

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Resiliencia en mujeres de Latinoamérica víctimas de violencia de  
pareja: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional  
en Psicología Clínica y de la Salud

**Autores:**

Juan Carlos Sánchez Zulueta

Nirayda Birreo Quispe

**Asesor:**

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, agosto del 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo (Nombres y apellidos del asesor), docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Resiliencia en mujeres de Latinoamérica víctimas de violencia de pareja: una revisión narrativa”** de Juan Carlos Sánchez Zulueta y Nirayda Birreo Quispe, tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 05 días del mes de agosto del año 2025.



Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Asesor

**Resiliencia en mujeres de Latinoamérica víctimas de violencia  
de pareja: una revisión narrativa**

**TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Sara Esther Richard Pérez  
Dictaminadora

Lima, 05 de agosto del 2025

## Resumen

El presente estudio analizó, a través de una revisión narrativa, las investigaciones realizadas sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica en los últimos años. El estudio estuvo enmarcado en un tipo de investigación teórica. Se realizó una búsqueda de artículos en la base de datos de Scopus, Pubmed y Web of Science, mediante operadores booleanos y ajustadores de campo en la búsqueda de títulos, palabras clave y resúmenes. Se incluyeron 9 artículos para la revisión, donde se encontró que las consecuencias de salud derivadas de la violencia de pareja hacia las mujeres, probablemente generen efectos físicos como psicológicos en la salud de las víctimas. Asimismo, se exhibe que las mujeres reciben algún tipo de violencia a nivel mundial y esto es más común en Latinoamérica, esta información sirve para identificar la población donde se tiene que actuar de manera preventiva y promocional para reducir las tasas porcentuales. Se concluye que la resiliencia se aborda considerando sus niveles, características, incidencia, validación y como factor asociado que facilita el empoderamiento, el crecimiento personal y la formación de lazos afectivos. Dar y recibir afecto fomenta conductas de afrontamiento en mujeres que han sido víctimas de violencia.

**Palabras clave:** Resiliencia, Mujeres, Violencia de pareja, Latinoamérica.

## **Abstract**

This study analyzed, through a narrative review, the research carried out on resilience in women victims of violence in Latin America in recent years. The study was framed in a type of theoretical research. To do so, a search for articles was carried out in the databases of Scopus, Pubmed and Web of Science, using Boolean operators and field adjusters in the search for titles, keywords and abstracts. Nine articles were included for the review, where it was found that the health consequences derived from partner violence against women probably generate physical and psychological effects on the health of the victims. Likewise, it is shown that women receive some type of violence worldwide and this is more common in Latin America, this information serves to identify the population where preventive and promotional action must be taken to reduce the percentage rates. It is concluded that resilience is addressed considering its levels, characteristics, incidence, validation and as an associated factor that facilitates empowerment, personal growth and the formation of emotional ties. Giving and receiving affection encourages coping behaviors in women who have been victims of violence.

**Keywords:** Resilience, Women, Intimate partner violence, Latin America.

## Introducción

La interpretación de la violencia de pareja es un tema que ha generado un debate constante. Particularmente, el debate acerca del género ha creado numerosas equivocaciones, ideologizaciones y politizaciones, que, más que iluminar con sus constructos, parecen generar más alarma y confusiones. De esta manera, impactan profundamente en la teoría y la investigación científica debido a la variedad y las contradicciones en sus aplicaciones de interpretaciones (Garrido *et al.*, 2020). Se define como violencia de pareja al perjuicio físico, sexual, económico, emocional o psicológico causado a un individuo por una pareja o esposo actual o previo. La violencia en el hogar tiene múltiples impactos en la salud física y mental (Méndez *et al.*, 2020)

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2019), la discordancia de género y la exclusión son elementos que benefician a la acentuación de la violencia contra la mujer en numerosos ámbitos, ya sea interpersonal, de relación, profesional o social. Esto limita su desarrollo particular y psicosocial. Por ello, la Organización de Naciones Unidas promueve activamente medidas para fortalecer las intervenciones jurídicas y psicosociales y fomentan la adopción de nueva legislación para reducir y eliminar la violencia hacia la mujer. Sin embargo, los hallazgos no evidenciaron una disminución en la frecuencia de los ataques.

Según un estudio realizado en la América por la OMS (2021), la violencia hacia la mujer sigue siendo una transgresión de los derechos humanos y una creciente contrariedad de salud pública. La situación varía de un país a otro: en algunos países, el

33% de las mujeres están afectadas, mientras que en otros llega al 60%. La violencia física y sexual es común en Argentina, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Haití, Honduras, Jamaica, República Dominicana, Bolivia, Brasil, Trinidad y Tobago y Perú.

Según el Centro de Emergencia Mujer (CEM, 2021), en el 2021, se reportaron un total de 66,665 casos de mujeres, niñas y adolescentes que fueron víctimas de violencia en los últimos meses. En Lima Metropolitana se atendieron 16,223 casos, en donde se logró evidenciar que 7,776 víctimas sufrieron violencia psicológica, 6,050 violencia física, 2,332 violencia sexual y 65 violencia económica o patrimonial. El grupo más endeble correspondía a mujeres de 30 a 59 años de edad, con 5,399 casos recolectados entre los meses de enero y mayo.

