

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Violencia psicológica y autoestima en mujeres adultas: una revisión
narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología Clínica y de la Salud

Autores:

Ernesto Pilco Mamani
Faustina Calisaya Bonifacio

Asesor:

Mg. Joel Hiamir Figueroa Quiñones

Lima, octubre de 2026

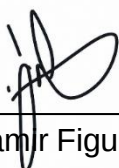
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Joel Hiamir Figueroa Quiñones, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Violencia psicológica y autoestima en mujeres adultas: una revisión narrativa”** del Ernesto Pilco Mamani y Faustina Calisaya Bonifacio tiene un índice de similitud de 3% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 02 días del mes de octubre del año 2026.



Mg. Joel Hiamir Figueroa Quiñones
Asesor

**Violencia psicológica y autoestima en mujeres adultas:
revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Diana Cevallos', is positioned above a horizontal line.

Mg. Lady Diana Cevallos Campos
Dictaminadora

Lima, 02 de octubre del 2026

Resumen

Objetivo: Analizar la evidencia científica sobre la asociación entre la violencia psicológica y los niveles de autoestima en mujeres adultas.

Métodos: Se realizó una revisión narrativa en las bases de datos Scopus, PubMed, SciELO, LILACS y HINARI. Se incluyeron estudios primarios publicados entre 2017 y 2025, en español e inglés, que evaluaran la violencia psicológica y la autoestima en mujeres adultas. Se emplearon descriptores relacionados con ambas variables, combinados mediante los operadores booleanos AND y OR.

Resultados: De 48 registros identificados, 5 estudios fueron incluidos en la síntesis narrativa. El 100 % presentó un enfoque cuantitativo y el 60,0 % ($n = 3$) correspondió a diseños correlacionales. Para evaluar la violencia psicológica se utilizaron diversos instrumentos, mientras que la Escala de Autoestima de Rosenberg fue la más empleada para evaluar la autoestima. El 60,0 % ($n = 3$) de los estudios evidenció una asociación estadísticamente significativa entre ambas variables. Se identificó una correlación inversa de hasta $r = -0,481$ ($p < 0,001$). En contraste, un estudio no encontró una asociación estadísticamente significativa ($r = -0,106$; $p = 0,292$), mientras que otro no reportó un coeficiente de correlación directo.

Conclusión: La evidencia analizada sugiere una tendencia hacia una asociación inversa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres adultas. Sin embargo, la heterogeneidad metodológica y el predominio de diseños transversales limitan el establecimiento de relaciones causales. Se requieren estudios longitudinales que permitan esclarecer la dirección y naturaleza de esta relación.

Palabras clave: Violencia psicológica, autoestima, mujeres, salud mental, revisión narrativa.

Abstract

Objective: To analyze the scientific evidence on the association between psychological violence and self-esteem levels in adult women.

Methods: A narrative review was conducted using the Scopus, PubMed, SciELO, LILACS, and HINARI databases. Primary studies published between 2017 and 2025, in Spanish or English, that assessed psychological violence and self-esteem in adult women were included. Descriptors related to both variables were used and combined with the Boolean operators AND and OR.

Results: Of the 48 records identified, 5 studies were included in the narrative synthesis. All studies (100%) used a quantitative approach, and 60.0% ($n = 3$) had correlational designs. Various instruments were used to assess psychological violence, whereas the Rosenberg Self-Esteem Scale was the most frequently used instrument to assess self-esteem. A statistically significant association between both variables was found in 60.0% ($n = 3$) of the studies. An inverse correlation of up to $r = -0.481$ ($p < 0.001$) was identified. In contrast, one study found no statistically significant association ($r = -0.106$; $p = 0.292$), while another did not report a direct correlation coefficient.

Conclusion: The evidence analyzed suggests a tendency toward an inverse association between psychological violence and self-esteem in adult women. However, methodological heterogeneity and the predominance of cross-sectional designs limit the establishment of causal relationships. Longitudinal studies are needed to clarify the direction and nature of this relationship.

Keywords: Psychological violence, self-esteem, women, mental health, narrative review.

Introducción

La violencia contra las mujeres tiene raíces históricas vinculadas a relaciones de poder que han situado a las mujeres en una posición de subordinación dentro de la organización social (Lerner, 1986). Esta dinámica influye en los roles asignados socialmente y se sustenta en construcciones culturales, representaciones sociales y patrones de comportamiento que emergen de discursos esencialistas (Butler, 1990). Dichos discursos perpetúan la idea de que las características biológicas determinan de manera inmutable la forma en que las mujeres sienten, piensan y comprenden el mundo (Mehra et al., 2023).

La violencia psicológica contra las mujeres constituye un fenómeno global que trasciende las fronteras culturales, económicas y sociales (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021). Aunque frecuentemente se asocia la violencia con la agresión física, existe una forma igualmente perjudicial que se manifiesta en el ámbito emocional y psicológico (Memiah et al., 2021). Este tipo de abuso actúa como una problemática silenciosa que deteriora progresivamente la salud mental y la dignidad de las mujeres (Reese et al., 2021). La violencia psicológica genera consecuencias emocionales profundas y duraderas (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021). Se manifiesta en conductas como el control, la manipulación, la humillación, las amenazas verbales y el aislamiento son estrategias utilizadas para ejercer dominación y sometimiento (Heron et al., 2022).

