

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ingeniería



**Tendencias del estado socioeconómico y obesidad en la
población peruana durante los años 2015-2024**

Tesis para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
de Ingeniería: Estadística Aplicada para Investigación

Autor:

Roger Hiroshi Albornoz Toyohama
Sergio Daniel Bobadilla Bautista

Asesor:

PhD. Javier Linkolk López Gonzales

Lima, Junio de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TESIS

Yo PhD. Javier Linkolk López Gonzales, docente de la Unidad de Posgrado de Ingeniería, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“TENDENCIAS DEL ESTADO SOCIOECONÓMICO Y OBESIDAD EN LA POBLACIÓN PERUANA DURANTE LOS AÑOS 2015-2024”** de los autores Roger Hiroshi Albornoz Toyohama y Sergio Daniel Bobadilla Bautista tiene un índice de similitud de 6 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 10 días del mes de Julio del año 2026.



PhD. Javier Linkolk López Gonzales

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa unión a los 25 días del mes de junio del año 2026, siendo las 9:00 horas, se reunieron de forma online sincrónica, bajo la dirección de la presidente del jurado Mg. Lizeth Geanina Huanca López, el secretario Mtro. Carlos Daniel Abanto Ramírez; los demás miembros: Dr.Sc Esteban Tocto Cano y el Dr. Paulo Canas Rodríguez y el asesor PhD. Javier Linkolk López Gonzales, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de tesis titulada **“Tendencias del estado socioeconómico y obesidad en la población peruana durante los años 2010-2024”** conducente a la obtención del Título de Segunda Especialidad en Estadística Aplicada para la Investigación.

La presidente inició el acto académico de sustentación invitando a los candidatos a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluido la exposición, la presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por los candidatos. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.
Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidatos:
Roger Hiroshi Albornoz Toyohama
Sergio Daniel Bobadilla Bautista

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A-	Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A-	Excelente	Excelencia

Finalmente, la presidente del jurado invitó a los candidatos a recibir la evaluación final. Además, la presidente del jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "J. L. P.", is positioned above the "Secretario" label.

Presidente

Secretario

Asesor(a)

Miembro

Miembro

Candidato(a)

Candidato(a)

1. Resumen

Objetivo: La obesidad constituye un problema de salud mundial influido por el nivel socioeconómico; sin embargo, su patrón de distribución puede variar según el contexto. En el Perú, existe poca evidencia sobre la evolución de las desigualdades socioeconómicas relacionadas con la obesidad. El objetivo de este estudio fue evaluar la asociación entre el nivel socioeconómico y la obesidad en adultos peruanos durante el periodo 2015–2024, así como describir las tendencias temporales según sexo y área de residencia.

Métodos: Se realizaron estudios transversales analíticos de series repetidas utilizando las bases de datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) correspondientes al periodo 2015–2024. La obesidad se definió como un índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m². Se calcularon estimaciones ponderadas de prevalencia y se obtuvieron razones de prevalencia (RP) crudas y ajustadas mediante modelos de regresión de Poisson con varianza robusta, considerando el diseño complejo de la encuesta.

Resultados: Se incluyeron 278 824 participantes. Entre 2015 y 2024, la prevalencia ponderada de obesidad aumentó de 20,4 % en 2015 a 29,1 % en 2024. Durante todo el periodo de estudio, las mujeres presentaron sistemáticamente una mayor prevalencia de obesidad que los hombres, al igual que los residentes de áreas urbanas en comparación con los de áreas rurales. Se identificó un gradiente socioeconómico positivo, con una mayor prevalencia entre las personas pertenecientes a los quintiles de mayor riqueza. Aunque la obesidad aumentó en todos los estratos socioeconómicos, este gradiente persistió a lo largo del tiempo.

Conclusión: En los modelos ajustados, un mayor nivel socioeconómico, el sexo femenino, la mayor edad, la residencia urbana y los años más recientes de la encuesta se asociaron de manera independiente con la obesidad. Durante la última década, la prevalencia de obesidad en los adultos peruanos aumentó significativamente, especialmente entre las mujeres, y mantuvo una distribución desigual entre los grupos socioeconómicos. Estos resultados evidencian la necesidad de implementar intervenciones específicas de salud pública que aborden tanto el incremento de la obesidad como su distribución desigual entre los distintos niveles de riqueza.