

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
**ESCUELA DE POSGRADO**

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud



**Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos con quimioterapia en un  
Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad profesional de enfermería:  
Oncología

**Autores:**

Diana Luz Cubillas Martínez

Rosa Isela Quispe Hilario

**Asesor:**

Dra. Roxana Obando Zegarra

Lima, 26 de junio de 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, Roxana Obando Zegarra, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ESTRÉS Y ANSIEDAD EN PACIENTES ONCOLÓGICOS CON QUIMIOTERAPIA EN UN INSTITUTO NACIONAL ESPECIALIZADO DE LIMA, 2025”** de los autores Diana Luz Cubillas Martínez y Rosa Isela Quispe Hilario tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 26 días del mes de junio del año 2025.

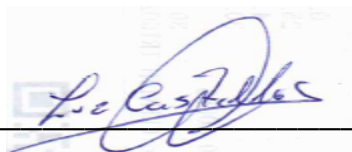


-----  
Dra. Roxana Obando Zegarra

**Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos con quimioterapia en un  
Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025**

Trabajo Académico

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad profesional  
de enfermería: Oncología



Dra. Luz Castillo Zamora

Dictaminador

Lima, 26 de junio de 2025

## Tabla de Contenido

Resumen.....	1
Planteamiento del Problema .....	2
Formulación del Problema .....	4
Objetivos de la Investigación .....	4
Justificación.....	5
Línea de Investigación.....	6
Presuposición Filosófica (opcional) .....	6
Desarrollo de las Perspectivas Teóricas.....	7
Antecedentes de la Investigación .....	7
Marco Conceptual .....	11
Bases Teóricas .....	15
Definición de Términos.....	16
Metodología .....	17
Descripción del Lugar de Ejecución.....	17
Población y Muestra .....	17
Tipo y Diseño de Investigación.....	18
Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos .....	22
Proceso de Recolección de Datos.....	23
Procesamiento y Análisis de Datos .....	23
Consideraciones Éticas .....	24
Administración del Proyecto de Investigación .....	25
Referencias bibliográficas.....	27
Apéndices.....	32

## Resumen

El estudio tendrá como objetivo evaluar la relación entre estrés y ansiedad en pacientes oncológicos en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025. La metodología está comprendida por un enfoque cuantitativo, de nivel relacional, no experimental y de corte transversal. La población estará conformada por pacientes diagnosticadas con cáncer y que reciben tratamiento con quimioterapia, a quienes se les aplicará dos instrumentos plenamente validados para evaluar tanto el nivel de estrés como la ansiedad a través de la técnica de la encuesta. Además, los instrumentos fueron sometidos a juicio de expertos para la validez de contenido, obteniendo una V de Aiken = 1.000 para ambos instrumentos y la confiabilidad se aplicó una prueba piloto a 30 participantes y se determinó a través de Alfa de Cronbach = 0.957 para el cuestionario de estrés y un coeficiente del 0.951 para la escala de autoevaluación de ansiedad. Para el procesamiento y análisis de datos se utilizarán herramientas como Microsoft Excel y SPSS, los resultados descriptivos se presentarán en tablas de frecuencias y gráficos, mientras que los resultados inferenciales se presentarán en tablas de correlación que según el comportamiento de los datos se elegirá entre una prueba paramétrica (Pearson) y no paramétrica (Spearman), finalmente se presentarán las conclusiones y recomendaciones significativas.

Palabras clave: Ansiedad, estrés, oncología, paciente, quimioterapia.

## **Planteamiento del Problema**

### **Identificación del Problema**

Según la Organización Mundial de la Salud (2024), en un análisis realizado en 115 países, se evidencia una deficiente financiación de servicios oncológicos y paliativos prioritarios dentro de la cobertura sanitaria universal; donde el cáncer de pulmón lidera la incidencia mundial con 2,5 millones de casos nuevos (12,4%), seguido por cáncer de mama (2,3 millones; 11,6%), colorrectal (1,9 millones; 9,6%), próstata (1,5 millones; 7,3%) y estómago (970.000; 4,9%), proyectándose un incremento alarmante del 77% en la incidencia global para 2050.

Por su parte, la Organización Panamericana de la Salud (2024) en la región de las Américas, el cáncer representa el mayor contribuyente a la morbilidad y mortalidad después de las enfermedades cardiovasculares, constituyendo además un factor significativo en las inequidades sanitarias, con un impacto epidemiológico que alcanzó en el 2022 a los 4,2 millones de nuevos diagnósticos y 1,4 millones de defunciones.

Para el caso del Perú, según el informe del Ministerio de Salud (2024) las cifras también son alarmantes, para el I trimestre del 2024 se registraron 4917 casos y Puno representa el 10.8% de los casos, el 59,1% de ellos fueron captados en estadio III y IV y solo el 7% fueron captados en estadio de cáncer in situ, siendo la mayor frecuencia de tratamiento, el quirúrgico y la quimioterapia. Entre los seis principales cánceres se tiene en primer lugar al cáncer de cuello uterino, seguido de cáncer de mama, piel, colon y recto, estómago y próstata.

La elevada incidencia del cáncer conlleva un impacto psicológico significativo en los pacientes, manifestándose principalmente a través de ansiedad y estrés, factores que pueden comprometer negativamente la evolución clínica y el pronóstico de la enfermedad. Según el Instituto Nacional del Cáncer (2024a) los niveles de ansiedad experimentados por los pacientes

oncológicos impactan significativamente no solo en su propia calidad de vida sino también en la de su núcleo familiar, manifestándose a través de diferentes grados de sufrimiento. El organismo reacciona ante estímulos estresantes del entorno mediante la secreción de hormonas como epinefrina y norepinefrina, las cuales elevan la tensión arterial, el ritmo cardiaco y los niveles de glucosa sanguínea, desencadenando así un mecanismo de supervivencia que genera una reacción que se manifiesta en una respuesta de huida (Instituto Nacional del Cáncer, 2024b).

El impacto del diagnóstico oncológico trasciende el ámbito puramente físico, provocando alteraciones significativas en el bienestar psicológico del paciente (Machado et al., 2024).

Asimismo, se evidenció que los pacientes sometidos a tratamiento, cirugía, quimioterapia y radioterapia presentan niveles elevados de cortisol, los cuales afectan su calidad de vida (Ramos et al., 2020). Los pacientes oncológicos son propensos a enfrentar alteraciones psicológicas a lo largo del curso de la enfermedad. Asimismo, el inicio de los tratamientos médicos (quimioterapia) puede desencadenar respuestas de ansiedad que dificulten su proceso de adaptación y comprometan la adherencia al tratamiento (Orejarena & Mantilla, 2023).

Diversos estudios muestran los problemas abordados, por ejemplo, en un estudio en Brasil se encontró que 69.6% de los pacientes oncológicos presentaba sintomatología ansiosa (Machado et al., 2024). Otro estudio en México encontró que el 90.9% de pacientes con cáncer en tratamiento de quimioterapia manifestó ansiedad, es decir, 9 de cada 10 pacientes oncológicos tratados presentaron síntomas de ansiedad (Pineda, 2023).

Por otro lado, respecto al estrés, en México un estudio demostró que el 64.5% evidenció niveles elevados cortisol que está asociado con niveles altos de estrés en pacientes con cáncer (Ramos et al., 2020). En Perú en un estudio se encontró que el 71,7% de pacientes con cáncer presentaron niveles altos de estrés (Pérez, 2020).

Por tanto, las enfermedades oncológicas conllevan una serie de síntomas y limitaciones que a menudo se asocian con problemas emocionales. Estos aspectos pueden dificultar la adaptación del paciente al proceso de la enfermedad, afectando su adherencia al tratamiento y reduciendo su calidad de vida. Por lo que, es fundamental que el rol de la enfermería se enfoque en proporcionar atención especializada mediante cuidados holísticos, con el fin de prevenir y abordar problemas que puedan comprometer tanto el bienestar físico como el mental del paciente (Rodríguez & Romero, 2023).

## **Formulación del Problema**

### ***Problema General***

¿Cuál es la relación entre el nivel de estrés y ansiedad en pacientes oncológicos con quimioterapia en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025?

### ***Problemas Específicos***

¿Cuál es el nivel de estrés en los pacientes oncológicos con quimioterapia en un Instituto Nacional Especializado de Lima?

¿Cuál es el nivel de ansiedad en pacientes oncológicos con quimioterapia en un Instituto Nacional Especializado de Lima?

## **Objetivos de la Investigación**

### ***Objetivo General***

Determinar la relación entre el nivel de estrés y ansiedad en pacientes oncológicos con quimioterapia en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025.

### ***Objetivos Específicos***

Identificar el nivel de estrés en pacientes oncológicos con quimioterapia en un Instituto Nacional Especializado de Lima.

Identificar el nivel de ansiedad en pacientes oncológicos con quimioterapia en un Instituto Nacional Especializado de Lima.

## **Justificación**

### ***Justificación Teórica***

El estudio permitirá obtener un conocimiento óptimo respecto al estrés y la ansiedad en los pacientes con cáncer que reciben quimioterapia. En este contexto, el contenido conceptual de esta investigación generará una reflexión sobre la importancia de mantener actualizados los aspectos educativos relacionados con los procesos de cuidado del personal de enfermería, lo que a su vez logrará promover cambios significativos en la forma en que los pacientes manejan su situación, mediante un mejor conocimiento del tema. Además, podría fomentar la colaboración activa de sus familiares durante el tratamiento. Los resultados de este estudio, por lo tanto, contribuirán a la generación de nuevos conocimientos, enriqueciendo las teorías actuales y los enfoques relacionados con las variables planteadas.

### ***Justificación Metodológica***

Los resultados permitirán desarrollar herramientas orientadas a mejorar la atención de enfermería en pacientes oncológicos que reciben quimioterapia. Además, se emplearán instrumentos debidamente validados con un nivel de confiabilidad significativo, lo que permitirá obtener mayor certeza en la medición de las variables estrés y ansiedad en los pacientes. Cabe señalar que dichos instrumentos podrán ser utilizados en otros estudios investigativos. La finalidad de este trabajo será aportar de manera científica y metodológica, constituyéndose como una fuente referencial para futuras investigaciones que aborden el tema del estrés y la ansiedad en los pacientes con cáncer, con el objetivo de mejorar la educación de los pacientes en relación con su salud mental.

