

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

## ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



*Una Institución Adventista*

### **Satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro en Ciencias de la  
Familia con Mención en Terapia Familiar

Por:

Rolando Nossa Prada

Asesor:

Dr. Joel Peña Castillo

Lima, agosto 2020

#### **ANEXO 07 DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA DEL INFORME DE TESIS**

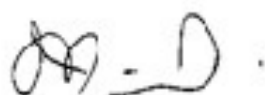
Dr. Joel Peña Castillo, docente de la Escuela de Posgrado, Unidad de Posgrado de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

**DECLARO:**

Que el presente informe de investigación titulado: "Satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges adventistas del Distritito Misionero "Esmirna", Barrancabermeja, Colombia, 2019" constituye la memoria que presenta el Bachiller Rolando Nossa Prada para aspirar al Grado académico de Maestro en Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar, ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente constancia en Lima, a los cinco días del mes de agosto del año 2020.



---

Dr. Joel Peña Castillo

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Naña, Villa Unión, a 05 días del mes de agosto del año 2020, siendo las 9:00 a.m., se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: Dra. Lili Fernández Rolacho, el secretario: Mg. Aida Chelita Santillán Mejía y los demás miembros: Mg. Sara Esther Richard Pérez y el asesor: Dr. Joel Peña castillo, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: Satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero "Esmlina", Barrancabermeja, Colombia del Bachiller/Licenciado(a) Rolando Nossa Prada.

Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la familia con mención en Terapia Familiar (Nomenclatura del Grado Académico) con Mención en Terapia Familiar.

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller/Licenciado(a): Rolando Nossa Prada

| CALIFICACIÓN    | ESCALAS   |           |                       | Mérito           |
|-----------------|-----------|-----------|-----------------------|------------------|
|                 | Vigesimal | Literal   | Cualitativa           |                  |
| <u>Aprobado</u> | <u>15</u> | <u>B-</u> | <u>Con nom. Bueno</u> | <u>muy bueno</u> |

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente

\_\_\_\_\_  
Asesor

\_\_\_\_\_  
Miembro

CRL

\_\_\_\_\_  
Secretario  
Esta Sustentación fue realizada de manera virtual, u online sincrónica, conforme reglamento general de grados y títulos

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller/Licenciado(a)

### **Dedicatoria**

A mí querida esposa, por su apoyo incondicional durante este proceso.

A mis hijos, por entender mi ausencia y reconocer que mis logros son también sus logros para sus vidas futuras.

A todos los profesores que dirigieron cada ciclo y ayudaron para una mejor comprensión en, el trato y el cuidado que se debe tener con las familias en crisis.

## **Agradecimientos**

En primer lugar, agradezco a Dios por permitirme alcanzar esta meta a nivel profesional.

A mí querido asesor el Dr. Joel Peña, por su valioso aporte a este trabajo de investigación, y ser como un padre para nosotros los extranjeros, ¡lo llevamos siempre presente!

A mí estimada Mag. Ana Escobedo, por animarme y orientarme en todo el proceso, logrando, para que este servidor persevere, continúe y termine esta meta trazada.

A la amada Universidad Peruana Unión (UPeU), por hacerme soñar y creer que se puede llegar muy lejos en conocimientos y ser bendición para otros.

A los dictaminadores por sus correcciones y sus aportes para hacer más profesional lo investigado.

## Tabla de contenido

|                                                     |      |
|-----------------------------------------------------|------|
| Dedicatoria .....                                   | iv   |
| Agradecimientos.....                                | iii  |
| Tabla de contenido .....                            | iv   |
| Índice de tablas.....                               | vi   |
| Índice de anexos .....                              | vii  |
| Resumen.....                                        | viii |
| Abstract.....                                       | ix   |
| Introducción .....                                  | 10   |
| Capítulo 1.....                                     | 13   |
| El problema .....                                   | 13   |
| 1.1. Descripción de la situación problemática. .... | 13   |
| 1.2. Formulación del Problema .....                 | 16   |
| 1.2.1. Problema General. ....                       | 16   |
| 1.2.2. Problemas Específicos. ....                  | 17   |
| 1.3. Justificación.....                             | 17   |
| 1.4. Objetivos de la investigación .....            | 18   |
| 1.4.1. Objetivo General.....                        | 18   |
| 1.4.2. Objetivos Específicos.....                   | 18   |
| Capitulo II .....                                   | 20   |
| Marco teórico .....                                 | 20   |
| 2.1. Marco bíblico filosófico.....                  | 20   |
| 2.2. Antecedentes de la investigación.....          | 21   |
| 2.2.1. Internacionales.....                         | 21   |
| 2.2.2. Nacionales. ....                             | 25   |
| 2.3. Bases teóricas de la investigación .....       | 27   |
| 2.3.1. Satisfacción sexual.....                     | 27   |
| 2.3.2. Imagen corporal.....                         | 32   |
| 2.4. Definición de términos.....                    | 37   |
| 2.5. Hipótesis de la investigación.....             | 38   |
| 2.5.1. Hipótesis general. ....                      | 38   |
| 2.5.2. Hipótesis específicas. ....                  | 38   |
| Capítulo III.....                                   | 39   |

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Materiales y Métodos .....                                               | 39 |
| 3.1. Tipo y diseño de investigación .....                                | 39 |
| 3.2. Variables de la investigación.....                                  | 39 |
| 3.2.1. Satisfacción sexual.....                                          | 39 |
| 3.2.2. Imagen corporal.....                                              | 39 |
| 3.2.2. Operacionalización de las variables.....                          | 39 |
| 3.3. Delimitación geográfica y temporal .....                            | 41 |
| 3.4. Participantes .....                                                 | 41 |
| 3.5. Criterios de inclusión y exclusión .....                            | 41 |
| 3.5.1. Criterios de inclusión.....                                       | 41 |
| 3.5.2. Criterios de exclusión.....                                       | 42 |
| 3.6. Instrumentos .....                                                  | 42 |
| 3.6.1. Nueva Escala de satisfacción sexual. (NSSS).....                  | 42 |
| 3.6.2. Cuestionario de multidimensional body self relations (MBSRQ)..... | 43 |
| 3.7. Proceso de recolección de datos .....                               | 44 |
| 3.8. Procesamiento y análisis de datos .....                             | 44 |
| Capítulo IV.....                                                         | 46 |
| Resultados y discusión.....                                              | 46 |
| 4.1. Resultados .....                                                    | 46 |
| 4.1.1. Análisis descriptivo.....                                         | 46 |
| 4.1.2. Prueba de normalidad de las dos variables de estudio.....         | 57 |
| 4.1.3. Resultados inferenciales.....                                     | 57 |
| 4.2. Discusión de los resultados.....                                    | 59 |
| Capítulo V .....                                                         | 63 |
| Conclusiones y Recomendaciones .....                                     | 63 |
| 5.1. Conclusiones .....                                                  | 63 |
| 5.2. Recomendaciones .....                                               | 64 |
| Referencias.....                                                         | 65 |
| Anexos .....                                                             | 71 |

## Índice de tablas

|                                                                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Tabla 1 - Operacionalización de las variables satisfacción sexual e imagen corporal .....</i>               | <i>39</i> |
| <i>Tabla 2 - Cantidad de participantes.....</i>                                                                | <i>41</i> |
| <i>Tabla 3 - Niveles de satisfacción sexual en cónyuges adventistas del distrito Misionero “Esmirna” .....</i> | <i>46</i> |
| <i>Tabla 4 - Niveles de satisfacción sexual según el sexo de los cónyuges adventistas.....</i>                 | <i>47</i> |
| <i>Tabla 5 - Niveles de satisfacción sexual según el número de hijos de los cónyuges adventistas .....</i>     | <i>48</i> |
| <i>Tabla 6 - Niveles de satisfacción sexual según la edad de los cónyuges adventistas.....</i>                 | <i>49</i> |
| <i>Tabla 7- Niveles de imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero “Esmirna” .....</i>      | <i>50</i> |
| <i>Tabla 8 - Niveles de imagen corporal según su sexo de los cónyuges adventistas.....</i>                     | <i>51</i> |
| <i>Tabla 9 - Niveles de imagen corporal según el número de hijos de los cónyuges adventistas</i>               | <i>52</i> |
| <i>Tabla 10 - Niveles de imagen corporal según la edad de los cónyuges adventistas .....</i>                   | <i>53</i> |
| <i>Tabla 11 - Prueba de normidad .....</i>                                                                     | <i>54</i> |
| <i>Tabla 12 - Coeficiente de correlaciones entre satisfacción sexual e imagen corporal .....</i>               | <i>55</i> |
| <i>Tabla 13 - Matriz de consistencia .....</i>                                                                 | <i>57</i> |
| <i>Tabla 14 - Estimación de consistencia interna de satisfacción sexual .....</i>                              | <i>58</i> |
| <i>Tabla 15 - Estimación de consistencia interna de imagen corporal.....</i>                                   | <i>80</i> |

## **Índice de anexos**

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Anexo 1 - Nueva Escala de satisfacción de satisfacción sexual .....                   | 71 |
| Anexo 2 - Cuestionario Multidimensional Body Self Relations Quetionnaire (MBSRQ)..... | 72 |
| Anexo 3 - Matriz de consistencia .....                                                | 78 |
| Anexo 4 - Resultados de Confiabilidad de los instrumentos .....                       | 80 |
| Anexo 5 - Validez de juicios de expertos .....                                        | 81 |
| Anexo 6 - Consentimiento informado .....                                              | 83 |

## **Resumen**

El objetivo del presente trabajo de investigación fue determinar la relación significativa entre la satisfacción sexual y la imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019. El estudio fue de diseño no experimental, de corte transversal, tipo cuantitativo correlacional. La muestra estuvo constituida por 280 parejas casadas. Los instrumentos usados fueron la Escala de satisfacción sexual. (NSSS) Stulhofer, Busko y Brouillard (2010) adaptado al español por Pérez (2013), y el Cuestionario multidimensional body self relations (MBSRQ) Brown, Cash, & Mikulka, (1990) adaptado al español por Botella, Ribas y Benito (2009). Los resultados obtenidos dejaron en evidencia que, existe relación positiva, débil y significativa ( $\rho = -.129^* p=0.031$ ), entre la satisfacción sexual y la variable imagen corporal; sin embargo, no se encontró relación significativa entre la variable satisfacción sexual con las dimensiones de la variable imagen corporal en los cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia, dejando en evidencia que, a mayor satisfacción sexual mayor imagen corporal

**Palabras claves:** Satisfacción sexual, imagen corporal, cónyuges.

## **Abstract**

The objective of this research work was to determine the significant relationship between sexual satisfaction and body image in Adventist spouses from the Missionary District "Esmirna", Barrancabermeja, Colombia, 2019. The study was non-experimental, cross-sectional, quantitative type correlational. The sample consisted of 280 married couples. The instruments used were the Sexual Satisfaction Scale. (NSSS) Stulhofer, Busko and Brouillard (2010) adapted to Spanish by Pérez (2013), and the Multidimensional Personal Relations Questionnaire (MBSRQ) Brown, Cash and Mikulka, (1990) adapted to Spanish by Botella, Ribas and Benito (2009). The allowed results showed that there is a positive, weak and significant relationship ( $\rho = -, 129 * p = 0.031$ ), between sexual satisfaction and the body image variable; however, no significant relationship was found between the variable sexual satisfaction with the dimensions of the variable body image in the spouses of the district "Esmirna" Barrancabermeja, Colombia, leaving in evidence that a mayor sexual satisfaction greater body image

**Keywords:** Child violence, School performance, Students.

## **Introducción**

Dentro de los factores relacionados con la satisfacción sexual en pareja, Alvarez-Gayou (2005) menciona los estados emocionales que representa el factor afectivo, así como el logro de la sensación placentera que genera bienestar, el factor erotismo, los factores de responsabilidad y respeto que debe darse en forma recíproca; asimismo, la estimulación sensorial como un factor importante dentro de la diada, la atracción física e intelectual, y la comunicación que es relevante en la expresión de los sentimientos. Sin duda existen otros factores que pueden estar relacionados con la variable satisfacción sexual, es por ello que, esta investigación se centra en encontrar respuesta a un nuevo hallazgo de la variable imagen corporal.

Para el mismo autor, la satisfacción sexual incluye la actitud de sentir agrado o no, en las conductas sexuales singulares de la pareja. Además, añade que para las mujeres la satisfacción sexual no está directamente atribuida al orgasmo, sino a la calidad en la relación donde pone énfasis al amor, la ternura, la seguridad, las caricias, etc. No obstante, esto no sucede en la mayoría de varones, ya que, ellos ponen hincapié al contacto físico en las posiciones, sexuales, la entrega, seguido por componentes afectivos. En esta línea Rodríguez (2010) argumenta que, la satisfacción sexual es la respuesta donde surgen los afectos dados por las evaluaciones del sujeto en cuanto a su relación sexual, a partir de la evidencia sentida del cumplimiento de las necesidades y expectativas de sí mismo y su pareja.

Asimismo, para que una relación sexual sea satisfactoria, se requiere de decisión en cuanto al tiempo, tener comprensión, paciencia y entrega, en efecto, la auténtica satisfacción sexual es el compromiso, y además la respuesta a la armonía en todas las áreas del matrimonio (Van Pelt, 1985). La satisfacción sexual cobra relevancia en la convivencia marital, además, trae consigo beneficios importantes para el ser humano por el aumento de las hormonas que generan bienestar; sirve también como cardioprotector, previene la aparición de

cánceres de mama y próstata; también, regula el sistema inmunológico, ayuda a tener un mejor descanso, actúa como un relajador físico, reduce los niveles de estrés o depresión, incrementa la actividad mental y la longevidad (Arrondo, 2008).

Por otra parte, el estudio sobre la imagen corporal continúa en crecimiento, según Ayensa (2003), es un conjunto de representaciones psicológicas complejas por que intervienen la percepción del cuerpo, produciendo una representación mental que incluye además las emociones, pensamientos y conductas sociales. Esta autopercepción influye de manera significativa en la forma de pensar, sentir y relacionarse con el entorno. De la misma manera, Guimón citado por Ramírez (2017) sustenta que, la imagen corporal está referida a las percepciones, sentimientos y actitudes que un sujeto tiene acerca de su cuerpo en relación al tamaño, atractivo físico y emociones que están asociadas con su apariencia. En cuanto a la percepción positiva o negativa de la imagen corporal, esta tiene su influencia la sociedad porque tiene los parámetros de belleza, es decir, el ser una persona delgada no solo contribuye a un valor cultural, sino a dimensiones económicas, entonces, una imagen física atractiva es una condición de la sociedad moderna (Celis y Roca, 2011).

La imagen corporal al ser una representación, puede estar saturada de sentimientos positivos o negativos que van estructurando el autoconcepto en las personas, influyendo en sus emociones y dando un significado interno individual. Entonces la estética adquiere características de ética y moral, asociadas a la belleza como delgadez y juventud; caso contrario, la gordura y la vejez, son estigmatizadas y castigadas en algunas sociedades modernas (Gonzales, 2013).

En este marco, el presente trabajo de investigación tiene el propósito de encontrar si existe relación significativa entre la satisfacción sexual y la imagen corporal en cónyuges, con la finalidad de dar respuesta a la incidencia entre las variables anteriormente mencionadas, ya que, ambas variables son asuntos que atañen y pueden impactar en las relaciones de pareja. En

consecuencia, esta nueva información servirá para comprender mejor las interacciones en la diada, tan importante para la familia y su entorno. Asimismo, los hallazgos serán referentes de información para futuras intervenciones, lo cual permitirá crear un panorama en el que se proponga nuevas alternativas enmarcadas en los lineamientos del presente trabajo.

Este estudio está constituido por cinco capítulos centrales, el primero hace referencia al planteamiento del problema, donde se manifestó la situación actual de las variables respectivas, posteriormente se muestran las preguntas específicas y objetivos. El segundo capítulo, se encuentran las características del componente bíblico filosófico, adicionalmente se mencionan las investigaciones referentes a las variables de estudio, seguidamente, se evidencian los modelos teóricos generales seguido la descripción de las hipótesis. Del mismo modo, en el tercer capítulo se describe la metodología y el diseño de investigación y se revela el proceso de recolección de los datos, terminando con el instrumento de investigación junto a su validez y fiabilidad. En el cuarto capítulo, se evidencia el análisis e interpretación de los resultados, discutidos en función a los hallazgos, también, se enuncian las conclusiones y las recomendaciones respectivas.

## **Capítulo 1**

### **El problema**

#### **1.1. Descripción de la situación problemática.**

Ahumada, citado por Oviedo (2014) argumenta que, los conceptos sobre la sexualidad son numerosos, pero al igual que otros autores concuerda que, la sexualidad posee un componente físico y afectivo. El mismo autor añade que, la satisfacción se asocia con la frecuencia sexual y el orgasmo y con las variables afectivas entre ellas el amor, la comunicación con la pareja o la iniciativa para tener relaciones sexuales. Es importante el amor para la actividad sexual y especialmente para la satisfacción sexual; sin embargo, se reconoce que, el escenario afectivo no es el único contexto para la actividad sexual, pues en la actualidad existen diferentes tipos de relaciones como la amical, social, etc. Entonces, al margen de ello es fundamental considerar a las sensaciones y sentimientos posteriores al encuentro sexual, ya que, son vitales para sentir satisfacción sexual.

En ese sentido, Moral de la Rubia (2010) señala que, de 100 parejas casadas, el 70% se mostraron insatisfechas sexualmente y que esta insatisfacción estaba determinada por la insatisfacción marital, tanto directa como indirectamente a través de ansiedad y la falta de atención por el cónyuge. Del mismo modo, Sanz (2014) en su última encuesta sobre sexo sustenta que la mitad de los estadounidenses se encuentran insatisfechos con su vida sexual, encontrado en ellos disfunciones sexuales, la pérdida de interés, estrés, problemas de autoestima o conflictos de pareja, como algunos determinantes que dañan las relaciones sexuales, tanto en su calidad como la frecuencia y por afectar la relación conyugal.

