

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental de los  
adultos mayores**

Trabajo académico para obtener el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

**Autores:**

Herman Alberto Sepúlveda Pérez

Pablo Herminio Tito Ccoicca

**Asesor:**

Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, abril 2026

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Cristian Edwin Adriano Rengifo, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental en los adultos mayores”** de: Herman Alberto Sepúlveda Pérez Pablo Herminio tito Ccoicca, tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 06 días del mes de abril del año 2026.



---

Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Asesor

# **Efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental en los adultos mayores**

## **TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Jessica Aranda Turpo  
Dictaminadora

Lima, 06 de abril del 2026

## RESUMEN

**Antecedentes:** La violencia intrafamiliar hacia las personas adultas mayores constituye un problema de salud pública poco visibilizado, pese a su alta prevalencia y a las graves consecuencias que genera en la salud mental y calidad de vida de quienes la padecen. Entre las principales repercusiones se encuentran el aislamiento social, la ansiedad, la depresión, el miedo y el deterioro de la dignidad personal.

**Objetivo:** Analizar la relación entre la violencia intrafamiliar y la salud mental en la población adulta mayor.

**Metodología:** Se realizó una revisión narrativa de la literatura científica en las bases de datos PubMed, Scopus y Web of Science. Para la búsqueda se utilizaron descriptores relacionados con violencia intrafamiliar, salud mental, maltrato al adulto mayor y depresión. Asimismo, se aplicaron filtros en títulos, resúmenes y palabras clave con el propósito de garantizar la pertinencia de los estudios seleccionados.

**Resultados:** Los estudios revisados evidencian que las mujeres adultas mayores representan el grupo más afectado por la violencia intrafamiliar, alcanzando aproximadamente el 73 % de los casos reportados. La media de edad identificada fue de 77 años, con predominio del grupo etario entre 71 y 80 años. Entre los principales efectos psicológicos se encontraron síntomas depresivos, ansiedad, miedo, aislamiento social y deterioro emocional. Para la evaluación de estas variables, los estudios emplearon instrumentos validados como la Escala de Depresión Geriátrica y la Escala Geriátrica de Maltrato (VASS).

**Conclusiones:** La violencia intrafamiliar hacia las personas adultas mayores constituye un fenómeno que ocasiona un profundo deterioro emocional y psicológico. No obstante, las investigaciones actuales sobre esta problemática aún resultan limitadas y superficiales, especialmente en contextos latinoamericanos. Por ello, se recomienda promover investigaciones con enfoques mixtos, cualitativos y cuantitativos, que

permitan comprender de manera integral esta problemática y contribuyan al desarrollo de políticas de prevención y programas de apoyo psicosocial orientados a garantizar una vejez digna y respetuosa.

**Palabras clave:** *violencia intrafamiliar, salud mental, maltrato al adulto mayor, depresión, negligencia.*

## ABSTRACT

**Background:** Family abuse of older adults represents a serious and often overlooked threat, characterized by a significant gap between its high frequency of social isolation, anxiety, depression, and fear, and a profound impact on their dignity and quality of life.

**Objective:** To analyze the relationship between domestic violence and the mental health of the older adult population. **Method:** A narrative review was conducted in PubMed and Scopus Web of Science, using descriptors related to the effects of abuse on the mental health of older adults, with filters applied to titles, abstracts, and keywords to ensure relevance. **Results:** Studies show that older women are the most affected (73%), with a mean age of 77 years and a predominance of the 71-80 age group. Validated instruments such as the Geriatric Depression Scale and the Geriatric Abuse Scale (VASS) were used. **Conclusions:** Family abuse of older adults is a phenomenon that causes profound emotional deterioration. Furthermore, current research is deficient, limited, and superficial. Therefore, it is necessary to promote mixed, qualitative and quantitative research; which allows the implementation of prevention and psychosocial support policies that guarantee an old age with dignity and respect.

**Keywords:** *Domestic violence, mental health, elder abuse, depression, neglect.*

## Introducción

Conforme la población mundial envejece, el bienestar de las personas adultas mayores adquiere una relevancia cada vez mayor. Sin embargo, muchas de ellas enfrentan situaciones de abandono y maltrato que afectan significativamente su calidad de vida. Este tipo de violencia, que puede manifestarse mediante abuso físico, psicológico, emocional, económico o negligencia, repercute de manera directa en la salud mental y el bienestar integral de las víctimas (Ponce, 2021).

En este sentido, la violencia intrafamiliar hacia la población adulta mayor constituye un problema social y de salud pública grave, frecuentemente invisibilizado, que vulnera sus derechos fundamentales y deteriora su dignidad. Resulta especialmente preocupante que este tipo de maltrato ocurra dentro del entorno familiar, espacio que debería representar protección, apoyo emocional y seguridad para las personas mayores.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2000), una de cada seis personas adultas mayores ha experimentado algún tipo de maltrato. Esta cifra refleja una problemática alarmante que también se evidencia en el Perú, donde numerosos casos permanecen ocultos debido al miedo, la dependencia emocional o económica y la falta de denuncia. Entre las principales consecuencias de esta violencia destacan trastornos mentales como la depresión y la ansiedad, los cuales generan profundas secuelas psicológicas y afectan considerablemente la calidad de vida de quienes las padecen.

La OMS define el maltrato hacia las personas mayores como cualquier acción u omisión que cause daño o sufrimiento, de manera intencional o no, incluyendo abuso físico, psicológico, emocional, social o económico, ejercido por familiares, cuidadores u otras personas cercanas. Asimismo, Casanova et al. (2013) indican que la violencia intrafamiliar se origina, sobre todo, a causa de disfunciones familiares. En estos casos, el agresor normalmente comparte tres rasgos: escasa habilidad para resolver conflictos, ausencia de control emocional y faltas afectivas (Mayor, et al. 2019).