### ***Justificación Práctica y Social***

Será beneficioso para los pacientes y sus familiares, brindándoles los conocimientos necesarios para mejorar y adoptar acciones de cuidado relacionadas con su salud y la mejora de la calidad de vida de los usuarios con cáncer. Esto ayudará a minimizar los efectos del estrés y ansiedad, comunes en pacientes que reciben quimioterapia. Además, los resultados de este estudio permitirán emplear técnicas y estrategias de manejo y afrontamiento del estrés y ansiedad. Finalmente, permitirán a las autoridades sanitarias del instituto nacional especializado seguir promoviendo e implementando programas educativos y preventivas que impulsen la salud mental de la persona, su familia y la comunidad, a través de la acción de enfermería.

### **Línea de Investigación**

Cáncer

### **Presuposición Filosófica (opcional)**

La paz y el cuidado integral del ser humano en tiempos de angustia se respalda en el siguiente texto bíblico: “No se inquieten por nada, más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios, y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.” Filipenses 4:6-7 (NVI). Este texto bíblico sugiere que la paz y el bienestar mental y emocional son alcanzables incluso en las circunstancias más difíciles, como el afrontamiento al cáncer y su tratamiento.

## **Desarrollo de las Perspectivas Teóricas**

### *Antecedentes de la Investigación*

#### *Antecedentes Internacionales*

Machado et al. (2024) efectuaron un estudio en Brasil con el objetivo de evaluar la presencia de sintomatología ansiosa y depresiva en población oncológica, así como determinar su relación con variables clínicas y el cumplimiento terapéutico. Investigación de corte transversal mediante muestreo por conveniencia, incluyendo a 69 pacientes oncológicos de todas las regiones brasileñas. Se emplearon la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión y Test de Morisky. Los resultados indican que el 69.6% presentaba sintomatología ansiosa y una proporción idéntica manifestaba síntomas depresivos, con un 59.4% exhibiendo comorbilidad de ambos trastornos, llegando a la conclusión de que la elevada prevalencia de ansiedad y depresión evidencia la necesidad de implementar intervenciones de apoyo psicosocial.

Jayarajah et al. (2024) realizaron una investigación en Sri Lanka con el objetivo de examinar la ansiedad, el estrés y la depresión, y factores relacionados en mujeres con cáncer de mama. La metodología contempló una muestra aleatoria de 300 pacientes de un hospital. La medición de los niveles de depresión, ansiedad y estrés se realizó mediante los instrumentos DASS-21 y BDI. El 45,3% manifestó algún nivel de depresión, con 17% en rango moderado-grave. Por su parte, el 34%, 32,3% y 41% exhibieron cierto grado de depresión, ansiedad y estrés, respectivamente. Las participantes con educación secundaria o inferior manifestaron mayor riesgo de depresión y estrés ( $p=0,007$ ). En conclusión, los datos revelaron una considerable frecuencia de depresión, ansiedad y estrés en las mujeres de Sri Lanka con cáncer.

Orejarena y Mantilla (2023) en su estudio realizado en Colombia con el objetivo de analizar el efecto inmediato de la distracción cognitiva y la relajación progresiva en la

disminución de los síntomas de ansiedad en pacientes que reciben quimioterapia. Se utilizó un diseño cuasiexperimental, la muestra estuvo compuesta por 47 pacientes y se usó el Inventario de Ansiedad de Beck. Los hallazgos en el pretest, los pacientes presentaron un puntaje promedio de ansiedad de 20, mientras que tras la intervención disminuyó a 0.85. Esta variación fue estadísticamente significativa ( $p < 0.001$ ). en conclusión, los hallazgos del estudio evidencian que la distracción cognitiva y la relajación progresiva son herramientas efectivas para reducir la ansiedad.

Pineda (2023) ejecutó un estudio en México con el objetivo de determinar la prevalencia de depresión y ansiedad en pacientes con cáncer que reciben tratamiento ambulatorio de quimioterapia en un hospital público de Oaxaca. Se trató de un estudio observacional, descriptivo, transversal y no experimental, utilizando una muestra no probabilística por conveniencia de 33 pacientes, se aplicó el Inventario de Depresión de Beck y el Inventario de Ansiedad de Beck. Los hallazgos indican que la depresión estuvo presente en el 97% de los pacientes, mientras que el 90.9% manifestó ansiedad. En conclusión, existe una alta prevalencia de alteraciones emocionales en pacientes con cáncer en tratamiento de quimioterapia.

Mungase et al. (2021) desarrollaron un estudio en India con el fin de evaluar los niveles de estrés, ansiedad, depresión y resiliencia en pacientes oncológicos. El estudio incorporó 100 pacientes que recibían radioterapia en un centro hospitalario de tercer nivel, aplicándose la Escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS) y la Escala de resiliencia de Connor-Davidson. Los resultados de la DASS revelaron depresión en 24 pacientes, niveles significativamente elevados de ansiedad en 25 pacientes y estrés significativamente alto en 5 casos. Se identificó una correlación negativa significativa entre los niveles de estrés, ansiedad y depresión con la

resiliencia. En conclusión, los hallazgos evidenciaron que los pacientes oncológicos sufren depresión, ansiedad y estrés, y están relacionados negativamente con la resiliencia.

### ***Antecedentes Nacionales, Regionales y Locales***

Calisaya y Cuyo (2024) realizaron una investigación en Arequipa con el objetivo de determinar la relación entre las estrategias de afrontamiento y el estrés en pacientes sometidos a quimioterapia en el Hospital Goyeneche. Fue un estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional y de corte transversal. La población estuvo conformada por 60 pacientes. La recolección de datos se llevó a cabo mediante encuestas y se empleó el Cuestionario de Afrontamiento para Pacientes Oncológicos (CAEPO) y, la Escala de Valoración del Nivel de Estrés. Los resultados muestran que el 41.7% de los pacientes utiliza predominantemente estrategias de afrontamiento positivas, mientras que el 46.7% presentó un nivel medio de estrés. En conclusión, se encontró una relación significativa entre las estrategias de afrontamiento y el nivel de estrés en pacientes oncológicos que reciben quimioterapia.

Morazzani y Urbina (2024) desarrollaron un estudio en Tumbes con el objetivo de determinar los niveles de ansiedad y miedo en pacientes diagnosticados con cáncer atendidos en el Hospital II-2 José Alfredo Mendoza Olavarría. Se trató de un estudio descriptivo, no experimental y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 77 pacientes. Los resultados en relación con la variable ansiedad, considerando la dimensión de tipos de comportamiento del paciente, el 58.4% presentó un nivel moderado de ansiedad y el 32.3% un nivel alto. Respecto a la variable miedo, la misma dimensión evidenció un nivel regular en el 53.2% y un nivel alto en el 46.8% de los pacientes. En conclusión, la mayoría de los pacientes diagnosticados con cáncer presentan niveles moderados de ansiedad. En cuanto al miedo, se identificó predominantemente un nivel regular.

Adrianzen (2023) realizó un estudio en Chiclayo con el objetivo de determinar los niveles de ansiedad y depresión en pacientes oncológicos hospitalizados en una institución de salud de Lima. Se trató de un estudio no experimental y descriptivo. La muestra estuvo compuesta por 70 pacientes, se utilizó el Cuestionario Hospitalario de Ansiedad y Depresión (HADS). Los resultados mostraron que la ansiedad clínica prevaleció sobre la depresión, con un mayor porcentaje de pacientes con ansiedad clínica. Además, en cuanto al estado civil, se encontró que la categoría más frecuente en ansiedad era el problema clínico, mientras que en depresión era la categoría dudosa. En relación con el diagnóstico, la ansiedad clínica prevaleció (93%), mientras que, en la depresión, la categoría dudosa fue más común (59%). En conclusión, se observó que los pacientes presentaron mayor problema clínico de ansiedad, y en depresión, predominó la categoría dudosa.

Villarreal-Zegarra et al. (2022) realizaron un estudio en Trujillo con el fin de determinar la asociación entre la calidad de vida y los síntomas depresivos, la ansiedad, el estrés y el malestar emocional en pacientes oncológicos peruanos. Se realizó un estudio transversal en 500 pacientes con cáncer atendidos en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Se identificó una prevalencia de síntomas de ansiedad (27.5%), síntomas depresivos (20.4%), síntomas de estrés moderado-severo (83.2%) y malestar emocional (57.4%). Aquellos con una calidad de vida mental baja o promedio tenían el doble de probabilidades de presentar signos de estrés moderado o severo. En conclusión, el malestar emocional y el estrés son factores asociados con la calidad de vida de los pacientes con cáncer. Otras covariables, como un nivel educativo alto, también están relacionadas con los problemas de salud mental.

Montalván (2021) efectuó un estudio con el objetivo de identificar los factores asociados a los niveles de ansiedad y depresión en pacientes hospitalizados en el Servicio de Oncología del

Hospital III Goyeneche de Arequipa. Se trató de un estudio descriptivo, transversal, no experimental y observacional, con una muestra de 26 pacientes. Se aplicó la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS). Los resultados mostraron que el 11.5% de los pacientes presentaron tanto ansiedad como depresión, sin que factores sociodemográficos como edad, sexo, estado civil, ocupación o ingresos económicos mostraran asociación significativa. En conclusión, la mayoría de los pacientes no presentó síntomas de ansiedad ni depresión, aunque se identificó una relación entre la ansiedad y el tipo de cáncer.

## **Marco Conceptual**

### **Estrés**

El estrés se define como un estado de tensión o preocupación mental provocado por circunstancias desafiantes. Todas las personas experimentan cierto nivel de estrés, ya que es una respuesta natural frente a amenazas u otros estímulos. Sin embargo, la manera en que cada individuo responde al estrés determina cómo este influye en su bienestar (Organización Mundial de la Salud, 2023a).

Por su parte el Instituto Nacional del Cáncer (2024c) refiere que el estrés patológico se caracteriza por un malestar emocional, mental, social o espiritual. Las personas que lo experimentan manifiestan una amplia gama de sentimientos, que pueden incluir tristeza, pérdida de control, depresión, ansiedad, ataques de pánico y aislamiento.

Por tanto, el estrés psicológico se refiere a la tensión mental, física o emocional causada por factores como las responsabilidades diarias (trabajo, familia, finanzas), condiciones externas (pobreza, discriminación, desigualdades) y problemas de salud graves, como un diagnóstico de cáncer en uno mismo o en un ser querido (Instituto Nacional del Cáncer, 2024d).