Esta lesión conyugal puede conducir a divorcios y el aumento de separaciones o divorcios es alarmante, según el Instituto Nacional de Estadística (INEGI) en el 2016, los divorcios se incrementaron en el mundo el 136% (aproximadamente) entre el año 2000 y el 2015. En Francia 134 mil divorcios, en Estados Unidos un divorcio por cada tres casamientos,

en Inglaterra se registraron 153.065 separaciones legales y 147.735 divorcios, en China 5 mil divorcios al día. En Brasil la tasa de divorcios sigue en aumento, solo en el 2015 la cifra aumento 4 veces más. En Ecuador aumento en un 78.87 % y en Cuba alcanzó 76 divorcios por cada 100 matrimonios. Sin duda esto es solo una pequeña muestra de lo que ocurre en algunos países del mundo (Saldívar, 2017). Esta realidad no exime a Colombia, en el año 2016 se evidencio que de cada diez parejas casadas tres se divorcian incluso la mayoría de estas parejas que se divorcian ya tienen un niño pequeño (López, 2016).

En un estudio en Francia por Kagesten (2016) se encontró que, la salud sexual reproductiva del año 2010 reportó algunas problemáticas, tales como disfunción sexual en un 48% de las mujeres estudiadas, y en un 23 % en los hombres; para ambos la disfunción se expresa con niveles elevados e inversos de asociación con la satisfacción sexual en general. En algunos casos la insatisfacción sexual, ha ido cada vez más en deterioro hasta convertirse en violencia sexual, en este contexto La Organización Mundial de la Salud declara que, la violencia sexual es todo acto sexual, intención de consumir un acto sexual, el lenguaje o tentativas sexuales no deseados, “o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo” (OMS, 2011p.46). Se considera que este extremo de la insatisfacción sexual es una problemática que se sigue investigando en la sociedad.

Tomando en cuenta esta problemática de la satisfacción sexual, también se quiere entender lo mismo en la variable imagen corporal, antes de eso se definirá, la imagen corporal es la configuración total de la representación, percepción, idea, sentimiento y actitud que el sujeto ha elaborado con respecto a su cuerpo durante su existencia y a través de su contacto con su psico sociocultura, es decir, la cultura generalmente traduce las normas de belleza, de rol, de fuerza, de habilidad, de adaptación, de intelectualidad y la imagen que el sujeto que se

tiene es una representación evaluativa, dando paso a sentimientos de inconformidad o conformidad debido a las preocupaciones por cumplir con ideales corporales socialmente establecidos (Bruchon citado por Aguilar, Valdez, Pliego, Torres, y Gonzáles, 2015).

Por su parte, Valdez (2009) argumenta que, la imagen corporal es una de las preocupaciones comunes que sigue siendo vigente en las sociedades contemporáneas. Del mismo modo, Martin (2006) añade que, durante los últimos años se ha observado un fuerte e intenso interés, tanto en hombres como en mujeres por mantener sus figuras estéticamente aprobadas por la cultura moderna, donde la sociedad de forma constante promueve los estándares de belleza de manera permanente y esto genera el anhelo por la estética personal, en muchos casos en el afán de lograr este anhelada figura estética son víctimas de la anorexia y la bulimia sobre todo en edades jóvenes y en ambos sexos.

Behar (2010) comenta que, en diversas culturas y períodos históricos, la corporalidad ha estado ligada irremisiblemente a lo social y cultural mediante estereotipos, es decir, modelos a seguir del aspecto físico que las personas ven y desean imitar o parecerse a su mentor que puede ser un modelo de pasarela, un actor, una actriz, etc.

En esta línea OMS (2013) informa que, Chile, Estados Unidos y otros países lideran el porcentaje de la enfermedad de obesidad, eso significa que estos países tienen mayor prevalencia en sobrepeso y obesidad a nivel mundial y al mismo tiempo también hay una alta tasa de Anorexia. Este fenómeno trae consigo menor calidad de vida, problemas emocionales entre ellos la ansiedad y la depresión, baja autoestima y dificultades en la relación de pareja sobre todo en la vida sexual. Según Marín, Cortés, Díaz y Cruzat (2017), la mayoría de los hombres y mujeres se sienten incómodos al salir con una persona que tiene obesidad, esto puede generar conflictos emocionales y físicos en el individuo que tiene sobrepeso.

Así también, Juárez y Landera (2011) demostraron mediante un estudio que, existen relaciones significativas entre la imagen corporal, la autoestima y el optimismo. Asimismo,

entre la autoestima y el funcionamiento sexual y el optimismo, es decir, la autoestima y el optimismo se muestran como factores que influyen sobre la imagen corporal y el funcionamiento sexual.

Del mismo modo, (Dove y Wiederman, citado por Calado, Lameiras y Rodríguez, 2003, p.79) añaden que, “las mujeres con mayor autoconciencia de la imagen corporal están más satisfechas con su actividad sexual en su vida marital, teniendo en cuenta que cualquier forma de distracción cognitiva da lugar a la disfunción sexual en la relación marital”. Asimismo, Masters y Johnson (2000) argumentan que, la preocupación constante por la imagen corporal puede dañar la calidad de las relaciones sexuales y así conllevar a la separación o el divorcio. Por ello es importante estudiar las variables cognitivas relacionadas con la imagen corporal, tales como el miedo a ganar peso, la distorsión de la imagen corporal y la insatisfacción corporal, ya que, pueden tener influencia sobre la sexualidad del peso corporal y la autopercepción de atractivo físico y este puede ser un determinante importante en la atención de los hombres y la oportunidad sexual.

Luna (2001) complementa esta idea, argumentando que, las personas tratan de usar la belleza como una estrategia para tener aceptación social, conseguir trabajo, ser rechazado étnicamente y mejorar las relaciones de pareja, entre otros. Esta problemática no es ajena a los participantes del distrito Misionero “Esmirna”, ya que, en los últimos meses a este estudio, las parejas han recurrido a las quejas constantes en el área sexual y se ha notado también una alta preocupación por el aspecto físico de las mujeres, esta evidencia sirvió como motivación para realizar el presente trabajo de investigación.

## **1.2. Formulación del Problema**

### **1.2.1. Problema General.**

- ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual con la imagen corporal en cónyuges del distrito misionero “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia 2019?

### **1.2.2. Problemas Específicos.**

- ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y la importancia subjetiva de la corporalidad en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia, 2019?
- ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y las conductas orientadas a mantener la forma física en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia, 2019?
- ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y el atractivo físico autoevaluado en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia, 2019?
- ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y el cuidado del aspecto físico en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia 2019?

### **1.3. Justificación**

La investigación se realizará con el objetivo de analizar la relación entre la satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges del distrito misionero “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, lo cual permitirá saber la percepción subjetiva de la corporalidad, las conductas orientadas a mantener la forma física, el atractivo físico, y el cuidado del aspecto.

De esta manera, a nivel teórico será relevante para ayudar a corroborar las investigaciones respecto a las variables mencionadas, y aportar información a los cónyuges, conocer cuánto las personas casadas de este estudio están satisfechas y si se debe al comportamiento de sentirse bien consigo mismo respecto a su apariencia física.

Asimismo, a través de esta investigación, los cónyuges en mención al conocer los resultados podrán ser conscientes de su comportamiento y pedir ayuda profesional personal para mejorar su comportamiento respecto a estas dos variables mencionadas.

Esta investigación será pertinente en el tiempo, por la naturaleza del estudio y por la variable de aspecto personal, que en los últimos años las personas dan mucha importancia a la apariencia física.

A través de los resultados de este estudio la Iglesia se beneficiará con el aporte no solo de información, sino también, servirá para organizar seminarios, talleres, paneles, temáticas, entre otros que tengan que ver tanto con la aceptación de la imagen corporal y la satisfacción sexual.

Del mismo modo, esta investigación servirá a todos los profesionales del área como psicólogos, terapeutas familiares, terapeutas de pareja, sexólogos, teólogos y profesionales a fin. Este aporte es importante para estos profesionales, ya que, conociendo estos resultados puedan ayudar de manera más objetiva a las parejas y matrimonios que buscan su ayuda profesional. Estos profesionales también podrán ayudar en la prevención de separaciones y divorcios, con la ayuda de estrategias a nivel general y a nivel personalizado como la psicoterapia, consejería, entre otros.

Este estudio servirá como prevención a otras parejas a pesar que no se puede generalizar, sin embargo, este es un alcance es muy importante en la vida conyugal, y además como guía para futuras investigaciones, por otro lado, esta investigación será una de las primeras en la localidad de Barrancabermeja y dentro de la denominación adventista, ya que, se carece de investigación de las dos variables.

#### **1.4. Objetivos de la investigación**

##### **1.4.1. Objetivo General.**

- Determinar la relación de la satisfacción sexual y la imagen corporal en cónyuges del distrito misionero “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia 2019.

##### **1.4.2. Objetivos Específicos.**

- Determinar la relación de la satisfacción sexual y la importancia subjetiva de la corporalidad en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia, 2019.
- Determinar la relación de la satisfacción sexual y las conductas orientadas a mantener la forma física en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia, 2019.

- Determinar la relación de la satisfacción sexual y el atractivo físico autoevaluado en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia, 2019.
- Determinar la relación de la satisfacción sexual y el cuidado del aspecto físico en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia 2019.

## **Capítulo II**

### **Marco teórico**

#### **2.1. Marco bíblico filosófico**

La Biblia señala algunos textos en los cuales muestra que, la satisfacción sexual es creación de Dios, y sirve para la reproducción y el goce del hombre. En Proverbios (5:18, 19) dice: “sea bendito tu manantial, y regocíjate con la mujer de tu juventud, como cierva amada encantadora gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo. Con su amor estés en alegría constante”. La expresión “fuente” hace referencia al principio de satisfacción sexual. En ese sentido el placer sexual conyugal es bendito, y un don del mismo Dios. Por lo tanto, recomienda que el hombre pueda gozarse con la esposa de su juventud, a la cual la compara con una hermosa y agraciada gacela.

Así también en 1 Corintios (7:5) la Biblia alega: “No os neguéis el uno al otro, a no ser por un tiempo de mutuo acuerdo, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volver a juntaros en uno para que no entréis en tentación a causa de vuestra incontinenencia”. Este texto revela que, cuando los cónyuges se alejan del placer sexual, pueden entrar en tentación con otra persona fuera de la relación conyugal, en consecuencia, la Biblia es clara y dice: júntense una vez que hayan terminado su acuerdo, para que su relación no se vea dañada por buscar el placer con otra persona.

Por otro lado, el libro de Génesis (2: 24-25) añade que, Dios no solo creó al hombre y la mujer, sino que, estableció un vínculo matrimonial, en el cual serian “una sola carne”. Este texto demuestra el vínculo de unidad y de amor, que son parte de la vida en pareja. Una relación de amor e intimidad, como lo menciona el libro de Cantares (5:13): “Sus labios, como hilo de grana, y tu habla hermosa. Tus mejillas, como cachos de granada detrás de tu velo”. Sin duda estas son expresiones de galantería de un hombre hacia una mujer en un corte más profundo e íntimo.

En la historia bíblica se encuentra que, cuando un hombre se casaba era dispensado por un año de sus actividades ciudadanas, incluyendo la guerra, con la finalidad de que se alegre, se recree con la mujer a quien tomó por esposa (Deuteronomio 24:5). Otros textos bíblicos también muestran el disfrute sexual como una bendición. Tanto Proverbios (5:15), como en Cantares, redactan un lenguaje alegórico de la recreación sexual en el matrimonio, representado mediante la belleza y el encanto del amor físico, señalando a cada parte del cuerpo como lo máspreciado y deseado por su cónyuge (Cantares 7: 6-9; 4: 2-13).

White (1993) argumenta que, el placer sexual debe estar dado por la complacencia sexual, que es gobernada por la razón y no solo por pasión (lujuria), y de forma no excesiva, Dios ha colocado facultades superiores en el hombre para que hombre tenga dominio propio a diferencia de los animales, este placer debe estar distante de la lujuria y las pasiones bajas llenas de desconfianza al contrario, en el matrimonio debe estar fundamentado en dignidad y respeto, aún en el lecho conyugal ningún hombre puede amar a su esposa cuando pacientemente la somete como su esclava para satisfacer sus pasiones bajas o excesos sexuales. La esposa para llegar a satisfacer a su esposo a veces tiene que rebajar sus normas, para complacer al cónyuge en pasiones animalescas esto, no santifica al matrimonio, ya que, los excesos sexuales destruyen el amor.

## **2.2. Antecedentes de la investigación**

### **2.2.1. Internacionales.**

Moral de la Rubia (2011) realizó una investigación que tuvo como objetivo comprender la influencia de diversos factores predictores de la satisfacción sexual en mujeres y hombres casados mexicanos. Para el estudio se empleó una muestra incidental de cien parejas de casados. Se realizaron los análisis considerando datos emparejados, así como cada muestra por género. Como técnicas estadísticas se emplearon las siguientes: correlación, regresión lineal múltiple y análisis factorial por componentes principales, para generar variables

ortogonales y calcular modelos de predicción por el método Enter. La satisfacción sexual autorreportada resultó independiente de la frecuencia de relaciones sexuales en las mujeres, pero no en los hombres, lo que puede reflejar una naturaleza reforzadora diferencial. Mujeres y hombres se asemejaban en la necesidad de enamoramiento y satisfacción marital para la satisfacción sexual. Las diferencias estribaban en las emociones y la religión. Las emociones negativas, sobre todo ansiedad.

Carrobbles, Gámez y Almendros (2011) tuvieron como objetivo explorar la relación entre diversas variables relacionadas con el funcionamiento sexual, la satisfacción sexual y el bienestar psicológico y subjetivo de una muestra de mujeres españolas. Las participantes fueron 157 mujeres estudiantes universitarias que completaron una batería de cuestionarios sobre sexualidad. Para analizar la relación entre las variables objeto de estudio, se llevaron a cabo varios análisis de regresión lineal múltiple con la satisfacción sexual y el bienestar psicológico como variables dependientes. El asertividad sexual, la ansiedad de ejecución y la motivación sexual fueron las variables que quedaron incluidas en el modelo de regresión como predictores significativos de la satisfacción sexual. Para el bienestar psicológico y subjetivo, las variables que mayor porcentaje de varianza explicaron fueron la satisfacción sexual y el atractivo físico y sexual percibido. Los resultados proporcionan información sobre los factores más relevantes asociados con niveles mayores de satisfacción sexual y ponen de manifiesto la importancia de la satisfacción sexual y la valoración positiva del propio cuerpo, en relación con el bienestar psicológico y subjetivo. Además, los niveles de autoestima sexual, motivación, erotofilia (disposición positiva a la sexualidad y el erotismo), consistencia orgásmica, frecuencia están relacionadas con la satisfacción sexual.

También, Juárez y Landera (2011) estudiaron la imagen corporal y el funcionamiento sexual y la influencia en pacientes con cáncer de mama, en México. Para el estudio se utilizó un diseño transversal correlacional, entre los resultados obtenidos, se encontró un nivel bajo

de alteración en la imagen corporal y funcionamiento sexual, así como un nivel alto de autoestima y de optimismo. El análisis de correlación muestra relaciones significativas entre la imagen corporal, la autoestima y el optimismo, entre la autoestima y el funcionamiento sexual y el optimismo. El estudio concluyó que la autoestima y el optimismo se muestran como factores que influyen sobre la imagen corporal y el funcionamiento sexual.

También Uribe, Gracia y Ramirez (2011) desarrollaron una investigación con el objetivo de identificar la relación entre los estilos de comunicación y la satisfacción en adultos jóvenes. La muestra estuvo conformada por un total de 278 hombres y mujeres estudiantes universitarios de la Universidad de Colima en México, de 20 a 30 años respectivamente. Se utilizó la Escala de Estilos de Comunicación y Satisfacción sexual. Los resultados indican que, existe correlaciones positivas moderadas entre los factores estilo de comunicación apertura con la satisfacción sexual. También, se destacan diferencias significativas entre hombres y mujeres con respecto al empleo de los estilos de comunicación. Aduciendo que el uso de un determinado estilo de comunicación entre los miembros de la pareja, influye directamente en su satisfacción sexual.

Rincón, Fernández, Pérez, y Borda, (2012) en su investigación declaran que, ha resultado interesante, por la gran incidencia que tiene y por las posibles consecuencias en la imagen corporal, repercutiendo en la sexualidad de las mujeres que padecen cáncer de mama en España. Estudiaron sobre el impacto de la reconstrucción mamaria sobre la autoestima y la imagen corporal en pacientes con cáncer de mama. Como se sabe, el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama puede alterar el aspecto físico de las pacientes y producirles importantes secuelas psicológicas. Para comprobar si el nivel de satisfacción con el resultado estético, así como la autoestima o la imagen corporal de estas pacientes difería según el tipo de cirugía realizada (mastectomía unilateral o reconstrucción mamaria), este estudio se realizó en un total de 72 pacientes. Para ello, se emplearon una Encuesta Psicosocial, la Escala de

Autoestima de Rosenberg (EAR), el Cuestionario de Calidad de Vida de la EORTC (QLQ-BR23) y el Test de Medición del Grado de Satisfacción Corporal.

En general, las pacientes reconstruidas mostraron una mayor satisfacción estética, así como una mayor autoestima y un menor deterioro de su imagen corporal. Esto implica que los cambios en la imagen física pueden deteriorar la relación de pareja y las relaciones sexuales, siendo frecuente la disminución de las mismas o la aparición de algún trastorno sexual. La población femenina se ha visto afectada a lo largo de la historia por el deseo de poseer patrones corporales específicos, tomándolos como ideal de imagen que generalmente se encuentra alejado de su realidad. Actualmente las mujeres son más vulnerables a presentar incongruencias entre su yo real y su yo ideal, como se sabe el embarazo implica cambios físicos especialmente el aumento excesivo de peso.

Chávez, y Juárez, (2013) estudiaron la satisfacción sexual en relación a la infidelidad en pacientes del Hospital Distrital de Laredo, Trujillo, Perú, mediante un estudio descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 291 pacientes entre hombres y mujeres de 20 a 40 años de edad. Para obtener información se emplearon dos fichas semiestructuradas, una encuesta y un cuestionario. Concluyendo que, el 39.2% se encontraba satisfecho, el 28.9% medianamente satisfecho, y el 32.0% de los encuestados se consideraron sexualmente insatisfecho. Respecto al nivel de satisfacción sexual según sexo, la diferencia entre ambos sexos fue mínima, para todo nivel de satisfacción, se determinó que no había diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres. Sobre el tipo de infidelidad más frecuente fue el sexual con un 68.5%. En relación a la infidelidad según sexo, se determinó que hay diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres.

