

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Intervención psicológica y calidad de vida en pacientes oncológicos: Una
revisión sistemática del 2020-2025

Trabajo Académico Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicooncología y Cuidados Paliativos

Autor:

Galarza Torres Giovanna Alicia

Guerrero Rodas Noemi

Asesor:

Magister Nikolai M. Rodas Vera

Lima, junio de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Nikolai Rodas Vera docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “Intervención Psicológica y Calidad de Vida en pacientes Oncológicos: Una revisión sistemática del 2020 – 2025” de Giovanna Alicia Galarza Torres y Noemí Guerrero tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 8 días del julio del 2026.



Mg. Nikolai M. Rodas Vera
Asesor

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DEL 2020-2025

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicooncología y Cuidados Paliativos

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mérida Emma Neira Suaña', is centered on a light gray rectangular background.

Msc. Mérida Emma Neira Suaña.
Dictaminador

Lima, 9 de julio de 2026

Resumen

El cáncer constituye un problema de salud pública de gran magnitud que afecta de manera significativa la calidad de vida de las personas que lo padecen, siendo relevante las intervenciones psicológicas en la salud de los pacientes. La presente investigación tuvo como objetivo revisar las publicaciones científicas de las intervenciones psicológicas y la calidad de vida en pacientes oncológicos entre los años 2020 y 2025. El estudio planteo un diseño de revisión sistemática, y se aplicó el modelo PRISMA 2020 (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), permitiendo la identificación, elegibilidad e inclusión de las publicaciones. En la selección de las investigaciones se utilizaron bases de datos, como Scopus, PubMed, WOS y SciELO, incluyendo combinaciones de palabras claves en español e inglés asociadas a las intervenciones psicológicas, la calidad de vida y los pacientes oncológicos; también se establecieron los criterios de inclusión y exclusión de artículos pares que fueron publicados entre los años 2020 a 2025 que abordaron las intervenciones psicológicas y la calidad de vida en poblaciones de pacientes oncológicos, quedando siete estudios con resultados teóricos y empíricos. Los resultados demostraron que las intervenciones psicológicas mejoran la calidad de vida en pacientes oncológicos, con publicaciones experimentales de diseño de ensayo clínico aleatorizado y controlado en pacientes diagnósticos con cáncer de pulmón y mama, siendo las intervenciones más efectivas la terapia cognitiva conductual mediante la técnica de mindfulness con mayor respaldo científico para reducir los síntomas de ansiedad y depresión, conjuntamente con estrategias biopsicosociales en el diseño de programas psicoeducativos y promoción saludable, arteterapia, y medios tecnológicos móviles para atender las necesidades emocionales en cuidadores, familiares y pacientes favoreciendo una mejor calidad de vida, adaptación social y bienestar psicológico. La revisión sistemática ofrece un sustento empírico para futuros estudios y orienta a psicólogos y afines a con respecto a las intervenciones psicológicas aplicadas a mejorar la calidad de vida en poblaciones de pacientes oncológicos.

Palabras Clave: Intervención Psicológica, Calidad de Vida, Pacientes Oncológicos, Cáncer

Abstract

Cancer is a major public health problem that significantly affects the quality of life of individuals living with the disease, making psychological interventions essential for improving patients' health and well-being. The aim of this study was to review the scientific literature on psychological interventions and quality of life in cancer patients published between 2020 and 2025. A systematic review design was employed following the PRISMA 2020 (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) guidelines, which facilitated the identification, screening, eligibility assessment, and inclusion of relevant studies. The literature search was conducted using the Scopus, PubMed, Web of Science (WoS), and SciELO databases, employing combinations of keywords in both Spanish and English related to psychological interventions, quality of life, and cancer patients. Inclusion and exclusion criteria were established for peer-reviewed articles published between 2020 and 2025 that examined psychological interventions and quality of life in oncology populations, resulting in the inclusion of seven studies with theoretical and empirical findings. The results demonstrated that psychological interventions improve the quality of life of cancer patients. The selected studies consisted of randomized controlled clinical trials involving patients diagnosed with lung and breast cancer. Among the interventions, cognitive behavioral therapy incorporating mindfulness techniques showed the strongest scientific evidence for reducing symptoms of anxiety and depression. Additional effective approaches included biopsychosocial strategies implemented through psychoeducational programs and health promotion initiatives, art therapy, and mobile health technologies designed to address the emotional needs of patients, caregivers, and family members, thereby promoting better quality of life, social adaptation, and psychological well-being. This systematic review provides empirical evidence to support future research and offers guidance for psychologists and other healthcare professionals regarding the implementation of psychological interventions aimed at improving the quality of life of cancer patients.

Keywords: Psychological Intervention, Quality of Life, Cancer Patients, Cancer

1. Introducción

En la actualidad la creciente aparición de enfermedades físicas asociadas a las formas de vida no saludable en las personas, es preocupante para las autoridades sanitarias a nivel mundial, siendo el cáncer la que preocupantemente destaca por sus altos índices de morbilidad y mortalidad, solo superado por las enfermedades del sistema cardiovascular, y que genera anualmente una carga considerable de recursos profesionales e intervenciones en sus diferentes etapas de la enfermedad (Fukushima et al., 2024).

Al respecto, las cifras difundidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) especifican que más del 19,3 millón de casos recién identificados y alrededor de 10 millones de muertes asociadas en todo el mundo. Además, se espera que para el año 2040 la región de América Latina experimente un aumento aproximado del 35 % en la frecuencia de estos trastornos (International Agency for Research on Cancer - IARC, 2021).

En Europa, el Informe de Atención en Cáncer del Ministerio de Sanidad de España (2023), preocupantemente indicaron que más del 60% de los hospitales públicos presentan un programa de atención psicológica para pacientes oncológicos, siendo la neoplasia de mama el más atendido en el servicio hospitalario y en diversos centros de salud.

En el ámbito nacional, los registros del Ministerio de Salud (2026) reportan que más de setenta mil casos nuevos cada año, siendo, los más comunes los que comprometen la mama, el cuello uterino, la próstata y el estómago, impactos que alteran profundamente la condición corporal, el equilibrio mental y las dinámicas sociales de los pacientes. Por otro lado, Huachaca y Solorzano (2023) informaron que cuatro de cada diez pacientes oncológicos enfrentan un nivel bajo de bienestar general, acompañado de dificultades notables en su equilibrio emocional y psicológico.

La psicología clínica hoy en día ha experimentado el avance de la ciencia y el desarrollo de nuevas técnicas instauradas en generaciones de psicoterapias con concepciones y metodologías contrastables, siendo tendencias contemporáneas que intervienen en las necesidades psicológicas en campos de la educación, salud y promoción de hábitos saludables, favoreciendo el diseño de programas que fomentan el bienestar con hallazgos exitosos en la mejora de la salud física y emocional de los participantes, incluyendo la reducción de los síntomas en pacientes con algún tipo de enfermedad física o discapacidad (Luna-Álvarez et al., 2025).

Cabe indicar, que existen condiciones que afectan a los pacientes oncológicos, entre los cuales se refleja la calidad de vida, al respecto, Ramírez y Castañeda (2023) que los pacientes oncológicos tienden a adquirir una percepción subjetiva sobre el proceso de enfermedad, siendo necesario intervenciones psicológicas que ayudan a reducir el dolor, niveles de ansiedad y el aislamiento social.

También, Villoria et al. (2015) reafirman que las terapias psicológicas apoyan una mejor calidad de vida y la funcionalidad a través de la mejora y estabilización del estado emocional de las personas, teniendo en cuenta, aspectos metodológicos con muestras pequeñas, habiendo una eficacia de las terapias psicológicas a utilizar. En tanto, Robert et al. (2013) señalaron que los apoyos emocionales deben ajustarse de forma particular al tipo de cáncer que cada persona presenta, consideran las características específicas de la condición para que las estrategias resulten más efectivas, y que, de esta forma el soporte psicológico cobra relevancia como elemento central dentro de un equipo de atención que reúne especialistas de distintas áreas.

Es relevante destacar la integración de diversos profesionales en la atención de los pacientes oncológicos, con una visión amplia y multidisciplinaria que orientan el tratamiento y las condiciones en la salud para apoyar a mejorar el bienestar a pesar de la enfermedad, es así, que, Ortega (2022) sostiene que la terapia cognitivo-conductual (TCC) para tratar síntomas emocionales de corta duración en una persona diagnosticada con cáncer, y sus técnicas estimulan el ánimo del paciente, así, como la adquisición de recursos para enfrentar dificultades y ayuda en la forma que el paciente interpretaba su condición de salud.

Por su parte, Muñoz (2024) estableció que la TCC constituye un abordaje más utilizados para enfrentar indicadores de ansiedad, depresión y estrés en personas con cáncer, orientando su metodología a poder reducir estados emocionales negativos. En tanto, en las intervenciones en el campo clínico, Wanden-Berghe y Sanz-Valero (2020), señalan que la intervención cognitivo-conductual son relevantes para disminuir el estrés postraumático y generar bienestar en la vida de los pacientes oncológicos. Asimismo, Ocampo et al. (2019) sostienen que la intervención cognitiva en pacientes con cáncer de mama y cervicouterino está vinculada con aspectos positivos en la calidad de vida.

Desde un punto de vista multidimensional los problemas de salud en pacientes oncológicos se originan debido a un deterioro de la calidad de vida, es así, que Zambrano y García (2025) sostienen que refleja, cómo la enfermedad y sus tratamientos afectan la valoración individual sobre el bienestar en las dimensiones física, emocional, social y funcional, tomando en cuenta la percepción de la capacidad personal para lograr el cumplimiento de actividad propia de la vida diaria en situaciones reales y concretas. En ese sentido, la calidad de vida en el paciente oncológico es un objetivo fundamental en la atención, tomando en cuenta desde la perspectiva familiar, social y del mismo paciente (Moran y Soto, 2021).

El abordaje teórico científico de la intervención psicológica en pacientes oncológicos, suele ofrecer diversas alternativas terapéuticas disponibles, considerando el bienestar general de las personas afectadas y sus entornos cercanos, representando un elemento clave en las consecuencias de la enfermedad y sirve como indicador relevante de los desenlaces médicos (Getie et al., 2025). Es por ello, que es importante investigar la naturaleza de la enfermedad y los tratamientos efectivos para abordar el deterioro emocional, en sus relaciones y vida cotidiana (St-Laurent et al., 2025). Para lo cual, la atención integral en salud demuestra aspectos que mejoran el bienestar de las personas que enfrentan esta enfermedad (Global Burden of Disease Cancer Collaboration, 2017).

En el ámbito científico las intervenciones psicológicas con poblaciones de pacientes oncológicos destacan condiciones de la calidad de vida, es así, que Breitbart et al. (2015) destacaron que las intervenciones centradas en el sentido y significado de la vida disminuye el distrés existencial y ayuda a reestablecer el bienestar psicológico en

pacientes con cáncer avanzado; en tanto, Faller et al. (2013), precisaron que las intervenciones psicológicas estructuradas, generarían una percepción positiva en la calidad de vida en los pacientes oncológicos con tratamientos prolongados.

Por su parte, Carlson et al. (2017) y Cillessen et al. (2019), consideran, que, en la actualidad la terapia cognitiva conductual brinda técnicas, tales como, el mindfulness que favorecen el equilibrio y regulación emocional gradualmente, combatiendo niveles de estrés y fatiga. Por otro lado, Zimmermann et al. (2014) mencionan que coexisten programas de atención temprana en cuidados paliativos a pacientes con cáncer.