El ser humano puede enfrentar circunstancias que exceden sus capacidades fisiológicas, emocionales y conductuales, generando una saturación que su sistema no es capaz de manejar. No obstante, la respuesta a estas demandas varía en cada individuo, siendo única y determinada por factores internos y externos que interactúan con sus habilidades y recursos, en función de su situación particular (Aguilar, 2023).

**Síntomas.** El estrés se manifiesta a través de señales o sintomatologías concretas, las cuales se detallan a continuación:

*Síntomas Físicos.* Incluyen manifestaciones corporales como dolor de cabeza, tensión en la mandíbula, dolor en el pecho, dificultad para respirar, palpitaciones cardíacas, dolores musculares, problemas digestivos (indigestión, estreñimiento o diarrea), sudoración excesiva, manos frías y húmedas, sensación de fatiga, e insomnio (Flores & Vidal, 2024).

*Síntomas Psicológicos.* Se presentan como alteraciones emocionales y mentales, incluyendo ansiedad, irritabilidad, episodios depresivos, cansancio mental, sentimientos de desesperanza e inseguridad, tristeza, actitud defensiva, hipersensibilidad, y falta de interés o apatía hacia las actividades cotidianas (Flores & Vidal, 2024).

*Síntomas en el Comportamiento.* Afectan los hábitos y relaciones, reflejándose en sobrealimentación o pérdida de apetito, procrastinación, aislamiento social, evasión de responsabilidades, bajo rendimiento académico o laboral, agotamiento físico y mental, cambios en prácticas religiosas, y alteraciones en las relaciones familiares o íntimas (Flores & Vidal, 2024).

**Dimensiones.**

***Reacción Cognitiva.*** Caracterizadas por pensamientos intrusivos y desorganizados, tales como la presencia de ideas perturbadoras, dificultades para concentrarse, anticipación negativa de resultados adversos, y la tendencia a imaginar escenarios catastróficos (Huamán, 2023a).

***Reacción Emocional.*** Reflejadas en un estado de malestar constante que incluye sentimientos de angustia, tristeza profunda, nerviosismo persistente, frustración frecuente, y una pérdida general de disfrute en las actividades cotidianas (Huamán, 2023b).

***Reacción Fisiológica.*** evidenciadas por respuestas corporales como taquicardia, sudoración excesiva en las manos, problemas respiratorios, irritabilidad aumentada, y molestias gastrointestinales como una sensación de debilidad en el estómago (Huamán, 2023c).

### ***Ansiedad***

Según el Instituto Nacional del Cáncer (2024e) la ansiedad es definida como una sensación de incomodidad, miedo y aprensión generada por el estrés, puede influir significativamente en la calidad de vida de las personas con cáncer y sus familias. Los pacientes oncológicos experimentan diferentes niveles de sufrimiento, que varían según cada caso.

Las personas con trastorno de ansiedad experimentan un miedo o preocupación excesivos ante situaciones específicas, como una crisis de angustia o eventos sociales, Estos síntomas suelen persistir durante varios meses, y las personas afectadas tienden a evitar aquellas situaciones que les provocan ansiedad (Organización Mundial de la Salud, 2023b).

Finalmente, la ansiedad es un estado emocional que se caracteriza por una combinación de síntomas cognitivos, emocionales y fisiológicos que reflejan una respuesta al estrés o a la percepción de amenazas. Así mismo, la ansiedad puede compartir síntomas con la depresión, dificultando la diferenciación clínica (Nitschke et al., 2001).

**Factores Desencadenantes.** La ansiedad puede desencadenarse por los siguientes factores:

**Factores Predisponentes.** Se refieren a características inherentes a la vida de una persona, incluidas las predisposiciones genéticas, que pueden influir en el desarrollo de trastornos de ansiedad. Estos factores están relacionados con aspectos como la edad, el género, el estado civil, el lugar de origen, la religión, el idioma y el nivel educativo.

**Factores Activadores.** Corresponden a eventos que ocurren en un momento, lugar y contexto específicos. Ante una situación percibida como peligrosa, una persona puede experimentar estrés físico, activado por antecedentes quirúrgicos, el tipo de intervención quirúrgica recibida y la información proporcionada sobre dicha intervención (Bruno & Manrique, 2023).

Para el Instituto Nacional del Cáncer (2024f) el trastorno de ansiedad es una afección que se manifiesta con ansiedad intensa, ya sea desencadenada por situaciones estresantes, como un diagnóstico de cáncer, o sin causa aparente. Sus síntomas incluyen preocupación excesiva, miedo y aprensión, que pueden interferir significativamente en la vida cotidiana. Existen diversos tipos de trastornos de ansiedad, entre los cuales se encuentran los trastornos de ansiedad generalizada, trastorno de pánico (episodios súbitos de pánico intenso), agorafobia (temor a espacios abiertos o situaciones donde la ayuda sería difícil de obtener), trastorno de ansiedad social (miedo a interacciones sociales), fobias específicas (temor a objetos o situaciones concretas), trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno de estrés postraumático.

### **Dimensiones.**

**Afectivo.** Que se caracterizan por una alteración en el estado emocional, manifestándose como nerviosismo, temor extremo o pánico, sensación de fragmentación psicológica y, en

ocasiones, la presencia de sentimientos positivos que contrastan con el malestar predominante (Huamán, 2023d). La dimensión afectiva, desde el punto de vista teórica se conceptualiza como “aprehensión ansiosa”, y se refiere a los síntomas cognitivos y emocionales, como la preocupación y rumiación sobre posibles consecuencias negativas en el futuro. Se caracteriza por una actividad mental persistente centrada en la anticipación de amenazas y en la sensación de falta de control (Nitschke et al., 2001).

**Somático.** Reflejados en respuestas físicas que incluyen temblores en extremidades, sensación de debilidad generalizada, dolores corporales, episodios de mareos o incluso desmayos, y un aumento en la frecuencia urinaria como respuesta al estrés o ansiedad (Huamán, 2023e). Así mismo, esta dimensión se define teóricamente la “activación ansiosa”, involucra manifestaciones fisiológicas como tensión muscular, sudoración, aumento de frecuencia cardíaca e hipervigilancia. Síntomas que se asocian con una activación del sistema nervioso autónomo en respuesta a un estímulo (Nitschke et al., 2001).

### **Bases Teóricas**

El Modelo de Afrontamiento y Adaptación de Callista Roy, desarrollado en 1970, es ampliamente aceptado en la práctica de enfermería y se centra en cómo las personas responden a los cambios y el estrés provocados por su entorno. Define el afrontamiento como un proceso multidimensional que involucra tanto mecanismos innatos como adquiridos, estructurados en subsistemas reguladores y cognitivos que interactúan para facilitar la adaptación (Bonilla et al., 2019).

Asimismo, Roy clasifica los estímulos en tres tipos: focales, que son situaciones inmediatas que requieren atención y energía, como una enfermedad; contextuales, que son factores presentes en el entorno que, aunque no son el foco, afectan la forma de enfrentar los

estímulos focales; y residuales, que son influencias desconocidas, como creencias o experiencias pasadas, que inicialmente no se perciben, pero que al identificarse se convierten en estímulos contextuales (Zavala-Pérez et al., 2019).

Por tanto, dependiendo de cómo los procesos internos y las respuestas a los estímulos externos permiten a los individuos enfrentar desafíos, como el estrés y la ansiedad en pacientes oncológicos.

### **Definición de Términos**

**Estrés:** Estado de tensión o preocupación mental provocado por circunstancias desafiantes (Organización Mundial de la Salud, 2023c).

**Ansiedad:** Sensación de incomodidad, miedo y aprensión generada por el estrés (Instituto Nacional del Cáncer, 2024f).

**Cáncer:** Conjunto de enfermedades donde las células crecen y se multiplican de forma descontrolada, esto lleva a la formación de tumores, el uso de oxígeno y nutrientes de las células sanas, y altera el funcionamiento del cuerpo (Bayo, 2019).

**Enfermería:** Actividad profesional dedicada a la atención de pacientes enfermos o heridos, así como a otras tareas de salud, como la prevención de enfermedades, de acuerdo con directrices clínicas (Diccionario de la Lengua Española, 2024).

## Metodología

### Descripción del Lugar de Ejecución

Este estudio se llevará a cabo en un instituto oncológico especializado ubicado en Lima, específicamente en el servicio de medicina paliativa, donde se atienden a pacientes que reciben quimioterapia.

La investigación comenzará en el mes de marzo y finalizará en junio del presente año, con la esperanza de obtener resultados relevantes que puedan contribuir al manejo y bienestar de los pacientes oncológicos en tratamiento quimioterápico en esta fase crítica.

### Población y Muestra

La población de este estudio estará compuesta por 490 pacientes oncológicos que reciben tratamiento quimioterapéutico en el servicio del 5to piso oeste en un periodo de 3 meses, en un instituto nacional especializado de Lima. Para determinar el tamaño de la muestra se aplicará:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Donde:

- n: Tamaño de la muestra.
- N: Tamaño de la población (490).
- Z: Nivel de confianza (1.96)
- p: Proporción esperada (0.5).
- q: Complemento de p (0.5).
- e: Margen de error (0.05).

$$n = \frac{490 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (490 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{470.596}{2.1829} \approx 215.6$$

$$n = 216$$

Por lo tanto, la muestra estará compuesta por 216 pacientes, quienes serán determinadas a través del muestro probabilístico, utilizando la técnica de muestreo sistemático. Para lo cual se calculará el intervalo de selección aproximado ( $k=2$ ), es decir, que se aplicará un salto de 2 hasta completar el tamaño deseado (216) durante un período de 3 meses en el año 2025.

### ***Criterios de Inclusión***

- ✓ Pacientes que reciben tratamiento de quimioterapia.
- ✓ Pacientes que acepten voluntariamente participar en la investigación.
- ✓ Pacientes mayores de 18 años con capacidad de comprensión y lucidez.

### ***Criterios de Exclusión***

- ✓ Pacientes con discapacidad que impida su participación en la investigación.
- ✓ Pacientes menores de 18 años.
- ✓ Pacientes que no otorguen su consentimiento informado para participar en la investigación.