Puicón y Salas (2016) desarrollaron en Perú la investigación: Satisfacción sexual y predisposición hacia la infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016. Para tal estudio se reclutó a 150 mujeres en edades comprendidas de 18 a 30 años, que pertenecían al programa Vasos de

Leche de un distrito de la ciudad de Chiclayo. La investigación fue de diseño no experimental de corte cuantitativo, tipo correlacional. Los instrumentos usados fueron el Inventario de Satisfacción Sexual de Álvarez de Gayou, Honold y Millán (2005) y la Escala Relacional de Pareja (E.R.P) de Arévalo (2011). Los hallazgos indican que, existe una relación altamente significativa entre la satisfacción sexual y la predisposición hacia la infidelidad. El 94% de las mujeres se sienten insatisfechas sexualmente, lo cual acrecienta la tendencia a ser infieles. Además, se ha encontrado relación entre el factor erotismo y la comunicación ineficaz, esto significa que, las parejas que emiten mensajes negativos constantes generan confusiones en la comunicación y, por ende, producen una disminución en la atracción, pasión y excitación sexual poniendo en evidencia la relevancia en la comunicación de la pareja.

Yalta (2017) desarrollo una investigación: Satisfacción Sexual e Imagen Corporal en Mujeres Universitarias de Lima Metropolitana. Dicho trabajo estuvo bajo una metodología cuantitativa, mediante un muestreo no probabilístico accidental en una muestra de 201 mujeres, en edades entre 18 a 25 años quienes respondieron los instrumentos: Body Shape Questionnaire (BSQ) y el Índice de Satisfacción Sexual (ISS), concluyendo que, existe una relación de forma negativa lo cual implica que si la mujer tiene una percepción negativa acerca de su cuerpo sexualmente se sentirá insatisfecha.

### **2.2.2. Nacionales.**

Rodríguez (2010) desarrolló una investigación con el objetivo de explorar las relaciones entre la satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales en la ciudad de Bogotá, Colombia. El método utilizado fue cuantitativo de tipo exploratorio, descriptivo. La muestra estudio conformada por 1.869 participantes, quienes respondieron tres instrumentos: una escala de satisfacción sexual, la escala de ansiedad y un cuestionario de prácticas sexuales. Los hallazgos indican que se encontraron asociaciones positivas entre ansiedad y satisfacción sexual. En cuanto a las características sociodemográficas existen diferencias como el género,

estado civil y el no tener hijos, pero igual sigue habiendo una asociación positiva en relación con el disfrute sexual. Respecto a las variables sociodemográficas se encontró que la orientación sexual, la importancia del amor, la religión, la interacción sexual, el tener hijos o no juntamente con el estado civil y el sexo son asuntos relevantes para la satisfacción sexual.

Por su parte Mejía y Rojas (2012) investigaron sobre los Estereotipos de belleza física que tienen los adolescentes de diferente género y estrato socioeconómico pertenecientes a colegios de la localidad de Suba, Bogotá. La muestra estuvo constituida por 407 adolescentes entre 13 a 18 años de edad. Esta investigación se realizó mediante una encuesta de preguntas cerradas, en el cual se determinó el patrón físico predominante, para hombres y mujeres, teniendo en cuenta la frecuencia de las respuestas. En segundo lugar, el instrumento indagó por el consumo de medios, cantidad y calidad, de los adolescentes, quienes fueron escogidos aleatoriamente. El análisis se hizo de forma mixta, teniendo en cuenta los porcentajes más significativos y las correlaciones estadísticas e interpretando estos resultados dentro del marco de un contexto social. Estos adolescentes se ven afectados por los estándares y estereotipos de belleza facial y corporal dados por los medios de comunicación.

También, Benavides, Moreno y Calvache (2015) realizaron su investigación con el objetivo de identificar la relación entre los niveles de satisfacción sexual y el autoconcepto de parejas de adultos jóvenes pertenecientes, a la pastoral familiar del municipio de Pupiales (Nariño) - Colombia. Los instrumentos que se utilizaron para la recolección de la información fueron: la escala de satisfacción sexual, Gayou Jurgenson (2005), y la prueba de autoconcepto Af- 5 de García y Musitu (1999). Encontrando que la satisfacción sexual presenta una relación directa altamente significativa con las dimensiones académica, social, emocional y física.

Otro hallazgo es el de Ortiz (2018), quien llevó a cabo esta investigación con el objetivo de determinar la relación entre la satisfacción sexual y la dependencia emocional en

estudiantes de Psicología Clínica, de la Universidad Técnica de Ambato, Colombia mediante un diseño no experimental de tipo cuantitativo, correlacional en una muestra conformada por 189 estudiantes en edades de 18 a 40 años. Los instrumentos usados fueron: la Nueva Escala de Satisfacción Sexual NSSS y el Cuestionario de Dependencia Emocional. Las conclusiones evidencian que, no existe relación entre la satisfacción sexual y la dependencia emocional. Los estudiantes además muestran una normalidad respecto a las sensaciones, conciencia sexual, intensidad, intercambio, apego emocional y actividad sexual. La presencia de vínculos afectivos satisfechos y funcionales no genera dependencia patológica. Finalmente, no existe diferencia significativa de género respecto al nivel de satisfacción sexual y dependencia emocional.

## **2.3. Bases teóricas de la investigación**

### **2.3.1. Satisfacción sexual.**

Byers (2005) afirma que, la satisfacción es parte de la sexualidad dentro del matrimonio y está básicamente determinada por el afecto, la satisfacción con el cónyuge más que por la simple satisfacción de las necesidades físicas y la comunicación.

Pinney, Gerard, y Danney (1987) definen a la satisfacción sexual como: “una evaluación subjetiva del agrado o desagrado que una persona tiene con respecto a su vida sexual, o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o la cúpula” (p.46).

Según Byers, Demmons y Lawrance citado por Iglesias, et al. (2009), la satisfacción sexual es la respuesta con contenido afectivo que se da como resultado de los aspectos positivos y negativos que están asociados a las relaciones sexuales dados por el erotismo. Por su parte, Bloch (1989) define este concepto como parte de la sexualidad y es la satisfacción que, es percibida producto de la intimidad física que acompaña otros componentes psicológicos y los vínculos afectivos. También es la representación mental de

lo físico (cuerpo) que cada sujeto construye en su mente (Williamson, Duchman, McKenzie y Watkins 1990).

Del mismo modo, Arrington, Cofrancesco y Wu (2004) sustentan que, la satisfacción sexual son vivencias físicas y que además se expresa mediante fantasías, deseos, conductas donde las dimensiones físico, psicológico y social son favorecidas siendo necesidades básicas, así como el deseo de contacto, intimidad emocional.

Otra definición que sustenta la presente investigación es la de Stulhofer, Busko y Brouillard citado por Pérez (2013), quienes afirman que la satisfacción sexual es el resultado subjetivo de connotación afectiva de aquellos aspectos que intervienen en la satisfacción sexual, como la calidad e intensidad de los orgasmos, el funcionamiento sexual del cuerpo entre otros.

#### ***2.3.1.1. Factores de género que determinan el placer sexual.***

Según Rosberg y Rosberg (2008) señalan que, es importante comprender el nivel de testosterona, esto implica que esta hormona aumenta de forma fisiológico en el varón esto hace que el varón busque el placer sexual de manera más constante y en algunos casos es inevitable por ser una función netamente biológica. A esto Stewart y Demy (1999) sustentan que, los hombres tienen diez veces más testosterona que las mujeres, este es un hecho de que el placer sexual del hombre sea una búsqueda constante y de ese modo sentirse satisfecho. Para estos autores la testosterona es como una “botella de nitroglicerina inestable” (potente explosivo) que al golpearla lógicamente explotaría. También en esa misma línea Hart (1995) dice que, el hombre normal es capaz de concentrarse en diferentes cosas, pero en el menor tiempo regresa sus pensamientos hacia lo sexual siendo su punto central el sexo, esto le hace impaciente, urgente, energético, fuerte y desde luego ingresa a la búsqueda de satisfacción sexual. Entonces al parecer los hombres fueron creados para necesitar del alivio sexual, dependiendo de cada ritmo sexual que cada uno de ellos tenga. El ritmo sexual es como

cualquier otro ritmo corporal por ejemplo con qué frecuencia el cuerpo necesito de alimento, cada quien tiene un ritmo de alimentación diferente. De igual forma con el ritmo sexual, el hombre necesita liberar la acumulación de testosterona mediante las relaciones sexuales, si esto no sucede puede ocasionar irritabilidad, frustración, aislamiento, entre otros.

Núñez (2007) menciona que, el varón experimenta su sexualidad de diferente forma que la mujer dados por su contusión hormonal, ellos piensan en sexo en gran parte del día. Las mujeres desean más intimidad sensual (sentidos) que la intimidad sexual; esto último es consecuencia de lo anterior. Entonces, las fantasías sexuales de las mujeres tienden a ser más románticas y emocionales dadas a través del sentido del oído (Escobedo citado por Núñez, 2007). Sin embargo, a pesar que la mujer es mayormente emocional no significa que solo se quede como receptora sexual, sino de participar en una relación mutua, en las que sus necesidades sensuales sean consideradas y atendidas en relación con el diseño particular de su cuerpo. En ese sentido, la mujer tiene todo el derecho de esperar tener vida sexual satisfactoria y plena (Núñez, 2007).

Uno de los preámbulos para la satisfacción sexual en la mujer, es cumplir con la necesidad de intimidad física y afectiva. La mujer se siente conectada al esposo cuando él le dice que lo ama, cuando dan largos paseos juntos, cuando ella es acariciada, es decir ellas necesitan de un contacto no sexual, para luego ingresar al contacto sexual. Ellas en su mayoría necesitan y desean seguridad a través de la intimidad, basado en afecto cariñoso: abrazos, caricias, besos, tomarlo la mano, reconocimiento, cumplidos, alardes, contacto visual, sacarle a cenar, entre otros (Rosberg y Rosberg, 2008).

En esa misma línea Chapman (2000) reconoce que, para llegar a la satisfacción sexual se llega de diferente manera. La mayoría de varones en el énfasis está en los aspectos físicos de la intimidad el ver, tocar, son los focos de atención o los juegos previos para llegar al clímax en cambio la mujer en su mayoría llega a la vida sexual con el énfasis en el aspecto emocional

esto implica que, debe sentirse amada, cuidada, apreciada y ser tratada con dulzura. Si el encuentro sexual está precedido por palabras afectivas, reconocimientos y actos de amor entonces su experiencia sexual será gratificante convirtiéndose en una extensión del placer emocional. Entonces, el hombre es estimulado por la vista en cambio la mujer es estimulada por el oído mediante palabras de reconocimiento, de halagos, etc. Sin embargo, para ambos es imposible tener una verdadera intimidad sexual, sin tener intimidad en las otras áreas de la vida (intimidad intelectual, emocional, social, espiritual).

Chapman sigue diciendo que el impulso varonil radica en su anatomía, es decir, las gónadas masculinas (testículos) están de manera constante produciendo células de espermatozoides, y cuando las vesículas seminales están llenas, existe un deseo grande por liberarlas, esto produce un intenso impulso sexual masculino. En cambio, la mujer tiene un periodo menstrual, que afecta sus deseos sexuales, pero no se forma nada físico que tenga el deseo de expulsarlo, su deseo de intimidad sexual tiene que ver con sus emociones entonces, cuando se siente amada es mayor la posibilidad de tener intimidad sexual incluso iniciando la relación sexual como una expresión de amor.

Otro factor importante en sobre todo en las mujeres en la actualidad es la preocupación por su apariencia física, según Calado, Lameiras y Rodriguez (2003) dicen que, la frecuencia de las relaciones sexuales está relacionada de como la persona evalúa su cuerpo dando lugar y relevancia a el atractivo físico, hay un gran temor en muchas mujeres a aumentar de peso sobre todo en adolescentes. Esto puede implicar que la imagen corporal positiva sea un agente de mayor confianza al momento de tener relaciones sexuales al ser mejor validada por su pareja y aumentar los encuentros sexuales. También Raich (2004) señala que los defectos corporales (niveles de grasa en el cuerpo, busto pequeño, estrías, etc.) no aceptados puede provocar miedo a desnudarse durante el acto sexual disminuyendo la calidad de la intimidad sexual.

### ***2.3.1.2. La experiencia orgásmica en la satisfacción sexual.***

Sin duda, el placer sexual está altamente ligado con el orgasmo, en ese sentido se mencionará algunos beneficios a partir de estudios por diferentes autores como Roop (2005) quien da una serie de beneficios o razones como:

El orgasmo es un estimulante del estado de humor, ya que, aumenta los niveles de los químicos cerebrales que son la endorfina y la serotonina encargados de hacer sentir bien. Así también, llegar al clímax (placer en su máximo nivel) se libera la sustancia química llamada oxitocina, que es un relajante que ayuda al cerebro a reducir el estrés. También, tonifica los músculos sobre todo del suelo pélvico femenino. Mantiene el nivel de estrógeno dicho químico tiene múltiples funciones, incluyendo el mantenimiento de una piel flexible, elástica, sirve de protector de los huesos, mejorar la memoria y el humor. Incrementa el deseo sexual, alcanzar el clímax ayuda a aumentar los niveles de testosterona, menor clímax es equivalente a menor testosterona. Por otro lado, evita el dolor sobre todo de calambres mediante la eliminación del ácido láctico (permite la producción energética de la piel) y otros productos sobrantes de los músculos. Alivia la tensión sexual, logrando cubrir una necesidad importante en el ser humano y finalmente, mantiene unidos a la pareja siendo la máxima unión física entre ambos al llegar al orgasmo.

Otro autor, Roach citado por Barrera (2017) señala que, tener un orgasmo ayuda a la relajación corporal y mental, mejora el flujo sanguíneo por la oxigenación de la sangre, genera endorfinas (analgésicos naturales) disminuyendo los dolores de cabeza, libera la dopamina generando mayor felicidad, aumenta los niveles de serotonina aplacando la depresión, ayuda a eliminar calorías a combatir el insomnio por el esfuerzo físico y mental que se realiza, mejora el estado de la piel, el funcionamiento de los genitales, mejora la autoestima, fortalece el sistema inmunológico, hay una menor incidencia de cáncer a la próstata.

Mediante el orgasmo se recibe un conglomerado de dopamina (hormona del placer), llenado a la persona de éxtasis y energía provocando la motivación y el deseo hacia el placer sexual. También se libera la hormona de la oxitocina la hormona de la calma, el amor y la tranquilidad permitiendo el descanso mayormente en el caso de los hombres, quienes en su mayoría después del orgasmo buscan dormir en cambio en la mujer se activa la liberación de este químico, lo cual podría ser la causante de seguir deseando besos y caricias después del clímax con un sentir de adormecimiento, que lo único que se espera es estar junto a la persona amada (Barrera, 2017).

#### ***2.3.1.3. Dimensiones de la satisfacción sexual.***

Según el autor del instrumento de la presente investigación Pérez (2013) señala que, la satisfacción está compuesta por tres dimensiones:

*Enfoque personal:* se refiere a las características y hábitos individuales incluyendo la percepción de los estímulos sexuales, la capacidad de concentrarse en el estímulo sexual y sentimientos, y otras reacciones fisiológicas y psicológicas.

*Enfoque interpersonal:* se toma en consideración el intercambio emocional entre las parejas sexuales.

*Enfoque hacia las actividades sexuales:* cataloga las experiencias sexuales de una persona centrándose en las características de las actividades sexuales, su frecuencia, variedad e intensidad.

#### **2.3.2. Imagen corporal.**

Para Wiederman y Hurst citado por Paredes y Bismarck (2009) la imagen corporal es un constructo que también refleja deseos, actitudes, emociones, cogniciones e interacciones con otras personas.

En ese sentido, la imagen corporal es un constructo complejo de percepción que se tienen de todo el cuerpo y de cada una de las partes que lo conforman, esta percepción subjetiva

incluye actitudes, pensamientos, sentimientos y valoraciones en relación a lo corporal esto a su vez influye el sentir y el modo de comportarse derivado de las cogniciones y los sentimientos que se expresan (Raich, 2000) entonces, la imagen corporal constituye una representación mental diagramática de la conciencia corporal de cada individuo, esta representación corporal puede ser más o menos real pero puede estar llena de sentimientos positivos o negativos lo cual configuran el autoconcepto de cada persona.

Por otro lado, Rosen citado por Carballo (2007) refiere que, la imagen corporal es un concepto relacionado a la forma como el sujeto percibe, imagina, siente respecto a su propio cuerpo mediante la conducta de satisfacción o insatisfacción, preocupación, evaluación cognitiva, ansiedad, y aspectos conductuales.

Según Guadarrama (2012) es la representación mental que cada sujeto tiene de su propio cuerpo, en base a las medidas que se atribuye en relación a la sociedad, los pensamientos, sentimientos y valoraciones principalmente el tamaño, el peso u otro aspecto de la apariencia física. Es decir, como el sujeto piensa y siente respecto a su cuerpo.

Para Aguado (2004) la imagen corporal es una configuración específica de una persona respecto a su propio cuerpo, es un concepto que es resuelto de forma particular por cada cultura que están configuradas por los sujetos pertenecientes a un determinado grupo, que incluye una serie de percepciones a los sentimientos y al proceso del yo. Es el sustrato de la identidad compuesto por una estructura tridimensional, que permite la conciencia de sí mismo dado por los aspectos físicos, estructurales y fisiológicos además de las sensaciones, percepciones y emociones. La imagen corporal es una formación compleja que incluye “tanto la percepción que tenemos de todo el cuerpo y de cada una de sus partes, como del movimiento y límites de este la experiencia subjetiva de actitudes, pensamientos, sentimientos y valoraciones que hacemos y sentimos y el modo de comportarnos derivado de las cogniciones y los sentimientos que experimentamos” (Martín, 2006 p.48).

### **2.3.2.1. Componentes de la imagen corporal.**

Thompson (1990) concibe que, la imagen corporal está constituida por tres componentes:

*Componente perceptual:* es la precisión con que se percibe los segmentos corporales o su totalidad, como por ejemplo el tamaño corporal. La alteración de la percepción puede dar lugar a sobrestimación, es decir percibir las dimensiones corporales mayores a las reales o por otro lado la subestimación dado por la percepción de un tamaño corporal inferior, al que realmente corresponde. Este último es estudiado e investigado dentro de los trastornos alimentarios.

*Componente subjetivo:* está relacionado con lo cognitivo-afectivo que incluyen: las actitudes, sentimientos, ideas y valoraciones que despierta el cuerpo, generalmente el tamaño corporal, el peso, y las partes del cuerpo o cualquier otro aspecto de la apariencia física. De esta valoración subjetiva dependerá la satisfacción, insatisfacción, preocupación, ansiedad, aceptación, entre otros.

