

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE TEOLOGÍA

Escuela Profesional de Teología



**Relación entre la resiliencia, el bienestar espiritual y la
visitación pastoral en feligreses bolivianos de una comunidad
cristiana en Santa Cruz, 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Teología

Autor:

Jhonattan Italo Laura Misto

Asesor:

Dr. Juan Marcelo Zanga Cespedes

Lima, noviembre del 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Juan Marcelo Zanga Cespedes, docente de la Facultad de Teología, Escuela Profesional de Teología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“RELACIÓN ENTRE LA RESILIENCIA, EL BIENESTAR ESPIRITUAL Y LA VISITACIÓN PASTORAL EN FELIGRESES BOLIVIANOS DE UNA COMUNIDAD CRISTIANA EN SANTA CRUZ, 2023”** del autor Jhonattan Italo Laura Misto tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 27 días del mes de noviembre del año 2025.



Dr. Juan Marcelo Zanga Cespedes

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los 11 día(s) del mes de noviembre del año 2025 siendo las 14:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a): Dr. David Fernando Asmat Chávez, el (la) secretario(a): Mtro. Salomón Bustamante Estela y los demás miembros: Mtro. Juan Alberto Pichén Fernández, Mtro. David Mamani Esenarro y el (la) asesor(a) Dr. Juan Marcelo Zanga Cespedes; con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: **“Relación entre la resiliencia, el bienestar espiritual y la visitación pastoral en feligreses bolivianos de una comunidad cristiana en Santa Cruz, 2023”** del (de la)/(los)(las) candidato(a)/s a) JHONATTAN ITALO LAURA MISTO

..... b).....
 c).....
conducente a la obtención del título profesional de Licenciado en Teología

(Denominación del Grado Académico)

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:
 Candidato/a (a): JHONATTAN ITALO LAURA MISTO

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Con nominación de Muy Bueno	sobresaliente

Candidato/a (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Candidato/a (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

“SUSTENTACIÓN REALIZADA BAJO LA
 MODALIDAD VIRTUAL SINCRÓNICA”



 Presidente/a

 Secretario/a

 Asesor/a

 Miembro

 Miembro

 Candidato/a (a)

 Candidato/a (b)

 Candidato/a (c)

Índice

Resumen	¡Error! Marcador no definido.
Introducción.....	¡Error! Marcador no definido.
Metodología	17
Resultados	19
Discusión	25
Conclusión.....	27

Relación entre la resiliencia, el bienestar espiritual y la visitación pastoral en feligreses bolivianos de una comunidad cristiana en Santa Cruz, 2023

Jhonattan Italo Laura Misto^a, Juan Marcelo Zanga Céspedes^b

^aAutor: Jhonattan Italo Laura Misto

^bAsesor: Juan Marcelo Zanga Céspedes

Resumen

Este estudio investigó la relación entre la resiliencia, el bienestar espiritual y la visitación pastoral en una comunidad de feligreses adventistas en Santa Cruz, Bolivia. A través de un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional de corte transversal, se encuestó a 500 miembros activos de la iglesia mediante instrumentos validados: la Escala de Resiliencia RS-14 y el cuestionario MiLS para el bienestar espiritual. Los resultados revelaron que la mayoría de los participantes presentaron altos niveles de resiliencia y bienestar espiritual, particularmente en las dimensiones de propósito y paz interior. Se halló una correlación positiva y significativa entre resiliencia y las dimensiones del bienestar espiritual, especialmente propósito ($\tau = 0,205$; $p < 0,001$), mientras que la falta de significado mostró una relación negativa con la resiliencia. Asimismo, la visitación pastoral se asoció positivamente con mayores niveles de propósito, menor falta de significado y una mejor percepción de los beneficios espirituales, aunque no tuvo un impacto significativo sobre la dimensión de paz interior. La edad también influyó significativamente en algunas dimensiones del bienestar espiritual. Estos hallazgos subrayan la importancia del acompañamiento pastoral como factor protector y potenciador de la vida espiritual y la resiliencia, y sugieren su integración sistemática como estrategia de fortalecimiento espiritual en las comunidades eclesiales.

Palabras clave: resiliencia, bienestar espiritual, visitación pastoral, feligreses, comunidad cristiana.

Abstract

This study explored the relationship between resilience, spiritual well-being, and pastoral visitation among members of an Adventist Christian community in Santa Cruz, Bolivia. Using a quantitative, descriptive, and correlational cross-sectional design, 500 active church members were surveyed through validated instruments: the 14-item Resilience Scale (RS-14) and the MiLS questionnaire for spiritual well-being. Findings revealed that most participants exhibited high levels of resilience and spiritual well-being, particularly in the dimensions of life purpose and inner peace. A significant positive correlation was found between resilience and spiritual well-being dimensions, especially life purpose ($\tau = 0.205$; $p < 0.001$), while lack of meaning was negatively correlated with resilience. Additionally, pastoral visitation was positively associated with higher levels of purpose, lower levels of perceived lack of meaning, and a stronger perception of spiritual benefits, though it did not significantly impact inner peace. Age also significantly influenced some aspects of spiritual well-being. These results highlight the importance of pastoral care as a protective and strengthening factor for both resilience and spiritual well-being, and they support its intentional implementation in faith-based community strategies.

Keywords: resilience, spiritual well-being, pastoral visitation, church members, christian community.

Introducción

Viktor E. Frankl señala que esta fortaleza surge cuando la persona encuentra un propósito que le permite enfrentar incluso las circunstancias más extremas. La resiliencia puede entenderse como la capacidad de sobreponerse a la adversidad y reconstruir la vida con un nuevo sentido.¹ Este enfoque del sentido de vida se complementa con el planteamiento de Richard G. Tedeschi y Lawrence G. Calhoun, quienes explican que la resiliencia no solo implica resistir, sino que puede generar un crecimiento postraumático en el que la fe desempeña un papel fundamental en la transformación personal.² De manera similar, estudios sobre la resiliencia religiosa sugieren que las creencias y prácticas espirituales pueden servir como un recurso fundamental para enfrentar el sufrimiento.³ En este sentido, la resiliencia cristiana no es simplemente una resistencia pasiva al dolor, sino un proceso dinámico que transforma la adversidad en una oportunidad de crecimiento y testimonio (Romanos 5:3-5).

Las estadísticas muestran que, aunque la Iglesia Adventista del Séptimo Día incorpora nuevos miembros cada año, también enfrenta una considerable tasa de deserción, lo que limita su crecimiento neto. A nivel global, entre 2019 y 2022, las tasas de incremento oscilaron entre 0.66% y 1.47%, con un patrón recurrente de altas cifras de incorporación seguidas por un número significativo de retiros. En 2019, por ejemplo, casi dos millones de personas se unieron a la iglesia, pero más de 1.3 millones la abandonaron, resultando en un crecimiento marginal. A nivel sudamericano, el panorama es similar, con períodos de leve crecimiento y otros de pérdida de miembros, como en 2021, cuando hubo más deserciones que ingresos.⁴

En la Unión Boliviana, la fluctuación también es evidente. En 2019 se alcanzó un crecimiento neto del 4.05%, pero en 2021 la tendencia se revirtió con una disminución del -0.18%, lo que indica que más personas abandonaron la iglesia de las que se sumaron. En 2022, aunque hubo una recuperación con un crecimiento del 1.36%, los datos reflejan un desafío constante en la retención de miembros. En general, estas cifras evidencian que, si bien la iglesia continúa creciendo, la alta tasa de deserción impide un avance sólido y sostenido, lo que subraya la necesidad de estrategias más efectivas para fortalecer el compromiso y la permanencia de los creyentes.⁵

En la Misión del Oriente Boliviano (MOB), los datos reflejan que en 2019 ingresaron 4,854 nuevos miembros, mientras que 3,343 se retiraron, resultando en un crecimiento neto del 3.11%. En 2020, se unieron 3,017 personas a la iglesia y 1,452 la abandonaron, lo que generó un crecimiento neto del 5.17%. Para 2021, ingresaron 5,300 miembros, pero 4,778 decidieron salir, dejando un crecimiento neto del 1.01%. Finalmente, en 2022, 5,002 personas se unieron a la iglesia, mientras que 4,474 la dejaron, lo que resultó en un crecimiento neto del 1.06%. Estos datos evidencian un crecimiento neto bajo y fluctuante en los últimos años.⁶

¹ Viktor E. Frankl, *Man's Search for Meaning* (Boston: Beacon Press, 2004), 66.

² Richard G. Tedeschi y Lawrence G. Calhoun, *The Handbook of Posttraumatic Growth: Research and Practice* (Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, 2004), 12.

³ Kenneth I. Pargament, *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, and Practice* (New York: Guilford Press, 1997), 112.

⁴ General Conference of Seventh-day Adventists, "General Conference", Office of Archives, Statistics, and Research, https://www.adventiststatistics.org/view_Summary.asp?FieldInstID=5721 (consultado: 21 de marzo, 2024).

⁵ General Conference of Seventh-day Adventists, "General Conference", Office of Archives, Statistics, and Research, https://www.adventiststatistics.org/view_Summary.asp?FieldInstID=8097 (consultado: 21 de marzo, 2024).

⁶ General Conference of Seventh-day Adventists, "General Conference", Office of Archives, Statistics, and Research, https://www.adventiststatistics.org/view_Summary.asp?FieldInstID=4068 (consultado: 21 de marzo, 2024).

Los datos reflejan que, aunque cada año muchas personas se unen a la iglesia, una cantidad significativa también la abandona, lo que limita el crecimiento neto.⁷ Esta tendencia sugiere que un factor clave en la deserción podría ser la falta de resiliencia espiritual y emocional.⁸ Las dificultades, pruebas y desafíos personales pueden influir en la permanencia de los miembros, y aquellos que no desarrollan una fe sólida y resistente ante las adversidades parecen ser más propensos a alejarse.⁹ La unidad con Cristo no solo fortalece nuestra relación con Él, sino que también nos une con nuestros semejantes. Romanos 12:9-13 nos enseña a vivir en armonía con los demás, amando genuinamente, honrando a los demás y mostrando una actitud de servicio. La verdadera unidad con Cristo produce un amor sincero y una solidaridad que nos permite fortalecer a nuestros prójimos, apoyándonos mutuamente en los momentos difíciles. Elena G. White enfatiza que "el secreto de la unidad en la iglesia y en la familia es la semejanza con Cristo", señalando que nuestra relación con Él es el fundamento para permanecer unidos. Una relación viva con Dios es esencial para mantenernos firmes en la fe y experimentar una unidad genuina que nos impulse a crecer juntos, como cuerpo de Cristo, en amor y en servicio mutuo.¹⁰ Esto resalta la importancia de fortalecer el acompañamiento espiritual y fomentar una comunidad que ayude a los creyentes a mantenerse firmes en su compromiso de fe.¹¹ Jon Dybdahl sostiene que la espiritualidad cristiana debe ser vivencial y transformadora, expresándose en la comunión constante con Dios y en la práctica de la fe en la vida diaria.¹² De manera complementaria, Dallas Willard enfatiza que este crecimiento espiritual no es un evento instantáneo, sino un proceso continuo que, mediante la disciplina y la entrega, impacta de forma integral todas las áreas de la vida.¹³

Asimismo, el bienestar espiritual es un estado integral de armonía interior y propósito vital que refleja una conexión profunda con uno mismo, con otros y con una dimensión trascendente, contribuyendo significativamente al equilibrio emocional y psicológico.¹⁴ El bienestar espiritual es un componente esencial de la vida humana, ya que proporciona propósito, significado y una conexión trascendental con Dios, fortaleciendo la resiliencia ante los desafíos.¹⁵ Elena G. White y Dybdahl enfatizan que la verdadera paz y felicidad provienen de una relación íntima con Dios basada en la oración, el estudio de la Biblia y el servicio a los demás, lo que promueve un sentido de plenitud y esperanza en la vida cristiana.^{16 17}

Por otro lado, la investigación de Harold Koenig ha demostrado que la espiritualidad y la religiosidad están asociadas con mejores resultados en la salud mental, incluyendo menores

⁷ David Trim, *Retention and Loss: Seventh-day Adventist Church Membership* (Silver Spring, MD: Office of Archives, Statistics, and Research, 2013), 27.