Por otro lado, la Comisión Interinstitucional de Estadísticas Criminales (2019), en su estudio realizado sobre violencia hacia la mujer en el Perú durante los años 2015 y 2018 según edad y modalidad de agresión, encontró que el 87% de las femininas de 15 a 49 años había sido agredida sexualmente por una de las parejas adultas mayores en algún momento de su vida son víctimas de abuso verbal, físico, sexual o psicológico. Esto demuestra que la agresión contra la mujer no es un problema aislado, sino un problema global que se manifiesta de diversas formas.

Las mujeres maltratadas sufren repercusiones físicas, psicológicas y conductuales, incluyendo trastorno de estrés postraumático, depresión, ansiedad, dolor, trastornos psicosomáticos, consumo excesivo de alcohol, baja autoestima, culpa, miedo, vergüenza y un sentido crítico de su existencia. Estas consecuencias se manifiestan a nivel familiar y comunitario y son independientes de la edad, las circunstancias sociales,

el estatus económico, el nivel cultural, la ideología política o la religión (Caudillo *et al.*, 2017).

Cabe resaltar, que este tipo de violencia no solo afecta directamente a las mujeres, sino también afecta sus relaciones con grupos arraigados en la desigualdad y opresión que viven en su entorno social. Ante esta problemática, se han ejecutado numerosos estudios para identificar y analizar los orígenes de la violencia contra la mujer y cómo se desarrollan los procesos de resiliencia durante las crisis emocionales (Águila *et al.*, 2016).

Por otro lado, las féminas que soportan violencia de género en sus relaciones de pareja enfrentan numerosas consecuencias físicas y psicológicas; por ello, no se debe pasar por alto a aquellas valientes mujeres que logran superar el abuso a pesar de sus heridas. Estas mujeres resilientes son capaces de afrontar con inteligencia circunstancias adversas, como la violencia (López, 2020).

Mera y Moreira (2018) argumentaron que, si las mujeres son resilientes, tienden a adoptar una postura de confrontación ante las dificultades, evitan ceder y se benefician del crecimiento personal, como creer en su autosuficiencia, sentirse satisfechas con la solución de sus problemas, y poder adaptarse emocionalmente a situaciones difíciles. Esto les permite mantener una actitud tranquila cuando se enfrentan a un atacante o potencial atacante, así como durante eventos que puedan hacerlos sentir indefensas. En este sentido, se puede decir que el desarrollo de la resiliencia depende de la frecuencia de esta experiencia.

Después de una revisión de las investigaciones, se plantea la pregunta: ¿cómo se ha estudiado la resiliencia de las mujeres víctimas de violencia en América Latina en los últimos años?

Con base en lo anterior, en el presente estudio se analiza la literatura científica sobre resiliencia de mujeres víctimas violencia de pareja, para favorecer y aumentar la información sobre el uso responsable, creativo y positivo de los recursos para transformar el cumplimiento psicosocial a través de procesos psicológicos y sociales. Este estudio parte de las vivencias de las mujeres como víctimas de violencia y explora cómo surge el proceso de resistencia.

Finalmente, este estudio procura sentar las bases para posteriores investigaciones que amplíen el alcance y proporcionen otras vías que ayuden a explorar más profundamente la resiliencia de las mujeres victimizadas para lograr su equilibrio psicosocial. Por tanto, el objetivo de este estudio, a través de una revisión narrativa, es analizar la investigación realizada en la última década sobre resiliencia en mujeres víctimas de violencia en América Latina e identificar las variables relacionadas con este fenómeno y su evaluación.

