

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres: una
revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad

Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Cynthia Amparo Adrian Yancapallo

Auria Quispe Huaman

Asesora:

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

Lima, abril de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Esther Edelmira Méndez Zavaleta, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres: una revisión narrativa”** del Cynthia Amparo Adrian Yancapallo y Auria Quispe Huaman tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 01 días del mes de abril del año 2025.



Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta
Asesora

**Dependencia emocional y violencia de pareja en
mujeres: una revisión narrativa**

TRABAJO ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Sandra Vanessa Revelo Aulestia
Dictaminadora

Lima, 01 de abril de 2025

Resumen

Objetivo: Describir cómo la dependencia emocional se relaciona con la violencia de pareja en mujeres. **Metodología:** Revisión narrativa. Las búsquedas se realizaron en tres bases de datos: Scopus, Web of Science (WOS) y Scielo, considerando estudios en inglés o español y limitando el período de búsqueda a los últimos cinco años. Se utilizaron ajustadores de campo en Scopus (TITLE-ABS-KEY), en WOS (TI-AB-AK) y en Scielo (título). La estrategia de búsqueda se elaboró de acuerdo con cada base de datos (Anexo 2). **Resultados:** Hasta enero de 2025 se identificaron 58 estudios: 31 en Scopus, 6 en Scielo y 21 en WOS. Tras la revisión, se incluyeron 11 artículos, de los cuales 6 fueron correlacionales, 2 cualitativos, 1 estudio de caso, 1 explicativo y 1 observacional. **Conclusiones:** Se encontró que la violencia se correlaciona positivamente con los índices de dependencia emocional y que esta última actúa como un factor de riesgo para la violencia. Se evidenció que las mujeres que han experimentado violencia de pareja presentan mayormente estilos de apego inseguro y ansioso, mientras que aquellas con un estilo de apego seguro son menos propensas a este tipo de violencia. Además, existe una asociación positiva entre el apego adulto y la psicopatología, así como entre el apego y las creencias irracionales sobre la violencia. Las mujeres violentadas presentan síntomas de estrés postraumático, ansiedad, alexitimia, baja autoestima, miedo a la soledad o al abandono, terror por romper la relación y una tendencia a la sumisión y a la idealización de la pareja de manera desproporcionada, lo que las sumerge en una relación violenta.

Palabras clave: Dependencia emocional, violencia de pareja.

Abstract

Objective: To describe how emotional dependence is related to intimate partner violence in women. Methodology: Narrative review, searches were conducted in three databases: Scopus, Web of Science (WOS) and Scielo considering studies in English or Spanish, limiting the search period to the last five years. Field adjusters were used in Scopus TITLE-ABS-KEY, in WOS TI-AB-AK and in Scielo in title, the search strategy was developed according to each database (Annex 2). Results: Until January 2025, 58 studies were identified: 31 studies in Scopus, 06 in Scielo and 21 in WOS, after the review, 11 articles were included, of which 06 were correlational, 02 qualitative, 01 case study, 01 explanatory and 01 observational. Conclusions: violence is positively correlated with emotional dependence indices and emotional dependence behaves as a risk factor for violence. It is evident that women who have experienced partner violence mostly present insecure and anxious attachment styles, on the contrary, in the case of women who had a secure attachment style. There is a positive association between adult attachment and psychopathology, as well as between attachment and irrational beliefs about violence. Abused women present symptoms of post-traumatic stress, anxiety, alexithymia, low self-esteem, fear of loneliness or abandonment, terror of breaking up the relationship, and they show submission and idealization in a disproportionate way and immerse themselves in a violent relationship.

Keywords: Emotional dependence, partner violence.

Introducción

La violencia contra la mujer, especialmente la ejercida por su pareja y la violencia sexual, constituye un grave problema de salud pública y una violación de los derechos humanos. Esta problemática afecta negativamente la salud física, mental, sexual y reproductiva de las mujeres (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024). Se estima que más de 640 millones de mujeres de 15 años o más han experimentado violencia por parte de su pareja y, de aquellas que han mantenido una relación, casi una de cada cuatro adolescentes de 15 a 19 años (24%) ha sufrido violencia física o sexual por parte de su cónyuge o pareja. Además, el 16% de las jóvenes de 15 a 24 años ha experimentado este tipo de violencia (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2023). En el Perú, más del 53% de las mujeres han sufrido violencia física, psicológica o sexual por parte de su pareja (Encuesta Demográfica y de Salud Familiar [ENDES], 2023).

La violencia contra la mujer se define como “todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado, un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada” (OMS, 2021). La violencia de pareja, por su parte, se refiere al comportamiento de la pareja o expareja que causa daño físico, sexual o psicológico, incluyendo la agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control (OMS, 2023). Asimismo, se ha señalado que la violencia contra las mujeres ocurre sin distinción de nivel social, educativo o económico y que sus consecuencias suelen incluir sentimientos de inferioridad frente a los hombres, pérdida de habilidades sociales y personales para resolver problemas cotidianos debido a la inseguridad que enfrentan, lo que genera una dependencia emocional (De Luján, 2013).