Sin embargo, a pesar de la información relevante de la intervención psicológica en pacientes oncológicos y la calidad de vida, existen limitadas publicaciones particularmente en países latinoamericanos de la implementación, evaluación y sistematización en diversos contextos clínicos, es pertinente considerar aspectos como el tipo de intervención, condiciones sociodemográficas en las poblaciones de pacientes, el contexto familiar y social en donde se desenvuelven, la geografía de su localidad, el periodo temporal, y los factores de la accesibilidad a la salud y sistemas sanitarios, entre otros.

Desde el punto de vista clínico se hace indispensable disponer de información actualizada que ayude a mejorar el cuidado integral del paciente con cáncer mediante una labor interdisciplinaria de especialistas, sirviendo de base científica y empírica para el diseño de programas de intervención efectivas que respondan a las necesidades que surgen durante la enfermedad. En el ámbito institucional las evidencias de las intervenciones psicológicas con poblaciones oncológicas permitirán adecuadas decisiones políticas sanitaria que justifiquen y promover los servicios de apoyo emocional en el sistema de salud existentes para el cuidado del bienestar en los pacientes afectados. De esta forma, el estudio aporta elementos útiles que pueden servir de guía para mejorar las acciones clínicas diarias y para apoyar la toma de decisiones en las políticas de salud pública, siendo esta aproximación una línea que oriente las intervenciones integrales en el cuidado de los pacientes oncológicos en centros clínicos.

De lo anterior, se destaca aspectos teóricos que generan interrogantes acerca de los aspectos sociodemográficos, biopsicosociales y de salud que están involucrados en el abordaje psicológico y las intervenciones psicológicas más efectivas hacia la calidad

de vida en los pacientes oncológicos. Derivando al siguiente objetivo del estudio de realizar una revisión de las publicaciones científicas acerca de la intervención psicológica y la calidad de vida en pacientes oncológicos durante los años 2020-2025.

2. Metodología

En la investigación se empleó el diseño de revisión sistemática, la cual se orientó a conformar un resumen claro y estructurado de información recopilada de publicaciones de alto impacto, buscando responder a preguntas específicas (Moreno et al., 2018).

Se incluyó, además, la declaración PRISMA 2020 para la búsqueda y estructuración, y que constituye un conjunto de pautas diseñadas para orientar el proceso de búsqueda, selección, evaluación y organización de estudios dentro de una revisión sistemática, con el fin de garantizar que dicho proceso se lleve a cabo de forma ordenada y rigurosa (Page et al., 2021).

1. Proceso de identificación

La búsqueda y recopilación de datos se desarrolló en las bases de datos Scopus, WOS, Scielo y Pubmed siendo las palabras claves: Intervención psicológica, Calidad de vida, Pacientes Oncológicos y adultos. Ver Anexos 1 (Tabla de Descriptores) y 2 (Tabla de Estrategias de búsqueda).

2. Proceso de elegibilidad e inclusión de los estudios

Como parte del procedimiento de control de calidad metodológica, la revisión sistemática se desarrolló siguiendo las recomendaciones de PRISMA, en ese sentido, la búsqueda, selección y evaluación de los estudios fue realizada de manera independiente por dos revisores, con el objetivo de reducir el sesgo de selección y garantizar la validez de los resultados.

Los criterios de inclusión establecieron artículos publicados entre los años 2020 y 2025, de acceso libre, solo en población adulta, en cualquier fase de la enfermedad, y que evaluaran intervenciones psicológicas relacionadas con la calidad de vida. Las

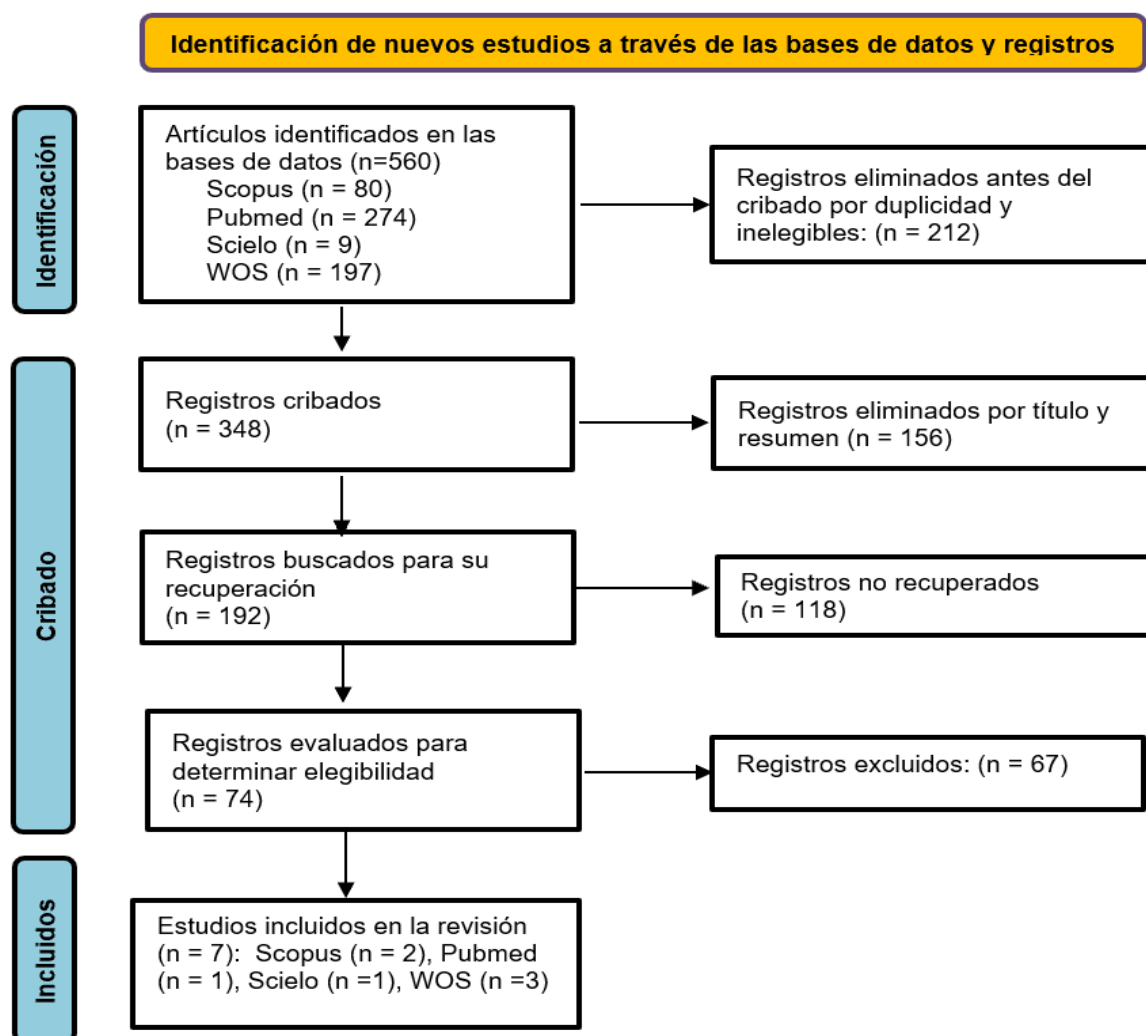
discrepancias entre los revisores fueron resueltas mediante consenso, asegurando un proceso riguroso y transparente en la selección final de los estudios. Por el contrario, se excluyen textos que corresponden a capítulos de libros, artículos sin revisión por pares, trabajos de grado o conferencias. Se excluyeron artículos con población de niños y adolescentes y artículos que no trabajen con la población.

Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio

La revisión de literatura se extendió hasta el 8 de agosto de 2025 y se desarrolló según los lineamientos del protocolo PRISMA. En la etapa inicial de recolección se identificaron 560 documentos provenientes de distintas fuentes académicas: Scopus con 80, PubMed con 274, SciELO con 9 y Web of Science con 197. Tras eliminar 212 registros repetidos o que no cumplían con los requisitos temáticos, se conservaron 348 documentos que avanzaron a la siguiente fase de evaluación y selección.

En la etapa de cribado, luego de revisar los títulos y resúmenes de los documentos disponibles, se descartaron 156 artículos porque no cumplían con los requisitos de inclusión definidos para esta revisión. Posteriormente, al buscar el texto completo de 192 registros, fue imposible recuperar 118 de ellos debido a restricciones de acceso o a otras dificultades logísticas.

En la fase de elegibilidad se analizaron de forma completa los textos de setenta y cuatro artículos. De ellos se descartaron sesenta y siete al no ajustarse a los requisitos definidos sobre los participantes o el enfoque metodológico de las investigaciones. Finalmente, quedaron siete trabajos que cumplieron los estándares planteados y se incluyeron en la revisión sistemática.

Figura 1.**Proceso de Análisis PRISMA**

3. Resultados

Tabla 1.*Análisis de resultados de los artículos seleccionados*

Nº	Autor y año	Objetivo	Diseño de investigación	Instrumentos	Población	Resultados
1	Hisao, F., Ho, C., Yu, C., Shih, J., Lin, Z., Huang, F. & Hsieh, C. (2025)	Comparar los efectos a largo plazo de un programa de compasión consciente en la disminución de los niveles de depresión en pacientes con cáncer de pulmón, tanto en díadas de paciente-cuidador como en grupos de solo pacientes.	Experimental/ Ensayo Controlado Aleatorizado	Cuestionario básico de calidad de vida sobre el cáncer (EORTC QLQ-C30) y su medida complementaria específica para cáncer de pulmón y mama (EORTC QLQ-LC13). Escala de estrés del cuidador de Kingston (KCSS). Escala de depresión BDI-II, Escala de atención	Pacientes mayores de 20 años con diagnóstico de cáncer al pulmón	Se observaron reducciones en los síntomas depresivos de los pacientes a lo largo del tiempo. Sin embargo, no se encontraron diferencias significativas intragrupal en la depresión de los cuidadores, ni en el grupo diádico paciente-cuidador ni en el grupo de solo pacientes.

					consciente, Escala de autocompasión e Inventario de ansiedad estado-rasgo (STAI).				
2	Subagio, Y., Dede, I., Debree, S., Sudiyanto, A. & Hendra, K. (2021)	Evaluar en qué medida la TCC contribuye a reducir los niveles de trastorno de salud mental, y a mejorar la calidad de vida en personas con cáncer de pulmón en etapa prediagnóstico.	Experimental/ Clínico Aleatorizado	Estudio Controlado	Hamilton Rating Scale (HARS) Escala de Hamilton (HRSD) Índice de Calidad de Vida (WHOQOL-BREF)	Anxiety	Pacientes con cáncer de pulmón pre-diagnosticado	Los resultados evidenciaron que la TCC fue eficiente para reducir los síndromes de ansiedad, superando de manera significativa los resultados obtenidos con la terapia tradicional.	
3	Ghanbari, E., Yektatalab, S. & Mhrabi, M. (2021)	Evaluar en qué medida las intervenciones psicoeducativas desarrolladas a través de una app móvil y un grupo de apoyo virtual producen cambios en los niveles de	Experimental/ Controlado	Ensayo Aleatorio	Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) Escala de Autoestima de Rosenberg (RSES)	de	Mujeres con cáncer de mama no metastásico de 20 a 60 años de edad	La incorporación de aplicaciones móviles dentro del proceso psicoeducativo permitió que los participantes redujeran su ansiedad y fortalecieran su autoestima de manera complementaria.	