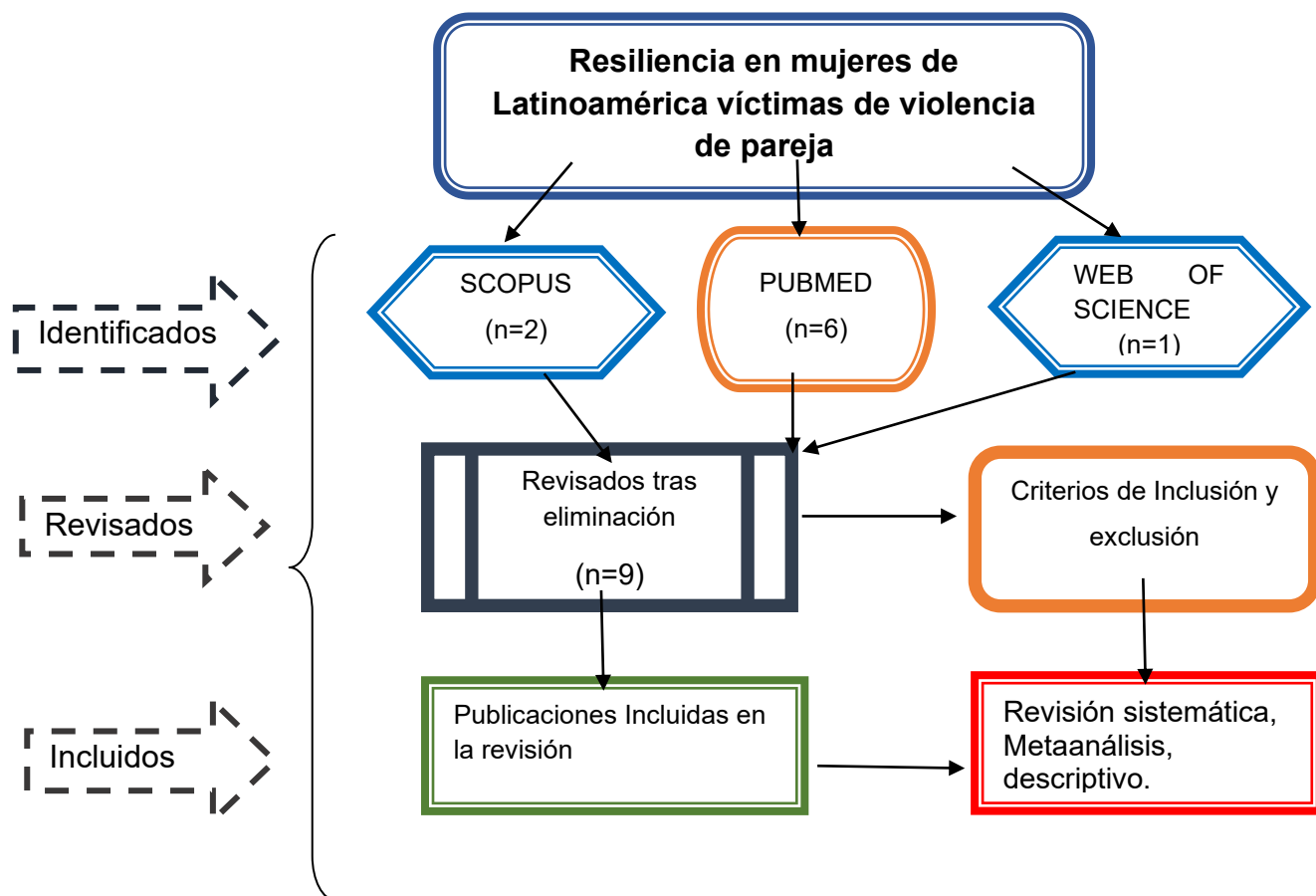
## **Metodología**

El presente estudio es una revisión narrativa, donde se sintetiza conocimientos que abarcan una amplia gama de investigaciones para proporcionar un resumen. Por lo general, va acompañado de interpretación y crítica (Sukhera, 2022). Comentarios como estos tienen un enfoque narrativo que integra y contextualiza los mensajes de una manera coherente y fácil de leer (Greenhalgh *et al.*, 2018).

El diseño general se seleccionó teniendo en cuenta varios criterios, incluidas consideraciones de tiempo. En esta publicación, establecemos el rango de fechas para nuestra búsqueda para considerar artículos publicados entre 2019 y 2024. Además de una búsqueda personalizada en el sitio por título, resumen y palabras clave basada en los criterios del investigador, la estrategia de búsqueda también incluyó la resiliencia entre las mujeres latinas que fueron víctimas de violencia de pareja (Arias y Alvarado, 2015).

**Figura 1**

*Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios*



En el diagrama mostrado, se evidencia el flujo de la búsqueda de las investigaciones identificadas entre los años 2019 hasta el 2024 en las bases de datos Scopus, Web of Science y PubMed. Asimismo, después revisadas, se procedió a eliminar los duplicados y aplicar criterios de inclusión, por el cual se seleccionaron 9 estudios entre ellos de revisión sistemática, metaanálisis y descriptivos.

## Resultados

Se seleccionaron artículos publicados entre el año 2019 al 2024 teniendo en cuenta la búsqueda en base de datos como Pubmed, Scopus y Web of Science, logrando como resultados la identificación de n= 9 estudios, los cuales fundamentan la variable en estudio y permite cruzar información. Asimismo, para la selección de la muestra, se eliminaron los estudios que no cumplieron con los criterios de selección, entre ellas investigaciones de revisión sistemática, metaanálisis y descriptivas.

**Tabla 1**

*Características de los estudios seleccionados*

<b>Autor y año</b>	<b>Tipo de artículo/Diseño</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Muestra</b>	<b>Resultados</b>
<b>Paitan, K y Gaibor, I. (2024)</b>	Transversal/No experimental	Se estudió la relación entre resiliencia y violencia intrafamiliar en una muestra de mujeres conductoras del Sindicato Profesional de Conductores de la Provincia de Tungurahua, Ecuador.	Escala de Resiliencia de Wagnild y Young y el Cuestionario de Violencia Intrafamiliar VIFJ4.	Utilizaron un método de muestreo intencional para seleccionar a 90 mujeres del sindicato.	Encontraron una pequeña relación negativa o inversa entre las dos variables, lo que significa que una mayor resiliencia puede conducir a menos incidentes violentos.
		Examinar la prevención primaria de la	Se basa en estrategias de intervención y	El artículo no presenta una	El artículo discute enfoques y estrategias de

<b>Camero et al., (2024)</b>	Artículo de revisión/no Experimental	violencia de género en el contexto de la atención primaria, analizando las intervenciones y estrategias más efectivas para prevenirla antes de que ocurra.	análisis en el contexto de la atención primaria para la prevención de la violencia de género.	muestra concreta ya que se trata de un artículo narrativo.	prevención primaria en la violencia de género dentro de los servicios de atención primaria.
<b>Tourné et al. (2024)</b>	Artículo de revisión/No experimental	Analizar las consecuencias de la violencia de pareja sobre la salud de las mujeres, explorando cómo dicha violencia afecta su bienestar físico y mental.	No se especifica un instrumento único en los datos proporcionados, pero se trata de un análisis de las consecuencias de la violencia	El artículo no presenta una muestra concreta ya que se trata de un artículo narrativo.	El artículo describe las consecuencias de salud derivadas de la violencia de pareja hacia las mujeres, probablemente abordando tanto los efectos físicos como psicológicos en la salud de las víctimas.
<b>Mapura (2023)</b>	Revisión sistemática/No experimental	Recoger información documental, que permita ver la prevalencia de la violencia hacia las	Recopilación y síntesis de hallazgos.	Se tuvieron en cuenta 127 de estos textos de revistas reconocidas a nivel mundial.	Se encontró resultados muy significados que las mujeres reciben algún tipo de violencia a nivel mundial y esto es más