La dependencia emocional se define como la necesidad frenética y desesperada de una persona por mostrar cuidado e interés por los demás, en especial hacia la persona con la que mantiene una relación afectiva estrecha. Esta forma de dependencia no se considera saludable, ya que su principal característica es la búsqueda ansiosa de una figura de apego en quien el dependiente “descarga” toda su carga sentimental, tratando de llenar un vacío emocional (Momeñe et al., 2017). En la dependencia emocional intervienen aspectos emocionales, cognitivos, motivacionales y comportamentales orientados hacia la otra persona, así como creencias distorsionadas sobre el amor, la afiliación, la interdependencia y la vida en pareja. Estas creencias generan insatisfacción y se fundamentan en demandas afectivas frustradas (Sirvent y Moral, 2018). Como consecuencia, las personas con dependencia emocional suelen ser vulnerables emocionalmente y manifiestan una ceguera afectiva hacia su pareja, lo cual puede explicarse por la combinación de ilusiones, atribuciones erróneas, hedonismo y expectativas irreales. En este contexto, la persona dependiente adopta un rol sumiso, mientras que su pareja asume un rol dominante (De la Villa-Moral et al., 2018).

Diversos estudios han analizado la relación entre estas variables, evidenciando que la dependencia emocional es más frecuente en mujeres y que sus principales consecuencias incluyen sentimientos de culpa, miedo al abandono, vacío emocional, despersonalización, ansiedad y depresión. Además, la permanencia de una mujer dependiente al lado del agresor contribuye a perpetuar el ciclo de violencia (Murilo, 2024). Se ha observado que cuanto mayor es el maltrato psicológico, menor es la autoestima y mayor la dependencia hacia la pareja. Asimismo, cuanto mayor es la dependencia emocional, mayor es la probabilidad de mantener relaciones abusivas, y la baja autoestima intensifica este proceso cíclico

(Tomaz et al., 2022). La dependencia del cónyuge y la desregulación emocional también predicen la agresión física en las mujeres, y existe una asociación positiva entre la dependencia emocional en una relación de apego ansioso y la agresión física, particularmente en mujeres con altos niveles de desregulación emocional (Bell et al., 2022). Otro estudio indica que volverse hipersensible al agresor y adoptar su perspectiva se relaciona con una mayor probabilidad de regresar a la relación abusiva. Además, factores como los ingresos económicos y la hipersensibilidad hacia el agresor contribuyen significativamente a explicar la decisión de volver con una pareja violenta (Lahav, 2023).

Existe la necesidad de comprender mejor cómo la dependencia emocional influye en la dinámica de la violencia y en las actitudes frente a ella. En este sentido, el presente estudio busca enriquecer el conocimiento de los actores involucrados en esta problemática y contribuir al campo científico de la psicología y las ciencias sociales, proporcionando información relevante y actualizada para el diseño de programas de prevención e intervención. A pesar de la abundante literatura científica existente, sigue siendo necesario investigar más a fondo esta problemática. Por ello, el objetivo de esta revisión es describir cómo la dependencia emocional se relaciona con la violencia de pareja en mujeres.

Metodología

Revisión narrativa, en la que se recopila, analiza, sintetiza y discute la información publicada sobre un tema, con el objetivo de revisar el estado de avance en la producción científica sobre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja (Fortich, 2013). Para la búsqueda se utilizó el método PICO, el cual representa cada una de las partes sucesivas en relación con nuestra población, intervención, comparación y "Outcomes" (resultados) (Da Costa et al., 2007). Sin

embargo, en este estudio se empleó solo el método PIO, utilizando términos y descriptores específicos: P (mujeres), I (dependencia emocional) y O (violencia de pareja). Para la combinación de los descriptores, se emplearon operadores booleanos (OR, AND y NOT), tal como se muestra en el Anexo 1.

Las búsquedas se realizaron en tres bases de datos: Scopus, Web of Science (WOS) y Scielo, considerando estudios en inglés o español y limitando el período de búsqueda a los últimos cinco años. Se utilizaron ajustadores de campo en Scopus (TITLE-ABS-KEY), en WOS (TI-AB-AK) y en Scielo (título), y se elaboró la estrategia de búsqueda de acuerdo con cada base de datos (Anexo 2). Una vez realizada la búsqueda, se descargaron los artículos en un programa de Excel para luego proceder con la revisión de los estudios por pares, considerando los siguientes criterios de inclusión: artículos en español o inglés, de acceso gratuito, con una antigüedad máxima de cinco años y que tuvieran las variables de estudio como tema principal. Se eliminaron los estudios duplicados, aquellos con más de cinco años de antigüedad y los que no abordaban las variables de interés. Posteriormente, las revisoras se reunieron, resolvieron discrepancias y llegaron a un consenso.

Finalmente, se identificaron 58 estudios: 31 en Scopus, 21 en Web of Science y 06 en Scielo. Tras una revisión exhaustiva de los artículos de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 11 artículos, tal como se muestra en el diagrama de flujo (Figura).

