

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Estilos de apego y resiliencia como predictores de la violencia durante el noviazgo en mujeres cusqueñas**

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en  
Psicología Clínica y de la Salud

**Autor:**

Alexander Graciani Lovon Copa

**Asesora:**

Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

Lima, febrero del 2026

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto, docente de la Unidad de Posgrado de Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Estilos de apego y resiliencia como predictores de la violencia durante el noviazgo en mujeres cusqueñas”** del autor: Alexander Graciani Lovon Copa, tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de febrero del año 2026.



---

Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

Asesora

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 17 días día(s) del mes de febrero del año 2026 siendo las 11:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Wilter Eyvi Mardel Morales Garcia el (la) secretario(a): Mg. Sara Esther Richard Pérez

y los demás miembros: Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

y el (la) asesor(a) Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Estilos de apego y resiliencia como predictores de la violencia durante el noviazgo

en mujeres cusqueñas"

del (de la)/(los)(las) candidato(a)s a Alexander Graciani Lovon Copa

b)

c)

conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:

Psicología Clínica y de la Salud

(Denominación del Grado Académico)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Alexander Graciani Lovon Copa

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<b>Aprobado</b>	<b>18</b>	<b>A-</b>	<b>Muy bueno</b>	<b>Sobresaliente</b>

Candidato/a (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Candidato/a (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente/a

  
Mg. Sara Esther Richard Pérez  
Secretaria

\_\_\_\_\_  
Asesor/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (a)

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (b)

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (c)

## **Agradecimientos y dedicatoria**

En primer lugar, agradezco a Dios por acompañarme durante todo este proceso, por brindarme fortaleza en los momentos de dificultad y por recordarme, incluso en los días más exigentes, que nunca estoy solo en el camino.

A mis padres, Nerio Lovon Díaz y Eva Graciela Copa Ajalla, a mi madre por su amor, su apoyo constante y por ser una presencia fundamental en cada etapa de mi vida, y a mi padre, quien aunque ya no está físicamente conmigo sigue siendo una de mis mayores fuentes de inspiración, pues sus enseñanzas, valores y ejemplo de vida permanecen presentes en mí y continúan guiando cada uno de mis pasos.

A mi hermana Sabrina Franchesca Lovon Copa, por su cariño, su compañía y por brindarme siempre ánimo y afecto, haciéndome sentir acompañado en cada momento de este proceso.

Finalmente, a Loki, mi compañero de aventuras, por permanecer a mi lado en las largas noches de desvelo, ofreciéndome silenciosa compañía mientras avanzaba en este camino.

A todos ellos, gracias por recordarme que los logros nunca se alcanzan solos.

## Índice

Resumen.....	6
Abstract.....	7
Introducción .....	8
Metodología .....	11
Resultados .....	16
Discusión .....	23
Referencias bibliográficas .....	28
Anexos .....	34
Evidencia de sumisión o publicación del artículo en una revista de prestigio ..	34
Copia de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo aprobado por el CEPG.....	35
Carta de aprobación de comité de ética .....	36
Instrumentos de recolección de datos .....	38
Consentimiento abreviado para tamaño de muestras mayores.....	42

## **Estilos de apego y resiliencia como predictores de la violencia durante el noviazgo en mujeres cusqueñas**

### **Attachment styles and resilience as predictors of dating violence in women from Cusco**

#### **Resumen**

La violencia durante el noviazgo representa un problema de salud pública que afecta significativamente a mujeres jóvenes. **Objetivo:** Determinar la influencia de los estilos de apego y la resiliencia como predictores de la violencia durante el noviazgo en mujeres jóvenes de la provincia del Cusco. **Metodología:** El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, no experimental, de corte transversal y de alcance predictivo. La muestra se conformó por 400 mujeres entre 18 y 30 años que residían en Cusco y tuvieron una relación de pareja superior a un año. Se utilizaron como instrumentos el cuestionario WAST para violencia, el Cuestionario de Apego Adulto (CAA) y la Escala de Resiliencia ER-14. **Resultados:** Se halló una correlación moderada y positiva entre violencia y el estilo de apego característico de baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo ( $r = 0.462$ ;  $p < 0.01$ ), mientras que el estilo de expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones, y la resiliencia mostraron una correlación negativa. En el modelo de regresión, el estilo de baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo fue un predictor significativo de la violencia ( $\beta = 0.470$ ;  $p < 0.001$ ) y el estilo de expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones tuvo un efecto protector ( $\beta = -0.190$ ;  $p < 0.001$ ), explicando en conjunto el 28.2% de la variabilidad ( $R^2 = 0.282$ ), aunque la resiliencia no resultó predictiva. **Conclusión:** Los estilos de apego predicen significativamente la violencia durante el noviazgo.

**Palabras clave:** violencia en el noviazgo, estilos de apego, resiliencia, mujeres jóvenes, relaciones de pareja.