		mujeres.				común en Latinoamérica.
<b>Fernández, (2022)</b>	Revisión sistemática/ No experimental	Revisar la literatura empírica sobre resiliencia en mujeres supervivientes de violencia.	Recopilación y síntesis de hallazgos.	Se tuvieron en cuenta 42 artículos de estos textos de revistas reconocidas a nivel mundial.	La investigación reveló que se utilizaron definiciones de resiliencia enfocadas en procesos, características y resultados, y que los métodos de evaluación variaban entre los diferentes estudios.	
<b>Lazo (2022)</b>	Revisión sistemática/No experimental	Analizar la resiliencia, en mujeres víctimas de violencia.	Recopilación y síntesis de hallazgos	El artículo no presenta una muestra concreta ya que se trata de un artículo narrativo.	La importancia de aplicar resiliencia a mujeres víctimas de violencia para la recuperación de su salud y ser nuevamente parte de la sociedad.	
<b>Rivera (2022)</b>	Descriptivo, analítico y	Identificación de rasgos de resiliencia en mujeres que han experimentado violencia de género.	Test de resiliencia RES,	Participaron 30 mujeres en el estudio.	Las mujeres resilientes destacan por su capacidad de tomar decisiones autónomas enfocadas en su bienestar	

	sintético/ No experimental				personal, además de poseer la fortaleza necesaria para enfrentar situaciones difíciles en la vida, incluso cuando se enfrentan a casos de violencia.
<b>Álvarez (2021)</b>	Interpretativo/ No experimental	Examinar cómo la resiliencia actúa como un proceso positivo de aprendizaje en mujeres que han sido víctimas de violencia de género.	Encuestas dirigidas.	Participaron 383 mujeres.	Los resultados relacionados con la resiliencia muestran que la mayoría de los encuestados creen que la resiliencia empodera a las mujeres víctimas de violencia de género.
<b>Vásquez (2020)</b>	Meta-revisión/ No	Se realizó una revisión sistemática sobre la resiliencia de las mujeres víctimas de violencia en América Latina durante la última	Recopilación y síntesis de hallazgos.	Se tuvieron en cuenta 10 artículos de estos textos de revistas reconocidas a nivel mundial.	La resiliencia se analiza en términos de niveles, características, ocurrencia, respaldo y como un factor que promueve el empoderamiento, el crecimiento

---

experimental década.

personal y la  
conexión  
emocional para  
ayudar a las  
mujeres que han  
experimentado  
violencia a  
desarrollar  
resiliencia ante la  
violencia.

---

En primera instancia, según los hallazgos encontrados por Paitan y Gaibor (2024), evidenciaron una pequeña relación negativa o inversa entre las dos variables, lo que significa que una mayor resiliencia puede conducir a menos incidentes violentos.

Por su parte, Camero *et al.* (2024) evidenciaron el manejo de las diversas instituciones en relación con estrategias de prevención primaria en la violencia de género dentro de los servicios de atención primaria. Asimismo, Tourné *et al.*, (2024) realizaron una descripción después de una revisión sistemática de artículos las consecuencias de salud derivadas de la violencia de pareja hacia las mujeres, probablemente abordando tanto los efectos físicos (lesiones, dolor de cabeza, dolor crónico, sensación de ahogo) como psicológicos (depresión, desesperanza, baja autoestima) en la salud de las víctimas.

Por otro lado, Mapura (2023) llegó a evidenciar resultados muy significados donde las mujeres son más propensas a recibir algún tipo de violencia a nivel mundial y esto es mucho más común en países subdesarrollados como los de Latinoamérica. Lazo (2022)

hace un énfasis en la importancia de aplicar resiliencia a mujeres víctimas de violencia para la recuperación de su salud y ser nuevamente parte de la sociedad. Estos resultados coinciden con los de Rivera (2022), donde hace referencia a que las mujeres resilientes destacan por su capacidad de tomar decisiones autónomas enfocadas en su bienestar personal, además de poseer la fortaleza necesaria para enfrentar situaciones difíciles en la vida, incluso cuando se enfrentan a casos de violencia. Del mismo modo, Álvarez (2021) evidencia en su estudio que la resiliencia empodera a las mujeres víctimas de violencia de género, para poder hacer frente a las adversidades.

Finalmente, de acuerdo con la revisión narrativa realizada, se evidencia que las mujeres que sufrieron algún tipo de violencia y no desarrollaron su capacidad de resiliencia de una manera adecuada son más propensas al desarrollo de trastornos mentales, dependencia emocional, problemas de estado de ánimo y conductuales. Vásquez (2020) enfatiza en que la resiliencia se analice en términos de niveles, características, ocurrencia, respaldo y como un factor que promueve el empoderamiento, el crecimiento personal y la conexión emocional para ayudar a las mujeres que han experimentado violencia a desarrollar resiliencia ante la violencia.

