

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Dependencia emocional como predictor de los celos de pareja
en militares peruanos**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Terapia Familiar y de
pareja

Autores:

Edward David Salas Rodas

Hans Herar Torres Roque

Asesora:

Mg. Sara Esther Richard Pérez

Lima, julio del 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Sara Esther Richard Pérez, docente de la Unidad de Posgrado de maestría, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**DEPENDENCIA EMOCIONAL COMO PREDICTOR DE LOS CELOS DE PAREJA EN MILITARES PERUANOS**” de los autores Edward David Salas Rodas y Hans Herar Torres Roque, tiene un índice de similitud de 12 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 24 días del mes de julio del año 2024.



Mg. Sara Esther Richard Pérez
Asesora

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 24 días día(s) del mes de julio del año 2024 siendo las 9:00 hrs, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Josué Edison Turpo Chaparro

el (la) secretario(a):

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez

y los demás miembros: Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

y el (la) asesor(a) Mg. Sara Esther Richard Pérez

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

Dependencia emocional como predictor de los celos de pareja en militares peruanos

del (de la)/(los)(las) candidato(a)/s a) Edward David Salas Rodas

b) Hans Herar Torres Roque

conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:

Maestría en Terapia Familiar y de Pareja

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Edward David Salas Rodas

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Candidato/a (b): Hans Herar Torres Roque

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretario/a
Mg. Rosa Giulliana
Briceño Sánchez

Asesor/a

Miembro

Miembro

Candidato/a (a)

Candidato/a (b)

Candidato/a (c)

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar si la dependencia emocional predice los celos de pareja en una muestra de militares peruanos, mediante una metodología de diseño no experimental de corte transversal y tipo predictivo. Los participantes fueron 274 sujetos de diferentes unidades militares, el muestreo fue no probabilístico y por conveniencia. Los instrumentos utilizados son la Escala Breve de Celos (ECP) y la Escala Breve de Dependencia Emocional (EBDE). Los resultados indican que existe relación directa entre las variables de estudio ($p < 0.05$). Además, se evidencia que la variable independiente predice la variable dependiente ($\beta = .186$; $p = .000$) con una prevalencia de 23% sobre los celos. Concluye, mayor dependencia emocional predice niveles altos de celos en la muestra de estudio, esto afecta de manera negativa a las parejas que se proyectan a tener un futuro juntos.

Palabras clave: celos; dependencia; emocional; satisfacción; militares

Summary

The objective of this study was to determine if emotional dependence predicts couple jealousy in a sample of Peruvian military personnel, using a non-experimental cross-sectional design methodology and predictive type. The participants were 274 subjects from different military units, the sampling is non-probabilistic and for convenience. The instruments used are the Brief Jealousy Scale (BSS) and the Brief Emotional Dependency Scale (EBDE). The results indicate that there is a direct relationship between the study variables ($p < 0.05$). Furthermore, it is evident that the independent variable predicts the dependent variable ($\beta = .186$; $p = .000$) with a prevalence of 23% on jealousy. Concludes, greater emotional dependence predicts high levels of jealousy in the study sample, this negatively affects couples who plan to have a future together.

Keywords: jealousy; dependence; emotional; satisfaction; military

Introducción

El inicio de la relación de pareja es una etapa importante y forma parte del desarrollo vital de las personas. Las relaciones de pareja son interacciones muy peculiares, tienen características únicas que involucran procesos, sentimientos y expectativas (Arteta-Sandoval et al., 2022). Además, están involucrados aspectos biológicos, psicológicos, interactivos, sociales y culturales, por lo que su abordaje es muy amplio y dependerá de la circunstancia en la que se encuentren (Stange & Ortega, 2017).

La Superintendencia Nacional de Registros Públicos (SUNARP) informó que había alrededor de 10.000 divorcios en el año 2023. La misma institución refiere que solo en enero de este año se han registrado 826 separaciones, siendo las zonas más afectadas Lima, Arequipa y Trujillo. Por su lado, el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (RENIEC) señaló que las inscripciones disminuyeron un 24% en comparación con 2022 y un 22% en comparación con 2019. Esto indica que, durante los últimos cinco años, el registro de las uniones ha tenido una tendencia variada. Por lo tanto, en 2019, el año previo a la pandemia, el RENIEC registró 83.244 parejas comprometidas; en 2020, se registraron 42.044 matrimonios; en 2021, se registró 76.601, luego aumentó a 85.517 en 2022. Sin embargo, en 2023 esta cifra se redujo a 65.076 (Castro, 2024).