Por otro lado, la autoestima constituye un componente central de la personalidad, relacionada con la autopercepción y la evaluación que una persona realiza de sí misma (Ji et al., 2024). La autoestima puede manifestarse de forma global, referida a la valoración general de la personalidad, o de manera específica, vinculada a dominios particulares del desempeño individual. La autoestima global se correlaciona positivamente con las autoevaluaciones específicas, reflejando actitudes hacia uno mismo como la autoaceptación o el autorrechazo (Alaviani et al., 2025).

Asimismo, la autoestima es considerada un indicador de salud mental, madurez y adaptación. Una autoestima adecuada favorece conductas adaptativas y promueve estrategias de afrontamiento frente a situaciones adversas, contribuyendo a la protección del bienestar psicológico (Mijalković et al., 2025). Por el contrario, los niveles

bajos de autoestima pueden afectar negativamente la salud mental y la capacidad para establecer relaciones interpersonales saludables (Liu, 2022).

En contextos de adversidad psicosocial, la autoconfianza puede verse afectada, generando una disminución de la autoestima. En las relaciones conflictivas, esta situación incrementa la vulnerabilidad frente a la violencia; por ello, una baja autoestima constituye un factor de riesgo para la victimización, mientras que una autoestima adecuada actúa como un factor protector al favorecer el afrontamiento, el establecimiento de límites y la búsqueda de apoyo (Hu, 2025). Se ha descrito una relación significativa entre el abuso psicológico y la baja autoestima, así como sus implicaciones para la salud mental. Los hallazgos destacan los efectos a largo plazo del abuso y la necesidad de fortalecer la concienciación y la educación en esta problemática (Opozda, 2025). Entre los mecanismos asociados se encuentran la internalización de mensajes negativos, la indefensión aprendida y las dificultades en la regulación emocional (Yücesoy, 2025).

Los programas educativos y las intervenciones psicológicas se han convertido en estrategias importantes para prevenir la violencia y promover relaciones saludables. Entre ellas destacan la terapia cognitivo-conductual, la terapia basada en el trauma y el fortalecimiento de redes de apoyo, consideradas herramientas clave para la recuperación y la reconstrucción del autoconcepto positivo (Hu, 2023). Reconociendo la interrelación entre abuso, autoestima y salud mental, estas intervenciones buscan favorecer procesos de resiliencia y bienestar psicológico (Yang, 2025).

A pesar de la evidencia existente, se identifica un vacío de conocimiento relacionado con la limitada investigación sobre el impacto específico de la violencia psicológica en la autoestima de mujeres en contextos locales y rurales. Además, los resultados contradictorios encontrados en estudios previos evidencian la necesidad de profundizar el análisis considerando factores socioculturales propios de cada contexto. Por lo tanto, el propósito de este estudio fue analizar la evidencia científica sobre la asociación entre la violencia psicológica y autoestima en mujeres adultas desde un enfoque de revisión narrativa.

Metodología

Diseño

El estudio se desarrolló mediante revisión narrativa de la literatura con el propósito de analizar la relación entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres adultas. Este tipo de revisión permitió integrar y analizar de manera crítica la evidencia científica disponible para ofrecer una visión amplia del estado del conocimiento sobre un tema específico (Baethge et al., 2019).

Fuentes de información

Se efectuó una búsqueda bibliográfica en bases de datos científicas especializadas: Scopus, PubMed, SciELO, LILACS y HINARI. La búsqueda se realizó durante los meses de enero a marzo de 2026. Se emplearon descriptores relacionados con las variables de estudio tanto en español como en inglés, entre ellos: “violencia psicológica”, “violencia de pareja”, “violencia emocional”, “autoestima”, “mujeres”, “psychological violence”, “emotional abuse”, “self-esteem” y “women”.

Los términos fueron combinados mediante operadores booleanos AND y OR, generando estrategias de búsqueda como: (“violencia psicológica” OR “violencia emocional”) AND (“autoestima”) AND (“mujeres”); y (“psychological violence” OR “emotional abuse”) AND (“self-esteem”) AND (“women”). Asimismo, se aplicaron ajustadores de campo en título, resumen y palabras clave. (ver anexo A)