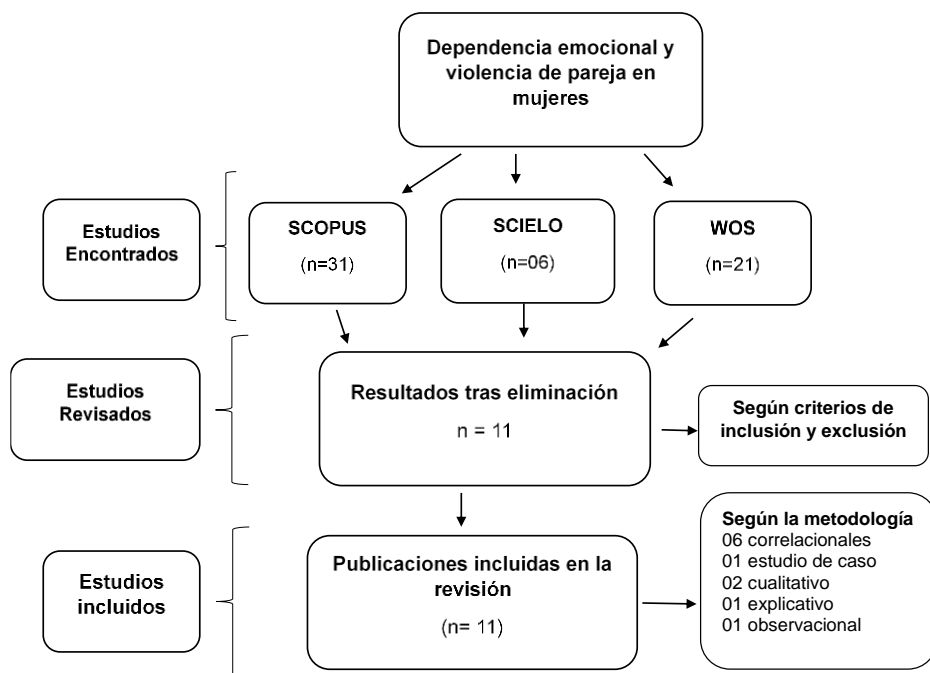


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección del estudio

Resultados

Hasta enero del 2025, se encontraron 31 estudios en Scopus, 6 en Scielo y 21 en WOS. Tras la revisión, se incluyeron 11 artículos, de los cuales 6 fueron correlacionales, 2 cualitativos, 1 estudio de caso, 1 explicativo y 1 observacional. Estos estudios fueron organizados en la Tabla 1, cuyo encabezado muestra el autor y año, diseño de estudio, objetivo de investigación, instrumentos utilizados, población o muestra de estudio y resultados.

La Tabla 1 presenta los resultados, cuyos objetivos generalmente están orientados a identificar los estilos de apego y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. Asimismo, se observa que se han empleado diversos instrumentos para medir la dependencia emocional, siendo el más utilizado el Cuestionario de Dependencia Emocional (EDQ).

Los estudios evidencian que la dependencia emocional hacia sus parejas es una característica distintiva de las mujeres víctimas de violencia, de tal manera que los

índices de abuso emocional se correlacionan positivamente con los índices de dependencia emocional y que la dependencia emocional se comporta como un factor de riesgo para la violencia (Guermazi et al., 2024; Rosas-Muñoz et al., 2022; Chafra-Quise & Lara-Machado, 2021; Patsi y Requena, 2020).

Asimismo, los resultados muestran que las mujeres que han experimentado violencia de pareja presentan mayormente estilos de apego inseguro y ansioso, lo que aumenta la probabilidad de utilizar estrategias de afrontamiento evitativas. En contraste, en el caso de las mujeres con un estilo de apego seguro, no se encontró asociación entre la victimización por violencia de pareja y el apego, aunque se observó que el apego inseguro conlleva un menor pensamiento reflexivo y menos expresiones de afecto positivo (Sadegh et al., 2024; Condino et al., 2022; Condino et al., 2024; Bell et al., 2022; Ørke et al., 2021; Almeida et al., 2023).

Además, se evidencia una asociación positiva entre el apego adulto y la psicopatología, así como entre el apego y las creencias irracionales sobre la violencia. En este sentido, las mujeres que han sido víctimas de violencia presentan síntomas de TEPT, ansiedad, alexitimia, baja autoestima, miedo a la soledad o al abandono y un terror intenso a romper la relación. Como resultado, buscan satisfacer por todos los medios los deseos implícitos o explícitos de su pareja para sentirse amadas, reflejando claramente una relación de pareja desequilibrada, caracterizada por una sumisión e idealización desproporcionadas, lo que las sumerge en una relación violenta (Almeida et al., 2023; Costa y Botelho, 2021; Guermazi et al., 2024; Rosas-Muñoz et al., 2022; Chafra-Quise & Lara-Machado, 2021; Patsi y Requena, 2020).