### **Tipo y Diseño de Investigación**

La investigación corresponde al enfoque cuantitativo, debido a que los datos serán producto de mediciones, se representarán mediante números (cantidades) y serán analizados con métodos estadísticos (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018). El estudio corresponde al nivel relacional, porque se caracteriza por vincular 2 variables es decir, el análisis estadístico es bivariado (dos variables); están en un nivel superior al descriptivo y preceden a los explicativos (Espinoza-Pajuelo & Ochoa-Pachas, 2020). El diseño de investigación será no experimental, porque no se realizará ninguna manipulación activa de alguna variable, y sólo se observarán los fenómenos en su ambiente natural para analizarlos. Y, es transversal porque las variables en estudio serán medidas en una sola ocasión (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018).

## **Formulación de Hipótesis**

$H_a$ : Existe relación significativa entre el nivel de estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025.

$H_0$ : No existe relación significativa entre el nivel de estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025.

## **Identificación de Variables**

Primera variable: estrés.

Segunda variable: ansiedad.

## Operacionalización de Variables

**Tabla 1**

*Operacionalización de variables*

VARIABLES	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escalas de medición	Rangos o Niveles
Estrés	La OMS lo define como un estado de tensión o preocupación mental provocado por circunstancias desafiantes (Organización Mundial de la Salud, 2023a).	El instrumento evalúa el nivel de estrés mediante un inventario que mide tres dimensiones fundamentales: las reacciones cognitivas, emocionales y fisiológicas del individuo. Los resultados se categorizan en tres niveles de intensidad: bajo, medio y alto.	Reacciones cognitivas	- Pensamientos perturbadores. - Tener ideas tontas - Perder la concentración. - Pensar en lo peor - Angustia y nervios.	Ordinal Categoría Valoración de ítems: 1=Nunca, 2=Algunas veces, 3=Casi siempre y 4=Siempre	Bajo: 33 a 65 Medio: 66 a 98 Alto: 99 a 132
			Reacciones emocionales	- Estar abatido y melancólico. - Frustrarse fácilmente. - No disfrutar la vida. - Corazón acelerado. - Manos sudorosas.		
			Reacciones fisiológicas	- Dificultad en la respiración. - Sentir mayor irritación. - Sentir flojo el estómago.		
Ansiedad	El NIH lo define como una sensación de incomodidad, miedo y aprensión, que puede influir de manera significativa en la calidad de vida de las personas con cáncer y	La escala de ansiedad analiza dos dimensiones: síntomas afectivos y síntomas somáticos. Los resultados se clasifican en: ausente, leve, moderada y severa	Síntomas afectivos	- Nerviosismo. - Temor y pánico. - Sentir partirse en pedazos. - Sentimiento positivo.	Categoría ordinal Valoración de ítems: 1=Nunca, 2=Algunas veces, 3=Casi	Ausente 20 - 34 Leve 35 - 49 Moderada 50 - 64 Severa 65 - 80
			Síntomas somáticos	- Temblor en manos y pies. - Debilidad y dolores. - Mareos o desmayos. - Orinar frecuentemente		

sus familias (Instituto  
Nacional del Cáncer,  
2024a).

siempre y  
4=Siempre

---

## **Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos**

Para la recolección de datos se utilizará la técnica de la encuesta, que busca conocer las respuestas de una determinada población de estudio, con el fin de conocer estados de opinión, características o hechos específicos (Cabel & Castañeda, 2014) y como instrumento se usará el Cuestionario de Respuesta al Estrés que mide el nivel de estrés en pacientes propuesto por Valdez, incluye 33 ítems agrupada en tres dimensiones: reacciones cognitivas (8 ítems), reacciones emocionales (13 ítems) y reacciones fisiológicas (12 ítems). Se utiliza una escala numérica de 1 (Nunca) a 4 (Siempre). Los rangos de estrés se dividen en tres niveles: bajo (33 a 65), medio (66 a 98) y alto (99 a 132). A mayor puntaje, mayor nivel de estrés. Fue validado por mediante juicio de expertos, con un índice de concordancia  $>0.80$ . Así mismo, se calculó la confiabilidad mediante Alfa de Cronbach, obteniendo un resultado de 0.910 (Huamán, 2023f).

Asimismo, se usará la Escala de Autoevaluación de Ansiedad (EAA) propuesta por Zung. Consta de 20 ítems, distribuidos en dos dimensiones: 5 preguntas para síntomas afectivos y 15 para síntomas somáticos. Cada ítem se evalúa con una escala de 1 (Nunca) a 4 (Siempre). Los niveles de ansiedad se clasifican en: ausente (20 - 34), leve (35-49), moderada (50 - 64) y severa (65 - 80). A mayor puntaje, mayor nivel de ansiedad. Fue adaptado culturalmente en Perú después de un juicio de expertos que incluyó a 10 especialistas. La confiabilidad del instrumento se evaluó mediante una prueba piloto y el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniendo un valor de 0.785, lo que asegura una confiabilidad consistente (Huamán, 2023f).

Para el presente estudio, se llevó a cabo la validación de los instrumentos en dos fases. En primer lugar, se realizó validez por juicio de expertos con la participación de cinco especialistas, (1 con grado de doctor, 1 con grado de maestría y 3 especialistas) quienes confirmaron la validez de contenido de los instrumentos. Esto se evidenció mediante el

cálculo final de la V de Aiken, la cual fue de 1.000 tanto para el cuestionario de respuesta al estrés como para la escala de autoevaluación de ansiedad (Ver apéndice B). Posteriormente, se aplicó una prueba piloto a 30 participantes para evaluar la consistencia interna de los instrumentos utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach. Los resultados mostraron un valor de 0.957 para el cuestionario de respuesta al estrés y 0.951 para la escala de autoevaluación de ansiedad, lo que indica que ambos instrumentos poseen un nivel de confiabilidad alto (Ver apéndice C).

### **Proceso de Recolección de Datos**

La recolección de datos se llevará a cabo con pacientes oncológicos durante la administración de quimioterapia, seleccionados según los criterios previamente establecidos. Antes de iniciar el estudio, se gestionarán los permisos institucionales correspondientes y se obtendrá la aprobación del Comité de Ética. A cada paciente se le explicará de manera detallada el propósito de la investigación, los procedimientos a seguir y la naturaleza de los instrumentos, asegurando que comprendan toda la información proporcionada. Una vez aclaradas las dudas, se solicitará el consentimiento informado, el cual deberá ser firmado antes de proceder con la recolección de datos. Posteriormente, se registrarán los datos generales de los pacientes y se aplicarán los cuestionarios para evaluar estrés y ansiedad, con un tiempo estimado de 20 minutos por paciente.

### **Procesamiento y Análisis de Datos**

Una vez recopilados los datos, se tabulará la información obtenida de los ítems de los instrumentos utilizados, organizando una base de datos con el software Microsoft Excel 2019. Posteriormente, los datos serán procesados en el paquete estadístico SPSS versión 27, donde se generarán tablas y gráficos para describir, analizar e interpretar las variables propuestas. Para contrastar la hipótesis planteada, se evaluará la relación entre las variables utilizando el coeficiente de correlación de Pearson o Spearman, según el comportamiento de los datos.

Pearson se empleará si los datos presentan una distribución normal, mientras que Spearman se utilizará en caso contrario.

### **Consideraciones Éticas**

Para garantizar el cumplimiento de los principios éticos en este estudio, se considerarán los siguientes principios bioéticos, según (Mora (2015):

Autonomía, la cual se respetará mediante la obtención del consentimiento informado, asegurando que los pacientes comprendan plenamente los objetivos del estudio y participen de manera voluntaria, firmando el formato correspondiente.

No maleficencia, garantizando que ningún paciente sufrirá daño alguno, ni se afectará su integridad física o psicológica, manteniendo además la confidencialidad de sus datos personales.

Beneficencia, informando a los pacientes sobre los posibles beneficios derivados de su participación, especialmente en términos de cómo su contribución a los cuestionarios puede mejorar el conocimiento sobre su situación y, en consecuencia, la atención recibida.

Justicia, asegurando que la selección de los participantes se realice de manera equitativa, sin discriminación alguna, y con pleno respeto por su dignidad, creencias, sexo, edad y otros factores personales.

### **Limitaciones del Proyecto**

Las limitaciones del proyecto incluyen la muestra restringida a pacientes de un solo hospital, lo que limita la generalización de los resultados. Además, el uso de instrumentos auto aplicables que podría generar sesgos en las respuestas, y el tiempo y recursos disponibles podría limitar la profundidad de los análisis.



Presupuesto

Tabla 1

*Presupuesto de actividades*

Presupuesto	N°	Unidad	Costo Unitario	Costo Total (S/.)
<b>Personal</b>				
Asesor Estadístico	4	Horas	100	400.00
Sub Total				400.00
<b>Suministros</b>				
Papel Bond	1200	Hojas	0.03	36.00
Fólder	20		1.00	20.00
Lapiceros	25		1.50	37.50
Fasters	20		0.50	10.00
Sub Total				103.5
<b>Servicios</b>				
Movilidad		Pasajes		200.00
Copias	3000	Hojas	0.10	300.00
Sub Total				500.00
<b>Resumen</b>				<b>Costo total</b>
Personal				400.00
Suministros				103.50
Servicios				500.00
<b>Total</b>				<b>1003.50</b>

## Referencias bibliográficas

- Adrianzen, Á. (2023). Ansiedad y depresión en pacientes oncológicos hospitalizados en una institución de Lima del Sector Salud de categoría III-2, 2022 [Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo]. <http://hdl.handle.net/20.500.12423/6493>
- Aguilar, Y. K. L. (2023). Percepción de estrés y estilos de afrontamiento en pacientes oncológicos de una institución de salud de Lima [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Federico Villarreal]. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/7705>
- Bayo, J. (2019). Guía informativa para el paciente oncológico. Islagrafica.  
<https://ahjuanramonjimenez.es/wp-content/uploads/2020/01/libro-oncologia.pdf>
- Bonilla, C. M., Calderón, S. M., Garzón, N., & Molina, L. (2019). Experiencia y afrontamiento de mujeres con cáncer de mama, mediante la teoría de Callista Roy. *Revista Navarra Médica*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.61182/rnavmed.v5n1a5>
- Bruno, Y., & Manrique, S. O. (2023). Cuidado humanizado de enfermería relacionado con el nivel de ansiedad del paciente oncológico prequirúrgico de la institución regional neoplásicas centro [Tesis de especialidad, Universidad Nacional del Callao].  
<https://hdl.handle.net/20.500.12952/8291>
- Cabel, J., & Castañeda, R. (2014). *Proyectos de investigación en ciencias médicas (Primera)*. San Marcos.
- Calisaya, J. N., & Cuyo, Gleidy Nair. (2024). Estrategias de afrontamiento y estrés en pacientes con quimioterapia del Hospital Goyeneche, Arequipa—2023 [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa].  
<https://hdl.handle.net/20.500.12773/18516>
- Diccionario de la Lengua Española. (2024). Definición de enfermería. DLE.  
<https://dle.rae.es/enfermería>

