

AUTOESTIMA Y CALIDAD DE VIDA EN MUJERES CON CANCER DE MAMA ISA.docx

 Universidad Peruana Union

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::29566:587763098

Fecha de entrega

7 may 2026, 3:48 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

7 may 2026, 3:54 p.m. GMT-5

Nombre del archivo

AUTOESTIMA Y CALIDAD DE VIDA EN MUJERES CON CANCER DE MAMA ISA.docx

Tamaño del archivo

530.5 KB

34 páginas

5821 palabras

33.457 caracteres

13% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 12 palabras)

Fuentes principales

- 12%  Fuentes de Internet
- 5%  Publicaciones
- 8%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 12% Fuentes de Internet
- 5% Publicaciones
- 8% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.upeu.edu.pe	3%
2	Internet	revistas.uss.edu.pe	2%
3	Publicación	Rosa Pastuña-Doicela, Olivia Sanhueza-Alvarado. "Influencia de la autoeficacia en...	<1%
4	Trabajos entregados	Vrije Universiteit Amsterdam on 2025-06-30	<1%
5	Internet	repositorio.ucsm.edu.pe	<1%
6	Trabajos entregados	Universidad Peruana Union on 2025-11-26	<1%
7	Internet	dspace.unach.edu.ec	<1%
8	Internet	revistacontribuciones.com	<1%
9	Internet	hdl.handle.net	<1%
10	Internet	repositorio.unsa.edu.pe	<1%
11	Internet	es.scribd.com	<1%

12	Internet	revistas.autonoma.edu.pe	<1%
13	Internet	rua.ua.es	<1%
14	Internet	dokumen.tips	<1%
15	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	<1%
16	Internet	www.jourlib.org	<1%
17	Internet	www.reme.org.br	<1%
18	Trabajos entregados	Universidad de las Islas Baleares on 2021-05-24	<1%
19	Publicación	Yan Zhong, Min Zhou, Chang-Qin Huang. "El efecto de las intervenciones dirigida...	<1%
20	Trabajos entregados	Universidad de Cádiz on 2024-02-05	<1%
21	Internet	repositorio.undac.edu.pe	<1%
22	Trabajos entregados	umb on 2023-11-09	<1%
23	Internet	www.researchgate.net	<1%

1

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Autoestima y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: una revisión narrativa

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autor:

Catalina Gregoria Panihuara Alvino
Katery Susy Vizarreta Ccolqqe

Asesor:

Mag. Isaac Alex Conde Rodríguez

9

Lima, abril 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Isaac Alex Conde Rodríguez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Autoestima y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama”** del (los) autor (autores) Catalina Gregoria Panihuara Alvino y Katery Susy Vizarreta Ccolque tiene un índice de similitud de% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 07 días del mes de mayo del año 2026.

Mg. Isaac Alex Conde Rodríguez

Nombres y apellidos del asesor

Asesor

Título del trabajo

1

Autoestima y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: una
revisión narrativa

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Dra. Ruth Evelyn Quiroz Soto

Lima, 07 de mayo del 2026

Resumen

El cáncer de mama representa un problema de salud pública con profundas implicaciones biopsicosociales, afectando significativamente el bienestar integral de las mujeres diagnosticadas. En este contexto, la autoestima emerge como un factor psicológico clave que puede influir en la calidad de vida durante el proceso de enfermedad y tratamiento. El objetivo del presente estudio fue determinar la relación entre la autoestima y la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama, así como analizar la influencia de variables sociodemográficas y clínicas en dichas dimensiones.

Se desarrolló una investigación de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, transversal y de alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por mujeres diagnosticadas con cáncer de mama en distintas fases del tratamiento. Se utilizaron instrumentos estandarizados y validados para medir la autoestima y la calidad de vida relacionada con la salud. Se planteó como hipótesis que niveles más altos de autoestima se asocian significativamente con una mejor calidad de vida.

Los resultados evidenciaron una correlación positiva y estadísticamente significativa entre la autoestima y la calidad de vida ($p < .05$), indicando que las participantes con mayor autoestima reportaron mejores niveles en las dimensiones emocional, social y funcional. Asimismo, variables como el apoyo social percibido y la etapa del tratamiento mostraron efectos significativos sobre ambas variables.

Se concluye que la autoestima constituye un predictor relevante de la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama.

Palabras clave: autoestima, calidad de vida en salud, cáncer de mama.

Abstract

Breast cancer represents a major public health issue with profound biopsychosocial implications, significantly affecting the overall well-being of diagnosed women. In this context, self-esteem emerges as a key psychological factor that may influence the perception of quality of life throughout the disease and treatment process.

The aim of this study was to determine the relationship between self-esteem and quality of life in women with breast cancer, as well as to analyze the influence of sociodemographic and clinical variables on these dimensions.

A quantitative approach was employed, with a non-experimental, cross-sectional, and correlational design. The sample consisted of women diagnosed with breast cancer at different stages of treatment. Standardized and validated instruments were used to measure self-esteem and health-related quality of life. The hypothesis proposed that higher levels of self-esteem are significantly associated with better quality of life.

The results showed a positive and statistically significant correlation between self-esteem and quality of life ($p < .05$), indicating that participants with higher self-esteem reported better outcomes in emotional, social, and functional dimensions. Additionally, variables such as perceived social support and stage of treatment demonstrated significant effects on both constructs.

It is concluded that self-esteem is a relevant predictor of quality of life in women with breast cancer.

Keywords: self-esteem, quality of life health, breast cancer.

