

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Desarrollo y Evaluación Psicométrica de la Escala de Miedo a la
Maternidad en Mujeres del Sur de Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogos

Autores:

Eva Maria Checalla Mamani

Oscar Daniel Cruz Flores

Asesor:

Mtra. Helen Sara Flores Mamani

Juliaca, septiembre 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Helen Sara Flores Mamani docente de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“DESARROLLO Y EVALUACIÓN PSICOMÉTRICA DE LA ESCALA DE MIEDO A LA MATERNIDAD EN MUJERES DEL SUR DE PERÚ”** Eva María Checalla Mamani y Oscar Daniel Cruz Flores tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 28 días del mes de septiembre del año 2026.



Mg. Helen Sara Flores Mamani

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a veintidós día(s) del mes de setiembre del año 2026, las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del

(de la) presidente(a):

Mg Santos Armandina Farceque Huancas, el (la) secretario(a): Mg Ruth

Maribel Mayta Pinto y los demás miembros: Mg. Nettali Torres Tapia

y el (la) asesor(a) Mg. Helen Sara Flores Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Desarrollo y Evaluación

Psicométrica de la Escala de Miedo a la Maternidad en Mujeres

del Sur de Perú

de los (las) bachilleres:

a) Eva Maria Checalla Mamani

b) Oscar Daniel Cruz Flores

c) _____

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogos
(continuación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Eva Maria Checalla Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>20</u>	<u>A+</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Oscar Daniel Cruz Flores

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (c)

Desarrollo y Evaluación Psicométrica de la Escala de Miedo a la Maternidad en Mujeres del Sur de Perú

Development and Psychometric Evaluation of the Fear of Motherhood Scale in Women from Southern Peru

Resumen

Objetivo: El miedo a la maternidad abarca inquietudes emocionales, cognitivas y sociales relacionadas con la posibilidad de asumir el rol materno. Este estudio tuvo como objetivo desarrollar y evaluar las propiedades psicométricas de la Escala de Miedo a la Maternidad en mujeres del sur de Perú.

Métodos: Se realizó un estudio instrumental, cuantitativo y transversal con 918 mujeres de entre 18 y 45 años de edad, provenientes de Arequipa, Cusco, Moquegua, Puno y Tacna. Un conjunto inicial de 35 ítems fue evaluado por 10 jueces expertos. La versión resultante de 28 ítems se administró a las participantes, quienes fueron divididas aleatoriamente en submuestras exploratoria ($n = 419$) y confirmatoria ($n = 499$). El análisis factorial exploratorio se realizó mediante estimación de máxima verosimilitud y rotación Promax. El análisis factorial confirmatorio utilizó el estimador de mínimos cuadrados ponderados ajustado a la media y la varianza. La consistencia interna se estimó mediante el alfa de Cronbach y el omega de McDonald.

Resultados: Veintiocho ítems demostraron una validez de contenido adecuada. El análisis factorial exploratorio respaldó una estructura de tres factores que explica el 50,0% de la varianza. El modelo final de 23 ítems mostró un ajuste aceptable: $\chi^2(227) = 858$, CFI = .995, TLI = .994,

RMSEA = .075 y SRMR = .051. La consistencia interna fue alta para la escala total ($\alpha = .961$; $\omega = .961$) y sus tres dimensiones ($\alpha = .872-.929$; $\omega = .873-.929$).

Conclusiones: El EMM-23 demostró evidencia preliminar satisfactoria de validez de contenido, estructura interna y confiabilidad para evaluar el miedo a la maternidad en mujeres del sur de Perú. Se recomienda realizar estudios adicionales para examinar la estabilidad temporal, la validez convergente, la invarianza factorial y la aplicabilidad transcultural.

Palabras clave: *miedo a la maternidad; desarrollo de escalas; propiedades psicométricas. Salud mental de la mujer; Perú*