Criterios de elegibilidad

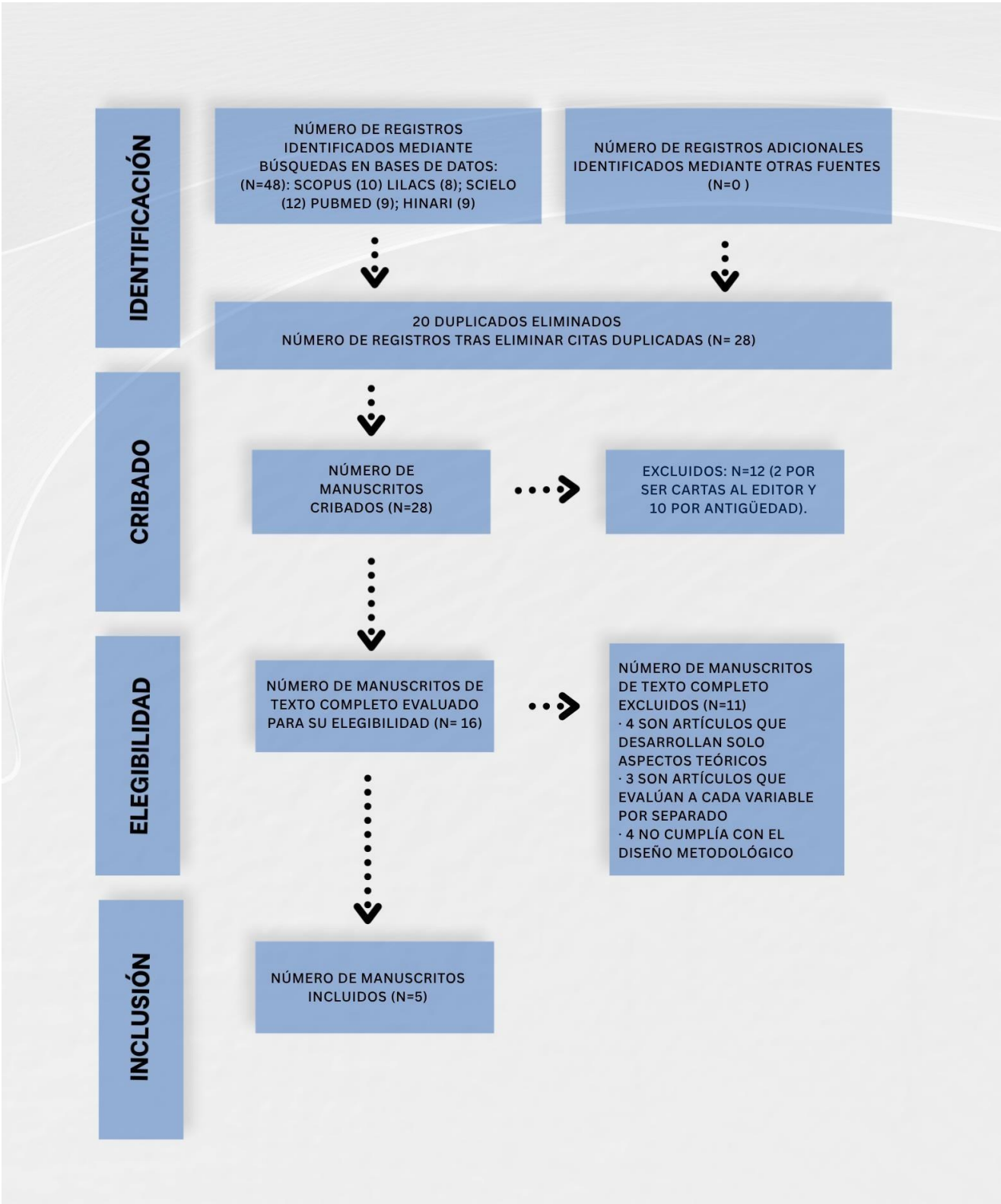
Se incluyeron estudios publicados entre 2017 y 2025, en idioma (español e inglés), correspondientes a artículos científicos originales de las áreas de psicología, ciencias sociales y ciencias de la salud. Asimismo, se consideraron estudios con diseño correlacional, transversal, de casos y controles, de cohortes, cuasiexperimental y ensayos clínicos, siempre que evaluaran la relación entre la violencia psicológica y la autoestima como resultado principal del estudio en población femenina y estuvieran disponibles en texto completo. Por otro lado, se excluyeron revisiones sistemáticas,

revisiones narrativas, metaanálisis, cartas al editor, editoriales, estudios cualitativos, protocolos de investigación, investigaciones que evaluaran únicamente una de las variables de estudio y artículos sin acceso al texto completo.

Proceso de análisis

Como resultado global se identificaron 48 registros en las bases de datos: Scopus (n = 10), LILACS (n = 8), SciELO (n = 12), PubMed (n = 9) y HINARI (n = 9). No se identificaron registros adicionales mediante otras fuentes. Luego, se eliminaron 20 registros duplicados, quedando 28 artículos para el proceso de cribado. Posteriormente, se evaluaron los títulos y resúmenes de los 28 manuscritos, excluyéndose 12 estudios (2 por ser cartas al editor y 10 por antigüedad). Como resultado, 16 artículos fueron evaluados a texto completo para determinar su elegibilidad. Durante esta fase se excluyeron 11 manuscritos: 4 por desarrollar únicamente aspectos teóricos, 3 por evaluar las variables de manera independiente, 4 por no cumplir con el diseño metodológico requerido finalmente se incluyeron 5 artículos. (figura 1)

Figura 1: Reporte de flujograma



Proceso de síntesis

Primero, los registros identificados en las bases de datos Scopus, PubMed, SciELO, LILACS y HINARI fueron incorporados a la plataforma Rayyan QCRI (<https://www.rayyan.ai/>), donde se eliminaron los 20 registros duplicados. Segundo, se realizó la revisión de los títulos y resúmenes de los 28 estudios restantes, aplicando los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos; en esta etapa se excluyeron 12 estudios (2 por corresponder a cartas al editor y 10 por antigüedad). Tercero, los 16 artículos potencialmente elegibles fueron sometidos a una revisión de texto completo para verificar su elegibilidad. Durante esta fase se excluyeron 11 manuscritos, de los cuales 4 desarrollaban únicamente aspectos teóricos, 3 evaluaban las variables de estudio por separado y 4 no cumplían con el diseño metodológico establecido. Finalmente, 5 estudios fueron incluidos para la síntesis narrativa de la evidencia.

