

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Validación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos de
una institución Educativa Pública de la ciudad de Juliaca, 2025**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

Autores:

Alisson Brigitte Mayhure Chavez

Alexandra Mariluz Yana Ticona

Asesor:

Mg. Janeth Lidia Zela Mamani

Juliaca, setiembre del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Janeth Lidia Zela Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“VALIDACIÓN DE LA ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF EN ADULTOS DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA DE LA CIUDAD DE JULIACA, 2025”** de los autores Alisson Brigitte Mayhuire Chavez y Alexandra Mariluz Yana Ticona tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 29 días del mes de setiembre del año 2026.



Mg. Janeth Lidia Zela Mamani

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a tres día(s) del mes de setiembre del año 2024, siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección de (de la) presidente(a):

Mg. Rita Cordova Soncco el (la) secretario(a): Mg. Santos
Armandina Forcegue Huancas y los demás miembros: Mg. Alcides Quispe Mamani
 y el (la) asesor(a) Mg. Janeth Lidia Zela Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Validación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos de una institución Educativa Pública de la ciudad de Juliaca, 2025.

de los (las) bachilleres:
 a) Alexandra Mariluz Yana Ticona
 b) Alisson Brigitte Mayhuire Chavez
 c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogas
(Calificación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Alexandra Mariluz Yana Ticona

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (b): Alisson Brigitte Mayhuire Chavez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
 Presidente

[Firma]
 Asesora

[Firma]
 Bachiller (a)

[Firma]
 Miembro

[Firma]
 Bachiller (b)

[Firma]
 Secretario

[Firma]
 Miembro

[Firma]
 Bachiller (c)

Tabla de Contenido

RESUMEN.....	5
ABSTRACT	6
INTRODUCCIÓN.....	7
MATERIALES Y MÉTODOS.....	12
Metodología	12
Participantes	12
Instrumento	13
Análisis de datos	16
RESULTADOS	17
DISCUSIÓN.....	23
LIMITACIONES	27
FORTALEZAS E IMPLICANCIAS.....	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29
ANEXOS.....	37

Validación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos de una institución Educativa Pública de la ciudad de Juliaca, 2025

Validation of the Ryff Psychological Well-Being Scale Among adults at a Public Educational institution in the city of Juliaca, 2025

Autores:

Alisson Brigitte Mayhuire Chavez¹ - <https://orcid.org/00000-0001-6732-0381>

Alexandra Mariluz Yana Ticona¹ - <https://orcid.org/0000-0001-6386-6643>

Janeth Lidia Zela Mamani¹ - <https://orcid.org/0009-0003-2173-9218>

Escuela Profesional de Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú.

Resumen

El objetivo de esta presente investigación fue evaluar las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos pertenecientes a una institución educativa pública de la ciudad de Juliaca, 2025. Para ello, se aplicó un enfoque cuantitativo, de corte transversal y diseño psicométrico. La muestra seleccionada fue mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, la cual estuvo integrada por 616 participantes con edades que oscilan entre los 18 y 60 años de edad. Los resultados demuestran que la validez de contenido, calculadas con la V de Aiken mediante el criterio de 5 jueces expertos demostrando una adecuada relevancia y claridad en la mayoría de los reactivos detectándose un ajuste crítico únicamente en el ítem 20 con resultado de .48. En cuanto a la estructura interna, el Análisis Factorial Confirmatorio (AFC) empleando el estimador WLSMV reveló que el modelo original de seis dimensiones independientes y 29 ítems presentaba un ajuste deficiente ($CFI = .80$, $TLI = .78$, $RMSEA = .10$, $SRMR = .08$), debido a un severo solapamiento estadístico y conceptual entre las dimensiones de propósito de vida, autoaceptación, autonomía y dominio del entorno. Esta falta de validez discriminante requirió la evaluación consecutiva de siete modelos alternativos para optimizar la consistencia interna. Se concluye que la estructura factorial clásica del instrumento es inestable en esta población, requiriendo

modificaciones y fusiones dimensionales para medir el constructo con precisión en el contexto andino peruano.

Palabras clave: *bienestar psicológico, análisis, adultos, validación, psicométrico*

Abstract

The objective of this research was to evaluate the psychometric properties of Ryff's Psychological Well-being Scale in adults attending a public educational institution in the city of Juliaca, 2025. A quantitative, cross-sectional, and psychometric design was used. The sample was selected using non-probability convenience sampling and consisted of 616 participants between 18 and 60 years of age. The results demonstrate content validity, calculated using Aiken's V by five expert judges, showing adequate relevance and clarity in most items, with a critical fit detected only in item 20 with a result of 0.48. Regarding the internal structure, Confirmatory Factor Analysis (CFA) using the WLSMV estimator revealed that the original model of six independent dimensions and 29 items had a poor fit (CFI = .80, TLI = .78, RMSEA = .10, SRMR = .08), due to severe statistical and conceptual overlap between the dimensions of life purpose, self-acceptance, autonomy, and environmental mastery. This lack of discriminant validity required the sequential evaluation of seven alternative models to optimize internal consistency. It is concluded that the instrument's classic factor structure is unstable in this population, necessitating modifications and the merging of dimensions to accurately measure the construct in the Peruvian Andean context.

Keywords: *psychological well-being, analysis, adults, validation, psychometrics*