Asimismo, la OMS indica que entre los años 2000 y 2050 la población mundial mayor de 60 años incrementará considerablemente, pasando del 11 % al 22 % del total de habitantes. Además, estima que entre el 4 % y el 6 % de las personas adultas mayores en países desarrollados sufren algún tipo de violencia, aunque la mayoría no denuncia estos hechos debido a que los agresores suelen ser familiares o personas cercanas.

Un estudio reciente financiado por la OMS y que se publicó en *The Lancet Global Health*, reportó que aproximadamente el 16 % de las personas mayores de 60 años ha sufrido algún tipo de maltrato. Los tipos de violencia más frecuentes fueron el abuso psicológico (11,6 %), económico (6,8 %), negligencia (4,2 %), violencia física (2,6 %) y agresiones sexuales (0,9 %) (OMS, 2025, como se citó en *The Lancet Global Health*, 2025). Esta investigación se sustentó en evidencia proveniente de 52 estudios desarrollados en 28 países de diferentes regiones del mundo, incluidos países de ingresos bajos y medianos.

En el contexto peruano, la problemática también resulta preocupante. Según datos del Ministerio de Salud (Minsa, 2024), en el año 2012 la población mayor de 60 años representaba aproximadamente el 9 % del total nacional, estimándose un incremento al 11,4 % para el año 2021. Asimismo, durante el año 2023 se registraron 13 096 casos de violencia hacia personas adultas mayores y, solo entre enero y mayo de 2025, se reportaron 4674 casos adicionales.

Igualmente, el Centro de Emergencia Mujer (CEM), encargado de atender casos de violencia familiar y sexual, reportó 1773 denuncias de maltrato hacia adultos mayores en el año 2012. De estas, el 97,3 % correspondió a violencia física y psicológica, mientras que el 2,7 % estuvo relacionado con violencia sexual. En uno de los estudios realizados en Lima Metropolitana, específicamente en el distrito de Breña, se utilizó un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, evaluándose a 369 personas adultas mayores.

Comenzando por una revisión narrativa de la literatura científica, el presente estudio busca profundizar en la comprensión de las repercusiones de la violencia intrafamiliar sobre la salud mental de los adultos mayores (Casanova et al., 2013). Esto resulta relevante debido a que muchas investigaciones no diferencian adecuadamente los tipos de violencia ejercidos por la pareja, hijos, otros familiares o cuidadores (Ponce, 2021), ni analizan de manera específica la influencia de cada uno de estos factores sobre la salud mental de las víctimas (Minsa, 2024).

Sin embargo, una de las principales limitaciones identificadas en la literatura científica corresponde a la escasez de investigaciones relacionadas con factores protectores y de resiliencia, es decir, aquellos elementos que permiten a algunas personas adultas mayores afrontar y superar de mejor manera las consecuencias psicológicas del maltrato. Por ello, se considera necesario promover nuevas investigaciones que permitan comprender por qué algunos adultos mayores logran recuperarse con mayor eficacia frente a experiencias de violencia.

Para garantizar el rigor y la coherencia de esta investigación, resulta necesario definir adecuadamente las variables de estudio. En primer lugar, se entiende por persona adulta mayor a aquella que tiene 60 años o más, de acuerdo con los criterios establecidos por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y adoptados por diversos países, entre ellos Perú y Chile. Esta etapa de vida suele estar asociada a diversas formas de vulnerabilidad física, social y emocional.

Por otra parte, la violencia intrafamiliar es definida por la OMS como el uso intencional de la fuerza o del poder, ya sea de manera directa o mediante amenazas, contra otra persona o grupo, con alta probabilidad de provocar lesiones, daño psicológico, alteraciones del desarrollo o privaciones. La OMS clasifica la violencia en tres grandes categorías: violencia autoinfligida, violencia interpersonal y violencia colectiva (Valenzuela et al., 2018).

En este sentido, la violencia intrafamiliar comprende cualquier tipo de abuso físico, psicológico, sexual o económico ejercido dentro del entorno familiar (Corsi, 1994). Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS-OMS), esta puede ser ejercida por la pareja, padres, hijos, hermanos, tutores u otros familiares, afectando a personas de todos los niveles sociales, educativos y económicos (García et al., 2005).

El maltrato hacia las personas adultas mayores constituye una expresión particularmente compleja de este fenómeno, debido a que vulnera su dignidad, autonomía y bienestar integral. Asimismo, cuando la persona presenta algún tipo de discapacidad o dependencia funcional, el riesgo de sufrir violencia o negligencia aumenta considerablemente (García et al., 2022).

En los últimos años, el envejecimiento poblacional ha sido percibido en ciertos contextos como una carga económica y social, favoreciendo conductas de abandono y negligencia hacia esta población (Quintero, 2011). Esta problemática suele permanecer oculta debido al temor de las víctimas a denunciar y a la limitada detección temprana por parte de los profesionales de salud (Silva et al., 2015).

El maltrato progresivo afecta directamente la funcionalidad, estabilidad emocional y relaciones sociales de las personas mayores (Urrusuno et al., 2010). Además, estos procesos están influenciados por factores culturales, históricos y sociales que condicionan la percepción de la vejez y las dinámicas familiares (Cifuentes et al., 2020). En muchos casos, las representaciones negativas sobre el envejecimiento refuerzan el aislamiento, la pasividad y la pérdida de reconocimiento social de los adultos mayores dentro de sus familias (Rosales et al., 2014).

El presente estudio se justifica por la necesidad de comprender los efectos que la violencia intrafamiliar sobre la salud mental de una de las poblaciones más vulnerables: las personas adultas mayores. Aunque existe abundante literatura relacionada con violencia de género y violencia familiar, las investigaciones centradas específicamente en la tercera edad continúan siendo limitadas, pese a las características particulares de vulnerabilidad que presenta esta población.