Uno de los problemas que podría surgir en la pareja para que tomen la decisión de divorciarse son los celos, que son expresiones de un miedo propio a ser reemplazados por otra persona o ser menos importantes para la pareja (Sánchez, 2012). De manera similar, los terapeutas familiares informan que un tercio de sus clientes tienen problemas de celos (Oyanguren-Casas, 2023). Por ello, un estudio realizado por el INEI (2015) entre 2011 y 2015 encontró que los celos son la segunda causa de feminicidios (39.3%).

Los celos vienen acompañados de una serie de emociones que en conjunto se vuelven difíciles de manejar tales como: Enojo, dolor, ansiedad, decepción, impotencia, desesperación, rechazo, entre muchas otras, esto puede hacer que alguien que siente celos encuentre dificultad para identificar qué es lo que le está causando esos sentimientos (Cantos Ortiz et al., 2012). Sin embargo, los celos en una relación de

pareja pueden ser algo natural que puede surgir en cualquier persona y en cualquier contexto, incluyendo en parejas de militares (Díaz & León, 2021). Pero, es importante destacar que los celos excesivos perjudican la relación y el bienestar emocional de las parejas (Chango & Gavilanes, 2023). Tal es así, que las personas con altos niveles de celos comparten características psicológicas comunes, como baja autoestima, neuroticismo, apego ansioso y un sentido de dependencia y posesividad hacia su pareja (Cantos et al, 2012). Los celos tienen manifestaciones cognitivas, emocionales y conductuales; las manifestaciones cognitivas de los celos incluyen sospechas, pensamientos y preocupaciones por la pareja que pueda sentirse atraída por otra persona (Echeburúa et al., 2009) y la forma de expresar los celos en las mujeres, lo manifiestan con tristeza o depresión; mientras que los hombres lo hacen a través de la ira o la agresión (Ysusqui, 2020).

Costa y Da Silva (2008) propusieron tres tipos de celos como problemas clínicos. El primero son los celos normales, comunes y asociados a amenazas reales en las relaciones amorosas. En segundo lugar, los celos sintomáticos, una amenaza percibida para las relaciones románticas, se han relacionado con afecciones como la esquizofrenia, la paranoia y la adicción al alcohol y las drogas. Finalmente, los celos patológicos implican una respuesta exagerada a amenazas reales causadas por problemas temporales o de largo plazo como baja autoestima, trauma por experiencias con infidelidad o trastornos de personalidad.

Otro de los problemas que inquieta actualmente a las parejas es el aumento de la dependencia emocional en las parejas, por el deseo de no separarse de sus parejas, enamorados o novios y no quedarse solas o solos, buscan a alguien que siempre esté a su lado sin importarles si esta le pueda brindar felicidad o estabilidad (Dominguez et al., 2022). La dependencia emocional se define como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas, un intento de relacionarse con los demás de manera desadaptativa (Castelló, 2000); es una condición psicológica que aparece en torno a las relaciones establecidas, especialmente en las relaciones de pareja, donde en su mayoría son destructivas (Amor et al., 2022). La dependencia emocional puede afectar a cualquier persona, ya que tiene como característica principal la necesidad excesiva de otra persona para sentirse feliz, seguro y satisfecho; esto puede ser especialmente peligroso en el contexto militar, donde la necesidad de apoyo emocional y la falta de

contacto con la pareja durante períodos prolongados aumenta la dependencia emocional, lo que a su vez afecta negativamente la satisfacción de la relación conyugal (Yupanqui, 2022). Por otro lado, Castelló (2005) refiere un deseo de exclusividad en la relación, priorización de la pareja por encima de todo, idealización de la pareja, relaciones basadas en la sumisión y sometimiento, historia de relaciones desequilibradas, miedo a la ruptura, y finalmente suposiciones sobre el sistema de creencias de la pareja.