⁸ Harold G. Koenig, *Spirituality and Health Research: Methods, Measurement, Statistics, and Resources* (West Conshohocken, PA: Templeton Press, 2011), 112.

⁹ Dallas Willard, *Renovation of the Heart: Putting on the Character of Christ* (Colorado Springs: NavPress, 2002), 95.

¹⁰ Elena G. White, *El Ministerio de Curación* (Buenos Aires: ACES, 2007), 279.

¹¹ Roger Dudley, *Why Our Teenagers Leave the Church: Personal Stories from a 10-Year Study* (Hagerstown, MD: Review and Herald, 2000), 45.

¹² Jon Dybdahl, *Hambre de Dios: Descubriendo la vida espiritual* (Buenos Aires: ACES, 2011), 67.

¹³ Dallas Willard, *The Spirit of the Disciplines: Understanding How God Changes Lives* (New York: HarperOne, 1991), 74.

¹⁴ Agnieszka Bożek, Paweł F. Nowak, y Mateusz Blukacz, "The Relationship Between Spirituality, Health-Related Behavior, and Psychological Well-Being," *Frontiers in Psychology* 11 (2020): 1997, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01997>.

¹⁵ Martin B. Battle, *The Connection Between Spirituality and Mental Health* (Nashville: Abingdon Press, 2019), 45.

¹⁶ Elena G. White, *El Camino a Cristo* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2005), 21.

¹⁷ Jon Dybdahl, *Hambre de Dios: Descubriendo la vida espiritual* (Buenos Aires: ACES, 2011), 67.

niveles de ansiedad, depresión y estrés.¹⁸ Esta conexión entre espiritualidad y bienestar es evidente en las Escrituras, donde se resalta que quienes confían en Dios encuentran fortaleza en tiempos de dificultad ((Isaías 40:31; Salmos 55:22; Mateo 11:28-30; Filipenses 4:6-7; 2 Corintios 1:3-4). En este sentido, el bienestar espiritual no implica la ausencia de pruebas, sino la capacidad de afrontarlas con fe y esperanza, transformando las dificultades en oportunidades de crecimiento y testimonio (Romanos 5:3-5; Santiago 1:2-4; 2 Corintios 4:16-18; 1 Pedro 1:6-7).

Hasta donde se ha investigado, no se han encontrado estudios que correlacionen la resiliencia y el bienestar espiritual en feligreses adventistas. Sin embargo, existen investigaciones que relacionan variables similares a la resiliencia con el bienestar espiritual y variables afines al bienestar espiritual con la resiliencia.

La investigación realizada por Díaz Chavarri y Cornejo, llega a la conclusión de que existe relación significativa entre bienestar espiritual y resiliencia, de la misma forma en la dimensión religiosa y existencial.¹⁹ El bienestar espiritual tiene una correlación positiva con la variable de resiliencia. Otra investigación realizada por Coaquira Masco y Ccama Apaza demuestra que el bienestar espiritual y resiliencia se correlacionan de manera positiva y estadísticamente significativa, es decir, mientras mayor bienestar espiritual tenga la persona, mayor será el nivel de resiliencia o capacidad para resolver los conflictos que la vida propone.²⁰ Finalmente, Noguera Flores, en su investigación concluye que el nivel de bienestar espiritual, en su dimensión religiosa influye significativamente en la resiliencia, pero la dimensión existencial no influye significativamente en la resiliencia.²¹

La resiliencia espiritual se ha convertido en un factor crucial para la permanencia y el crecimiento saludable de los creyentes dentro de las comunidades de fe. En el contexto cristiano, esta resiliencia no solo representa la capacidad de resistir y superar adversidades, sino también de crecer y fortalecerse espiritualmente a través de ellas. La evidencia bíblica y científica resalta que la fe, la oración, el sentido de propósito y la comunión con Dios son elementos esenciales que permiten al creyente mantenerse firme ante las crisis personales y colectivas.²² No obstante, a pesar del crecimiento numérico registrado anualmente en la Iglesia Adventista del Séptimo Día, persiste un patrón preocupante de deserción que impide un avance neto sostenido.

A pesar de la creciente preocupación por la retención de miembros y el fortalecimiento espiritual, se observa una limitada cantidad de estudios que aborden de forma conjunta la relación entre resiliencia y bienestar espiritual en contextos eclesiales, particularmente dentro del ámbito adventista. Esta ausencia de información científica específica deja un vacío importante en la comprensión y el desarrollo de estrategias efectivas para fortalecer la vida espiritual de los creyentes, fomentar su crecimiento y reducir las tasas de deserción.

¹⁸ Harold G. Koenig, *Spirituality and Health Research: Methods, Measurement, Statistics, and Resources* (West Conshohocken, PA: Templeton Press, 2011), 98.

¹⁹ Leslie Gianella Díaz Chavarri y Greta Pierina Rosenda Cornejo Flores, *Bienestar espiritual y resiliencia en peruanos que pertenecen a una comunidad cristiana* (tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2020).

²⁰ Percy Alois Coaquira Masco y Joel Mario Ccama Apaza, *Bienestar espiritual y resiliencia en estudiantes de psicología de una universidad privada de Juliaca, 2022* (tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2023).

²¹ Karen Somaira Noguera Flores, *Bienestar espiritual y resiliencia en estudiantes de dos universidades de Lurigancho, 2016* (tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2017).

²² Katri Kirves, Kirsi Tirri, Anu Gretschel, y Anne Nevgi, "Spirituality, Resilience, Well-Being, and Health among Care Leavers from 11 Nations," *Frontiers in Psychology* 14 (2023): 1120366, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1120366>.

Los datos específicos de la Misión del Oriente Boliviano reflejan que, aunque cada año ingresan cientos de nuevos miembros, una proporción significativa decide abandonar la iglesia, lo cual sugiere que muchos de ellos no han desarrollado una resiliencia espiritual sólida. Esta situación plantea preguntas profundas sobre los factores internos que podrían estar debilitando la vida espiritual de los creyentes, especialmente en contextos de prueba o desánimo. La falta de acompañamiento espiritual efectivo, la disminución en la práctica devocional y la ausencia de una comunidad cristiana solidaria podrían estar afectando directamente el bienestar espiritual de los miembros y, por consiguiente, su continuidad en la vida de fe. Ante esta realidad, surge la necesidad de analizar la relación entre la resiliencia espiritual y el bienestar espiritual en los feligreses adventistas de la Misión del Oriente Boliviano, con el fin de identificar su influencia en el fortalecimiento espiritual y la importancia de prácticas pastorales como la visitación y el acompañamiento personalizado. El objetivo de esta investigación fue evaluar la relación que existe entre bienestar espiritual, resiliencia y visita pastoral en miembros adventistas de la ciudad de Santa Cruz, Bolivia

Resiliencia en la Biblia

La resiliencia es entendida como la capacidad de sobreponerse a la adversidad, y se encuentra ampliamente representado en las Escrituras, especialmente en el Antiguo Testamento. A lo largo de la historia del pueblo de Israel, Dios permitió diversas pruebas y desafíos que sirvieron para fortalecer su carácter y su fe en Él. Personajes como José, Moisés, David y Job son ejemplos paradigmáticos de resiliencia, pues enfrentaron crisis profundas, pero a través de su confianza en Dios lograron salir adelante. La resiliencia, en este sentido, no se limita a la mera resistencia ante el sufrimiento, sino que implica un crecimiento espiritual y una transformación que conduce a una mayor dependencia de Dios.⁷

Uno de los relatos más emblemáticos de resiliencia es el de José, quien, a pesar de ser vendido como esclavo por sus propios hermanos (Génesis 37:23-28) y sufrir la injusticia de la cárcel en Egipto (Génesis 39:19-21), mantuvo su fidelidad a Dios (Génesis 41:51-52). Su historia es una manifestación clara de que la resiliencia en el creyente proviene de una confianza inquebrantable en la providencia divina: "Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo" (Génesis 50:20). La vida de José demuestra que la resiliencia no solo implica soportar el sufrimiento, sino también encontrar propósito en medio de la adversidad.

Asimismo, Moisés, quien pasó cuarenta años en el desierto antes de ser llamado por Dios para liberar a Israel, representa otro ejemplo significativo de resiliencia (Éxodo 3:1-12; Hechos 7:30-36). La formación de Moisés en el liderazgo no se dio en la comodidad de la corte egipcia, sino en la soledad del desierto, donde aprendió la dependencia absoluta de Dios (Números 12:3; Hebreos 11:24-27). Su testimonio ilustra la necesidad de un proceso de quebrantamiento y restauración para cumplir el propósito divino. Elena G. White señala que "Dios escogió a Moisés para quebrantar el yugo de la esclavitud porque era el hombre más manso de la tierra"²³, destacando cómo la humildad y la sumisión a la voluntad de Dios son elementos clave de la resiliencia.

Otro personaje que encarna la resiliencia es el rey David. Perseguido por Saúl y enfrentando numerosas crisis personales, David mostró una dependencia inquebrantable en Dios, expresada en los Salmos: "Jehová es mi roca y mi castillo, y mi libertador; mi Dios, fortaleza mía, en él confiaré" (Salmo 18:2). La resiliencia de David se reflejó en su capacidad para buscar a Dios en medio de la angustia y encontrar en Él su refugio. Elena G. White enfatiza esta actitud al afirmar que "la verdadera grandeza del hombre se mide por el poder de los sentimientos que

²³ Elena G. White, *Patriarcas y Profetas* (Buenos Aires: ACES, 1955), 249.

domina, no por aquellos que lo dominan"²⁴, lo que resalta la necesidad de un control espiritual frente a las pruebas.