Tabla 1. Características de los estudios incluidos

Autor y año	Objetivo	Diseño	Instrumentos	Población/muestra	Resultados
Sadegh et al. (2024)	Examinar los estilos de apego como mediadores entre la violencia de pareja (IPV) y los estilos de afrontamiento del estrés entre las mujeres iraníes.	Correlacional	Cuestionario de Violencia Haj-Yahia, Estilos de Afrontamiento del Estrés (CISS) y Estilos de Apego (AAQ)	102 mujeres que fueron derivadas a los Centros de Emergencia Social en Isfahán y afectadas por la violencia doméstica.	Las mujeres que habían experimentado violencia de pareja y tenían un estilo de apego inseguro mostraron más probabilidades de utilizar estrategias de afrontamiento de evitación y emocionales. En cambio, no se encontró asociación entre la victimización por violencia de pareja y los estilos de afrontamiento en mujeres con un estilo de apego seguro. Los estilos de apego pueden influir en la relación entre la violencia de pareja y las estrategias de afrontamiento en mujeres que han sufrido violencia.
Condino et al. (2022)	Identificar los patrones de apego de mujeres víctimas de violencia de pareja.	Cualitativo	Entrevista de Apego para Adultos (AAI) Cuestionario de Trauma Complejo y la Escala de Funcionamiento Reflexivo (RFS).	31 mujeres, reclutadas a través de centros contra la violencia	Los datos mostraron un alto porcentaje de mujeres con apego inseguro y un menor funcionamiento reflexivo.
Condino et al. (2024)	Investigar las clasificaciones de apego entre las mujeres sobrevivientes de violencia de pareja derivadas a centros antiviolencia.	Cualitativo	Cuestionario sociodemográfico y Entrevista de Apego de Adultos.	28 mujeres sobrevivientes de violencia de pareja	El 75 % de las mujeres que habían experimentado violencia de pareja presentaron un apego inseguro (patrón despreocupado, desorganizado o preocupado). Asimismo, emplearon menos palabras de afecto positivo, pero utilizaron más representaciones concretas e imágenes al describir sus experiencias de apego.
Ørke et al. (2021)	Investigar las diferencias en el apego entre mujeres victimizadas y no victimizadas por violencia de pareja y entre mujeres victimizadas por una o más parejas.	Estudio de caso	Auto informe sobre apego, cuestionario Experiencias in Close Relationships (ECR), Cuestionario de Trauma Infantil (CTQ-SF).	154 mujeres mayores de 18 años: 3 grupos 48 sin relación de violencia, 55 con una relación de violencia y 51 con varias relaciones de violencia	Las mujeres victimizadas por violencia de pareja tenían un 78 % más de probabilidad de obtener una puntuación más alta en ansiedad de apego. Tanto la ansiedad de apego como la evitación del apego parecieron influir en la violencia de pareja ejercida por múltiples parejas.
Bell et al. (2022)	Investigar la asociación entre la dependencia de la relación y la agresión de pareja perpetrada por mujeres.	Correlacional	Escala de dependencia específica del cónyuge [SSDS].	119 mujeres universitarias	El apego ansioso se correlacionó significativamente con la agresión psicológica y física de pareja perpetrada por mujeres.
Almeida et al. (2023)	Examinar la relación entre el apego adulto, la psicopatología y las creencias sobre la violencia de pareja.	Correlacional	Experiencias en relaciones cercanas, Inventario breve de síntomas y Escala de creencias sobre la violencia	158 mujeres víctimas de violencia de pareja, con edades comprendidas entre 18 y 73 años.	Los resultados muestran una asociación positiva entre el apego adulto y la psicopatología, así como entre el apego y las creencias sobre la violencia. En términos generales, el apego está relacionado con la psicopatología y las creencias sobre la violencia de pareja.

			conyugal.		
Costa y Botelho (2021)	Analizar los efectos de diferentes tipos de violencia de pareja y de estilos de apego sobre los síntomas de TEPT, y evaluar los estilos de apego inseguros (ansiedad y dependencia) como mediadores del vínculo violencia de pareja-TEPT en una muestra de mujeres.	Explicativo	Escala Revisada de Tácticas de Conflicto 2 (CTS-2), Escala de Apego Adulto (AAS-R), La Escala de Síntomas de TEPT Auto-Reportada (PSS-SR)	209 mujeres, 101 víctimas de violencia y 108 no víctimas de violencia de pareja	Las mujeres que informaron haber experimentado violencia de pareja íntima (VPI) también reportaron más síntomas de TEPT y mayor ansiedad por el apego en comparación con aquellas que no la experimentaron. La agresión psicológica, la violencia física con lesiones y la ansiedad por el apego contribuyeron significativamente a los síntomas de TEPT, mientras que una menor dependencia del apego mostró una asociación negativa con dichos síntomas.
Guermaz et al. (2024)	Explorar las características de la violencia de pareja y evaluar el abuso emocional, la dependencia emocional, la alexitimia y la autoestima entre las víctimas femeninas	Observacional	Escala de abuso emocional (EAS), Cuestionario de dependencia emocional (EDQ), Escala de alexitimia de Toronto (TAS-20) y Escala de autoestima de Rosenberg (RSES)	120 mujeres víctimas de violencia de pareja	La mayoría de las participantes fueron víctimas de abuso emocional (94,1 %). El 38,3 % dependía emocionalmente de sus cónyuges y el 59,2 % presentaba alexitimia. Se identificó baja autoestima en el 83,3 % de los casos. Los índices de abuso emocional se correlacionaron positivamente con los de dependencia emocional ($p = 0,026$; $\rho = 0,204$). Además, la presencia de alexitimia entre las víctimas se correlacionó significativamente con su dependencia emocional de sus maridos ($p = 0,004$).
Rosas-Muñoz et al. (2022)	Determinar la correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, en mujeres.	Correlacional	Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y Encuesta de Ortega-Ceballos	76 mujeres mayores de 30 años, con relación de pareja mayor a 6 meses	Existe una alta correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres, confirmándose que la primera actúa como un factor de riesgo para la violencia.
Chafila-Quise & Lara-Machado (2021)	Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en mujeres	Correlacional	Cuestionario dependencia emocional y violencia	300 mujeres de 18 a 65 años	En las mujeres víctimas de violencia se hallaron altos niveles de dependencia emocional y se evidenció una correlación positiva moderada entre la violencia psicológica y la dependencia emocional. Dentro de la variable de dependencia emocional, se identificaron como indicadores relevantes el miedo a la soledad y al abandono, lo que refleja una forma de rechazo a la propia autoestima y contribuye a la permanencia en una relación violenta.
Patsi y Requena (2020)	Analizar la relación entre los esquemas desadaptativos y la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja	Correlacional	Cuestionario de Esquemas de Young (1995) y el Cuestionario de Dependencia emocional	40 mujeres mayores de edad víctimas de violencia de pareja	Las mujeres en situación de violencia de pareja manifiestan de manera significativa características típicas de dependencia emocional, como sentimientos de inferioridad y terror ante la sola idea de romper la relación. Por ello, buscan por todos los medios satisfacer los deseos implícitos o explícitos de su pareja para sentirse amadas, lo que refleja una relación desequilibrada, marcada por una sumisión e idealización desproporcionadas hacia el otro.

