

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia de la dependencia emocional sobre el consumo de
sustancias psicoactivas en adultos del departamento de San
Martín**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Anghy Yuleyna Pérez Llanos

Veronica Lorena Soto Ortiz

Melisa Zulueta Diaz

Asesor:

Mtra. Jesenia Elizabeth Huamán Ramos

Tarapoto, diciembre de 2025

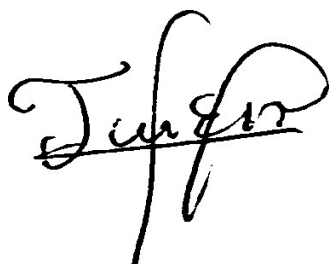
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Jesenia Elizabeth Huamán Ramos docente de la Facultad de ciencias de la Salud., Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“INFLUENCIA DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ADULTOS DEL DEPARTAMENTO DE SAN MARTÍN”** de los autores Veronica Lorena Soto Ortiz, Anghy Yuleyna Pérez Llanos y Melisa Zulueta Diaz, tiene un índice de similitud de 14 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 11 días del mes de diciembre del año 2025.



Jesenia Elizabeth Huamán Ramos

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En San Martín, Tarapoto, Morales, a 11 día(s) del mes de diciembre del año 2025 siendo las 12:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Celina Ramírez Vega el (la) secretario(a): Mtro. Dan Enoc Saenz Gaspar
 y los demás miembros: Mtro. Celixto Tapullima Mori
 y el (la) asesor(a) Mtra. Jesenia Elizabeth Huamán Ramos

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Influencia de la dependencia emocional sobre el consumo de sustancias psicoactivas en adultos del departamento de San Martín"

de los (las) bachilleres:

- a) Anghy Yuleyna Pérez Llanos
- b) Veronica Lorena Soto Ortiz
- c) Melisa Zulueta Diaz

conducente a la obtención del título profesional de: Psicóloga
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Anghy Yuleyna Pérez Llanos

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Veronica Lorena Soto Ortiz

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Bachiller (c): Melisa Zulueta Diaz

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Miembro

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Bachiller (c)

Dedicatoria

Dedico este trabajo, en primer lugar, a Dios, por guiar cada uno de mis pasos y por fortalecerme día a día, permitiéndome crecer y convertirme en la persona que soy hoy.

A mi hijo Andrew Zaid, quien es mi mayor motivación y razón para seguir adelante. Su presencia en mi vida me impulsa a superarme constantemente y a luchar por un mejor futuro.

A mi madre, Delmira Llanos, por ser mi pilar fundamental, mi apoyo incondicional y mi fuente de inspiración. Gracias por su amor, paciencia y confianza, que han sido esenciales para alcanzar este logro.

Finalmente, dedico este trabajo a la carrera profesional que he elegido, ya que a través de ella he adquirido valiosos conocimientos, aprendizajes y experiencias que han contribuido tanto a mi formación académica como personal.

Dedicatoria

En primer lugar, a Dios, fuente de equilibrio y fortaleza, cuya guía espiritual me permitió mantener la constancia y la claridad necesarias para culminar este proceso académico.

A mis padres, por el ejemplo de esfuerzo, responsabilidad y perseverancia que han sembrado en mi vida, y cuyo respaldo permanente fue determinante para la consecución de esta meta profesional.

A mi familia, por su acompañamiento silencioso pero firme, por la comprensión brindada en los momentos de mayor exigencia y por la confianza depositada en mí a lo largo de este camino.

Finalmente, dedico este logro a todas las personas que, con su orientación, apoyo o contribución desinteresada, formaron parte de mi crecimiento académico y personal, haciendo posible la culminación de esta investigación.

Dedicatoria

Primero doy gracias a Dios por ser quien me guió y acompañó día a día, fortaleciéndome en el camino y permitiéndome convertirme en la persona que soy.

Luego, agradezco a mi madre, a mi padre, a mi hermana y a mi familia, porque siempre estuvieron apoyándome emocionalmente y son mi fuente de inspiración para alcanzar esta y todas mis metas.

Finalmente, dedico este trabajo a la carrera profesional que he elegido, ya que me ha permitido adquirir nuevos aprendizajes y desarrollarme personal y profesionalmente.

Agradecimiento

En primer lugar, agradecemos a Dios por concedernos fortaleza, salud y sabiduría, y por guiarnos en cada etapa del camino hasta lograr la culminación de nuestra tesis, la cual representa un hito significativo en nuestra formación profesional y crecimiento personal.

Asimismo, expresamos nuestro profundo y sincero agradecimiento a nuestra asesora, Jesenia Elizabeth Huamán Ramos, por su acompañamiento constante, orientación acertada y paciencia a lo largo de todo el proceso de investigación. Su compromiso, experiencia y vocación académica fueron pilares esenciales para la consolidación de este trabajo, permitiéndonos alcanzar este logro con éxito.

Índice

Introducción	6
Objetivos	8
Metodología	9
3.1 Diseño	9
3.5 Análisis de los datos	12
3.6 Aspectos éticos	12
Resultados	13
Discusión	15
Referencias	18
Anexos	22
Anexo 1. Evidencia de sumisión del artículo	22
Anexo 2. Resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo aprobado por el consejo de facultad	23
Anexo 3. Carta de aprobación de comité de ética	24
Anexo 4. Instrumentos	25

Influencia de la dependencia emocional sobre el consumo de sustancias psicoactivas en adultos del departamento de San Martín

Influence of emotional dependence on the use of psychoactive substances in adults from the department of San Martín

Anghy Yuleyna Pérez Llanos ¹, Veronica Lorena Soto Ortiz ², Melisa Zulueta Diaz ³ Jesenia Elizabeth Huamán Ramos ⁴

Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión, Tarapoto, Perú

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la capacidad predictiva de la dependencia emocional sobre el consumo de sustancias en adultos peruanos. Se realizó un estudio asociativo-predictivo, con la participaron de 710 adultos del departamento de san Martín (60.60% varones y 39.40% mujeres) estado civil (76.90 % solteros y 11.80% convivientes), con edades entre los 18 y 45 años (M =24.2 DE =6.99), seleccionados bajo un muestreo no probabilístico intencional. Se emplearon el Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y la Prueba de detección de consumo de sustancias psicoactivas (ASSIST). Los resultados mostraron asociaciones significativas entre las variables de estudio ($p < 0.001$), siendo la correlación más alta la existente entre el consumo de sustancias y la dimensión de expresión límite ($r =0.510$). Todas las dimensiones, así como el puntaje total de dependencia emocional, se relacionan de manera positiva con el consumo, lo que sugiere que, a mayor dependencia emocional, existe una mayor probabilidad de consumo de sustancias.

Palabras clave: dependencia emocional, consumo de sustancias, peruanos, adicción