Finalmente, el caso de Job es quizás el mayor ejemplo de resiliencia en el Antiguo Testamento. A pesar de perder todas sus posesiones, su salud y su familia, Job mantuvo su integridad y confianza en Dios, declarando: "Aunque él me matare, en él esperaré" (Job 13:15). Su historia enseña que la resiliencia no significa la ausencia de dolor o cuestionamientos, sino la disposición a confiar en la soberanía de Dios incluso en la incertidumbre. Elena G. White comenta que "Job fue probado severamente, pero su fe no vaciló"²⁵, lo que demuestra que la resiliencia bíblica está arraigada en una fe inamovible en el carácter de Dios.

En conclusión, el Antiguo Testamento presenta la resiliencia como un proceso divinamente dirigido que moldea el carácter del creyente mediante pruebas y tribulaciones. La fidelidad a Dios en tiempos de crisis permite un crecimiento espiritual profundo, reflejando una dependencia absoluta en Su dirección. La enseñanza de la resiliencia en las Escrituras, reforzada por los escritos de Elena G. White, sigue siendo relevante hoy, llamando a los creyentes a confiar en Dios ante cualquier adversidad.

La resiliencia es un concepto fundamental en el Nuevo Testamento. La vida cristiana no está exenta de pruebas, pero la Escritura presenta numerosas enseñanzas que exhortan a los creyentes a perseverar en medio de la tribulación. El apóstol Pablo, en su epístola a los Romanos, escribe: "Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza" (Romanos 5:3-4). En este pasaje, Pablo destaca la resiliencia como un proceso de transformación espiritual, donde el sufrimiento es un medio para el desarrollo del carácter cristiano.

Jesús mismo ejemplificó la resiliencia en su ministerio terrenal. En el Getsemaní, enfrentando la inminencia de la cruz, oró: "Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya" (Lucas 22:42). Su sumisión a la voluntad divina refleja una fortaleza inquebrantable que se basa en la confianza absoluta en Dios. De igual manera, los seguidores de Cristo son llamados a soportar las dificultades con la misma fe inquebrantable.

El apóstol Pedro también alienta a los creyentes a ver las pruebas como parte del plan divino para su crecimiento espiritual: "En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo" (1 Pedro 1:6-7). Aquí, la resiliencia se describe como una refinación de la fe, comparable al proceso de purificación del oro mediante el fuego.

Elena G. White enfatiza la importancia de la resiliencia en la vida cristiana. En su obra *El conflicto de los siglos*, escribe: "Es la providencia de Dios la que educa a los hombres para ocupar lugares importantes. Permite que los que están bajo su cuidado pasen por circunstancias que ponen a prueba su carácter y revelan sus debilidades y defectos, a fin de que puedan ver y corregirlos".²⁶ White argumenta que las pruebas son herramientas divinas para el perfeccionamiento del carácter cristiano, un principio que se alinea con la enseñanza paulina de que "todas las cosas les ayudan a bien" a los que aman a Dios (Romanos 8:28).

En *El ministerio de curación*, White resalta el papel de la fe en la resistencia ante la adversidad: "Los que ejercen verdadera fe no serán abatidos en la aflicción, sino que confiarán en la

²⁴ Elena G. White, *El Ministerio de Curación* (Buenos Aires: ACES, 1954), 480.

²⁵ Elena G. White, *Conflicto y Valor* (Buenos Aires: ACES, 1956), 278.

²⁶ Elena G. White, *El conflicto de los siglos* (Buenos Aires: ACES, 2004), 67.

providencia de Dios, sabiendo que en todo momento él tiene un propósito para sus vidas".²⁷ Esta afirmación refuerza la idea de que la resiliencia cristiana no es una resistencia meramente humana, sino el resultado de una fe profunda en el poder sustentador de Dios.

El Nuevo Testamento, junto con la interpretación inspirada de White, proporciona una base teológica sólida para la comprensión de la resiliencia cristiana. La Escritura no promete la ausencia de sufrimiento, sino la presencia constante de Dios en medio de él, brindando fuerza y esperanza a los creyentes para perseverar hasta el final.

Conceptos de Resiliencia

La resiliencia, entendida como la capacidad de una persona para afrontar la adversidad y emerger fortalecida, ha sido ampliamente estudiada en el campo de la psicología y la sociología. Sin embargo, desde una perspectiva teológica, la resiliencia no es solo una habilidad humana, sino una gracia que proviene de Dios y que se fundamenta en la fe y la esperanza cristiana. Viktor Frankl, en su obra sobre la búsqueda de sentido en medio del sufrimiento, argumenta que el hombre es capaz de trascender las circunstancias adversas cuando encuentra un propósito mayor que el dolor mismo.²⁸ Esta idea resuena en la enseñanza bíblica de que "todas las cosas les ayudan a bien a los que aman a Dios" (Romanos 8:28), subrayando que la resiliencia cristiana no es un simple mecanismo de adaptación, sino una confianza activa en la soberanía divina.

Por otro lado, Boris Cyrulnik enfatiza que la resiliencia no implica la ausencia de heridas, sino la capacidad de reconstruirse a partir de ellas.²⁹ En este sentido, la figura de Job en la Biblia representa un paradigma teológico de resiliencia. A pesar de perder su salud, sus bienes y su familia, Job mantuvo su integridad y su relación con Dios, demostrando que la verdadera resiliencia cristiana no se limita a la resistencia emocional, sino que se arraiga en la confianza inquebrantable en la justicia y misericordia de Dios.

Además, Ann Masten describe la resiliencia como una "ordinaria magia" presente en los sistemas de apoyo humano y social.³⁰ Para el creyente, esta "magia ordinaria" puede entenderse como la manifestación de la gracia común de Dios, la cual se expresa a través de la comunidad de fe y el consuelo del Espíritu Santo. La Iglesia, como cuerpo de Cristo, juega un papel crucial en el fortalecimiento de los creyentes que atraviesan dificultades, recordándoles la promesa de Cristo: "En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo" (Juan 16:33).

En conclusión, la resiliencia, vista desde una óptica teológica, no es solo un proceso psicológico de adaptación, sino una manifestación de la fe que sostiene al creyente en medio de la adversidad. Dios no solo permite que sus hijos atraviesen dificultades, sino que les equipa con la capacidad de resistir, crecer y ser testimonio de su fidelidad. Como afirma Paul Ricoeur, la narración de la propia vida con sentido es clave para la resiliencia,³¹ y para el cristiano, ese sentido está inseparablemente ligado a la historia de redención en Cristo.

Bienestar Espiritual en la Biblia

El bienestar espiritual en el Antiguo Testamento se fundamenta en la relación entre el ser humano y Dios, donde la obediencia a la ley divina y la fidelidad al pacto constituyen el eje

²⁷ Elena G. White, *El ministerio de curación* (Buenos Aires: ACES, 2007), 251.

²⁸ Viktor Frankl, *El hombre en busca de sentido* (Barcelona: Herder, 2004), 97.

²⁹ Boris Cyrulnik, *Los patitos feos: La resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida* (Barcelona: Gedisa, 2002), 54.

³⁰ Ann S. Masten, *Ordinary Magic: Resilience in Development* (Nueva York: Guilford Press, 2014), 10.

³¹ Paul Ricoeur, *Tiempo y narración* (Madrid: Trotta, 1995), 23.

central de una vida plena.³² Desde el principio, Dios estableció que la felicidad y la paz del hombre dependían de su comunión con Él. En Deuteronomio 6:5 se expresa claramente: “Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”. Este mandamiento resalta que el bienestar espiritual no solo es una experiencia emocional o intelectual, sino un compromiso total del ser humano con Dios.

En el salterio, particularmente en el Salmo 1:1-3, se describe al hombre bienaventurado como aquel que se deleita en la ley de Dios y medita en ella de día y de noche. La imagen del árbol plantado junto a corrientes de aguas enfatiza la estabilidad y el crecimiento espiritual como resultado de una vida fundamentada en la palabra divina. Asimismo, el profeta Isaías señala que “Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado” (Isaías 26:3), subrayando que la paz y el bienestar espiritual dependen de la confianza inquebrantable en Dios.

Elena G. White también resalta la importancia de la relación con Dios para el bienestar del alma. En su obra *El discurso maestro de Jesucristo*, ella declara: “La paz que Cristo imparte no depende de circunstancias externas. Cristo puede morar en nuestro corazón en medio del desasosiego del mundo”.³³ En armonía con esta enseñanza, el Antiguo Testamento presenta numerosos ejemplos de hombres y mujeres que encontraron en Dios su fortaleza y paz a pesar de las dificultades. Job, por ejemplo, en medio de su sufrimiento, pudo declarar: “Yo sé que mi Redentor vive” (Job 19:25), evidenciando que el bienestar espiritual no está condicionado por las circunstancias terrenales, sino por la certeza de la presencia y el poder de Dios.

El concepto de shalom, ampliamente desarrollado en la literatura sapiencial y profética, refuerza esta idea de bienestar espiritual integral. En Jeremías 29:11, Dios asegura a su pueblo: “Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis”. Este versículo enfatiza que el bienestar del pueblo de Dios se encuentra en la esperanza y el propósito divino.

En suma, el bienestar espiritual en el Antiguo Testamento está intrínsecamente ligado a la relación con Dios, la obediencia a su ley y la confianza en su providencia. Elena G. White refuerza esta perspectiva al afirmar que “solo en la vida de completa consagración a Dios se encuentra la verdadera felicidad”.³⁴ La Escritura y la inspiración profética coinciden en que la plenitud del ser humano se alcanza cuando su vida está alineada con la voluntad divina, reflejando el diseño original de Dios para la humanidad.

En el Nuevo Testamento, la vida cristiana no solo se centra en la conducta externa, sino en la transformación interna del creyente por medio del Espíritu Santo. Jesús enseña que la verdadera paz y plenitud se encuentran en una relación restaurada con Dios: “La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo” (Juan 14:27; Filipenses 4:6-7). Esta paz, que supera el entendimiento humano, se basa en la confianza en la obra redentora de Cristo y la presencia del Espíritu Santo (Romanos 5:1; Gálatas 5:22). Además, Pablo afirma que “el reino de Dios no es comida ni bebida, sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo” (Romanos 14:17) y exhorta a que “la paz de Cristo gobierne en vuestros corazones” (Colosenses 3:15).

³² Byron Alexander Rivera, *Programa para Mejorar la Salud Espiritual de la Iglesia Adventista*, disertación doctoral (Andrews University, 2015), https://digitalcommons.andrews.edu/context/dmin/article/1523/viewcontent/Rivera_Byron_Alexander.pdf

³³ Elena G. White, *El discurso maestro de Jesucristo* (Buenos Aires: ACES, 2004), 27.

³⁴ Elena G. White, *El camino a Cristo* (Buenos Aires: ACES, 2005), 34.