- Espinoza-Pajuelo, L. Á., & Ochoa-Pachas, J. M. (2020). El nivel de investigación relacional en las ciencias sociales. *Acta Jurídica Peruana*, 3(2), Article 2.
- Flores, L. M., & Vidal, D. M. (2024). Estrés y calidad de vida en pacientes oncológicos del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas Centro, Concepción—2022 [Tesis de licenciatura, Universidad Continental]. <https://hdl.handle.net/20.500.12394/14363>
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Mc Graw Hill Education.  
<https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Huamán, E. D. (2023). Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos en etapa terminal en un Instituto Nacional Especializado de Lima [Trabajo académico, Universidad Norbert Wiener]. <https://hdl.handle.net/20.500.13053/9300>
- Instituto Nacional del Cáncer. (2024a). Adaptación al cáncer: Ansiedad y sufrimiento (nciglobal,ncienterprise).  
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/sobrellevar/sentimientos/ansiedad-sufrimiento-pdq>
- Instituto Nacional del Cáncer. (2024b). Estrés y cáncer (nciglobal,ncienterprise).  
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/sobrellevar/sentimientos/hoja-informativa-estres>
- Jayarajah, U., Mithushan, J., Priyan, W. P. H., Peiris, K., Wijayalathge, H., Wijeratne, T., Gunasekera, S., & Seneviratne, S. (2024). Prevalence of depression, anxiety and stress and its associated factors among women with breast cancer in Sri Lanka. *European Journal of Cancer*, 200(1), 113663. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2024.113663>
- Machado, L. C., Guimarães, I. M. D. O., Leão, L. C. D. S., Silva, G. G., & Camargo, E. B. (2024). Ansiedad y depresión en pacientes con cáncer: Asociación con aspectos

clínicos y con la adherencia al tratamiento oncológico. *Cogitare Enfermagem*, 29, e92059. <https://doi.org/10.1590/ce.v29i0.94979>

Ministerio de Salud. (2024). Tendencia de casos registrados de cáncer, Perú, 2019-2024 [Informe trimestral]. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades - CDC.

<https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/sala/2024/SE24/cancer.pdf>

Montalván, S. (2021). Factores asociados a los niveles de depresión y ansiedad en pacientes hospitalizados en el servicio de oncología del Hospital III Goyeneche, Arequipa [Tesis de grado de Médico Cirujano, Universidad Católica de Santa María].

<https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/11334>

Mora, L. (2015). Los principios éticos y bioéticos aplicados a la calidad de la atención en enfermería. *Revista Cubana de Oftalmología*, 28(2), 228-233.

Morazzani, Z. K., & Urbina, K. A. (2024). Ansiedad y miedo en pacientes diagnosticados con cáncer, en el Hospital II-2 José Alfredo Mendoza Olavarría, Tumbes [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Tumbes].

<https://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/20.500.12874/65580>

Mungase, M., Chaudhury, S., Patil, A. A., Jagtap, B., & Jain, V. (2021). Stress, anxiety, depression, and resilience in cancer patients on radiotherapy. *Industrial Psychiatry Journal*, 30(2), 346. [https://doi.org/10.4103/ipj.ipj\\_78\\_20](https://doi.org/10.4103/ipj.ipj_78_20)

Nitschke, J. B., Heller, W., Imig, J. C., McDonald, R. P., & Miller, G. A. (2001). Distinguishing Dimensions of Anxiety and Depression. *Cognitive Therapy and Research*, 25(1), 1-22. <https://doi.org/10.1023/A:1026485530405>

Orejarena, H. A., & Mantilla, F. (2023). Distracción cognitiva y relajación progresiva: Estudio piloto para la reducción de ansiedad de pacientes oncológicos. *Ciencia Latina*

Revista Científica Multidisciplinar, 7(5), Article 5.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i5.8460](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i5.8460)

Organización Mundial de la Salud. (2023a). Estrés. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/stress>

Organización Mundial de la Salud. (2023b). Trastornos de ansiedad.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>

Organización Mundial de la Salud. (2024). Crece la carga mundial de cáncer en medio de una creciente necesidad de servicios. <https://www.who.int/es/news/item/01-02-2024-global-cancer-burden-growing--amidst-mounting-need-for-services>

Organización Panamericana de la Salud. (2024). Día Mundial contra el Cáncer 2024: Por unos cuidados más justos. OPS. <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-contra-cancer-2024-por-unos-cuidados-mas-justos>

Pérez, W. E. (2020). Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos en etapa terminal en un hospital público de Lima [Tesis de maestría, Universidad Nacional Federico Villarreal]. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/4335>

Pineda, K. G. (2023). Prevalencia de depresión y ansiedad en pacientes Oncológicos. *Revista Espacio Universitario*, 18(48), 19-33.

Ramos, V. M., Caudillo, L., De La Roca, J. M., Hernández, M. A., Barbosa, G., & Garcia, M. (2020). Correlación entre estrés, niveles de cortisol y estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer sometidos a tratamiento. *Enfermería Global*, 19(4), 196-219. <https://doi.org/10.6018/eglobal.410951>

Rodríguez, A., & Romero, A. J. (2023). Miedo y ansiedad en el paciente oncológico durante la atención sanitaria [Artículo científico de maestría]. Universidad Regional Autónoma de los Andes. <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/16366>

Villarreal-Zegarra, D., Malaquias-Obregon, S. C., García-Serna, J., Vilela-Estrada, A. L., Cabrera-Alva, M., & Copez-Lonzoy, A. (2022). Association between Quality of Life with Depressive Symptoms, Anxiety, Stress, and Emotional Distress in Peruvian Cancer Patients: A Cross-sectional Study. Research Square.  
<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1789695/v2>

Zavala-Pérez, I. C., Palacios-Fonseca, C., Olea-Gutiérrez, C. V., Salas-Medina, D. L., & Mercado-Rivas, M. X. (2019). Experiencias adaptativas de mujeres mastectomizadas: Una mirada desde el Modelo de Callista Roy. *Cultura de los Cuidados Revista de Enfermería y Humanidades*, 23(53), 39-50. <https://doi.org/10.14198/cuid.2019.53.05>

## Apéndices

### Apéndice A: Instrumentos de recolección de datos

#### “CUESTIONARIO DE ESTRÉS”

##### DATOS GENERALES

**Edad:**

- 18-30 años
- 31-45 años
- 46-60 años
- Más de 60 años

**Sexo:**

- Masculino
- Femenino

**Estado civil:**

- Soltero(a)
- Casado(a)
- Divorciado(a)
- Viudo(a)

**Nivel educativo:**

- Primaria
- Secundaria
- Técnico
- Universitario

**Ocupación actual:**

- Empleado(a)
- Independiente
- Ama de casa
- Jubilado(a)
- Sin ocupación

**Tiempo desde el diagnóstico oncológico:**

- Menos de 6 meses
- 6 meses - 1 año
- 1 - 3 años
- Más de 3 años

**Presencia de enfermedades crónicas adicionales:**

- Ninguna
- Diabetes
- Hipertensión
- Otras: \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES:** Este cuestionario evalúa el estrés en su vida diaria. Responda sinceramente, considerando su situación actual, marcando con un aspa la casilla que mejor describa su reacción:

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

<b>Nº</b>	<b>Ítems</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1	Siento como si se formara un nudo en mi garganta.				
2	Me angustio con facilidad.				
3	No puedo controlar que venga a mi mente pensamientos perturbadores.				

4	Me siento insatisfecha(o).				
5	Siento que mi corazón late más de prisa.				
6	Vienen a mi mente una y otra vez, los mismos pensamientos tontos.				
7	Me da dolor de barriga.				
8	Siento sequedad en la boca.				
9	Me siento abatida(o) o melancólica(o).				
10	Me altero con facilidad.				
11	Me frustró con facilidad.				
12	Siento mis manos sudorosas.				
13	Pierdo mi concentración y capacidad para hacer las cosas.				
14	Siento dolor en el cuello.				
15	Experimento cólera con facilidad.				
16	Tengo dificultades para respirar.				
17	No puedo tomar decisiones y me siento mal.				
18	Me despierto con frecuencia en las madrugadas.				
19	Tengo ganas de llorar.				
20	Me es difícil conciliar el sueño.				
21	Vuelve a mi mente lo peor y no puedo parar de pensar en eso.				
22	Siento miedo sin razón alguna.				
23	Tengo dificultades para disfrutar de las actividades, de las que antes disfrutaba.				
24	Siento que se me afloja el estómago o que mis intestinos se mueven.				
25	Siento que el mundo se me cae encima y que he perdido el control.				
26	Me siento más irritada(o) que antes.				
27	Empiezo a imaginar cosas horribles que me perturban durante mucho tiempo.				
28	Me siento nerviosa(o).				
29	Siento temblor en brazos y piernas.				
30	Pienso en abandonar todo y salir corriendo.				
31	Siento cosquillas en el estómago.				
32	Me da dolor de cabeza.				
33	Me siento satisfecha(o) con mi vida actual.				



## ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD

Este cuestionario contiene preguntas sobre ansiedad, donde debe marcar con X sus respuestas de manera sincera, considerando cómo se ha sentido durante la última semana:

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

Nº	Ítems	1	2	3	4
1	Me siento más nervioso(a) y ansioso (a) que de costumbre				
2	Me siento con temor sin razón				
3	Despierto con facilidad o siento pánico				
4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos				
5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme				
6	Me tiemblan los brazos y las piernas				
7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o Cintura				
8	Me siento débil y me canso fácilmente				
9	Me siento tranquilo(a) y puedo permanecer en calma fácilmente				
10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón				
11	Sufro de mareos				
12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar				
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente				
14	Se me adormecen o hinchan los dedos de las manos y pies				
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión				
16	Orino con mucha frecuencia				
17	Generalmente mis manos están secas y calientes				
18	Siento bochornos				
19	Me quedo dormido(a) con facilidad y descanso bien durante la noche				
20	Tengo pesadillas				

Apéndice B: Validez de los instrumentos

VALIDEZ DE CONTENIDO - CUESTIONARIO DE ESTRÉS

V-AIKEN

N° Íte m	Experto 1				Experto 2				Experto 3				Experto 4				Experto 5				V- Aike n
	C 1	C 2	C 3	C 4	C 1	C 2	C 3	C 4	C 1	C 2	C 3	C 4	C 1	C 2	C 3	C 4	C 1	C 2	C 3	C 4	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
<b>V-AIKEN GLOBAL</b>																				<b>1,00</b>	

**VALIDEZ DE CONTENIDO - ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD**

**V-AIKEN**

Nº Ítem	Experto 1				Experto 2				Experto 3				Experto 4				Experto 5				V- Aike n
	C 1	C 2	C 3	C 4	C 1	C 2	C 3	C 4	C 1	C 2	C 3	C 4	C 1	C 2	C 3	C 4	C 1	C 2	C 3	C 4	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,00
<b>V-AIKEN GLOBAL</b>																				<b>1,00</b>	

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la relación entre estrés y ansiedad en pacientes oncológicos en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025 en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: \_\_\_\_\_

Fecha actual: 23 de enero 2025

Nombres y Apellidos de Juez: Sofía Dora Vivanco Hilario

Institución donde labora: Hospital "José Agurto Tello"

Años de experiencia profesional o científica: 20 años

  
**Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario**  
**HOSPITAL "JOSE AGURTO TELLO"**  
CEP 21681 - Reg. Mg. GSS 000687  
Res. Auditoria 000625 Res. - Espec. AGSS 0016297

\_\_\_\_\_  
Firma y Sello

**Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE RESPUESTA AL ESTRÉS**

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N.º	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Siento como si se formara un nudo en mi garganta.	X		X		X		X		
2	Me angustio con facilidad.	X		X		X		X		
3	No puedo controlar que venga a mi mente pensamientos perturbadores.	X		X		X		X		
4	Me siento insatisfecha(o).	X		X		X		X		
5	Siento que mi corazón late más de prisa.	X		X		X		X		
6	Vienen a mi mente una y otra vez, los mismos pensamientos tontos.	X		X		X		X		
7	Me da dolor de barriga.	X		X		X		X		
8	Siento sequedad en la boca.	X		X		X		X		
9	Me siento abatida(o) o melancólica(o).	X		X		X		X		
10	Me altero con facilidad.	X		X		X		X		
11	Me frustro con facilidad.	X		X		X		X		
12	Siento mis manos sudorosas.	X		X		X		X		
13	Pierdo mi concentración y capacidad para hacer las cosas.	X		X		X		X		
14	Siento dolor en el cuello.	X		X		X		X		
15	Experimento cólera con facilidad.	X		X		X		X		
16	Tengo dificultades para respirar.	X		X		X		X		
17	No puedo tomar decisiones y me siento mal.	X		X		X		X		
18	Me despierto con frecuencia en las madrugadas.	X		X		X		X		
19	Tengo ganas de llorar.	X		X		X		X		
20	Me es difícil conciliar el sueño.	X		X		X		X		
21	Vuelve a mi mente lo peor y no puedo parar de pensar en eso.	X		X		X		X		
22	Siento miedo sin razón alguna.	X		X		X		X		
23	Tengo dificultades para disfrutar de las actividades, de las que antes disfrutaba.	X		X		X		X		
24	Siento que se me afloja el estómago o que mis intestinos se mueven.	X		X		X		X		
25	Siento que el mundo se me cae encima y que he perdido el control.	X		X		X		X		
26	Me siento más irritada(o) que antes.	X		X		X		X		
27	Empiezo a imaginar cosas horribles que me perturban durante mucho tiempo.	X		X		X		X		
28	Me siento nerviosa(o).	X		X		X		X		
29	Siento temblor en brazos y piernas.	X		X		X		X		
30	Pienso en abandonar todo y salir corriendo.	X		X		X		X		
31	Siento cosquillas en el estómago.	X		X		X		X		
32	Me da dolor de cabeza.	X		X		X		X		
33	Me siento satisfecha(o) con mi vida actual.	X		X		X		X		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>3</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 23 de enero 2025

Valido por: Mg Sofia Vivanco Hilario

*Sofia Vivanco Hilario*  
Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario  
HOSPITAL "DOSE AGUIRRE TELLO"  
CIP 20081 - Reg. N.º 021 000007  
Av. República 90000 San. - Lima - 00201 0020207

**Nombre del cuestionario: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD**  
**INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)**

Nº	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Me siento más nervioso(a) y ansioso (a) que de costumbre	X		X		X		X		
2	Me siento con temor sin razón	X		X		X		X		
3	Despierto con facilidad o siento pánico	X		X		X		X		
4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos	X		X		X		X		
5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme	X		X		X		X		
6	Me tiemblan los brazos y las piernas	X		X		X		X		
7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o Cintura	X		X		X		X		
8	Me siento débil y me canso fácilmente	X		X		X		X		
9	Me siento tranquilo(a) y puedo permanecer en calma fácilmente	X		X		X		X		
10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón	X		X		X		X		
11	Sufro de mareos	X		X		X		X		
12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar	X		X		X		X		
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente	X		X		X		X		
14	Se me adormecen o hinchan los dedos de las manos y pies	X		X		X		X		
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión	X		X		X		X		
16	Orino con mucha frecuencia	X		X		X		X		
17	Generalmente mis manos están secas y calientes	X		X		X		X		
18	Siento bochornos	X		X		X		X		
19	Me quedo dormido(a) con facilidad y descanso bien durante la noche	X		X		X		X		
20	Tengo pesadillas	X		X		X		X		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>3</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 23 de enero 2025

Valido por: Mg Sofia Vivanco Hilario

*Sofia Vivanco Hilario*  
Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario  
INSTITUTO VECES AGRIARIO PERUANO  
2017-2020 - Reg. Min. 010-0000001  
RUC: 20101000001 RUC - Dato: 8022-0000001

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la relación entre estrés y ansiedad en pacientes oncológicos en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025 en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: \_\_\_\_\_

Fecha actual: 23 de enero 2025

Nombres y Apellidos de Juez: Dra. Delia Luz León Castro

Institución donde labora: UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

Años de experiencia profesional o científica: 32 años

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN  
  
Dra. Delia Luz León Castro  
CEP. 23223

Firma y Sello

**Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE RESPUESTA AL ESTRÉS**

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N.º	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Siento como si se formara un nudo en mi garganta.	X		X		X		X		
2	Me angustio con facilidad.	X		X		X		X		
3	No puedo controlar que venga a mi mente pensamientos perturbadores.	X		X		X		X		
4	Me siento insatisfecha(o).	X		X		X		X		
5	Siento que mi corazón late más de prisa.	X		X		X		X		
6	Vienen a mi mente una y otra vez, los mismos pensamientos tontos.	X		X		X		X		
7	Me da dolor de barriga.	X		X		X		X		
8	Siento sequedad en la boca.	X		X		X		X		
9	Me siento abatida(o) o melancólica(o).	X		X		X		X		
10	Me altero con facilidad.	X		X		X		X		
11	Me frustro con facilidad.	X		X		X		X		
12	Siento mis manos sudorosas.	X		X		X		X		
13	Pierdo mi concentración y capacidad para hacer las cosas.	X		X		X		X		
14	Siento dolor en el cuello.	X		X		X		X		
15	Experimento cólera con facilidad.	X		X		X		X		
16	Tengo dificultades para respirar.	X		X		X		X		
17	No puedo tomar decisiones y me siento mal.	X		X		X		X		
18	Me despierto con frecuencia en las madrugadas.	X		X		X		X		
19	Tengo ganas de llorar.	X		X		X		X		
20	Me es difícil conciliar el sueño.	X		X		X		X		
21	Vuelve a mi mente lo peor y no puedo parar de pensar en eso.	X		X		X		X		
22	Siento miedo sin razón alguna.	X		X		X		X		
23	Tengo dificultades para disfrutar de las actividades, de las que antes disfrutaba.	X		X		X		X		
24	Siento que se me afloja el estómago o que mis intestinos se mueven.	X		X		X		X		
25	Siento que el mundo se me cae encima y que he perdido el control.	X		X		X		X		
26	Me siento más irritada(o) que antes.	X		X		X		X		
27	Empiezo a imaginar cosas horribles que me perturban durante mucho tiempo.	X		X		X		X		
28	Me siento nerviosa(o).	X		X		X		X		
29	Siento temblor en brazos y piernas.	X		X		X		X		
30	Pienso en abandonar todo y salir corriendo.	X		X		X		X		
31	Siento cosquillas en el estómago.	X		X		X		X		
32	Me da dolor de cabeza.	X		X		X		X		
33	Me siento satisfecha(o) con mi vida actual.	X		X		X		X		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>3</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 23 de enero 2025

Valido por:

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN  
  
 Dra. Delia Luz León Castro  
 CEP. 23223

**Nombre del cuestionario: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD**  
**INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)**

Nº	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Me siento más nervioso(a) y ansioso (a) que de costumbre	X		X		X		X	X	
2	Me siento con temor sin razón	X		X		X		X	X	
3	Despierto con facilidad o siento pánico	X		X		X		X	X	
4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos	X		X		X		X	X	
5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme	X		X		X		X	X	
6	Me tiemblan los brazos y las piernas	X		X		X		X	X	
7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o Cintura	X		X		X		X	X	
8	Me siento débil y me canso fácilmente	X		X		X		X	X	
9	Me siento tranquilo(a) y puedo permanecer en calma fácilmente	X		X		X		X	X	
10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón	X		X		X		X	X	
11	Sufro de mareos	X		X		X		X	X	
12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar	X		X		X		X	X	
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente	X		X		X		X	X	
14	Se me adormecen o hinchan los dedos de las manos y pies	X		X		X		X	X	
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión	X		X		X		X	X	
16	Orino con mucha frecuencia	X		X		X		X	X	
17	Generalmente mis manos están secas y calientes	X		X		X		X	X	
18	Siento bochornos	X		X		X		X	X	
19	Me quedo dormido(a) con facilidad y descanso bien durante la noche	X		X		X		X	X	
20	Tengo pesadillas	X		X		X		X	X	

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.


