

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Consecuencias psicológicas de la violencia sexual en
adolescentes: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Maribel Neira García

Damaris Julissa Solis Vela

Asesora:

Dra. Damaris Susana Quinteros Zúñiga

Lima, mayo de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Damaris Susana Quinteros Zúñiga, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Consecuencias psicológicas de la violencia sexual en adolescentes: una revisión narrativa”** del (los) autor (autores) (Nombres y apellidos de los autores) tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 25 días del mes de mayo del año 2026.



Dra. Damaris Susana Quinteros Zúñiga

Asesora

**Consecuencias psicológicas de la violencia sexual en
adolescentes: una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Sara Esther Richard Pérez
Dictaminadora

Lima 25 de mayo del 2026

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo identificar las consecuencias psicológicas de la violencia sexual en adolescentes a través de la revisión bibliográfica. Metodología: la presente investigación es un estudio revisión narrativa. Las investigaciones se hicieron en las siguientes bases de datos como: PubMed, Web of Sciencies y Scielo. Se tomaron en cuenta artículos en español e inglés con acceso abierto, en los 5 años últimos. La indagación de los artículos se hizo con un método próspero, utilizando cláusulas y descriptores “consecuencias psicológicas”, “abuso sexual” y “adolescentes” (anexo A); seguidamente, los descriptores se obtuvieron mediante las técnicas de búsqueda utilizando los ejecutores booleanos OR y AND. Finalmente, los resultados, hasta julio del 2025, se hallaron 101 estudios siendo, 32 de PUB MED, 52 en Web of Science (WOS) y 17 en Scielo; tras la revisión se incluyeron 12 artículos. Conclusión: las consecuencias psicológicas del abuso sexual en adolescentes causan: problemas a nivel emocional, psicológico, y social, a corto, mediano y largo plazo, generando un impacto emocional y psicológico como: depresión, ansiedad, trastorno del estado de ánimo, TLP, TEPT y tendencias suicidas; además, puede causar, baja autoestima, desesperanza, consumo de alcohol y drogas, sentimientos de vergüenza, culpabilidad, aislamiento de la sociedad. o problemas de interacción social, alteraciones del sueño, pesadillas, cambios fuertes del comportamiento.

Palabras claves: consecuencias psicológicas, abuso sexual, violencia sexual, niños, adolescentes

Abstract

The present study aimed to identify the psychological consequences of sexual violence in adolescents through a literature review. Methodology: this research is a narrative review study. The investigations were conducted in the following databases: PubMed, Web of Sciences, and SciELO. Articles in Spanish and English with open access from the last 5 years were considered. The article search was carried out using a systematic method, employing the clauses and descriptors “psychological consequences,” “sexual abuse,” and “adolescents” (Appendix A); subsequently, the descriptors were refined using search techniques with the Boolean operators OR and AND. Finally, as of July 2025, 101 studies were found: 32 in PubMed, 52 in Web of Sciences (WOS), and 17 in SciELO. After the review, 12 articles were included. The psychological consequences of sexual abuse in adolescents cause emotional, psychological, and social problems in the short, medium, and long term, generating an emotional and psychological impact such as: depression, anxiety, mood disorders, BPD, PTSD, and suicidal tendencies; in addition, it can cause low self-esteem, hopelessness, alcohol and drug use, feelings of shame, guilt, social isolation, or social interaction problems, sleep disturbances, nightmares, and significant behavioral changes.

Keywords: psychological consequences, sexual abuse, sexual violence, children, adolescents.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) menciona que actualmente la violencia sexual se ha incrementado al nivel mundial. Se aprecia que alrededor de 1000 millones, de niños y adolescentes entre 2 y 17 años fueron afectadas por abusos físicos y sexuales, que causan problemas emocionales y perturba la salud mental y la felicidad a lo largo de los años. Asimismo, cerca de 120 millones de niñas, en todo el mundo, han sido víctimas de abuso sexual; es decir, 1 de cada 10 antes de los 18 años. La violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes representa una dificultad en la salud pública y vulneración a los derechos humanos de gran magnitud, cuyas secuelas físicas y psicológicas pueden perdurar durante toda la vida (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2023). Además, pese a los avances normativos en diversos países como la penalización del castigo físico y la promoción de políticas de protección infantil, millones de menores siguen siendo víctimas de violencia sexual dentro de sus hogares o entornos cercanos. A nivel internacional, se calcula que entre el 10% y el 13% de los varones y hasta el 20% las mujeres que fueron víctimas de violencia sexual durante la niñez y antes de los 18 años, siendo los agresores, en la mayoría de los casos, personas del entorno familiar o de confianza (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], 2024).

En América Latina, la violencia sexual infantil y adolescente persiste como una de las problemáticas sociales más invisibilizadas. Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2023), afirma la violencia sexual presenta una de las tasas más altas afectando principalmente a niñas y adolescentes entre 12 y 17 años. En Estados Unidos, más de 370 millones de niñas y mujeres, 1 de cada 8 ha

sufrido violaciones o abusos sexuales antes de los 18 años, esta situación no solo refleja la vulnerabilidad estructural de las víctimas, sino también las brechas existentes en los sistemas de protección, educación y salud mental.

En Brasil, Almeida (2025) menciona que el 73% de los adolescentes víctimas de abuso sexual habían considerado el suicidio y el 55% de los adolescentes víctimas de abuso sexual habían elaborado planes de suicidio.

Según la ONU (2022), en el contexto peruano, existen 74,413 casos reportados en los años 2017 al 2022 por violencia sexual a niñas, niños y adolescentes; lo que promedia de 34 casos al día, lo que se entiende a 92% son niñas y adolescentes mujeres y 8% son niños y adolescentes varones. De acuerdo con el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2024), existen más de 20 000 casos de violencia sexual fueron atendidos por los Centros de Emergencia Mujer entre 2022 y 2023, de los cuales el 67 % correspondió a víctimas adolescentes entre 12 y 17 años. Asimismo, el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja (INSNSB, 2022) acogía a 39 menores de 6 y 17 años, que fueron afectados por abuso sexual, procedentes de lima de diferentes distritos, además se sensibilizo a apoderados y cuidadores que están al cuidado de los menores, siendo que la mayoría de los abusos son perpetrados dentro del entorno más cercano. Estas investigaciones muestran los cambios de conductas como cambios en el humor, llanto dolor estomacal y dolor de cabeza y bajo rendimiento académico, lleva a profundizar con más estudios en las consecuencias psicológicas en los adolescentes que sufren este flagelo.