El apóstol Pablo desarrolla ampliamente la idea del bienestar espiritual en sus epístolas. En Gálatas 5:22-23, menciona el fruto del Espíritu como evidencia del crecimiento espiritual: "Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza". Este listado de virtudes revela que el bienestar espiritual no se basa en circunstancias externas, sino en una relación íntima y continua con Dios. Asimismo, en Filipenses 4:6-7, Pablo exhorta a los creyentes a no afanarse, sino a presentar sus peticiones a Dios en oración, prometiendo que "la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús".

Elena G. White, en su obra *El camino a Cristo*, enfatiza que la comunión con Dios es esencial para la salud espiritual del creyente. Ella señala que "es un privilegio de todo cristiano no solo esperar, sino apresurar la venida de nuestro Señor Jesucristo" y que la fe y la oración fortalecen la conexión con Dios, lo que resulta en una vida llena de gozo y seguridad en Él.³⁵ En *El discurso maestro de Jesucristo*, White resalta que la felicidad cristiana no se fundamenta en la prosperidad terrenal, sino en la certeza del amor divino y la obediencia a los principios del reino de Dios.³⁶

El bienestar espiritual, según el Nuevo Testamento, también se experimenta en el contexto de la comunidad de fe. Hebreos 10:24-25 exhorta a los creyentes a animarse mutuamente y no dejar de congregarse, subrayando el impacto positivo de la comunión cristiana en la vida espiritual. En este sentido, White afirma que "los cristianos deben reunirse para hablar de la obra de Dios y alentar unos a otros en la fe".³⁷ La experiencia comunitaria fortalece la espiritualidad individual, promoviendo el crecimiento en gracia y la perseverancia en la fe.

En conclusión, el bienestar espiritual en el Nuevo Testamento se fundamenta en una relación personal con Dios, la obra del Espíritu Santo en la transformación del carácter y la vida comunitaria dentro del cuerpo de Cristo. La Escritura y los escritos de Elena G. White coinciden en que la verdadera paz y gozo se encuentran en Cristo, quien provee seguridad y propósito a los creyentes en su caminar espiritual.

Conceptos del Bienestar Espiritual

El bienestar espiritual es una dimensión integral de la vida del creyente, ya que implica una relación profunda y significativa con Dios, el desarrollo de una cosmovisión trascendental y la integración de la fe en la vida cotidiana. Según James W. Fowler, el desarrollo espiritual sigue un proceso de maduración en el que el individuo progresa en su relación con lo sagrado, pasando por distintas etapas de fe que moldean su sentido de propósito y significado.³⁸ Este desarrollo no es meramente psicológico, sino que responde a la interacción entre la revelación divina y la respuesta humana.

Por otro lado, Dallas Willard enfatiza que el bienestar espiritual no puede ser reducido a emociones pasajeras ni a un simple estado de satisfacción personal. Para Willard, la vida espiritual saludable se basa en la transformación interior mediante la gracia de Dios y la formación de hábitos espirituales que reflejen la vida de Cristo.³⁹ En este sentido, el crecimiento

³⁵ Elena G. White, *El camino a Cristo* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2008), 69.

³⁶ Elena G. White, *El discurso maestro de Jesucristo* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2007), 34.

³⁷ Elena G. White, *Testimonios para la iglesia*, vol. 6 (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2009), 43.

³⁸ James W. Fowler, *Stages of Faith: The Psychology of Human Development and the Quest for Meaning* (San Francisco: Harper & Row, 1981), 16-20.

³⁹ Dallas Willard, *Renovation of the Heart: Putting on the Character of Christ* (Colorado Springs: NavPress, 2002), 47-53.

espiritual se vincula con la obediencia y el discipulado, elementos esenciales para experimentar una vida en plenitud.

Desde una perspectiva pastoral, Henri Nouwen destaca que el bienestar espiritual está relacionado con la capacidad de vivir en comunión con Dios y con los demás. Nouwen argumenta que la vida espiritual auténtica se nutre de la oración, la vulnerabilidad y la entrega a los demás, lo que permite que el creyente experimente una paz que trasciende las circunstancias externas.⁴⁰ Así, el bienestar espiritual no es solo una cuestión individual, sino que se desarrolla en el contexto de la comunidad cristiana.

En el ámbito de la teología sistemática, Millard J. Erickson resalta que el bienestar espiritual no puede desvincularse de la doctrina de la santificación. Según Erickson, la obra del Espíritu Santo es fundamental para la restauración de la imagen de Dios en el ser humano, lo que implica un crecimiento constante en gracia y conocimiento.⁴¹ El bienestar espiritual, por lo tanto, no es un estado estático, sino un proceso dinámico en el que el creyente es conformado a la imagen de Cristo.

Finalmente, Richard J. Foster subraya que las disciplinas espirituales son esenciales para el bienestar espiritual. La oración, la meditación en la Palabra, el ayuno y la adoración son prácticas que permiten al creyente cultivar una relación más profunda con Dios y experimentar la transformación espiritual.⁴² Foster destaca que estas disciplinas no son un fin en sí mismas, sino medios a través de los cuales el Espíritu Santo obra en la vida del creyente para llevarlo a una comunión más íntima con Dios.

En conclusión, el bienestar espiritual es un proceso integral que abarca el desarrollo de la fe, la formación del carácter, la comunión con Dios y la vivencia de la espiritualidad en comunidad. Autores como Fowler, Willard, Nouwen, Erickson y Foster ofrecen perspectivas complementarias que resaltan la importancia del crecimiento en la gracia y el conocimiento de Dios como fundamento para una vida espiritual plena.

Visitación pastoral en la Biblia

El concepto de visitación pastoral puede rastrearse en la praxis del liderazgo espiritual dentro del Antiguo Testamento, aunque es importante subrayar que cuando se afirma que Dios “visitó” a Israel no significa una visita pastoral en términos humanos, sino que Él se acordó, intervino y actuó en favor de su pueblo. La palabra hebrea *paqad* (פקד), frecuentemente traducida como “visitar”, incluye connotaciones de inspección, cuidado, bendición o castigo, según el contexto (Éxodo 3:16; Jeremías 27:22). No obstante, esta dimensión teológica abre un paralelo con la acción pastoral humana, donde la visita adquiere un sentido de acompañamiento, confrontación y guía, como se aprecia en el caso del profeta Natán al visitar al rey David (2 Samuel 12). De esta manera, la visitación pastoral, ya sea divina o humana, se configura como una expresión de cuidado, corrección y compromiso con el bienestar espiritual de la comunidad.

Uno de los ejemplos más significativos de la visitación divina lo hallamos en el relato del éxodo, donde Dios declara haber “visitado” a su pueblo esclavizado en Egipto (Éxodo 4:31). Este acto de visitación incluye atención a su sufrimiento, intervención salvadora y guía hacia una nueva identidad como pueblo santo. A través de este evento, se establece un paradigma pastoral: la presencia activa de Dios en favor de su pueblo sufriente. Este principio se ve reiterado en textos como Salmo 8:4 (“¿Qué es el hombre para que tengas de él memoria, y el

⁴⁰ Henri J. M. Nouwen, *The Way of the Heart: Connecting with God Through Prayer, Wisdom, and Silence* (New York: HarperOne, 2003), 32-37.

⁴¹ Millard J. Erickson, *Christian Theology* (Grand Rapids: Baker Academic, 2013), 968-975.

⁴² Richard J. Foster, *Celebration of Discipline: The Path to Spiritual Growth* (San Francisco: Harper & Row, 1978), 15-22.

hijo del hombre para que lo visites?") y Job 10:12, donde se reconoce que la visitación divina preserva el espíritu humano.

En el Antiguo Testamento, los profetas también cumplían una función pastoral cuando eran enviados por Dios para visitar al pueblo con mensajes de advertencia, consuelo o instrucción. La figura del profeta Natán visitando al rey David (2 Samuel 12:1-7) revela el carácter pastoral de la confrontación profética: un llamado al arrepentimiento y a la restauración espiritual. De forma similar, el ministerio de Elías (1 Reyes 17-19) evidencia la labor pastoral de acompañamiento y confrontación durante la crisis espiritual de Israel bajo el reinado de Acab y la influencia de Jezabel. Por ejemplo, Elías no solo confronta directamente a los profetas de Baal en el monte Carmelo, defendiendo la fidelidad a Dios (1 Reyes 18:20-40), sino que también acompaña y anima a Elías mismo en su desánimo, revelando la dimensión humana del cuidado pastoral (1 Reyes 19:1-18). A través de estas acciones, se aprecia cómo la labor pastoral implica tanto enfrentar la idolatría y el pecado como brindar guía y apoyo espiritual en momentos de desesperanza.

Elena G. White, en su comprensión profética y pastoral de las Escrituras, afirma que “el cuidado del alma debe ser considerado como la obra más importante a realizarse en este mundo”.⁴³ Esta perspectiva se refleja en la labor de los patriarcas y profetas, quienes, actuando como pastores del pueblo de Dios, ejercían cuidado espiritual y guía en momentos críticos. Por ejemplo, Abraham intercedió y aconsejó a su familia y a Lot (Génesis 18-19), José supervisó y fortaleció a su pueblo en tiempos de crisis en Egipto (Génesis 41), y los profetas como Natán y Elías confrontaban, corregían y alentaban al liderazgo y a la comunidad (2 Samuel 12; 1 Reyes 18-19). Así, la visitación pastoral implicaba fortalecer la fe, corregir errores y reavivar la esperanza mesiánica, en consonancia con la misión de guiar al pueblo conforme a la voluntad de Dios. White también destaca que “los pastores deberían dedicar tiempo a visitar a las familias, hablar con ellos, orar con ellos y enseñarles la Palabra de Dios en sus hogares”.⁴⁴

Por ejemplo, Moisés, como líder-pastor de Israel, no solo guiaba al pueblo en lo logístico y espiritual, sino que ejercía una labor constante de visitación al interceder por ellos (Éxodo 32:30-32), al escucharlos (Éxodo 18:13-16) y al instruirlos en la ley de Dios (Deuteronomio 6:1-9). Esta combinación de enseñanza, presencia y misericordia pastoral se convierte en modelo para el ministerio pastoral a lo largo de la historia sagrada.

En síntesis, la visitación pastoral en el Antiguo Testamento se presenta como una expresión del amor redentor de Dios, realizada a través de líderes espirituales que, al reflejar su carácter, comunican su voluntad y guían al pueblo hacia la fidelidad al pacto. Es una práctica integral que apunta al cuidado holístico del pueblo de Dios, anticipando el ministerio del Buen Pastor (Juan 10:11), cuya encarnación y visitación definitiva trajo salvación al mundo (Lucas 1:68, 78-79).

La visitación pastoral encuentra sus raíces más profundas en el ministerio de Cristo y sus apóstoles. En el Nuevo Testamento, la visitación pastoral trasciende lo meramente administrativo o social, constituyéndose en una expresión del amor redentor de Dios que se hace visible mediante el acompañamiento espiritual, la exhortación fraternal y el cuidado diligente del rebaño. Jesús mismo modeló la visitación al acercarse a las personas en sus contextos cotidianos, llevando esperanza, sanidad y dirección. “Y recorría Jesús todas las ciudades y aldeas, enseñando... y sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo” (Mt 9:35, RVR1960). Su presencia era intencional, pastoral y transformadora. Este modelo fue seguido por los apóstoles, quienes realizaban visitas a las iglesias establecidas con el fin de fortalecer la

⁴³ Elena G. White, *El Ministerio Pastoral* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1993), 13.