*Componente conductual:* señaladas por conductas que la percepción sobre el cuerpo y sentimientos asociados provocan. Estas conductas pueden ser de exhibición, conductas de evitación, de situaciones que exponen el propio cuerpo a los demás, entre otros.

Según Cash (1990) sustenta de forma muy parecida a la descripción que hace Thompson, la imagen corporal también implica tres componentes:

*Componente perceptivo:* es como un esquema corporal mental donde existe una focalización de atención cognitiva hacia el cuerpo y autoafirmaciones ligadas al proceso, además de las creencias que están asociadas al cuerpo y a la experiencia corporal que incluye la información respecto al tamaño, la forma del cuerpo y sus partes.

*Componente Cognitivo:* son las imágenes, pensamientos, creencias respecto al cuerpo. La imagen corporal también al mismo tiempo está ligada con los sentimientos de la autoconciencia, es decir, de la forma como el ser humano se percibe respecto a su propio

cuerpo. Además, está asociada a las influencias sociales. La imagen corporal no es estática sino es dinámica por el mismo constructo social que va cambiando, lo cual influye en el proceso de la información no solo consciente sino preconscious e inconsciente.

*Componente emocional:* involucra experiencias de placer y/o aceptación también satisfacción e insatisfacción, que están ligados a la experiencia externa sobre el cuerpo como la valoración del tamaño o estatura, la forma, el peso, el grosor, etc. esta experiencia externa está altamente relacionada los cánones de belleza corporal principalmente se focalizada sobre la mujer, donde un gran número de ellas se sienten presionadas, por lo tanto existe un aumento de la oferta en planes de adelgazamiento, incremento de la actividad deportiva desmesurada y sin supervisión, proliferación de gimnasios, incremento de dietas estrictas y restrictivas a edades cada vez más tempranas etc. Por el lado de los hombres, la musculatura es el principal atractivo masculino.

#### **2.3.2.2. Factores predisponentes de la imagen corporal.**

Existen variables importantes que determinan la imagen corporal como es la autoestima, la satisfacción e insatisfacción, Guadarrama (2012) considera los siguientes determinantes:

*Sociales y culturales:* sin duda, la sociedad propone un ideal estético que tiene que ver con lo con el atractivo físico, la autoestima, la delgadez y el rechazo por la gordura. Lo delgado es bello, bueno sin embargo la gordura es un estigma y que desde luego no es aceptado por muchos dentro de una sociedad porque no es sinónimo de belleza. Eso significa que las mujeres sienten la presión social de estar siempre delgadas, en cambio los varones deben tener potencia muscular que es sinónimo de fuerza y masculinidad.

*Modelos familiares y amistades:* existen padres que están excesivamente preocupados por el modelado de la figura, por el atractivo físico, esto se hace evidenciar mediante los mensajes verbales y no verbales, que suelen ser negativos respecto al cuerpo cuando no están a la altura de sus expectativas. Esta forma de actuar de los padres hace que los hijos sigan

esos modelos, es decir, la misma preocupación excesiva por sus cuerpos. La familia es quien en algunos casos amplifica la preocupación y la importancia sociocultural del atractivo. En el sistema de amistades ocurre algo similar cuando el sujeto es criticado o juzgado por su peso en algunos casos puede llegar hacer centro de burlas, ocasionado lesión en su autoestima y provocando una desmedida preocupación o rechazo por su cuerpo.

*Características personales:* los componentes de la autoestima, un autoconcepto desvalido, la inseguridad, la carencia de autonomía y los sentimientos de ineficacia, pueden hacer que la persona se centre de manera extrema en lograr un aspecto físico perfecto, con la finalidad de compensar sus sentimientos. Las personas adultas que en la infancia sufrieron obesidad o haber sufrido abuso sexual o fracasado en algún deporte, experiencias dolorosas con el cuerpo sensibilizan hacia el aspecto físico, le hacen mayormente más vulnerable a preocuparse por su imagen corporal. A pesar de tener una misma cultura se puede tener otras ideas respecto al aspecto físico, es por ello a mayor insatisfacción corporal menor autoestima.

#### ***2.3.2.3. Dimensiones de la imagen corporal.***

Según Botella, Ribas y Benito (2009) existen cuatro factores que describen la imagen corporal del sujeto y son:

Importancia subjetiva de la corporalidad (ISC).

Está determinada por la preocupación por el aspecto físico, los comportamientos orientado a mantener la forma física, la preocupación por el peso y las dietas, también la salud y la enfermedad, así también, el atractivo que es autoevaluado por el sujeto que incluyen las diferentes áreas corporales con excepción de la cara, el pelo y la talla.

Conductas orientadas a mantener la forma física (COMF).

Incluye la preocupación por mantener actividad física tomando en cuenta los ejercicios, fuerza y resistencia física, los deportes, es decir estar activo de forma constante con el fin de regular el aspecto físico.

Atractivo físico autoevaluado (AFA).

Preocupación por mantener un cuerpo sexualmente atractivo, el gusto por el aspecto personal tal como es incluso el aspecto físico sin ropa.

Cuidado del aspecto físico (CAF)

Comprobación constante del aspecto corporal, tomando en cuenta que sea favorable prestando atención al cuidado del cabello, así como la coordinación y armonía corporal.

## **2.4. Definición de términos.**

### **Sexo**

Se refiere al conjunto de características que definen a los humanos como “hembras” y “machos” (OMS, 2000).

### **Sexualidad**

Es el resultado de la interacción de los factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y espirituales. La sexualidad incluye los aspectos del sexo, el género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva, el amor y la reproducción (OMS, 2000).

### **Erotismo**

Según Sprecher y Cate (2004) son respuestas subjetivas que siente el sujeto que evocan los aspectos físicos percibidos como el deseo sexual, excitación sexual y orgasmo, y que, por lo general, se relacionan con el placer sexual.

### **Vinculación afectiva**

Característica de establecer lazos entre los individuos que se construyen y mantienen mediante las emociones. El amor representa una clase particularmente necesaria de vínculo afectivo (Chapman, 2000).

### **Percepción**

Interpretación de las sensaciones, también es un proceso activo – constructivo donde se procesa nueva información subjetiva, selectiva y temporal (Neisser citado por Pantaleón, Agama y Leal, 2011).

### **Imagen**

Hace referencia a una experiencia de registro fundamentalmente visual (Aguado, 2004).

### **Orgasmo**

Etapas en donde se producen contracciones que acompaña generalmente la emisión del semen, en el caso de las mujeres, también son contracciones que se producen en el interior de la vagina (Álvarez-Gayou, 2011).

## **2.5. Hipótesis de la investigación**

### **2.5.1. Hipótesis general.**

- Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y la imagen corporal en cónyuges del distrito “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019.

### **2.5.2. Hipótesis específicas.**

- Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y la importancia subjetiva de la corporalidad en cónyuges del distrito “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019.
- Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y las conductas orientadas a mantener la forma física en cónyuges del distrito “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019.
- Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y el atractivo físico autoevaluado en cónyuges del distrito “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019.
- Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y el cuidado del aspecto físico en cónyuges del distrito “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019.

## Capítulo III

### Materiales y Métodos

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

La presente investigación corresponde un trabajo de tipo cuantitativo, porque busca cuantificar los datos; descriptiva correlacional, porque mide y describe las relaciones existentes entre la satisfacción sexual y la imagen corporal. Asimismo, corresponde a un diseño no experimental, porque no se manipularán ninguna variable de estudio; y, es de corte transeccional, porque los instrumentos fueron aplicados en un solo momento (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

#### 3.2. Variables de la investigación

##### 3.2.1. Satisfacción sexual.

Respuesta afectiva y subjetiva de todos los aspectos que incluyen la satisfacción sexual, que es medida mediante la intensidad sexual, la calidad de los orgasmos, la apertura emocional, el funcionamiento sexual del cuerpo, hasta la frecuencia de la actividad sexual. Estos entre otros aspectos, son evaluados de manera positivos y negativos (Stulhofer, Busko y Brouillard citado por Pérez, 2013).

##### 3.2.2. Imagen corporal.

Según Botella, Ribas y Benito (2009), son descripciones o preocupaciones valoradas a partir de la importancia subjetiva de lo corporal, las conductas que están orientadas a la preocupación por la forma física, incluyendo el atractivo y el cuidado permanente del aspecto físico.

##### 3.2.2. Operacionalización de las variables.

Tabla 1

*Operacionalización de las variables satisfacción sexual e imagen corporal*

| Variables | Dimensiones | Ítems | Instrumento | Categoría de respuesta |
|-----------|-------------|-------|-------------|------------------------|
|-----------|-------------|-------|-------------|------------------------|

|                     |                                                        |                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |
|---------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Satisfacción sexual | Enfoque personal                                       | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 15                                                                                            | Escala de satisfacción sexual. (NSSS) Stulhofer, Busko y Brouillard (2010) adaptado al español por Pérez (2013)                                 | Cada ítem se puntúa sobre una escala con cuatro alternativas de respuesta:<br>1. Siempre<br>2. Casi siempre<br>3. A veces<br>4. Nunca |
|                     | Enfoque interpersonal                                  | 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 16                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |
|                     | Enfoque hacia las actividades sexuales                 | 5, 6, 9, 15                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |
| Imagen corporal     | Importancia Subjetiva de la Corporalidad (ISC)         | 1, 3, 4, 8, 10, 13, 14, 15, 18, 21, 24, 25, 27, 29, 34, 38, 39, 43, 46, 49, 50, 52, 55, 56, 63, 64, 65, 66, 67, 69 | Cuestionario multidimensional body self relations (MBSRQ) Brown, Cash, & Mikulka, (1990) adaptado al español por Botella, Ribas y Benito (2009) | Totalmente en desacuerdo<br>Bastante en desacuerdo<br>Indiferente.<br>Bastante de acuerdo.<br>Totalmente de acuerdo                   |
|                     | Conductas Orientadas a Mantener la Forma Física (COMF) | 6, 16, 26, 33, 35, 44, 53                                                                                          |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |
|                     | Atractivo Físico Autoevaluado (AFA)                    | 5, 11, 30                                                                                                          |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |
|                     |                                                        |                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |
|                     |                                                        |                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |

### 3.3. Delimitación geográfica y temporal

La investigación se realizó el Distrito Misionero Esmirna, ubicado en la ciudad de Barrancabermeja, Colombia. Los medios de comunicación, consideran a Santander como una cultura de carácter muy fuerte, entre esos lugares está incluido el territorio, que se conforma por 06 iglesias, (Esmirna, Paraíso, Maranatha, Galilea, Edén, Lizama. Esta última iglesia tiene el nombre del sector), y tiene parte urbana y rural, en consecuencia, son lugares de fácil acceso para el investigador. Asimismo, es preciso señalar que, para este estudio solo se trabajó con parejas casadas para cumplir los objetivos de la misma.

### 3.4. Participantes

Los participantes lo conformaron 280 participantes (140) cónyuges, mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, esto significa que, en este proceso se pretende seleccionar unidades de análisis que cuentan con los requisitos de la población de estudio (Hernández y Fernández y Baptista, 2010).

Tabla 2

*Cantidad de participantes*

| Iglesias  | Nº de Participantes (Población) |
|-----------|---------------------------------|
| Esmirna   | 70                              |
| Paraíso.  | 70                              |
| Maranatha | 80                              |
| Edén      | 30                              |
| Galilea   | 30                              |

### 3.5. Criterios de inclusión y exclusión

#### 3.5.1. Criterios de inclusión.

Cónyuges que pertenecen al distrito misionero “Esmirna” en la ciudad de Barrancabermeja, Colombia

Cónyuges en edades de 20 años a más.

Cónyuges que firmaron el consentimiento informado.

### **3.5.2. Criterios de exclusión.**

Cónyuges que no pertenecen al Distrito Misionero “Esmirna” en la ciudad de Barrancabermeja, Colombia.

Cónyuges que tengan menor a los 20 años de edad.

Cónyuges que no firmen el consentimiento informado.

## **3.6. Instrumentos**

### **3.6.1. Nueva Escala de satisfacción sexual. (NSSS).**

La escala original fue desarrollada por Stulhofer, Busko y Brouillard en el año 2010, publicada y validada mediante siete muestras de forma independientes (2000 participantes) alcanzando una confiabilidad 0.96 mediante la técnica estadística de alfa de cronbach.

El instrumento fue adaptado al español por Pérez en el año 2013. El cuestionario cuenta con 20 preguntas y es aplicada a sujetos mayores de 17 años de edad hacia adelante, en ambos sexos. Esta medida de satisfacción sexual se da a través de la escala del método tipo Likert, donde cada pregunta es valorada en el sentido de menor a mayor grado de satisfacción. El punto tres se toma como un grado medio de satisfacción. (Nada, poco satisfecho, satisfecho, muy satisfecho y extremadamente satisfecho) El tiempo requerido para dicha prueba es aproximadamente de 10 minutos. Contiene tres dimensiones:

Enfoque personal, evaluando los ítems 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 15

Enfoque interpersonal, evaluando los ítems 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18

Enfoque hacia las actividades sexuales, evaluando los ítems 19, 20

Para la valoración de la calidad de la encuesta traducida al español, se aplicó el test alfa de Cronbach, obteniendo una muy buena fiabilidad de 0.93, la misma que fue reforzada mediante la validez de constructo de este instrumento en su versión en español. Este valor es comparable a los valores encontrados en su versión original. Para efectos de la presente

investigación, se procedió a validar para la población colombiana mediante tres juicios de expertos en el área, y para la confiabilidad se usó la técnica estadística de alfa de Cronbach, alcanzando una puntuación global de 0,90 (ver anexo 4 y 5). Respecto a la calificación, el estadístico optó por usar un baremo en base a la escala de estañones, debido a la existencia de muchas categorías de interpretación, dado que, se decidió elaborar uno de ajustado a los datos de la población.

### **3.6.2. Cuestionario de multidimensional body self relations (MBSRQ)**

El MBSRQ (*Multidimensional Body Self Relations Questionnaire*), es un instrumento autoadministrado que evalúa los aspectos actitudinales respecto al constructo “imagen corporal”. En tanto que actitudes, estos aspectos incluyen componentes evaluativos, cognitivos y conductuales. Su versión original fue de 294 ítems mediante siete factores, los cuales se ha ido reduciendo y depurando mediante su estructura factorial, desde el año 1985 utilizándose para ello una muestra de 2000 participantes seleccionados de 30.000.

En su versión española presenta 69 ítems, puede ser aplicado a partir de los 15 años de edad en adelante, en un tiempo de aproximado de 30 minutos, la valoración de la respuesta está dada por la sumatoria a obtener tiene un valor entre 1 a 5, No hay respuestas verdaderas o falsas y totalmente en desacuerdo, bastante en desacuerdo, indiferente, bastante de acuerdo, totalmente de acuerdo. Así mismo, mide cuatro factores o dimensiones:

Importancia subjetiva de la corporalidad (ISC), mide los ítems 1, 3, 4, 8, 10, 13, 14, 15(-), 18(-), 21, 24, 25(-), 27, 29, 34(-), 38(-), 39, 43(-), 46, 49(-), 50, 52, 55, 56, 63(-), 64(-), 65(-), 66(-), 67(-), 69

Conductas orientadas a mantener la forma física (COMF), mide los ítems 6 (-), 16(-), 26, 33(-), 35, 44, 53

Atractivo físico autoevaluado (AFA), mide los ítems 5, 11, 30, 42

Cuidado del aspecto físico (CAF), mide los ítems 12, 20, 22, 41, 51

En cuanto a los criterios de calidad de las propiedades psicométricas, presenta una fiabilidad interna de 0,884, fiabilidad del factor ISC de 0,940, fiabilidad del factor COMF de 0,807, fiabilidad del factor CAF de 0,709 y la fiabilidad del factor AFA de 0,842. Para la validación de este instrumento en la población colombiana, también se procedió a validar mediante tres juicios de expertos en el área y para medir la confiabilidad, se usó la técnica estadística de Alfa de Cronbach logrando una puntuación global de 0.71 (ver anexo 4 y 5).

### **3.7. Proceso de recolección de datos**

Previo consentimiento informado se realizó la recolección de datos, donde se usó la técnica de la encuesta de forma colectiva, mediante un instrumento que se llenó de forma escrita (auto reporte) realizado en las iglesias de Esmirna, Paraíso, Maranatha, Edén y Galilea, en donde las parejas tuvieron la disposición de colaborar haciendo preguntas propias de la encuesta durante su aplicación, este proceso se realizó durante tres sábados por las tardes, logrando reunirlos mediante seminarios de familia y parejas por parte del investigador. Posteriormente, después de la obtención de los datos recolectados se procedió al análisis cuantitativo.

### **3.8. Procesamiento y análisis de datos**

Posterior al recojo de datos, se verificó que los cuestionarios estén llenados completamente, dado esté caso ningún cuestionario fue invalidado. Posteriormente, se utilizó el programa computacional precedente al análisis descriptivo, cuantitativo el estadístico SPSS 23. También se analizó descriptivamente los datos por variables, además de evaluar la confiabilidad y validez logradas por los instrumentos de medición. Seguidamente, se utilizó la prueba de bondad de ajuste de Kolmogórov-Smirnov (K-S). En este análisis se comprueba que los datos correspondientes a las dos variables Satisfacción sexual e imagen corporal presentan una distribución normal, por consiguiente, se procedió a efectuar un análisis

estadístico no paramétrica lo que corresponde a la Rho de Sperman, y resultados son presentados mediante tablas estadísticas.

## Capítulo IV

### Resultados y discusión

#### 4.1. Resultados

##### 4.1.1. Análisis descriptivo.

A continuación, se presentan los resultados obtenidos de la aplicación de los instrumentos de satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019.

##### 4.1.1.1. Niveles de satisfacción sexual.

En la tabla 3 se presentan los niveles de satisfacción sexual en cónyuges adventistas del distrito Misionero “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia. En la cual se observa que, el 41.4% de cónyuges adventistas evidencian nivel medio de satisfacción sexual. Esto indica que, ellos tienen una adecuada respuesta afectiva y subjetiva de todos los aspectos que incluyen la satisfacción sexual. Asimismo, el 28.9% de encuestados alcanzan niveles altos de satisfacción sexual. Lo que revela que tienen una sobresaliente respuesta afectiva y subjetiva de la satisfacción sexual. En lo que respecta a la dimensión enfoque personal, el mayor porcentaje (53.2%) de cónyuges adventistas revelan nivel medio. Asimismo, en la dimensión enfoque interpersonal, el 25.4% de cónyuges adventistas corroboraron nivel alto. En lo que corresponde a la dimensión enfoque hacia las actividades sexuales, el 62.5% de participantes evidenciaron un nivel medio. Lo que indica una adecuada reacción hacia las actividades sexuales.

