

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Bienestar psicológico, social y satisfacción con la vida en adultos
peruanos de comunidades rurales: Un estudio Transversal-
Predictivo**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicólogo (a)

Por:

Isabel Lorelhey Zuñiga Flores
Lorena Milagros Vásquez Valverde

Asesor:

Mtra. Celina Ramírez Vega

Co asesor:

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, mayo de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Celina Ramirez Vega, docente de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: "Psychological and Social Well-Being and Life Satisfaction in Peruvian Adults from Rural Communities: A Cross-Sectional Predictive Study" de las autoras Isabel Lorelhey Zuñiga Flores y Lorena Milagros Vásquez Valverde tiene un índice de similitud de 3% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de mayo del año 2025.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'CRV', with a horizontal line underneath.

Celina Ramírez-Vega



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 08 día(s) del mes de mayo del año 2025 siendo las 16h30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Msc. Mérida Enma Neira Súaña, el (la) secretario(a): Mtra. Viviana Ola Banda y los demás miembros: vocal: Mtra. Josías Trinidad Tiese y el (la) asesor(a) Mtra. Celina Ramírez Vega

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Satisfacción con la vida y bienestar psicológico como predictores del bienestar social en poblaciones adultas de comunidades rurales

- de los (las) bachilleres: a) Isabel Lorelhey Zúñiga Flores b) Lorena Milagros Vasquez Valverde c) conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Isabel Lorelhey Zúñiga Flores

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Litera, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobada, 18, A-, Muy Bueno, Sobresaliente.

Bachiller (b): Lorena Milagros Vásquez Valverde

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Litera, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobada, 18, A-, Muy Bueno, Sobresaliente.

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Litera, Cualitativa), Mérito. Values: (Empty), (Empty), (Empty), (Empty).

(* Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signatures of Presidente/a, Asesora, and Bachiller (a).

Signatures of Miembro and Bachiller (b).

Signatures of Secretario/a, Miembro, and Bachiller (c).

Índice de Contenido

Índice de Contenido	4
Resumen.....	Error! Bookmark not defined.
Abstract.....	Error! Bookmark not defined.
Introducción	Error! Bookmark not defined.
Metodología	Error! Bookmark not defined.
Resultados	Error! Bookmark not defined.
Discusión	Error! Bookmark not defined.
Referencias bibliográficas	7

**Bienestar psicológico, social y satisfacción con la vida en adultos peruanos de
comunidades rurales: Un estudio Transversal-Predictivo**

***Psychological and Social Well-Being and Life Satisfaction in Peruvian Adults from Rural
Communities: A Cross-Sectional Predictive Study***

Resumen

El propósito del estudio fue analizar la capacidad predictiva del bienestar psicológico y social sobre la satisfacción con la vida en 604 adultos de comunidades rurales, distribuidos en doce departamentos del Perú. Para medir las variables se usaron las escalas de SWL, BIEPS-A y Bienestar Social; asimismo, para el análisis de datos se usó análisis de regresión lineal. Se encontraron relaciones débiles, positivas y altamente significativas, es posible construir un modelo predictivo ($F=15.533$; $p=.001$); el cual tiene un porcentaje predictor de 13,5%. Se evidenció que el bienestar psicológico ($\beta=.061$; $p<.05$), la interacción social ($\beta=.325$; $p<.01$) y la aceptación social ($\beta=.098$; $p<.05$) son los indicadores con mayor capacidad predictiva. Por lo que se concluye que los individuos que demuestren mayores niveles de bienestar psicológico mantienen relaciones de calidad con su comunidad o sociedad y se perciban aceptados, son quienes tendrán mayores niveles de satisfacción con la vida.

Palabras clave: satisfacción con la vida, bienestar psicológico, bienestar social, calidad de vida, apoyo social

Abstract

The study sought to analyze the predictive capacity of psychological and social well-being on life satisfaction in 604 adults from rural communities across twelve departments