La adolescencia es una etapa de cambio donde se consolidan la identidad, autoestima y las relaciones interpersonales. En este contexto, la vivencia de abuso

sexual genera un impacto psicológico profundo, afectando la confianza, la regulación emocional y la percepción del propio cuerpo. Diversos estudios indican que los adolescentes víctimas presentan mayor riesgo de desarrollar depresión, ansiedad, trastorno por estrés postraumático, ideación suicida y conductas autolesivas. Además, las secuelas tienden a ser más severas cuando el abuso ocurre en el ámbito intrafamiliar, debido a la ruptura del vínculo de apego y la sensación de traición (Real-López et al., 2023; Woolweaver et al., 2024). Además, los adolescentes pasan un alto peligro de sufrir trágicas secuelas en el futuro como: ansiedad, depresión promiscuidad, baja autoestima, adicción al alcohol o drogas, alteraciones en el sueño, aplanamiento afectivo, culpabilidad, vergüenza y conducta suicida (Behar & de la Barra, 2021).

Este estudio se justifica ya que la violencia sexual contra adolescentes es una problemática de salud pública y violación a los derechos humanos de gran dimensión, cuyas secuelas físicas y psicológicas pueden perdurar durante toda la vida, afectando la salud mental, emocional, las relaciones afectivas, la identidad, sexualidad emergente, autonomía creciente que pueden modificar tanto la experiencia del trauma como su impacto psicológico. Aunque existe investigaciones sobre el tema, aun se requiere una mirada más profunda donde permita comprender como los adolescentes sobrellevan su vida con estas experiencias desagradadas y traumáticas durante toda su vida. Para una revisión panorámica de la temática, consecuencias psicológicas de la violencia sexual en adolescentes, en este sentido es clave para que los profesionales en psicología clínica y de la salud puedan diseñar intervenciones más precisas, tempranas y adaptadas a esta etapa de vida. Sin embargo, al realizar una revisión narrativa se facilita la integración de hallazgos internacionales y nacionales,

identificando patrones comunes, factores contextuales, vacíos de investigación y posibles líneas de intervención que podrían aplicarse en el contexto peruano. Finalmente, los datos estadísticos muestran que la violencia sexual contra adolescentes no solo persiste, sino que en algunos contextos incluso está aumentando, lo que convierte este tema en una prioridad de salud pública, ética y social.

El objetivo de este artículo es identificar las consecuencias psicológicas de la violencia sexual en adolescentes mediante una revisión narrativa.

Metodología

La presente investigación es revisión narrativa, donde sintetiza los resultados del estudio de manera rápida y fiable sobre las consecuencias psicológicas del abuso sexual en adolescentes (Pardal, 2023).

Para este estudio se hicieron búsquedas bibliográficas en un lenguaje científico en tres bases de datos: Pubmed, Web of Science (WOS) y Scielo, examinando artículos estudios en español e inglés que se hayan publicado en los últimos cinco años. Para este estudio de revisión narrativa, se empleó la estrategia PIO (población, intervención y resultados), haciendo uso de los términos y descriptores en inglés para nuestra se utilizó la Tabla DE DESCRIPTORES, los cuales se detallan en anexo 1.

Los ajustadores de campo que se utilizaron para la búsqueda en PubMed son título y resumen, Web of Science en el título, resumen y palabras claves, Scielo en todos los títulos. Una vez revisada la estrategia de búsqueda, se continuó a hallar la información en las bases de datos. Se utilizaron los operadores booleanos (OR y AND) para vincular los descriptores y elaborar la destreza de indagación de las

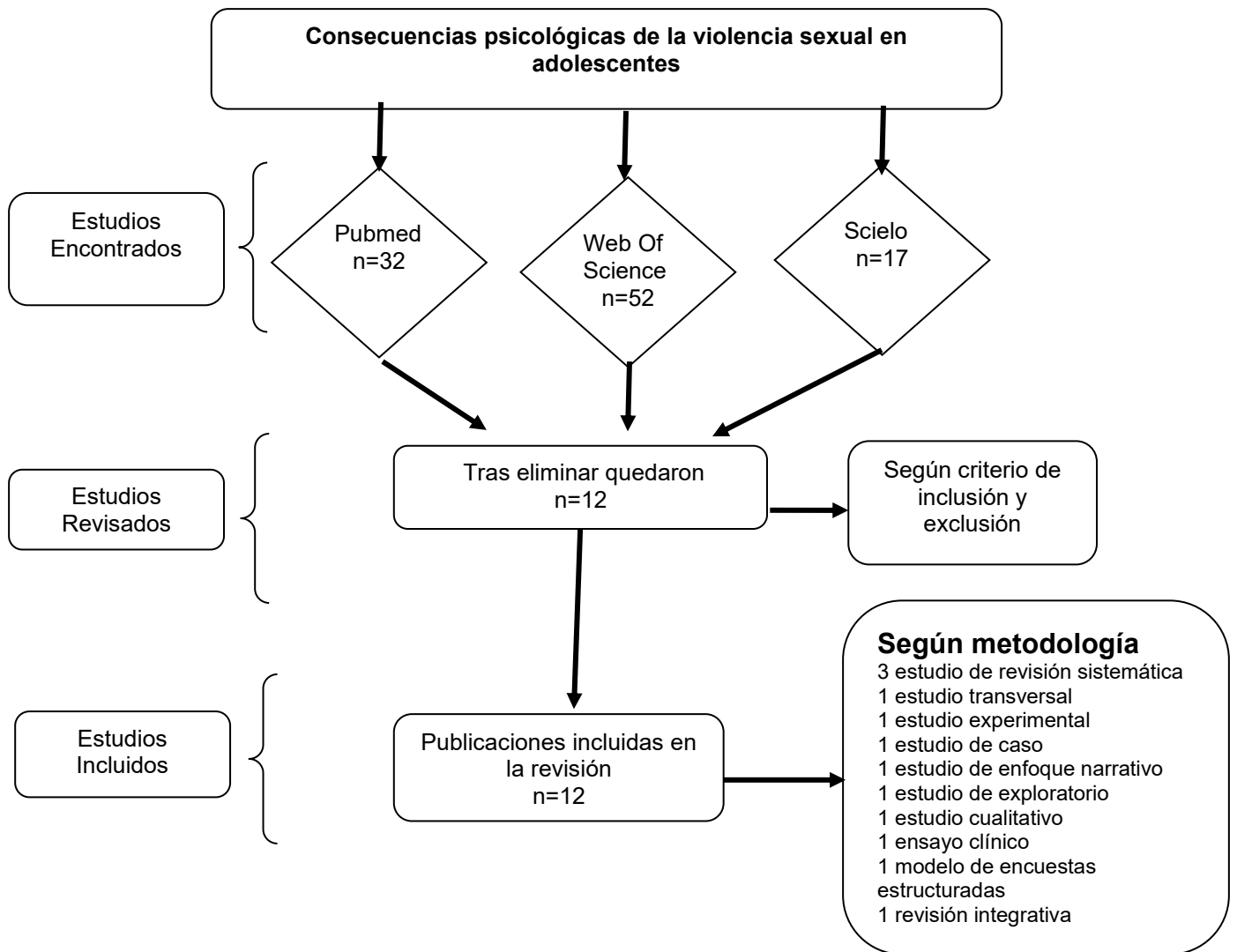
consecuencias psicológicas de la violencia sexual en adolescentes (Anexo B). Los estudios que se hallaron fueron enviados al programa de Microsoft Excel. En seguida, se ejecutó la investigación teniendo en cuenta para la elección del artículo los criterios de inclusión y exclusión.

