

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia del apoyo social percibido sobre el bienestar psicológico en cuidadores de niños con trastorno del neurodesarrollo**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicóloga

**Por:**

Ingrid Jimena Molina Ramirez

Mariolina Rosa Pepe Camaña

Isabel Joselyn Lara Balbin

**Asesor:**

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

**Lima, mes de Junio del 2025**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Cristian Edwin Adriano Rengifo docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **"Influencia del Apoyo Social Percibido sobre el Bienestar Psicológico en cuidadores de niños con Trastorno del Neurodesarrollo"** de los autores (Ingrid Jimena Molina Ramirez, Mariolina Rosa Pepe Camaña e Isabel Joselyn Lara Balbin) tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de Junio del año 2025



---

Cristian Edwin Adriano Rengifo

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Perú, Villa Unión, a 19 día(s) del mes de Junio del año 2025 siendo las 12:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mtra. Mónica Eliana Cahuana Cuti, el (la) secretario(a) Mtro. Josías Trinidad Tiese y los demás miembros: Mtra. Ivette Viviana Ola Banda y el (la) asesor(a) Mtro. Cristian Edwin Adorno Benito

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: Influencia del Apoyo Social Percibido sobre el Bienestar Psicológico en cuidadores de niños con Trastorno de Neurodesarrollo.

- de los (las) bachilleres:
- a) Ingrid Jimena Molina Ramirez
  - b) Mariolino Rosa Pepe Camaña
  - c) Isabel Joselyn Lara Balbin

conducente a la obtención del título profesional de: PSICÓLOGO

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Ingrid Jimena Molina Ramirez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	18	A-	Muy Bueno	SOBRESALIENTE

Bachiller (a): Mariolino Rosa Pepe Camaña

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	18	A-	Muy Bueno	SOBRESALIENTE

Bachiller (a): Isabel Joselyn Lara Balbin

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	18	A-	Muy Bueno	SOBRESALIENTE

(\*) Ver parte posterior  
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]  
Presidente

[Firma]  
Asesor(a)

[Firma]  
Membro

[Firma]  
Membro

[Firma]  
Bachiller (a)

[Firma]  
Bachiller (b)

[Firma]  
Bachiller (c)

## **Dedicatoria**

A Dios, por ser mi fortaleza, por darme sabiduría en los momentos de duda y por sostenerme con su amor infinito. A mis padres, Walter y Yanina, por su amor incondicional, por cada oración elevada por mí, por su esfuerzo incansable y por creer en mí incluso cuando yo dudaba. Su ejemplo de perseverancia y valores ha sido mi mayor inspiración. A mis hermanas Antonella, Alondra y a mi hermano Santiago, por su apoyo, compañía, por ser parte esencial en mi vida y fuente de mi motivación. A mi querido novio Jose, por estar a mi lado con su apoyo incondicional y animarme con tus palabras en cada paso de este camino.

Ingrid J. Molina Ramirez

Con todo mi corazón, dedico este logro primeramente a Dios, fuente de mi fortaleza y refugio constante. Su fidelidad me ha sostenido en cada paso, y en los momentos más difíciles, fue Su gracia la que me levantó. A mis amados padres, Raymundo y Yolanda, por cada oración elevada en mi favor. Sé que cada una de mis victorias ha sido por su fe inquebrantable y amor incondicional. A mis queridos hermanos Yolida, Mario y Raymond, y a mis adorados sobrinos Anguely, David y Jimena, gracias por ser mi soporte y mi motivación constante.

Mariolina R. Pepe Camaña

A Dios, por darme fortaleza en los momentos más difíciles y enseñarme a confiar en su tiempo perfecto. A mi abuelito Arístides, que en paz descanse, por creer en mí y motivarme a luchar por mis sueños. A mi madre María, por ser mi base, por su amor y entrega incondicional. A mis hermanos Óscar y Pamela, por su apoyo constante y palabras que me impulsaron a seguir. Y a mi enamorado Jhoanan, por acompañarme en este proceso, por cada palabra de aliento y por recordarme, incluso en los días más difíciles, que sí podía lograrlo.

Isabel J. Lara Balbin

## **Agradecimientos**

Agradecemos a Dios, por brindarnos vida, sabiduría y fortaleza en cada etapa de este proceso. A nuestros padres y hermanos, por su amor incondicional, apoyo constante y ejemplo de perseverancia. A nuestro asesor Cristian Edwin Adriano Rengifo, por su orientación, paciencia y compromiso durante el desarrollo de esta tesis. Y a nosotras mismas, por el esfuerzo compartido, la constancia y el compromiso mutuo que nos permitió trabajar en equipo y alcanzar este logro juntas.

## Índice de Contenido

Dedicatoria .....	iv
Agradecimientos .....	v
Índice de Contenido .....	vi
Resumen .....	vii
Abstract .....	viii
Introducción .....	9
Marco Teórico .....	11
1. Bienestar psicológico .....	11
2. Apoyo social .....	11
Materiales y métodos .....	13
1. Diseño de investigación .....	13
2. Participantes .....	13
3. Instrumentos .....	13
3.1. Bienestar psicológico .....	13
3.2. Apoyo social percibido .....	14
4. Procedimiento y aspectos éticos .....	15
5. Análisis estadístico .....	15
Resultados .....	16
1. Resultados descriptivos .....	16
1.1. Datos sociodemográficos .....	16
1.2. Análisis descriptivo de las variables .....	18
2. Resultados inferenciales .....	19
Discusión .....	20
Limitaciones .....	23
Conclusiones .....	24
Referencias .....	25
Anexo 1: Evidencia de sumisión de Artículo en una revista de prestigio .....	34
Anexo 2: Aprobación del perfil del proyecto .....	35
Anexo 3: Consentimiento informado .....	36
Anexo 4: Instrumentos de Recolección de Datos .....	37
Anexo 5: Reporte de turnitin .....	39

# **Influencia del Apoyo Social Percibido sobre el Bienestar Psicológico en cuidadores de niños con Trastorno del Neurodesarrollo**

## **Resumen**

El estudio tuvo como objetivo determinar la influencia del apoyo social percibido sobre el bienestar psicológico en cuidadores de niños con Trastorno de Neurodesarrollo (TDN), en el distrito de Lurigancho-Chosica, Lima. La muestra estuvo compuesta por 279 cuidadores de las cuales 224 son mujeres y 55 varones, entre 18 a 64 años de edad. Este estudio se realizó con un diseño explicativo de variables latentes. Se utilizó la escala de Bienestar Psicológico unidimensional y la Escala Multidimensional del Apoyo Social Percibido (EMASP). Los resultados indican que solo el apoyo familiar tiene una influencia positiva significativa sobre el bienestar psicológico ( $\beta = .65$ ), y el apoyo de personas relevantes tiene una influencia negativa con el bienestar psicológico ( $\beta = -.17$ ).

En conclusión, ambos tipos de apoyo influyen en el bienestar psicológico de los cuidadores, el apoyo familiar resulta ser un factor fundamental, ya que cumple una función protectora y de sostén emocional que favorece la salud mental de quienes desempeñan el rol de cuidado. Esto resalta la importancia de fortalecer los vínculos familiares, ya que su apoyo contribuye directamente al bienestar emocional del cuidador. Por el contrario, el apoyo de personas relevantes, aunque presente, podría no responder adecuadamente a las necesidades emocionales del cuidador, e incluso generar conflicto, afectando negativamente su bienestar.

**Palabras clave:** apoyo social percibido, bienestar psicológico.