Tabla 3

*Niveles de satisfacción sexual en cónyuges adventistas del distrito Misionero “Esmirna”.*

| Dimensiones                  | Bajo |       | Medio |       | Alto |       |
|------------------------------|------|-------|-------|-------|------|-------|
|                              | N    | %     | N     | %     | n    | %     |
| Satisfacción sexual (global) | 83   | 29.6% | 116   | 41.4% | 81   | 28.9% |
| Enfoque personal             | 57   | 20.4% | 149   | 53.2% | 74   | 26.4% |
| Enfoque interpersonal        | 71   | 25.4% | 138   | 49.3% | 71   | 25.4% |

|                                        |    |       |     |       |    |       |
|----------------------------------------|----|-------|-----|-------|----|-------|
| Enfoque hacia las actividades sexuales | 39 | 13.9% | 175 | 62.5% | 66 | 23.6% |
|----------------------------------------|----|-------|-----|-------|----|-------|

En la tabla 4 se aprecia que el 46% de los cónyuges adventistas varones evidencia un nivel medio de satisfacción sexual, seguido por las mujeres con un 37.1%. En lo que concierne a la dimensión enfoque personal, el 53.8% de los cónyuges adventistas mujeres revelan un nivel medio, seguido por los cónyuges varones con 52.6%. En cuanto a la dimensión enfoque interpersonal, el 29.5% de los cónyuges femeninos corroboraron un nivel alto. En lo que corresponde a la dimensión enfoque hacia las actividades sexuales, el 23.8% de los cónyuges mujer comprobaron nivel alto.

Tabla 4

*Niveles de satisfacción sexual según el sexo de los cónyuges adventistas.*

| Dimensiones           | Nivel |   | Sexo      |          |        |
|-----------------------|-------|---|-----------|----------|--------|
|                       |       |   | Masculino | Femenino | Total  |
| Satisfacción sexual   | Bajo  | N | 39        | 44       | 83     |
|                       |       | % | 28.5%     | 30.8%    | 29.6%  |
|                       | Medio | N | 63        | 53       | 116    |
|                       |       | % | 46.0%     | 37.1%    | 41.4%  |
|                       | Alto  | N | 35        | 46       | 81     |
|                       |       | % | 25.5%     | 32.2%    | 28.9%  |
|                       | Total | N | 137       | 143      | 280    |
|                       |       | % | 100.0%    | 100.0%   | 100.0% |
| Enfoque personal      | Bajo  | N | 30        | 27       | 57     |
|                       |       | % | 21.9%     | 18.9%    | 20.4%  |
|                       | Medio | N | 72        | 77       | 149    |
|                       |       | % | 52.6%     | 53.8%    | 53.2%  |
|                       | Alto  | N | 35        | 39       | 74     |
|                       |       | % | 25.5%     | 27.3%    | 26.4%  |
|                       | Total | N | 137       | 143      | 280    |
|                       |       | % | 100.0%    | 100.0%   | 100.0% |
| Enfoque interpersonal | Bajo  | N | 34        | 37       | 71     |
|                       |       | % | 24.8%     | 25.9%    | 25.4%  |
|                       | Medio | N | 74        | 64       | 138    |
|                       |       | % | 54.0%     | 44.8%    | 49.3%  |
|                       | Alto  | N | 29        | 42       | 71     |
|                       |       | % | 21.2%     | 29.4%    | 25.4%  |
|                       | Total | N | 137       | 143      | 280    |
|                       |       | % | 100.0%    | 100.0%   | 100.0% |
| Enfoque hacia         | Bajo  | N | 22        | 17       | 39     |

|                          |       |   |        |        |        |
|--------------------------|-------|---|--------|--------|--------|
| las actividades sexuales |       | % | 16.1%  | 11.9%  | 13.9%  |
|                          | Medio | N | 83     | 92     | 175    |
|                          |       | % | 60.6%  | 64.3%  | 62.5%  |
|                          | Alto  | N | 32     | 34     | 66     |
|                          |       | % | 23.4%  | 23.8%  | 23.6%  |
|                          | Total | N | 137    | 143    | 280    |
|                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

En la tabla 5 se presentan las tablas con los resultados de los datos sociodemográficos de los cónyuges adventistas en relación al número de hijos. Se puede apreciar que, 44.6% de los cónyuges adventistas que no tienen hijos, se ubican en un nivel alto de satisfacción sexual, seguido por los que tienen un hijo con 27.4%. En la dimensión enfoque personal el 72.7% de los cónyuges que tienen de 3 a más hijos, revelan un medio de satisfacción sexual. En cuanto a la dimensión enfoque interpersonal, el 35.7% de los cónyuges que no tienen hijos revelan nivel alto. En cuanto a la dimensión enfoque hacia las actividades sexuales, solamente el 6.1% de los cónyuges que tienen hijos de tres a más revela nivel alto.

Tabla 5

*Niveles de satisfacción sexual según el número de hijos de los cónyuges adventistas*

| Dimensiones         | Nivel | Número de hijos |           |        |        |            |        |
|---------------------|-------|-----------------|-----------|--------|--------|------------|--------|
|                     |       |                 | Sin hijos | Uno    | Dos    | Tres a más | Total  |
| Satisfacción sexual | Bajo  | N               | 16        | 46     | 12     | 9          | 83     |
|                     |       | %               | 28.6%     | 29.3%  | 35.3%  | 27.3%      | 29.6%  |
|                     | Medio | N               | 15        | 68     | 14     | 19         | 116    |
|                     |       | %               | 26.8%     | 43.3%  | 41.2%  | 57.6%      | 41.4%  |
|                     | Alto  | N               | 25        | 43     | 8      | 5          | 81     |
|                     |       | %               | 44.6%     | 27.4%  | 23.5%  | 15.2%      | 28.9%  |
|                     | Total | N               | 56        | 157    | 34     | 33         | 280    |
|                     |       | %               | 100.0%    | 100.0% | 100.0% | 100.0%     | 100.0% |
| Enfoque personal    | Bajo  | N               | 11        | 33     | 8      | 5          | 57     |
|                     |       | %               | 19.6%     | 21.0%  | 23.5%  | 15.2%      | 20.4%  |
|                     | Medio | N               | 21        | 85     | 19     | 24         | 149    |
|                     |       | %               | 37.5%     | 54.1%  | 55.9%  | 72.7%      | 53.2%  |
|                     | Alto  | N               | 24        | 39     | 7      | 4          | 74     |
|                     |       | %               | 42.9%     | 24.8%  | 20.6%  | 12.1%      | 26.4%  |
|                     | Total | N               | 56        | 157    | 34     | 33         | 280    |
|                     |       | %               | 100.0%    | 100.0% | 100.0% | 100.0%     | 100.0% |
| Enfoque             | Bajo  | N               | 16        | 38     | 12     | 5          | 71     |

|                                        |               |       |   |        |        |        |        |        |
|----------------------------------------|---------------|-------|---|--------|--------|--------|--------|--------|
| Enfoque hacia las actividades sexuales | interpersonal | Medio | % | 28.6%  | 24.2%  | 35.3%  | 15.2%  | 25.4%  |
|                                        |               |       | N | 20     | 79     | 15     | 24     | 138    |
|                                        |               | Alto  | % | 35.7%  | 50.3%  | 44.1%  | 72.7%  | 49.3%  |
|                                        |               |       | N | 20     | 40     | 7      | 4      | 71     |
|                                        |               | Total | % | 35.7%  | 25.5%  | 20.6%  | 12.1%  | 25.4%  |
|                                        |               |       | N | 56     | 157    | 34     | 33     | 280    |
|                                        | Bajo          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                        |               |       | N | 10     | 21     | 4      | 4      | 39     |
|                                        |               |       | % | 17.9%  | 13.4%  | 11.8%  | 12.1%  | 13.9%  |
|                                        |               |       | N | 35     | 91     | 22     | 27     | 175    |
|                                        |               | Medio | % | 62.5%  | 58.0%  | 64.7%  | 81.8%  | 62.5%  |
|                                        |               |       | N | 11     | 45     | 8      | 2      | 66     |
|                                        | Alto          |       | % | 19.6%  | 28.7%  | 23.5%  | 6.1%   | 23.6%  |
|                                        |               |       | N | 56     | 157    | 34     | 33     | 280    |
|                                        | Total         |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                        |               |       | N | 56     | 157    | 34     | 33     | 280    |

En la tabla 6 se presentan los resultados de los datos sociodemográficos de los cónyuges adventistas en relación a la edad de los cónyuges. Se puede apreciar que, el 30% de los cónyuges adventistas que tienen de 41 a 60 años, evidencian un nivel alto de satisfacción sexual. Referente a la dimensión enfoque personal, el 54.3% de los cónyuges adventistas que tienen de 20 a 40 años revela nivel medio. En lo que corresponde a la dimensión enfoque interpersonal, el 31.3% de los cónyuges adventistas que tienen de 60 a más años, alcanzan un nivel bajo. En la dimensión enfoque hacia las actividades sexuales, el 65.5% de los cónyuges adventistas que tienen de 41 a 60 años comprueba nivel medio.

Tabla 6

*Niveles de satisfacción sexual según la edad de los cónyuges adventistas*

| Dimensiones         |       | Nivel | Edad         |              |               |       |
|---------------------|-------|-------|--------------|--------------|---------------|-------|
|                     |       |       | 20 a 40 años | 41 a 60 años | 61 años a más | Total |
| Satisfacción sexual | Bajo  | N     | 42           | 30           | 11            | 83    |
|                     |       | %     | 30.4%        | 27.3%        | 34.4%         | 29.6% |
|                     | Medio | N     | 57           | 47           | 12            | 116   |
|                     |       | %     | 41.3%        | 42.7%        | 37.5%         | 41.4% |
|                     | Alto  | N     | 39           | 33           | 9             | 81    |
|                     |       | %     | 31.3%        | 31.3%        | 31.3%         | 31.3% |

|                                        |       |   |        |        |        |        |
|----------------------------------------|-------|---|--------|--------|--------|--------|
| Enfoque personal                       | Total | % | 28.3%  | 30.0%  | 28.1%  | 28.9%  |
|                                        |       | N | 138    | 110    | 32     | 280    |
|                                        |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                        | Bajo  | N | 27     | 22     | 8      | 57     |
|                                        |       | % | 19.6%  | 20.0%  | 25.0%  | 20.4%  |
|                                        | Medio | N | 75     | 58     | 16     | 149    |
|                                        |       | % | 54.3%  | 52.7%  | 50.0%  | 53.2%  |
|                                        | Alto  | N | 36     | 30     | 8      | 74     |
|                                        |       | % | 26.1%  | 27.3%  | 25.0%  | 26.4%  |
| Enfoque interpersonal                  | Total | N | 138    | 110    | 32     | 280    |
|                                        |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                        | Bajo  | N | 37     | 24     | 10     | 71     |
|                                        |       | % | 26.8%  | 21.8%  | 31.3%  | 25.4%  |
|                                        | Medio | N | 64     | 59     | 15     | 138    |
|                                        |       | % | 46.4%  | 53.6%  | 46.9%  | 49.3%  |
|                                        | Alto  | N | 37     | 27     | 7      | 71     |
|                                        |       | % | 26.8%  | 24.5%  | 21.9%  | 25.4%  |
|                                        | Total | N | 138    | 110    | 32     | 280    |
|                                        |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| Enfoque hacia las actividades sexuales | Bajo  | N | 18     | 16     | 5      | 39     |
|                                        |       | % | 13.0%  | 14.5%  | 15.6%  | 13.9%  |
|                                        | Medio | N | 84     | 72     | 19     | 175    |
|                                        |       | % | 60.9%  | 65.5%  | 59.4%  | 62.5%  |
|                                        | Alto  | N | 36     | 22     | 8      | 66     |
|                                        |       | % | 26.1%  | 20.0%  | 25.0%  | 23.6%  |
|                                        | Total | N | 138    | 110    | 32     | 280    |
|                                        |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

En la tabla 7 se presentan los niveles de imagen corporal de los cónyuges adventistas del Distrito Misionero “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia. Se observa que, el 30% de los cónyuges adventistas evidencian un nivel alto de imagen corporal. Lo que indica una representación mental sobresaliente de su propio cuerpo, en base a las medidas que se

atribuye en relación a la sociedad, los pensamientos, sentimientos y valoraciones principalmente el tamaño, el peso u otro aspecto de la apariencia física. En cuanto a la dimensión Importancia subjetiva de la corporalidad, el 53.2% de los cónyuges adventistas revelan un nivel promedio. En lo que corresponde a la dimensión conductas orientadas a mantener la forma física, el mayor porcentaje (46.8%) de los cónyuges adventistas muestran nivel promedio. En lo que corresponde a la dimensión atractivo físico autoevaluado, el 55.7% de cónyuges adventistas corroboran un nivel medio y, referente a la dimensión cuidado del aspecto físico el 24.6% evidencia un nivel alto.

Tabla 7

*Niveles de imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero “Esmirna”*

| Dimensiones                                     | Bajo |       | Medio |       | Alto |       |
|-------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|------|-------|
|                                                 | n    | %     | n     | %     | n    | %     |
| Importancia subjetiva de la corporalidad        | 69   | 24.6% | 149   | 53.2% | 62   | 22.1% |
| Conductas orientadas a mantener la forma física | 81   | 28.9% | 131   | 46.8% | 68   | 24.3% |
| Atractivo físico autoevaluado                   | 79   | 28.2% | 156   | 55.7% | 45   | 16.1% |
| Cuidado del aspecto físico                      | 58   | 20.7% | 153   | 54.6% | 69   | 24.6% |
| Imagen corporal (global).                       | 81   | 28.9% | 115   | 41.1% | 84   | 30.0% |

#### **4.1.1.2. Niveles de imagen corporal según datos sociodemográficos.**

A continuación, se presentan los resultados en relación a los niveles de imagen corporal según los datos sociodemográficos de los cónyuges adventistas.

a. Niveles de imagen corporal según su sexo de los cónyuges adventistas.

En la tabla 8 se puede observar que, el 45.3% de los cónyuges varones revelan un nivel medio de imagen corporal. En cuanto a la dimensión importancia subjetiva de la corporalidad, el 53.8% de los cónyuges mujeres revelan nivel promedio. Referente a la dimensión

conductas orientadas a mantener la forma física, el 29.9% de los cónyuges varones evidencia nivel bajo. Correspondientemente a la dimensión atractivo físico autoevaluado, el 62.8% de los cónyuges del sexo masculino se ubicaron en un nivel promedio, y en lo respecta a la dimensión cuidado del aspecto físico 25.9% de los cónyuges mujeres comprobaron nivel alto.

Tabla 8

*Niveles de imagen corporal según su sexo de los cónyuges adventistas*

| Dimensiones                                     | Nivel |   | Sexo      |          |        |
|-------------------------------------------------|-------|---|-----------|----------|--------|
|                                                 |       |   | Masculino | Femenino | Total  |
| Imagen corporal                                 | Bajo  | N | 36        | 45       | 81     |
|                                                 |       | % | 26.3%     | 31.5%    | 28.9%  |
|                                                 | Medio | N | 62        | 53       | 115    |
|                                                 |       | % | 45.3%     | 37.1%    | 41.1%  |
|                                                 | Alto  | N | 39        | 45       | 84     |
|                                                 |       | % | 28.5%     | 31.5%    | 30.0%  |
|                                                 | Total | N | 137       | 143      | 280    |
|                                                 |       | % | 100.0%    | 100.0%   | 100.0% |
|                                                 | Bajo  | N | 34        | 35       | 69     |
|                                                 |       | % | 24.8%     | 24.5%    | 24.6%  |
| Importancia Subjetiva de la Corporalidad        | Medio | N | 72        | 77       | 149    |
|                                                 |       | % | 52.6%     | 53.8%    | 53.2%  |
|                                                 | Alto  | N | 31        | 31       | 62     |
|                                                 |       | % | 22.6%     | 21.7%    | 22.1%  |
|                                                 | Total | N | 137       | 143      | 280    |
|                                                 |       | % | 100.0%    | 100.0%   | 100.0% |
|                                                 | Bajo  | N | 41        | 40       | 81     |
|                                                 |       | % | 29.9%     | 28.0%    | 28.9%  |
| Conductas Orientadas a Mantener la Forma Física | Medio | N | 64        | 67       | 131    |
|                                                 |       | % | 46.7%     | 46.9%    | 46.8%  |
|                                                 | Alto  | N | 32        | 36       | 68     |
|                                                 |       | % | 23.4%     | 25.2%    | 24.3%  |
|                                                 | Total | N | 137       | 143      | 280    |
|                                                 |       | % | 100.0%    | 100.0%   | 100.0% |

|                               |       |   |        |        |        |
|-------------------------------|-------|---|--------|--------|--------|
| Atractivo Físico Autoevaluado | Bajo  | N | 35     | 44     | 79     |
|                               |       | % | 25.5%  | 30.8%  | 28.2%  |
|                               | Medio | N | 86     | 70     | 156    |
|                               |       | % | 62.8%  | 49.0%  | 55.7%  |
|                               | Alto  | N | 16     | 29     | 45     |
|                               |       | % | 11.7%  | 20.3%  | 16.1%  |
|                               | Total | N | 137    | 143    | 280    |
|                               |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                               | Bajo  | N | 26     | 32     | 58     |
|                               |       | % | 19.0%  | 22.4%  | 20.7%  |
| Cuidado del Aspecto Físico    | Medio | N | 79     | 74     | 153    |
|                               |       | % | 57.7%  | 51.7%  | 54.6%  |
|                               | Alto  | N | 32     | 37     | 69     |
|                               |       | % | 23.4%  | 25.9%  | 24.6%  |
|                               | Total | N | 137    | 143    | 280    |
|                               |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

En la tabla 9 se puede apreciar que el 35% de los cónyuges adventistas que han tenido un hijo, revelan un nivel alto de imagen corporal. En cuanto a la dimensión importancia subjetiva de la corporalidad, el 32.4% de los cónyuges adventista que tienen dos hijos, evidencian un nivel bajo. En lo que corresponde a la dimensión conductas orientadas a mantener la forma física, el 44.1% de los cónyuges adventistas que tienen dos hijos corroboran un nivel alto. En la dimensión atractivo físico autoevaluado, el 72.7% de los cónyuges que tienen de tres hijos a más, presentan un nivel medio. En cuanto a la dimensión cuidado del aspecto físico el 35.7% de los cónyuges que no tienen hijos revelan un nivel bajo.