Introducción

La autoestima es el juicio que un individuo hace de sí mismo, por lo cual, es un componente esencial para la salud mental debido a que actúa de manera directa en las personas que enfrentan situaciones adversas (Rosenberg, 1965). El concepto que tenemos de sí mismo se basa en cuatro aspectos fundamentales del ser humano como son: físicos, psicológicos, sociales y culturales. En línea con lo propuesto por Rosenberg, en pacientes diagnosticadas con cáncer de mama, la autoestima adquiere una relevancia particular, dado que las intervenciones quirúrgicas y los tratamientos oncológicos suelen implicar cambios en la imagen corporal. Estas modificaciones pueden generar inseguridad, disminuir la autovaloración y comprometer la estabilidad emocional. Además, este proceso de adaptación al diagnóstico implica desafíos emocionales que pueden impactar negativamente la autoestima y calidad de vida sobre el pronóstico, los cambios físicos y las limitaciones en la rutina diaria pueden contribuir al desarrollo de pensamientos negativos sobre sí mismas, dificultando la capacidad de afrontar la enfermedad de manera positiva (Ávila et al., 2024).

La autoestima y la calidad de vida son aspectos fundamentales en la salud mental y el bienestar general de las personas especialmente en aquellas que enfrentan enfermedades crónicas como el cáncer de mama el diagnóstico de esta enfermedad puede generar cambios significativos en la percepción de sí mismas afectando directamente su autoestima y, por ende, su calidad de vida (Rosenberg, 1965; WHO, 1997).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024), en 2022 se diagnosticaron 2,3 millones de casos de cáncer de mama en mujeres a nivel mundial lo

que resultó en 670.000 muertes por esta enfermedad este tipo de cáncer puede afectar a mujeres de todas las edades a partir de la pubertad y se presenta en todos los países del mundo, sin embargo, las tasas de incidencia son significativamente más altas entre las mujeres adultas.

Morales-Sánchez et al. (2025) realizaron una revisión sistemática en España siguiendo la declaración PRISMA para identificar y examinar las intervenciones dirigidas a potenciar la autoeficacia y la autoestima en mujeres con cáncer. De 287 registros, solo ocho artículos cumplieron los criterios de elegibilidad. Las intervenciones se clasificaron en terapias grupales, actividad física y tratamientos cosméticos y de belleza, y los resultados mostraron variaciones en su efectividad, evidenciando que los efectos sobre la autoestima y la autoeficacia no fueron homogéneos entre los distintos tipos de intervención ni dentro de cada uno.

Safarinejad, M. R., et al. (2025) realizaron un estudio de caso en México para evaluar la eficacia y accesibilidad de intervenciones en mujeres con cáncer de mama. Participaron 186 pacientes en estadio I o II y 204 controles, evaluando función sexual, calidad de vida y autoestima mediante instrumentos estandarizados y medición de hormonas séricas. Los resultados mostraron menor calidad de vida en las pacientes con cáncer, mientras que la autoestima no presentó diferencias significativas.

Den Oudsten, B. L., et al. (2025) realizaron una revisión sistemática en México para identificar predictores psicosociales y conductuales de la calidad y funcionamiento sexual en mujeres con cáncer de mama en etapa temprana. La muestra estuvo conformada por 223 mujeres, evaluadas mediante el cuestionario WHOQOL-100.

(faceta de actividad sexual) antes del diagnóstico. Los resultados mostraron disminución de la calidad de vida con el tiempo y mejoría en fertilidad, sin diferencias significativas entre mastectomía y terapia conservadora de mama.

Vear et al. (2023, Australia) realizaron una revisión sistemática para evaluar si las intervenciones basadas en ejercicio y/o dieta, respaldadas por teorías y técnicas de cambio de comportamiento, mejoran la calidad de vida en mujeres de mediana edad y mayores tras el tratamiento contra el cáncer. Los resultados mostraron efectos variables sobre la calidad de vida, la autoeficacia y la circunferencia de la cintura, destacando que la mayoría de las intervenciones efectivas se sustentaron en la teoría cognitivo-social.

2 Finalmente, Kredert, S., Huincho, B., et al. (2020) realizaron un estudio transversal descriptivo en Perú con el objetivo de identificar la relación entre las estrategias de afrontamiento, la autoestima y la calidad de vida en mujeres con neoplasia de mama. La investigación estuvo conformada por 70 mujeres que cumplían con los criterios establecidos de inclusión y exclusión. Para obtener la información, las investigadoras emplearon una guía de entrevista diseñada específicamente para el estudio. Asimismo, las variables fueron evaluadas mediante el instrumento FACT-B, orientado a medir la calidad de vida en pacientes con cáncer, y el cuestionario MAC, utilizado para identificar las estrategias de afrontamiento desarrolladas por las participantes. Los hallazgos

3 demostraron que la autoestima actúa como un elemento predictor de una mejor calidad de vida en mujeres diagnosticadas con cáncer de mama.

Metodología

La presente investigación corresponde a una revisión narrativa, orientada a recopilar, examinar, integrar y debatir la información publicada sobre el tema de interés, en concordancia con los objetivos del estudio. Para ello, se seleccionaron artículos científicos relacionados con la autoestima y la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama. La búsqueda de literatura científica se llevó a cabo durante marzo de 2025.

Adicionalmente, se consultaron las bases de datos PubMed, Web of Science y Scopus, considerando investigaciones publicadas en español e inglés durante los últimos cinco años. Para la búsqueda de información se emplearon descriptores relacionados con la autoestima y la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama, de acuerdo con lo presentado en la Tabla 1 (ver Anexo A). Asimismo, se utilizaron operadores booleanos como OR y AND con el fin de relacionar los términos y construir la estrategia de búsqueda correspondiente (Anexo B).

Por otra parte, se aplicaron ajustadores de campo, enfocando principalmente la ecuación de búsqueda en títulos y resúmenes. Posteriormente, los artículos fueron seleccionados tomando en cuenta el periodo de publicación y el idioma de los estudios. La información recopilada fue organizada en Microsoft Excel. Finalmente, dos investigadores realizaron la revisión de forma independiente, aplicando de manera estricta los criterios de inclusión y exclusión establecidos previamente. A continuación, se utilizó la técnica del semáforo para evaluar los estudios seleccionados, lo que permitió categorizar la evidencia según su calidad y pertinencia. Esta estrategia facilita la identificación rápida de los artículos con mayor solidez metodológica frente a aquellos con limitaciones, asegurando un

proceso sistemático, objetivo y transparente en la selección de la información para la revisión.