Discusión

Este estudio tuvo como objetivo describir la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres. Los resultados indican que la dependencia emocional es una característica de las mujeres víctimas de violencia de pareja y que los índices de abuso emocional se correlacionan positivamente con la dependencia emocional, lo que sugiere que esta última actúa como un factor de riesgo para la violencia. En este sentido, Silva y Silva (2020) encontraron que, en las relaciones matrimoniales, la dependencia emocional de una mujer hacia su pareja puede derivar en una relación desadaptativa que, en algunos casos, tiene consecuencias graves, como el inicio y mantenimiento de la violencia doméstica. Asimismo, Bogarín et al. (2021) señalan que las personas con dependencia emocional hacia su pareja justifican sus necesidades afectivas a partir de ideales románticos que refuerzan un vínculo de sumisión y dominación, donde el “verdadero” amor se alcanza a través del sufrimiento, la abnegación y la renuncia. Esto, a su vez, normaliza o tolera actitudes controladoras y violentas de la pareja. En esta misma línea, Beraún y Poma (2020) sostienen que un alto nivel de dependencia emocional explica los comportamientos que llevan a una mujer a retener a su pareja, incluso cuando esta la invalida, humilla y mantiene sumergida en una relación violenta.

Asimismo, los resultados evidencian que las mujeres que sufren violencia de pareja presentan mayormente estilos de apego inseguro y ansioso, lo que las lleva a afrontar la situación mediante estrategias de evitación. Por el contrario, en el caso de las mujeres con un estilo de apego seguro, no se identificó una relación significativa entre la victimización y el apego. Además, se observó que el apego inseguro conlleva un menor pensamiento reflexivo y una menor expresión de afecto positivo.

En este contexto, Théorêt et al. (2022) agregan que la ansiedad y la evitación del apego se asocian con una mayor desregulación emocional, lo que incrementa las probabilidades de violencia en las niñas, mientras que la ansiedad relacionada con el apego se vincula directamente con una mayor propensión a cometer todas las formas de violencia. Por otro lado, Rojas et al. (2022) encontraron que, en un grupo de mujeres violentadas, predominaba el estilo de apego ansioso, lo que generaba la percepción de no ser merecedoras de amor o respeto, llevando a considerar la violencia como un aspecto natural de la relación. En esta misma línea, Guzmán-González et al. (2016) afirman que las personas con un estilo de apego seguro presentan niveles bajos de confusión emocional y son menos propensas a la violencia, mientras que aquellas con un estilo de apego inseguro experimentan mayores niveles de desatención y confusión emocional, evidenciando un mayor rechazo afectivo e interferencia en la vida cotidiana, lo que las hace más propensas a la violencia.

Además, los resultados muestran que existe una asociación positiva entre el apego adulto y la psicopatología, así como entre el apego y las creencias irracionales sobre la violencia. En este sentido, las mujeres víctimas de violencia presentan síntomas de estrés postraumático, ansiedad, alexitimia, baja autoestima, miedo a la soledad o al abandono y un intenso temor a romper la relación. Como resultado, buscan satisfacer por todos los medios los deseos implícitos o explícitos de su pareja para sentirse amadas, lo que refleja una relación de pareja profundamente desequilibrada, caracterizada por sumisión e idealización desproporcionadas, que las sumerge en un vínculo violento. En esta línea, Tourné et al. (2024) comentan que la violencia de pareja tiene efectos devastadores en la salud y el bienestar de las mujeres y sus hijos e hijas, cuyas secuelas persisten en el

tiempo incluso después del cese del maltrato. Stubbs y Szoeki (2022) puntualizan que las mujeres que han sufrido violencia y abuso tienen un riesgo significativamente mayor de padecer problemas de salud en diversas áreas, incluyendo malestares físicos y psicológicos. En este sentido, abordar los síntomas sin vincularlos con la violencia puede favorecer la medicalización, la yatrogenia y la cronificación de los problemas de salud. Finalmente, Potter et al. (2021) concluyen que, a pesar de ser una de las formas de violencia más prevalentes, la violencia de pareja contra la mujer sigue siendo invisibilizada, no siempre es reconocida por la víctima, no es detectada por los profesionales y suele ser infravalorada o ignorada por el sistema de justicia. Sin embargo, su impacto es grave y destructivo.

Las principales limitaciones de este estudio estuvieron relacionadas con la búsqueda científica en bases de datos y la formulación de estrategias de búsqueda adecuadas. No obstante, mediante el aprendizaje de herramientas prácticas y con perseverancia, se logró superar estos obstáculos y cumplir con los objetivos planteados.

Conclusiones

Los resultados obtenidos evidencian que la violencia de pareja se correlaciona positivamente con la dependencia emocional, lo que confirma que esta última es un factor de riesgo para la violencia. Asimismo, se encontró que las mujeres que han experimentado violencia de pareja presentan mayormente estilos de apego inseguro y ansioso, mientras que en aquellas con un estilo de apego seguro esta asociación no fue significativa.