Esta investigación busca aportar evidencia científica que permita comprender los factores asociados al deterioro de la salud mental en los adultos mayores víctimas de violencia, así como identificar elementos de protección, entre ellos la resiliencia. Asimismo, los hallazgos podrán contribuir al trabajo de profesionales de la salud mental, médicos y trabajadores sociales, facilitando la detección temprana del maltrato y promoviendo intervenciones oportunas orientadas a mejorar la calidad de vida de esta población.

Finalmente, el estudio adopta una metodología de revisión narrativa, la cual servirá como base para futuras investigaciones en los campos de la gerontología social y la salud mental. Por ello, el objetivo principal de esta investigación es analizar la literatura científica sobre la relación entre la violencia intrafamiliar y la salud mental en los adultos mayores, identificando la prevalencia y los tipos de violencia presentes, así como su asociación con variables sociodemográficas y síntomas depresivos en esta población.

### **Metodología**

El presente estudio corresponde a una revisión narrativa de la literatura científica, orientada a sintetizar de manera descriptiva los hallazgos relacionados con los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental de los adultos mayores (García et al., 2022).

La búsqueda bibliográfica se realizó en mayo de 2025 en las bases de datos PubMed, Scopus y Web of Science. Se incluyeron investigaciones publicadas en español e inglés durante los últimos cinco años. Para ello, se emplearon descriptores relacionados con violencia intrafamiliar, salud mental, adultos mayores, depresión, abuso y negligencia. Asimismo, se aplicaron filtros de búsqueda en títulos, resúmenes y palabras clave para garantizar la pertinencia temática de los estudios seleccionados.

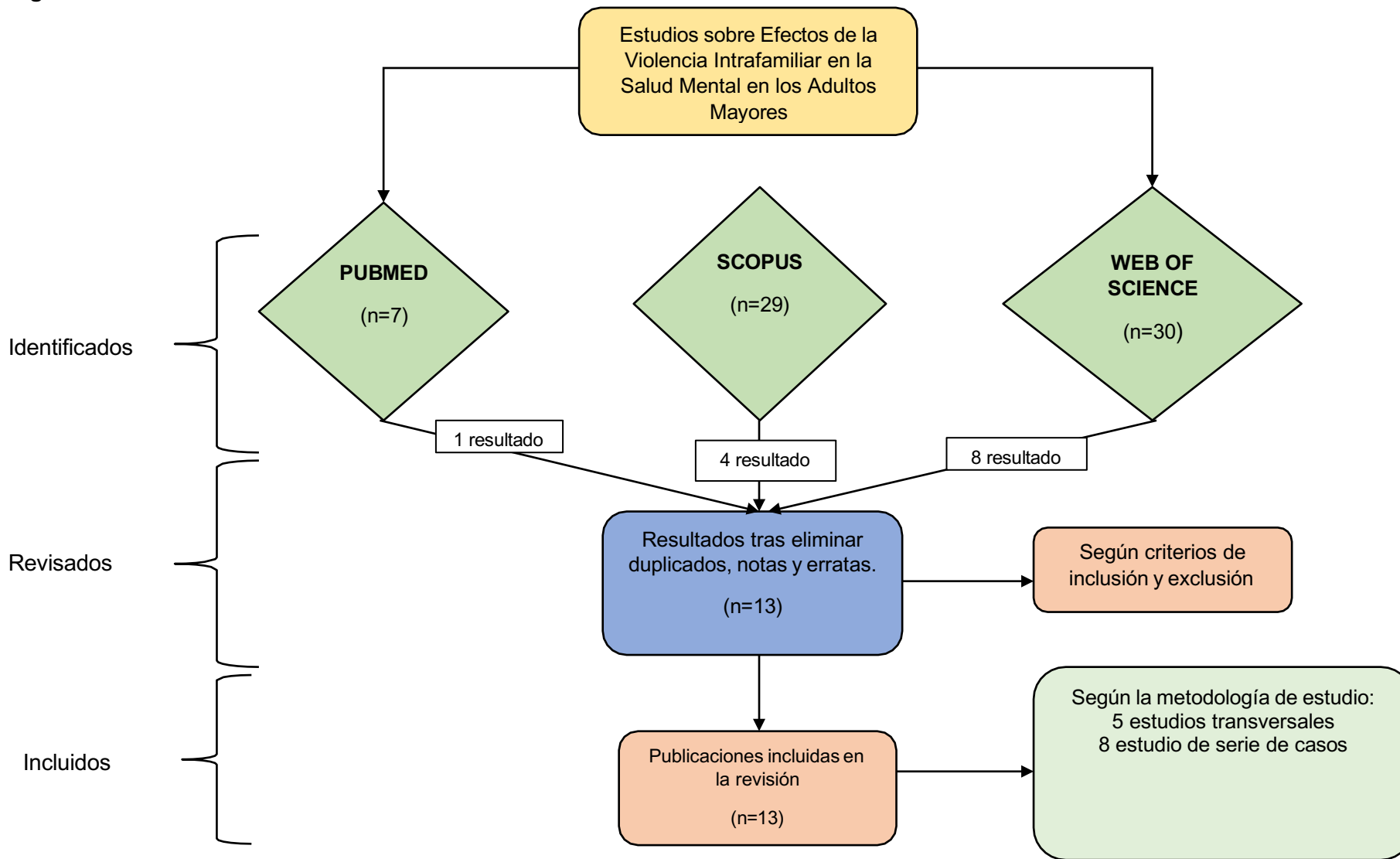
Posteriormente, los registros obtenidos fueron organizados en Microsoft Excel 2021 para facilitar el proceso de revisión y sistematización. Se incluyeron estudios empíricos que evaluaran los efectos de la violencia intrafamiliar en adultos mayores como variable principal o secundaria, considerando artículos originales, artículos breves y comunicaciones cortas. Se excluyeron documentos duplicados, notas editoriales y erratas.

