

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Asociación entre tabaquismo y anemia en mujeres de 18 a
49 años de Perú: análisis de la Encuesta Demográfica y de
Salud Familiar 2023**

Tesis para obtener el Título profesional de Médico Cirujano

Autores:

Karina Isabel Torrejon Echaccaya

Nelson Jair Mathews Haro

David Rodriguez Simbron

Asesor:

Mg. Roger Hiroshi Albornoz Toyohama

Lima, junio 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Roger Hiroshi Albornozy Toyohama, docente de la Facultad de Ciencias de la salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **Asociación entre tabaquismo y anemia en mujeres de 18 a 49 años de Perú: análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023** de los autores Karina Isabel Torrejon Echaccaya, Nelson Jair Mathews Haro y David Rodriguez Simbron tiene un índice de similitud de 13% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 15 días del mes de Mayo del año 2025



Roger Hiroshi Albornozy Toyohama
DNI: 75868762



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 02 día(s) del mes de JUNIO del año 2025 siendo las 20:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Marcos Carbajal Pool

el (la) secretario(a): Mc. Yauri

García Deysi Karol

y los demás miembros: Mg. Rojas Humpire Ricardo Jasue

y el (la) asesor(a) Mg. Albornoz Toyohama Roger Hiroshi

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Asociación entre tabaquismo y anemia en mujeres de 18 a 49 años de Perú: análisis de una encuesta nacional (ENDES) 2023"

de los (las) bachilleres:

- a) David Rodriguez Simbon
b) Nelson Jair Mathews Haro
c) Karina Isabel Torrejon Echaccaya

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): David Rodriguez Simbon

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 14, C, Aceptable, Bueno

Bachiller (b): Nelson Jair Mathews Haro

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 14, C, Aceptable, Bueno

Bachiller (c): Karina Isabel Torrejon Echaccaya

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 14, C, Aceptable, Bueno

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signatures of Presidente/a, Asesor/a, Secretario/a, Miembro, Bachiller (a), Bachiller (b), and Bachiller (c).

Tabla de contenido

1.	Resumen	6
2.	Abstract	6
3.	Introducción.....	7
4.	Materiales y métodos.....	7
4.2.	Diseño y población	7
4.2.	Variables	7
4.3.	Análisis estadístico	8
4.4.	Consideraciones éticas.....	8
5.	Resultados.....	8
6.	Discusión.....	9
6.2.	Implicancias y recomendaciones	9
6.2.	Limitaciones y fortalezas	10
7.	Conclusión.....	10
8.	Referencias bibliográficas	11
9.	Tablas y figuras	13
10.	Anexos:	20
10.2	Evidencia de sumisión del artículo en una revista de prestigio	20
10.2	Copia de la resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato articulo aprobado por el consejo de facultad correspondiente	21
10.3	Carta de aprobación de comité de ética.....	22

**Asociación entre tabaquismo y anemia en mujeres de 18 a 49 años de Perú:
análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023**

"Association Between Smoking and Anemia in Women Aged 18 to 49 in Peru:
Analysis of the 2023 Demographic and Health Survey"

Título corto: Tabaquismo y anemia en Perú

Short title: Smoking and Anemia in Perú

Autores:

Karina I. Torrejon-Echaccaya (1)

Nelson J. Mathews-Haro (1)

David Rodriguez-Simbron (1)

Filiaciones:

- 1) Escuela de Medicina, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

Contribuciones de los autores: KITE, NJMH, DRS participaron en la concepción del estudio, DRSM realizó el análisis estadístico, KITE, NJMH, DRS redactaron la primera versión del artículo, todos los autores aportaron críticamente a la redacción del manuscrito y aprobaron su versión final.

Financiamiento: El presente estudio fue autofinanciado por los autores.

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Asociación entre tabaquismo y anemia en mujeres adultas de Perú: análisis de una encuesta nacional (ENDES) 2023

1. Resumen

Objetivo: Evaluar la asociación entre tabaquismo y anemia en mujeres adultas en Perú.

Métodos: Estudio transversal basado en datos secundarios de la ENDES 2023. Se incluyeron mujeres de 18 a 49 años con información completa sobre las variables de interés. La variable independiente fue el tabaquismo y la dependiente, la presencia de anemia. Para evaluar la asociación entre variables se usó regresión de Poisson con varianza robusta para calcular razones de prevalencia (RP).

Resultados: Se analizaron 12 703 mujeres con una edad media de 33.1 años. El 7.9 % reportó haber fumado en los últimos 12 meses y el 23.0 % presentó anemia. No se encontró una asociación significativa entre haber fumado cigarrillos los últimos 12 meses (RPa: 1.00; IC al 95 %: 0.81 a 1.23), haber fumado los últimos 30 días (RPa: 0.89; IC al 95 %: 0.65 a 1.22), o fumar diariamente (RPa: 1.07; IC al 95 %: 0.55 a 2.12) y la prevalencia de anemia. Por otro lado, se observó una mayor prevalencia de anemia en mujeres de 30 a 49 años. Mientras que los factores asociados a una menor prevalencia de anemia fueron la etnia negra, el sobrepeso, la obesidad, y vivir en ciudades pequeñas.

Conclusión: No se encontró una asociación significativa entre el tabaquismo y la presencia de anemia en mujeres adultas peruanas. Sin embargo, factores como la edad, el estado nutricional y la etnia estuvieron asociados con la prevalencia de anemia.

Palabras clave: Anemia; Tabaquismo; Perú (fuente: DeCS BIREME)

2. Abstract

Objective: To evaluate the association between smoking and anemia in adult women in Peru.

Methods: Cross-sectional study based on secondary data from the 2023 Demographic and Family Health Survey (ENDES). Women aged 18 to 49 years with complete information on the variables of interest were included. The independent variable was smoking, and the dependent variable was the presence of anemia. Poisson regression models with robust variance were used to estimate prevalence ratios (PR) to assess the association between variables.

Results: A total of 12,703 women with a mean age of 33.1 years were analyzed. Of these, 7.9% reported smoking in the last 12 months, and 23.0% had anemia. No significant association was found between smoking in the last 12 months (aPR: 1.00; 95% CI: 0.81–1.23), smoking in the last 30 days (aPR: 0.89; 95% CI: 0.65–1.22), or daily smoking (aPR: 1.07; 95% CI: 0.55–2.12) and anemia prevalence. A higher prevalence of anemia was observed in women aged 30 to 49 years. Conversely, black ethnicity, overweight, obesity, and living in small cities were associated with a lower prevalence of anemia.

Conclusion: No significant association was found between smoking and the presence of anemia in Peruvian adult women. However, factors such as age, nutritional status, and ethnicity were associated with anemia prevalence.

Keywords: Anemia; Tobacco Use Disorder; Peru (source: MeSH)