Para los criterios de inclusión se consideraron: que los artículos fueran originales, revisiones sistemáticas y narrativas en español e inglés con acceso gratuito, hasta 5 años de antigüedad, que contengan las variables de la investigación del estudio. En este sentido, se eliminaron artículos duplicados que no tenían relación directa con las variables de estudio. Asimismo, la selección final de los documentos se realizó revisando títulos y resúmenes.

Con los resultados finales hasta julio del 2025, se identificaron un total de 101 artículos: 32 en Pubmed, 52 Web of Science, y 17 Scielo. Después de llevar a cabo una investigación detallada de los estudios de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión, se logró obtener 12 estudios incluidos, así como se enseña en el diagrama de flujo siguiente (Figura 1).

Figura 1

Diagrama de flujo del proceso de selección del estudio



Resultados

Hasta julio del 2025 se identificaron un total de 101 artículos, tras hacer la revisión se incluyeron en el presente estudio 12 artículos, siendo 3 estudios de revisión sistemática, 1 estudio transversal, 1 estudio experimental, 1 estudio de casos, 1 estudio de enfoque narrativo, 1 estudio exploratorio, 1 estudio cualitativo, 1 un caso de ensayo clínico, 1 modelo de encuestas estructurales y 1 caso de revisión integrativa. Los resultados fueron organizados teniendo en cuenta el autor, diseño, objetivo, instrumentos utilizados, población o muestra de estudio y resultados de la investigación. La tabla 1 muestra los resultados donde la mayoría tienen como objetivo principal identificar las repercusiones psicológicas del abuso sexual en adolescentes.

Asimismo, se evidencia que las consecuencias psicológicas por el abuso sexual durante la niñez y adolescencia trae un impacto en la salud mental como: ansiedad, depresión, estrés postraumático (TEPT), trastornos y desregulación en el estado de ánimo, que en el futuro lo puede llevar a desarrollar trastornos psiquiátricos como trastorno borderline y trastorno psicótico (Caro et al., 2022; Knipschil et al., 2024; Data & Terradas, 2024; Manohar et al., 2021; Zou et al., 2025; Araujo et al., 2021; Dos santos & Alba, 2021).

Además, el abuso sexual se relaciona positivamente con la ideación suicida, pensamientos suicidas, conductas suicidas, conductas autolesivas, desesperanza, alto riesgo en consumo de alcohol y drogas son consecuencias exacerbadas con mayor riesgo de diversas enfermedades mentales causando traumas en la infancia y adolescencia (Woolweaver et al., 2024; Manohar et al., 2021; Zou et al., 2025; Yang et al., 2023).

Por otro lado, la baja autoestima, los sentimientos de vergüenza y culpa, ira, aislamiento, miedo, impotencias, retraimiento, insomnio, falta de apetito, dificultad de concentración, lo que generan sufrimiento intrapsíquico en las víctimas de abuso sexual, sintiendo culpa a sí misma, son los problemas psicológicos que afrontan y presentan disminuidos niveles de resiliencia psicológica (Caro et al., 2022; Data & Terradas, 2024; Yang et al., 2023; Araujo et al., 2021; Kashyap et al., 20214).