		ansiedad y en la autoestima de mujeres que padecen cáncer de mama.								
4	Faury, S., Bailara, K., Rullier, E., Denost, Q. & Quintard, B. (2023)	Establecer en qué medida el Programa StomieCare resulta eficaz para pacientes con cáncer de recto que atravesaron un procedimiento quirúrgico con estoma temporal.	Estudio cuantitativo-longitudinal/ Estudio Aleatorio-Piloto Controlado		<i>Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) Escala de imagen corporal Functional Assessment of Cancer Therapy for patients with Colorectal cancer</i>	37 participantes con cáncer de recto tratados mediante cirugía y estoma temporal	Los resultados del programa StomieCare evidenciaron una reducción en los síntomas depresivos, lo que lo convierte en un recurso válido dentro del tratamiento de pacientes oncológicos. Sin embargo, su aplicación en diferentes poblaciones es necesaria para verificar si su efectividad se sostiene en distintos escenarios clínicos.			
5	Bodschwinna, D., Lorenz, I., Bauereib, N., Gündel, H.,	Determinar si la intervención virtual PartnerCARE cuenta con las condiciones	Ensayo clínico aleatorizado y controlado (ECA)		<i>Cuestionario de Satisfacción del Cliente adaptado a intervenciones</i>	60 parejas de habla alemana de pacientes con diversas	PartnerCARE alcanzó un índice de satisfacción del 70% entre quienes participaron en la			

	Baumeister, H. & Hönig, K. (2022)	necesarias para ser paralelo de dos brazos implementada de manera efectiva.	basadas en Internet (CSQ-I) <i>Inventario para la Evaluación de Efectos Negativos en Psicoterapia (INEP) Cuestionario de Actitudes hacia las Intervenciones Psicológicas en Línea (APOI)</i>	enfermedades oncológicas	intervención psicológica virtual, registrando además resultados positivos destacables. Su desarrollo continúa con miras a ejecutar un ensayo controlado aleatorio que incorpore una muestra más amplia.
6	Florencia, J., Pasquier, D., Levy, C., Mousseau, M., D'Almeida, M., Sabine, N., Tinier, F., Geffrelot, J., Ciais, C., Szymczak, V., Leon, C., Pierre,	Establecer el grado de influencia de la Arteterapia creativa para reducir la fatiga severa y por tanto, mejorar la calidad de mujeres con cáncer de mama localizado sometidas a radioterapia.	Ensayo Aleatorizado Funcional Assessment of Chronic Therapy Fatigue subscale (FACIT-F) Multidimensional Fatigue Inventory (MFI-20)	320 pacientes con cáncer	Los participantes alcanzaron una tasa de cumplimiento del 82 % con el programa y mantuvieron mejoras duraderas a lo largo del tiempo gracias al empleo de la arteterapia, sobre todo en sus relaciones interpersonales y en su grado

	M., Darbas, S., Hanzen, C. & Heutte, N. (2022)			General Functional Assessment of Cancer Therapy (FACT-G)		de motivación diaria. Sin embargo, la fatiga intensa general no mostró una disminución importante durante el primer mes después de finalizar el tratamiento de radioterapia.
7	Huang, Y., Xu, X., Weng, F. & Su, C. (2024)	Determinar el grado de efectividad de la Intervención Psicológica basada en el enfoque de adaptación, combinada con la educación en salud (PICFHE), en pacientes diagnosticados con cáncer de pulmón.	Experimental/ Estudio Clínico Controlado Aleatorizado	Escala SAS Escala SDS. Escala WHOQOL-BREF	Se aplicó en una muestra de 216 personas con diagnóstico con cáncer de pulmón	El modelo PICFHE generó cambios favorables en el estado emocional y la función respiratoria de los pacientes oncológicos con cáncer de pulmón. A diferencia de las intervenciones tradicionales, su aplicación se asoció con una menor incidencia de reacciones adversas durante el proceso de tratamiento.

En la tabla 1 se visualizan 7 artículos seleccionados según la metodología PRISMA 2020, incluyendo publicaciones de revisiones sistemáticas, ensayos clínicos aleatorios-controlado, estudios clínicos y longitudinal. Siendo el 86% (6/7) publicaciones en el idioma inglés y 14% (1/7) en español.

4. Discusión

La presente investigación planteó como objetivo realizar una revisión de las publicaciones científicas acerca de la intervención psicológica y la calidad de vida en pacientes oncológicos, considerando que los resultados demostraron que las intervenciones psicológicas estructuradas generan mejoras sostenidas en la calidad de vida de los pacientes oncológicos.

En cuanto a las poblaciones de pacientes oncológicos se detallan caso de cáncer de pulmón y mama, siendo mayormente estudios experimentales de corte de ensayo clínico aleatorizado y controlado. En ese sentido, la variabilidad de las poblaciones, como los cambios en función de la fase de la enfermedad y los distintos instrumentos empleados para evaluar el bienestar dificultan la comparación directa entre estudios, ya que cada investigación se desarrolla bajo condiciones específicas que afectan la validez de los resultados, esta información coinciden con los expuesto por Subagio et al. (2021; Huang et al., 2024; y Hisao et al., 2025) sosteniendo que diferentes diagnósticos y formas de intervenir lo que explica en buena medida las diferencias entre los resultados de eficacia. Por otra parte, algunos de estos estudios son de tipo piloto (Faury et al., 2023; Bodschwinna et al., 2022), lo que condiciona la posibilidad de extrapolar sus resultados a poblaciones más amplias, pero siguen aportando conocimientos valiosos sobre la viabilidad y aceptabilidad de las intervenciones.

Una diferencia metodológica entre los estudios se basa en el tiempo de seguimiento y tamaño muestral, lo cual medirá los efectos sostenidos de la intervención que realice el personal de salud oncológico, Hisao et al. (2025) y Joly et al. (2022) destacan por el seguimiento a largo plazo. Es importante resaltar el empleo de ensayos controlados aleatorizados, que favorecen a fortalecer la validez de los resultados obtenidos. Por otro lado, estudios piloto como los de Faury et al. (2023) y Bodschwinna et al. (2022) aportan evidencia necesaria para poder presumir la viabilidad de obtener

similares resultados en un nuevo estudio, sin embargo, los resultados no pueden generalizarse, siendo un punto de partida para poder replicar y aumentar la muestra de aplicación para mayor conformidad estadística.

Las escalas que se usaron se encontraban validadas y confiables para su aplicación, instrumentos que se usaron para evaluar calidad de vida (WHOQOL-BREF Y EORTC QLQ-C30), depresión (BDI-II y SDS), ansiedad (Test de Hamilton. STAI y SAS), así como otras escalas que ayudaron en la medición de la mejoría en los pacientes durante el proceso de intervención, sin embargo, la evaluación de variables diferentes puede limitar la comparación de los resultados entre los estudios. También se dan complementos como instrumentos de satisfacción y aceptabilidad, planteado en el estudio de Bodschwinna et al. (2022), aspecto escaso en los otros estudios.

En tanto Ghanbari et al. (2021) y Jole et al. (2022), presentaron estudios en población femenina con diagnóstico de carcinoma en la mama, pero con criterios de evaluar su situación diferente (no metastásico vs. radioterapia). Dicha diferencia de contexto genera que los pacientes con tratamiento de radioterapia no presenten una reducción en los niveles de fatiga a diferencia de los pacientes diagnosticados, los cuales manifestaron puntuaciones menores en indicadores de ansiedad, y, por el contrario, incrementaron sus puntajes en la mejora de autoestima. Deduciendo que el tratamiento puede influir en la mejoría de los niveles de calidad de vida.

Asimismo, las intervenciones psicológicas con evidencia empírica para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos es la Terapia Cognitivo-Conductual, sustentando que las publicaciones indican que las estrategias psicológicas basadas en el enfoque cognitivo-conductual generan beneficios más sólidos y consistentes en la dimensión emocional y psicológica de la calidad de vida (Osborn et al., 2006; Faller et al., 2013; Villoria et al., 2015; Muñoz, 2024). También la TCC en la intervención orienta sus sesiones a reducir sintomatologías emocionales de mayor sensibilidad, aplicando estrategias terapéuticas actúan directamente sobre los patrones de pensamiento y las respuestas emocionales de los pacientes. Este resultado es respaldado por el estudio realizado por Subagio et al. (2021), Ghanbari et al. (2021) y Huang et al. (2024) coinciden en que estas intervenciones producen una disminución notable de la ansiedad y la depresión, además de un incremento en la percepción subjetiva de bienestar psicológico,

lo que repercute directamente en cómo el paciente enfrenta su enfermedad en el día a día. En esa línea, Hisao et al. (2025) enfatizaron que mantener los efectos obtenidos requiere de evaluaciones y seguimientos constantes tras finalizar la intervención. Complementariamente, Joly et al. (2022) resaltaron que la participación de equipos multidisciplinarios genera un impacto positivo en la adherencia de los pacientes al tratamiento.

Desde un punto de vista teórico estos hallazgos se explican fundamentalmente mediante los modelos cognitivo-conductuales y biopsicosociales, estos modelos postulan que la intervención psicológica actúa sobre los procesos cognitivos, emocionales y sociales que median en la vivencia de la enfermedad. En ese sentido, los efectos observados sobre las variables emocionales y de afrontamiento respaldan la importancia de incorporar la atención psicológica dentro de un abordaje multidisciplinario en oncología (Robert et al., 2013).

Por otro lado, las evidencias también contemplan que la intervención psicológica incluye el aporte de los programas de psicoeducación con estructura definida, ambos han demostrado reducir los síntomas de ansiedad y depresión en los pacientes, además de fortalecer su bienestar en la vida diaria (Subagio et al., 2021; Ghanbari et al., 2021).

Los estudios revisados precisan que las intervenciones psicológicas han demostrado el efecto positivo en el funcionamiento emocional de los pacientes, quienes logran desarrollar recursos de afrontamiento más adecuados, fortalecer su autoestima y mantener una mejor adherencia al tratamiento. Este resultado es respaldado por el estudio de Ghanbari et al. (2021) y Hisao et al. (2025), quienes sostienen que las intervenciones psicoeducativas y las orientadas a la compasión consciente han mostrado mayor efectividad como soporte psicológico durante el proceso oncológico. Aunque, las intervenciones psicológicas no producen el mismo tipo de cambio en todos los ámbitos de la calidad de vida.

Por otro lado, la arteterapia no generó mejoras importantes en la fatiga severa, lo que sugiere que este aspecto depende principalmente de factores biomédicos y no tanto de la acción psicológica directa. Sin embargo, Huang et al. (2024) observaron una disminución de reacciones adversas al tratamiento, lo que apunta a que los enfoques que combinan intervenciones psicológicas con educación en salud pueden dar beneficios

indirectos al estado físico, de tal manera que el verdadero sentido de la arteterapia se encuentra en los aspectos más subjetivos de la calidad de vida, como el bienestar social y la motivación personal. Por su parte, Joly et al. (2022) describieron mejoras en el manejo de la fatiga grave en su análisis, con particular atención a los dominios relacionados con el entorno social y emocional, aún sin observar cambios significativos en la variable principal de su estudio.