Tabla 9

*Niveles de imagen corporal según el número de hijos de los cónyuges adventistas*

| Dimensiones | Nivel |   | Número de hijos |     |     |            |       |
|-------------|-------|---|-----------------|-----|-----|------------|-------|
|             |       |   | Sin hijos       | Uno | Dos | tres a más | Total |
| Imagen      | Bajo  | N | 19              | 42  | 12  | 8          | 81    |

|                                                          |       |   |        |        |        |        |        |
|----------------------------------------------------------|-------|---|--------|--------|--------|--------|--------|
| corporal                                                 |       | % | 33.9%  | 26.8%  | 35.3%  | 24.2%  | 28.9%  |
| Importancia<br>subjetiva de<br>la<br>corporalidad        | Medio | N | 26     | 60     | 11     | 18     | 115    |
|                                                          |       | % | 46.4%  | 38.2%  | 32.4%  | 54.5%  | 41.1%  |
|                                                          | Alto  | N | 11     | 55     | 11     | 7      | 84     |
|                                                          |       | % | 19.6%  | 35.0%  | 32.4%  | 21.2%  | 30.0%  |
|                                                          | Total | N | 56     | 157    | 34     | 33     | 280    |
|                                                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                                          | Bajo  | N | 18     | 32     | 11     | 8      | 69     |
|                                                          |       | % | 32.1%  | 20.4%  | 32.4%  | 24.2%  | 24.6%  |
|                                                          | Medio | N | 30     | 90     | 15     | 14     | 149    |
|                                                          |       | % | 53.6%  | 57.3%  | 44.1%  | 42.4%  | 53.2%  |
|                                                          | Alto  | N | 8      | 35     | 8      | 11     | 62     |
|                                                          |       | % | 14.3%  | 22.3%  | 23.5%  | 33.3%  | 22.1%  |
| Conductas<br>orientadas a<br>mantener la<br>forma física | Total | N | 56     | 157    | 34     | 33     | 280    |
|                                                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                                          | Bajo  | N | 16     | 49     | 4      | 12     | 81     |
|                                                          |       | % | 28.6%  | 31.2%  | 11.8%  | 36.4%  | 28.9%  |
|                                                          | Medio | N | 34     | 68     | 15     | 14     | 131    |
|                                                          |       | % | 60.7%  | 43.3%  | 44.1%  | 42.4%  | 46.8%  |
|                                                          | Alto  | N | 6      | 40     | 15     | 7      | 68     |
|                                                          |       | % | 10.7%  | 25.5%  | 44.1%  | 21.2%  | 24.3%  |
|                                                          | Total | N | 56     | 157    | 34     | 33     | 280    |
|                                                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                                          | Bajo  | N | 20     | 39     | 15     | 5      | 79     |
|                                                          |       | % | 35.7%  | 24.8%  | 44.1%  | 15.2%  | 28.2%  |
| Atractivo<br>físico<br>autoevaluado                      | Medio | N | 29     | 86     | 17     | 24     | 156    |
|                                                          |       | % | 51.8%  | 54.8%  | 50.0%  | 72.7%  | 55.7%  |
|                                                          | Alto  | N | 7      | 32     | 2      | 4      | 45     |
|                                                          |       | % | 12.5%  | 20.4%  | 5.9%   | 12.1%  | 16.1%  |
|                                                          | Total | N | 56     | 157    | 34     | 33     | 280    |
|                                                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                                          | Bajo  | N | 20     | 24     | 6      | 8      | 58     |
|                                                          |       | % | 35.7%  | 15.3%  | 17.6%  | 24.2%  | 20.7%  |

|       |   |        |        |        |        |        |
|-------|---|--------|--------|--------|--------|--------|
| Medio | N | 25     | 94     | 19     | 15     | 153    |
|       | % | 44.6%  | 59.9%  | 55.9%  | 45.5%  | 54.6%  |
| Alto  | N | 11     | 39     | 9      | 10     | 69     |
|       | % | 19.6%  | 24.8%  | 26.5%  | 30.3%  | 24.6%  |
| Total | N | 56     | 157    | 34     | 33     | 280    |
|       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

#### **4.1.1.3. Niveles de imagen corporal según la edad.**

En la tabla 10 se presentan los resultados de los datos sociodemográficos de los cónyuges adventistas, en relación a la edad. En cuanto a imagen corporal llama la atención que, el 43.8% de conyugues adventistas que tienen 61 años a más, revelan un nivel moderado. En cuanto a la importancia subjetiva de la corporalidad, un 62.5% de conyugues adventistas, también de 61 años a más, evidencian un nivel moderado en esta dimensión. Por otra parte, en cuanto a las conductas orientadas a mantener la forma física, el 47.6% de conyugues entre 41 a 60 años, evidencian un nivel moderado. Asimismo, en cuanto a la dimensión atractivo físico autoevaluado, el 59.4% de los conyugues entre 20 a 40 años evidencian un nivel medio. Finalmente, en cuanto al cuidado del aspecto físico, el 62.5% de conyugues que tienen 61 años a más, evidencia un nivel medio.

Tabla 10

*Niveles de imagen corporal según la edad de los cónyuges adventistas*

| Dimensiones     |       | Nivel | Edad         |              |               | Total |
|-----------------|-------|-------|--------------|--------------|---------------|-------|
|                 |       |       | 20 a 40 años | 41 a 60 años | 61 años a más |       |
| Imagen corporal | Bajo  | n     | 35           | 35           | 11            | 81    |
|                 |       | %     | 25.4%        | 31.8%        | 34.4%         | 28.9% |
|                 | Medio | n     | 60           | 41           | 14            | 115   |
|                 |       | %     | 43.5%        | 37.3%        | 43.8%         | 41.1% |
|                 | Alto  | n     | 43           | 34           | 7             | 84    |
|                 |       | %     | 31.2%        | 30.9%        | 21.9%         | 30.0% |

|                                                          |       |   |        |        |        |        |
|----------------------------------------------------------|-------|---|--------|--------|--------|--------|
| Importancia<br>subjetiva de la<br>corporalidad           | Total | n | 138    | 110    | 32     | 280    |
|                                                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                                          | Bajo  | n | 31     | 30     | 8      | 69     |
|                                                          |       | % | 22.5%  | 27.3%  | 25.0%  | 24.6%  |
|                                                          | Medio | n | 75     | 54     | 20     | 149    |
|                                                          |       | % | 54.3%  | 49.1%  | 62.5%  | 53.2%  |
| Conductas<br>orientadas a<br>mantener la<br>forma física | Alto  | n | 32     | 26     | 4      | 62     |
|                                                          |       | % | 23.2%  | 23.6%  | 12.5%  | 22.1%  |
|                                                          | Total | n | 138    | 110    | 32     | 280    |
|                                                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                                          | Bajo  | n | 39     | 35     | 7      | 81     |
|                                                          |       | % | 28.3%  | 31.8%  | 21.9%  | 28.9%  |
| Atractivo físico<br>autoevaluado                         | Medio | n | 65     | 52     | 14     | 131    |
|                                                          |       | % | 47.1%  | 47.3%  | 43.8%  | 46.8%  |
|                                                          | Alto  | n | 34     | 23     | 11     | 68     |
|                                                          |       | % | 24.6%  | 20.9%  | 34.4%  | 24.3%  |
|                                                          | Total | n | 138    | 110    | 32     | 280    |
|                                                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| Cuidado del<br>aspecto físico                            | Bajo  | n | 36     | 32     | 11     | 79     |
|                                                          |       | % | 26.1%  | 29.1%  | 34.4%  | 28.2%  |
|                                                          | Medio | n | 82     | 56     | 18     | 156    |
|                                                          |       | % | 59.4%  | 50.9%  | 56.3%  | 55.7%  |
|                                                          | Alto  | n | 20     | 22     | 3      | 45     |
|                                                          |       | % | 14.5%  | 20.0%  | 9.4%   | 16.1%  |
|                                                          | Total | n | 138    | 110    | 32     | 280    |
|                                                          |       | % | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                                                          | Bajo  | n | 28     | 25     | 5      | 58     |
|                                                          |       | % | 20.3%  | 22.7%  | 15.6%  | 20.7%  |
|                                                          | Medio | n | 73     | 60     | 20     | 153    |
|                                                          |       | % | 52.9%  | 54.5%  | 62.5%  | 54.6%  |
|                                                          | Alto  | n | 37     | 25     | 7      | 69     |
|                                                          |       | % | 26.8%  | 22.7%  | 21.9%  | 24.6%  |
|                                                          | Total | n | 138    | 110    | 32     | 280    |

#### 4.1.2. Prueba de normalidad de las dos variables de estudio.

Para el análisis correlacional, en primera instancia se procedió a realizar la prueba de normalidad de ajuste, para precisar si las variables presentan una distribución normal. En efecto, en la tabla 11 se muestran los resultados obtenidos del Software SPSS 23 y las aplicaciones correspondientes a la prueba de bondad de ajuste de Kolmogórov-Smirnov (K-S). En este análisis se comprueba que, los datos correspondientes a las dos variables Satisfacción sexual e imagen corporal, no presentan una distribución normal, dado que, el coeficiente obtenido (K-S) no es significativo ( $p < 0.05$ ). Por consiguiente, se procedió a efectuar un análisis estadístico no paramétrica lo que corresponde a la Rho de Spearman.

Tabla 11

#### *Prueba de normalidad*

| Instrumentos        | Variables                                        | Media    | D.T.     | K-S   | P    |
|---------------------|--------------------------------------------------|----------|----------|-------|------|
| Satisfacción sexual | Satisfacción sexual (global)                     | 58.8000  | 9.23931  | 2.430 | .000 |
|                     | Enfoque personal                                 | 23.6036  | 4.19720  | 2.179 | .000 |
|                     | Enfoque interpersonal                            | 29.3000  | 4.90877  | 2.219 | .000 |
|                     | Enfoque hacia las actividades sexuales.          | 5.8964   | 1.30342  | 3.892 | 0.00 |
| Imagen corporal     | Imagen corporal (global)                         | 217.9750 | 13.03439 | .964  | .311 |
|                     | Importancia subjetiva de la corporalidad.        | 91.8464  | 5.05468  | 1.728 | .005 |
|                     | Conductas orientadas a mantener la forma física. | 21.8857  | 1.96232  | 2.102 | .000 |
|                     | Atractivo físico autoevaluado.                   | 12.5429  | 1.87942  | 2.265 | .000 |
|                     | Cuidado del aspecto físico.                      | 16.4786  | 2.58467  | 1.770 | .004 |

#### 4.1.3. Resultados inferenciales.

En la tabla 12 se presenta las correlaciones que dan respuesta a los objetivos del estudio. Asimismo, se presenta las correlaciones de las demás dimensiones solamente para ampliar el panorama de correlaciones. En cuanto a las correlaciones relacionados con los objetivos, se puede apreciar que, entre la variable satisfacción sexual y la variable imagen corporal, existe relación positiva, débil y significativa ( $\rho = -.129^*$   $p=0.031$ ). Sin embargo, entre la variable satisfacción sexual y las dimensiones importancia subjetiva de la corporalidad, conductas orientadas a mantener la forma física, atractivo físico autoevaluado y cuidado del aspecto físico, no existe relación significativa (Correspondientemente,  $\rho = .107$ ,  $p=.075$ ,  $\rho = -.106$ ,  $p= .078$ ,  $\rho = -.066$ ,  $p= .269$  y  $\rho = .047$ ,  $p= .435$ ).

En cuanto a correlaciones que amplían el panorama, se observa que, entre la dimensión enfoque personal y la variable imagen corporal, existe relación positiva, baja y altamente significativa ( $\rho = .187^{**}$ ,  $p= .002$ ). Asimismo, entre la dimensión enfoque personal y la dimensión importancia subjetiva de la corporalidad, existe relación positiva, medianamente baja, y significativa ( $\rho = .119^*$ ,  $p= .047$ ) También, entre la dimensión enfoque de atención sexual y la variable imagen corporal, existe relación positiva, débil y altamente significativa ( $\rho = .192^{**}$ ,  $p= .001$ ). En cuanto a la relación entre la dimensión atención sexual y la dimensión importancia subjetiva de la corporalidad, existe relación positiva débil y altamente significativa ( $\rho = .212^{**}$ ,  $p= .001$ ). Referente a la relación entre la dimensión atención sexual y conductas orientadas a mantener la forma física, se evidencia una relación positiva, débil y significativa ( $\rho = .124^*$ ,  $p= .038$ ). En cuanto a las demás correlaciones no existe relación significativa.

Tabla 12

*Coeficiente de correlaciones entre satisfacción sexual e imagen corporal*

| Dimensiones | Imagen corporal |   | ISC |   | COMF |   | AFA |   | CAF |   |
|-------------|-----------------|---|-----|---|------|---|-----|---|-----|---|
|             | Rho             | P | Rho | P | Rho  | p | Rho | p | Rho | P |

|                                 |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Satisfacción sexual<br>(global) | ,129* | .031 | .107 | .075 | .106 | .078 | .066 | .269 | .047 | .435 |
|---------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

---

#### 4.2. Discusión de los resultados.

En la presente investigación se ha explicado la relación entre las variables entre satisfacción sexual e imagen corporal. En cuanto al primer objetivo general, se evidencia una relación positiva, débil y significativa entre satisfacción sexual, que es la respuesta subjetiva y afectiva de todos los aspectos que incluyen la satisfacción sexual y la variable imagen corporal, que son descripciones o preocupaciones valoradas del cuerpo en los cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia. En esta misma línea, Juárez y Landera (2011) en su hallazgo sustentan que, la autoestima y el optimismo se muestran como factores que influyen sobre la imagen corporal y el funcionamiento sexual. Entonces esto indica que, la imagen corporal cuando es aceptado y autovalorado por la misma persona existirá un mejor funcionamiento sexual. Del mismo modo, Rincón, Fernández, Pérez y Borda (2012) sustentan que, la imagen corporal es relevante para las mujeres, especialmente porque tiene que ver con su estética repercutiendo en la autoestima, en cambio, si existe un deterioro de la imagen corporal pueden deteriorar la relación de pareja y las relaciones sexuales lo que puede ocasionar al mismo tiempo disminución de las mismas o la aparición de un trastorno sexual. Dove y Wiederman citado por Calado, Lameiras y Rodríguez, (2003) corroboran esta afirmación su estudio, afirmando que, las mujeres con una mejor conciencia corporal se hallan más satisfechas con su actividad sexual dentro de su matrimonio, sin embargo, es la percepción, ya que, si estas mujeres no se aceptan puede alterar su cognición y por ende su relación sexual. Por su parte, Yalta (2017) encontró que, en mujeres jóvenes, a mayor satisfacción de la imagen corporal, mayor satisfacción sexual y realización en este ámbito; sin embargo, las investigaciones en participantes jóvenes aún son escasa en cuanto a estas dos variables.

Referente a los objetivos específicos, se encontró que, no existe relación significativa entre la variable satisfacción sexual con las dimensiones, importancia subjetiva de la corporalidad, conductas orientadas a mantener la forma física, atractivo físico autoevaluado, cuidado del aspecto físico de la variable imagen corporal. En relación a estos hallazgos, Oviedo (2014) subraya que, existen componentes muy relevantes en la satisfacción sexual, siendo uno de ellos el escenario afectivo dentro de ellos las sensaciones y sentimientos previos y posteriores a la relación sexual. De la misma, manera Sanz (2014) muestra aspectos importantes en un estudio realizado en una población de Estados Unidos, donde el 50% se encontraba insatisfecho por razones de disfunciones sexuales, pérdida de interés, estrés, autoestima, conflictos de pareja, la calidad de la relación y la frecuencia del coito. Uribe, García y Ramírez (2011) pone hincapié a un factor muy importante como la comunicación en la relación de pareja, entonces la satisfacción sexual está relacionada directamente con los estilos de comunicación, es decir una comunicación de connotaciones negativas, puede aplacar la satisfacción sexual en un porcentaje mayor para las mujeres.

En esta misma línea Moral de la Rubia (2011) encontró que, para que exista satisfacción sexual, la importancia radica en el componente de enamoramiento esto funciona para ambos sexos, sin embargo, para las mujeres es muy predominante el afecto por que conlleva a lograr un equilibrio interno, a diferencia del hombre que siente placer sin pensar en lo que está sintiendo, es decir, preocupaciones, niveles bajos de ansiedad, apatía, optimismo, entre otro. Otro aspecto importante para los varones en cuanto a la satisfacción sexual, es la frecuencia de las relaciones sexuales, acompañado de lo sensorial; pero, este acto no funciona en las mujeres. Para ellas la frecuencia en las relaciones sexuales, no son relevantes, dado que, en ellas acompaña lo mental y luego lo sensorial. Otra investigación que denota la importancia de la satisfacción sexual, en connotación con otros aspectos es la de Carroble, Gámez y Almendros (2011), en donde, los adecuados niveles de autoestima sexual, motivación sexual,

consistencia orgásmica, asertividad sexual, erotofilia (actitudes positivas hacia la sexualidad y el erotismo), frecuencia de las relaciones sexuales en la pareja están relacionados con una mayor satisfacción sexual.

Otro estudio que demuestra otros factores en relación a la satisfacción sexual, es la de Puicón y Salas (2016), quien sostiene que, existe una relación altamente significativa entre la satisfacción sexual y la predisposición hacia la infidelidad, entonces un 94% de mujeres se sienten insatisfechas sexualmente, lo cual acrecienta la tendencia a ser infieles. Otro aspecto señalado con la satisfacción sexual son los que puntualiza Rodríguez (2010), quien argumenta que, son relevantes el amor, la orientación e interacción sexual, la religión, el estado civil y el no y tener hijos para la satisfacción sexual.