Además, se identificó una relación positiva entre el apego adulto y la psicopatología, así como entre el apego y las creencias irracionales sobre la violencia. En este sentido, las mujeres víctimas de violencia de pareja presentan

síntomas de estrés postraumático, ansiedad, alexitimia, baja autoestima y miedo a la soledad o al abandono. Asimismo, experimentan un profundo temor a romper la relación y muestran sumisión e idealización de manera desproporcionada, lo que las mantiene atrapadas en un ciclo de violencia del cual no logran salir.

Referencias

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33(2), 411-437.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007&lng=es&nrm=iso
- Almeida, I., Nobre, C., Marques, J., y Oliveira, P. (2023). Violencia contra la mujer: apego, psicopatología y creencias en la violencia de pareja. *Ciencias Sociales*, 12 (6), 346. <https://doi.org/10.3390/socsci12060346>
- Azuaga, M., Méreles, A., Peralta, A., Gamarra, N. & Ramírez, H. (2021). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista de la Sociedad Científica del Paraguay*, 26(2), 9-23. Epub November 00, 2021. <https://doi.org/10.32480/rscp.2021.26.2.9>
- Bell, K. M., Howard, L., & Cornelius, T. L. (2022). Emotion Dysregulation as a Moderator of the Association Between Relationship Dependency and Female-Perpetrated Dating Aggression. *Journal of interpersonal violence*, 37(5-6), NP2891–NP2911. <https://doi.org/10.1177/0886260520945678>
- Beraún, H. & Poma, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*. 2. <https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.226>.
- Bogarín, M., Gamarra, A., Bagnoli, A., Mongelós, N. & González, A. (2021). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista De La Sociedad Científica Del Paraguay*, 26(2), 9–23. <https://doi.org/10.32480/rscp.2021.26.2.9>
- Chafra-Quise, N. & Lara-Machado, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba.

Revista Médica Electrónica, 43(5), 1328-1344. Epub 31 de octubre de 2021.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328&lng=es&tlng=es.

Condino, V., Giovanardi, G., Vagni, M., Lingiardi, V., Pajardi, D., & Colli, A. (2022).

Attachment, Trauma, and Mentalization in Intimate Partner Violence: A Preliminary Investigation. *Journal of interpersonal violence*, 37(11-12), NP9249–NP9276. <https://doi.org/10.1177/0886260520980383>

Condino, V., Renzi, A., Giovanardi, G., Colli, A., Lingiardi, V., & Mariani, R. (2024).

Violencia de pareja: Narrativas de las relaciones de apego y análisis lingüístico de los esquemas emocionales a través de un enfoque cuali-cuantitativo. *Psicología psicoanalítica*, 41 (2), 88–97. <https://doi.org/10.1037/pap0000502>

Costa, E. y Botelho, A. (2021). The impact of intimate partner violence on

psychological well-being: Predictors of posttraumatic stress disorder and the mediating role of insecure attachment styles. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 5(1), Article 100151. <https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2020.100151>

Da Costa, C., De Mattos, C., y Nobre, M. (2007). The PICO strategy for the research

question construction and evidence search. *Revista latino-americana de enfermagem*, 15(3), 508–511. <https://doi.org/10.1590/s0104-11692007000300023>

De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A. & Cuetos, G. (2018). Dependencia

emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166.

<https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>

De Lujan, M. (2013). *Violencia contra las mujeres y alguien más*, Tesis doctoral,

Universidad de Valencia, Valencia, España.

<https://roderic.uv.es/rest/api/core/bitstreams/e1d0efe8-d869-4176-b361-94b5bb9cd7e7/content>

Encuesta Demográfica y de Salud Familiar [ENDES] 2023).

<https://www.gob.pe/institucion/inei/informes-publicaciones/5601739-peru-encuesta-demografica-y-de-salud-familiar-endes-2023>

Fortich, N. (2013). Revisión sistemática o revisión narrativa? *Ciencia y Salud Virtual*, 5(1), 1–4. <https://doi.org/10.22519/21455333.372>

Guermazi, F., Tabib, F., Cherif, F., Masmoudi, R., Mnif, D., Feki, I., Baâti, I., & Masmoudi, J. (2024). Intimate Partner Violence in Tunisia: Emotional Abuse and Dependency, Alexithymia, and Self-Esteem in Female Victims. *Social Sciences*, 13(10), 503. <https://doi.org/10.3390/socsci13100503>

Guzmán-González, M., Carrasco, N., Figueroa, P., Trabucco, C., & Vilca, D. (2016). Estilos de Apego y Dificultades de Regulación Emocional en Estudiantes Universitarios Attachment Styles and Emotional Regulation Difficulties Among University Students. *Psykhé (Santiago)*, 25(1), 1-13. <https://dx.doi.org/10.7764/psykhe.25.1.706>

Lahav Y. (2023). Hyper-Sensitivity to the Perpetrator and the Likelihood of Returning to Abusive Relationships. *Journal of interpersonal violence*, 38(1-2), NP1815–NP1841. <https://doi.org/10.1177/08862605221092075>

Momeñe, J., Jáuregui, P. & Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 25(1), 65-78. <https://www.proquest.com/openview/b9fa4a8086e3b5425dfecf9eef181024/1?pg-origsite=gscholar&cbl=966333>

Murilo, C. (2024). Emotional dependency in marital relationships: possible factors and consequences. *Artigo • Psicol. USP 35 • 2024 •*

<https://doi.org/10.1590/0103-6564e220002>

Organización de las Naciones Unidas [ONU], (2023). Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres.