Existen estudios al respecto como el de Chango y Gavilanes (2023) quienes encontraron que la dependencia emocional se relaciona de forma inversa con el bienestar psicológico, considerando que ambas variables son importantes a la hora de valorar la salud mental del personal militar. Domínguez et al. (2022) mencionan que presentar dependencia emocional predice la aparición de conductas de violencia. Adicionalmente, Granda-Cabal y Moral-Jimenez (2022) aseguran que la dependencia emocional es un factor predominante en las manifestaciones de celos. Estas investigaciones sustentan que la dependencia emocional alcanza a relacionarse con otras variables de estudio, el cual fortalece la presente investigación.

Con referente al personal militar, sea del ámbito técnico como profesional, se encuentra inmerso en diversas situaciones tanto personales, familiares, sociales, económicas, académicos que pueden resultar estresantes para ellos (Loaiza et al., 2016), ante esto, un ámbito que acompaña a su desarrollo personal es el emparejarse con alguien que sea su soporte en todo sentido y más en lo emocional que lo motive a seguir adelante con su carrera y darle la oportunidad de crear una familia, si este fuere su objetivo. Además, las labores que cumplen los militares como son el trabajo que abarcan de 8 a 9 horas diarias, se le suma los servicios o guardias a la nación con otros compañeros, que consta en quedarse en su centro laboral las 24 horas del día y culmina al día siguiente al término de labores, y esto podría ser de lunes a sábados dejando una semana, dos o hasta meses, depende de la población que trabaja allí y las guardias que tengan que cubrir. También, se le suma las comisiones ya sea en el país o extranjero, que pueden constar de días, semanas, meses o hasta años, y que, si cuentan con una familia, tendrán que ausentarse de casa hasta que hayan cumplido con su deber. Esta rutina que deben de cumplir el personal militar, es objeto de que tanto el militar como la pareja, experimenten los celos de pareja y sentimiento negativos como desconfianza,

angustia y otros factores emocionales que lo conlleven aferrarse más a su pareja por el temor que pueda dejarlo o dejarla (Vega, 2015).

Por todo lo mencionado anteriormente, el presente estudio tiene un valor significativo en la investigación científica, porque determina si la dependencia emocional predice los celos de pareja en militares peruanos de una institución armada. Además, contribuye en la actualización del conocimiento sobre los constructos de estudio y la población.

Metodología

El estudio presenta un diseño no experimental, porque no se manipulan los constructos de estudio. Tipo predictivo transversal el cual permite conocer el grado de predicción entre las variables dependencia emocional y celos de pareja. También es de corte transversal puesto que la recolección de datos se realizó una sola vez en la línea del tiempo (Ato et al., 2013).

Participantes

La muestra estuvo conformada por 274 militares entre 21 y 60 años. se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia (Manterola y Otzen, 2017). Por ello, en la tabla 1, se observa los datos sociodemográficos del estudio donde el 52.6% de los participantes fueron mujeres. Además, el 71.2% se encuentran entre 30 a 49 años. El 52.9% son de estado civil soltero. El 88.3% ostenta el grado militar de Técnico y Suboficial. El 49.6% tienen de 11 años a más laborando y el 59.1% de los encuestados cuentan de 1 a 5 años de relación con su actual pareja.

Tabla 1

Datos sociodemográficos de los participantes

	n	%
Sexos		
Mujeres	144	52.6%
Varones	130	47.4%
Edad		
De 21 a 29 años	74	27%
De 30 a 49 años	44	71.2%
De 50 a 59 años	136	1.8%
Estado civil		
Soltero	145	52.9%

Divorciado	11	4.0%
Casado	103	37.6%
Separado	15	5.5%
Grado Militar		
Oficial	32	11.7%
Técnicos y Suboficiales	242	88.3%
Tiempo de Militar		
De 1 a 5 años	94	34.3%
De 6 a 10 años	44	16.2%
De 11 a más	136	49.6%
Tiempo de relación		
De 1 a 5 años	162	59.1%
De 6 a 10 años	76	27.7%
De 11 a más	36	13.1%

Referente a los criterios de inclusión, fueron militares peruanos casados y/o convivientes con pareja estable, con 1 año en relación conyugal. Además, cumplen con las edades mencionadas en el estudio. En cuanto a los criterios de exclusión, no participaron; militares peruanos solteros o divorciados sin una pareja estable, militares con menos de 1 año de relación de pareja y militares con una situación particular que les impida realizar las escalas.