En total, se encontraron 158 estudios distribuidos de la siguiente manera: 35 provenientes de Scopus, 98 de Web of Science y 25 de PubMed. Luego de efectuar una evaluación detallada y rigurosa de los artículos recuperados, se seleccionaron finalmente 10 investigaciones para ser incluidas en el estudio, tal como se presenta en el diagrama de flujo

6

Figura 1

Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio

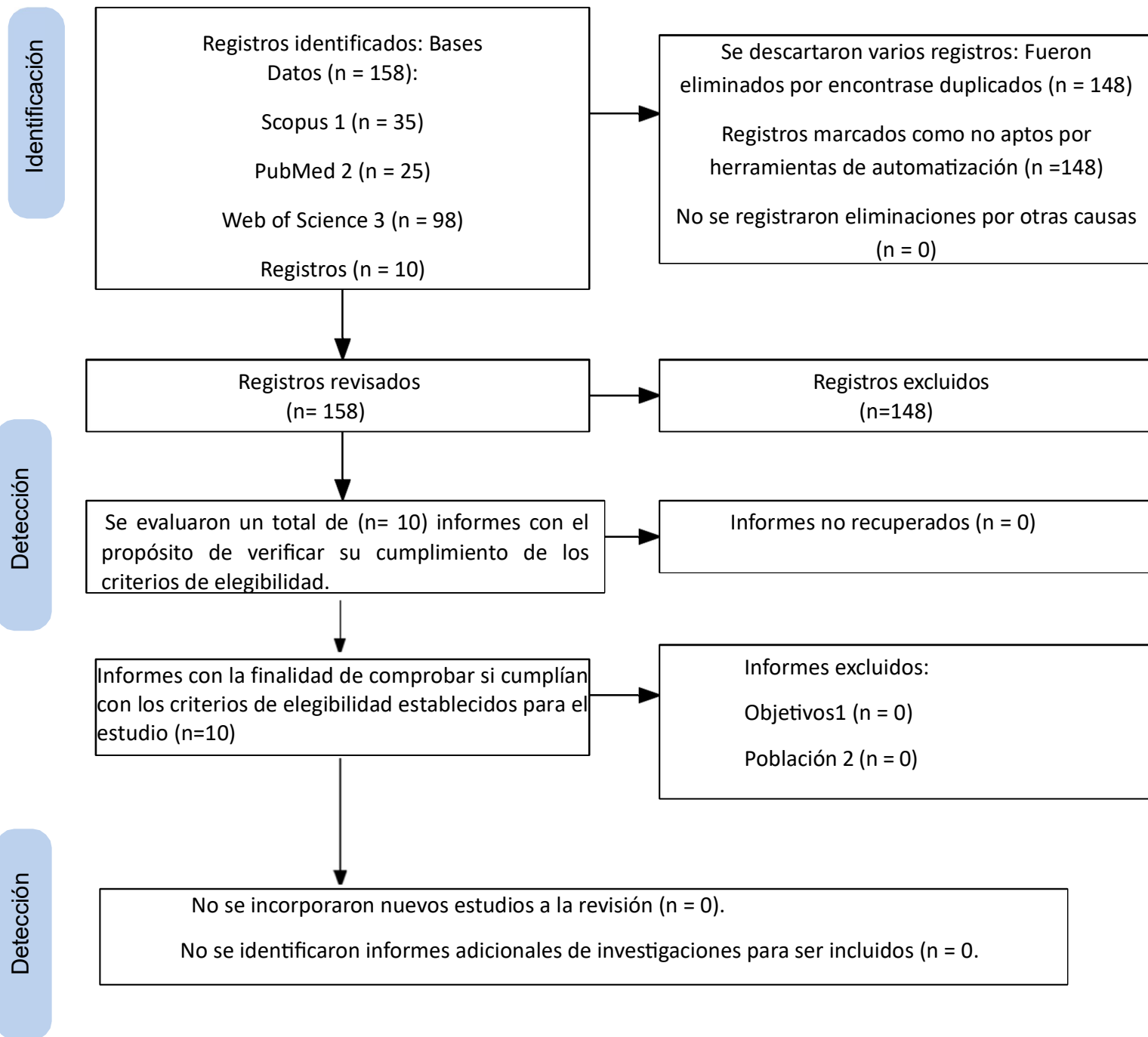


Tabla 1

Características de los estudios incluidos

Nro.	Autor y año	Objetivo	Diseño de investigación	Instrumentos	Población	Resultados
1	Kredert, S., Huincho, B., et al. (2020)	Identificar la relación entre las estrategias de afrontamiento y la calidad de vida en mujeres con neoplasia de mama.	Trasversal descriptivo	El instrumento utilizado fue una guía de entrevista elaborada por las investigadoras, el FACT-B que evalúa la calidad de vida y el MAC evalúa las estrategias de afrontamiento.	Conformada por 70 mujeres que reunieron los criterios de inclusión y exclusión.	Los resultados revelaron una asociación altamente significativa entre el afrontamiento basado en el “espíritu de lucha” y una mayor calidad de vida global, así como con menores niveles de preocupación. En contraste, la ansiedad se relacionó de

						manera inversa con la calidad de vida global.
2	Walsh et al. (2025)	El estudio examinó si los cambios en afrontamiento y autoeficacia mediaron estos efectos positivos	Estudio cuantitativo empírico	Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria, Escala de Evaluación Funcional del Tratamiento del Cáncer - Cáncer de Mama, Escala de Síntomas del Ensayo de Prevención del Cáncer de Mama, Medida del Estado Actual - Autoeficacia para el Manejo de los Síntomas de AET)	Se reclutaron 100 mujeres en el Hospital General de Massachusetts.	Una revisión de la literatura sobre psicología del desarrollo y comunicación revela similitudes, así como interpretaciones novedosas del papel de la narración familiar en el desarrollo infantil y el funcionamiento familiar.