En una primera fase se realizó la lectura de títulos y resúmenes para verificar el cumplimiento de los criterios de inclusión y exclusión. Posteriormente, se efectuó una revisión exhaustiva de los textos completos seleccionados, con el fin de confirmar su pertinencia metodológica y temática.

Finalmente, los estudios incluidos fueron sistematizados mediante un diagrama de flujo y organizados en una tabla de revisión narrativa. Los datos extraídos comprendieron autor, año de publicación, objetivo, instrumentos utilizados, muestra y principales hallazgos.

## DIAGRAMA DE FLUJO DEL PROCESO DE SELECCIÓN DE ESTUDIOS

Figura 1.



## **Resultados**

Hasta mayo de 2025, la búsqueda bibliográfica permitió recuperar 66 registros: 7 en PubMed, 30 en Web of Science y 29 en Scopus. Posteriormente, luego de la depuración de documentos duplicados y la aplicación de cada criterio de inclusión, se obtuvo una muestra final de n=13 estudios, compuesta por 5 estudios transversales y 8 estudios de casos. Los estudios seleccionados analizaron la relación entre la violencia intrafamiliar y la salud mental en adultos mayores, así como la prevalencia y los tipos de violencia presentes en esta población. (tabla 1).

**Tabla 1.** Características de los estudios seleccionados sobre los efectos que produce la violencia intrafamiliar en la salud mental de los adultos mayores

Autor (año)	Tipo de artículo/ Diseño y alcance	Objetivo	Instrumentos	Muestra	Resultados
García-Lucas et al. (2022)	No experimental, descriptiva	caracterizar la violencia intrafamiliar desde la tipología de maltratos que afectan la salud mental en los adultos mayores	La escala geriátrica de maltrato al adulto mayor (GMS) y el cuestionario de salud general - 12 (GHQ-12)	40 adultos mayores entre 60 años a más.	En el 72,5 % de los casos predominó el sexo femenino, especialmente en mujeres de 71 a 80 años, quienes fueron las más afectadas, con un promedio de edad de 77 años.
Chandanshive, Pradnya, et al. (2022)	Estudio transversal	Estigmatizar la prevalencia y los patrones (tipos prevalentes) del maltrato a personas mayores en barrios marginales urbanos de Bhubaneswar.	Se utilizaron herramientas de estudio validadas como las Actividades de la Vida Diaria (ADL-Índice de Barthel), el Examen de Escala Mental en Hindi (HMSE), la Escala de Depresión Geriátrica (GDS) y la Escala de Detección de Vulnerabilidad al Abuso (VASS) para evaluar varios factores.	Participaron 360 personas entre 60 años o más	La prevalencia de patrones de maltrato de mujeres y hombres en el estudio fue prácticamente igual.
Vera, N. C. L., Molina, et al. (2020)	Estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal.	Determinar los factores de riesgos asociados al maltrato intrafamiliar al adulto mayor en el Cantón Durán.	Se emplearon ficha para identificar datos sociodemográficos, Inventario de autoestima Coopersmith, Escala II de soledad social, Cuestionario de afrontamiento al estrés y Encuesta.	Se realizó un muestreo intencional de 100 adultos mayores, comprendidos entre edades de 65 a 85 años a más.	Se observó que el 29 % correspondía a relaciones deficientes entre adultos mayores y familiares y; 71% de debe a otros factores de riesgo de maltrato.
Ávila-Navarrete & Cardona (2024)	Método de investigación cualitativa	Identificar, analizar y comunicar patrones de violencia	Recolección de la Información mediante la entrevista y las encuestas.	20 varones usuarios de un programa 'Centro día-noche' de	Presentan miedo al proceso de envejecimiento y son excluidos

		perpetrada por sus hijos hacia los padres adultos mayores		atención para la protección y cuidado del adulto mayor (60 años a más)	de múltiples actividades en función de su edad cronológica.
Marrero et al. (2022)	Estudio descriptivo de tipo transversal	Caracterizar la violencia intrafamiliar en adulto mayor en el área de la salud.	Entrevistas estructuradas, revisión de las historias de salud familiar y se aplicó el test de funcionamiento familiar.	Para el estudio, se utilizó una muestra de 265 pacientes de 60 años o más.	Predominó el sexo femenino por abandono y negligencia, seguido por maltrato psicológico.

---

Según los estudios analizados, las mujeres constituyen la población más vulnerable, ya que no solo representan una mayor proporción en algunas muestras (hasta un 73% del total), sino que además son las principales víctimas del maltrato (afectando al 59% del total de mujeres reportado en un estudio).

En cuanto al grupo etario promedio de los participantes se sitúa cerca de los 77 años, siendo el grupo de 71 a 80 años el más numeroso. No obstante, en los análisis con mayor número de personas, la mayoría se concentra en el grupo etario más joven, de 60 a 69 años. Esta población muestra una marcada vulnerabilidad social, económica y educativa, y; la mayoría reporta estar desempleada (71%). El analfabetismo (62%) y la falta de educación escolar (65%) son características predominantes, lo que acentúa su situación de desventaja.

Referente a la residencia familiar, la gran mayoría de los adultos mayores vive en compañía de sus familiares (94.2%) y su composición del hogar; la mitad reside con su pareja (48%), una porción significativa comparte hogar con sus hijos/as (20%) y sus nietos/as (10%).

Entre los instrumentos que se emplearon en estos estudios se encuentran la Escala Geriátrica de Maltrato al Adulto Mayor, la Escala de Yesavage, el GHQ-12, el Inventario de Autoestima de Coopersmith, la Escala de Depresión Geriátrica (GDS), la

Escala de Detección de Vulnerabilidad al Abuso (VASS) y entrevistas estructuradas. Las muestras variaron entre 20 y 360 adultos mayores de 60 años o más, en contextos tanto urbanos como rurales, abarcando distintos países y regiones.

