

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Construcción, validez y confiabilidad de una Escala en base al
Modelo transteórico del cambio (EMTC) en personas con problemas
de alcoholismo en la región de Puno-Perú, 2024**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogas

Autor:

Evelyn Aracely Ccala Sanga

Angie Lizet Mestas Mamani

Saray Camila Ochoa Mamani

Asesor:

Mg. Julio César Cjuno Suni

Juliaca, febrero de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Julio César Cjuno Suni, docente de la Facultad de Ciencias de la salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“CONSTRUCCIÓN, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE UNA ESCALA EN BASE AL MODELO TRANSTEORICO DEL CAMBIO (EMTC) EN PERSONAS CON PROBLEMAS DE ALCOHOLISMO EN LA REGION DE PUNO-PERU, 2024”** de los autores **Angie Lizet Mestas Mamani, Evelyn Aracely Ccala Sanga y Saray Camila Ochoa Mamani** tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 05 días del mes de diciembre del año 2024.



Mg. Julio César Cjuno Suni

Asesor

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN CAMPUS JULIACA
CÓDIGO DE SANTA ANITA
SANTA ANITA - JULIACA
396

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiari, a veintiséis día(s) del mes de febrero del año 2025 siendo las 14:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Rita Gordova Sonezo el (la) secretario(a): Mg. Helen Sara Flores Mamani y los demás miembros: Dr. Noé Coila Jallahui y el (la) asesor(a) Mg. Julio César Cjuno Suni

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Construcción, validez y confiabilidad de una Escala en base al Modelo transteórico del cambio (EMTC) en personas con problemas de alcoholismo en la región de Puno - Perú, 2024 de los (las) bachilleres:

- a) Evelyn Aracely Ccala Sanga
b) Angie Lizet Mestas Mamani
c) Saray Camila Ochoa Mamani

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogas
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Evelyn Aracely Ccala Sanga

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Angie Lizet Mestas Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Saray Camila Ochoa Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Asesor/a
Bachiller (a)

[Firma]
Miembro
Bachiller (b)

[Firma]
Miembro
Bachiller (c)

Construcción, validez y confiabilidad de una Escala en base al Modelo transteórico del cambio (EMTC) en personas con problemas de alcoholismo en la región de Puno-Perú, 2024

Resumen

Para establecer mejores formas de abordaje del alcoholismo se construye esta escala orientada en aspectos cognitivo-conductuales. Al considerar al alcoholismo una problemática que requiere una atención autoeficiente, es que la escala orientará al psicoterapeuta en el proceso de cambio conductual del paciente alcohólico. Dicha investigación psicométrica, con un diseño no experimental de enfoque mixto y de corte descriptivo, delimitada por un muestreo no probabilístico en el que se usa el modelamiento de ecuaciones estructurales para la muestra infinita. Al usar softwares estadísticos se obtuvo el V de aiken por siete jueces expertos, se consideran 20 ítems en el análisis factorial exploratorio para las cargas (dos factores) y pesos factoriales ($\lambda = 0,62$ - $\lambda = 0,94$) con las pruebas de Kaiser-Meyer-Olkin y test de esfericidad de Bartlett (KMO= 0,96, $p < 0,01$). Se encontró un modelo de dos factores que poseen adecuados valores de bondad de ajuste (CFI= 0,987; TLI= 0,985; SRMR=0,073; RMSEA= 0,077) haciendo la eliminación del ítem C11 por su carga factorial ($\lambda = 0,24$). La escala que posee 19 ítems y 2 factores tiene un buen coeficiente de confiabilidad (Alfa de Cronbach y Omega de McDonald entre 0.801 a 0.963). En la validez convergente se obtiene una correlación inversa y fuerte (Rho=-0.670; $p = 0.000$) entre la EMTC y GAD-7. Esta escala en base a los hallazgos estadísticos nos demuestra que cumple con el objetivo de identificar el grado de consciencia hacia el consumo de alcohol y cambios conductuales realiza la persona para dejar el mal hábito.

Palabras clave: Alcoholismo, Modificación conductual, Modelo transteórico del Cambio, Psicometría y Adicciones.

Construction, Validity, and Reliability of a Scale Based on the Transtheoretical Model of Change (STMC) in Individuals with Alcoholism Problems in the Puno-Peru Region, 2024.

Abstract

To establish better approaches to alcoholism, this scale is developed with a focus on cognitive-behavioral aspects. Considering alcoholism as an issue that requires self-efficient attention, the scale is designed to guide the psychotherapist in the behavioral change process of the alcoholic patient. This psychometric research, with a non-experimental mixed-method descriptive design, is delineated by a non-probabilistic sampling method that employs structural equation modeling for an infinite sample. Using statistical software, the Aiken's V was obtained from seven expert judges, and 20 items were considered in the exploratory factor analysis for factor loadings (two factors) and factorial weights ($\lambda = 0.62 - \lambda = 0.94$), with Kaiser-Meyer-Olkin and Bartlett's test of sphericity results ($KMO = 0.96$, $p < 0.01$). A two-factor model was found with adequate goodness-of-fit values ($CFI = 0.987$; $TLI = 0.985$; $SRMR = 0.073$; $RMSEA = 0.077$), with the removal of item C11 due to its low factorial loading ($\lambda = 0.24$). The scale, which contains 19 items and 2 factors, shows a good reliability coefficient (Cronbach's Alpha and McDonald's Omega ranging from 0.801 to 0.963). In terms of convergent validity, a strong inverse correlation ($Rho = -0.670$; $p = 0.000$) was found between the EMTC and GAD-7. Based on these statistical findings, the scale demonstrates that it meets the objective of identifying the degree of awareness regarding alcohol consumption and the behavioral changes a person makes to overcome the detrimental habit.

Keywords: Alcoholism, Behavioral Modification, Transtheoretical Model of Change, Psychometrics, and Addictions.