							
5. Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada de mi vida.							