Control y organización

Posteriormente, la información se registró y organizó en una matriz elaborada en Microsoft Excel, diseñada específicamente para sistematizar la evidencia científica. En dicha matriz se consignaron las siguientes variables: autor(es), año de publicación, país de realización del estudio, título del artículo, base de datos de procedencia, objetivo del estudio, diseño metodológico, tamaño y características de la muestra, instrumentos utilizados para evaluar la violencia psicológica y la autoestima, principales resultados, conclusiones. Finalmente, se realizó el cruce y la verificación de los datos extraídos para identificar posibles inconsistencias y asegurar la exactitud, coherencia y confiabilidad de la información recopilada.

Resultados

Respecto a las características generales de las investigaciones, el 60,0 % (n = 3) de la producción científica sobre violencia psicológica y autoestima en mujeres fue publicada en revistas del área de Ciencias Sociales, entre ellas la Revista de Psicología, Enseñanza e Investigación en Psicología y Trabajo Social Global–Global Social Work. En cuanto a la temporalidad, el 100,0 % (n = 5) de las publicaciones correspondió al periodo 2017–2025. Respecto al país de realización, Perú concentró el 40,0 % (n = 2) de los estudios. En relación con el diseño metodológico, el 100 % (n = 5) de las investigaciones empleó un enfoque cuantitativo, predominando los diseños correlacionales (60,0 %; n = 3). En cuanto al cuartil de publicación, el 40,0 % (n = 2) de los estudios fueron publicados en revistas Q3–Q4. El 100 % (n = 5) de los estudios no reportó financiamiento externo (Tabla 1).

Respecto a las características de la muestra, el 100 % (n = 5) de los estudios incluyó población femenina, conformada por mujeres emprendedoras, estudiantes universitarias, mujeres víctimas de violencia y mujeres atendidas en servicios de salud. Respecto al tamaño muestral, el 80,0 % (n = 4) de las investigaciones incluyó entre 45 y 340 participantes, mientras que un estudio presentó una muestra considerablemente mayor. La edad de las participantes osciló entre 18 y 69 años. En cuanto al estado civil, solo el 20,0 % (n = 1) de los estudios reportó que el 88 % de las participantes eran solteras, mientras que el 60,0 % (n = 3) reportó niveles educativos básicos, primarios o no especificados. A su vez, el 100 % (n = 5) de los estudios incluyó mujeres que tenían o habían tenido pareja (Tabla 2).

En relación con la evaluación de la violencia psicológica, los estudios emplearon diversos instrumentos, entre ellos el Psychological Maltreatment of Women Inventory (PMWI), el Index of Spouse Abuse (ISA), el formulario estructurado de violencia de pareja (PACAM) y cuestionarios sobre violencia familiar y violencia de género. La prevalencia de violencia psicológica osciló entre 93,7 % y 100 % en los estudios que la reportaron, observándose niveles de severidad de hasta 47 % para violencia leve, 21 % para violencia moderada y 32 % para violencia severa. Por otra parte, para la evaluación de la autoestima, el 80,0 % (n = 4) de las investigaciones empleó instrumentos específicos, predominando la Escala de Autoestima de Rosenberg,

utilizada en el 60,0 % (n = 3) de los estudios. Los niveles de autoestima baja oscilaron entre 14,7 % y 39 % en los estudios que reportaron esta clasificación. Finalmente, el 60,0 % (n = 3) de los estudios evidenció una asociación estadísticamente significativa entre la violencia psicológica y la autoestima, destacándose una correlación inversa de hasta $r = -0,481$ ($p < 0,001$). En contraste, el 20,0 % (n = 1) no encontró una relación estadísticamente significativa ($r = -0,106$; $p = 0,292$), mientras que el 20,0 % (n = 1) no reportó un coeficiente de correlación directo (Tabla 3).

Tabla 1. Características generales de los estudios

N°	1er autor	Revista	Año	País	Diseño del estudio	Cuartil(aprox)
1	Mamani-Benito O.	Revista de Psicología	2023	Perú	Transversal correlacional	Q3–Q4 aprox. (Scopus/Scimag o variable)
2	Gallegos-Vázquez A.	Enseñanza e Investigación en Psicología	2020	México	No experimental, correlacional, enfoque cuantitativo	No reportado / Latindex
3	Lara-Caba E.	AULA Revista de Humanidades y Ciencias Sociales	2019	República D.	Comparativo transversal	No reportado / Latindex
4	Rocha-Cuadros Y.	Tribunal. Revista en Ciencias de la Educación y Ciencias Jurídicas	2025	Perú	Cuantitativo, correlacional, no experimental	No reportado
5	Donoso-Vázquez	Trabajo Social Global – Global Social Work	2017	España	Cuantitativo	Q3–Q4 aprox. (según bases académicas)