Tabla 1
Características de los artículos incluidos

Nr o	Autor y año	Objetivo	Diseño de investigación	Instrumentos	Población	Resultados
1	Woolweaver et al. (2024)	Comprender las consecuencias asociadas con la violencia sexual en el noviazgo durante la adolescencia y juventud.	Revisión sistemática	Consta de 28 estudios escolares y 20 revistas	Adolescentes	Los resultados demuestran asociaciones significativas entre la victimización por VSN y los síntomas de salud mental. Las consecuencias exacerbadas con mayor riesgo de pensamientos suicidas, conductas suicidas, desesperanza alto riesgo en consume de alcohol y drogas, Además, se necesita una mejor investigación en esta área.
2	Caro et al. (2023)	Determinar la efectividad relativa de las intervenciones psicológicas en comparación con otros tratamientos o controles sin tratamiento, para superar las consecuencias psicológicas del abuso sexual en niños y jóvenes de hasta 18 años.	Revisión	Artículo noviembre de 2022 ensayos controlados aleatorizados que compararan intervenciones psicológicas.	1478 Participantes	Se evidencia en los resultados las consecuencias psicológicas como trastorno de estrés postraumático (TEPT), la conducta sexualizada y los problemas de internalización y externalización son algunos de los problemas psicológicos más comunes que afectan a niños y jóvenes después del abuso sexual.
3	Lima et al. (2022)	Analizar la asociación entre la relación víctima-agresor y la edad de la víctima en casos de violencia sexual que involucran mujeres.	Estudio transversal, observacional y retrospectivo	Se utilizo formularios obligatorios para víctimas de violación recogidos entre el 1 de enero de 2012 y el 31 de diciembre de 2018.	Adolescentes entre 15 y 19 años	En los resultados se encontraron que los principales agresores fueron familiares cercanos, incluyendo hermanos y amigos. En el grupo de niñas de entre 15 y 19 años, los principales agresores fueron desconocidos y amigos.
4	Knipschil et al. (2024)	Reducir los sentimientos de vergüenza y culpabilidad asociados con el trauma que experimentan los infanto juvenil respecto a sus propias respuestas defensivas durante y después de la violencia física/sexual o el abuso sexual.	Estudio Experimental	El Cuestionario de Cribado de Trauma Infantil (CTSQ), el Cuestionario de Regulación Cognitivo-Emocional (CERQ) y la Escala Visual Analógica (EVA).	34 adolescentes entre 12 y 18 años	Se encontró que los sentimientos de vergüenza y culpabilidad están relacionados con el trauma. En los resultados se encontró que los síntomas del estrés postraumático, ansiedad, depresión, cogniciones traumáticas, disposición para revelar detalles de los recuerdos del traumáticos y motivación para participar en una terapia centrada en el trauma.
5	Datta- Terradas (2024)	Explorar las consecuencias de las víctimas de abuso sexual infantil intrafamiliar de diferentes orígenes etnoculturales.	Estudio de casos	Entrevistas individuales semiestructuradas	2 casos	Revelan las consecuencias psicológicas trastornos de estrés postraumáticos trastornos del estado de animo baja autoestima, miedo además sufrir violencia en etapas posteriores de identidad, la sexualidad, los sentimientos de vergüenza y culpa.
		Conocer el impacto significativo en el desarrollo de la calidad de				Se encontró que al cabo de un mes, la adolescente mostró una mejoría significativa

6	Manohar et al. (2021)	vida de las experiencias de trabajo con un adolescente que presentó síntomas depresivos, desregulación del estado de ánimo y autolesiones, en un contexto de vitiligo y abuso sexual infantil.	Estudios de casos	entrevista	Un estudio de caso de una adolescente de 17 años	en los síntomas depresivos, la desregulación del estado de ánimo y las conductas autolesivas, utilizó estrategias adaptativas en la comunicación interpersonal.
7	Zou et al. (2025)	Identificar patrones sintomáticos y cambiantes de depresión, ansiedad y estrés, estos adolescentes expuestos a un trauma infantil.	Estudio exploratorio	Cuestionario de Trauma Infantil (CTQ) Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21)	1548 estudiantes universitarios	Los resultados revelaron que la ansiedad, depresión, estrés son consecuencias comunes entre los adolescentes que sufrieron trauma infantil. Estudios previos han demostrado que la depresión, ansiedad y estrés pueden influir considerablemente en el rendimiento destacado y la función social de los adolescentes riesgo suicida.
8	Kashyap et al. (2024)	Examinar las malas experiencias infantiles revelaron que el trauma infantil está vinculado a un impacto negativo en la Salud mental.	Estudio cualitativo	Entrevistas	El estudio se realizó en 18 adolescentes entre 13 y 18 años	Los efectos negativos en la salud mental son en sus funciones conductuales (ira, aislamiento), cognitivas (dificultad de concentración, bajo rendimiento académico), emocionales (miedo, impotencia), sociales (retraimiento, mutismo) y biológicas (insomnio, falta de apetito) debido a los eventos adversos en sus vidas.
9	Knipschild et al. (2024)	Investigar los cambios en el perfil de metabolitos relacionados con la violación sexual y físico en pacientes ambulatorios psiquiátricos adolescentes deprimidos.	Ensayo clínico aleatorizado (ECA)	Escala de Trauma y Angustia (TADS)	34 adolescentes entre 12 y 18 años	La violación sexual de TADS se asociaron positivamente con el ácido homogentísico, así Como con la cistationina, y negativamente con la colina en el análisis de regresión lineal, mientras que las puntuaciones de abuso físico de TADS se asociaron negativamente con el AMP, la colina, la γ -glutamil cisteína y el succinato, y positivamente con el ácido D-glucurónico.
10	Yang et al. (2023)	Examinar los roles mediadores de la conexión escolar y la resiliencia psicológica en la asociación entre el abuso infantil y la ideación suicida entre estudiantes de secundaria chinos.	Modelo de encuestas estructurales	Encuestas	1607 adolescentes chinos de 14 a 19 años	El maltrato infantil se relaciona positivamente con la ideación suicida, tanto directa como indirectamente por otro lado, se ha demostrado que los traumas infantiles predicen niveles disminuidos de resiliencia psicológica.
	Araújo et al. (2021)	Identificar las repercusiones del abuso sexual experimentado en	Revisión	Para el desarrollo del estudio se elaboró un protocolo constituido por seis etapas metodológicas	Adolescentes de 13 a 19 años	Los estudios muestran que las repercusiones por abuso sexual en la infancia y la adolescencia tienen un impacto psicológico: como (baja autoestima, depresión, trastorno de estrés pos-traumático – TEPT, dificultad de

11		la infancia y la adolescencia.	integrativa			dormir, trastorno borderline, autolesiones, comportamiento suicida, trastorno psicótico y alucinaciones auditivas).
12	Dos Santos y Alba 2021	Examinar las variables compartidas y discrepantes del método Rorschach en las evaluaciones de afectados por violación sexual y pacientes con cáncer y/o enfermedades y enfermedades físicas.	Revisión sistemática	El método de Rorschach	157 niños y adolescentes entre los 6 y 17 años	Los resultados explican que el cuerpo, la autopercepción dañada y los síntomas depresivos y ansiosos en los niños y adolescentes, encuentran marcas de experiencias traumáticas, mientras que en los pacientes con cáncer y otras enfermedades el cuerpo presentan sentimientos de angustia y muerte.