3	Richard, A., Harbeck, N., Wuerstlein, R., & Wilhelm, F. H. (2019)	El tratamiento del cáncer puede afectar la apariencia, generando angustia psicosocial. Intervenciones de belleza han mostrado beneficios inmediatos en la calidad de vida, imagen corporal y autoestima.	Ensayo controlado aleatorio	Las pacientes fueron asignadas aleatoriamente a un grupo de intervención inmediata (GI) o a un grupo control en lista de espera (LC).	Participación de 39 mujeres	No presentaron diferencias en ninguna medida en la evaluación inicial previa al tratamiento, en comparación con la medición inicial, los pacientes del grupo de intervención (IG) mostraron una reducción significativa de los síntomas depresivos y un incremento en la calidad de vida y la autoestima.
4	Safarinejad, M. R., Shafiei, N., &	La investigación es para mejorar la eficacia, la efectividad	Estudio de casos y controles	El Índice de Función Sexual Femenina, la Encuesta de Salud Short	Se reclutaron 186 mujeres con cáncer de mama en estadio I o II y 204 controles de la misma edad,	Los pacientes con cáncer tuvieron puntuaciones más bajas en todos los componentes de la Encuesta de Salud Short Form-36,

	Safarinejad, S. H. (2025).	y la accesibilidad de las intervenciones		Form-36 y el Cuestionario de Autoestima de Rosenberg. También se midieron las hormonas sexuales séricas en todas las participantes.	de entre 25 y 45 años	excepto en el dolor. Los niveles de autoestima no difirieron significativamente entre los dos grupos.
5	Den Oudsten, B. L., et al. (2025).	Investigar específicamente los psicosociales y conductuales, son predictores más fuertes de la calidad y el funcionamiento sexual en mujeres	Estudio cuantitativo empírico	Escala de evaluación de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud WHOQOL-100, específicamente en la dimensión relacionada con la actividad sexual,	El estudio consideró la participación de 223 mujeres diagnosticadas con cáncer de mama en fase temprana.	De manera general, se evidenció un deterioro progresivo de la calidad de vida a lo largo del tiempo, mientras que la fertilidad mejoró. Los resultados mostraron que las mujeres con mastectomía no presentaron diferencias

		con cáncer de mama en etapa temprana, en lugar de los factores clínicos.		aplicada antes del diagnóstico.		estadísticamente significativas respecto a las mujeres tratadas con terapia conservadora de mama.
6	Bloom, J. R., Stewart, S. L., Chang, S., & Banks, P. J. (2025).	De validar un programa de navegación entre pares.	Estudio observacional	Se evaluó la calidad de vida en los ámbitos físico, psicológico, social y espiritual y se comparó con los resultados obtenidos unos meses después del diagnóstico.	Participantes de 185 mujeres menores de 50 años	Se observaron disminuciones significativas en el apoyo emocional y el tamaño de la red social. Más mujeres eran ahora menopáusicas (75% debido al tratamiento) y había menos hijos en casa.

7	Bloom, Joan R. et al 2025	Probar un modelo teórico que explica la calidad de vida como una función de la intrusión de la enfermedad en los diferentes dominios de la vida de una persona	Investigación cuantitativa empírica	La intrusión de la enfermedad se explica no solo por factores relacionados con la enfermedad y el tratamiento, sino también por los recursos psicológicos y sociales de la persona (Devins, 1994)	Una muestra de 336 mujeres de 50 años o menos	La intrusión de la enfermedad medió el efecto de la enfermedad y los factores del tratamiento en la calidad de vida. Contrariamente a su modelo, algunos. Los resultados indican que los factores del tratamiento tuvieron efectos directos, a diferencia de los factores sociales y psicológicos, cuyos efectos directos se limitaron a la calidad de vida.
8	Morales-Sánchez,	Identificar y examinar las intervenciones	Investigación secundaria	Buscan promover diferentes variables psicológicas,	Mujeres	De 287 registros, solo ocho artículos cumplieron los criterios de elegibilidad. Las

	Lucía el at 2025	implementadas para potenciar ambas variables en esta población. Para ello, se realizó una revisión sistemática siguiendo la declaración PRISMA		la IC y la autoestima suelen observarse por separado, a pesar de su relación e importancia en el proceso de la enfermedad.		intervenciones se agruparon en tres tipos según sus características: terapias grupales, terapias de actividad física y tratamientos cosméticos y de belleza. Los resultados evidenciaron que la efectividad de las intervenciones no fue homogénea, mostrando variaciones entre los distintos tipos de intervención y dentro de cada una, en términos de su efecto sobre la autoestima y la RB.
--	---------------------	---	--	---	--	---

9	Wintr aecken V.M., Vulik S., de Wild S., Dirksen C., Koppert L.B., de Vries J., Smidt M.L. (2022).	Examinó la relación entre la personalidad y la CdV en mujeres con cáncer de mama no metastásico	Revisión Descriptiva	Evaluación de la Calidad de los Estudios de los Institutos Nacionales de Salud para evaluar la calidad y el riesgo de sesgo de los estudios incluidos.	Mujeres adultas diagnosticadas con cáncer de mama no metastásico.	Hubo un efecto pequeño a moderado de la personalidad en la calidad de vida, ya que los coeficientes de correlación variaron de 0,10 a 0,77, y la varianza explicada varió de 4 a 43%. La (fuerza de la) relación dependió del rasgo de personalidad y el dominio de calidad de vida que se midió y fue más evidente para los rasgos de personalidad "optimismo" y "ansiedad rasgo" en los dominios psicosociales de la calidad de vida
---	---	--	-----------------------------	--	---	--