<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>3</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 23 de enero 2025

Valido por: \_\_\_\_\_

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN  
  
 Dra. Delia-Luz León Castro  
 CEP. 23223

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la relación entre estrés y ansiedad en pacientes oncológicos en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025 en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: \_\_\_\_\_

Fecha actual: 24 de enero 2025

Nombres y Apellidos de Juez: JUDITH VILMA CUEVA REGALADO

Institución donde labora: INEN

Años de experiencia profesional o científica: 30 AÑOS

  
Firma y Sello ...  
Lic. Vilma Judith Cueva Regalado  
Enfermera Asistencial  
Departamento de Enfermería  
CEP. 17737  
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias

**Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE RESPUESTA AL ESTRÉS**

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N.º	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Siento como si se formara un nudo en mi garganta.	X		X		X		X		
2	Me angustio con facilidad.	X		X		X		X		
3	No puedo controlar que venga a mi mente pensamientos perturbadores.	X		X		X		X		
4	Me siento insatisfecha(o).	X		X		X		X		
5	Siento que mi corazón late más de prisa.	X		X		X		X		
6	Vienen a mi mente una y otra vez, los mismos pensamientos tontos.	X		X		X		X		
7	Me da dolor de barriga.	X		X		X		X		
8	Siento sequedad en la boca.	X		X		X		X		
9	Me siento abatida(o) o melancólica(o).	X		X		X		X		
10	Me altero con facilidad.	X		X		X		X		
11	Me frustro con facilidad.	X		X		X		X		
12	Siento mis manos sudorosas.	X		X		X		X		
13	Pierdo mi concentración y capacidad para hacer las cosas.	X		X		X		X		
14	Siento dolor en el cuello.	X		X		X		X		
15	Experimento cólera con facilidad.	X		X		X		X		
16	Tengo dificultades para respirar.	X		X		X		X		
17	No puedo tomar decisiones y me siento mal.	X		X		X		X		
18	Me despierto con frecuencia en las madrugadas.	X		X		X		X		
19	Tengo ganas de llorar.	X		X		X		X		
20	Me es difícil conciliar el sueño.	X		X		X		X		
21	Vuelve a mi mente lo peor y no puedo parar de pensar en eso.	X		X		X		X		
22	Siento miedo sin razón alguna.	X		X		X		X		
23	Tengo dificultades para disfrutar de las actividades, de las que antes disfrutaba.	X		X		X		X		
24	Siento que se me afloja el estómago o que mis intestinos se mueven.	X		X		X		X		
25	Siento que el mundo se me cae encima y que he perdido el control.	X		X		X		X		
26	Me siento más irritada(o) que antes.	X		X		X		X		
27	Empiezo a imaginar cosas horribles que me perturban durante mucho tiempo.	X		X		X		X		
28	Me siento nerviosa(o).	X		X		X		X		
29	Siento temblor en brazos y piernas.	X		X		X		X		
30	Pienso en abandonar todo y salir corriendo.	X		X		X		X		
31	Siento cosquillas en el estómago.	X		X		X		X		
32	Me da dolor de cabeza.	X		X		X		X		
33	Me siento satisfecha(o) con mi vida actual.	X		X		X		X		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>2</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>3</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 24 de enero 2025

Valido por: JUDITH VILMA CUEVA REGALADO

  
 Lic. Judith Cueva Regalado  
 Enfermera Asistencial  
 Departamento de Enfermería  
 CEP 37737  
 Hospital General de la Universidad de Chile

**Nombre del cuestionario: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD**  
**INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)**

N°	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Me siento más nervioso(a) y ansioso (a) que de costumbre	X		X		X		X	X	
2	Me siento con temor sin razón	X		X		X		X	X	
3	Despierto con facilidad o siento pánico	X		X		X		X	X	
4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos	X		X		X		X	X	
5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme	X		X		X		X	X	
6	Me tiemblan los brazos y las piernas	X		X		X		X	X	
7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o Cintura	X		X		X		X	X	
8	Me siento débil y me canso fácilmente	X		X		X		X	X	
9	Me siento tranquilo(a) y puedo permanecer en calma fácilmente	X		X		X		X	X	
10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón	X		X		X		X	X	
11	Sufro de mareos	X		X		X		X	X	
12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar	X		X		X		X	X	
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente	X		X		X		X	X	
14	Se me adormecen o hinchan los dedos de las manos y pies	X		X		X		X	X	
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión	X		X		X		X	X	
16	Orino con mucha frecuencia	X		X		X		X	X	
17	Generalmente mis manos están secas y calientes	X		X		X		X	X	
18	Siento bochornos	X		X		X		X	X	
19	Me quedo dormido(a) con facilidad y descanso bien durante la noche	X		X		X		X	X	
20	Tengo pesadillas	X		X		X		X	X	

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>2</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>3</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 24 de enero 2025

Valido por: JUDITH VILMA CUEVA REGALADO



Lic. Judith Vilma Cueva Regalado  
 Cofundadora y Directora  
 Centro de Estudios de la Universidad  
 C.E.U. - C.E.P. 17717  
 Calle 17 de Agosto No. 17717

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la relación entre estrés y ansiedad en pacientes oncológicos en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025 en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N°: \_\_\_\_\_

Fecha actual: 4 febrero 2025

Nombres y Apellidos de Juez: Mendoza Guardamino Erika Eugenia

Institución donde labora: INEN

Años de experiencia profesional o científica: 17 años

  
LIC. ERIKA E. MENDOZA GUARDAMINO  
CEP: 51137  
Lic. en Enfermería del Equipo Funcional  
Medicina Paliativa y Tratamiento del Dolor  
INSTITUTO NACIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLASIAS  
REN 003072

Firma y Sello

Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE RESPUESTA AL ESTRÉS

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N.º	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Siento como si se formara un nudo en mi garganta.	X		X		X		X		
2	Me angustio con facilidad.	X		X		X		X		
3	No puedo controlar que venga a mi mente pensamientos perturbadores.	X		X		X		X		
4	Me siento insatisfecha(o).	X		X		X		X		
5	Siento que mi corazón late más de prisa.	X		X		X		X		
6	Vienen a mi mente una y otra vez, los mismos pensamientos tontos.	X		X		X		X		
7	Me da dolor de barriga.	X		X		X		X		
8	Siento sequedad en la boca.	X		X		X		X		
9	Me siento abatida(o) o melancólica(o).	X		X		X		X		
10	Me altero con facilidad.	X		X		X		X		
11	Me frustró con facilidad.	X		X		X		X		
12	Siento mis manos sudorosas.	X		X		X		X		
13	Pierdo mi concentración y capacidad para hacer las cosas.	X		X		X		X		
14	Siento dolor en el cuello.	X		X		X		X		
15	Experimento cólera con facilidad.	X		X		X		X		
16	Tengo dificultades para respirar.	X		X		X		X		
17	No puedo tomar decisiones y me siento mal.	X		X		X		X		
18	Me despierto con frecuencia en las madrugadas.	X		X		X		X		
19	Tengo ganas de llorar.	X		X		X		X		
20	Me es difícil conciliar el sueño.	X		X		X		X		
21	Vuelve a mi mente lo peor y no puedo parar de pensar en eso.	X		X		X		X		
22	Siento miedo sin razón alguna.	X		X		X		X		
23	Tengo dificultades para disfrutar de las actividades, de las que antes disfrutaba.	X		X		X		X		
24	Siento que se me afloja el estómago o que mis intestinos se mueven.	X		X		X		X		
25	Siento que el mundo se me cae encima y que he perdido el control.	X		X		X		X		
26	Me siento más irritada(o) que antes.	X		X		X		X		
27	Empiezo a imaginar cosas horribles que me perturban durante mucho tiempo.	X		X		X		X		
28	Me siento nerviosa(o).	X		X		X		X		
29	Siento temblor en brazos y piernas.	X		X		X		X		
30	Pienso en abandonar todo y salir corriendo.	X		X		X		X		
31	Siento cosquillas en el estómago.	X		X		X		X		
32	Me da dolor de cabeza.	X		X		X		X		
33	Me siento satisfecha(o) con mi vida actual.	X		X		X		X		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>3</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 4 febrero 2025

Valido por: Mendoza Guardamino Erika Eugenia

*Erika Guardamino*  
 LIC. ERIKA E. MENDOZA GUARDAMINO  
 CEP: 51137  
 Lic. en Enfermería del Equipo Funcional  
 Medicina Patativa y Tratamiento del Dolor  
 INSTITUCIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA (INENP) ASICA

REM 00372

**Nombre del cuestionario: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD**  
**INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)**

N°	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Me siento más nervioso(a) y ansioso (a) que de costumbre	X		X		X		X	X	
2	Me siento con temor sin razón	X		X		X		X	X	
3	Despierto con facilidad o siento pánico	X		X		X		X	X	
4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos	X		X		X		X	X	
5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme	X		X		X		X	X	
6	Me tiemblan los brazos y las piernas	X		X		X		X	X	
7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o Cintura	X		X		X		X	X	
8	Me siento débil y me canso fácilmente	X		X		X		X	X	
9	Me siento tranquilo(a) y puedo permanecer en calma fácilmente	X		X		X		X	X	
10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón	X		X		X		X	X	
11	Sufro de mareos	X		X		X		X	X	
12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar	X		X		X		X	X	
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente	X		X		X		X	X	
14	Se me adormecen o hinchan los dedos de las manos y pies	X		X		X		X	X	
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión	X		X		X		X	X	
16	Orino con mucha frecuencia	X		X		X		X	X	
17	Generalmente mis manos están secas y calientes	X		X		X		X	X	
18	Siento bochornos	X		X		X		X	X	
19	Me quedo dormido(a) con facilidad y descanso bien durante la noche	X		X		X		X	X	
20	Tengo pesadillas	X		X		X		X	X	

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.


<sup>2</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>3</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 4 febrero 2025

Valido por: Mendoza Guardamino Erika Eugenia

  
**LIC. ERIKA E. MENDOZA GUARDAMINO**  
 CEP: 51133  
 Lic. en Enfermería del Equipo Funcional  
 Medicina Palmaria y Tratamiento del Dolor  
 INSTITUTO NACIONAL DE ENFERMEROS NEOPLASIAS  
 REM 003072

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO  
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad evaluar la relación entre estrés y ansiedad en pacientes oncológicos en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025 en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

**Instrucciones**

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: **Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025**. Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.