⁴⁴ Elena G. White, *El Ministerio de la Bondad* (Mountain View, CA: Pacific Press, 1955), 105.

fe de los creyentes, corregir errores doctrinales y fomentar la unidad del cuerpo de Cristo (Hch 14:21-23; 1 Ts 3:1-5).

La pastoral neotestamentaria no se limitaba a la predicación pública, sino que incluía el acompañamiento personal como parte integral del ministerio apostólico. Pablo, por ejemplo, expresa su preocupación por la iglesia de Tesalónica, y por ello envía a Timoteo “para confirmaros y exhortaros respecto a vuestra fe” (1 Ts 3:2), evidenciando que el acto de visitar tenía como objetivo sostener espiritualmente a los creyentes frente a la aflicción (1 Ts 3:3-4). Similarmente, en Hechos 20, Pablo recuerda a los ancianos de Éfeso cómo no cesó “de amonestar con lágrimas a cada uno” (Hch 20:31), lo cual implica una dedicación personal y pastoral que rebasa la simple administración eclesiástica.

Elena G. de White reafirma este principio pastoral al destacar la importancia del contacto personal del ministro con su grey: “No basta predicar desde el púlpito; se necesita labor personal. En visitas en los hogares deben leerse las Escrituras y orar con los presentes”.⁴⁵ Para White, la visitación pastoral no solo cumple una función organizativa sino redentora, pues mediante ella se atienden necesidades espirituales concretas, se detectan desviaciones, y se fortalece la fe de manera directa. En otro pasaje, declara: “Los que predicán deben visitar a las gentes en sus hogares, y familiarizarse con sus dificultades espirituales”.⁴⁶ Esta línea de pensamiento armoniza con el modelo bíblico, donde los líderes no eran meros supervisores, sino pastores cercanos y compasivos.

Además, la Escritura enseña que los ancianos deben “velar por vuestras almas, como quienes han de dar cuenta” (Heb 13:17). Esta expresión presupone una cercanía y conocimiento de las realidades espirituales del rebaño, que solo puede obtenerse mediante una visitación pastoral comprometida. En 1 Pedro 5:2-3, se exhorta a los pastores a apacentar el rebaño de Dios, “cuidando de él, no por fuerza, sino voluntariamente... siendo ejemplos del rebaño”, lo cual implica un liderazgo activo y presente.

En suma, la visitación pastoral en el Nuevo Testamento es una manifestación tangible del amor de Cristo, ejercida por medio de sus siervos, con el propósito de edificar, restaurar y guiar al pueblo de Dios en fidelidad. Tanto la Biblia como el espíritu de profecía coinciden en que este ministerio personal es indispensable para el crecimiento saludable de la iglesia y la consolidación de la fe de sus miembros.

Conceptos de visitación pastoral

La visitación pastoral es una práctica eclesiológica con profundas raíces bíblicas y patrísticas, cuyo propósito esencial es el cuidado integral del rebaño confiado por Dios al ministro del evangelio.⁴⁷ En su obra “Teología pastoral”, Andrew Purves subraya que el pastor, como representante de Cristo, está llamado a “hacer presente a Cristo resucitado en medio del sufrimiento humano” mediante la visitación, la cual se convierte en una encarnación del ministerio de consolación de Dios en contextos cotidianos.⁴⁸ Esta dimensión cristocéntrica resalta que la visita pastoral no es una mera formalidad administrativa, sino una mediación del amor redentor.

Por su parte, Eugene Peterson destaca en su obra “The Contemplative Pastor” que la visitación pastoral es una práctica contra-cultural en un mundo que privilegia la eficiencia sobre la

⁴⁵ Elena G. de White, *Obreros Evangélicos* (Mountain View, CA: Pacific Press, 1947), 188.

⁴⁶ Elena G. de White, *El Ministerio Pastoral* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 1987), 135.

⁴⁷ Jon Dybdahl, *Hambre de Dios: Descubriendo la vida espiritual* (Buenos Aires: ACES, 2011)

⁴⁸ Andrew Purves, *Reconstructing Pastoral Theology: A Christological Foundation* (Louisville: Westminster John Knox Press, 2004), 145.

presencia. Para él, el pastor debe desacelerar y habitar con los fieles, ofreciendo su presencia como un signo del cuidado de Dios.⁴⁹ Esta visión ofrece una profunda crítica a las formas mecanizadas del ministerio y reivindica la espiritualidad de la cercanía pastoral.

Asimismo, Dietrich Bonhoeffer, desde su experiencia en la comunidad de Finkenwalde, sostenía que la visitación no debe limitarse a momentos de crisis, sino ser una práctica regular de vida comunitaria. En “Vida en comunidad”, afirma que el pastor tiene la responsabilidad de “llevar la carga del otro”, una tarea que implica conocer sus luchas y alegrías cotidianas mediante el contacto directo.⁵⁰ Esta perspectiva fortalece la dimensión comunitaria y relacional de la pastoral.

Henri Nouwen, en su conocido trabajo “El sanador herido”, ofrece una visión más espiritual y terapéutica del ministerio pastoral, afirmando que el pastor visita no desde la superioridad, sino desde su propia fragilidad redimida.⁵¹ De este modo, la visitación se convierte en un espacio donde el encuentro de debilidades se transforma en gracia compartida.

Método

La investigación fue de tipo cuantitativo, ya que empleó la estadística y la recolección de datos como herramientas de evaluación para analizar la relación entre la resiliencia y el bienestar espiritual. Es de enfoque descriptivo y correlacional. Es de corte transversal porque la medición se realizará en un solo momento.

Para la investigación, se consideró como población de estudio a 24.854 feligreses bolivianos pertenecientes a una comunidad cristiana en Santa Cruz, Bolivia. Se incluyó únicamente a los feligreses activos que participan regularmente en los cultos y actividades de la iglesia. La muestra seleccionada fue no probabilística, compuesta por 500 participantes, quienes accedieron a responder la encuesta de manera voluntaria. Por lo tanto, la selección de la muestra se realizó por conveniencia.

El instrumento utilizado para medir la variable resiliencia fue la Escala de Resiliencia de 14 ítems (RS-14) de Wagnild,⁵² basada en la Escala de Resiliencia de 25 ítems (RS-25) desarrollada por Wagnild y Young en 1993. La versión en español de la RS-14 fue validada por David Sánchez -Teruel y María Auxiliadora Robles-Bello en 2015.⁵³ La validación se llevó a cabo en una muestra de 323 estudiantes universitarios (79 hombres y 244 mujeres) de las carreras de Psicopedagogía, Enfermería y Psicología, con edades entre 18 y 55 años (M=23,63; DE=5,86). Los resultados mostraron que la escala presenta propiedades psicométricas adecuadas para su uso en población hispanohablante. Esta herramienta mide el nivel de resiliencia individual, entendida como una característica positiva de la personalidad que facilita la adaptación del individuo ante situaciones adversas. Además, la escala muestra una

⁴⁹ Eugene H. Peterson, *The Contemplative Pastor: Returning to the Art of Spiritual Direction* (Grand Rapids: Eerdmans, 1989), 67.

⁵⁰ Dietrich Bonhoeffer, *Vida en comunidad*, trad. Jorge Fernández (Madrid: Sígueme, 2011), 58.

⁵¹ Henri J. M. Nouwen, *El sanador herido* (Salamanca: Ediciones Sígueme, 2002), 34.

⁵² G. M. Wagnild, *The Resilience Scale User's Guide for the US English Version of the Resilience Scale and the 14-Item Resilience Scale* (Worden, Montana: The Resilience Center, 2009c).

⁵³ Sánchez-Teruel, D., & Robles-Bello, M. A. (2015). *Escala de Resiliencia 14 ítems (RS-14): Propiedades Psicométricas de la Versión en Español*. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 3(2), 123-135.

correlación negativa con la depresión y la ansiedad.^{54 55} La RS-14 evalúa dos factores: Factor I: Competencia Personal (11 ítems que incluyen auto-confianza, independencia, toma de decisiones, ingenio y perseverancia) y Factor II: Aceptación de uno mismo y de la vida (3 ítems que abarcan adaptabilidad, equilibrio, flexibilidad y una visión estable de la vida). Según el autor Wagnild, los niveles de resiliencia se clasifican de la siguiente manera: entre 98-82 = Muy alta resiliencia; 81-64 = Alta resiliencia; 63-49 = Normal; 48-31 = Baja; y 30-14 = Muy baja.

El instrumento **MiLS20** para medir el bienestar espiritual se desarrolló a partir de la revisión de instrumentos de espiritualidad en la literatura especializada. Vivat revisó herramientas para evaluar la dimensión espiritual en pacientes de cuidados paliativos.⁵⁶ Vachon, Fillion y Achille destacaron elementos clave de la espiritualidad al final de la vida, como sentido y conexión trascendente.⁵⁷ Brandstätter y colaboradores analizaron instrumentos sobre sentido de la vida, aportando criterios metodológicos y psicométricos que respaldan la validez de MiLS20.⁵⁸

El cuestionario MiLS ha sido desarrollado y validado teniendo presentes los modelos teóricos precedentes de sentido en la vida y de la espiritualidad de tipo existencial. Para su adaptación al castellano, se contactó con los autores de la versión original y se les solicitó el instrumento original y la autorización para su validación. Este cuestionario evalúa un concepto único y coherente, la espiritualidad como sentido de vida, a través de 21 ítems y 4 dimensiones o escalas de espiritualidad derivadas a través de análisis factorial exploratorio y confirmatorio: (1) *Propósito de vida* (compuesta por 7 ítems; alfa de Cronbach = 0,90), mide el grado de realización personal y satisfacción con la vida que el paciente siente en la actualidad a partir de su situación personal, y refleja compromiso en actividades, comprensión de uno mismo y optimismo de cara al futuro. (2) *Falta de significado* (formada por 7 ítems; alfa de Cronbach = 0,84), escala que indica una pérdida y disminución de valor y valía en la vida, como falta de motivación para hacer cosas importantes, sensación de confusión sobre uno mismo y sobre la vida en general, y la creencia de que la vida es una experiencia negativa. (3) *Paz interior* (integrada por 4 ítems; alfa de Cronbach = 0,87), escala que evalúa el grado de sensación interna de paz y armonía, de equilibrio personal en uno mismo, experimentar cosas dentro de uno que le hacen sentirse bien, y la presencia de afectividad positiva que proporciona tranquilidad, serenidad y bienestar. (4) *Beneficios de la espiritualidad* (constituida por 3 ítems, alfa de Cronbach = 0,91), evalúa el grado de fuerza, fortaleza y consuelo que proporciona la fe religiosa u otras creencias de tipo espiritual independientes de los sistemas tradicionales de religiosidad. Estas cuestiones se plantean con la instrucción: «Las afirmaciones que siguen se refieren al posible impacto que su enfermedad ha ocasionado en su vida. Por favor, indique su grado de acuerdo o de desacuerdo con las siguientes cuestiones en relación a usted y a su vida en este momento». Además de los valores para cada una de las escalas, el MiLS permite obtener una puntuación global de *Espiritualidad* (21 ítems; alfa de Cronbach = 0,93).