10	Vear, Natalie K. Goodman, William Rose, Grace L. McCarthy, Alexandra L. (2023).	Determinar si el ejercicio y/o las intervenciones dietéticas, sustentadas por teorías y técnicas de cambio de comportamiento, se asocian con una mejor calidad de vida en mujeres de mediana edad y mayores tras el tratamiento contra el cáncer.	Investigación secundaria	Se realizó una búsqueda en las bases de datos CINAHL (EBSCOhost), En base, MEDLINE (EBSCOhost), PsycINFO, PubMed y Scopus hasta el 17 de noviembre de 2022	Participantes de 1754 mujeres de mediana edad y mayores tras el tratamiento contra el cáncer.	Los resultados indican que las intervenciones fundamentadas en ejercicio o dieta produjeron efectos variables sobre la calidad de vida, la autoeficacia y la circunferencia de la cintura. Cabe destacar que dos tercios de las intervenciones que lograron mejoras en la calidad de vida se sustentaron en la teoría cognitivo-social, lo que sugiere la relevancia de este enfoque teórico en la efectividad de dichas intervenciones.
----	--	--	---------------------------------	---	--	---

Resultados

Hasta setiembre del año 2025 se encontraron 158 estudios, después realizar se incluyeron 10 estudios, los cuales fueron 6 revisión sistemática, 1 revisión 2 descriptiva, 1 ensayo controlado aleatorio, 1 estudio de caso. Los estudios seleccionados fueron sistematizados en una tabla que incluyó información sobre el autor y año de publicación, objetivo del estudio, instrumentos utilizados, población evaluada y principales resultados. En conjunto, estas investigaciones tuvieron como propósito principal analizar la influencia de la autoestima en la calidad de vida de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama.

La investigación contó con la participación de 70 mujeres que cumplían con los criterios previamente definidos de inclusión y exclusión. El estudio presentó un enfoque descriptivo de corte transversal. Para la recopilación de información se empleó una guía de entrevista diseñada por las investigadoras, además del cuestionario FACT-B para medir la calidad de vida y el instrumento MAC para evaluar las estrategias de afrontamiento. Los hallazgos mostraron una relación estadísticamente significativa entre las estrategias de afrontamiento y la calidad de vida en mujeres diagnosticadas con neoplasia de mama. En particular, el afrontamiento basado en el “espíritu de lucha” se asoció con una mayor calidad de vida global y con menores niveles de preocupación. Por el contrario, la ansiedad mostró una relación inversa con la calidad de vida global, indicando que niveles más altos de ansiedad se vinculan con un menor bienestar general (Kredert, S., Huincho, B., et al. 2020).

En el estudio participaron 39 mujeres, quienes fueron asignadas aleatoriamente a un grupo de intervención inmediata y a un grupo control en lista de espera, en el marco de un ensayo controlado aleatorizado. En la medición inicial no se identificaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos en las variables evaluadas. Sin embargo, después de la intervención, las participantes pertenecientes al grupo experimental evidenciaron una disminución significativa de los síntomas depresivos, además de mejoras en la calidad de vida y en los niveles de autoestima, en comparación con el grupo control. Estos hallazgos sugieren que las intervenciones orientadas a la mejora de la apariencia pueden generar beneficios positivos inmediatos en el bienestar psicosocial de mujeres sometidas a tratamiento por cáncer. Estos resultados son consistentes con lo reportado por Richard, A., et al. (2019), quienes evidenciaron que las intervenciones de belleza contribuyen significativamente a la mejora de la calidad de vida, la imagen corporal y la autoestima en pacientes oncológicas.

El análisis mostró que el tratamiento y las distintas intervenciones tuvieron un efecto mixto sobre la calidad de vida, mientras que los factores sociales y psicológicos ejercieron únicamente efectos directos sobre esta variable. La efectividad de las intervenciones varió tanto entre sí como dentro de cada tipo, especialmente en relación con su impacto en la autoestima (Sánchez et al., 2025). Asimismo, se encontró que la autoeficacia mantiene una relación favorable con la calidad de vida en personas que padecen enfermedades crónicas. De igual manera, el apoyo social y el optimismo se asociaron con niveles más elevados de autoeficacia y bienestar psicológico, mostrando una correlación positiva entre la autoeficacia y la calidad de vida, lo que resalta la

relevancia de los recursos personales y sociales en el mantenimiento del bienestar durante la enfermedad.

La autoeficacia en el manejo de los síntomas y el optimismo hacia la vida se correlacionaron positivamente con las estrategias de afrontamiento en mujeres con cáncer de mama (Kredert, Richard, & Rosenberg, 2020). Además, mantener una actitud positiva se relacionó con un mayor nivel de comportamientos orientados al control de la enfermedad. De manera similar, un mayor nivel educativo se asoció con un incremento en la autoeficacia, lo que sugiere que tanto los recursos personales como los contextuales influyen en la capacidad de adaptación y manejo de la enfermedad.

Discusión

De manera general la autoestima desempeña un rol esencial durante el tratamiento oncológico en mujeres con cáncer de mama. La presente investigación se orienta a evaluar cómo la autoestima influye en la calidad de vida de estas pacientes. A lo largo del desarrollo de la enfermedad, las mujeres suelen experimentar una disminución de la autoestima, lo que afecta su bienestar general y reduce la autoeficacia. Los cambios en la imagen corporal provocados por los tratamientos oncológicos, como cirugías o efectos secundarios del tratamiento, se relacionan con un aumento de la ansiedad y la depresión, comprometiendo tanto la autoeficacia como el autoconcepto (Rosenberg, 1965; Zhu et al., 2022; Kredert, Richard, & Rosenberg, 2020).

Además, los efectos físicos, emocionales y espirituales de la enfermedad influyen directamente en el bienestar y la tranquilidad de las pacientes, generando inseguridad, angustia y temor a la muerte, factores que podrían

acelerar el desarrollo de complicaciones o favorecer la aparición de otras patologías, impactando negativamente en la calidad de vida (Pastuña-Doicela & Sanhueza-Alvarado, 2021; Heidary et al., 2023). Los resultados coinciden con estudios previos que evidencian que las mujeres con diagnóstico de cáncer de mama atraviesan cambios significativos en los ámbitos clínico, psicológico, familiar, social, funcional, sexual y laboral, lo que repercute de manera directa en su calidad de vida (Sánchez et al., 2025; Richard, Harbeck, Wuerstlein, & Wilhelm, 2019; Safarinejad, Shafiei, & Safarinejad, 2025).