<https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2023/11/hechos-y-cifras-poner-fin-a-la-violencia-contra-las-mujeres>

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2024). Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer 2024 - 16 Días de Activismo contra la Violencia de Género. <https://www.paho.org/es/campanas/dia-internacional-para-eliminacion-violencia-contra-mujer-2024-16-dias-activismo-contra>

[para-eliminacion-violencia-contra-mujer-2024-16-dias-activismo-contra](https://www.paho.org/es/campanas/dia-internacional-para-eliminacion-violencia-contra-mujer-2024-16-dias-activismo-contra)

Organización Mundial de la Salud (OMS), (2021). Violencia contra la mujer.

https://www.who.int/es/health-topics/violence-against-women#tab=tab_1

Ørke, E. C., Bjørkly, S., Dufort, M., & Vatnar, S. K. B. (2021). Attachment Characteristics Among Women Victimized in No, One, and Multiple IPV Relationships: A Case-Control Study. *Violence against women, 27(15-16)*, 2945–2970. <https://doi.org/10.1177/1077801220981157>

Patsi, L. & Requena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica, (23)*, 9-34.

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&tlng=es.

Potter, L., Morris, L., Hegarty, K., García-Moreno, C., y Feder, G. (2021). Categories and health impacts of intimate partner violence in the World Health Organization multi-country study on women's health and domestic violence, *International*

Journal of Epidemiology, Volume 50, Issue 2, April 2021, Pages 652–662,

<https://doi.org/10.1093/ije/dyaa220>

Rojas, G., Baquero, J., Benavides, G. y Santander, L. (2023). Attachment and violence: a look from victimology. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 4(2), 115–130.

<https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.598>

Rosas-Muñoz, O., Arrambí-Díaz, C., Luna-Bernal, I., & Lugo-Valenzuela, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista mexicana de medicina familiar*, 9(1), 5-11. Epub 23 de enero de 2023. <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>

Sadegh, F., & Spencer, C. M. (2024). Intimate Partner Violence and Attachment Styles as Factors Associated with Coping Stress Styles Among Iranian Women. *Journal of interpersonal violence*, 40(3-4), 517–536.

<https://doi.org/10.1177/08862605241249499>

Silva, D. y Silva, R, (2020). Violencia contra la mujer en las relaciones matrimoniales y dependencia emocional: Factor que influye en la permanencia en la relación. *Revista Multidisciplinaria Humanidades y Tecnología (Finom)*, 20(1), 328-340.

<https://doi.org/10.25248/reas.e3481.2020>

Sirvent, C. & Moral, M. V. (2018). Construcción y validación del Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100). *Health and Addictions*, 18(2), 35-47. <https://doi.org/10.21134/haaj.v18i2.342>

Stubbs, A., & Szoeki, C. (2022). The Effect of Intimate Partner Violence on the Physical Health and Health-Related Behaviors of Women: A Systematic Review of the Literature. *Trauma, violence & abuse*, 23(4), 1157–1172.

<https://doi.org/10.1177/1524838020985541>

Tourné, M., Herrero, S., Garriga, A. (2024). Consecuencias para la salud de la violencia contra la mujer por la pareja, *Atención Primaria*, Volume 56, Issue 11, 2024, 102903, <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.102903>

Théorêt, V., Lapierre, A., Blais, M., & Hébert, M. (2022). Can Emotion Dysregulation Explain the Association Between Attachment Insecurities and Teen Dating Violence Perpetration?. *Journal of interpersonal violence*, 37(1-2), 743–763. <https://doi.org/10.1177/0886260520915547>

Tomaz, T., Da Silva, K. & Gomes, Jaqueline. (2022). Abuso psicológico, autoestima e dependência emocional de mulheres durante a pandemia de COVID-19. *Ciencias Psicológicas*, 16(2), e2257. <https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2257>

Anexos

Anexo 1: Descriptores de las variables

P	I	O
women OR lady OR female OR woman	“emotional dependence” OR “emotional attachment” OR “insecure attachment” OR “emotional need” OR “emotional bond” OR “dependency relationship” OR “emotional subordination” OR “codependent bond”	“partner violence” OR “spousal abuse” OR “partner abuse” OR “aggression in the couple” OR “domestic abuse” OR “domestic violence” OR “marital violence” OR “family abuse” OR “domestic abuse”

Anexo 2: Estrategias de búsqueda

Base de datos	Estrategias	Nº de estudios
Scopus	TITLE-ABS-KEY (women OR lady OR female OR woman) AND TITLE-ABS-KEY ("emotional dependence" OR	31

"emotional attachment" OR "insecure attachment" OR
"emotional need" OR "emotional bond" OR "dependency
relationship" OR "emotional subordination" OR
"codependent bond") AND TITLE-ABS-KEY ("partner
violence" OR "spousal abuse" OR "partner abuse" OR
"aggression in the couple" OR "domestic abuse" OR
"domestic violence" OR "marital violence" OR "family abuse"
OR "domestic abuse") AND PUBYEAR > 2019 AND
PUBYEAR < 2026 AND (LIMIT-TO (EXACTKEYWORD ,
"Female")) AND (LIMIT-TO (SUBJAREA , "PSYC") OR
LIMIT-TO (SUBJAREA , "SOC"))

