

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Apoyo social percibido y resiliencia como factores predictivos de la
depresión en adultos mayores con enfermedades crónicas**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicóloga

Por:

Andrea Milagros Moya Principe
Nicole Brigitte Janampa Palomino

Asesor:

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, diciembre de 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Cristian Edwin Adriano Rengifo, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Apoyo social percibido y resiliencia como factores predictivos de la depresión en adultos mayores con enfermedades crónicas”** de los autores Andrea Milagros Moya Principe y Nicole Briguite Janampa Palomino tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 26 días del mes de diciembre del año 2024.



Cristian Edwin Adriano Rengifo

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 11 día(s) del mes de diciembre del año 2024 siendo las 11:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mtra Flor Victoria Leiva Colos, el (la) secretario(a) Psic. Mariza Ruth Cuentas Yapo y los demás miembros Psic. Ruth Kanna Ayudante Baldoceada y el (la) asesor(a) Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado "Apoyo social percibido y resiliencia como factores predictivos de la depresión en adultos mayores con enfermedades crónicas".

- de los (las) bachilleres: a) Andrea Milagros Maya Ponce b) Nicole Brigitte Jarampa Palamino c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicóloga (Especialización del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Andrea Milagros Maya Ponce

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 18, A-, Muy bueno, Sobresaliente

Bachiller (b): Nicole Brigitte Jarampa Palamino

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 17, B+, Muy bueno, Sobresaliente

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Empty

(*) Ver parte posterior Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Handwritten signatures for Presidente/a, Asesor/a, Bachiller (a), Miembro, Secretario/a, and Bachiller (c).

Dedicatoria

Dedicamos este estudio de investigación a Dios por brindarnos las fuerzas por continuar a pesar de los altibajos y a nuestros padres.

Agradecimientos

En primer lugar, agradecemos a Dios porque a través de estos meses fortaleció nuestra paciencia, confianza y dependencia en él, asimismo, permitió cerrar este año 2024 con la sustentación tan anhelada.

Seguidamente, también agradecemos a nuestros familiares y amigos que estuvieron acompañándonos en esta etapa universitaria y brindaron soporte emocional en cada paso que dábamos.

Finalmente, agradecemos de todo corazón a nuestro asesor, por sus consejos y orientaciones que hizo posible que realicemos un buen trabajo con el objetivo de brindar apoyo a esta población.

Índice de Contenido

| | |
|--|------|
| Declaración jurada de originalidad de tesis | ii |
| Acta de sustentación de tesis | iii |
| Dedicatoria | iv |
| Agradecimientos | v |
| Índice de Contenido | vi |
| Resumen | vii |
| Abstract | viii |
| Introducción | 9 |
| Metodología | 12 |
| 1. Diseño, tipo de investigación | 12 |
| 2. Participantes | 12 |
| 3. Instrumentos | 12 |
| 3.1. Escala Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) | 12 |
| 3.2. Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS) | 13 |
| 3.3. Escala de Resiliencia de Wagnild y Young | 14 |
| 4. Procedimiento y aspectos éticos | 14 |
| 5. Análisis estadístico | 14 |
| Resultados | 16 |
| 1. Resultados descriptivos | 16 |
| 1.1. Datos sociodemográficos | 16 |
| 1.2. Análisis descriptivo de las variables | 17 |
| 2. Resultados inferenciales | 18 |
| Discusión | 19 |
| Referencias | 24 |

Apoyo social percibido y resiliencia como predictores de la depresión en adultos mayores con enfermedades crónicas

Perceived social support and resilience as predictors of depression in older adults with chronic illnesses

Resumen

A nivel mundial fallecen adultos mayores por enfermedades crónicas no transmisibles, los cuales afectan el bienestar integral, sobre todo un desbalance emocional como el desarrollo de la depresión. Este estudio tuvo como objetivo principal analizar la capacidad predictiva de la percepción de apoyo social percibido y resiliencia sobre la depresión en adultos mayores con enfermedades crónicas. Se empleó un estudio no experimental con diseño predictivo transversal donde participaron 141 adultos de ambos sexos que asisten a un seguro social, quienes respondieron instrumentos de autoinforme. Los resultados mostraron que existe una relación inversa y altamente significativa de parte de la resiliencia y el apoyo social percibido sobre la depresión. Asimismo, se evidencia que la resiliencia y el apoyo social percibido muestran una capacidad predictiva sobre la variable depresión, exceptuando la dimensión denominada otras personas significativas. Se concluye que la depresión en adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles está asociada con la capacidad de resiliencia y apoyo social percibido del individuo.

Palabras clave: *Depresión, apoyo social percibido, resiliencia, adultos mayores, enfermedades crónicas.*