Discusión

El presente estudio se planteó el objetivo de determinar las consecuencias psicológicas de la violencia sexual en adolescentes. Se encontró en los resultados obtenidos indican que las consecuencias psicológicas del abuso sexual traen un impacto emocional y psicológico en la salud mental del adolescente como ansiedad, depresión, estrés postraumático, trastornos y desregulación en el estado de ánimo, que en el futuro los puede llevar a desarrollar trastornos psiquiátricos como borderline y psicótico. En este sentido, Pinto-Cortez et al., (2022) hallaron que los síntomas aumentan la activación fisiológica asociados a los recuerdos traumáticos como depresión, ansiedad, estrés postraumático, desesperanza, trastornos del ánimo, y baja valoración de sí mismo y afectan las relaciones sociales y familiares. Del mismo modo, Cornejo (2024) agrega que estas consecuencias tienen efectos a corto, mediano y largo plazo a nivel emocional, sexual y social; afectando el desarrollo psicosocial de las víctimas hasta su vida adulta y puede ocasionar problemas emocionales y afectivos como la ansiedad y depresión. Real-López et al. (2023) señalan la depresión es una alteración con mayor incidencia en población adolescente, seguido del trastorno por estrés postraumático, También destaca la presencia de cuadros de estrés agudo y ansiedad.

Además, los resultados indican el abuso sexual se relaciona positivamente con la ideación suicida, pensamientos suicidas, conductas suicidas, conductas autolesivas, desesperanza, alto riesgo en consumo de alcohol y drogas son consecuencias exacerbadas con mayor riesgo de diversas enfermedades mentales causando traumas en la infancia y adolescencia. Almeida (2025) argumenta que la violación sexual en la

infancia y adolescencia es una experiencia que causa problemas emocionales, que se camufla bajo el silencio y la ideación suicida es un sufrimiento psicológico profundo, es como el reflejo distorsionado causando dolor y sufrimiento psíquico intenso. Estos fenómenos están profundamente entrelazados que generan trastornos psiquiátricos, repercusiones emocionales y cognitivas, depresión, conducta impulsiva e ideación suicida, y pensamientos suicidas aumentan significativamente el riesgo de suicidio, dejando marcas profundas. Este abuso, repercute en la vida psíquica del adolescente. Tal es así que Valdez-Santiago et al. (2020) manifiestan que la violación sexual está asociada a un mayor riesgo de problemas mentales y psiquiátricos en la adolescencia como depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, promiscuidad, ideación suicida y trastornos alimentarios en la edad adulta. Estos se relacionan con la adicción al alcohol y drogas, generando amenaza alto en mujeres más que en hombres. También, los resultados señalan que la baja autoestima, los sentimientos de vergüenza y culpa, ira, aislamiento, miedo, impotencias, retraimiento, insomnio, falta de apetito, dificultad de concentración, lo que generan sufrimiento intrapsíquico en las víctimas de abuso sexual, sintiendo culpa a sí misma, son los problemas psicológicos que afrontan y presentan disminuidos niveles de resiliencia psicológica. De forma similar, Salvador et al., (2023) argumentan que las emociones de culpabilidad, vergüenza, miedo, tristeza, rabia, ira, inseguridad terror, pánico, asco, indefensión, impotencia, vulnerabilidad, desesperanza, estado de shock, respuestas de sobresalto exagerado, dificultad para tomar decisiones, incapacidad de recordar evento traumáticos, síntomas de desregulación emocional por la violación sufrida, disminución significativa de la autoestima y confianza en sí misma, causando repercusión graves a corto, mediano y

largo plazo en la salud mental y dificultades en las relaciones sociales del adolescente. Del mismo modo, Mebarak-Chams et al. (2023) sostienen que estas repercusiones causadas por el abuso sexual se manifiestan en físicos, psicológicos, emocionales y sociales que denotan lesiones físicas, fisiológicas como alteraciones del sueño, enfermedades de transmisión sexual, alteraciones en la autopercepción como la autoestima, dificultades en las relaciones interpersonales, conductas suicidas, estrés postraumático, y adicción a sustancias psicoactivas. Para Salazar et al. (2024), plantean que las experiencias traumáticas, tienen un efecto significativo en la salud mental de los niñas, niñas y adolescentes. Estos hallazgos subrayan la conexión entre la violencia sexual y la salud mental en la adolescencia, destacando la necesidad de enfoques preventivos efectivos; con ello, surge la necesidad de más investigación sistematizada.

Finalmente, esta revisión no está libre de limitaciones, aunque se ha realizado una indagación profunda en las bases de datos y tomando en cuenta criterios de inclusión y exclusión. Existe la verosimilitud de que estudios destacados no estén incluidos por la falta de capacidad o accesibilidad, donde se tenían que realizar pagos para el acceso. Sin embargo, a pesar de las restricciones, se siguieron los procesos para continuar con las exigencias en la metodología requerido para este tipo de revisión, salvaguardando las referencias y citas de todos los artículos para la calidad del estudio.

Conclusiones

Se concluye que consecuencias psicológicas de la violencia sexual tienen efectos a corto mediano y largo plazo al nivel emocional, psicológico y social, causando

un impacto emocional y psicológico como depresión, ansiedad, trastorno del estado de ánimo, trastorno bipolar, trastorno límite de la personalidad, trastorno de estrés posttraumático y tendencias suicidas; también, la baja autoestima, desesperanza, consumo de alcohol y drogas los sentimientos de culpabilidad y vergüenza, timidez, pesadillas, alteraciones del sueño, problemas de interacción social y cambios rápidos del comportamiento. En síntesis, tanto los estudios narrativos como los empíricos coinciden en que la violencia sexual en la adolescencia impacta de forma compleja y duradera la salud mental y psicológica de los adolescentes.