Esto también es explicado de otra forma por Rosberg y Rosberg (2008), quienes señalan que, la satisfacción está estrechamente ligada a aspectos fisiológicos; en el caso del hombre, busca el placer sexual de manera constante debido a su biología, ellos tienen diez veces más testosterona que las mujeres, esto les hace buscar el placer sexual, al margen de un cuerpo altamente estético que puede servir como estimulación, pero no a la completa satisfacción sexual; en cambio, las mujeres desean más intimidad sensual o la estimulación de los sentidos siendo así su biología diferente (Nuñez, 2007). Estos hallazgos pueden también deberse a las limitaciones de este estudio, donde se encuentra las diferencias de sexos hombres y mujeres, respecto a su respuesta sexual como se acaba de señalar, y también a la edad, ya que, para los adolescentes de ambos sexos es muy importante la apariencia física, siendo un patrón determinante la belleza física tal como lo corrobora Mejía y Rojas (2012). En esta misma sintonía Benavides, Moreno y Calvache (2015) añade que, en las parejas jóvenes la satisfacción sexual está relacionada de manera significativa con los aspectos académicos, sociales, emocionales y también físicos. Entonces, la imagen corporal en las sociedades actuales es una preocupación, existe un fuerte interés en ambos sexos el mantener una figura

estéticamente aprobadas a los estándares de belleza, sobre todo en los adolescentes (Valdez, 2009). Otra limitación a considerarse, es el aspecto de las diferencias culturales de un país. En relación a este aspecto Flores (2017) en su estudio en Colombia encontró que, los adolescentes están muy preocupados por su aspecto físico, en efecto, los que tienen una percepción errónea de su propio cuerpo, se sienten insatisfechos, esto evidencia la búsqueda del perfeccionismo físico. Esto ayuda a seguir investigando y realizar trabajos comparativos sobre las culturas y la satisfacción sexual.

Otro asunto importante a considerar es la religión, ya que, las personas de la Iglesia Adventista en su mayoría son personas con valores y dentro de ellas está el valor de aceptación a la otra persona, considerando su aspecto físico, aunque, Carroble, Gámez y Almendros (2011) sustentan que, la religión no se relaciona de manera significativa con las prácticas sexuales. Por lo tanto, esto aduce que las personas pueden sentir placer sexual respecto a otras condiciones, tal como lo señalan los autores revisados, dicho de otro modo, un cuerpo bello no necesariamente es sinónimo de placer sexual, sino está en la aceptación de la imagen corporal que cada sujeto tiene, poniendo énfasis a otros aspectos importantes en la relación de la pareja, tal como lo sustenta Chapman (2000), quien añade que, el énfasis del placer en el varón está en ver, tocar y juegos previos, en cambio en la mujer, el énfasis está en sentirse amada y apreciada.

## Capítulo V

### Conclusiones y Recomendaciones

Después de interpretar los resultados obtenidos sobre la relación significativa entre la satisfacción sexual y la imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019, el investigador llegó a las siguientes conclusiones:

#### 5.1. Conclusiones

Respecto al objetivo general, se halló relación positiva, débil y significativa ( $\rho = -.129^*$ ,  $p = 0.031$ ) entre satisfacción sexual y la variable imagen corporal en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia. Esto corrobora que, a mayor satisfacción sexual mayor imagen corporal.

En cuanto al primer objetivo específico, no existe relación significativa ( $\rho = .107$ ,  $p = .075$ ) entre la variable satisfacción sexual y la dimensión importancia subjetiva de la corporalidad, en los cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia.

Referente al segundo objetivo específico, no existe relación significativa ( $\rho = -.106$ ,  $p = .078$ ) entre la variable satisfacción sexual y la dimensión conductas orientadas a mantener la forma física, en los cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia.

Referente al tercer objetivo específico, no existe relación significativa ( $\rho = -.066$ ,  $p = .269$ ) entre satisfacción sexual y la dimensión atractivo físico autoevaluado, en los cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia.

Correspondiente al cuarto objetivo específico, no existe relación significativa ( $\rho = .047$ ,  $p = .435$ ) entre satisfacción sexual y la dimensión cuidado del aspecto físico, en los cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia.

## **5.2. Recomendaciones**

Seguir realizando estudios de validez y confiabilidad con pruebas que midan las variables estudiadas en el presente trabajo de investigación, así como otras variables que se relacionen con la satisfacción sexual y la imagen corporal, con la finalidad de seguir avanzando metodológicamente en estas áreas.

Realizar réplicas del presente estudio, con parejas que no pertenezcan a la Iglesia Adventista del Séptimo día, para evidenciar las diferencias en los resultados obtenidos.

Realizar réplicas de este estudio con las mismas variables en investigaciones cualitativas, con la finalidad de profundizar las respuestas, mediante entrevistas de corte estructurado y semiestructurados.

Con estos hallazgos es importante seguir el trabajo de los expertos del área como: sexólogos, psicólogos, teólogos, terapeutas de pareja, etc, mediante seminarios, talleres, paneles, entre otros acerca de la variable de estudio satisfacción sexual, con la finalidad de seguir fortaleciendo los conocimientos, en relación a otros factores. Asimismo, seguir con la variable de estudio imagen corporal, en dirección de aceptación del autoconcepto personal.

Realizar la misma investigación, teniendo en cuenta otra población de estudio como parejas convivientes con el propósito de comprobar los resultados, con el fin de ampliar el estudio y desarrollar procesos de intervención en entidades públicas y privadas, religiosas y no religiosas.

Dar a conocer estos hallazgos a la población de estudio, y de este modo los líderes de dicha Institución sigan promoviendo programas y herramientas en las parejas casadas y no casadas.

Estos hallazgos ayudarán a reforzar el conocimiento de los expertos en el área, logrando un trabajo más consistente y empírico, recomendando la ejecución de programas, talleres, paneles, entre otros respecto al área de la satisfacción sexual e imagen corporal.

## Referencias

- Álvarez-Gayou, J (2011). *Sexoterapia Integral*. México: Ed. Manual Moderno.
- Alvarez-Gayou, J. (2005). *Algunas reflexiones sobre la sexualidad erótica femenina*. Recuperado de [tro/d25f08043443ca12013443ce9ad300fb](http://tro/d25f08043443ca12013443ce9ad300fb)
- Aguado, J. (2004). *Cuerpo e imagen corporal*. México: Printed in México.
- Aguilar, Y., Valdez, J., Pliego, E., Torres, M. y Gonzáles, N. (2015). Autopercepción del atractivo corporal en dos culturas: mexicana y argentina. *Revista Mexicana de trastornos alimentarios*, 6 (1), 15-23. Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-15232015000100045](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-15232015000100045)
- Arrington, R. Cofrancesco, J. & Wu, A. (2004). Quality of life Reserarch An International Journal of life. *Care y Rehabilitation*, 13 (10), 1643-1658.
- Arrondo, J. (2008). La sexualidad supone disfrutar, comunicarse, sentirse mejor y estar más sano. *Revista Internacional Androl*, 6(4), 260-264. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo>
- Ayensa, J. (2003). ¿Qué es la imagen corporal? *Revista de Humanidades*, 2 (1), 53-70. Recuperado de [http://www.unedtudela.es/archivos\\_publicos/qweb\\_paginas/4469/revista2articulo3.pdf](http://www.unedtudela.es/archivos_publicos/qweb_paginas/4469/revista2articulo3.pdf)
- Barrera, J. (2017). *Neurociencia social: ¿qué pasa en el cerebro durante el orgasmo?* Recuperado de <http://www.puntosobrelai.net/tag/reproduccion/>
- Benavides, M.; Moreno, A. y Calvache C. (2015). *Relación entre el nivel de satisfacción sexual y autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales*. (Tesis de grado). Universidad de Nariño, Colombia. Recuperado de <http://biblioteca.udenar.edu.co:8085/atenea/biblioteca/85990.pdf>
- Behar, R. (2010). La construcción cultural del cuerpo: El paradigma de los trastornos de la conducta alimentaria. *Revista chilena de neuropsiquiatría*, 48 (4), 319-334. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnp/v48n4/art07.pdf>
- Byers, E. (2005). Relationship satisfaction and sexual satisfaction: A longitudinal study of individuals in long-term relationships. *Journal of Sex Research*, 42, 113-118.
- Botella, L., Ribas, E. y Benito, J. (2009). Evaluación psicométrica de la imagen corporal: validación de la versión española del Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ). *Revista argentina de clínica psicológica*, 18 (3), 253-264. Recuperado de

[https://www.researchgate.net/publication/257876322\\_Evaluacion\\_psicometrica\\_de\\_la\\_imagen\\_corporal\\_validacion\\_de\\_la\\_version\\_espanola\\_del\\_Multidimensional\\_Body\\_Self\\_Relations\\_Questionnaire\\_MBSRQ](https://www.researchgate.net/publication/257876322_Evaluacion_psicometrica_de_la_imagen_corporal_validacion_de_la_version_espanola_del_Multidimensional_Body_Self_Relations_Questionnaire_MBSRQ)

- Bloch, I. (1909). The sexual life of our time. In its relations to modern civilization. London: Rebman.
- Caballo, V. (2007). Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos. España: Siglo XXI de España Editores.
- Calado, M., Lameiras, M. y Rodriguez, Y. (2003). Influencia de la imagen corporal y la autoestima en la experiencia sexual de estudiantes universitarias sin trastornos alimentarios. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4 (2), 357-370. Recuperado de [http://www.aepc.es/ijchp/articulos\\_pdf/ijchp-112.pdf](http://www.aepc.es/ijchp/articulos_pdf/ijchp-112.pdf)
- Carrobes, J., Gámez, M. y Almendros, C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de psicología*, 27 (1), 27-34. Recuperado de [www.researchgate.net/profile/Manuel\\_Gamez-Guadix/...](http://www.researchgate.net/profile/Manuel_Gamez-Guadix/)
- Chávez, E. y Juárez, K. (2013). Relación entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20 – 40 años atendidos en el hospital distrital de Laredo. (Tesis de grado). Universidad Particular Antenor Orrego, Trujillo, Perú. Recuperado de <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/1703>
- Chapman, G. (2000). Las cinco características de una familia amorosa. Miami: Editorial Unilit.
- Flórez, S. (2017). *Percepción de la imagen corporal de adolescentes escolares de 12 a 19 años en colegios públicos de Bucaramanga*. (Tesis de grado). Universidad de Santander, Colombia. Recuperada de <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/96/1/Percepcci%C3%B3n%20de%20la%20imagen%20corporal%20de%20adolescentes%20escolares%20de%2012%20a%2019%20a%C3%B1os%20en%20colegios%20p%C3%BAblicos%20de%20Bucaramanga.pdf>
- Gonzales, Y. (2013). Imagen corporal de las mujeres y su desarrollo personal. (Tesis de Maestría). Universidad Veracruzana, México. Recuperada de <https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/47317/GonzalezBonillaYuriria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Guadarrama, R. (2012). *Insatisfacción corporal en hombres y mujeres de población rural*. (Tesis de grado). Universidad Autónoma del Estado de México. Recuperado de [https://www.academia.edu/3640121/Tesis\\_insatisfaccion\\_corporal](https://www.academia.edu/3640121/Tesis_insatisfaccion_corporal)
- Hart, A. (1995). *El hombre sexual*. Nashville: Betania.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. México: McGrawHill
- Iglesias, P. Sierra, J. García, M., Martínez, A. Sánchez, A. y Tapia, M. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9, (2), 259-273. Recuperado de [www.ijpsy.com/volumen9/num2/235/ndice-de...](http://www.ijpsy.com/volumen9/num2/235/ndice-de...)
- Juárez, D. y Landera, R. . (2011). Imagen corporal, funcionamiento sexual, autoestima y optimismo en mujeres con cáncer de mama. *Nova Scientia*, 4 (7), 21.34. recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-07052012000100002](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-07052012000100002)
- Kagesten, A. E. (2016). Sexual dysfunction among youth: an overlooked sexual health concern. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 16 (2), 11-26. recuperado de <https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-016-3835-x>
- López, M. (2016). *Lo que nos muestran las estadísticas de divorcios*. El Tiempo. Recuperado de <https://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-16531499>
- Marín, L., Cortés, S., Díaz, F. & Cruzat, C. (2017). Body image of women with type I obesity after 2-5 years of subtotal gastrectomy vertical. *Revista Mexicana de trastornos alimentarios*, 1 (8), 151-160. Recuperado de <http://journals.iztacala.unam.mx/index.php/amta/article/viewFile/461/605>
- Martín, B. (2006). *Bienestar emocional, imagen corporal autoestima y sexualidad en mujeres con cancer de mama*. (Tesis de grado). Universidad de Valencia, España. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/281783171>
- Masters y Johnson (2000). *Técnicas sexuales de Masters & Johnson*. Estados Unidos: GEDISA
- Mejía, C., Rojas, M. (2012). Estereotipos de belleza física que tienen los adolescentes de diferente género y estrato socioeconómico pertenecientes a colegios de la localidad de Suba, Bogotá. Recuperado de [www.yumpu.com/es/document/view/15144149/...](http://www.yumpu.com/es/document/view/15144149/...)
- Moral de la Rubia, J. (2011). *Predicción de la satisfacción sexual en mujeres y hombres casados* (Tesis de grado). Universidad Autónoma de Nuevo León, España. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/revmexinvpsi/mip-2011/mip111i.pdf>

- Moral de la Rubia, J. M. (2010). Satisfacción y frecuencia de relaciones sexuales en parejas casadas. *Ciencia UANL*, 13 (1), 30-37. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/402/40211897006.pdf>
- Núñez, M. (2007). *Sexo y amor: La sexualidad, un diseño perfecto*. Argentina: Asociación Casa Editora Sudamericana.
- OMS (2013). *Obesidad y sobrepeso*. Recuperado de [apps.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/index.html](http://apps.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/index.html)
- OMS (2011). *Violencia contra la mujer: violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Oviedo, M. (2014) *Acciones de intervención gerencial de planificación familiar dirigidas a los adolescentes para una sexualidad sana*. (Tesis de Magister). Universidad Nacional Experimental de los Llanos Centrales, Venezuela. Recuperado de [www.scribd.com/document/269403539/ACCIONES-DE...](http://www.scribd.com/document/269403539/ACCIONES-DE...)
- Ortiz, A. (2018). *Satisfacción sexual y dependencia emocional*. (Tesis de grado). Universidad Técnica de Ambato, Colombia. Recuperada de <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/28920/2/Tesis%20Anabel%20Ortiz%20final.pdf>
- Pantaleón, A., Agama, J. y Leal, H. (2011). Percepción del paciente hospitalizado en los servicios de medicina interna, ginecología, cirugía y traumatología, sobre la calidad de atención que brinda el personal de enfermería en el hospital general de Ometepe Guerrero. (Tesis de grado). Universidad Autonoma de Guerrero, México. Recuperado de <https://es.scribd.com/document/242564539/PERCEPCION-TESIS-doc>
- Paredes, J. y Bismarck, P. (2009) Imagen corporal y satisfacción sexual. *Ajayu*, 7 (1). 21-61. Recuperado de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612009000100002](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612009000100002)
- Pérez, F. (2013). *Nueva escala de satisfaccion sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales*. (Tesis de Maestria en Sexología). Universidad de Almeria, España. Recuperado de <http://repositorio.ual.es/handle/10835/2366>
- Pinney, E., Gerard, M. & Dannay, N. (1987). The Pinney Sexual Satisfaction Inventory. *The Journal of Sex Research*, 23 (2), 67-75. Recuperado de [www.sciencedirect.com/science/article/pii/S...](http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S...)
- Puicón, C. y Salas, J. (2016). *Satisfacción sexual y predisposición hacia la infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016*. (Tesis de grado). Universidad Señor de Sipán, Perú.

- Recuperado de <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/4127/Puicon%20-%20Salas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Raich, M. (2000). *Imagen corporal*. Madrid. Pirámide.
- Raich, M. (2004). Una perspectiva desde la psicología de la salud de la imagen corporal. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 22 (1), 11-20. Recuperado de <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/1261/1144>
- Ramírez, M. (2017). Imagen corporal, satisfacción corporal, autoeficacias específicas y conductas de salud de riesgo para la mejora de la imagen corporal. (Tesis Doctoral). Universidad de Granada, España. Recuperada de <https://hera.ugr.es/tesisugr/26765640.pdf>
- Rincón, M. Pérez, M. y Borda Más, M. (2012). Impacto de la reconstrucción mamaria sobre la autoestima y la imagen corporal en pacientes *Universitas Psychologica*, 11 (1), 25-41. Recuperado de [revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/...](http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/...)
- Rosberg, G. y Rosberg, B. (2008). *Las 5 necesidades sexuales de hombres y mujeres*. Estados Unidos: TYNDALE HOUSE PUBLISHERS, INC.
- Roop, S. (2005). *Nueve razones por que los orgasmos son saludables*. Estados Unidos: Marriage Pathership.
- Rodríguez, O. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento Psicológico*, 7(14), 41-52. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80113673003>
- Sanz, A. (2014). Las 10 grandes amenazas para tu vida sexual ( como evitarlas ). *El confidencial*. Recuperado de [www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2014-11...](http://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2014-11...)
- Stewart, G. y Demy, T. (1999). *Ganando el maratón del matrimonio: Seis estrategias para convertirse en parejas toda la vida*. Estados Unidos: Grand Rapids.
- Saldivar, B. (2017). Ocho estadísticas sobre el divorcio que le sorprenderán. *El Economista*, 2-6. Recuperado de <http://www.economiahoy.mx/sociedad-eAm-chile/noticias/5905891/07/14/Ocho-estadisticas-sobre-el-divorcio-que-le-sorprenderan.html>
- Uribe, García y Ramirez (2011). Relación entre estilos de comunicación y satisfacción sexual en estudiantes. *Revista Interamericana de Psicología*, 45 (2), 157-168. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/284/28422741006.pdf>
- Valdez, J. (2009). *Teoría de la paz o equilibrio*. México: Editorial Libros para todos.
- Van Pelt, N. (1985). *Felices para siempre*. Argentina: Asociación Casa Editora Sudamericana.

- Williamson, D., Davis, C., Duchman, E., McKezie, S. & Watkins, P. (1990). *Assessment of eating disorders: Obesity, anorexia & bulimia nervosa*. New York: Pergamon Press
- White, E. (1993). *Testimonio acerca de conducta sexual, adulterio y divorcio*. Recuperado de <https://drive.google.com/file/d/0BxyPjkv3bDNEWmJfa0ZZdUFDVVk/view>
- Yalta, A. (2017). *Satisfacción Sexual e Imagen Corporal en Mujeres Universitarias de Lima Metropolitana, 2014*. (Tesis de grado). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Perú. Recuperada de <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/622081/?sequence=5>

## Anexos

### Anexo 1 - Nueva Escala de satisfacción de satisfacción sexual

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN ESCUELA DE POSGRADO  
UNIDAD DE POSGRADO CIENCIAS DE LA FAMILIA



### NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS).

Datos sociodemográficos

Marque la respuesta que considere conveniente

Sexo: 1. Masculino \_\_\_\_ 2 Femenino \_\_\_\_ Nivel de estudios: 1. Primaria \_\_\_\_

2. Secundaria \_\_\_\_ 3. Universitario \_\_\_\_

Edad: 1. 20 a 40 años \_\_\_\_ 2...40 a 60 años \_\_\_\_ 3... 60 años a más \_\_\_\_

Número de hijos 1. Sin hijos \_\_\_\_ 2. Uno \_\_\_\_ 3. Dos \_\_\_\_ 4. Tres a más \_\_\_\_

Lugar de procedencia: 1. Municipio \_\_\_\_ 2. Departamento \_\_\_\_

La sexualidad es trascendental en la vida de la pareja, es importante evaluarnos para identificar las deficiencias y trabajar para mejorar íntimamente con nuestro cónyuge.