Tabla 2. Características generales de los participantes

N°	Población estudiada	Tamaño de muestra	Rango de edad	Estado civil dominante	nivel educativo	Tiene pareja (Sí/No)
1	Mujeres emprendedoras	180	19-69	Casada/convi-viente	Básico-superior	Sí
2	Mujeres universitarias (estudiantes de Psicología)	100	18-45	Soltera (88%)	Universitario	Sí (tenían o habían tenido pareja)
3	Mujeres víctimas de violencia de pareja	340 (170 víctimas / 170 no víctimas)	20 a 67 años y 18 a 65 años	No reporta	No reporta	Sí
4	Mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un centro de salud en Lima (Rímac)	45	No reporta	No reporta	No reporta	Sí (pareja o familia agresora)
5	Mujeres víctimas de violencia de género (autóctonas y migradas)	246	18–35, 36–49 y >50 años	Casadas, solteras o divorciadas	Sin estudios o estudios básicos (principalmente)	Sí

Tabla 3. Reporte de la violencia psicológica y su relación con los niveles de autoestima en mujeres adultas

N°	Variable 1: Violencia Psicológica			Variable 2: Autoestima			Resultados Estadísticos
	Instrumento usado	Prevalencia (%)	Según nivel (Leve, Moderado, Severo).	Instrumento usado	Prevalencia (%)	% de Autoestima Baja, Media y Alta.	Coefficiente de correlación entre violencia psicológica y nivel autoestima
1	PMWI	No reporta	No reporta	Coopersmith	No reporta	No reporta	$r = -0.481$ ($p < .001$)
2	Index of Spouse Abuse (ISA) + APCM	No reporta	Leve: 47% / Moderado: 21% / Severo: 32%	Escala de Autoestima de Rosenberg	No reporta	Baja: 39% / Media: 30% / Alta: 31%	$r = -0.106$; $p = 0.292$ (no significativa)
3	Formulario estructurado de violencia de pareja (PACAM)	No reporta	No reporta	Escala de Autoestima de Rosenberg	No reporta	Baja 14.7% / Media 20% / Alta 65.3%	Asociación significativa $p = .001$
4	Cuestionario sobre violencia familiar (encuesta)	100% víctimas	No reporta	Inventario de Autoestima de Coopersmith (SEI)	No reporta	No reporta	Relación significativa ($p < 0.01$)
5	Cuestionario de violencia de género	93.7% violencia psicológica	No reporta	Escala de Autoestima de Rosenberg	Media pre: 28.69 / media post: 29.75	Autoestima media-alta en la muestra	No reporta coeficiente directo

Discusión

En la revisión se observó que el 100,0 % (n = 5) de los estudios fueron publicados entre 2017 y 2025, predominando investigaciones difundidas en revistas del área de Ciencias Sociales. Este hallazgo coincide con Wu et al. (2020), quienes identificaron un crecimiento progresivo de la producción científica sobre violencia de pareja, destacando que las investigaciones se concentran principalmente en áreas como Psicología, Ciencias Sociales y Salud Pública debido a las consecuencias multidimensionales de este fenómeno. Asimismo, Sardinha et al. (2022) señalaron que la violencia contra la mujer continúa siendo un problema prioritario de salud pública a nivel mundial, favoreciendo el desarrollo de estudios orientados a comprender sus factores asociados y consecuencias. La mayor presencia de investigaciones recientes podría relacionarse con el creciente reconocimiento de la violencia contra la mujer como un problema de salud pública y con la necesidad de generar evidencia científica que permita orientar estrategias de prevención e intervención. Sin embargo, la limitada cantidad de estudios identificados y la escasa presencia de publicaciones en revistas de mayor impacto evidencian la necesidad de fortalecer la investigación sobre violencia psicológica y autoestima, especialmente en contextos donde existe limitada producción científica.

Respecto a los instrumentos utilizados, los estudios emplearon diferentes herramientas psicométricas para evaluar la violencia psicológica y la autoestima, entre ellas el Psychological Maltreatment of Women Inventory (PMWI), el Index of Spouse Abuse (ISA), el formulario estructurado de violencia de pareja y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Este resultado coincide con Tolman (1989), quien desarrolló el PMWI como un instrumento específico para evaluar el maltrato psicológico ejercido por la pareja, permitiendo identificar conductas relacionadas con abuso emocional y control psicológico. Asimismo, Rosenberg (1965) propuso una escala ampliamente utilizada para medir la autoestima global debido a sus propiedades psicométricas y facilidad de aplicación en diferentes poblaciones. La utilización de instrumentos estandarizados constituye una fortaleza metodológica, debido a que favorece la confiabilidad de las mediciones y permite realizar comparaciones entre investigaciones desarrolladas en diferentes contextos socioculturales. No obstante, la diversidad de

instrumentos empleados puede dificultar la comparación directa de los resultados y explicar parcialmente las diferencias encontradas entre los estudios.

En cuanto a la prevalencia de violencia psicológica, los estudios que la reportaron mostraron valores elevados, que oscilaron entre 93,7 % y 100 %. Asimismo, en uno de los estudios se observaron diferentes niveles de severidad, con 47 % de violencia leve, 21 % moderada y 32 % severa. Estos resultados son superiores a las estimaciones obtenidas en población general por Sardinha et al. (2022), quienes señalaron que la violencia de pareja afecta a una proporción importante de mujeres a nivel mundial, aunque con variaciones según el contexto y la metodología utilizada. De manera similar, Devries et al. (2013) evidenciaron que la violencia psicológica puede presentarse junto con otras formas de violencia y pasar desapercibida debido a que algunas mujeres no reconocen determinadas conductas como formas de maltrato. Las elevadas prevalencias observadas en la presente revisión podrían explicarse porque varios de los estudios incluidos evaluaron principalmente mujeres víctimas de violencia, mujeres atendidas en servicios de salud o poblaciones con antecedentes de violencia, quienes presentan una mayor probabilidad de exposición a experiencias de maltrato psicológico en comparación con la población general. Por ello, estos resultados deben interpretarse considerando las características específicas de las poblaciones estudiadas y no como una estimación de prevalencia aplicable a todas las mujeres.