Recomendaciones

Para profesionales de salud mental: Se sugiere implementar terapias enfocadas en el trauma. Por ejemplo, la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (TCC-CT) ha demostrado reducir significativamente los síntomas de TEPT, ansiedad y depresión en adolescentes víctimas. Otras modalidades efectivas pueden incluir terapia de exposición, EMDR y enfoques de grupo o familiares. Se recomienda un abordaje interdisciplinar en el tratamiento, integrando psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales y educadores familiares para atender las necesidades multidimensionales de la víctima. Involucrar a los padres o cuidadores resulta clave: el apoyo familiar contribuye a la recuperación emocional y a la resignificación del trauma.

Para instituciones educativas: Es crucial capacitar a docentes y personal escolar en la identificación y manejo inicial de situaciones de violencia sexual. Se recomienda la implementación de programas de educación sexual integral y de prevención de violencia basados en el respeto mutuo y el consentimiento.

Para responsables de políticas públicas: Se recomienda destinar recursos suficientes para redes de atención integral a víctimas adolescentes (líneas de ayuda, centros especializados y programas comunitarios). Las campañas públicas deben sensibilizar sobre la gravedad del abuso sexual y combatir el estigma que rodea a las víctimas. En conjunto, estas medidas de política pública, junto con la implementación de la educación sexual integral y la formación del personal, contribuirán tanto a la prevención del abuso sexual en adolescentes como a mitigar su impacto psicológico a largo plazo.

Referencias

- Almeida, K. (2025). Abuso sexual e ideación en la adolescencia. *Revista Científica Multidisciplinar Lattice* 02(02), 1-20. <https://doi.org/10.70579/pl.v2i2.40>.
- Araújo, M., Pereira, N., Moura, L., Matheus, F., Ortiz, M. y Gonçalves, J. (2021). Repercusiones del abuso sexual vivido en la infancia y la adolescencia: una revisión integradora. *Ciência & Saúde Coletiva*, 26 (4), 1369-1380. <https://www.scielo.br/j/csc/a/y96pVLNpJBGzgY9Sd9kFJwJ/?lang=pt>
- Behar, R., & de la Barra, F. (2021). Abuso sexual infantil y adolescente y su relación con trastornos alimentarios. *Revista Chilena Neuro-Psiquiatra*, 59(4), 308-320. [0717-9227-rchnp-59-04-0308.pdf](https://doi.org/10.7177-9227-rchnp-59-04-0308.pdf)
- Caro, P., Turner, W., Caldwell, D. y Macdonald, G. (2023). Eficacia comparativa de las intervenciones psicológicas para el tratamiento de las consecuencias psicológicas del abuso sexual en niños y adolescentes: un metanálisis en red. *Revista Chilena Neuro-Psiquiatra*, 59(6), 308-320. [10.1002/14651858.CD013361.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD013361.pub2).
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2023). <https://www.cepal.org>
- Cornejo-Guerra, N. (2024). Conductas Autolíticas Suicidas y no Suicidas en Víctimas de Violencia Sexual Infantil. *Apuntes de Psicología*, 42(1), 41-48. <https://doi.org/10.55414/ap.v42i1.1542>
- Datta, T., y Terradas, M. (2024). La experiencia subjetiva de mujeres de diversos orígenes étnicos víctimas de agresiones sexuales intrafamiliares durante la infancia: Deux études de cas. *Revista Europea de Trauma y Disociación*.8(1), 1-11. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468749924000012?via%3Dihub#keys0002>.
- Dos Santos, E. y Alba, S. (2021). Abuso sexual infantil, cáncer y otras enfermedades evaluadas mediante el Rorschach: una revisión sistemática. *Psicologia: Ciência*

<https://www.scielo.br/j/pcp/a/QWGt9mkCyJpJ7X9sD3TZ6MS/?lang=pt>

Fondo de las naciones unidas para la infancia (2024). Estado mundial de la infancia 2024. [Estado Mundial de la Infancia 2024 | UNICEF](#)

Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja (2022). INSN San Borja: En lo que va del año 39 niños sufrieron abuso sexual y maltrato. [INSN San Borja: En lo que va del año 39 niños sufrieron abuso sexual y maltrato](#)

Kashyap, K., Panda, S., y Bhuyan, B. (2024). Sobreviviendo a la tormenta: Explorando vidas a través de historias personales de trauma infantil. *Indian Journal of Psychological Medicine*. 46(6), 535–543. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/02537176241228032>.

Knipschilda, R., Klip, H., Winkelhorst, K., Stutterheima, T. y Minnen, A. (2024). Estudio sin culpa: ensayo controlado aleatorizado de dos brazos que evalúa los efectos de un programa de psicoeducación en línea para adolescentes que han sufrido violencia física o sexual o abuso sexual. Fundamento, diseño del estudio y métodos. *European Journal Of Psychotraumatology*, 15(1). 1-12. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/20008066.2024.2315794>

Kurkinen, K., Kärkkäinen, O., Lehto, S., Luoma, I., Kraav, S., Kivimäki, P., Nieminen, A., Sarnola, K. y Therman, S. (2023). Las asociaciones entre los perfiles metabólicos y el abuso sexual y físico en pacientes ambulatorios psiquiátricos adolescentes deprimidos: un estudio piloto exploratorio. *Revista Europea de Psicotraumatología*. 14 (1). 1-10. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36987752/>.

Lima, E., Faúndes, A. y Nunes, R. (2022). Asociación entre la relación víctima-agresor y la edad de niños, niñas y adolescentes que sufren violencia sexual: un estudio transversal. *Jornal de pediatria*, 98(3), 310-315. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021755721001005?via%3Dihub>.