En este contexto, fortalecer la autoestima y promover estrategias de afrontamiento efectivas se convierte en un eje clave para mejorar la adaptación psicológica y la percepción de bienestar en mujeres con cáncer de mama, enfatizando la importancia de intervenciones multidimensionales que incluyan apoyo psicosocial, cuidado de la imagen corporal y educación en autoeficacia.

7

En las mujeres que reciben quimioterapia, los estudios indican que pueden presentar afectaciones en la autoestima debido a los efectos adversos derivados del tratamiento, tales como la caída del cabello, el cansancio y otras modificaciones físicas relacionadas. En el estudio de Alba et al. (2023), se muestra un grupo significativo presenta una autoestima media lo que sugiere que las participantes experimentan dificultades en su autopercepción durante el tratamiento relacionados a cambios físicos y emocionales.

En relación con las intervenciones de “cuidado de la apariencia” (incluyendo aspectos de imagen corporal y estética) y su impacto en los resultados psicosociales de mujeres con cáncer de mama, Zhu et al. (2022) encontraron que estas estrategias mejoran significativamente la autoestima

(SMD = 0.63). Sin embargo, el efecto sobre la calidad de vida global resultó ser incierto, lo que sugiere que, aunque los cambios en la imagen corporal y la autoestima pueden influir en el bienestar de las pacientes, la evidencia disponible no es completamente concluyente.

La investigación que describe la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama a partir de estudios cualitativos, profundizando en cómo las mujeres experimentan su vida durante y después del tratamiento aunque no mida explícitamente la autoestima como variable principal, sí aporta información sobre las percepciones y experiencias vividas que contextualizan cómo factores como la imagen corporal y el bienestar psicológico influyen en la calidad de vida corresponde a una revisión sistemática de estudios cualitativos realizada por Heidary et al. (2023). Esta revisión integró y sintetizó los hallazgos de estudios cualitativos para ofrecer una comprensión más profunda de los dominios de calidad de vida desde la perspectiva de las mujeres con cáncer de mama.

Las investigaciones relacionadas con el efecto de la autoeficacia sobre la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama aún son escasas. Sin embargo, Pastuña Doicela y Sanhueza Alvarado (2021) señalaron que la capacidad para manejar los síntomas y una actitud optimista ante la vida se relacionaron favorablemente con las estrategias de afrontamiento frente a la enfermedad. Además, señalaron que prácticas como la gestión del estrés, el enfrentamiento del tratamiento y sus efectos secundarios, la aceptación del diagnóstico, el mantenimiento de una actitud positiva, la regulación emocional adecuada y la búsqueda de apoyo contribuyen al bienestar general de las pacientes. De manera particular, una actitud positiva sostenida se vinculó con un mayor nivel de comportamientos orientados al control de la enfermedad, mientras que un

mayor nivel educativo se relacionó con un aumento en la autoeficacia, lo que evidencia la importancia de los recursos personales y contextuales en la adaptación y manejo de la enfermedad.

Limitaciones

En primer lugar, se observó una considerable heterogeneidad entre los estudios incluidos, tanto en los enfoques metodológicos como en los instrumentos utilizados para evaluar la autoestima y calidad de vida. Esta variabilidad dificultó la comparación directa entre los resultados. Asimismo, la mayoría de los estudios seleccionados presentaron un diseño transversal, lo que impide establecer relaciones causales entre las variables estudiadas.

Otra limitación relevante fue la restricción idiomática, ya que solo se incluyeron estudios publicados en inglés y español, lo que podría haber generado un sesgo de exclusión de investigaciones relevantes en otros idiomas. También debe considerarse el posible sesgo de publicación, en los estudios no significativos suelen tener menos probabilidad de ser publicados. Finalmente, cabe señalar que los factores contextuales, como el tipo de tratamiento recibido, el estadio del cáncer, el tiempo desde el diagnóstico y el nivel de apoyo social, no siempre fueron considerados o informados de manera uniforme en los estudios revisados, lo que puede haber influido en la interpretación de la calidad de vida y la autoestima de las participantes.

Conclusión

La revisión narrativa se evidencia que el cáncer de mama afecta significativamente la autoestima y calidad de vida en las mujeres, tal como se ha

encontrado en estudios anteriores el cáncer de mama constituye una enfermedad que provoca un elevado nivel de estrés, generando sufrimiento, incertidumbre y malestar emocional desde el momento del diagnóstico y a lo largo de todo el proceso de la enfermedad y sus tratamientos.

La calidad de vida se ve afectada de manera significativa en sus distintas dimensiones, siendo el impacto físico más pronunciado en las pacientes que se encuentran en tratamiento. Por su parte, las pacientes que no están bajo tratamiento presentan mayores dificultades en los ámbitos emocional, económico y social, lo que repercute en la calidad del sueño, genera inseguridad personal y preocupa por el bienestar familiar. En las pacientes en tratamiento, las afectaciones físicas son más evidentes, con síntomas como fatiga, dolor y disminución de la movilidad, especialmente en aquellas sometidas a mastectomía o quimioterapia. En el aspecto emocional, tanto la ansiedad como la depresión estuvieron presentes en ambos grupos; sin embargo, se observaron con mayor intensidad en las pacientes sometidas a cirugía. Por otro lado, en la dimensión social, la limitada red de apoyo familiar, la ausencia de vínculos de amistad y el aislamiento social afectaron con mayor impacto a las mujeres que se encontraban en tratamiento.

