

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Nutrición Humana



Estado nutricional de niños menores de 5 años y nivel de conocimiento nutricional de las madres migrantes y ecuatorianas en Frontera Norte, Provincia de Carchi. Un estudio comparativo 2024

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado(a) en Nutrición Humana

Autor:

Dayana Gabriela Suarez Lucas
Johe Julio Ponce Yanqui

Asesor:

Mg. María Bernarda Collantes Cossio

Lima, diciembre 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Mg. María Bernarda Collantes Cossío de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de Nutrición Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Estado nutricional de niños menores de 5 años y nivel de conocimiento nutricional de las madres migrantes y ecuatorianas**” de los autores Dayana Gabriela Suarez Lucas y Johe Julio Ponce Yanqui, tiene un índice de similitud de 16% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 02 días del mes de diciembre del año 2024



Mg. María Bernarda Collantes Cossio

Acta de sustentación de tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 02 día(s) del mes de diciembre del año 2024 siendo las 9:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (do la) presidente(a)

Mg. Mary Rodríguez Uásquez, el (la) secretario(a) Mg. Yaguelin Eudine Calizaya Milke, y los demás miembros: Mg. Bertha Chancacas Lozano y el (la) asesor(a) Mg. Maria Callantes Cosío

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Estado nutricional de niños menores de 5 años y nivel de conocimiento nutricional de las madres migrantes y ecuatorianas en frontera norte, provincia de Cuzco, un estudio comparativo, 2024 de los (las) bachilleres:

- a) Dayana Gabriela Suarez Lucas
- b) John Julio Ponce Yanqui
- c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Nutrición Humana

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Dayana Gabriela Suarez Lucas

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Litoral	Cualitativa	
Aprobado	17	8+	Muy Bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): John Julio Ponce Yanqui

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Litoral	Cualitativa	
Aprobado	15	8-	Buena	Muy Bueno

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Litoral	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Mary Rodríguez Uásquez
Presidenta

Maria Callantes Cosío
Asesora

Dayana S.
Bachiller (a)

Bertha Chancacas Lozano
Asesora

John Ponce Yanqui
Bachiller (b)

Yaguelin Eudine Calizaya Milke
Secretaria

Miembro

Bachiller (c)

DEDICATORIA

Dedicación del trabajo a Dios y a nuestras familias por el apoyo brindado

AGRADECIMIENTOS

Gratitud a Dios por permitirnos llegar hasta esta etapa de nuestras vidas, a nuestros padres y abuelos por su apoyo incondicional, a nuestra asesora Mg. María Bernarda Collantes Cossio por guiarnos a lo largo de toda la investigación, y a cada organización humanitaria que nos brindó su apoyo para que la ejecución del proyecto se realizara con éxito.

Tabla de contenido

DEDICATORIA	3
AGRADECIMIENTOS	4
RESUMEN.....	7
ABSTRACT	8
INTRODUCCIÓN.....	9
MATERIALES Y MÉTODOS	10
RESULTADOS	13
DISCUSIÓN:.....	17
CONCLUSIÓN.....	21
REFERENCIAS	22
ANEXOS.....	26
Anexo 1. Evidencia de sumisión de artículo (RENC)	26
Anexo 2. Resolución de inscripción de PPI (Formato Artículo)	27
Anexo 3. FICHA DE DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS	29
Anexo 4. Cuestionario sobre conocimiento nutricional	31
Anexo 5. Ficha de estado nutricional	34
Anexo 6. Consentimiento informado	35
Anexo 7. Acuerdo de confidencialidad – ADRA ECUADOR	36

Tabla 1. Características sociodemográficas y nivel de conocimiento nutricional de las madres.....	13
Tabla 2. Estado nutricional y bioquímico de los menores migrantes y no migrante .	15
Tabla 3: Nivel de conocimiento de las madres y presencia de anemia en niños de madres migrantes y ecuatorianas.....	16
Tabla 4: Nivel de conocimiento de las madres y estado nutricional general en niños de madres migrantes y ecuatorianas.....	17

RESUMEN

Introducción: El estudio evaluó el estado nutricional de niños menores de 5 años y nivel de conocimiento nutricional de las madres migrantes y ecuatorianas en la frontera norte de Ecuador, provincia de Carchi.

Metodología: Se realizó un estudio cuantitativo no experimental, de tipo descriptivo y corte transversal, con una muestra de 150 niños y madres. Se realizó evaluación nutricional, análisis de hemoglobina y se aplicó un cuestionario para medir el nivel de conocimiento nutricional materno.

Resultados: El 35.5% de los niños presentó desnutrición y el 2.7% sobrepeso/obesidad. La anemia, se observó un 21.6% en los hijos de MM frente a 6.6% de ME, mostrando diferencias entre ambos grupos ($p= 0.038$). El nivel de conocimiento nutricional mostró prevalencias de nivel bajo en el 73% de las MM y el 44.7% de las ME, el nivel medio se presentó en el 27% y 55.3% respectivamente. No se registraron casos de nivel alto en ninguno de los grupos. El nivel de conocimiento nutricional materno reveló diferencias significativas entre las ecuatorianas y las migrantes ($p \text{ valor} = 0.01 < 0.05$).

Conclusiones: No se estableció relación significativa entre el conocimiento materno y el estado nutricional de los niños ($p = 0.205$).

Palabras clave: Estado nutricional, conocimiento, anemia, migración, niños