

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Construcción y validación de una escala para medir la  
vulnerabilidad a la violencia contra la mujer en señoritas de un  
instituto de San Román en el año 2025**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

**Autores:**

Juan Alexis Mango Mayta

Shantal Ruby Tito Carita

Lourdes Fabiola Villalta Llanque

**Asesor:**

Mg. Alcides Mamani Quispe

**Juliaca, abril de 2026**

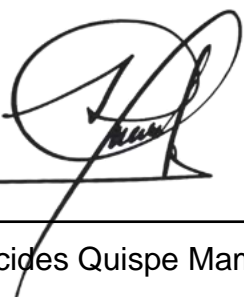
## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Alcides Mamani Quispe, docente de la Facultad de Psicología, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UNA ESCALA PARA MEDIR LA VULNERABILIDAD A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN SEÑORITAS DE UN INSTITUTO DE SAN ROMÁN EN EL AÑO 2025”** de los autores Juan Alexis Mango Mayta, Shantal Ruby Tito Carita, Lourdes Fabiola Villalta Llanque tiene un índice de similitud de 14 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de San Román Juliaca, a los 05 días del mes de mayo del año 2026



---

Mg. Alcides Quispe Mamani  
Asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiari, a Veintitrés día(s) del mes de Abril del año 2026, siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Rita Cordova Soneso el (la) secretario(a): Mg. Helen Sara Flores Mamani y los demás miembros: Mg. Noc Coila Jallahui y el (la) asesor(a) Mg. Alcides Quispe Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Construcción y validación de una escala para medir la vulnerabilidad a la violencia contra la mujer en señoritas de un instituto de San Román en el año 2025 de los (las) bachilleres:

- a) Juan Alexis Mango Mayta
b) Shantal Ruby Tito Carita
c) Lourdes Fabiola Villalta Llanque

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo(a) (Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Juan Alexis Mango Mayta

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 15, B-, Bueno, Muy bueno

Bachiller (b): Shantal Ruby Tito Carita

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 15, B-, Bueno, Muy bueno

Bachiller (c): Lourdes Fabiola Villalta Llanque

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 17, B+, Muy bueno, Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signatures of President, Secretary, Members, and Candidates (a, b, c) with their respective titles: Presidente(a), Asesora, Miembro, Bachiller (a), Bachiller (b), Bachiller (c).

## AGRADECIMIENTO

*Agradezco a Dios en primer lugar, sin su presencia este logro no habría sido posible. Así mismo, con todo mi amor y gratitud, agradezco a mi madre **Mercedes Mayta Calcina**, quien ha sido el pilar fundamental de mi vida, por su paciencia, comprensión y por ser mi mayor motivación. A mis hermanas **Lesly Brenda** y **Mirian**, además mi enamorada **Nayeli Yamile**. Gracias por su apoyo en cada etapa que hicieron más ligero este camino. Finalmente, expreso mi gratitud a mis docentes de la UPeU, por su guía, enseñanza y dedicación en mi formación profesional.*

**Juan Alexis Mango Mayta**

*Dedico esta tesis a Dios, fuente infinita de amor y fortaleza, por iluminar mi camino, así mismo a mi madre, **Eva Doris Carita Hanco**, mi mayor inspiración y el pilar fundamental de mi vida. Tu amor incondicional, tu sacrificio y tu fe inquebrantable en mí han sido el motor que me impulsó a no rendirme. Todo lo que hoy alcanzo lleva tu nombre y tu esfuerzo; este logro es tan tuyo como mío. A mis hermanos **Aldair**, **Amira** por su compañía incondicional. Finalmente, expreso mi gratitud a mis docentes de la UPeU, por su guía, enseñanza y dedicación en mi formación profesional.*

**Shantal Ruby Tito Carita**

*Agradezco en primer lugar a Dios, por darme fortaleza, sabiduría y guiar cada paso de este camino. A mis padres, por su amor, esfuerzo y por ser mi mayor inspiración. A mis hermanos, por su apoyo incondicional, por sus palabras de aliento y por motivarme a seguir adelante en los momentos difíciles. A mis sobrinas, que con su alegría, ternura e inocencia han sido una fuente constante de inspiración, recordándome siempre la importancia de soñar y no rendirme. Finalmente, expreso mi gratitud a mis docentes de la UPeU por su guía, enseñanza y dedicación en mi formación profesional.*

**Lourdes Fabiola Villalta Llanque.**

## Tabla de Contenido

AGRADECIMIENTO .....	iv
RESUMEN .....	vi
ABSTRACT .....	vii
INTRODUCCIÓN .....	8
MATERIALES Y MÉTODOS.....	13
2.1.    Diseño muestral .....	13
2.2.    Técnicas de recolección de datos.....	14
2.3.    Técnicas de estadística para el procesamiento de información.....	14
2.4.    Aspectos éticos .....	15
RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	15
Análisis descriptivos .....	15
Validez de contenido .....	17
Análisis factorial Exploratorio.....	18
Análisis factorial confirmatorio (AFC) .....	21
Análisis de confiabilidad .....	22
DISCUSIÓN .....	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	27
ANEXOS .....	31

# **Construcción y validación de una escala para medir la vulnerabilidad a la violencia contra la mujer en señoritas de un instituto de San Román en el año 2025**

## **Construction and Validation of a Scale to Measure Vulnerability to Violence Against Women in Female Students of an Institute in San Román in 2025**

### **RESUMEN**

La vulnerabilidad frente a la violencia contra la mujer es una problemática social que ha afectado a varias mujeres alrededor del mundo. Se manifiesta en situaciones de desigualdad, dependencia y desprotección que las exponen a posibles agresiones por su condición de género, y se expresa a través de sentimientos de temor, e inseguridad, limitando así su libertad y autonomía. El propósito de esta investigación fue determinar las propiedades psicométricas de una escala que mide la vulnerabilidad a la violencia contra la mujer en señoritas de un instituto de San Román en el año 2025, teniendo en cuenta su validez de contenido, validez de constructo y confiabilidad. Este estudio tiene un diseño no experimental, el enfoque es cuantitativo, de tipo transversal e instrumental. La muestra se compuso de 350 señoritas seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico de tipo por conveniencia, pertenecientes a un instituto privado en la provincia de San Román. Se utilizó una escala tipo Likert de 22 ítems organizados en tres dimensiones. Los resultados indican que el instrumento posee adecuadas propiedades psicométricas, al presentar coeficientes de V de Aiken mayores a 0.88, en su validez de contenido, a su vez el análisis factorial exploratorio y confirmatorio confirmaron una estructura de tres factores mientras que el análisis factorial exploratorio y confirmatorio confirmó una estructura de tres factores con índices de ajuste adecuados (CFI=0.988; TLI=0.988; SRMR=0.032; RMSEA=0.054). Además, los valores de confiabilidad fueron satisfactorios ( $\alpha = 0.807$ ;  $\omega = 0.799$ ), lo que demuestra que la escala es una herramienta confiable y consistente para evaluar la vulnerabilidad a la violencia contra la mujer en señoritas de un instituto de San Román en el año 2025.

**Palabras clave:** vulnerabilidad, violencia de género, victimización, riesgo, autoprotección.