Otra herramienta que integra la intervención psicológica se contempla a través de plataformas digitales ayudan a que las personas involucradas perciban un mayor respaldo y valoren de forma más positiva la atención psicológica que reciben. Este resultado coincide con la investigación realizada por Bodschwinna et al. (2022) encontraron una elevada aceptación de los programas en línea, tanto en pacientes como en sus parejas.

El uso de estrategias didácticas y recursos digitales dentro de las intervenciones psicológicas ha generado mejoras en el área social de la calidad de vida, reflejadas en una mayor percepción de apoyo y satisfacción con la atención recibida, según reportan Bodschwinna et al. (2022) y, con resultados más acotados, Hisao et al. (2025). Por el contrario, el componente físico muestra avances poco consistentes, sobre todo en la fatiga y los síntomas asociados al tratamiento; Joly et al. (2022) no hallaron variaciones significativas en la fatiga, mientras que Huang et al. (2024) sí evidenciaron una disminución en las reacciones adversas. Esto sugiere que el estado físico del paciente responde en mayor medida a variables médicas y al momento que atraviesa dentro de su proceso oncológico.

Finalmente, las intervenciones psicológicas también generan respuestas emocionales positivas en los cuidadores y familiares. Los resultados coinciden con lo encontrado por Faury et al. (2023) y Bodschwinna et al. (2022) en sus estudios aportan la importancia de abordar a los cuidadores del paciente oncológico. Sin embargo, Hisao et al. (2025) indican que, aunque los pacientes logran progresos emocionales claros, los cuidadores obtienen beneficios más modestos, por lo que recomiendan desarrollar programas específicos que se ajusten al rol y a las necesidades particulares de cada participante.

Entre las limitaciones de los hallazgos de las publicaciones científicas, apunta a la escasez de artículos de investigaciones en el ámbito de Latinoamérica que involucre la implementación de metodologías de intervención en etapas de diseño, seguimiento y sistematización. Aunque, son diversos los estudios que utilizan técnicas de ensayo controlado aleatorizado, una limitación importante es el hecho de que no se realicen mediciones de seguimiento, ya que, al no realizarlas, existe el peligro de subestimar los efectos de las intervenciones, estos análisis revelarían qué transformaciones son perdurables y cuáles necesitan ser fortalecidas para que lo sean a largo plazo, algo crucial en pacientes con esperanza de vida, se reconoce la necesidad apremiante de profundizar en este campo, pero es fundamental salvaguardar los principios éticos cuando se investiga la eficacia de las intervenciones. Otra limitación son las pocas evidencias de estudios que involucren factores sociodemográficos y biopsicosociales, como, de las condiciones sanitarias en el sistema de salud en países del mundo.

5 Conclusiones y Recomendaciones

De los hallazgos de la revisión sistemática de los artículos a nivel mundial confirman que las intervenciones psicológicas estructuradas mejoran la calidad de vida en pacientes oncológicos.

Las intervenciones psicológicas se desarrollaron en poblaciones de pacientes oncológicos con diagnósticos de cáncer de pulmón y de mama, con cuidadores y familiares involucrados.

La mayoría de las publicaciones se desarrollaron con intervenciones experimentales, principalmente con diseños de ensayo clínico aleatorizado y controlado en poblaciones de pacientes oncológicos.

Se demostró que las intervenciones psicológicas más efectivas en pacientes oncológicos es la y el enfoque biopsicosocial y la terapia cognitiva conductual que incluye técnicas, como el mindfulness y estrategias de afrontamiento que reduce progresivamente las sintomatologías de ansiedad y depresión, y restablecer el equilibrio emocional y bienestar psicológico en pacientes con cáncer.

Las intervenciones psicológicas en pacientes oncológicos producen efectos secundarios más evidentes en el aspecto emocional del bienestar general, siendo eficaces en la mejora del funcionamiento mental y las relaciones sociales.

El uso de intervenciones psicológicas está enmarcado en el diseño de programas de psicoeducación con metodologías que han demostrado incidir de manera positiva en la autoestima y calidad de vida de los pacientes.

La integración de tecnologías digitales como complemento del acompañamiento psicooncológico presencial representa una estrategia con potencial para mejorar el acceso y la continuidad del apoyo psicológico en pacientes oncológicos.

Las intervenciones psicológicas generan respuestas emocionales variadas en los familiares y cuidadores de pacientes oncológicos.

La intervención psicológica responde a una metodología preventiva y de promoción de estilos de vida eficientes que integra la psicoterapia cognitiva conductual, estrategias psicosociales, recursos tecnológicos virtuales, con atenciones a cuidadores y familiares enfocados en mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos.

Las recomendaciones están orientadas a establecer en profesionales psicólogos y afines al campo de la salud un sustento teórico empírico de la eficacia de las intervenciones psicológicas integrales y con apoyo multidisciplinario en poblaciones de pacientes oncológicos; asimismo, promover la capacitación especializada en psicoterapia cognitiva conductual, psicooncología y cuidados paliativos, de esta forma, los servicios de oncología podrán ofrecer una respuesta más eficiente y respaldada por evidencia científica actualizada que responda a las necesidades de bienestar en los pacientes y sus familiares o cuidadores. Y, por último, implementar programas de apoyo grupal para cuidadores y familiares de pacientes oncológicos dentro de los servicios de salud, espacios que permitirían compartir experiencias, reducir el sentimiento de aislamiento y aprender estrategias para manejar el estrés diario que representa cuidar a un paciente con cáncer.

7. Referencias

- Arroyo, M. (2020). *Psicooncología y calidad de vida*. [Tesis de Pregrado, Universidad Peruana Cayetano Heredia]. Archivo digital. https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8151/Psicooncologia_ArroyoOrmeno_Mariel.pdf?sequence=1
- Badaghi, N., Buskbjerg, C., Kwakkenbos, L., Bosman, S., Zachariae, R. & Speckens, B. (2024). Positive health outcomes of mindfulness-based interventions for cancer patients and survivors: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 114 (1), 1-15. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102505>
- Bodschwinna, D., Lorenz, I., Bauereib, N., Gündel, H., Baumeister, H. & Hönig, K. (2022). A psycho-oncological online intervention supporting partners of patients with cancer (PartnerCARE): Results from a randomized controlled feasibility trial. *"Psychooncology"*, 31(7), 1230-1242. [10.1002/pon.5917](https://doi.org/10.1002/pon.5917).
- Breitbart, W., Poppito, S., Rosenfeld, B., Vickers, A. J., Li, Y., Abbey, J., Olden, M., Pessin, H., Lichtenthal, W., Sjoberg, D., & Cassileth, B. R. (2015). *Pilot randomized controlled trial of individual meaning-centered psychotherapy for patients with advanced cancer*. *Journal of Clinical Oncology*, 33(7), 749–754. <https://doi.org/10.1200/JCO.2014.57.2198>
- Carlson, L. E., Zelinski, E. L., Toivonen, K. I., Sundstrom, L., Jobin, C. T., Damaskos, P., & Speca, M. (2017). *Mindfulness-based interventions for cancer survivors: A systematic review and meta-analysis*. *Current Oncology*, 24(2), e135–e145. <https://doi.org/10.3747/co.24.3322>
- Cillessen, L., Johannsen, M., Speckens, A. E. M., & Zachariae, R. (2019). *Mindfulness-based interventions for psychological and physical health outcomes in cancer patients and survivors: A systematic review and meta-analysis*. *Psycho-Oncology*, 28(12), 2257–2269. <https://doi.org/10.1002/pon.5214>

- Cillessen, L., Johannsen, M., Speckens, A. E. M., & Zachariae, R. (2019). Mindfulness-based interventions for psychological and physical health outcomes in cancer patients and survivors: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Psycho-Oncology*, 28(12), 2257-2269. <https://doi.org/10.1002/pon.5214>
- Faller, H., Schuler, M., Richard, M., Heckl, U., Weis, J., & Küffner, R. (2013). *Effects of psycho-oncologic interventions on emotional distress and quality of life in adult patients with cancer: Systematic review and meta-analysis*. *Journal of Clinical Oncology*, 31(6), 782–793. <https://doi.org/10.1200/JCO.2011.40.8922>
- Faury, S., M´bailara, K., Rullier, E., Denost, Q. & Quintard, B. (2023). Implementation of Psychosocial Intervention StomieCare for Patients with Rectal Cancer Treated by Rectal Excision and Temporary Stoma: A Pilot Study of Feasibility, Acceptability and Efficacy. *Psycho Oncology*, 17 (3), 147-157. <https://doi.org/10.32604/po.2023.044901>
- Fukushima, T., Suzuki, K., Tanaka, T., Okayama, T., Inoue, J., Morishita, S., & Nakano, J. (2024). Global quality of life and mortality risk in patients with cancer: A systematic review and meta-analysis. *Quality of Life Research*, 33(10), 2631-2643. <https://doi.org/10.1007/s11136-024-03691-3>
- Getie, A., Edmealem, A., & Kitaw, T. A. (2025). Comparative Impact of Integrated Palliative Care vs. Standard Care on the Quality of Life in Cancer Patients: A Global Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *PLOS ONE*, 20(4), e0321586. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0321586>
- Ghanbari, E., Yektatalab, S. & Mhrabi, M. (2021). Effects of Psychoeducational Interventions Using Mobile Apps and Mobile-Based Online Group Discussions on Anxiety and Self-Esteem in Women With Breast Cancer: Randomized Controlled Trial. *JMIR Mhealth Uhealth*, 9 (5), 1-16. <https://doi.org/10.2196/19262>

- Global Burden of Disease Cancer Collaboration. (2017). Global, Regional, and National Cancer Incidence, Mortality, Years of Life Lost, Years Lived with Disability, and Disability-Adjusted Life-years for 32 Cancer Groups, 1990 to 2015: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study. *JAMA Oncology*, 3(4), 524-548. <https://doi.org/10.1001/jamaoncol.2016.5688>
- Hersch, J., O'Hara, L., Juraskova, I., Laidsaar-Powell, R., Bartley, N., Gillies, K., Ballinger, M., Wang, W., & Butow, P. (2025). Interventions to support patient decision making about taking part in health research: A systematic review. *Patient Education and Counseling*, 141, 109339. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2025.109339>
- Hisao, F., Ho, C., Yu, C., Shih, J., Lin, Z., Huang, F. & Hsieh, C. (2025). The Mindful Compassion Program Integrated with Body-Mind-Spirit Empowerment for Reducing Depression in Lung Cancer Patient-Caregiver Dyads. *Psychosoc Interv.*, 34 (1), 1-9. [10.5093/pi2025a1](https://doi.org/10.5093/pi2025a1)
- Huachaca, M. y Solorzano, L. (2023). *Calidad de vida y bienestar psicológico en pacientes oncológicos del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas Concepción*. [Tesis de Pregrado, Universidad Peruana Los Andes]. Archivo Digital. https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/6380/T037_72010676-60379994_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Huang, Y., Xu, X., Weng, F. & Su, C. (2024). Effect of psychological intervention combined with feedback-based health education on lung cancer patients. *Rev Esc Enferm USP*, 58 (1), 1-8. <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2024-0170en>
- International Agency for Research on Cancer (IARC). (2021). Cancer today. World Health Organization. <https://gco.iarc.fr/today>
- Joly, F., Pasquier, D., Levy, C., Mousseau, M., D'Almeida, M., Noal, S., Le Tinier, F., Geffrelot, J., Ciais, C., Szymczak, V., Leon, C., Rousselot, M., Darbas, S., Hanzen, C. & Heutte, N. (2022). Impact of creative art therapy on fatigue and

quality of life in patients treated for localized breast cancer: A randomized study, *Psychooncology*, 31(8), 1412-1419. <https://doi.org/10.1002/pon.5940>.