En resumen, según los estudios, predominó la violencia psicológica e intrafamiliar, afectando principalmente a mujeres entre 71 y 80 años, con un porcentaje cercano al 70–77% de los casos. También se identificaron formas de abandono, negligencia y exclusión social, vinculadas con factores como baja autoestima, soledad y conflictos familiares. En general, los hallazgos evidencian una alta prevalencia de maltrato en el entorno familiar y la necesidad de fortalecer la protección, el acompañamiento y el bienestar psicosocial de los adultos mayores.

### **Discusión**

El maltrato doméstico hacia los ancianos representa una grave preocupación para la salud pública, un problema social, oculto con frecuencia, y desatendido por completo. En este mundo que envejece, muchos adultos mayores sufren abusos – físico, mental, económico o por descuido por sus familiares o personas que cuidan de ellos (Ministerio de salud (Minsa, 2024). Tal violencia, tiene un impacto directo en la salud mental, a menudo se muestra como depresión, ansiedad, y aislamiento, al violar sus derechos básicos. En el Perú, es preocupante: cada vez casos surgen, a pesar de que hay muy pocas denuncias, revelando fallas en la protección y el apoyo para este grupo vulnerable (Minsa, 2024).

Este estudio busca indagar la investigación científica acerca del efecto de la violencia doméstica referente a la salud mental de los mayores, identificando la prevalencia, tipos de violencia, factores sociales asociados, y cómo les afecta psicológicamente.

Los hallazgos obtenidos coinciden con la evidencia científica previa sobre el impacto del maltrato intrafamiliar en la salud mental de los adultos mayores. Esta literatura previa destaca cómo la violencia en casa, es un problema grave para los ancianos, y cómo afecta directamente a su salud mental.

Por ejemplo, la (OMS, 2017) calculó que más o menos uno de cada seis personas mayores sufre alguna clase de maltrato. Lo cual se observan en los estudios que se analizaron entre el 70% y el 77% de los casos (Casanova et al., 2013; Ponce, 2021).

Además, se ha visto que las mujeres mayores, son las que más sufren violencia en su propia familia, como muestran Marrero et al. (2022) y García et al. (2022). Esta situación también ocurre en Perú. Los datos del (CEM, 2020) muestran que la violencia (física y psicológica) contra las mujeres mayores es algo muy común que suceden en nuestro país.

Por otro lado, la soledad, baja autoestima y conflictos en la familia suelen generar mayores daños emocionales (Silva et al., 2015; Vera et al., 2020). En ese sentido, la violencia contra los adultos mayores no es solo un problema personal, también tiene que ver con cómo la sociedad los trata, con ese "edadismo" o disminución de la valoración social de las personas mayores dentro del entorno familiar. Resulta fundamental impulsar medidas para prevenir esta problemática.

La violencia intrafamiliar hacia los adultos mayores constituye una problemática social y de salud pública con importantes repercusiones psicológicas y emocionales. Diversos estudios señalan que el maltrato psicológico, la negligencia y el abandono generan consecuencias como depresión, ansiedad, aislamiento social y deterioro de la autoestima (Silva et al., 2015; Vera et al., 2020). Asimismo, las mujeres entre 71 y 80 años representan el grupo con mayor vulnerabilidad, situación asociada a factores estructurales como dependencia económica, aislamiento y conflictos familiares (García-Lucas et al., 2022; Marrero et al., 2022).

En el Perú el (CEM, 2020) señala que la mayoría de las denuncias, por violencia física y psicológica, vienen de familiares. Los datos, además, muestran las condiciones como aislamiento, analfabetismo, desempleo y problemas familiares, incrementan la fragilidad del adulto mayor, facilitando el maltrato, y afectando su estado emocional (CEM, 2020).

Es crucial captar que este asunto no sólo reside en lo personal o familiar, sino que emerge de una compleja red sociocultural y estructural, perpetuando la discriminación basada en la edad, además del decrecimiento del valor social ligado al envejecer (Celín Pérez, 2010; Cifuentes et al., 2020).

### **Recomendaciones**

Se aconseja impulsar la investigación de carácter mixto (cualitativa y cuantitativa) para ir más allá de la simple medición de la incidencia y lograr una comprensión profunda de las complejas dinámicas emocionales y sociales asociadas al maltrato en la tercera edad. Además, es fundamental la implementación de programas comunitarios enfocados en la prevención y la detección precoz del abuso. Estos deben complementarse con campañas de sensibilización y educación que fomenten el respeto, la empatía y el cuidado mutuo entre generaciones.

Finalmente, se hace un llamado a las entidades de salud y bienestar social para que refuercen sus protocolos de atención y denuncia, asegurando así una protección integral a los adultos mayores que son víctimas de violencia.

### **Limitaciones**

La principal limitación de este estudio radica en la escasez de investigaciones específicas sobre los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental de los adultos mayores. Además, la mayoría de los estudios revisados presenta diseños cuantitativos y descriptivos, lo que limita la comprensión profunda de las experiencias subjetivas de las víctimas. Asimismo, existe una limitada disponibilidad de instrumentos validados para evaluar integralmente las diferentes formas de maltrato y sus

repercusiones psicológicas en esta población.

### **Conclusiones**

La investigación y la evidencia revisada demuestra que la violencia intrafamiliar hacia los adultos mayores constituye una problemática social y de salud pública con importantes consecuencias en la salud mental, especialmente en forma de depresión, ansiedad, aislamiento y deterioro emocional.