## Discusión

La resiliencia es considerada como la capacidad de enfrentar con éxito el cambio o hacer frente a la adversidad y se considera una particularidad de la personalidad que fomenta la adaptación (Wagnild y Young, 1993). Esta capacidad se desarrolla a lo largo del crecimiento personal (Breton *et al.*, 2016). Además, se reconoce como la habilidad que tienen los individuos para enfrentar, superar y fortalecerse frente a situaciones adversas (Grotberg, 2006).

Estudiar la relación entre la resiliencia y las mujeres violentadas implica profundizar en una temática que ha sido examinada desde diferentes perspectivas, tanto jurídicas, sociales como psicológicas, ya que esta violencia se considera una violación de los derechos humanos y una forma de discriminación contra la mujer (López, 2015). Los descubrimientos varían; no obstante, al analizar estudios que se centran en la resiliencia como un medio para que las mujeres transformen un escenario de sometimiento en empoderamiento, se observa que las investigaciones son limitadas.

Es así, que esta investigación tiene como objetivo analizar los hallazgos sobre la Resiliencia en mujeres de Latinoamérica víctimas de violencia de pareja. Para lo cual se recopiló información de manera ordenada, narrativa y sistematizada de los estudios seleccionados para fundamentar la variable que se pretende investigar. Diversos autores, a nivel internacional y nacional, han efectuados estudios a fin de conocer resiliencia en mujeres de Latinoamérica víctimas de violencia de pareja. El estudio más reciente encontrado es el de Paitan y Gaibor (2024), examinaron a una muestra de 90

participantes, mediante los cuales pudieron concluir que, existe relación negativa o inversa entre las dos variables, lo que significa que una mayor resiliencia puede conducir a menos incidentes violentos. Por otro lado, Tourné *et al.* (2024), mediante su artículo de revisión, logra interpretar como resultado que las consecuencias de salud derivadas de la violencia de pareja hacia las mujeres, probablemente generen efectos físicos como psicológicos en la salud de las víctimas. Sin embargo, Camero *et al.* (2024) expresa que, para mejorar y prevenir riesgo de salud mental en las víctimas, es importante la aplicación de los diversos enfoques y estrategias de prevención primaria en la violencia de género dentro de los servicios de atención primaria.

Por otro lado, Mapura (2023) en un estudio de meta-revisión, mediante una revisión de 127 textos, exhibe que las mujeres reciben algún tipo de violencia a nivel mundial y esto es más común en Latinoamérica. Esta información sirve para identificar la población donde se tiene que actuar de manera preventiva y promocional para reducir las tasas porcentuales. Mediante la revisión, se sostiene que la resiliencia enfocada en procesos, características y resultados, genera capacidades para tomar decisiones autónomas enfocadas en su bienestar personal y fortaleza para enfrentar situaciones difíciles en la vida, las mujeres resilientes destacan por su capacidad de tomar decisiones autónomas enfocadas en su bienestar personal, además de poseer la fortaleza necesaria para enfrentar situaciones difíciles en la vida, incluso cuando se enfrentan a casos de violencia (Fernández *et al.*, 2022). Vásquez (2020), mediante su estudio características, ocurrencia, respaldo y como un factor que promueve el empoderamiento, el crecimiento personal y la conexión emocional para ayudar a las mujeres que han experimentado violencia a desarrollar resiliencia ante la violencia. De

manera, se puede interpretar y concluir que la resiliencia en las mujeres, se genera mediante la ayuda de las distintas instituciones que trabajan a manera de prevención y promoción, esto genera autonomía, habilidades sociales, resolución de problemas, comunicación asertiva y manejo de emociones.

Este estudio presenta implicaciones significativas para la investigación, la práctica clínica y las políticas públicas, destacando la importancia de continuar investigando el impacto de la resiliencia en mujeres que han experimentado violencia de pareja. Desde un enfoque investigativo, es fundamental realizar estudios más amplios y rigurosos, como ensayos controlados aleatorizados, para confirmar los hallazgos actuales y fortalecer la base empírica sobre la resiliencia. Asimismo, resulta esencial profundizar en los mecanismos de cambio, como la flexibilidad psicológica y la aceptación, que podrían explicar la efectividad de la resiliencia en diferentes contextos de violencia y recuperación.

Finalmente, el presente estudio se enfocó en recopilar, seleccionar y analizar detalladamente la información relacionada con la variable de interés. Este análisis servirá como base para profundizar en la resiliencia y su importancia en la transformación de los pensamientos, sentimientos y comportamientos de las mujeres que han sufrido violencia, tanto a nivel personal como psicosocial, en su camino hacia el empoderamiento.

## **Conclusiones**

De acuerdo con los resultados obtenidos, la resiliencia se aborda considerando sus niveles, características, incidencia, validación y como factor asociado que facilita el empoderamiento, el crecimiento personal y la formación de lazos afectivos. Dar y recibir afecto fomenta conductas de afrontamiento en mujeres que han sido víctimas de violencia.

Los estudios muestran que la resiliencia es un proceso de afrontamiento que incluye un análisis intrapersonal de valores, actitudes, autonomía, adaptación y distanciamiento. Este proceso es adoptado por las víctimas para lograr una transformación personal y psicosocial. Además, se considera que la resiliencia potencia actitudes empoderadas y actúa como un proceso transformador.