En línea con el objetivo del estudio, se observó que la autoestima actúa como un factor que favorece una mayor calidad de vida en mujeres diagnosticadas con cáncer de mama; asimismo, se observó que la autoeficacia se asocia positivamente con el bienestar general de las pacientes.

Recomendaciones

Con base en la revisión de la literatura científica, se plantea la necesidad de diseñar protocolos de atención oncológica que integren un abordaje psicosocial completo, contemplando apoyo emocional, psicológico y social de acuerdo con las características y requerimientos de cada paciente, con la finalidad de promover su bienestar y facilitar una adecuada adaptación al proceso terapéutico.

7 De igual manera, se recomienda implementar programas de psicoeducación orientados a informar sobre la enfermedad, las consecuencias emocionales y las modificaciones físicas derivadas del tratamiento, buscando sensibilizar tanto a las pacientes como a sus familiares, fortalecer la autoestima y favorecer una mejor calidad de vida antes, durante y después del tratamiento oncológico.

Asimismo, resulta importante establecer estrategias sanitarias que permitan un acceso más oportuno al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad. Finalmente, se considera necesario impulsar nuevas investigaciones relacionadas con la autoestima y la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama, debido a la limitada cantidad de estudios encontrados en este contexto.

16

Anexo A

Tabla de descriptores

Mujeres	Autoestima	Calidad de vida
Mujeres	Autoestima	"Calidad de vida"
Chicas	Autoaceptación	"Bienestar emocional"
Feminas	Autopercepción	"Satisfacción personal"
Women	Autoimagen	"Estado de salud"
Girls	Autoconfianza	"Salud mental"
Feminine	Autoconcepto	"Salud físico"
	Autoeficacia	"Quality of Life"
	"self-esteem"	"Personal Satisfaction"
	"self-image"	"Emotional well-being"
	"self-acceptance"	"Health Status"
	"self-perception"	"Mental Health"
	"self-confidencie"	"Physical health"
	self-concept""	
	"self-efficacy"	

6

Anexo B

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Resultados
Pubmed	((women[Title/Abstract] OR girls[Title/Abstract] OR feminine[Title/Abstract]) AND ("self-esteem"[Title/Abstract] OR "self-image"[Title/Abstract] OR "self-acceptance"[Title/Abstract] OR "self-perception"[Title/Abstract] OR "self-confidencie"[Title/Abstract] OR "self-concept"[Title/Abstract] OR "self-efficacy"[Title/Abstract])) AND ("quality of Life"[Title/Abstract] OR "personal satisfaction"[Title/Abstract] OR "emotional well-being"[Title/Abstract] OR "Health Status"[Title/Abstract] OR "mental health"[Title/Abstract] OR "physical health"[Title/Abstract]) Filters: in the last 5 years, Free full text, Systematic Review, English, Spanish, Female	25
Scopus	TITLE-ABS-KEY(women OR girls OR feminine) AND TITLE-ABS-KEY("self-esteem" OR "self-image" OR "self-acceptance" OR "self-perception" OR "self-confidencie" OR "self-concept" OR "self-efficacy") AND TITLE-ABS-KEY("quality of Life" OR "personal satisfaction" OR "emotional well-being" OR "Health Status" OR "mental health" OR "physical health") AND (LIMIT-TO (SUBJAREA,"PSYC")) AND (LIMIT-TO (DOCTYPE,"ar")) AND (LIMIT-TO (EXACTKEYWORD,"Female")) AND (LIMIT-TO (LANGUAGE,"English")) AND (LIMIT-TO (EXACTSRCTITLE,"Psycho Oncology"))	57
	women OR girls OR feminine "self-esteem" OR "self-image" OR "self-acceptance" OR "self-perception" OR "self-confidencie" OR "self-concept" OR "self-efficacy" OR "quality of Life" OR "personal satisfaction" OR "emotional well-being" OR "Health Status" OR	98

Web of science	“mental health” OR “physical health” (Author Keywords) and 2025 (Publication Years) and Review Article (Document Types) and Psychology Clinical (Web of Science Categories)*	
----------------	--	--

Colocar una captura de pantalla de los resultados de cada base de datos.

[Advanced](#)
[Create alert](#)
[Create RSS](#)
[User Guide](#)

Sort by: Best match

MY CUSTOM FILTERS
25 results
Page 1 of 3

RESULTS BY YEAR

PUBLICATION DATE
☐ 1 year
☒ 5 years
☐ 10 years
☐ Custom Range

Filters applied: in the last 5 years, Free full text, Systematic Review, English, Spanish, Female. [Clear all](#)

Quoted phrase not found in phrase index: "self-confidencie"

☐ Effectiveness of physical therapy interventions in women with dyspareunia: a systematic review and meta-analysis.
Cite Fernández-Pérez P, Leirós-Rodríguez R, Marqués-Sánchez MP, Martínez-Fernández MC, de Carvalho FO, Maciel LYS.
BMC Womens Health. 2023 Jul 24;23(1):387. doi: 10.1186/s12905-023-02532-8.
PMID: 37482613 [Free PMC article](#).
BACKGROUND: Dyspareunia is defined as the occurrence of pain during or after sexual intercourse, which directly affects physical, sexual, and mental health. This condition can lead to depression, anxiety, and low self-esteem in women who experie ...

scopus.com/results/results.uri?sort=plf-f&src=s&sid=ab745975186c2414c2bd406523b13db5&ot=a&sd=cd&sl=340&s=TITLE-ABS-KEY%28women+OR+girls+OR+feminine%...