- Manohar, H., Kiragasur R. y Seshadri, S. (2021). Abordaje de problemas emocionales en un adolescente con vitíligo y abuso sexual infantil temprano: desafíos terapéuticos. *Journal of Psychological Medicine*. 43(5), 442-445. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34584311/>.
- Mebarak-Chams, M., Aragón-Barceló, J., Álvarez-Alzate, I., Oliveros-Charris, J. & Mejía-Rodríguez, D. (2023). Abuso sexual en niños, niñas y adolescentes: factores de riesgo y sintomatología. *Psicogente* 26(50), 1-21. <https://doi.org/10.17081/psico.26.50.6438>.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2024). Más de 20 mil casos de violencia sexual atendidos en los Centros Emergencia Mujer y Familia, son vinculados al uso de tecnologías digitales. <https://www.gob.pe/institucion/mimp/noticias/1266256-mas-de-20-mil-casos-de-violencia-sexual-atendidos-en-los-centros-emergencia-mujer-y-familia-son-vinculados-al-uso-de-tecnologias-digitales>.
- Organización de las naciones unidas (2022). #QuitémonosLaVenda contra la violencia sexual UNICEF. <https://www.unicef.org/peru/quitemonoslavenda>.
- Organización de las Naciones Unidas (ONU). Informe Anual de UNICEF 2023 para cada infancia (2023). <https://www.unicef.org/es/informes/informe-anual-unicef-2023> <https://www.un.org>
- Organización Mundial de la Salud (2022). Violencia contra los niños <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-children>.
- Pardal, J. (2023). Los artículos de revisión. orientaciones para los autores y revisores. *Review articles. Guidelines for authors and reviewers*, 14 (3), 171-174. <https://scielo.isciii.es/pdf/orl/v14n3/2444-7986-orl-0014-0003-0171-0174.pdf>
- Pinto-Cortez, C., Suárez-Soto, E. & Guerra, C. (2022). Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil cometido por representantes de la Iglesia Católica: Una revisión sistemática de la literatura. *Terapia Psicológica*, 40(3), 397-416. <https://doi.org/10.4067/S071848082022000300397>

- Real-López, M., Peraire, M., Ramos-Vidal, C., Llorca, G., Julián, M., & Pereda, N. (2023). Abuso sexual infantil y consecuencias psicopatológicas en la vida adulta. *Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil*, 40(1), 13–30. <https://doi.org/10.31766/revpsij.v40n1a3>
- Real-López, M., Peraire, M., Ramos-Vidal, C., Llorca, G., Julián, M. y Pereda, N. (2023). Abuso sexual infantil y consecuencias psicopatológicas en la vida adulta. *Revista de psiquiatria infanto juvenil*. 40(1), 13-30. <https://doi.org/10.31766/revpsij.v40n1a3>.
- Salazar, P., Manuel Delgado, J. y Pisconte, R. (2024). Revision sistematica: Impacto de la violacion sexual en los problemas de ansiedad y estres de adolescentes. *Revista de climatologia*. 24, 1280-1286. [Articulo-RCLIMCS24_0138-Paola-Salazar.pdf](#).
- Salvador, L., Rodriguez, N. y Sanchez, S. (2024). La violencia sexual y su abordaje en el sistema de salud. *Atención primaria*, 56. 1-12. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102837>.
- Valdez-Santiago, R., Villalobos, A., Arenas-Monreal, L., Flores-Celis, K., y Ramos-Lira, L. (2020). Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes. 62(6). 1-11. <https://doi.org/10.21149/11924>.
- Woolweaver, A., Abu, N., Espelage, D., Zhou, Z., Reynoso R., Calnan M. y Mirsen, R. (2024). Resultados asociados con el noviazgo adolescente y la victimización por violencia sexual: una revisión sistemática de la literatura escolar. *Review Manuscript*, 25(4), 2781–2796. <https://journals.sagepub.com/doi/epub/10.1177/15248380241226618>
- Woolweaver, A., Abu, N., Espelage, D., Zhou, Z., Reynoso, R., Calnan, M., & Mirsen, R. (2024). Resultados asociados con la victimización por violencia sexual en adolescentes: una revisión sistemática de la literatura escolar. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(4), 2781–2796. <https://doi.org/10.1177/15248380241226618>

Yang, Y., Liu, M., Cao, N., Li, X., Shun, Z. (2023). La conexión escolar y la resiliencia psicológica como mediadores en la relación entre el abuso infantil y la ideación suicida entre adolescentes chinos. *Revista Europea de Psicotraumatología*.14 (1),1-11. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37052111/>.

Zou, X., Tang, Q., Wang, W., Huang, Y., Gui4, J., Tao, Y. y Jiang, Y. (2025). Vías sintomáticas de la depresión, la ansiedad y el estrés comórbidos en adolescentes expuestos a traumas infantiles: perspectivas desde el enfoque de redes. *Psychology Research and Behavior Management*. 18, 673-688. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40123656/>.

Anexo A

Tabla de descriptores

Tabla 1. *Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación*

Adolescentes	Consecuencias psicológicas	Violencia sexual
Adolescente	“Consecuencias psicológicas”	“Abuso Sexual”
Joven	“Malestar psicológico”	“Agresión Sexual”
Jóvenes	“Estrés postraumáticos”	“Atentado contra el Pudor”
Juventud	Maltrato	“Crímenes Sexuales”
Victima	Ansiedad	“Delitos sexuales”
“Infante juvenil”	Depresión	“Ofensas Sexuales”
Muchacho	“Sentimientos de culpa”	“Acoso sexual”
	Vergüenza	“Violencia sexual
	Miedo	“Explotación Sexual”
	Ira	Violación
	Indefensión impotencia	
	“Baja autoestima”	
	“Secuelas psicológicas”	
Adolescent	"Psychological	"Sexual Abuse"
“Young Person”	consequences"	"Sexual Assault"
Youth	"Psychological distress"	"Indecent Assault"
Youth	"Post-traumatic stress"	"Sex Crimes"

**Victim
"Youthful Child"
Boy**

**Abuse
Anxiety
Depression
"Guilt feelings"
Shame
Fear
Anger
Helplessness
"Low self-esteem"
"Psychological
consequences"**