En resumen, la información disponible en diversas bases de datos confiables fue limitada. Además, en Latinoamérica, los estudios sobre la variable son escasos. Aún más, no existe una revisión sistemática actualizada sobre la variable planteada, por lo que se infiere que nuestra investigación es pionera en el estudio de la resiliencia en mujeres víctimas de violencia en esta región.

## **Recomendaciones**

Realizar estudios más recientes en relación a la temática estudiada sobre todo en el contexto de Latinoamérica, para tener un panorama más específico de esta problemática que cada vez va más en aumento.

En los programas sociales y terapias personalizadas, los psicólogos deben enfocarse en promover la resiliencia en mujeres que han sufrido violencia. El objetivo es que estas mujeres puedan identificar y comprender su situación actual, lo que les permitirá transformarse y empoderarse.

Las investigaciones consideran la resiliencia como un proceso de afrontamiento, sin enfocarse en su desarrollo. Por ello, se recomienda investigar los factores que la generan para determinar la intervención psicosocial más adecuada.

## Referencias

- Águila, G., Hernández, R. y Hernández, C. (2016). *Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes*. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v38n5/rme050516.pdf>
- Arias, A. M. y Alvarado, S. V. (2015). Investigación narrativa: apuesta metodológica para la construcción social de conocimientos científicos. *CES Psicología*, 8(2), 171-181. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2011-30802015000200010](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-30802015000200010)
- Breton, S., Zurita, F. y Cepero, M. (setiembre, 2016). La resiliencia como factor determinante en el rendimiento deportivo. Revisión bibliográfica. *Revista de ciencias del deporte*, 12(2), 79-88.
- Caudillo, L., Hernández, M. y Flores, M. (2017). Análisis de los determinantes sociales de la violencia de género. *Revista científica*, 13(2), 87-96
- Centro Emergencia Mujer (2021). *Estadísticas del MIMP*. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-violencia.php>
- Comisión interinstitucional de estadísticas criminales (2019). Informe Estadístico. [https://www.mimp.gob.pe/files/programas\\_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-06-2018\\_PNCVFS\\_UGIGC.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-06-2018_PNCVFS_UGIGC.pdf)
- Fernández, N., Fontanil, Y. y Alcedo, A. (2022). Resiliencia y factores asociados en mujeres sobrevivientes de violencia de pareja: Una revisión sistemática. *Anales*

<https://revistas.um.es/analesps/article/view/461631>

Garrido, M., Arribas, A., De Miguel, J., y García, A. (2020). La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad. *Scielo*, 12(2).

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2422-](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2422-)

[42002020000200008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2422-42002020000200008)

Greenhalgh, T., Thorne, S., y Malterud, K. (2018). Time to challenge the spurious hierarchy of systematic over narrative reviews?. *European journal of clinical investigation*, 48(6), e12931. <https://doi.org/10.1111/eci.12931>

Grotberg, H. (2006). *¿Qué entendemos por resiliencia? ¿Cómo promoverla? ¿Cómo utilizarla? (La resiliencia en el mundo de hoy, como superar las adversidades)*. Barcelona: Gedisa.

Lopez Paucar, I. M., y Vergaray Milla, C. (2020). *Violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo].

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/62227>

Mapura, N. (2023). *Resiliencia en mujeres víctimas de violencias basadas en género*. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD].

[https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/56647/nmapuraa.pdf;jses](https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/56647/nmapuraa.pdf;jsessionid=AC16C83A375D6A6FCA3532189652A95D?sequence=1)

[sionid=AC16C83A375D6A6FCA3532189652A95D?sequence=1](https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/56647/nmapuraa.pdf;jsessionid=AC16C83A375D6A6FCA3532189652A95D?sequence=1)

Mera, A. y Moreira, J. (2018). La resiliencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Revista Científica y Arbitrada De Ciencias Sociales Y Trabajo Social: Tejedora*. 1(2), 2-8.

<https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/26>

Méndez, M., Barragán, A., Peñaloza, R, y García, M. (2020). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Scielo*. doi:[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-59362022000100104](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-59362022000100104)

Organización de las Naciones Unidas Mujeres (2019). *El mundo para las mujeres y las niñas*. <https://www.unwomen.org/es/digital-library/publications/2020/06/annual-report-2019-2020>

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Paltán, K.N. y Gaibor, I.A. (2024). Resiliencia y Violencia Intrafamiliar en Mujeres. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*.6, (5), 28-37. <https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/1173>

Sukhera J. (2022). Narrative Reviews: Flexible, Rigorous, and Practical. *Journal of graduate medical education*, 14(4), 414–417. <https://doi.org/10.4300/JGME-D-22-00480.1>

Tourné, M. Herrero, S. y Garriga, A. (2024). Consecuencias para la salud de la violencia contra la mujer por la pareja. *Elsevier*. <https://www.elsevier.es/index.php?p=revista&pRevista=pdfsimple&pii=S0212656724000453&r=27>

Vásquez, L.A. y Vilca, J.N. (2020). *Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica: Una revisión sistemática*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo].  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV\\_7e16f41cef9b281a03b52afe61ab9552/Details](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV_7e16f41cef9b281a03b52afe61ab9552/Details)

Wagnild, G. y Young, H. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178.