Luna-Álvarez, H. E., Muñoz-Palacio, F. A., & Mocha-Román, V. J. (2025). Tendencias Actuales en intervención psicológica. *Revista Sociedad & Tecnología*, 8(1), 170-

190. DOI: <https://doi.org/10.51247/st.v8i1.486>.

Ministerio de Salud del Perú (MINSA). (2022). Sala Situacional del Cáncer en el Perú. MINSA.

<https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/sala/2022/SE37/cancer.pdf>

Ministerio de Salud del Perú (MINSA). (2024). Sala Situacional del Cáncer en el Perú. MINSA.

<https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/sala/2024/SE24/cancer.pdf>

Ministerio de Sanidad. (2023). *Informe de atención psicológica en cáncer*. <https://www.sanidad.gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/cancer/docs/Informe de Atencion Psicologica en Cancer.pdf>

Ministerio de Salud del Perú (MINSA). (2026). Día Mundial contra el Cáncer: Más de 69 000 casos se diagnostican en el Perú cada año. MINSA. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/581437-dia-mundial-contra-el-cancer-mas-de-69-000-casos-se-diagnostican-en-el-peru-cada-ano>

Morán, M. y Soto, F. (2021). Calidad de vida en pacientes con cáncer atendidos en un hospital nacional de Lima. *Revista Cuidado y Salud Pública*, 1 (2), 23-30. <https://doi.org/10.53684/csp.v1i2.20>

Moreno, P. I., Ramírez, A. G., San Miguel-Majors, S. L., Fox, R. S., Castillo, L., Gallion, K. J., Muñoz, E., Estabrook, R., Pérez, A., Lad, T., Hollowell, C., & Penedo, F. J. (2018). Satisfaction with cancer care, self-efficacy, and health-related quality of life in Latino cancer survivors. *Cancer*, 124(8), 1770–1779. <https://doi.org/10.1002/cncr.31263>

- Moreno-Milán, B., Cano-Vindel, A., López-Dóriga, P., Medrano, L. y Breitbart, W. (2019). Meaning of work and personal protective factors among palliative care professionals. *Cuidados Paliativos*, 17(4), 381-387. <https://10.1017/S147895151800113X>
- Muñoz, C. (2024). *Eficacia de los modelos de intervención psicológica en pacientes oncológicos: Revisión sistemática (2015–2024)*. [Tesis de Posgrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo Digital. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/148942/Mu%c3%b1oz_MCY-SD.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Ocampo, J., Valdez, J., Gonzales, N. y Andrade, P. (2019). Intervención Psicológica en la calidad de vida de pacientes con cáncer de mama y cervicouterino. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28 (4), 513-521. <http://doi.org/10.24205/03276716.2018.1051>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Estadísticas Sanitarias Mundiales 2020, Monitoreando la Salud para los ODS. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/338072/9789240011953-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y%22>
- Ortega, M. (2022). *Intervención psicológica en depresión leve en paciente oncológico*. [Tesis de Pregrado, Universidad Peruana Cayetano Heredia]. Archivo Digital. https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11657/Intervencion_OrtegaFernandez_Claudia.pdf?sequence=1
- Osborn, R. L., Demoncada, A. C., & Feuerstein, M. (2006). Psychosocial interventions for depression, anxiety, and quality of life in cancer survivors: Meta-analyses. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 36(1), 13-34. <https://doi.org/10.2190/EUFN-RV1K-Y3TR-FK0L>
- Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffman, T., Mulrow, C., Shamseer, L., Tetzlaff, J., Akl, E., Brennan, S., Chou, R., Glaville, J., Grimshaw, J., Hrobjartsson, A., Lalu, M., Li, T., Loder, E., Mayo-Wilson, E., McDonald, S.,

- McGuinness, L., Stewart, L., Thomas, J., Tricco, A., Welch, V., Whiting, P. y Moher, D. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev. Esp. Cardiología*, 74 (9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>
- Ramirez, J. y Castañeda, M. (2023). Acompañamiento Psicológico en pacientes oncológicos: revisiones iniciales de la cuestión en Colombia. Universidad Cooperativa de Colombia. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/4239a8ea-0500-4627-bc76-2686b9664920/content>
- Robert, V., Alvarez, C. y Valdivieso, F. (2013). Psycho-oncology: A psychosocial support and intervention model. *Rev. Med. Clínica Condes*, 24 (4), 677-684. https://www.clinicalascondes.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2013/4%20julio/14_Ps.-Ver-%C2%A6nica-Robert-M.pdf
- St-Laurent, M.-P., Bochner, B., Catto, J., Davies, B. J., Fankhauser, C. D., Garg, T., Hamilton-Reeves, J., Master, V., Jensen, B. T., Lauridsen, S. V., Wulff-Burchfield, E., & Psutka, S. P. (2025). Increasing Life Expectancy in Patients with Genitourinary Malignancies: Impact of Treatment Burden on Disease Management and Quality of Life. *European Urology*, 88(1), 11-20. <https://doi.org/10.1016/j.eururo.2024.11.026>
- Suarez, M., Arostegui, S., Remache, E. y Rosero, C. (2022). Calidad de Vida: El camino de la objetividad a la subjetividad en población general y grupos como: niños y jóvenes, personas con discapacidad y adultos mayores. *Revista Médica Vizabdes*, 33 (1), 61-28. https://revistamedicavozandes.com/wp-content/uploads/2022/07/11_RL_01.pdf
- Sutanto, Y., Ibrahim, D., Septiawan, D., Sudiyanto, A. & Kurniawan, H. (2021). Effect of Cognitive Behavioral Therapy on Improving Anxiety, Depression, and Quality of Life in Pre-Diagnosed Lung Cancer Patients. *Asian Pac J Cancer Prev*, 22 (11), 3455-3460. [10.31557/APJCP.2021.22.11.3455](https://doi.org/10.31557/APJCP.2021.22.11.3455)

- Villoria, E., Fernández, C., Padierna, C. y Gonzales, S. (2015). La intervención psicológica en pacientes oncológicos: una revisión de la literatura (2000–2014). *Psicooncología*, 12 (2-3), 207-236. https://doi.org/10.5209/rev_PSIC.2015.v12.n2-3.51005
- Wanden-Berghe, R. y Sanz-Valero, J. (2020). Psychological intervention in caregivers of underage cancer patients: a systematic review. *HAD*, 5 (1), 43-61. <http://doi.org/10.22585/hospdomic.v5i1.126>
- World Health Organization (WHO). (2022). Cancer fact sheet. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
- Zambrano, A. D. P., & García Mora, M. (2025). *Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes oncológicos: Revisión de la literatura 2020–2025*. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 9(5), 1–18. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i5.20772

Anexo A

Tabla de descriptores

Tabla 1

Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación

Idioma	Intervención psicológica	Calidad de vida	Pacientes oncológicos	Adultos
Español	Intervención psicológica	Calidad de vida	Pacientes oncológicos	Adultos
	Intervención Psicosocial Terapia psicológica	Calidad de vida relacionada con la salud	Neoplasias	Adultos
Inglés	Psychological therapy	Health-related quality of life	Cáncer	Young adults
	Psychological intervention	Quality of life	Cáncer patients	Adult

Anexo B

Los operadores booleanos y fórmulas utilizadas son las siguientes:

("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy" OR "Randomized clinical trial") AND ("Quality of life" OR "Health-related quality of life") AND ("Cancer patients" OR "Neoplasms")

("Intervención psicológica" OR "Terapia psicológica" OR "Psicoterapia" OR "Ensayo Clínico aleatorizado") AND ("Calidad de vida" OR "Calidad de vida relacionada con la salud") AND ("Pacientes con cáncer" OR "Neoplasias").

Anexo C

Estrategias de búsqueda de las cuatro bases de datos

Tabla 2

Estrategias de búsquedas:

Base de datos	Estrategia de búsqueda	N.º de artículos
SciELO	("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy" OR "Randomized clinical trial") AND ("Quality of life" OR "Health-related quality of life") AND ("Cancer patients" OR "Neoplasms")	9
Scopus	("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy" OR "Randomized clinical trial") AND ("Quality of life" OR "Health-related quality of life") AND ("Cancer patients" OR "Neoplasms")	80
PubMed	("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy" OR "Randomized clinical trial") AND ("Quality of life" OR "Health-related quality of life") AND ("Cancer patients" OR "Neoplasms")	274
Web of Science	("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy" OR "Randomized clinical trial") AND ("Quality of life" OR "Health-related quality of life") AND ("Cancer patients" OR "Neoplasms")	197
Total		560

Las estrategias de búsqueda se aplicaron de manera equivalente en todas las bases de datos durante el periodo 2020–2025. Los descriptores fueron combinados mediante operadores booleanos AND y OR para ampliar la sensibilidad de la búsqueda.

Anexo D

Colocar una captura de pantalla de los resultados de cada base de datos.

Pubmed

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=%28"Psychological+intervention"+OR+"Psychological+therapy"+OR+"Psychotherapy"+OR+"Randomized+clinical+tri...

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed®

("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy" X Search

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY CUSTOM FILTERS 274 results

RESULTS BY YEAR

2020- 2025

PUBLICATION DATE

☐ 1 year
☐ 5 years
☐ 10 years
☐ Custom Range

Filters applied: Full text, Clinical Trial, Adult: 19+ years. Clear all

1 Effectiveness of Aerobic Exercise and Tai Chi Interventions on Sleep Quality in Patients With Advanced Lung Cancer: A Randomized Clinical Trial.

Cite Takemura N, Cheung DST, Fong DYT, Lee AWM, Lam TC, Ho JC, Kam TY, Chik JYK, Lin CC. JAMA Oncol. 2024 Feb 1;10(2):176-184. doi: 10.1001/jamaoncol.2023.5248. PMID: 38060250 Free PMC article. Clinical Trial.

DESIGN, SETTING, AND PARTICIPANTS: This assessor-blinded, randomized clinical trial was conducted in 3 public hospitals in Hong Kong between December 19, 2018, and September 7, 2022. ...Secondary outcomes included objective sleep measures, anxiety, depression ...

2 Chemoradiotherapy Plus Induction or Consolidation Chemotherapy as Total Neoadjuvant Therapy for Patients With Locally Advanced Rectal Cancer: Long-term Results of the CAO/ARO/AIO-12 Randomized Clinical Trial.