En relación con la autoestima, los estudios que emplearon la Escala de Autoestima de Rosenberg reportaron diferentes niveles de autoestima, observándose proporciones de autoestima baja entre 14,7 % y 39 % en los estudios que presentaron esta clasificación. Estos resultados coinciden con lo señalado por Karakurt et al. (2014), quienes identificaron que las mujeres expuestas a violencia de pareja pueden presentar diversas afectaciones psicológicas, entre ellas disminución de la autoestima, sentimientos de inseguridad y deterioro del bienestar emocional. A su vez, Orth y Robins (2022) indicaron que la autoestima constituye un componente importante de la salud psicológica y que las experiencias negativas persistentes pueden modificar desfavorablemente la percepción que las personas tienen sobre sí mismas. La presencia de niveles bajos de autoestima en una parte de las participantes podría explicarse porque la violencia psicológica suele incluir conductas de humillación,

críticas constantes, amenazas, aislamiento y control emocional, las cuales pueden afectar progresivamente el autoconcepto y la valoración personal. Sin embargo, debido a que no todos los estudios utilizaron los mismos instrumentos ni reportaron los niveles de autoestima con una clasificación comparable, estos resultados deben interpretarse con cautela.

Finalmente, la presente revisión encontró que el 60,0 % ($n = 3$) de los estudios evidenció una asociación estadísticamente significativa entre la violencia psicológica y la autoestima. En uno de estos estudios se observó una correlación inversa de magnitud moderada, alcanzando un valor de $r = -0,481$ ($p < 0,001$), lo que indica que una mayor presencia de violencia psicológica se relacionó con menores niveles de autoestima. Estos resultados son consistentes con Karakurt et al. (2014), quienes señalaron que la violencia de pareja se relaciona con consecuencias negativas en la salud mental de las víctimas, incluyendo afectación del autoconcepto y disminución de la autoestima. De igual manera, Lagdon et al. (2014) señalaron que la exposición continua a situaciones de violencia puede generar sentimientos de culpa, indefensión y pérdida de control personal, afectando la percepción de valor propio. Sin embargo, no todos los estudios incluidos encontraron una asociación estadísticamente significativa. Uno de ellos reportó una correlación inversa débil, pero no significativa ($r = -0,106$; $p = 0,292$), mientras que otro no presentó un coeficiente de correlación directo. Estas diferencias podrían estar relacionadas con las características de las muestras, los instrumentos utilizados y las diferencias metodológicas entre las investigaciones. Por tanto, los resultados sugieren una tendencia hacia una relación inversa entre violencia psicológica y autoestima, pero no permiten establecer una relación causal.

Como fortaleza de la presente revisión, se destaca que permitió integrar y sintetizar evidencia científica sobre la relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres, considerando investigaciones desarrolladas en diferentes contextos socioculturales y utilizando instrumentos estandarizados. Asimismo, permitió identificar coincidencias y diferencias entre los resultados de los estudios incluidos. Entre las principales limitaciones se encuentra el reducido número de investigaciones analizadas, ya que solo se incluyeron cinco estudios. Además, los estudios presentaron diferencias en cuanto a las características de las muestras, instrumentos de evaluación

y formas de presentar los resultados, lo que limita la comparación directa entre ellos. Asimismo, predominó el diseño transversal, por lo que no es posible establecer relaciones causales entre la violencia psicológica y la autoestima. También se identificó información incompleta en algunas variables sociodemográficas, como el estado civil, nivel educativo y características de la relación de pareja. Finalmente, la mayoría de las muestras fueron relativamente pequeñas y estuvieron conformadas exclusivamente por mujeres, lo que limita la generalización de los resultados a otras poblaciones.

Los hallazgos de la presente revisión tienen importantes implicaciones en el ámbito de la salud mental y la intervención psicosocial. La identificación de una asociación significativa entre violencia psicológica y autoestima en una parte importante de los estudios analizados sugiere la necesidad de fortalecer los programas de prevención, detección temprana y atención de la violencia psicológica en los servicios de salud, instituciones educativas y centros comunitarios. Asimismo, resulta importante implementar estrategias de intervención psicológica orientadas al fortalecimiento de la autoestima y al desarrollo de recursos personales de afrontamiento en mujeres expuestas a situaciones de violencia.

Estas acciones podrían contribuir a disminuir el impacto emocional de la violencia y favorecer el bienestar psicológico. Desde el ámbito académico, se requiere continuar desarrollando investigaciones con diseños longitudinales y muestras más amplias que permitan establecer con mayor claridad la dirección y temporalidad de la relación entre violencia psicológica y autoestima. También sería conveniente utilizar instrumentos estandarizados y comparables, así como considerar diferentes contextos socioculturales. Finalmente, los hallazgos pueden contribuir al diseño de políticas públicas orientadas a la prevención de la violencia psicológica, la detección oportuna de sus consecuencias y la promoción del bienestar emocional de las mujeres.