## Anexos

### Tabla de descriptores

Tabla 1

*Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación.*

---

<b>Resiliencia</b>	<b>Violencia de Pareja</b>	<b>Latinoamérica</b>
<b>Fortalecimiento personal</b>	Violencia doméstica	América Latina
<b>Adaptación positiva</b>	Violencia intrafamiliar	Región latinoamericana
<b>Capacidad de recuperación</b>	Abuso doméstico	Países latinoamericanos
<b>Superación de adversidades</b>	Violencia en el hogar	Cultura latina
<b>Estrategias de afrontamiento</b>	Maltrato psicológico / Psychological abuse	Salud en Latinoamérica
<b>Empoderamiento</b>	Violencia emocional / Emotional violence	Género en Latinoamérica
<b>Factores protectores / Protective factors</b>	Control y dominación / Control and domination	
<b>Resiliencia en adultos</b>	Ciclo de la violencia	
<b>Victim resilience</b>	Impacto en las víctimas	
	Factores de riesgo / Risk factors	

---

## Estrategias de Búsqueda Scopus

TITLE-ABS-KEY ( adulthood OR female OR lady OR spouse OR wife ) AND TITLE-ABS-KEY ( empowerment OR strength OR "Self-control" OR persistent OR brave OR optimistic OR reflective OR "Self-efficacy" OR reliable OR empathic OR recovery ) AND TITLE-ABS-KEY ("physical violence" OR "psychological violence" OR atrocities OR "aggressive behavior" OR "attack behavior" OR "structural violence" OR "interpersonal violence" OR aggressiveness OR cruelty OR impulsiveness OR rage OR brutality OR cruelty ) AND TITLE-ABS-KEY ( argentina OR argentina OR bolivia OR bolivia OR brasil OR brazil OR chile OR chile OR colombia OR colombia OR ecuador OR ecuador OR guyana OR guyana OR paraguay OR paraguay OR perÚ OR peru OR surinam OR suriname OR uruguay OR uruguay OR venezuela OR venezuela OR bolivia OR bolivian ) AND PUBYEAR > 2020 AND PUBYEAR < 2025

Advanced query

TITLE-ABS-KEY [ adulthood OR female OR lady OR spouse OR wife ] AND TITLE-ABS-KEY [ empowerment OR strength OR "Self-control" OR persistent OR brave OR optimistic OR reflective OR "Self-efficacy" OR reliable OR empathic OR recovery ] AND TITLE-ABS-KEY [ "physical violence" OR "psychological violence" OR atrocities OR "aggressive behavior" OR "attack behavior" OR ]

Save search  
Set search alert

Edit in advanced search

Documents Preprints Patents Secondary documents Research data (0)

25 documents found

Refine search

Search within results

Filters: Clear all

Year: Clear

Range Individual

Subject area

- Medicine 17
- Social Sciences 8
- Psychology 0

Document title	Authors	Source	Year	Options
1. Article - Open access Adolescent pregnancy amongst displaced women in Bogotá: playing between the herbs of structural violence—a qualitative study	Wells, H.G., Gómez-Cortés, S., Escarot, A.	Reproductive Health, 21(1), 118	2024	0
2. Article - Open access Experiences of pregnant Venezuelan migrants/refugees in Brazil, Ecuador and Peru: a qualitative analysis	Zuriani, M., McCann, Y., Fitzsim, S., Bartels, J.A., Correa, E.	BMC Pregnancy and Childbirth, 24(1), 157	2024	1
3. Article - Open access Consensus on relevant psychosocial interventions applied in health institutions to prevent psychological violence at work: Delphi method	Abramo-Torres, L.F., Brown-Escalante, C.L., Abramo-Arango, J.E., Das-Santos, Rosa, R., Galán-Hernández, L.	BMC Research Notes, 17(1), 19	2024	1

## Estrategia de Búsqueda de Pubmed

### DESCRIPTORES 1


adulthood [TIAB] OR female [TIAB] OR lady [TIAB] OR spouse [TIAB] OR wife [TIAB]  
OR (adulthood[Mesh] OR "female" [Mesh] OR "lady]" [Mesh] OR "spouse" [Mesh] OR  
"wife" [Mesh])

### DESCRIPTORES 2

OR (adulthood [Mesh] OR female [Mesh] OR lady [Mesh] OR spouse [Mesh] OR "wife"  
[Mesh]) OR (empowerment [TIAB] OR "strength" [TIAB] OR "Self-control" [TIAB] OR  
persistent [TIAB] OR brave [TIAB] OR optimistic[TIAB] OR reflective[TIAB] OR "Self-  
efficacy" [TIAB] OR reliable [TIAB] OR empathic [TIAB] OR recovery [TIAB])

### DESCRIPTORES 3

("physical violence" [Mesh] OR "psychological violence" [Mesh] OR atrocities [Mesh] OR  
"aggressive behavior" [Mesh] OR "attack behavior" [Mesh] OR "structural violence"  
[Mesh] OR "interpersonal violence" [Mesh] OR aggressiveness [Mesh] OR cruelty  
[Mesh] OR impulsiveness [Mesh] OR rage [Mesh] OR brutality [Mesh] OR cruelty  
[Mesh]) OR ("physical violence" [TIAB] OR "psychological violence" [TIAB] OR atrocities  
[TIAB] OR "aggressive behavior" [TIAB] OR "attack behavior" [TIAB] OR "structural  
violence" [TIAB] OR "interpersonal violence" [TIAB] OR aggressiveness [TIAB] OR  
cruelty [TIAB] OR impulsiveness [TIAB] OR rage [TIAB] OR brutality [TIAB] OR cruelty  
[TIAB])