Cite

A	B
PMID	Title
33773535	The Effect of Exercise on Life Quality and Depression Levels of Breast Cancer Patients
33028623	Randomized trial of primary debulking surgery versus neoadjuvant chemotherapy for advanced epithelial ovarian cancer (SCORPION-NCT01461850)
36067074	Death Anxiety and Correlates in Cancer Patients Receiving Palliative Care
38837150	Early Implementation of Exercise to Facilitate Recovery After Breast Cancer Surgery: A Randomized Clinical Trial
36981846	Multimodal Physical Exercise and Functional Rehabilitation Program in Oncological Patients with Cancer-Related Fatigue-A Randomized Clinical Trial
33417506	Phase III Randomized Controlled Trial of eRAPID: eHealth Intervention During Chemotherapy
34256795	A randomized clinical trial to assess the effectiveness of pre- and post-surgical pelvic floor physiotherapy for bowel symptoms, pelvic floor function, and quality of life of patients with rectal cancer: CARRET protocol
34003138	Effects of Psychoeducational Interventions Using Mobile Apps and Mobile-Based Online Group Discussions on Anxiety and Self-Esteem in Women With Breast Cancer: Randomized Controlled Trial
39259100	Impact research of pain nursing combined with hospice care on quality of life for patients with advanced lung cancer
37201751	Significantly longer time to deterioration of quality of life due to CANKADO PRO-React eHealth support in HR+ HER2- metastatic breast cancer patients receiving palbociclib and endocrine therapy: primary outcome analysis of the multicenter randomized
39684222	Health-related quality of life and symptoms in patients with previously untreated, locally advanced or metastatic non-squamous non-small cell lung cancer treated with sintilimab or placebo plus pemetrexed and platinum (ORIENT-11): A randomized, do
39300440	A study on improving cancer-related fatigue and disease-related psychological variables in patients with cervical cancer based on online mindfulness-based stress reduction: a randomized controlled trial
35351037	A clinical trial of cognitive behavior therapy for psychiatric comorbidity and quality of life with Cancer Patients during Chemotherapy (CPdC)
38773552	Infrared laser moxibustion for cancer-related fatigue in breast cancer survivors: a randomized controlled trial
35749631	Health-related quality of life outcomes after neoadjuvant chemoradiotherapy for rectal cancer in NRG Oncology/NSABP R-04
33579050	Nutritional Intervention Contributes to the Improvement of Symptoms Related to Quality of Life in Breast Cancer Patients Undergoing Neoadjuvant Chemotherapy: A Randomized Clinical Trial
35225460	The Effect of Omega-3 Enriched Oral Nutrition Supplement on Nutritional Indices and Quality of Life in Gastrointestinal Cancer Patients: A Randomized Clinical Trial
40196920	A Randomized Controlled 'REAL-FITNESS' Trial to Evaluate Physical Activity in Patients With Newly Diagnosed Multiple Myeloma
39840742	Health-Related Quality of Life-Intervention in Survivors of Breast and Other Cancers Experiencing Cancer-Related Fatigue and Associated Cognitive Symptoms Using Traditional Chinese Medicine: The 'HERBAL' Trial
38223648	Effects of resistance exercise in elderly cancer patients
34477119	Reminiscence therapy exhibits alleviation of anxiety and improvement of life quality in postoperative gastric cancer patients: A randomized, controlled study
40048631	Effect of psychological intervention combined with feedback-based health education on lung cancer patients
37470579	Effects of physical exercise on rehabilitation of cancer patients undergoing radiotherapy
39451783	Assessing the Impact of the Prostate Cancer Patient Empowerment Program (PC-PEP) on Relationship Satisfaction, Quality of Life, and Support Group Participation: A Randomized Clinical Trial
40365927	Three-year patient-reported outcomes of the BOOG 2013-08 RCT evaluating omission of sentinel lymph node biopsy in early-stage breast cancer patients treated with breast conserving surgery: Impact of personality traits on health-related quality of life
39143002	Pain and Health-related Quality of Life with Biweekly Versus Triweekly Cabazitaxel Schedule in Older Men with Metastatic Castration-resistant Prostate Cancer in the Multicenter, Randomized CABASTY Trial

search.scielo.org/?q=%28Psychological+intervention"+OR+"Psychological+therapy"+OR+"Psychotherapy"+OR+"Randomized+clinical+trial"%29+AN...



("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy" OR "Randomized clinical trial") AND ("Quality of life" OR "Health-related quality of life") AND ("Cancer patients" OR "Neoplasms")

Adicionar outro campo +

 Histórico de busca

Resultados: 9

Ordenar por Publicação - Mais novos primeiro ▼

Página 1 de 1

#1 ("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy" OR "Randomized clinical trial") AND ("Quality of life" OR "Health-related quality of life") AND ("Cancer patients" OR "Neoplasms")


[Selecionar esta página](#)
[Imprimir](#)
[Enviar por e-mail](#)
[Exportar](#)
[Compartilhar](#)

0 Itens selecionados ▼

1.  **Inclusão da espiritualidade do paciente durante o tratamento quimioterápico** 

De La Longuiniere, Agnes Claudine Fontes  ; Yarid, Sérgio Donha 

Saúde e Sociedade 2024, Volume 33 Nº 1 elocation e220053pt

Resumo: > EN > PT | Texto: EN PT | PDF: EN | PDF: PT

<https://doi.org/10.1590/s0104-12902024220053pt>

2. Inclusão da espiritualidade do paciente durante o tratamento quimioterápico

De La Longuiniere, Agnes Claudine Fontes ; Yarid, Sérgio Donha

Saúde e Sociedade 2024, Volume 33 Nº 1 elocation e220053pt

A	B	C	D	E	F	G	H	
ID	Title	Author(s)	Source	Journal	Language	Publi	Fulltext URL	
S0104-4230202400100701-sci	Natural supplementation to effectively treat cancer-induced fatigue: evidence of a meta-analysis on the use of guaraná	Masseli-Schoueri, Jean Henri,	Revista da Associação Médica Brasileira; 70(10); -	Revista da Associação Saúde e	Inglês	2024	http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-4230202400100701&lang=es	
S0104-12902024000100600-spa	Inclusão da espiritualidade do paciente durante o tratamento quimioterápico	De La Longuièrre, Agnes Claudine	Fontes, Yairid, Sérgio Donha	Saúde e Sociedade; 33(1); -	Sociedade	Português	2024	http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-12902024000100600&lang=es
S0080-62342024000100492-sci	Effect of psychological intervention combined with feedback-based health education on lung cancer patients	Huang, Ying Xu, Xiaoniao, Weng,	Revista da Escola de Enfermagem da USP; 58(1); -	Revista da Escola de Enfermagem Saúde e	Inglês	2024	http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342024000100492&lang=es	
S0104-12902024000100600-sci	Inclusão da espiritualidade do paciente durante o tratamento quimioterápico	De La Longuièrre, Agnes Claudine	Fontes, Yairid, Sérgio Donha	Saúde e Sociedade; 33(1); -	Sociedade	Português	2024	http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-12902024000100600&lang=es
S2595-31922023000400320-sci	Effects of cannabinoids on pain control, quality of life and opioid-sparing in cancer patients: systematic review	Sá, Sílvia Silva, Melo-Alvim, Cecília,	BrJP; 6(3); 320-329	BrJP	Inglês	2023	http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2595-31922023000400320&lang=es	
S2595-31922023000501202-sci	Effects of cannabinoids on pain control, quality of life and opioid-sparing in cancer patients: systematic review	Reis-Pina, Paulo	BrJP; [ahead]; -	BrJP	Inglês	2023	http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2595-31922023000501202&lang=es	

Scopus

scopus.bibliotecapn.elogim.com/results/results.uri?st1=928"Intervención+ psicológica"+OR+"Terapia+ psicológica"+OR+"Psicoterapia"+OR+"Ensayo+ ...

La Psicología Cognit... ProQOL Measure BibGuru Asociación Española... Instituto IPIR Duelo... Bienestar Psicológic... ResearchGate Interdisciplinaria, Re... Redalyc, ¿Qué es Epi... Todos los marcadores

Scopus

Search Sources SciVal Create account Sign in

Advanced query

Search within
Article title, Abstract, Keywords

Search documents
("Psychological intervention" OR "Psychological therapy" OR "Psychotherapy") OF

Save search
Set search alert

Add search field

Documents Preprints Secondary documents

80 documents found

Analyze results

Refine search

Search within results

Filters Clear all

Year Clear

Range Individual

Document title Authors Source Year Citations

1 **Family-centered online positive psychological intervention for breast cancer patients and family caregivers: a single-arm pre-post study of feasibility and preliminary effects** Zhang, Y., Tang, R., Wang, D., ... Shi, M., Han, J. BMC Psychology, 13(1), 310 2025 0

2 **Illness perception and resilience in patients with cancer: a cross-sectional study** Shabanlouei, B., Ghosempour, M., BMC Psychology, 13(1), 276 2025 2