Conclusiones

La evidencia analizada sugiere una tendencia hacia una asociación inversa entre la violencia psicológica y la autoestima, de modo que una mayor exposición a conductas de maltrato psicológico podría relacionarse con niveles más bajos de autoestima en las mujeres estudiadas. Sin embargo, los resultados no fueron uniformes, ya que solo tres de los estudios evidenciaron una asociación estadísticamente significativa entre ambas variables, mientras que los demás no encontraron una asociación estadísticamente significativa o no reportaron un coeficiente de correlación directo. Asimismo, el predominio de diseños transversales y la heterogeneidad metodológica de las investigaciones incluidas limitan la posibilidad de establecer relaciones causales y de formular conclusiones definitivas. Por ello, se requieren estudios longitudinales y metodológicamente más rigurosos que permitan esclarecer la dirección y naturaleza de esta relación.

Recomendaciones

Implementar programas de prevención y sensibilización dirigidos a mujeres adultas para reconocer y enfrentar la violencia psicológica, promoviendo el fortalecimiento de la autoestima y el bienestar emocional.

Fomentar el uso de instrumentos estandarizados y validados en instituciones de salud y servicios psicológicos para evaluar sistemáticamente la violencia psicológica y sus efectos sobre la autoestima en las mujeres.

Desarrollar investigaciones con diseños longitudinales o experimentales que permitan establecer relaciones causales entre violencia psicológica y niveles de autoestima, superando la limitación de los estudios transversales.

Implementar intervenciones psicológicas y programas de empoderamiento que prioricen a las mujeres con mayores niveles de violencia psicológica, con el fin de mejorar su autoestima y reducir los efectos negativos del abuso.

Referencias

- Alaviani, M., Parizad, N., Hemmati Maslakkp, M., & Alinejad, V. (2025). The relationship of self-esteem and mental health among older adults with the mediating role of loneliness. *BMC Geriatrics*, 25, 233. <https://doi.org/10.1186/s12877-025-05810-2>
- Baethge, C., Goldbeck-Wood, S., & Mertens, S. (2019). SANRA—a scale for the quality assessment of narrative review articles. *Research Integrity and Peer Review*, 4, 5. <https://doi.org/10.1186/s41073-019-0064-8>
- Butler, J. (1990). *Gender trouble: Feminism and the subversion of identity*. Routledge.
- Devries, K. M., Mak, J. Y. T., García-Moreno, C., Petzold, M., Child, J. C., Falder, G., Lim, S., Bacchus, L. J., Engell, R. E., Rosenfeld, L., Pallitto, C., Vos, T., Abrahams, N., & Watts, C. H. (2013). The global prevalence of intimate partner violence against women. *Science*, 340(6140), 1527–1528. <https://doi.org/10.1126/science.1240937>
- Donoso-Vázquez, T., Luna-González, E., & Velasco-Martínez, A. (2017). Relationship between self esteem and gender violence. A study with native and migrated women in Spanish territory. *Trabajo Social Global–Global Social Work*, 7(12), 93–119. <https://doi.org/10.30827/tsq-gsw.v7i12.5643>
- Gallegos Vázquez, A., Sandoval Castillo, A. B., Espín Moreno, M. F., & García Mejía, D. A. (2020). Autoestima y violencia psicológica contra mujeres universitarias en sus relaciones de pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*. <https://doi.org/10.62364/sspdpe24>
- Heron, R. L., Eisma, M., & Browne, K. (2022). Why do female domestic violence victims remain in or leave abusive relationships? A qualitative study. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 31(5), 677–694. <https://doi.org/10.1080/10926771.2021.2019154>

- Ji, P., Zhang, L., Gao, Z., Ji, Q., Xu, J., Chen, Y., Song, M., & Guo, L. (2024). Relationship between self-esteem and quality of life in middle-aged and older patients with chronic diseases: Mediating effects of death anxiety. *BMC Psychiatry*, 24, 7. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-05459-4>
- Karakurt, G., Smith, D., & Whiting, J. (2014). Impact of intimate partner violence on women's mental health. *Journal of Family Violence*, 29(7), 693–702. <https://doi.org/10.1007/s10896-014-9633-2>
- Lara-Caba, E. Z. (2019). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *AULA Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 65(2), 9–16. <https://doi.org/10.33413/aulahcs.2019.65i2.116>
- Lagdon, S., Armour, C., & Stringer, M. (2014). Adult experience of mental health outcomes as a result of intimate partner violence victimisation: A systematic review. *European Journal of Psychotraumatology*, 5(1), 24794. <https://doi.org/10.3402/ejpt.v5.24794>
- Lerner, G. (1986). *The creation of patriarchy*. Oxford University Press.
- Liu, C. (2022). Research on the influence of college students' participation in sports activities on their sense of inferiority based on self-esteem and general self-efficacy. *Frontiers in Psychology*, 13, 994209. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.994209>
- Mamani-Benito, O., Idme Uyuquipa, M., Carranza Esteban, R., Morales-García, W. C., & Ruiz Mamani, P. G. (2023). Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedoras. *Revista de Psicología*, 41(2), 763–786. <https://doi.org/10.18800/psico.202302.006>
- Mehra, D., Srivastava, S., Chandra, M., Srivastava, N., Laaksonen, M., Saarinen, H. E., & Mehra, S. (2023). Effect of physical mobility, decision making and economic empowerment on gender-based violence among married youth in India-SAWERA