Instrumentos

Escala de Celos (ECP) de Sánchez (2012) el cual fue adaptada por Ventura-León et al. (2018) en Perú. Este consta de 9 ítems y es unidimensional. Tiene por objetivo medir el nivel de celos en los encuestados (bajo, medio o alto) mediante las respuestas de tipo Likert donde 1 es completamente falso para mí y 6 me describe perfectamente. En cuanto a sus propiedades psicométricas, cuenta con un coeficiente de Omega de 0.881, lo que nos indicaría que es una prueba confiable, además los resultados del análisis factorial confirmatorio nos muestran valores de Chi cuadrado = 172.188; CFI (índice de ajuste comparativo) = 0.973, SRMR (Raíz residual estandarizada) = 0.028; RMSEA (error cuadrático medio) = 0.085; IC (intervalos de confianza) = 0.070 – 0.102; indicando que presenta ajustes internos con normalidad.

Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006) que fue validado por Ventura y Caycho (2016). Este consta de 3 niveles (bajo, medio y alto), sus respuestas son; nada celoso (1) y muy celoso (5), además cuenta con 23 ítems distribuidos en 6 factores; ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención. En

cuanto a sus propiedades psicométricas, tiene una confiabilidad mediante omega de 0,85 a 0,93. En las dimensiones obtuvieron un puntaje por encima de 0.80, lo que indica que el instrumento presenta una buena consistencia interna para la escala en general, como en sus dimensiones y validez de constructo.

Procedimiento

Para la recolección de datos se emplearon dos instrumentos de medición, uno para la dependencia emocional y otro para los celos, los cuales se plasmaron en la plataforma de Google Forms, y fueron socializados por redes sociales y de manera presencial, dando las indicaciones correspondientes para su llenado y la aceptación de términos y condiciones que figuran en el consentimiento informado.

Análisis de datos

Obtenida la recolección de datos, se elaboró una matriz por medio del programa Excel, para luego ser trasladada al programa estadístico SPSS versión 25.0; para obtener la media, desviación estándar, curtosis y asimetría de las variables de estudio. También se obtuvo la correlación, por medio del coeficiente r de Pearson para hallar la relación entre las variables propuestas. Por otro lado, se incluye la regresión lineal múltiple tomando en cuenta el ajuste del modelo según los coeficientes β y el intervalo de confianza 99% para determinar la predicción.

Aspectos éticos

El presente estudio cumple con la aprobación del Comité de Ética de la Escuela de Posgrado de Psicología de la Universidad Peruana Unión. En cuanto a la aplicación de los instrumentos se dio por medio de formularios virtuales (Google Forms), mencionando al participante el objetivo de la investigación; y la aceptación del consentimiento informado, donde se especifica la confidencialidad y libertad de su participación, la cual es voluntaria, anónima y si deseaban podrían dejar de llenar los cuestionarios en cualquier momento.

Resultados

Análisis descriptivo

La tabla 2, revela los estadísticos descriptivos de las variables a través de la media, desviación estándar, asimetría y curtosis, el cual evidencia que las puntuaciones de asimetría y curtosis se encuentran dentro del rango +/- 1.5 (Pérez & Medrano, 2010). Por ello, los datos señalan distribución normal.

Tabla 2

Análisis descriptivos de las variables

VARIABLES	Min.	Max.	M	DE	g1	g2
Celos	9	45	27.25	8.447	-0.055	-0.681
Dependencia Emocional	23	122	51.23	23.375	0.902	0.028

Nota: Min.=Mínimo; Max.=Máximo; M=Media; D.E.=Desviación Estándar; g^1 =Asimetría; g^2 =Curtosis.

Análisis de correlación

En la tabla 3, se observa que el coeficiente de correlación r de Pearson indica que existe relación directa con fuerza moderada y significativa entre las variables de estudios ($r = .514$; $p < .000$). Es decir, cuanto mayor sea el nivel de dependencia emocional mayor serán los celos en los participantes.

Tabla 3

Correlación: Variables de estudio

VARIABLES		Celos
Dependencia emocional	r de Pearson	0.514
	valor p	.000

Análisis de regresión

En la tabla 4, se observa el modelo de regresión lineal y los datos revelan que existe un ajuste apropiado del modelo ANOVA (Prueba F = 97.750; $p = .000$). Por tanto, hay relación lineal y significativa entre las variables ($R = 0.514$). Asimismo, el

valor de R^2 ajustado fue de 0.262 lo que significa que el 26.2% de la varianza de los celos puede ser explicado por este modelo.