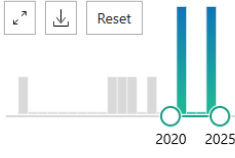
[Advanced](#)
[Create alert](#)
[Create RSS](#)
[User Guide](#)

Sort by:

---

MY CUSTOM FILTERS 
6 results
Page 1 of 1

RESULTS BY YEAR



PUBLICATION DATE

1 year  
 5 years  
 10 years  
 Custom Range

TEXT AVAILABILITY

Abstract  
 Free full text  
 Full text

Filters applied: in the last 5 years. [Clear all](#)

[\[Impact of care for victims of gender violence on the health professionals\].](#)  
 1 Fernández Alonso MDC, Polo Usaola C, Casas Rodríguez P.  
 Cite Aten Primaria. 2024 Nov;56(11):102856. doi: 10.1016/j.aprim.2023.102856. Epub 2024 Feb 2.  
 PMID: 38310072 [Free PMC article.](#) Spanish.  
 Share We describe the consequences, risk factors and warning signs, as well as protective or **resilience** factors, that are important to know, and we list the current challenges and some recommendations for professionals and management in order to help prevent such effects and imp ...

[Motherhood and decision-making among women living with HIV in developed countries: a systematic review with qualitative research synthesis.](#)  
 2 Huertas-Zurriaga A, Palmieri PA, Edwards JE, Cesario SK, Alonso-Fernandez S, Pardell-Dominguez L, Dominguez-Cancino KA, Leyva-Moral JM.  
 Cite Reprod Health. 2021 Jul 10;18(1):148. doi: 10.1186/s12978-021-01197-6.  
 Share PMID: 34246286 [Free PMC article.](#)  
 Findings were organized into 3 meta-themes from 15 themes and 45 subthemes, including: (1) Shattered identity, (2) Barriers, inequities, and misinformation, (3) Coping, **resiliency**, and support. Reproductive decision-making was perceived as a complex process influenced by f ...

### Estrategias De Búsqueda Web Of Science

11	(TI=( adulthood OR female OR lady OR spouse OR wife) OR AB=( adulthood OR female OR lady OR spouse OR wife) OR AK=( adulthood OR female OR lady OR spouse OR wife))
22	(TI=(Empowerment OR Strength OR "Self-control" OR Persistent OR Brave OR Optimistic OR Reflective OR "Self-efficacy" OR Reliable OR Empathic OR Recovery) OR AB=( Empowerment OR Strength OR "Self-control" OR Persistent OR Brave OR Optimistic OR Reflective OR "Self-efficacy" OR Reliable OR Empathic OR Recovery) OR AK=( Empowerment OR Strength OR "Self-control" OR Persistent OR Brave OR Optimistic OR Reflective OR "Self-efficacy" OR Reliable OR Empathic OR Recovery))

33 (TI=(“physical violence” OR “psychological violence” OR Atrocities OR “aggressive behavior” OR “attack behavior” OR “structural violence” OR “interpersonal violence” OR Aggressiveness OR cruelty OR Impulsiveness OR Rage OR Brutality OR Cruelty) OR AB=(“physical violence” OR “psychological violence” OR Atrocities OR “aggressive behavior” OR “attack behavior” OR “structural violence” OR “interpersonal violence” OR Aggressiveness OR cruelty OR Impulsiveness OR Rage OR Brutality OR Cruelty) OR AK=(“physical violence” OR “psychological violence” OR Atrocities OR “aggressive behavior” OR “attack behavior” OR “structural violence” OR “interpersonal violence” OR Aggressiveness OR cruelty OR Impulsiveness OR Rage OR Brutality OR Cruelty))

5 resultados de Web of Science Core Collection para:

#1 y #2 y #3 00 Copiar enlace de consulta

+ Agregar palabras clave Agregar palabras clave rápidamente: < + agresión >

Refinado por: Años de publicación: 2025 o 2024 o 2023 X Tipos de documentos: Artículo X Tipos de documentos: acceso anticipado o artículo X Acceso abierto X

Categorías de Web of Science: Psicología Multidisciplinaria X Limpiar todo

410 Documentos También te puede interesar... Análisis de resultados Informe de citación Crear alerta

Refinar resultados Exportar Refinar

Buscar dentro de los resultados...

Filtros rápidos

- Open Access 5
- Unchecked Citad References 4

Años de publicación

- Show First Publication Year
- 2024 2
- 2023 1

#1: Agregar a la lista marcada Exportar Participación  de 3

1 **Relación entre los riesgos de agresión entre estudiantes universitarios y los indicadores de Autoeficacia, Autoestima y humildad** 22 Referencias

Rosa, AA.; Espinosa, AV.; ...; Ruzovsk, BS  
 2024 | PSIKHOLGICHESKAYA NAUKA I OBRAZOVANIE-DICIPLINA PSICOLOGICA Y EDUCACION | 28 (1): págs.21-34

Referencias citadas en esta publicación

El estudio se centró en comparar los niveles de autoeficacia, autoestima y humildad en relación con los niveles de agresión física, ira, hostilidad y comportamiento general agresivo. 2323 estudiantes (87% mujeres) de universidades rusas fueron reclutados para este estudio. Se utilizaron los siguientes métodos: Cuestionario de agresión de Bush ... Mostrar más

Texto completo gratuito del editor Registros relacionados

2 **La exposición a la violencia predice rasgos insensibles y carentes de emociones y agresión en la adolescencia en el contexto de persistente conflicto y violencia étnico-**