Authors	Author full names	Author(s) ID	Title	Year	Source title	Vol.	Iss.	Art.	Page	Page	Page	Cit.	DOI	Link
Ploos van Amstel F.K., Peters M.E.W.J., Donders R., Scholze-Vries M.S., Polman L.J.M., van de Ploos van Amstel, Floorke K., (59158017100); Peters, M. (59158017100); 7402435315; 14818881100; 2483316	Ploos van Amstel F.K., Peters M.E.W.J., Donders R., Scholze-Vries M.S., Polman L.J.M., van de Ploos van Amstel, Floorke K., (59158017100); Peters, M. (59158017100); 7402435315; 14818881100; 2483316		Does a regular nurse-led distress screening and dis...	2020	Psycho-Oncology	29	4	719	728	9	15	10.1002/pon.5324	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Tagai E.K., Miller S.M., Hudson S.V., Dielenbach M.A., Handorf E., Bator A., Maralandi A., Kuti Tagai, Ein K., (5616061000); Miller, Suzanne M. (5720156106061000); 57203335974; 7201175470; 5720160	Tagai E.K., Miller S.M., Hudson S.V., Dielenbach M.A., Handorf E., Bator A., Maralandi A., Kuti Tagai, Ein K., (5616061000); Miller, Suzanne M. (5720156106061000); 57203335974; 7201175470; 5720160		Improved cancer coping from a web-based interve...	2021	Psycho-Oncology	30	9	1466	1475	9	18	10.1002/pon.5701	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Parmelee Streck B., LoBondo-Wood G. Parmelee Streck, Brennan (57216373211); LoBondo-W (57216373211); 6602622275	Parmelee Streck, Brennan (57216373211); LoBondo-W (57216373211); 6602622275		A systematic review of dyadic studies examining de...	2020	Journal of Psychosocial Oncol	38	4	463	480	17	15	10.1080/07347332.2020.173489	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Bovero A., Oprezo M., Tesli V. Bovero, Andrea (56618522600); Oprezo, Maria (57204156618522600); 57204001172; 55623049300	Bovero, Andrea (56618522600); Oprezo, Maria (57204156618522600); 57204001172; 55623049300		Relationship between demoralization and quality o...	2023	Psycho-Oncology	32	3	429	437	8	23	10.1002/pon.6095	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Rabinovitch T.C., Dassa A., Sadeh A.S., Quinter A. Rabinovitch, Tal-Chen (27867984200); Dassa, Ayelet (27867984200); 23382251000; 580865777000; 580863	Rabinovitch, Tal-Chen (27867984200); Dassa, Ayelet (27867984200); 23382251000; 580865777000; 580863		Outcomes and experiences of an online Balance3...	2023	Arts in Psychotherapy	82		101988			2	10.1016/j.aip.2023.101988	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Fauy S., M'bakara K., Rullien E., Denezo Q., Tchier B. Fauy, Stéphanie (5719156676); M'bakara, Kala (55335719156676); 5533726900; 5626632400; 502611	Fauy, Stéphanie (5719156676); M'bakara, Kala (55335719156676); 5533726900; 5626632400; 502611		Implementation of Psychosocial Intervention Stor...	2023	Psycho-Oncology	17	3	147	157	10	3	10.3204/PO.2023.044601	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Talemini N., Chung K.C.W., Kwok J.Y.Y., Fong D.Y.T. Talemini, Naomi (57206845988); Chung, Krista Ching (57206845988); 58136959300; 5798947600; 552617	Talemini, Naomi (57206845988); Chung, Krista Ching (57206845988); 58136959300; 5798947600; 552617		Effect of Yoga on Psychological and Spiritual Outo...	2025	Psychotherapy and Psychosor	94	4	289	301	12	1	10.1159/000545997	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Lin L.Y., Lin L.H., Tang G.-L., Huang Y.H., Tai F., Chen Y.-L., Wu C.-I., Chen P.-H., Lin P.-C., Lin L.Y. (55342061700); Lin, Li-Hua (57475173800); 55342061700; 57475173800; 57474807500; 568140	Lin L.Y., Lin L.H., Tang G.-L., Huang Y.H., Tai F., Chen Y.-L., Wu C.-I., Chen P.-H., Lin P.-C., Lin L.Y. (55342061700); Lin, Li-Hua (57475173800); 55342061700; 57475173800; 57474807500; 568140		Effects of Mindfulness-Based Therapy for Cancer P...	2022	Journal of Clinical Psychology	29	2	432	445	13	34	10.1007/s10800-022-09602-z	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Javandi S., Pérez M., Magenheimer L., Collette G.A., Kreuter M.W., Jeff D.B. Javandi, Sohyra (6602808201); Pérez, Maria (5510808); 6602808201; 35108082500; 5701457357; 57206520	Javandi, Sohyra (6602808201); Pérez, Maria (5510808); 6602808201; 35108082500; 5701457357; 57206520		Improving Lifestyle Behaviors after Breast Cancer T...	2021	Annals of Behavioral Medicine	55	1	1	13	12	11	10.1093/abm/kaaa020	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Zhang Y., Tang R., Xu L., Shi M., Han J. Zhang, Yao (57224133070); Tang, Ruijin (5722444960); 57224133070; 5722444960; 57189541244; 581954	Zhang, Yao (57224133070); Tang, Ruijin (5722444960); 57224133070; 5722444960; 57189541244; 581954		Family-centered online positive psychological inte...	2025	BMC Psychology	13	1	310			0	10.1186/s40359-025-02632-0	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Bodschwain D., Lorenz L., Baumel N., Gündel H., Hönig K. Bodschwain, Daniela (57210882800); Lorenz, Ingo (57210882800); 57210882742; 57203584849; 700451	Bodschwain, Daniela (57210882800); Lorenz, Ingo (57210882800); 57210882742; 57203584849; 700451		A psycho-oncological online intervention support	2022	Psycho-Oncology	31	7	1230	1242	12	12	10.1002/pon.5917	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Lau B.H.P., Chow A.Y.M., Ng T.K., Fung Y.L., Lam T.C., So T.H., Chan H.S.M., Chan C.H.Y., Lau B.H.P. (5886480500); Chow, Amy Y. M. (5886480500); 58735472600; 5886480500; 572147	Lau B.H.P., Chow A.Y.M., Ng T.K., Fung Y.L., Lam T.C., So T.H., Chan H.S.M., Chan C.H.Y., Lau B.H.P. (5886480500); Chow, Amy Y. M. (5886480500); 58735472600; 5886480500; 572147		Comparing the efficacy of integrative body-mind-s...	2020	Journal of Psychosocial Oncol	38	4	389	405	16	19	10.1080/07347332.2020.172298	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Štancerová E., Zelenajová V., Rajčáni J. Štancerová, Emma (58876204500); Zelenajová, Veronika (58876204500); 58876204500; 57139365144	Štancerová, Emma (58876204500); Zelenajová, Veronika (58876204500); 58876204500; 57139365144		Mindfulness-based interventions for cancer patie...	2025	Journal of Psychosomatic Res	196		112322			0	10.1016/j.psychres.2025.112322	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Lacout T.E., Heijnen C.J., Mancuso E.F., Escalante C. Lacout, Tamara E. (54894463600); Heijnen, Cobli J. (7054894463600); 7095235742; 5701542307; 70952357	Lacout, Tamara E. (54894463600); Heijnen, Cobli J. (7054894463600); 7095235742; 5701542307; 70952357		A central role for apathy in the effectiveness of inte...	2020	Psycho-Oncology	29	10	1613	1619	6	0	10.1002/pon.5476	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Ozdemir Koyu H., Kilicarslan E. Ozdemir Koyu, Huzul (57224520308); Kilicarslan, Elvaz (57224520308); 56115756700	Ozdemir Koyu, Huzul (57224520308); Kilicarslan, Elvaz (57224520308); 56115756700		Effect of Technology-Based Psychological Empow...	2025	Psycho-Oncology	34	2	670397			1	10.1002/pon.70997	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Bustos I.C.A., Muhlen C.L., Betancor S.P., Toso S.G. Bustos, Isabel Cristina Ángel (57223914400); Muhlen, 57223914400; 57195769147; 57223913786; 572229	Bustos, Isabel Cristina Ángel (57223914400); Muhlen, 57223914400; 57195769147; 57223913786; 572229		Effects of physiotherapeutic intervention in quality	2021	Medicina Palliativa	26	1				0	10.20986/MEDPAL.2021.1195/20	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Vázquez G.S., González C.N.A., García M., Ruiz G.C., Rocha E.B., Gómez A.H. Vázquez, Oscar Galindo (55889461000); González, Oir (55889461000); 57365372400; 7404693073; 5624104	Vázquez, Oscar Galindo (55889461000); González, Oir (55889461000); 57365372400; 7404693073; 5624104		Validation of the basic symptom questionnaire M.I.	2021	Psicooncología	18	2	347	358	11	0	10.5208/PSIC.77757	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Zhang Y., Mohila S., Culaková E., Norton S., Poh L.H., Kadambi S., Kohse L., Aarne Grossen Zhang, Ying (57196279324); Mohila, Supriya (57196279324); 57201775528; 10044577600; 720179	Zhang, Ying (57196279324); Mohila, Supriya (57196279324); 57201775528; 10044577600; 720179		The shared uncertainty experience of older adults	2022	Psycho-Oncology	31	6	1041	1049	8	8	10.1002/pon.5895	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Kubo A., Kurtych E., McSmith M., Aghaei S., Altschuler A., Quisenberry C., K., Kolenka T., Kubo, A. (7202527834); Kurtych, Elaine (304678857); 7202527834; 30467885700; 5720294641; 5720921	Kubo, A. (7202527834); Kurtych, Elaine (304678857); 7202527834; 30467885700; 5720294641; 5720921		Pilot pragmatic randomized trial of health mindf...	2024	Psycho-Oncology	33	2	45557			35	10.1002/pon.5557	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Wang S., Zhu Y., Wang Z., Zheng M., Li X., Zhang Y., Wan H. Wang, Shuman (56287968600); Zhu, Yu (59053372600); 56287968600; 59053372600; 5720274297; 572212	Wang, Shuman (56287968600); Zhu, Yu (59053372600); 56287968600; 59053372600; 5720274297; 572212		Efficacy of meaning-centered group psychotherap...	2023	Palliative and Supportive Care	21	5	773	781	8	8	10.1017/S1478951523000988	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Gentry M.T., Atherton P.J., Lipid M., Rosen P.S., Kung S., Richardson J., Nad S.K., Bobo W.X., Gentry, Melanie T. (57202182914); Atherton, Pamela J. (57202182914); 700433693; 6603132636; 5721109	Gentry, Melanie T. (57202182914); Atherton, Pamela J. (57202182914); 700433693; 6603132636; 5721109		Effects of a multidisciplinary quality of life interve...	2020	Palliative and Supportive Care	18	3	307	313	6	7	10.1017/S1478951519000750	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Lambert S., Moodie E.M., McCusker L., Lohrman M., Harris C., Langmat T., Beale E., Laine Lambert, Sylvie (12775607100); Moodie, Erica E. M. (1812775607100); 18434576800; 7103093425; 5650232	Lambert, Sylvie (12775607100); Moodie, Erica E. M. (1812775607100); 18434576800; 7103093425; 5650232		Translating Evidence-Based Self-Management Inte...	2025	Psycho-Oncology	34	1	670043			2	10.1002/pon.70043	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Harik C., Giguère L., Chu A., Lamarche L., Langmat T., Menelas K., Rutkowski N., Sebati G., J. Harik, Christine (5703874761); Giguère, Lauriane (5703774037); 7403874761; 57037255600; 5710989897; 5721902	Harik, Christine (5703874761); Giguère, Lauriane (5703774037); 7403874761; 57037255600; 5710989897; 5721902		Living Well With Uncertainty in Advanced, Metast...	2025	Psycho-Oncology	34	4	670140			0	10.1002/pon.70140	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Holmaat K., van Beek L.E., Wijnhoven L.M.A., Ooster I.A.E., Aukema E.J., Eendenstien S.E.J., Holmaat, K. (57164907900); van Beek, F.E. (57212345); 57164907900; 57123454590; 59417827800; 579679	Holmaat, K. (57164907900); van Beek, F.E. (57212345); 57164907900; 57123454590; 59417827800; 579679		Efficacy and Budget Impact of a Tailored Psycho...	2025	Psycho-Oncology	34	3	670123			0	10.1002/pon.70123	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Wells-DiGregorio S., Flowers S., Peng J., Marks D.R., Probst D., Zalta A., Benson D., Cohn D., Wells-DiGregorio, Sharla (8416105100); Flowers, Stacy (8416105100); 2433820600; 5598394200; 5642796	Wells-DiGregorio, Sharla (8416105100); Flowers, Stacy (8416105100); 2433820600; 5598394200; 5642796		Combined Treatment With Cognitive Behavioral Th...	2025	Psycho-Oncology	34	4	670141			0	10.1002/pon.70141	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Huang R., Ge H., Nie G., Li L., Cheng L., Zhang M., Cheng H. Huang, Runza (57967984700); Ge, Han (57968125000); 57967984700; 57968125000; 59417827800; 579679	Huang, Runza (57967984700); Ge, Han (57968125000); 57967984700; 57968125000; 59417827800; 579679		Effect of Behavioral Activation on Stigma and Qual...	2024	Psycho-Oncology	33	11	670021			0	10.1002/pon.70021	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Shari N.I., Zainal N.Z., Ng C.G. Shari, Nurul Izzah (5720688133); Zainal, Nur Zuaida (5720688133); 23029396200; 55596146200	Shari, Nurul Izzah (5720688133); Zainal, Nur Zuaida (5720688133); 23029396200; 55596146200		Effects of brief acceptance and commitment ther...	2021	Journal of Psychosocial Oncol	39	6	695	714	19	23	10.1080/07347332.2020.185628	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Zofia R., Morad A., Mahdavi M., Pashoon K., Pashoon K., Johnson L. Zofia, Behane (5794910700); Morad, Alieza (5701735794910700); 6701734813; 5794910800; 5512925	Zofia, Behane (5794910700); Morad, Alieza (5701735794910700); 6701734813; 5794910800; 5512925		Feasibility and acceptability of written exposure t...	2023	Psycho-Oncology	32	1	68	76	8	15	10.1002/pon.6037	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Zon S.R., Schepius A., Beek S., Spiegel D., Dweck C.S., Oum A.J. Zon, Saen R. (57134395292); Schepius, Lidia (5701381); 57134395292; 6701381430; 70063722600; 71021381	Zon, Saen R. (57134395292); Schepius, Lidia (5701381); 57134395292; 6701381430; 70063722600; 71021381		Changing cancer mindsets: A randomized control...	2023	Psycho-Oncology	32	9	1433	1442	9	8	10.1002/pon.6194	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Kim S.C., Hawkins R.P., Shah D.V., Gustafson D.H., Baker T.B. Kim, Sojung C. (57034278800); Hawkins, Robert P. (74137034278800); 740262365; 7402371339; 71016094	Kim, Sojung C. (57034278800); Hawkins, Robert P. (74137034278800); 740262365; 7402371339; 71016094		Understanding how e-health interventions meet ps...	2020	Psycho-Oncology	29	10	1704	1712	8	9	10.1002/pon.5512	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Phosavan N., Lundberg P.C. Phosavan, Nilkom (57203040547); Lundberg, Pernie (57203040547); 7105192775	Phosavan, Nilkom (57203040547); Lundberg, Pernie (57203040547); 7105192775		Life satisfaction, body image and associated fac...	2023	Psycho-Oncology	32	4	610	618	8	14	10.1002/pon.6106	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Chu Q., Tang M., Chen L., Li L., Loh A., Wang C., Lu Q. Chu, Qian (57016219500); Tang, Mori (57216963411); 57016219500; 57216963411; 57215719435; 55525	Chu, Qian (57016219500); Tang, Mori (57216963411); 57016219500; 57216963411; 57215719435; 55525		Evaluating a Pilot Culturally Sensitive Psychosoc...	2022	Behavioral Medicine	48	4	291	290	9	6	10.1080/08964289.2020.184560	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	
Reese J.B., Sorica K.A., Pollard W., Handorf E., Beach M.C., Daly M.B., Porter L.S., Tulajay J.A., Reese, Jennifer B. (23636211700); Sorica, Kristen A. (59123636211700); 56861123900; 57217967370; 571680	Reese, Jennifer B. (23636211700); Sorica, Kristen A. (59123636211700); 56861123900; 57217967370; 571680		Efficacy of a multimedia intervention in facilitat...	2021	Psycho-Oncology	30	5	681	690	9	19	10.1002/pon.5613	https://scopus.bibliotecapn.elogim.com/	