Para la tabulación y análisis estadístico se utilizó el programa estadístico SPSS, versión 25.0 en el cual se ingresó la información obtenida en las encuestas aplicadas. Los datos fueron analizados tomando como criterio las similitudes o diferencias entre las variables, para obtener

⁵⁴ T. Abiola y O. Udofia, "Psychometric Assessment of the Wagnild and Young's Resilience Scale in Kano, Nigeria," *BMC Research Notes* 4 (2011): 509, <http://dx.doi.org/10.1186/1756-0500-4-509>.

⁵⁵ D. Nishi, R. Uehara, M. Kondo, y Y. Matsuoka, "Reliability and Validity of the Japanese Version of the Resilience Scale and Its Short Version," *BMC Research Notes* 3 (2010): 310, <https://doi.org/10.1186/1756-0500-3-310>.

⁵⁶ Vivat B. Measures of spiritual issues for palliative care patients: a literature review. *Palliat Med.* 2008;22:859---68.

⁵⁷ Vachon M, Fillion L, Achille M. A conceptual analysis of spirituality at the end of life. *J Palliat Med.* 2009;12:53---9.

⁵⁸ Brandstätter M, Baumann U, Borasio GD, Fegg MJ. Systematic review of meaning in life assessment instruments. *Psychooncology.* 2012;21:1034---52, <http://dx.doi.org/10.1002/pon.2113>.

resultados y poder evaluarlos. Se utilizó el análisis de significancia para el coeficiente de correlación de Tau_b de Kendall. Además, el gráfico de componentes se generará utilizando el método de Análisis de Componentes Principales, para conocer la relación entre las variables de investigación.

El instrumento estuvo conformado por dos variables: Resiliencia (14 ítems) y Bienestar Espiritual (21 ítems). La resiliencia fue analizada como única dimensión. La variable Bienestar Espiritual tuvo cuatro dimensiones: Propósito (preguntas 1, 3, 6, 7, 9, 11, 13), falta de significado (preguntas 2, 4, 5, 8, 10, 12, 14), paz interior (preguntas 15, 17, 18, 20) y beneficio espiritualidad (preguntas 16, 19, 21). Los resultados fueron inicialmente resumidos a través de una tabla de frecuencias (Anexo 1). La consistencia interna del instrumento mostró a través del indicador Alfa de Cronbach mostró una estructura común aceptable en la variable resiliencia (alfa de Cronbach de 0.852). Las dimensiones de la variable Bienestar Espiritual mostraron valores más altos para las dimensiones falta de significado, y paz interior (0.724, 0.725 respectivamente), y menores para las dimensiones propósito y beneficio espiritualidad (0.648, 0.606 respectivamente). Por tanto, la puntuación de cada una de las dimensiones fue calculada como la sumatoria de valores. La normalidad fue evaluada través del test de Shapiro – Wilk.

La relación entre las dimensiones de Bienestar Espiritual y Resiliencia fue evaluada previamente a través del coeficiente de correlación, utilizando el coeficiente tau de Kendall. El efecto conjunto de las dimensiones de Bienestar espiritual sobre la Resiliencia más las variables demográficas fue evaluado a través de una regresión múltiple. La validez de la regresión fue evaluada a través de la técnica de remuestreo Bootstrapping, utilizando al menos 100 sub muestras para la determinación de significancia.

Resultados

Resultados

Las características demográficas de la muestra son indicadas en la Tabla 1.

Tabla 1. Características demográficas de la muestra

Variable	Categoría	N	FR	Variable	Categoría	N	FR	
Género	Femenino	266	53,2	Bautizado	Sí	492	98,4	
	Masculino	234	46,8		No	8	1,6	
Edad	Menos de 20	130	26	Años en la Iglesia	1 a 3	60	12	
	21 a 25	136	27,2		4 a 6	82	16,4	
	26 a 35	127	25,4		7 a 10	134	26,8	
	36 a 45	60	12		Más de 10	224	44,8	
	Más de 46	47	9,4					
E. Civil	Soltero	345	69	Recibió visita	Sí	328	65,6	
	Casado	129	25,8		No	172	34,4	
	Conviviente	2	0,4	Influyó la visita	Sí	327	65,4	
	Divorciado	22	4,4		No	173	34,6	
	Viudo	2	0,4					
N. Educación	Primaria	7	1,4	Frecuencia de V.	Ninguna	124	24,8	
	Secundaria	98	19,6		1 a 2	221	44,2	
	Técnica Sup.	66	13,2		3 a más	279	55,8	
	Universitario	252	50,4					
	Post grado	74	14,8					

La muestra destaca por estar conformada mayormente por jóvenes (78.6 % son menores de 35 años), solteros (69 %), nivel educativo universitario, técnico y posgrado (los tres juntos conforman el 78.4 %), bautizados (98.4 %), con más de 5 años en la iglesia (las personas que indicaron 5 años o más presentan un 87.4%).

En cuanto a las características de la visitación, un 65.6 % de miembros manifestó haber recibido la visitación pastoral, y un 65.4 % indicó que la visitación pastoral influyó en su vida. Se determinó una relación significativa entre estas dos variables ($\chi^2 = 263.28$, $gl = 1$, $p < 0.001$) donde la mayoría de miembros que fueron visitados indicaron que la visita influyó positivamente en sus vidas, mientras que los miembros que no fueron visitados manifestaron una nula influencia de la visitación debido a la ausencia de esta actividad (ver Anexo 2). Esto sugiere la efectividad de la visitación pastoral donde la persona que fue visitada indica una influencia positiva en su vida. Por otro lado se encontró una relación significativa entre la influencia de la visitación y la frecuencia de visitación ($\chi^2 = 280.54$, $gl = 10$, $p < 0.001$), donde resalta que los hermanos que no recibieron visitación (Frecuencia “0”) manifiestan una nula influencia de la visitación, mientras que la mayoría de miembros que fueron visitados al menos una vez indican que la visitación influyó en su vida (Anexo 3), donde un pequeño grupo de hermanos que fueron visitados 1 o 2 veces indican que la visitación no tuvo influencia, pero este porcentaje disminuye a medida que incrementa el número de visitas.

Normalidad de Datos

La Tabla 2 muestra que las variables estudiadas no tuvieron una distribución acorde a la normalidad ($p < 0.05$). Los niveles de las variables son mostrados en la Tabla 3. Resalta que en cuanto a resiliencia no se encontró personas con un nivel bajo de resiliencia, mientras que la mayoría mostró tener un alto nivel (72.6 %). La mayoría de miembros mostró un alto nivel de propósito, paz interior y beneficio de espiritualidad (51.8, 61.6 y 51.4 % respectivamente), aunque sí manifestaron un nivel medio de falta de significado (62.0 %).

Tabla 2. Normalidad y Niveles de Resiliencia y Bienestar Espiritual

Variable	Supuesto Normalidad Estadístico	
	W	sig
Resiliencia	0,9791	< 0,001
(BE) Propósito	0,9874	< 0,001
(BE) Falta de Significado	0,9808	< 0,001
(BE) Paz Interior	0,9723	< 0,001
(BE) Beneficio Espiritualidad	0,9700	< 0,001

Tabla 3. Niveles de Resiliencia y Bienestar Espiritual

Variable	Media	SD	Descripción de Variables		
			Alto	Medio	Bajo
Resiliencia	76,592	10,97	363 (72.6 %)	137 (27.4 %)	0
(BE) Propósito	29,214	5,908	259 (51.8 %)	234 (46.8 %)	7 (1.4 %)
(BE) Falta de Significado	19,418	6,967	59 (11.8 %)	310 (62.0 %)	131 (26.2 %)
(BE) Paz Interior	17,092	3,934	308 (61.6 %)	183 (36.6 %)	9 (1.8 %)

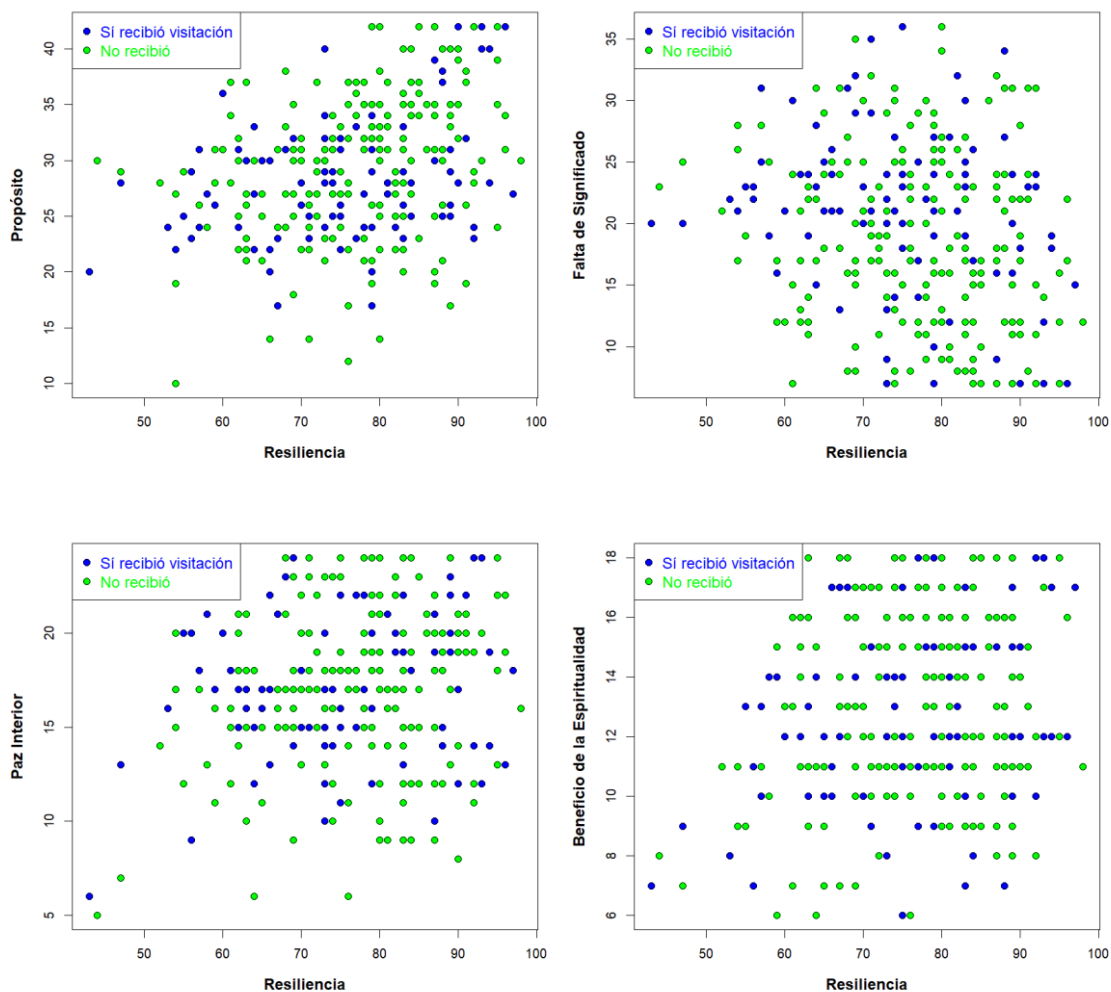
(BE) Beneficio Espiritualidad	12,87	2,977	257 (51.4 %)	237 (47.4 %)	6 (1.2 %)
-------------------------------	-------	-------	--------------	--------------	-----------