Asimismo, los estudios analizados evidencian un predominio de violencia psicológica y negligencia, afectando principalmente a mujeres entre 71 y 80 años. Estas situaciones se relacionan con factores de vulnerabilidad como dependencia económica, aislamiento social y conflictos familiares.

En consecuencia, resulta necesario fortalecer las políticas de prevención, detección temprana e intervención psicosocial, promoviendo estrategias de protección integral que garanticen una vejez digna, segura y libre de violencia.

## Referencias

- Ávila-Navarrete, V. C., & Cardona, A. de J. (2024). Violencia de los hijos contra los padres adultos mayores. *Latinoamericana de Estudios de Familia*, 16(1), 98–118. <https://doi.org/10.17151/rlef.2024.16.1.6>
- Casanova, M. de la C., Trasancos Delgado, M., Corvea Collazo, Y., Pérez Sierra, M., & Prats Álvarez, O. M. (2013). Manifestaciones de violencia intrafamiliar hacia adultos mayores diabéticos. Pinar del Río, 2012. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 29(2), 160–172. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252013000200007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000200007)
- Celín Pérez, A. (2010). El maltrato hacia el adulto mayor: una problemática silenciosa. *Revista Cubana de Salud Pública*, 36(1), 56–64. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-31082010000200004](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-31082010000200004)
- Celín Pérez, N. (2010). Análisis del fenómeno de la violencia contra los ancianos. *Criminalidad*, 52(2), 55–75. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-31082010000200004](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-31082010000200004)
- Centro de Emergencia Mujer (CEM). (2020). *Registro de casos de violencia familiar y sexual atendidos por los CEM del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables*. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables del Perú. <https://www.gob.pe/mimp>
- Chandanshive, P., Subba, S. H., Parida, S. P., & Mishra, S. (2022). Patrones de prevalencia y factores asociados al abuso de ancianos en un barrio marginal urbano del este de la India. *BMC Geriatrics*, 22(1), 317. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-02986-9>
- Cifuentes, J., Herrera, L., & Cortés, R. (2020). Edadismo y violencia simbólica hacia las personas mayores en el ámbito familiar. *Revista Latinoamericana de Ciencias*

*Sociales*, 18(3), 77–92.

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/fnsp/article/view/331289>

Cifuentes, M. C. A., Arango, D. C., Cardona, Á. S., & Ochoa, D. A. R. (2020). Maltrato al adulto mayor, un problema silencioso. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 38(2), 1–11. <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e331289>

De La Cruz Suárez, R. A. (2021). *Percepción de la violencia psicológica y su influencia en la salud mental del adulto mayor, comuna Valdivia, Santa Elena. 2021* [Artículo Científico, Universidad Estatal Península de Santa Elena]. Repositorio UPSE.

<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6577>

García-Lucas, C., Jiménez, F., & Llamas, S. (2022). Factores asociados a la violencia intrafamiliar en mujeres mayores: una revisión sistemática. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 57(1), 42–49. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2021.03.004>

García-Lucas, C. A., Antón-Vera, G. E., & Ponce, J. A. (2022). La violencia intrafamiliar y su afectación en la salud mental en los adultos mayores. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR*, 5(9 Ed. esp.), 2–22.

<https://journalgestar.org/index.php/gestar/article/view/73/131>

Maly, E. G., Grower, P. L., Robertson, K. E., Haran, N. J., & Graham-Bermann, S. A. (2023). La salud mental de los adultos emergentes: Entornos hostiles en el hogar y COVID-19 [The Mental Health of Emerging Adults: Hostile Home Environments and COVID-19]. *Revista de Violencia Familiar*, 38(8), 1577–1589.

<https://doi.org/10.1007/s10896-022-00478-3>

Marrero, M., Peña, D., & León, Y. (2022). La violencia doméstica hacia las mujeres mayores: análisis de factores de riesgo y consecuencias psicológicas. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 16(2), 99–112. <https://doi.org/10.33881/2027-1786>

Marrero, O. G., Escalante, B. M. R., Pelegrín, S. B., Espinosa, A. H., & Ramos, M. M. (2022). Caracterización de la Violencia Intrafamiliar Contra el Adulto Mayor en un

Área de Salud. *Revista Científica Hallazgos21*, 7(3), 320–329.

<https://doi.org/10.69890/hallazgos21.v7i3.597>

Ministerio de Salud (Minsa). (2024, 15 de junio). *Uno de cada seis adultos mayores en el mundo sufre malos tratos por parte de su familia y cuidadores*. Gobierno del Perú. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/972499-uno-de-cada-seis-adultos-mayores-en-el-mundo-sufre-malos-tratos-por-parte-de-su-familia-y-cuidadores>

Montenegro, L., & Arroyo, G. R. (2023). Efectos de la Violencia de Género en la Salud Mental de las Mujeres Bolivianas. Ensayo basado en publicaciones bolivianas. *Revista de Estudiantes de Psicología*, 11(1), 54–57. <https://revista-psicologia.upsa.edu.bo/index.php/revista/article/download/119/82/322>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2017). *Maltrato de las personas mayores: hoja informativa*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (s. f.). *Aumenta el maltrato a las personas de edad: Según la OMS, afecta a uno de cada seis ancianos*. Recuperado el 12 de octubre de 2025, de <https://www.who.int/es/news-room/detail/14-06-2017-abuse-of-older-people-on-the-rise-1-in-6-affected>

Ponce (2021). El maltrato psicológico hacia los adultos mayores: una aproximación desde la salud mental. *Revista de Investigación en Psicología*, 24(1), 65–78. <https://journalgestar.org/index.php/gestar/article/view/73>

Rodríguez Calvo, M. D., Gómez Mendoza, C., Guevara de León, T., Arribas Llopis, A., Duarte Duran, Y., & Ruiz Álvarez, P. (2018). Violencia intrafamiliar en el adulto mayor. *Revista de Geriátría y Gerontología*, 12(4), 89–101. <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5548>