Search Sources SciVal

Advanced query

Save search
Set search alert

Edit in advanced search

Documents Preprints Secondary documents

57 documents found
Analyze results

Refine search

☐ All ☐ Export ☐ Download ☐ Citation overview ☐ More
Show all abstracts Sort by Date (newest)

	Document title	Authors	Source	Year	Citation
1	Intervention-Related Changes in Coping Ability Drives Improvements in Mood and Quality of Life for Patients Taking Adjuvant Endocrine Therapy	Walsh, L.E., Dunderdale, L., Horick, N., ... Greer, J.A., Jacobs, J.M.	Psycho Oncology, 33(12), 2024 e70049		

Portal del Alumno | UPEU

women OR girls OR feminine

webofscience.com/woscc/summary/ed92fe41-8229-4c91-8c1e-8abd8858f24f-017d833648/relevance/1

Clarivate

Web de la Ciencia

Buscar Advanced Search Asistente de Investigación

Katery Vizarrata

98 resultados de la Colección principal de Web of Science para:

mujeres O niñas O "autoestima" femenina O "autoimagen" O "autoaceptación" O "auto percepción" O "autoconfianza" O "autoconcept..."

+ Agregar palabras clave Agregar palabras clave rápidamente: + salud mental + salud mental digital + salud mental perinatal + psicología clínica + salud mental

Refinado por: Años de publicación: 2025 X Tipos de documentos: Artículo de revisión X Categorías de Web of Science: Psicología Clínica X Borrar todo

325.589 Documentos También te puede interesar...

Analizar resultados Informe de citas Crear alerta

Refinar resultados Exportar Refinar

0/325,589 Agregar a la lista marcada Exportar

Ordenar por Pertinencia < 1 de 2,000 >

1 Carga psicosocial de la diabetes en África: una revisión sistemática y un metanálisis 113 Referencias

Boakye, MDS ; (-jDse), EPSuglo, JN

Julio de 2025 (acceso anticipado) | REVISTA DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Esta revisión y metanálisis tuvo como objetivo resumir el alcance de la carga psicosocial en las personas con diabetes (PCD) en África. Se identificaron 83 artículos relevantes publicados entre 2000 y 2024 que informaban sobre la carga psicosocial de la diabetes (depresión, ansiedad, estrés diabético o calidad de vida mental) mediante búsquedas ele ... Mostrar más

Texto completo en la editorial Artículo enviado gratuitamente desde el repositorio

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Alba, M., et al. (2023). Calidad de vida y autoestima en mujeres con cáncer de mama durante el tratamiento: un estudio descriptivo. *Revista de Psicología de la Salud*, 18(2), 101-115

Ávila, J., Pérez, L., & Ramírez, M. (2024). Impacto del cáncer de mama en la autoestima y la calidad de vida: una revisión conceptual. Editorial Científica de Psicología.

Bloom, J. R., Stewart, S. L., Chang, S., & Banks, P. J. (2025). Validación de un programa de navegación entre pares y su efecto sobre la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama. *Psycho-Oncology*, 34(2), 120-135.

- Bloom, J. R., Stewart, S. L., Chang, S., & Banks, P. J. (2025). Intrusión de la enfermedad y calidad de vida en mujeres jóvenes con cáncer de mama: una revisión sistemática. *Quality of Life Research*, 34(3), 210-225.
- Den Oudsten, B. L., et al. (2025). Factores y conductuales como predictores de la calidad y el funcionamiento psicosociales sexual en mujeres con cáncer de mama en etapa temprana: revisión sistemática. *Journal of Psychosocial Oncology*, 43(3), 234-250.
- Heidary, Z., Ghaemi, M., Hossein Rashidi, B., Kohandel Gargari, O., & Montazeri, A. (2023). *Quality of life in breast cancer patients: A systematic review of the qualitative studies*. *Cancer Control*, 30, 10732748231168318.
<https://doi.org/10.1177/10732748231168318>
- Morales-Sánchez, L., et al. (2025). Intervenciones para potenciar la autoeficacia y la autoestima en mujeres con cáncer de mama: revisión sistemática siguiendo PRISMA. *Revista Española de Oncología Psicosocial*, 12(1), 45-60.
- Richard, A., Harbeck, N., Wuerstlein, R., & Wilhelm, F. H. (2019). Intervenciones de belleza y su impacto en la autoestima y la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: ensayo controlado aleatorio. *Supportive Care in Cancer*, 27(11), 4201-4210.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.
- Kredert, S., Huincho, B., & Martínez, L. (2020). Estrategias de afrontamiento y calidad de vida en mujeres con neoplasia de mama: estudio transversal en Perú. *Revista Peruana de Oncología*, 8(2), 55-70.
- Safarinejad, M. R., Shafiei, N., & Safarinejad, S. H. (2025). Eficacia, efectividad y accesibilidad de intervenciones en mujeres con cáncer de mama: estudio de caso en México. *Journal of Cancer Rehabilitation*, 18(2), 101-115.
- Organización Mundial de la Salud. (2024). Cáncer de mama: estadísticas mundiales 2022. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

- Vear, N. K., Goodman, W., Rose, G. L., & McCarthy, A. L. (2023). Ejercicio y dieta tras el tratamiento del cáncer: efectos sobre la calidad de vida en mujeres de mediana edad y mayores. *Health & Lifestyle Journal*, 15(4), 200-218.
- Vear, S., Thompson, R., & Lewis, K. (2023). Efectos de intervenciones basadas en ejercicio y dieta sobre la calidad de vida y la autoeficacia en mujeres postratamiento de cáncer: revisión sistemática. *Health & Lifestyle Journal*, 15(4), 200-218.
- Wintraecken, V. M., Vulik, S., de Wild, S., Dirksen, C., Koppert, L. B., de Vries, J., & Smidt, M. L. (2022). Personalidad y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama no metastásico: revisión descriptiva. *Journal of Health Psychology*, 27(8), 1200-1215.
- Walsh, et al. (2025). Cambios en afrontamiento y autoeficacia en mujeres con cáncer de mama: revisión
- Zhu, M., Sun, S., Zhang, Y., Chen, L., He, H., Chen, J., Zhang, N., & Zhang, M. (2022). *Effects of appearance care on psychosocial outcomes for breast cancer: A systematic review and meta-analysis. Supportive Care in Cancer*, 30(11), 8805–8817. <https://doi.org/10.1007/s00520-022-07274-1>