- project. *BMC Public Health*, 23(1), 548. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15421-4>
- Memiah, P., Ah Mu, T., Prevot, K., Cook, C. K., Mwangi, M. M., Mwangi, E. W., Owuor, K., & Biadgilign, S. (2021). The prevalence of intimate partner violence, associated risk factors, and other moderating effects: Findings from the Kenya National Health Demographic Survey. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(11–12), 5297–5317. <https://doi.org/10.1177/0886260518804177>
- Mijalković, S., Stojanović, S., Lilić, A., Ilić, T., Ilbak, I., Kasicki, K., Niewczas-Czarny, P., Ambroży, T., & Rydzik, Ł. (2025). The effects of physical activity on self-esteem in older adults: A systematic review. *Frontiers in Public Health*, 13, 1595087. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1595087>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violence against women prevalence estimates, 2018: Global fact sheet*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications-detail-redirect/WHO-SRH-21.6>
- Opozda-Suder, S., Łopatkiewicz, A., & Michel, M. (2025). The relationship between self-esteem and aggressive behavior: Exploring the mediating role of loneliness and sympathy for violent radicalization. *Psychology of Violence*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/vio0000612>
- Orth, U., & Robins, R. W. (2022). Is high self-esteem beneficial? Revisiting a classic question. *American Psychologist*, 77(1), 5–17. <https://doi.org/10.1037/amp0000922>
- Paiva, T. T., Lima, K. da S., & Cavalcanti, J. G. (2022). Psychological abuse, self-esteem and emotional dependence of women during the COVID-19 pandemic. *Ciencias Psicológicas*, 16(2), e2257. <https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2257>
- Reese, B. M., Chen, M. S., Nekkanti, M., et al. (2021). Prevalence and risk factors of women's past-year physical IPV perpetration and victimization in Tanzania.

Journal of Interpersonal Violence, 36, 1141–1167.
<https://doi.org/10.1177/0886260517730567>

Rocha-Cuadros, Y. Y., Jacobi-Romero, D. J., Chunga-Díaz, T. O., Mori-Doria, M. A., & Deza Villanueva, S. L. (2025). Impacto de la violencia familiar en la autoestima, el bienestar psicológico y las estrategias de afrontamiento en mujeres. *Revista Tribunal*, 5(10), 222–235. <https://doi.org/10.59659/revistatribunal.v5i10.112>

Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.

Sardinha, L., Maheu-Giroux, M., Stöckl, H., Meyer, S. R., & García-Moreno, C. (2022). Global, regional, and national prevalence estimates of physical or sexual, or both, intimate partner violence against women in 2018. *The Lancet*, 399(10327), 803–813. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02664-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02664-7)

Tolman, R. M. (1989). The development of a measure of psychological maltreatment of women by their male partners. *Violence and Victims*, 4(1), 25–38.

Wu, Y., Chen, J., Fang, H., & Wan, Y. (2020). Intimate partner violence: A bibliometric review of literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 5607. <https://doi.org/10.3390/ijerph17155607>

Yang, Y., Zhan, J., & Fan, Y. (2025). From national identity to well-being: The crucial mediating role of self-esteem in adolescents. *BMC Psychology*, 13, 507. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02776-z>

Yücesoy, H., Erbil, N., & Sampaio, F. (2025). The relationship between university students' self-esteem levels and their attitudes toward violence: A descriptive and cross-sectional study. *Perspectives in Psychiatric Care*, 2025, 6501429. <https://doi.org/10.1155/ppc/6501429>

Anexo A

Tabla 1. Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación

"Violencia psicológica"	Autoestima	Mujeres	Adultas
Violencia emocional	"Nivel de autoestima"	Mujer	Adultos
Violencia de pareja	"Baja autoestima"	Femenino	Edad adulta
Maltrato psicológico	"Alta autoestima"	Mujeres adultas	Población adulta
Abuso emocional	Autovaloración	Población femenina	Adult women
"Psychological violence"	"Self-esteem"	Women	Adults
"Emotional abuse"	"Low self-esteem"	Female	Adult population
"Intimate partner violence"	"High self-esteem"	Women	Adult women
Psychological abuse	Self concept	Female population	Adulthood
Emotional violence	Self worth	Women adults	Mature women

Anexo B

Tabla 2. Estrategias de búsqueda en las bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA
SCIELO	("violencia psicológica" OR "violencia emocional") AND (autoestima) AND (mujeres)
SCOPUS	TITLE-ABS ("psychological violence" OR "emotional abuse" OR "intimate partner violence") AND TITLE-ABS ("self-esteem") AND TITLE-ABS (women OR female)
PUBMED	((("psychological violence" OR "emotional abuse") AND ("self- esteem")) AND (women)
LILACS	("violencia psicológica" OR "violencia de pareja") AND (autoestima) AND (mujeres)
HINARI	("psychological violence" OR "emotional abuse" OR "intimate partner violence") AND ("self-esteem") AND (women OR female)