Rosales Rodríguez, R. de la C., García Díaz, R. de L. C., & Quiñones Macías, E. (2014). Estilo de vida y autopercepción sobre salud mental en el adulto mayor. *MEDISAN*,

18(1), 61–67. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000100009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000100009)

Silva-Fhon, J. R., Del Río-Suarez, A. D., Motta-Herrera, S. N., Coelho Fabricio-Wehbe, S. C., & Partezani-Rodrigues, R. A. (2025). Violencia intrafamiliar en el adulto mayor que vive en el distrito de Breña, Perú. *Revista de la Facultad de Medicina*, 63(3), 367–375. <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v63n3.44743>

Urrusuno, F., Rodríguez, R., & Vázquez, R. (2010). Violencia doméstica en la tercera edad. *Revista Cubana de Salud Pública*, 36(2), 189–191. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662010000200016](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662010000200016)

Vera, L., Huamán, M., & Escobar, P. (2020). Efectos del maltrato familiar en la salud emocional de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad. *Revista Peruana de Ciencias Sociales*, 8(1), 71–83. <https://www.revistapublicando.org/revista/index.php/crv/article/view/2077>

## Anexo

### 1. PUBMED

Search: (("OLDER ADULT" OR ADULTHOOD OR "OLD AGE" OR SENIORS) AND ("DOMESTIC VIOLENCE" OR "Financial Violence" OR Neglect OR "Psychological Violence" OR "Physical Violence" OR "Sexual Violence" OR Abandonment OR Harassment OR Abuse)) AND ("MENTAL HEALTH" OR Anxiety OR Depression OR Isolation OR "Post-Traumatic Stress" OR "Emotional Dependence" OR Self-Esteem OR Sadness OR distress OR Panic OR Stress OR Phobia OR Hopelessness) Filters applied: in the last 5 years, Abstract, Classical Article, Newspaper Article, Systematic Review, Humans, Aged: 65+ years.

**TIPO DE FILTRO:** (07 documentos filtrados)

Fecha de publicación: 2020 – 2025 (5 años)

Abstracto

Artículo clásico

Artículo de periódico

Revisión sistemática

Humanos

Edad: 65+ años

### 2. SCOPUS

TITLE-ABS-KEY ( "OLDER ADULT" OR ADULTHOOD OR "OLD AGE" OR SENIORS AND "DOMESTIC VIOLENCE" OR "Financial Violence" OR Neglect OR "Psychological Violence" OR "Physical Violence" OR "Sexual Violence" OR Abandonment OR Harassment OR Abuse AND "MENTAL HEALTH" OR Anxiety OR Depression OR Isolation OR "Post-Traumatic Stress" OR "Emotional Dependence" OR Self-Esteem OR Sadness OR distress OR Panic OR Stress OR Phobia OR Hopelessness )

**TIPO DE FILTRO:** (29 documentos filtrados)

Buscar dentro: All Fields

Fecha de publicación: 2020 – 2025 (05 años)

Limitado: a profesiones de la salud

Limitado: al artículo

Limitado: a revisión

Limitado: a los Humanos

Limitado: a adultos mayores

### 3. WEB OF SCIENCE (30 documentos filtrados)

((("OLDER ADULT" OR ADULTHOOD OR "OLD AGE" OR SENIORS) AND

("DOMESTIC VIOLENCE" OR "Financial Violence" OR Neglect OR

"Psychological Violence" OR "Physical Violence" OR "Sexual Violence" OR

Abandonment OR Harassment OR Abuse)) AND ("MENTAL HEALTH" OR

Anxiety OR Depression OR Isolation OR "Post-Traumatic Stress" OR "Emotional

Dependence" OR Self-Esteem OR Sadness OR distress OR Panic OR Stress

OR Phobia OR Hopelessness)

### 4. CAPTURAS DE PANTALLA

Buscador PUBMED y exportacion de filtros a Excel: tipo archivo Csv

The screenshot displays a PubMed search results page. The browser address bar shows the search query: "pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=((("OLDER ADULT" OR ADULTHOOD OR "OLD AGE" OR SENIORS) AND ("DOMESTIC VIOLENCE" OR "Financial Violence" OR Neglect OR "Psychological Violence" OR "Physical Violence" OR "Sexual Violence" OR Abandonment OR Harassment OR Abuse)) AND ("MENTAL HEALTH" OR Anxiety OR Depression OR Isolation OR "Post-Traumatic Stress" OR "Emotional Dependence" OR Self-Esteem OR Sadness OR distress OR Panic OR Stress OR Phobia OR Hopelessness))".

On the left side, there are filter options:

- MY CUSTOM FILTERS**: 11 results
- RESULTS BY YEAR**: A bar chart showing results from 2020 to 2025. The year 2025 shows the highest number of results.
- PUBLICATION DATE**: Radio buttons for 1 year, 5 years (selected), 10 years, and Custom Range.
- TEXT AVAILABILITY**: Checkboxes for Abstract, Free full text, and Full text, all of which are checked.
- ARTICLE ATTRIBUTE**: A checkbox for Associated data, which is unchecked.