**Instrucciones.** Piense en su vida sexual durante los últimos seis meses. Por favor, valore su satisfacción sobre los siguientes aspectos: coloque el número en la casilla que elijas frente a cada pregunta, según la declaración que elijas.

| Nada satisfecho | Poco satisfecho | Satisfecho | Muy satisfecho | Extremadamente satisfecho |
|-----------------|-----------------|------------|----------------|---------------------------|
| 1               | 2               | 3          | 4              | 5                         |

| Mujer ----- hombre-----                                                     | Nada satisfecho | Poco satisfecho | Satisfecho | Muy satisfecho | Extremadamente satisfecho |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------|----------------|---------------------------|
| La intensidad de su excitación sexual                                       |                 |                 |            |                |                           |
| La calidad de sus orgasmos                                                  |                 |                 |            |                |                           |
| Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales |                 |                 |            |                |                           |
| Su concentración durante la actividad sexual                                |                 |                 |            |                |                           |
| La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja                    |                 |                 |            |                |                           |
| El funcionamiento sexual de su cuerpo                                       |                 |                 |            |                |                           |
| Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales                       |                 |                 |            |                |                           |
| Su estado de humor después de la actividad sexual                           |                 |                 |            |                |                           |
| La frecuencia de sus orgasmos                                               |                 |                 |            |                |                           |
| El placer que proporciona a su pareja                                       |                 |                 |            |                |                           |
| El equilibrio entre lo que da y lo que recibe el sexo                       |                 |                 |            |                |                           |
| La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual               |                 |                 |            |                |                           |
| La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual                        |                 |                 |            |                |                           |
| La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo                            |                 |                 |            |                |                           |

|                                                                    |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| La entrega de su pareja al placer sexual (“desinhibición”)         |  |  |  |  |  |
| La forma en que su pareja tiene en cuenta sus necesidades sexuales |  |  |  |  |  |
| La creatividad sexual de su pareja                                 |  |  |  |  |  |
| La disponibilidad sexual de su pareja                              |  |  |  |  |  |
| La variedad de sus actividades sexuales                            |  |  |  |  |  |
| La frecuencia de su actividad                                      |  |  |  |  |  |

Gracias por su colaboración

## Anexo 2 - Cuestionario Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ)

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN ESCUELA DE POSGRADO UNIDAD DE POSGRADO CIENCIAS DE LA FAMILIA CUESTIONARIO: Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ) INFORMACIÓN SOBRE LA VARIABLE DE INVESTIGACIÓN:



Piense en su imagen corporal durante los últimos seis meses. Por favor, valore su satisfacción sobre los siguientes aspectos:

| Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Indiferente | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo |
|--------------------------|------------------------|-------------|---------------------|-----------------------|
| 1                        | 2                      | 3           | 4                   | 5                     |

| Mujer / hombre                                                         | Nada satisfecho | Poco satisfecho | Satisfecho | Muy satisfecho | Extremadamente satisfecho |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------|----------------|---------------------------|
| 1. Antes de estar en público siempre compruebo mi aspecto              |                 |                 |            |                |                           |
| 2. Procuro comprar ropa que me haga mejorar mi aspecto                 |                 |                 |            |                |                           |
| 3. Podría superar la mayoría de pruebas de estar en buena forma física |                 |                 |            |                |                           |
| 4. Para mi es importante tener mucha fuerza                            |                 |                 |            |                |                           |
| 5. Mi cuerpo es sexualmente atractivo                                  |                 |                 |            |                |                           |
| 6. No hago ejercicio regularmente                                      |                 |                 |            |                |                           |
| 7. Controlo mi salud                                                   |                 |                 |            |                |                           |
| 8. Sé mucho sobre las cosas que afectan a mi salud física              |                 |                 |            |                |                           |
| 9. He adoptado deliberadamente un estilo de vida saludable             |                 |                 |            |                |                           |
| 10. Me preocupa constantemente de poder llegar a estar gordo/a         |                 |                 |            |                |                           |
| 11. Me gusta mi aspecto tal y como es                                  |                 |                 |            |                |                           |
| 12. Compruebo mi aspecto en un                                         |                 |                 |            |                |                           |

|                                                                       |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| espejo siempre que puedo                                              |  |  |  |  |  |
| 13. Antes de salir invierto mucho tiempo en arreglarme                |  |  |  |  |  |
| 14. Tengo una buena capacidad de resistencia física                   |  |  |  |  |  |
| 15. Participar en deportes no es importante para mí                   |  |  |  |  |  |
| 16. No hago cosas que me mantengan en forma                           |  |  |  |  |  |
| 17. Tengo altibajos inesperados de salud                              |  |  |  |  |  |
| 18. Tener buena salud es una de las cosas más importantes para mí     |  |  |  |  |  |
| 19. No hago nada que pueda ser dañino para mi salud                   |  |  |  |  |  |
| 20. Soy muy consciente de cambios en mi peso, aunque sean pequeños    |  |  |  |  |  |
| 21. Casi todo el mundo me considera guapo/a                           |  |  |  |  |  |
| 22. Es importante para mí que mi aspecto sea siempre bueno            |  |  |  |  |  |
| 23. Uso pocos productos de belleza                                    |  |  |  |  |  |
| 24. Adquiero fácilmente nuevas habilidades físicas                    |  |  |  |  |  |
| 25. Estar en forma no es una prioridad en mi vida                     |  |  |  |  |  |
| 26. Hago cosas que aumenten mi fuerza física                          |  |  |  |  |  |
| 27. Raramente estoy enfermo                                           |  |  |  |  |  |
| 28. Doy por supuesto que estoy sano (no me preocupo innecesariamente) |  |  |  |  |  |
| 29. A menudo leo libros y revistas de salud                           |  |  |  |  |  |
| 30. Me gusta el aspecto de mi cuerpo sin ropa                         |  |  |  |  |  |
| 31. Soy muy consciente de si no voy bien arreglado/a                  |  |  |  |  |  |
| 32. Me pongo lo que tengo a mano sin fijarme en cómo me sienta        |  |  |  |  |  |
| 33. No soy bueno en deportes o juegos                                 |  |  |  |  |  |
| 34. Raramente pienso en mis aptitudes deportivas                      |  |  |  |  |  |
| 35. Me esfuerzo en mejorar mi resistencia física                      |  |  |  |  |  |
| 36. De un día a otro no sé cómo se sentirá mi cuerpo                  |  |  |  |  |  |
| 37. Si me encuentro mal, no presto mucha atención a los síntomas      |  |  |  |  |  |
| 38. No me preocupo de llevar una                                      |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                             |                                |                                 |             |                       |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------|-----------------------|------------------|
| dieta equilibrada                                                                                                           |                                |                                 |             |                       |                  |
| 39. Me gusta cómo me sienta la ropa                                                                                         |                                |                                 |             |                       |                  |
| 40. No me importa lo que piense la gente de mi apariencia                                                                   |                                |                                 |             |                       |                  |
| 41. Presto especial atención al cuidado de mi pelo                                                                          |                                |                                 |             |                       |                  |
| 42. No me gusta mi físico                                                                                                   |                                |                                 |             |                       |                  |
| 43. No le doy importancia a mejorar mis habilidades en actividades físicas                                                  |                                |                                 |             |                       |                  |
| 44. Trato de estar físicamente activo                                                                                       |                                |                                 |             |                       |                  |
| 45. A menudo me siento vulnerable a la enfermedad                                                                           |                                |                                 |             |                       |                  |
| 46. Presto atención a cualquier signo que indique que puedo estar enfermo                                                   |                                |                                 |             |                       |                  |
| 47. Si me encuentro mal por un resfriado o gripe, lo ignoro y trato de seguir igual                                         |                                |                                 |             |                       |                  |
| 48. No soy físicamente atractivo/a                                                                                          |                                |                                 |             |                       |                  |
| 49. Nunca pienso en mi aspecto                                                                                              |                                |                                 |             |                       |                  |
| 50. Siempre trato de mejorar mi aspecto físico                                                                              |                                |                                 |             |                       |                  |
| 51. Me muevo de forma armónica y coordinada                                                                                 |                                |                                 |             |                       |                  |
| 52. Sé mucho sobre cómo estar bien físicamente                                                                              |                                |                                 |             |                       |                  |
| 53. Hago deporte regularmente a lo largo del año                                                                            |                                |                                 |             |                       |                  |
| 54. Soy una persona físicamente sana                                                                                        |                                |                                 |             |                       |                  |
| 55. Soy muy consciente de pequeños cambios en mi salud                                                                      |                                |                                 |             |                       |                  |
| 56. Al primer signo de enfermedad voy al médico                                                                             |                                |                                 |             |                       |                  |
| 57.                                                                                                                         |                                |                                 |             |                       |                  |
| A continuación, marque la opción con la que esté más de acuerdo                                                             |                                |                                 |             |                       |                  |
| 58. He tratado de perder peso con ayuno o con “dietas milagro”                                                              | Nunca                          | Raramente                       | A veces     | A menudo              | Muy a menudo     |
| 59. Pienso que estoy                                                                                                        | Muy por debajo del peso normal | Algo por debajo del peso normal | Normal      | Con sobrepeso         | Obeso            |
| 60. Al mirarme, la mayor parte de la gente piensa que estoy                                                                 | Muy por debajo del peso normal | Algo por debajo del peso normal | Normal      | Con sobrepeso         | Obeso            |
| Use la escala del grado de satisfacción o insatisfacción con cada una de las partes del cuerpo que aparecen a continuación. | Muy insatisfecho/a             | Bastante insatisfecho/a         | Punto medio | Bastante satisfecho/a | Muy satisfecho/a |
| 61. Cara                                                                                                                    |                                |                                 |             |                       |                  |

|                                                               |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 62. Cabello                                                   |  |  |  |  |  |
| 63. Parte inferior del cuerpo (nalgas, muslos, piernas, pies) |  |  |  |  |  |
| 64. Parte media del cuerpo (abdomen y estómago)               |  |  |  |  |  |
| 65. Parte superior del cuerpo (pecho, hombros, brazos)        |  |  |  |  |  |
| 66. Tono muscular                                             |  |  |  |  |  |
| 67. Peso                                                      |  |  |  |  |  |
| 68. Altura                                                    |  |  |  |  |  |
| 69. Aspecto general                                           |  |  |  |  |  |

Gracias por su colaboración

### Anexo 3 - Matriz de consistencia

| Título                                                                                                                | Problema                                                                                                                                                                | Objetivos                                                                                                                                                                   | Hipótesis                                                                                                                                                                          | Tipo y diseño de investigación                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                       | Problema general                                                                                                                                                        | Objetivo General                                                                                                                                                            | Hipótesis General                                                                                                                                                                  |                                                                         |
| Satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges del distrito misionero de “Esmirna” Barrancabermeja, Colombia, 2019 | ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y la imagen corporal en cónyuges del distrito misionero de “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019?                     | Determinar la relación entre la satisfacción sexual y la imagen corporal en cónyuges del distrito misionero de “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019                     | Existe relación significativa entre la satisfacción marital y la imagen corporal en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019                                 | Tipo: Descriptivo, correlacional<br>Diseño: Transversal no experimental |
|                                                                                                                       | Problema específico                                                                                                                                                     | Objetivo Específico                                                                                                                                                         | Hipótesis Específicas                                                                                                                                                              |                                                                         |
|                                                                                                                       | ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y la importancia subjetiva de la corporalidad en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019?         | Determinar la relación entre la satisfacción sexual y la importancia subjetiva de la corporalidad en cónyuges del distrito “Esmirna” Barranca Bermeja Colombia, 2019        | Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y la importancia subjetiva de la corporalidad en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019         |                                                                         |
|                                                                                                                       | ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y las conductas orientadas a mantener la forma física en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019? | Determinar la relación entre la satisfacción sexual y las conductas orientadas a mantener la forma física en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019 | Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y las conductas orientadas a mantener la forma física en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019 |                                                                         |

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y el atractivo físico autoevaluado en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019? | Determinar la relación entre la satisfacción sexual y el atractivo físico autoevaluado en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019 | Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y el atractivo físico autoevaluado en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019 |
| ¿Cuál es la relación de la satisfacción sexual y el cuidado del aspecto físico en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019?    | Determinar la relación entre satisfacción sexual y el cuidado del aspecto físico en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019       | Existe relación significativa entre la satisfacción sexual y el cuidado del aspecto físico en cónyuges del distrito “Esmirna” Barrancabermeja Colombia, 2019    |

## Anexo 4 - Resultados de Confiabilidad de los instrumentos

### Fiabilidad de la escala de satisfacción sexual

La fiabilidad global de la escala de satisfacción sexual y de sus respectivas dimensiones, se valoró calculando el índice de la consistencia interna, mediante el coeficiente Alpha de Cronbach. En la tabla 14 se observa que la consistencia interna global de la escala (20 ítems) en la muestra estudiada es de ,280, y puede ser valorada como indicador de una elevada fiabilidad, ya que, supera el punto de corte igual a .70, considerando como indicador de una buena fiabilidad para los instrumentos de medición psicológica.

Tabla 13

#### *Estimación de consistencia interna de satisfacción sexual*

| Dimensiones                             | Nº de Ítems | Alpha de Cronbach |
|-----------------------------------------|-------------|-------------------|
| Enfoque personal                        | 8           | 0.82              |
| Enfoque interpersonal                   | 10          | 0.82              |
| Enfoque hacia las actividades sexuales. | 2           | 0.69              |
| Satisfacción sexual (global)            | 20          | 0.90              |

### Fiabilidad de la escala de imagen corporal

La fiabilidad global de la escala de imagen corporal y de sus dimensiones, se valoró calculando el índice de la consistencia interna, mediante el coeficiente Alpha de Cronbach. Asimismo, en la tabla 15 se observa que, la consistencia interna global de la escala (69 ítems) en la muestra estudiada es de ,280, y puede ser valorada como indicador de una fiabilidad, ya que supera el punto de corte igual a .70, considerando como indicador de elevada fiabilidad para los instrumentos de medición psicológica.

Tabla 14

#### *Estimación de consistencia interna de imagen corporal*

| Dimensiones                                      | Nº de Ítems | Alpha de Cronbach |
|--------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| Importancia subjetiva de la corporalidad.        | 30          | 0.60              |
| Conductas orientadas a mantener la forma física. | 7           | 0.46              |
| Atractivo físico autoevaluado.                   | 4           | 0.44              |

|                             |    |      |
|-----------------------------|----|------|
| Cuidado del aspecto físico. | 5  | 0.46 |
| Imagen corporal (global)    | 69 | 0.71 |

## Anexo 5 - Validez de juicios de expertos

### INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO (JUICIO DE EXPERTOS)

#### Instrucciones

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar (la imagen corporal en parejas del Distrito Misionero "Esmirna", Barrancabermeja, Colombia, 2018. La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **MULTIDIMENSIONAL BODY SELF RELATIONS QUESTIONNAIRE (MBSRQ) CUESTIONARIO DE AUTO RELACIONES DEL CUERPO (imagen corporal).**

Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones que hubiera.

Juez N°:

Fecha actual: 03 de Diciembre del 2018

Nombres y Apellidos del Juez: Maryeli Gúiza Gamboa

Institución donde labora: Independiente

Años de experiencia profesional o científica: 7 años

## INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO (JUICIO DE EXPERTOS)

### Instrucciones

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar (la satisfacción sexual en parejas del Distrito Misionero "Esmirna", Barrancabermeja, Colombia, 2018

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS).**

Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones que hubiera.

I

Juez N°: \_\_\_\_\_ Fecha actual: 20 de noviembre de 2018

Nombres y Apellidos del Juez: **Fabio Alberto López Ricaurte**

Institución donde labora: **Institución Educativa Jorge Eliecer Gaitán Ayala**

Años de experiencia profesional o científica: **6 años**

## INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO (JUICIO DE EXPERTOS)

### Instrucciones

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar (la imagen corporal en parejas del Distrito Misionero "Esmirna", Barrancabermeja, Colombia, 2018

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **MULTIDIMENSIONAL BODY SELF RELATIONS QUESTIONNAIRE**

**(MBSRQ) CUESTIONARIO DE AUTO RELACIONES DEL CUERPO (imagen corporal)**

Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrece un espacio para las observaciones que hubiera.

Juez N°: \_\_\_\_\_ Fecha actual: 18 de noviembre de 2018

Nombres y Apellidos del Juez: **Germán Arturo González Anaya**

Institución donde labora: **Corporación Universitaria Adventista**

Años de experiencia profesional o científica: **16 años**

Firma: \_\_\_\_\_

## **Anexo 6 - Consentimiento informado**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Mi nombre es Rolando Nossa, estudiante de la Escuela de posgrado, maestría Ciencia de la Familia, Terapia Familiar de la Universidad Peruana Unión.

Este cuestionario tiene como propósito evaluar la relación entre la satisfacción sexual y la imagen corporal. Dicha información será útil para cumplir los objetivos de la investigación titulada: *Satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero “Esmirna”, Barrancabermeja, Colombia, 2019*. Su participación es totalmente voluntaria y no será obligatoria llenar dicha encuesta si es que no lo desea, teniendo en cuenta principios de confidencialidad, ética.

---

Firma

---

Fecha

## Anexo 7. Autorización



IGLESIA  
ADVENTISTA  
DEL SÉPTIMO DÍA

Barrancabermeja, 11 de Agosto de 2019

Señores

UNIVERSIDAD PERUANA UNION.

Unidad de Posgrado Ciencias de la Familia

ASUNTO: autorización para aplicar instrumentos de investigación.

Como pastor ordenado por la Iglesia Adventista del Séptimo Día, autorizo al estudiante de posgrado en psicología con mención en terapia familiar, Rolando Nossa Prada, para que aplique los instrumentos de su investigación en el distrito Esmirna ubicado en la ciudad de Barrancabermeja Colombia, con el objetivo de cumplir su grado académico, Dios siga bendiciendo su labor.

Atentamente

Mauricio Mora Hernández