**"Sexual Offenses"
"Sexual Harassment"
"Sexual Violence"
"Sexual Exploitation"
Rape**

Anexo B

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	Nº DE ARTICULOS
PUB MED	(Adolescent OR Young Person OR Youth OR Youth OR Victim OR "Juvenile Child") AND ("Psychological consequences" OR "Psychological discomfort" OR "Post-traumatic stress" OR abuse OR Anxiety OR Depression OR "feelings of guilt" OR Shame OR fear OR anger OR helplessness OR impotence OR "Low self-esteem" OR "psychological consequences")) AND ("Sexual Abuse" OR "Sexual Assault" OR "Indecent Assault" OR "Sexual Crimes" OR "Sexual Offenses" OR "Sexual Harassment" OR "Sexual Violence" OR "Sexual Exploitation" OR Rape) Filters: in the last 5 years, Free full text, Full text, Classical Article, Introductory Journal Article, Meta-Analysis, Observational Study, Systematic Review, English, Spanish, Humans, Female, Male, Adolescent: 13-18 years, Exclude preprints	Resultado:32 Artículos
WEB OF SCIENCE	<p>1 (TI=(adolescent OR "young Person" OR youth OR youth OR victim OR "juvenile child" OR boy) OR AB=(adolescent OR "young Person" OR youth OR youth OR victim OR "juvenile child" OR boy) OR AK=(adolescent OR "young Person" OR youth OR youth OR victim OR "juvenile child" OR boy))</p> <p>2 (TI=("Psychological consequences" OR "Psychological discomfort" OR "Post-traumatic stress" OR abuse OR Anxiety OR Depression OR "feelings of guilt" OR Shame OR fear OR anger OR helplessness OR impotence OR "Low self-esteem" OR "psychological consequences") OR AB=("Psychological consequences" OR "Psychological discomfort" OR "Post-traumatic stress" OR abuse OR Anxiety OR Depression OR "feelings of guilt" OR Shame OR fear OR anger OR helplessness OR impotence OR "Low self-esteem" OR "psychological consequences") OR AK=("Psychological consequences" OR "Psychological discomfort" OR "Post-traumatic stress" OR abuse OR Anxiety OR Depression OR "feelings of guilt" OR Shame OR fear OR anger OR helplessness OR impotence OR "Low self-esteem" OR "psychological consequences"))</p> <p>3 (TI=("Sexual Abuse" OR "Sexual Assault" OR "Indecent Assault"</p>	Resultado:52 artículos

	OR "Sexual Crimes" OR "Sexual Offenses" OR "Sexual Harassment" OR "Sexual Violence" OR "Sexual Exploitation" OR Rape) OR AB=("Sexual Abuse" OR "Sexual Assault" OR "Indecent Assault" OR "Sexual Crimes" OR "Sexual Offenses" OR "Sexual Harassment" OR "Sexual Violence" OR "Sexual Exploitation" OR Rape) OR AK=("Sexual Abuse" OR "Sexual Assault" OR "Indecent Assault" OR "Sexual Crimes" OR "Sexual Offenses" OR "Sexual Harassment" OR "Sexual Violence" OR "Sexual Exploitation" OR Rape) #1 AND #2 AND #3 AND 2025 OR 2024 OR 2023 2022 OR 2021 (Publication Years)	
SCIELO	(ti:"violencia sexual" OR "abuso Sexual" AND adolescente OR adolescentes)	Resultado:17 Artículos
		Resultados: 101 artículos

Colocar una captura de pantalla de los resultados de cada base de datos.

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed®

Sexual Harassment" OR "Sexual Violence" OR "Sexual Exploitation" OR Rape) X **Search**

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY CUSTOM FILTERS 32 results Page 1 of 4

RESULTS BY YEAR

Filters applied: in the last 5 years, Free full text, Full text, Classical Article, Introductory Journal Article, Meta-Analysis, Observational Study, Systematic Review, English, Spanish, Humans, Female, Male, Adolescent: 13-18 years, Exclude preprints. [Clear all](#)

Burden of Mental Disorders and Suicide Attributable to Childhood Maltreatment.
1 Grummitt L, Baldwin JR, Lafoa'i J, Keyes KM, Barrett EL.
Cite JAMA Psychiatry. 2024 Aug 1;81(8):782-788. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2024.0804.
PMID: 38717764 [Free PMC article.](#)

PUBLICATION DATE



✕ Todos os índices
 Buscar

Adicionar outro campo + Histórico de busca

Resultados: 17 Ordenar por Publicação - Mais novos primeiro Página 1 de 2

#4 (ti:((ti:("violencia sexual" OR "abuso Sexual" AND adolescente OR adolescentes))))

Seleccionar esta página
 Imprimir Enviar por e-mail Exportar Compartilhar
0 Itens seleccionados

1. Abuso sexual infantil directo y mediante Internet: prevalencias y creencias asociadas en varones argentinos
 Bobbio, Antonella ; Piumetto, Valentina ; Bruera, Jorge A. ; Arbach, Karín
Revista de Investigación en Psicología Jan 2023, Volume 26 Nº 1 Páginas 23 - 42
 Resumen: > ES > EN | Texto: ES EN | PDF: ES | PDF: EN
<https://doi.org/10.15381/rinmp.v26i1.24741>

2. QUEBRA DO SILÊNCIO EM GRUPO ON-LINE DE ENFRENTAMENTO AO ABUSO SEXUAL INFANTIL

Coleções: **Brasil** ×
 Coleções: **Argentina** ×
 Coleções: **Peru** ×
 Coleções: **Bolivia** ×
 Idioma: **Português** ×

Portal del Alumno | UPEU #1 AND #2 AND#3 - 52 - Web Terapia Cognitivo Conductual C traductor - Buscar con Google

webofscience.com/wos/wosccc/summary/e92ce984-f9dd-4033-aa28-7f4b90e07a1e-016efac195/relevance/1

Web of Science™ Search Mari Neira

Advanced SearchAdvanced Search

52 results from Web of Science Core Collection for:

#1 AND #2 AND#3 Copy query link

+ Add Keywords Quick add keywords: + psychic trauma + rape + sexual abuse + childhood trauma + child sexual abuse + sexual

Refined By: Open Access Publication Years: 2025 or 2024 or 2023 or 2022 or 2021 Web of Science Categories: Psychiatry
Web of Science Categories: Psychology Clinical or Psychology Web of Science Categories: Psychology Clinical or Psychology Clear all

52 Documents You may also like... Analyze Results Citation Report Create Alert

Refine results Export Refine 0/52 Add To Marked List Export Sort by Relevance 1 of 23

Search within results...