On the right side, there are three search results:

- Prevention of Incident and Recurrent Major Depression in Older Adults With Insomnia: A Randomized Clinical Trial.**  
Cite: Irwin MR, Carrillo C, Sadeghi N, Bjurstrom MF, Breen EC, Olmstead R.  
JAMA Psychiatry. 2022 Jan 1;79(1):33-41. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2021.3422.  
PMID: 34817561 **Free PMC article.** Clinical Trial.
- Adolescent maladaptive schemas and childhood abuse and neglect: A systematic review and meta-analysis.**  
Cite: May T, Younan R, Pilkington PD.  
Clin Psychol Psychother. 2022 Jul;29(4):1159-1171. doi: 10.1002/cpp.2712. Epub 2022 Jan 28.  
PMID: 35060262 **Free PMC article.** Review.  
Associations between childhood **abuse** and **neglect** experiences and schemas were evident in adolescents. There were limited data on some adverse experiences including sexual **abuse** and **neglect**. The evidence thus far suggests that maladaptive schemas are re ...
- Toxicity of benzodiazepines in the treatment of insomnia disorders in older adults: a systematic literature review.**  
Cite: Kozole Smid AK, Mlakar A, Štukovnik V.  
Croat Med J. 2024 Apr 30;65(2):146-155. doi: 10.3325/cmj.2024.65.146.  
PMID: 38706240 **Free PMC article.** Review.

Citation	First Author	Journal/Book	Publication Year	Create Date	PMCID	NIHMS ID	DOI
1 JAMA Psychiatry. 2022 Jan 1;79(1):33-41. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2021.3422.	Irwain MR	JAMA Psychiatry	2022	24/11/2021	PMC8733847		10.1001/jamapsychiatry.2021.3422
2 Clin Psychol Psychother. 2022 Jul;29(4):1159-1171. doi: 10.1002/cpp.2712. Epub 2022 Jan 28.	May T	Clin Psychol Psychother	2022	21/01/2022	PMC9544896		10.1002/cpp.2712
3 Croat Med J. 2024 Apr 30;65(2):146-155. doi: 10.3325/cm.2024.65.146.	Kozole Smid AK	Croat Med J	2024	06/05/2024	PMC11074939		10.3325/cm.2024.65.146
4 BMC Geriatr. 2024 Nov 28;24(1):978. doi: 10.1186/s12877-024-05571-4.	Sales WB	BMC Geriatr	2024	28/11/2024	PMC11603629		10.1186/s12877-024-05571-4
5 J Am Geriatr Soc. 2024 Jan;72(1):246-257. doi: 10.1111/jgs.18937. Epub 2023 Oct 4.	Gassoumis ZD	J Am Geriatr Soc	2024	04/10/2023	PMC10842324	NIHMS1940064	10.1111/jgs.18937
6 JAMA Netw Open. 2023 Sep 5;6(9):e233353. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2023.33353.	Lennon MJ	JAMA Netw Open	2023	12/09/2023	PMC10498335		10.1001/jamanetworkopen.2023.33353
7 Environ Int. 2024 Dec;194:109166. doi: 10.1016/j.envint.2024.109166. Epub 2024 Nov 23.	Byun G	Environ Int	2024	27/11/2024	PMC11675999	NIHMS2043411	10.1016/j.envint.2024.109166
8 BMC Psychiatry. 2024 Nov 21;24(1):839. doi: 10.1186/s12888-024-06281-2.	Wong SMY	BMC Psychiatry	2024	22/11/2024	PMC11580345		10.1186/s12888-024-06281-2
9 BMJ Open. 2021 May 11;11(5):e043918. doi: 10.1136/bmjopen-2020-043918.	Paula TCS	BMJ Open	2021	13/05/2021	PMC8118080		10.1136/bmjopen-2020-043918
10 Trials. 2021 Jan 28;22(1):102. doi: 10.1186/s13063-021-05051-9.	Karnik NS	Trials	2021	29/01/2021	PMC7841754		10.1186/s13063-021-05051-9
12 Neurology. 2025 May 27;104(10):e213584. doi: 10.1212/WNL.00000000000213584. Epub 2025 Apr 25.	van Amerongen S	Neurology	2025	21/04/2025	PMC12012624		10.1212/WNL.00000000000213584

## Buscador SCOPUS y exportacion de filtros a Excel: tipo archivo Csv

The screenshot shows the Scopus search results interface. The search query is: "MENTAL HEALTH" OR anxiety OR depression OR isolation OR "Post-Traumatic Stress Disorder". The search has returned 103 documents. The interface includes options to refine the search, export results, and view document details. A notification indicates that the CSV file has been exported successfully.

The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following columns: Col, Authors, Author full names, Author(s) ID, Title, Year, Source, Volume, Issue, Art. No., Page start, Page end. The spreadsheet contains a list of search results, including titles like "Las relaciones recíprocas entre el estatus económico y la salud mental: investigación de los efectos entre personas y dentro de la persona en un estudio longitudinal de tres años" and "Seguimiento a cinco años del estudio Ibery: cribado en la adolescencia temprana para identificar a las personas con riesgo de psicopatología en la adultez emergente".



## 5. DESCRIPTORES COMBINADOS

P= Adulto mayor

I= violencia intrafamiliar

O= Salud Mental

Idioma	P	I	O
<b>Español</b>	"ADULTO MAYOR" ADULTEZ VEJEZ ANCIANOS	"VIOLENCIA INTRAFAMILIAR" "Violencia Financiera" Negligencia "Violencia Psicológica" "Violencia Física" "Violencia Sexual" Abandono Acoso Maltrato	"SALUD MENTAL" Ansiedad Depresión Aislamiento "Estrés Postraumático" "Dependencia Emocional" Autoestima Tristeza Angustia Pánico Estrés Fobia Desesperanza
<b>Inglés</b>	"OLDER ADULT" OR ADULTHOOD OR "OLD AGE" OR SENIORS	"DOMESTIC VIOLENCE" OR "Financial Violence" OR Neglect OR "Psychological Violence" OR "Physical Violence" OR "Sexual Violence" OR Abandonment OR Harassment OR Abuse	"MENTAL HEALTH" OR Anxiety OR Depression OR Isolation OR "Post- Traumatic Stress" OR "Emotional Dependence" OR Self-Esteem OR Sadness OR distress OR Panic OR Stress OR Phobia OR Hopelessness