Juez N°: \_\_\_\_\_

Fecha actual: 24 de enero 2025

Nombres y Apellidos de Juez: FLOR DE MARIA HUAMAN VELAZCO

Institución donde labora: INEN

Años de experiencia profesional o científica: 43 AÑOS

  
Firma y Sello  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
INEN

Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE RESPUESTA AL ESTRÉS

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N.º	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del Constructo <sup>4</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Siento como si se formara un nudo en mi garganta.	X		X		X		X		
2	Me angustio con facilidad.	X		X		X		X		
3	No puedo controlar que venga a mi mente pensamientos perturbadores.	X		X		X		X		
4	Me siento insatisfecha(o).	X		X		X		X		
5	Siento que mi corazón late más de prisa.	X		X		X		X		
6	Vienen a mi mente una y otra vez, los mismos pensamientos tontos.	X		X		X		X		
7	Me da dolor de barriga.	X		X		X		X		
8	Siento sequedad en la boca.	X		X		X		X		
9	Me siento abatida(o) o melancólica(o).	X		X		X		X		
10	Me altero con facilidad.	X		X		X		X		
11	Me frustro con facilidad.	X		X		X		X		
12	Siento mis manos sudorosas.	X		X		X		X		
13	Pierdo mi concentración y capacidad para hacer las cosas.	X		X		X		X		
14	Siento dolor en el cuello.	X		X		X		X		
15	Experimento cólera con facilidad.	X		X		X		X		
16	Tengo dificultades para respirar.	X		X		X		X		
17	No puedo tomar decisiones y me siento mal.	X		X		X		X		
18	Me despierto con frecuencia en las madrugadas.	X		X		X		X		
19	Tengo ganas de llorar.	X		X		X		X		
20	Me es difícil conciliar el sueño.	X		X		X		X		
21	Vuelve a mi mente lo peor y no puedo parar de pensar en eso.	X		X		X		X		
22	Siento miedo sin razón alguna.	X		X		X		X		
23	Tengo dificultades para disfrutar de las actividades, de las que antes disfrutaba.	X		X		X		X		
24	Siento que se me afloja el estómago o que mis intestinos se mueven.	X		X		X		X		
25	Siento que el mundo se me cae encima y que he perdido el control.	X		X		X		X		
26	Me siento más irritada(o) que antes.	X		X		X		X		
27	Empiezo a imaginar cosas horribles que me perturban durante mucho tiempo.	X		X		X		X		
28	Me siento nerviosa(o).	X		X		X		X		
29	Siento temblor en brazos y piernas.	X		X		X		X		
30	Pienso en abandonar todo y salir corriendo.	X		X		X		X		
31	Siento cosquillas en el estómago.	X		X		X		X		
32	Me da dolor de cabeza.	X		X		X		X		
33	Me siento satisfecha(o) con mi vida actual.	X		X		X		X		

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

<sup>2</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>3</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 24 de enero 2025

Valido por: FLOR DE MARIA HUAMAN VELAZCO

*Flor de María Huaman Velazco*  
 LIC. FLOR DE MARIA HUAMAN VELAZCO  
 CEP: 10042  
 ENTIDAD REGULADORA DE  
 SUPERVISIÓN AMBIENTAL  
 DEPARTAMENTO DE PUNO - PERÚ

**Nombre del cuestionario: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD**  
**INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)**

N°	Dimensiones	Claridad <sup>1</sup>		Congruencia <sup>2</sup>		Contexto <sup>3</sup>		Dominio del <sup>4</sup> Constructo		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Me siento más nervioso(a) y ansioso (a) que de costumbre	X		X		X		X	X	
2	Me siento con temor sin razón	X		X		X		X	X	
3	Despierto con facilidad o siento pánico	X		X		X		X	X	
4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos	X		X		X		X	X	
5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme	X		X		X		X	X	
6	Me tiemblan los brazos y las piernas	X		X		X		X	X	
7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o Cintura	X		X		X		X	X	
8	Me siento débil y me canso fácilmente	X		X		X		X	X	
9	Me siento tranquilo(a) y puedo permanecer en calma fácilmente	X		X		X		X	X	
10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón	X		X		X		X	X	
11	Sufro de mareos	X		X		X		X	X	
12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar	X		X		X		X	X	
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente	X		X		X		X	X	
14	Se me adormecen o hinchan los dedos de las manos y pies	X		X		X		X	X	
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión	X		X		X		X	X	
16	Orino con mucha frecuencia	X		X		X		X	X	
17	Generalmente mis manos están secas y calientes	X		X		X		X	X	
18	Siento bochornos	X		X		X		X	X	
19	Me quedo dormido(a) con facilidad y descanso bien durante la noche	X		X		X		X	X	
20	Tengo pesadillas	X		X		X		X	X	

<sup>1</sup> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

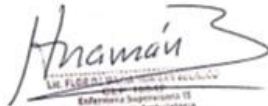
<sup>2</sup> Existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

<sup>3</sup> El ítem tiene relación con el constructo (Nombre de la variable)

<sup>4</sup> El ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 24 de enero 2025

Valido por: FLOR DE MARIA HUAMAN VELAZCO

  
 FLOR DE MARIA HUAMAN VELAZCO  
 Enfermera Supervisora II  
 Quiroterapia Ambulatoria  
 DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA  
 HOSPITAL GENERAL DE PUNO

## Apéndice C: Confiabilidad de los instrumentos - prueba piloto

### CUESTIONARIO DE RESPUESTA AL ESTRÉS

#### → **Fiabilidad**

#### **Escala: ALL VARIABLES**

#### **Resumen de procesamiento de casos**

		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

#### **Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,957	33

### ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD

#### → **Fiabilidad**

#### **Escala: ALL VARIABLES**

#### **Resumen de procesamiento de casos**

		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

#### **Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,951	20

## MATRIZ DE DATOS – PRUEBA PILOTO

CUESTIONARIO DE RESPUESTA AL ESTRÉS																																					
	ItemE1	ItemE2	ItemE3	ItemE4	ItemE5	ItemE6	ItemE7	ItemE8	ItemE9	ItemE10	ItemE11	ItemE12	ItemE13	ItemE14	ItemE15	ItemE16	ItemE17	ItemE18	ItemE19	ItemE20	ItemE21	ItemE22	ItemE23	ItemE24	ItemE25	ItemE26	ItemE27	ItemE28	ItemE29	ItemE30	ItemE31	ItemE32	ItemE33				
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
2	2	2	3	3	2	3	4	3	1	3	2	2	2	1	1	2	3	3	2	3	1	1	1	3	2	2	3	1	1	1	1	3	2	2			
3	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	4	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1			
4	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2			
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2			
6	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1			
7	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2		
8	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
9	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
10	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	4	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2		
11	2	2	3	4	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	3	4	3	2	2	3	1	1			
12	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	3	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2		
15	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	
16	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	
17	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	
18	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	
19	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	
20	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
21	2	2	3	4	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	3	4	3	2	2	3	1	2	3	1	
22	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	3	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
24	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
25	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	
26	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	
27	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2
28	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	
29	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	

ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE ANSIEDAD																					
	ItemA1	ItemA2	ItemA3	ItemA4	ItemA5	ItemA6	ItemA7	ItemA8	ItemA9	ItemA10	ItemA11	ItemA12	ItemA13	ItemA14	ItemA15	ItemA16	ItemA17	ItemA18	ItemA19	ItemA20	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
2	2	1	1	1	3	2	2	3	1	1	1	3	2	2	3	2	4	2	2	1	
3	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	
4	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
5	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	
6	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	
7	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	1	1	2	2	
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
10	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	
11	2	4	3	2	2	3	1	3	4	3	2	2	3	1	3	4	4	3	1	1	
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
14	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	
15	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	
16	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	
17	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
18	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	
19	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
21	2	4	3	2	2	3	1	3	4	3	2	2	3	1	3	4	4	3	1	1	
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
25	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	
26	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	
27	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
28	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	
29	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	
30	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	

## Apéndice D: Consentimiento informado

Yo, \_\_\_\_\_, identificado(a) con documento N° \_\_\_\_\_, he sido invitado(a) a participar en un estudio que busca evaluar los niveles de estrés y ansiedad durante mi tratamiento de quimioterapia.

Propósito: El objetivo de este estudio es comprender mejor cómo el tratamiento de quimioterapia puede afectar mis niveles de estrés y ansiedad, con el fin de mejorar la atención y el apoyo brindado a los pacientes.

Procedimiento: Mi participación consistirá en responder una encuesta sobre mis experiencias con el estrés y la ansiedad durante el tratamiento. Este proceso tomará aproximadamente 20 minutos.

Derechos del participante:

Mi participación es completamente voluntaria

Puedo retirarme del estudio en cualquier momento sin que esto afecte mi tratamiento

Toda la información proporcionada será confidencial y se utilizará únicamente con fines de investigación

No recibiré ninguna compensación económica por participar

Tengo derecho a hacer preguntas en cualquier momento sobre el estudio

Riesgos y beneficios: Este estudio no implica riesgos físicos. Sin embargo, algunas preguntas podrían causar incomodidad emocional momentánea. Los resultados ayudarán a mejorar la atención futura de pacientes en situaciones similares.

He leído y comprendido la información proporcionada. Acepto participar voluntariamente en este estudio.

---

Firma del participante

Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Apéndice E: Matriz de consistencia**

**Título:** “Estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025.

<b>Problema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>Hipótesis</b>	<b>Metodología</b>
<b>Problema general</b>	<b>Objetivo general</b>	<b>Variable 1</b>		<b>Enfoque:</b> Cuantitativo
¿Cuál es la relación entre el nivel de estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025?	Determinar el nivel de estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025.	Estrés	H <sub>0</sub> : No existe relación significativa entre el nivel de estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025.	<b>Nivel:</b> Relacional <b>Diseño:</b> No experimental <b>Corte:</b> Transversal <b>Población:</b> 490 pacientes que reciben quimioterapia. <b>Muestra:</b> Muestreo no probabilístico (216 pacientes). <b>Técnica:</b> Encuesta. <b>Instrumento:</b> Cuestionario de respuesta al estrés y de autoevaluación de ansiedad. <b>Validez:</b> V de Aiken = 1.000 ambos instrumentos <b>Confiability:</b> Alfa de Cronbach = 0.957 para el cuestionario de respuesta al estrés y 0.951 para la escala de autoevaluación de ansiedad.
<b>Problemas específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Variable 2</b>		
¿Cuál es el nivel de estrés en los pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima?	Identificar el nivel de estrés en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima.	Ansiedad	H <sub>1</sub> : Existe relación significativa entre el nivel de estrés y ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima, 2025.	
¿Cuál es el nivel de ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima?	Determinar el nivel de ansiedad en pacientes oncológicos hospitalizados en un Instituto Nacional Especializado de Lima.			