Relación entre variables

La relación entre la variable Resiliencia y las dimensiones de Bienestar Espiritual son mostrados en la Tabla 4 a través del coeficiente de correlación Tau de Kentall, utilizado debido a la falta de normalidad en la distribución de los datos. Se determinó una relación significativa pero baja entre las dimensiones de Bienestar Espiritual y la Resiliencia, siendo la mayor relación entre la dimensión Propósito y Resiliencia (coeficiente 0.205), lo que sugiere que un mayor nivel de Propósito en la persona está asociado con una mayor resiliencia en la persona, lo mismo que la paz interior y el beneficio de la espiritualidad que están asociados con una mayor resiliencia, pero en menor grado. Al contrario, una mayor falta de significado en la persona está asociado con una menor resiliencia (coeficiente -0.094).

Tabla 4. Relación entre la variable Resiliencia y Dimensiones de Bienestar Espiritual

Variable	Tau de Kendall	Z	sig.
(BE) Propósito	0,205	6,603	< 0,001
(BE) Falta de Significado	-0,094	-3,039	0,0023
(BE) Paz Interior	0,103	3,285	0,00101
(BE) Beneficio Espiritualidad	0,109	3,454	< 0,001



Relación con Variables Demográficas

Se determinó una relación significativa de las variables Bienestar Espiritual, Resiliencia, edad y si la persona recibió visitación. Esta relación fue analizada con una regresión lineal, con los coeficientes mostrados en la Tabla 5. En todos los casos las regresiones fueron altamente significativas, indicando una influencia significativa de la Resiliencia sobre las cuatro dimensiones del bienestar espiritual.

Tabla 5. Relación entre variables según regresión múltiple

Var Dep.	Factor	B	t	sig.	LI	LS	F	sig.
PROP	RCOM	0,160	7,039	0,000	0,120	0,201	23,33	0,0000
	Edad	0,054	2,307	0,021	-0,003	0,103		
	Rec. Visita "Sí"	1,398	2,624	0,009	0,382	2,294		
FALTAS	RCOM	-0,077	-2,741	0,006	-0,116	-0,023	7,77	0,0000
	Edad	-0,060	-2,063	0,040	-0,120	-0,003		
	Rec. Visita "Sí"	-1,735	-2,645	0,008	-3,007	-0,396		
PAZIN	RCOM	0,075	4,798	0,000	0,041	0,109	10,29	0,0000

	Edad	-0,050	-3,102	0,002	-0,088	-0,014		
	Rec. Visita "Sí"	-0,075	-0,204	0,839	-0,761	0,630		
BIESP	RCOM	0,060	5,078	0,000	0,038	0,084	10,56	0,0000
	Edad	-0,017	-1,408	0,160	-0,038	0,006		
	Rec. Visita "Sí"	0,602	2,165	0,031	0,086	1,139		

En el caso de la dimensión propósito, tanto la resiliencia ($B = 0.160$) y la edad ($B = 0.054$) mostraron incrementar el bienestar espiritual de la persona, al mismo tiempo el recibir visitación pastoral muestra un coeficiente positivo en la categoría "Sí" ($B = 1.398$), indicando que recibir la visitación pastoral aumenta la sensación de Propósito en la persona a comparación de quienes no reciben la visitación pastoral.

Sobre la dimensión Falta de significado, la resiliencia ($B = -0.077$) y la edad ($B = -0.60$) tuvieron coeficientes negativos, lo que indica que una mayor resiliencia y una mayor edad generan una disminución de la sensación de Falta de Significado. También el recibir la visita pastoral para la categoría "Sí" también tiene un coeficiente negativo ($B = -1.735$) indicando que las personas que reciben dicha visitación tienen una menor sensación de Falta de Significado en comparación a quienes no reciben visitación.

En la dimensión Paz Interior, la variable resiliencia mostró un coeficiente positivo ($B = 0.075$), indicando que una mayor resiliencia está asociada con una mayor Paz interior. En cambio la edad presentó un coeficiente negativo ($B = -0.050$) indicando que una mayor edad genera una menor sensación de Paz interior. Respecto a la visitación pastoral, éste tuvo no tuvo un coeficiente significativo en la categoría "Sí", indicando que recibir visitación no generó cambios significativos en la dimensión Paz Interior.

Sobre la última dimensión Beneficios de la espiritualidad, la resiliencia tuvo un coeficiente significativo ($B = 0.060$), lo que significa que una mayor resiliencia promueve una mayor sensación de los Beneficios de la Espiritualidad, mientras que la edad no ejerció un efecto significativo. Para la variable "Recibir Visitación", la categoría "sí" tuvo un coeficiente significativo (0.602) indicando que las personas que sí reciben visitación pastoral tuvieron una mayor percepción de los Beneficios de la Espiritualidad a comparación de quienes no recibieron visitación pastoral.

En cuanto a las otras variables demográficas, como género, nivel de educación, estado civil, y años en la iglesia, no mostraron un efecto significativo sobre la resiliencia y las dimensiones del Bienestar espiritual.

Conclusiones

- Se determinó una asociación significativa entre la resiliencia y el bienestar espiritual, aunque dicha relación es baja, debido a que los cambios en el bienestar espiritual no sólo están determinados por la resiliencia sino también por variables como la edad.
- La visitación pastoral mostró ser un factor que puede incrementar la resiliencia de la persona, donde personas que sí recibieron visitación mostraron tener una mayor sensación de propósito, menor falta de significado y mayor percepción de los beneficios de la espiritualidad.

ANEXOS

Anexo 1. Respuestas a las preguntas de la encuesta

N°	ITEM	Frecuencia Absoluta						
		1	2	3	4	5	6	7
1	Normalmente, me las arreglo de una manera u otra.	2	8	12	63	108	133	174
2	Me siento orgulloso de las cosas que he logrado.	10	8	9	70	74	133	196
3	En general, me tomo las cosas con calma.	5	20	53	94	113	107	108
4	Soy una persona con una adecuada autoestima.	4	14	29	72	120	142	119
5	Siento que puedo manejar muchas situaciones a la vez.	12	24	40	76	144	117	87
6	Soy resuelto y decidido.	3	13	28	89	121	147	99
7	No me asusta sufrir dificultades porque ya las he experimentado.	6	20	35	74	87	126	152
8	Soy una persona disciplinada.	7	17	38	82	134	140	82
9	Pongo interés en las cosas.	7	1	4	59	124	163	142
10	Puedo encontrar, generalmente, algo sobre qué reírme.	4	11	29	58	86	152	160
11	La seguridad en mí mismo me ayuda en los momentos difíciles.	5	7	26	62	113	157	130
12	En una emergencia, soy alguien en quien la gente puede confiar.	2	1	21	42	141	136	157
13	Mi vida tiene sentido.	3	7	17	46	86	147	194
14	Cuando estoy en una situación difícil, puedo encontrar una salida.	4	5	34	77	131	124	125

N°	ITEM	Frecuencia Absoluta						
		0	1	2	3	4	5	6
1	Realizado y satisfecho con la vida.	0	43	13	44	155	128	117
2	La vida tiene menos sentido.	0	164	86	91	67	71	21
3	Sensación de bienestar en relación con la dirección de la vida.	0	45	41	56	149	141	68
4	No valoro la vida como antes.	0	243	75	90	38	32	22
5	Disfruto menos de la vida.	0	175	81	86	72	46	40
6	Más tranquilo sobre el futuro.	0	27	29	50	142	137	115
7	Vida como experiencia más positiva.	0	29	33	66	123	137	112
8	Confuso para comprender mi vida.	0	111	75	124	93	60	37
9	Mejor de cara al futuro.	0	51	36	70	123	146	74
10	No sé quién soy, de dónde vengo, a dónde voy.	0	236	62	73	40	48	41
11	Encontrar nuevas metas y de valor.	0	62	40	49	104	129	116
12	Vida llena de conflicto e infelicidad.	0	158	58	106	62	73	43
13	Aprender más como persona.	0	50	47	52	108	115	128
14	Hacer cosas que no son importantes para mí.	0	107	54	103	90	84	62
15	Tener problemas para sentirme en paz.	24	88	70	75	85	88	70
16	Fortaleza en mi fe.	0	7	24	53	142	145	129
17	Sensación de equilibrio conmigo mismo.	0	15	18	48	136	142	141
18	Encontrando cosas en mi interior me hacen sentir bien.	1	4	15	42	133	163	142
19	Consuelo en mi fe.	0	3	16	47	146	158	130
20	Me siento lleno de paz.	0	12	14	77	132	150	115
21	Enfermedad ha fortalecido mi fe.	3	79	71	56	103	105	83

Anexo 2. Relación entre si Recibió Visitación e Influencia de la Visitación

Recibió visita	Influyó la visitación		Sub total
	Sí	No	
Sí	297 (90,5 %)	31 (9,4 %)	328
No	30 (17,4 %)	142 (82,5 %)	172
Sub total	327	173	500

Anexo 3. Relación entre Influencia de la Visitación y Frecuencia de la Visitación

Influyó la V.	Frecuencia de visitación											Sub total
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	10	20	
No	118	24	24	7	0	0	0	0	0	0	0	173
% Filas	68,2	13,9	13,9	4,0	0	0	0	0	0	0	0	
Sí	6	73	112	49	12	31	22	1	2	18	1	327
% Filas	1,8	22,3	34,3	15,0	3,7	9,5	6,7	0,3	0,6	5,5	0,3	
Sub total	124	97	136	56	12	31	22	1	2	18	1	500

Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo evaluar la relación que existe entre bienestar espiritual, resiliencia y visita pastoral en miembros adventistas de la ciudad de Santa Cruz, Bolivia. Los hallazgos muestran una asociación significativa entre la resiliencia y el bienestar espiritual. Estos hallazgos coinciden con una investigación realizada en estudiantes de psicología de una universidad privada, en la que también se encontró una correlación positiva y significativa entre bienestar espiritual y resiliencia ($\rho = .561$; $p < .05$), reafirmando que una mayor espiritualidad fortalece la capacidad de afrontar las dificultades.⁵⁹ Mesquita y Camargo realizaron una revisión sistemática y metaanálisis que encontró una correlación positiva moderada entre espiritualidad/religiosidad y resiliencia ($r = 0.40$), sugiriendo que las creencias espirituales pueden servir como recursos importantes de resiliencia.⁶⁰ Ghasemi y Ghasemi, en un estudio transversal con estudiantes de odontología en Irán, revelaron que la salud espiritual se asocia directamente con la felicidad y la resiliencia, actuando esta última como variable mediadora entre ambas.⁶¹ Asimismo, un estudio con pacientes de hemodiálisis en Turquía encontró una correlación positiva moderada entre el bienestar espiritual y la resiliencia, destacando la importancia de la espiritualidad en la adaptación a enfermedades crónicas.⁶²

Se ha encontrado que la dimensión propósito tiene una relación más fuerte con resiliencia, esto insinúa que las personas que tienden a mantener sentido de vida y dirección tienen mayor

⁵⁹ Percy Alois Coaquira Masco y Joel Mario Ccama Apaza, *Bienestar espiritual y resiliencia en estudiantes de psicología de una universidad privada de Juliaca, 2022* (Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2023), Juliaca, <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/6515>.