Web of
sciences

1(TI= (women OR lady OR female OR woman)) OR (AB=
(women OR lady OR female OR woman)) OR (AK= (women
OR lady OR female OR woman))

21

2(TI= ("emotional dependence" OR "emotional attachment"
OR "insecure attachment" OR "emotional need" OR
"emotional bond" OR "dependency relationship" OR
"emotional subordination" OR "codependent bond")) OR
(AB= ("emotional dependence" OR "emotional attachment"
OR "insecure attachment" OR "emotional need" OR
"emotional bond" OR "dependency relationship" OR
"emotional subordination" OR "codependent bond")) OR
(AK= ("emotional dependence" OR "emotional attachment"
OR "insecure attachment" OR "emotional need" OR
"emotional bond" OR "dependency relationship" OR
"emotional subordination" OR "codependent bond"))

3 (TI= ("partner violence" OR "spousal abuse" OR "partner
abuse" OR "aggression in the couple" OR "domestic abuse"
OR "domestic violence" OR "marital violence" OR "family
abuse" OR "domestic abuse")) OR (AB= ("partner violence"
OR "spousal abuse" OR "partner abuse" OR "aggression in
the couple" OR "domestic abuse" OR "domestic violence"
OR "marital violence" OR "family abuse" OR "domestic

abuse")) OR (AK= ("partner violence" OR "spousal abuse"
OR "partner abuse" OR "aggression in the couple" OR
"domestic abuse" OR "domestic violence" OR "marital
violence" OR "family abuse" OR "domestic abuse"))

Scielo

((mujeres OR féminas OR damas) AND ("Dependencia
emocional" OR "apego patológico" OR "apego emocional"
OR "necesidad afectiva") AND ("violencia de pareja" OR
"maltrato conyugal" OR "violencia doméstica" OR "maltrato
familiar"))

06

Anexo 3: Captura de pantalla de las bases

Scopus

The screenshot displays the Scopus search interface. At the top, there is a navigation bar with the Scopus logo, a search bar, and links for Sources, SciVal, and user settings. Below the navigation bar, a welcome message reads: "Welcome to a more intuitive and efficient search experience. See what is new". A toggle for "Advanced query" is visible. The main search area contains a complex query: "partner abuse" OR "aggression in the couple" OR "domestic abuse" OR "domestic violence" OR "marital violence" OR "family abuse" OR "domestic abuse" AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2026 AND (LIMIT-TO (EXACTKEYWORD , "Female")) AND (LIMIT-TO (SUBJAREA , "PSYC") OR LIMIT-TO (SUBJAREA , "SOC")). Below the query, there are options to "Save search", "Set search alert", and "Edit in advanced search". A "Beta" badge is present. The search results section shows "31 documents found" and includes options for "All", "Export", "Download", "Citation overview", and "More". There are also options for "Show all abstracts" and "Sort by Date (newest)". A table header is visible with columns for "Document title", "Authors", "Source", "Year", and "Citati".

WOS

Clarivate English

Web of Science™ Search

Advanced Search > Results for #1 AND #2 AND #3 > Refine results for #1 AND #2 AND #3 and 2025 or 2024 or 2023 or 2022 or 2021...

21 results from Web of Science Core Collection for:

#1 AND #2 AND #3

+ Add Keywords Quick add keywords: < + emotional dependence + attachment style + violence against women + intimate partner violence +

Refined By: Final Publication Year: 2025 or 2024 or 2023 or 2022 or 2021 X Clear all

21 Documents You may also like... Analyze Results Citation Report

Refine results Export Refine

Search within results...

Quick Filters

0/21 Add To Marked List Export Relevance

1 Violence against Women: Attachment, Psychopathology, and Beliefs in Intimate Partner Violence

Scielo

PORTUGUÊS ENGLISH

SciELO

((mujeres OR féminas OR damas) AND ("Dependencia emocional" OR "apego patológico" OR "apego emocional" OR "necesidad afectiva") AND ("violencia de pareja" OR "maltrato conyugal" OR "violencia doméstica" OR "maltrato familiar"))

Buscar

Añadir un campo + Historico de búsqueda

Ordenar por Publicación - Más nuevos primero

Página 1 de 1

Resultados: 6

#13 ((mujeres OR féminas OR damas) AND ("Dependencia emocional" OR "apego patológico" OR "apego emocional" OR "necesidad afectiva") AND ("violencia de pareja" OR "maltrato conyugal" OR "violencia doméstica" OR "maltrato familiar"))

Filtros seleccionados LIMPIAR

Año de publicación: 2021 X

Año de publicación: 2022 X

Año de publicación: 2020 X

Año de publicación: 2024 X

Seleccionar esta página Imprimir | Enviar por correo-e | Exportar | Compartir

0 Items seleccionados

1. Dependência emocional em relacionamentos conjugais: possíveis fatores e consequências conjugais

Santos, Thayne de Oliveira ; Camargo, Murilo Reis .

Psicologia USP 2024, Volumen 35 elocation e220002

Resumen: > EN > PT > FR > ES | Texto: EN PT FR ES | PDF: EN | PDF: PT | PDF: FR | PDF: ES

https://doi.org/10.1590/0103-6564e220002

2. Abuso psicológico, autoestima e dependência emocional de mulheres durante a pandemia de COVID-19

Tomaz Paiva, Tamyres ; da Silva Lima, Kaline ; Gomes Cavalcanti, Jaqueline .

Ciencias Psicológicas Dic 2022 Volumen 16 Nº 2 elocation e2257