Wos

web of science bibliotcaupn.ealogim.com/wos/woscc/summary/035c12a0-1b65-4cce-8a96-07350d197b5-0182cab3a9/ee7e875e-fe8a-43c6-a6cb...

La Psicología Cognit... ProQOL Measure BibGuru Asociación Española... Instituto IPIR Duelo... Bienestar Psicológic... ResearchGate Interdisciplinaria, Re... Redalyc-Qué es Epi... Todos los marcadores

Clarivate English Products

Web of Science™ Smart Search Advanced Search Research Assistant

Sign In Register

Smart Search Results for ("Intervención p...") > Refine results for ("Interven...") > Refine results for ("Intervención psicológica" OR "Terapia psicológica" OR "...)

197 results from Web of Science Core Collection for:

("Intervención psicológica" OR "Terapia psicológica" OR "Psicoterapia" OR "Ensayo Clínico aleatorizado") ... Copy query link

+ Add Keywords Quick add keywords: < + calma + psico-oncología + miedo a la progresión + malestar psicosocial + intervención psicológica + miedo a la >

See how we processed your query

197 Documents 100 Researchers Analyze Results Citation Report Create Alert

Refined By: Publication Years: 2024 or 2025 or 2023 or 2022 or 2021 or 2020 X Document Types: Article X

Web of Science Categories: Oncology or Psychology Multidisciplinary or Psychology or Psychology Clinical or Psychology Social or Psychology Applied or Psychology Psychoanalysis X Clear all

Refine results Export Refine Translate titles

197 Add To My List Export ... Preferred Search Results Sort by Relevance ... 1 of 4

Authors	Author Full Names	Article Title	Source Title	Language	Document Type	Author Keywords	Keywords Plus
Alberti, M; Sergi, MR; Tommasi, W; Santangelo, G; Saggino, A	Alberti, Marius, Sergi, Maria R., Tommasi, Marco, Santangelo, Gabriela, Saggino, Ariade	The efficacy of telephone-delivered cognitive behavioral therapy in people with chronic diseases and mental diseases: A meta-analysis	JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOLOGY	English	Review	cognitive behavioral therapy; efficacy; meta-analysis; telephone-delivery cognitive behavioral therapy	RANDOMIZED CONTROLLED-TRIAL; QUALITY-OF-LIFE; HIGH AND SENSITIVITY; SLEEP DISTURBANCE; CBT INTERVENTION; CANCER DEPRESSION; DISORDER; PREVALENCE; VETERANS
Badaghi, N; Ruzibizberg, C; Kwakkenbos, L; Bosman, S; Zachariae, R; Specziens, BA	Badaghi, Noam, Ruzibizberg, Cecile, Kwakkenbos, Linda, Bosman, Sabien, Zachariae, Robert, Specziens, b Anne	Positive health outcomes of mindfulness-based interventions for cancer patients and survivors: A systematic review and meta-analysis	CLINICAL PSYCHOLOGY REVIEW	English	Review	Mindfulness; Cancer; Positive outcomes; Health; Meta-analysis	RANDOMIZED CONTROLLED-TRIAL; QUALITY-OF-LIFE; PRIMARY CANCER; STRESS REDUCTION; COGNITIVE THERAPY; SOCIAL S RECOVERY; MBR; EFFICACY; WOMEN; MEDITATION
Telles, R; Whitney, BH; Froelich, S; Lutgensdorf, SK	Telles, Rachel, Whitney, Brendan M., Froelich, Sarah, Lutgensdorf, Susan K.	Mindfulness-based psychosocial interventions and psychological wellbeing in cancer survivorship: a meta-analysis	HEALTH PSYCHOLOGY REVIEW	English	Review	Cancer; mindfulness; well-being; meta-analysis; positive psychology; survivorship	RANDOMIZED CONTROLLED-TRIAL; MENTAL-HEALTH CONTINUITY; LIFE; STRESS REDUCTION; BREAST-CANCER; COGNITIVE THERAPY; COMMITMENT; THERAPY; EFFICACY; SYMPTOMS
Worford, N; Snyder, M; Corlett, CE; Ehlers, GR	Worford, Nathan, Snyder, Morgan, Corlett, Chris E., Ehlers, Gery R.	Systematic Review of Hypnotherapy for Sleep and Sleep Disturbance	INTERNATIONAL JOURNAL OF CLINICAL AND EXPERIMENTAL HYPNOSIS	English	Review; Early Access	Hypnosis; hypnotherapy; sleep; sleep disturbance; sleep intervention; systematic review	QUALITY-OF-LIFE; COGNITIVE PROCESSING THERAPY; RANDOM CONTROLLED-TRIAL; REDUCE EMOTIONAL DISTRESS; BREAST-CANCER; PATIENTS; SELF-HYPNOSIS; BEHAVIORAL THERAPY; CBT; INS MANAGEMENT
Akerson, MK; Jacobsen, PB; Revillon, RJ; Courneya, KS; Armes, J; Arving, C; Braamse, AJH; Brandberg, Y; Dekker, J; Ferguson, RJ; Gilleaen, MP; Glimelius, B; Goedendorp, MM; Graves, KD; Henney, SP; Home, R; Hunter, MS	Akerson, M. J. Q., Kaller, J., Akerson, N. K., Jacobsen, P. B., Revillon, R. J., Courneya, K. S., Armes, J., Arving, C., Braamse, A. J. H., Brandberg, Y., Dekker, J., Ferguson, R. J., Gilleaen, M. P., Glimelius, B., Goedendorp, M. M., Graves, K. D., Henney, S. P., Home, R., Hunter, M. S.	Effects and moderators of coping skills training on symptoms of depression and anxiety in patients with cancer: Aggregate data and individual patient data meta-analyses	CLINICAL PSYCHOLOGY REVIEW	English	Review	Psychosocial care; Coping skills training; Neoplasm; Anxiety; Depression; (individual patient data) meta-analysis	QUALITY-OF-LIFE; RANOMIZED CONTROLLED-TRIAL; COGNITIVE THERAPY; STRESS-MANAGEMENT INTERVENTION; BREAST-CAN PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS; PSYCHOSOCIAL INTERVENT MENOPAUSAL SYMPTOMS; TREATMENT ADHERENCE; FATIGUE
Sauer, C; Hausmann, A; Weisfogel, O	Sauer, Christine, Hausmann, Alexander, Weisfogel, Omgor	The effects of acceptance and commitment therapy (ACT) on psychological and physical outcomes among cancer patients and survivors: An umbrella review	JOURNAL OF CONTEXTUAL BEHAVIORAL SCIENCE	English	Review	Acceptance and commitment therapy; ACT; Cancer; Psycho-oncology; Psychological distress; Psychological flexibility; Quality of life	INTERVENTION; METAANALYSIS; PREVALENCE; QUALITY; ANXI
Capomietto, P; Schiavi, G; Maglie, M; Piezzavento, GC; Bazzani, C; Quattrone, IC	Capomietto, Pasquale, Schiavi, Giulia, Maglie, Marianna, Piezzavento, Graziaela, Chiara, Bazzani, Chris, Quattrone, Maria Caterina	Psychological and neuropsychological clinical impact in brain cancer patients and evidence-based psychological intervention: a systematic review of the literature	HEALTH PSYCHOLOGY RESEARCH	English	Review	Brain cancer; Psychological disorders; Cognitive-behavioural treatments; Neuropsychology; eHealth	COGNITIVE REHABILITATION; VIRTUAL REALITY; TUMOR
Jiang, SQ; Sun, YY; Yu, LX; Hu, XJ; Li, J	Jiang, Shuang, Sun, Yanyao, Yu, Liang, Hu, Xiong, Li, Jie	Effects of mindfulness-based interventions on cognitive impairment in patients with cancer: A systematic review and meta-analysis	INTERNATIONAL JOURNAL OF CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY	English	Review	Cancer; Cognitive function; Cognitive impairment; Mindfulness interventions; Meta-analysis; Quality of life; Systematic review	QUALITY-OF-LIFE; STRESS REDUCTION MBR; BREAST-CANCER COMPLEMENTARY; SURVIVORS; BENEFITS; THERAPY; FATIGUE
Emakov, PI; KI, OI; Sirlatch, V; Kovah, EM	Emakov, Pavel N., KI, Oleg I., Sirlatch, Irina A., Kovah, Ekaterina M.	The use of various psychotherapeutic approaches in the practice of psychological support for cancer patients: a scientific review	PSYCHOLOGIYA I PSIKHOTERAPIYA, COUNSELING PSYCHOLOGY AND	Russian	Review	oncopathology; psychological support for cancer patients; psychotherapy; effectiveness of psychotherapy; fear of relapse; quality of life	DEPRESSION; DISTRESS
Shen, B; Sun, JH; Yu, ZL; Xu, Q; Zhou, YY	Shen, Bin, Sun, Jianhong, Yu, Zhenliang, Xu, Gang, Zhou, Yaoyang	Are couple-based psychological interventions beneficial for the mental health of prostate cancer patients and their spouses? A systematic review and meta-analysis	CLINICAL PSYCHOLOGY & PSYCHOTHERAPY	English	Review	communication; mental health; prostate cancer; self-efficacy	QUALITY-OF-LIFE; URINARY SYMPTOM BURDEN; PSYCHOSOCIAL INTERVENTIONS; SELF-EFFICACY; PARTNERS; DISTRESS; PLUT; COMMUNICATION; CAREGIVERS; EXPERIENCE