⁶⁰ Mesquita, Adriana Camargo, et al. "Spirituality, religiosity, and resilience: A systematic review and meta-analysis." *Health Psychology Review* 15, no. 1 (2021): 1–17. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33499688/>

⁶¹ Ghasemi, Samira, and Leila Ghasemi. "Spiritual health, happiness and resilience among students of dentistry: A cross-sectional study with structural equation modeling." *BMC Medical Education* 22, no. 1 (2022): 698. <https://bmcmededuc.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12909-022-03243-8>

⁶² Aktas, Huseyin, and Serap Inci. "The relationship between spiritual well-being and resilience in patients undergoing hemodialysis." *Nephrology Nursing Journal* 47, no. 1 (2020): 29–35. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32076996/>

capacidad de afrontar las adversidades que se les presentan. Este hallazgo es coherente con el estudio de Ghasemi y Ghasemi, quienes encontraron que la salud espiritual, que incluye el sentido de propósito, se asocia directamente con la resiliencia y la felicidad.⁶³ Además, un estudio en pacientes con psoriasis en Irán reveló que el bienestar espiritual predice el 43 % de la varianza en la resiliencia, sugiriendo que un mayor sentido de propósito está vinculado a una mayor capacidad de afrontamiento.⁶⁴ Por último, un estudio con estudiantes de medicina en Turquía encontró que aquellos con altos niveles de espiritualidad también presentaban mayores puntuaciones en resiliencia y bienestar psicológico.⁶⁵

Asimismo, se ha encontrado que la falta de significado se asoció negativamente con resiliencia, esto indica que los vacíos o desconexión existencial son muestra de bajos niveles de afrontamiento. Este resultado concuerda con el estudio de Ghasemi y Ghasemi, donde se observó que una menor salud espiritual, que puede reflejar una falta de significado, se relaciona con niveles más bajos de resiliencia y felicidad.⁶⁶ Asimismo, en pacientes con psoriasis, se encontró que aquellos con menor bienestar espiritual, incluyendo una sensación de falta de propósito, presentaban niveles más bajos de resiliencia.⁶⁷ Además, el estudio con estudiantes de medicina en Turquía mostró que una menor importancia atribuida a las prácticas religiosas o espirituales se asocia con un menor bienestar psicológico y resiliencia.⁶⁸

Los resultados muestran que la visita pastoral tiene efectos positivos significativos en las dimensiones de propósito y beneficio espiritual, y negativos en la falta de significado. Este patrón sugiere que el acompañamiento pastoral puede funcionar como un factor protector contra la pérdida de significado, mientras simultáneamente promueve el desarrollo de recursos espirituales positivos. Aunque no se encontraron estudios que aborden directamente la visita pastoral, investigaciones sobre intervenciones espirituales similares respaldan estos hallazgos. Por ejemplo, un estudio con pacientes con cáncer encontró que aquellos que recibieron visitas de la iglesia presentaron un bienestar espiritual significativamente mejor y mayores niveles de comodidad.⁶⁹ Además, la revisión sistemática de Mesquita et al. destaca la importancia de las

⁶³ Ghasemi, Samira, and Leila Ghasemi. "Spiritual health, happiness and resilience among students of dentistry: A cross-sectional study with structural equation modeling." *BMC Medical Education* 22, no. 1 (2022): 698. <https://bmcmededuc.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12909-022-03243-8>

⁶⁴ Ghaderi, Faranak, et al. "Spiritual well-being and resilience in patients with psoriasis: A cross-sectional study." *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences* 15, no. 2 (2021): e108047. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33854545/>

⁶⁵ Gozuyesil, Eda, and Fatma Aksu. "The relationship between spirituality, resilience, and psychological well-being in medical students." *Journal of Religion and Health* 63 (2024): 150–163. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10943-024-02027-2>

⁶⁶ Ghasemi, Samira, and Leila Ghasemi. "Spiritual health, happiness and resilience among students of dentistry: A cross-sectional study with structural equation modeling." *BMC Medical Education* 22, no. 1 (2022): 698. <https://bmcmededuc.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12909-022-03243-8>

⁶⁷ Ghaderi, Faranak, et al. "Spiritual well-being and resilience in patients with psoriasis: A cross-sectional study." *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences* 15, no. 2 (2021): e108047. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33854545/>

⁶⁸ Gozuyesil, Eda, and Fatma Aksu. "The relationship between spirituality, resilience, and psychological well-being in medical students." *Journal of Religion and Health* 63 (2024): 150–163. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10943-024-02027-2>

⁶⁹ Kivanuka, Faith, et al. "Church visits and spiritual care in cancer patients: Effects on spiritual well-being." *Palliative and Supportive Care* 21, no. 4 (2023): 492–500. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10494355/>

creencias espirituales como recursos de resiliencia¹. Finalmente, el estudio de Ghasemi y Ghasemi indica que la salud espiritual se asocia directamente con la resiliencia y la felicidad.⁷⁰

Se ha encontrado que la edad presentó efectos mixtos: fue positiva para incrementar el propósito, pero negativa para la paz interior, esta dualidad sugiere que el proceso de envejecimiento puede fortalecer algunos aspectos del bienestar espiritual, mientras que también puede presentar distintos desafíos para otros. Un estudio sobre envejecimiento saludable destaca que mantener un sentido de propósito es un signo de envejecimiento saludable, mientras que la pérdida de paz interior puede ser un desafío en la vejez.⁷¹ Además, una investigación sobre la resiliencia espiritual en adultos mayores encontró que la espiritualidad juega un papel clave en la promoción y mantenimiento de la resiliencia en la vida tardía⁸. Por último, un estudio sobre la relación entre la salud espiritual, la resiliencia y el estilo de vida saludable en pacientes hipertensos mayores encontró que la espiritualidad facilita la adopción de un estilo de vida saludable, lo que sugiere que la edad puede influir en diferentes aspectos del bienestar espiritual.⁷²

Finalmente, se puede señalar que variables demográficas como género, estado civil, nivel educativo y los años en la iglesia no mostraron efectos significativos en el bienestar espiritual ni en la resiliencia, esto sugiere que se pueden desarrollar independientemente de estas variables demográficas, por lo tanto, se puede señalar que el desarrollo del bienestar espiritual y la resiliencia son de carácter más personal y experiencial que estructural. Este hallazgo es respaldado por el estudio de Ghasemi y Ghasemi, quienes encontraron que la salud espiritual y la resiliencia están más influenciadas por factores personales que por características demográficas.⁷³ Asimismo, la revisión sistemática de Mesquita et al. destaca que la espiritualidad y la resiliencia están interrelacionadas independientemente de variables demográficas.⁷⁴ Además, el estudio con pacientes de hemodiálisis en Turquía encontró que la espiritualidad y la resiliencia están positivamente correlacionadas, independientemente de factores demográficos.⁷⁵

Conclusiones

Los resultados del estudio evidencian que la resiliencia se relaciona significativamente con varias dimensiones del bienestar espiritual en jóvenes adultos adventistas. Se encontró una correlación positiva y significativa entre la resiliencia y el propósito en la vida (Tau de Kendall = 0.205, $p < 0.01$), así como con la paz interior y los beneficios percibidos de la espiritualidad, aunque en menor magnitud. De forma inversa, la dimensión falta de significado presentó una correlación negativa con la resiliencia (Tau = -0.094, $p < 0.05$).

Los modelos de regresión confirmaron que la resiliencia es un predictor significativo del bienestar espiritual en todas sus dimensiones ($p < 0.001$), incluso al controlar variables sociodemográficas.

⁷⁰ Ghasemi, Samira, and Leila Ghasemi. "Spiritual health, happiness and resilience among students of dentistry: A cross-sectional study with structural equation modeling." *BMC Medical Education* 22, no. 1 (2022): 698. <https://bmcmededuc.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12909-022-03243-8>

⁷¹ Real Simple Editors. "12 Signs You're Aging Well, According to Doctors." *Real Simple*, May 2024. <https://www.realsimple.com/signs-you-are-aging-well-11739429>

⁷² Tavakoli, Farideh, et al. "Spiritual health, resilience, and healthy lifestyle in hypertensive elderly people." *Journal of Religion and Health* 63, no. 1 (2024): 145–158. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC12016123/>

⁷³ Ghasemi, Samira, and Leila Ghasemi. "Spiritual health, happiness and resilience among students of dentistry: A cross-sectional study with structural equation modeling." *BMC Medical Education* 22, no. 1 (2022): 698. <https://bmcmededuc.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12909-022-03243-8>

⁷⁴ Mesquita, Adriana Camargo, et al. "Spirituality, religiosity, and resilience: A systematic review and meta-analysis." *Health Psychology Review* 15, no. 1 (2021): 1–17. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33499688/>

⁷⁵ Aktas, Huseyin, and Serap Inci. "The relationship between spiritual well-being and resilience in patients undergoing hemodialysis." *Nephrology Nursing Journal* 47, no. 1 (2020): 29–35. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32076996/>

Específicamente, se observó que, a mayor resiliencia, mayor propósito vital, mayor paz interior y mayor percepción de beneficios espirituales, y menor sensación de vacío existencial.

Asimismo, la visitación pastoral mostró un efecto estadísticamente significativo en la influencia espiritual percibida y en algunas dimensiones del bienestar espiritual, especialmente el propósito ($B = 1.398$, $p < 0.01$) y los beneficios espirituales ($B = 0.602$, $p < 0.05$). Su ausencia se asoció con mayores niveles de falta de significado ($B = -1.735$, $p < 0.001$), lo que destaca su rol en la contención espiritual.

Por tanto, se concluye que la resiliencia y la visitación pastoral constituyen factores clave en la construcción del bienestar espiritual, y deberían considerarse estratégicamente en programas de acompañamiento y formación espiritual para jóvenes creyentes.