Tabla 4

Coefficientes de regresión R, R², R² corregida y F

Modelo	R	R ²	R ² ajustado	F	p
1	,514 ^a	0.262	0.262	97.750	.000

Nota: Predictores: (Constante), DEP_EMO

La tabla 5, revela que los valores de beta estandarizados evidencian que la variable independiente predice la variable dependiente ($\beta=.186$; $p=.000$). Esto es, mayor dependencia emocional predice niveles altos de celos en la muestra de estudio.

Tabla 5

Coefficientes de regresión: Dependencia emocional sobre los celos

	Coefficiente estandarizado β	Error Estándar	<i>t</i>	<i>p</i>
(Constante)	17.729	1.058	16.757	0.000
Dependencia emocional	0.186	0.019	9.887	0.000

Nota: Variable dependiente = CELOS

Discusión

La dependencia emocional y los celos de pareja afectan de manera negativa en la población general, asociándose con sintomatologías que repercuten en el ámbito emocional de la persona, que, si no se detecta a tiempo puede interferir en las relaciones afectivas de una pareja, así como su futuro. Por ello, el objetivo de la presente investigación fue determinar si la dependencia emocional predice los celos de pareja en militares peruanos de una institución armada. A partir del procesamiento estadístico se encontró que existe una correlación directa y significativa entre las variables de estudio ($p<0.05$). Es decir, cuanto mayor sea el nivel de dependencia emocional mayor serán los celos en los participantes. Estos resultados concuerdan con lo propuesto por Ignacio y Bonet (2021) el cual señalan que las personas celosas suelen presentar un perfil emocionalmente dependiente, además interactúan con la dependencia emocional. De igual forma, Buunk y Dijkstra (2021); Granda y Moral (2022); Oyanguren-Casas

(2023) encontraron que las variables mencionadas alcanzan una relación directa. No obstante, Alcalá et al. (2021); Yupanqui (2022); Perez et al. (2022) mencionan que la dependencia emocional tiene relación con el surgimiento de actitudes agresivas frente al cónyuge. Además, consiguen asociarse con otras variables. Una explicación teórica según Castelló (2000) refiere que la dependencia emocional es un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas, el cual intenta relacionarse con los demás de manera desadaptativa. Por ello, distintas investigaciones indican que la dependencia emocional puede predisponer a una persona a experimentar celos en una relación debido a sentimientos de inseguridad, miedo al abandono, necesidad de control, autoimagen distorsionada y la falta de confianza al cónyuge y/o relación (Buck et al., 2012). Sin embargo, es fundamental precisar que no todas las personas emocionalmente dependientes experimentarán celos, ya que los celos también pueden ser desarrollados por sujetos que no son emocionalmente dependientes (Zahid & Tariq, 2020).

Con relación al objetivo general del estudio se ha evidenciado que la variable independiente predice la variable dependiente ($p < 0.05$). Cuanto mayor es la dependencia emocional predice niveles altos de celos en la muestra de estudio. Estos hallazgos tienen similitud con el estudio de Arbinaga et al. (2021) donde señalan que la dependencia afectiva es un modelo predictivo sobre los celos, teniendo en cuenta que términos como dependencia afectiva, necesidad emocional son factores similares a la dependencia emocional. Del mismo modo, Richter et al. (2022) encontró que el apego adulto predice mayores celos dentro de la relación conyugal. Chursina (2023) afirma que el apego romántico encuentra asociación con los celos cognitivos y conductuales. En tal sentido, Hart y Legerstee (2013) indican que el grado de necesidad efectiva está relacionado a la intensidad con el cual se manifiestan los celos. Castelló (2005) explica teóricamente a este factor como la carencia afectiva. Arbinaga et al. (2021) vínculo emocional excesivo y disfuncional que el sujeto tiene frente a su cónyuge. Izquierdo y Gómez-Acosta (2013) sostienen, los individuos que presentan este patrón de comportamiento (dependencia afectiva) por lo general establecen una relación desde su adolescencia, en cual ponen de manifiesto la necesidad intensa de estar al lado de otra persona. Por tanto, a pesar de que una relación no sea satisfecha y este dañada, siempre intentaran retomar la relación y aferrarse a la pareja. Además, constantemente evitan situaciones de amenaza, así como la discusión y llegan a realizar un sin número de actos con la finalidad de no separarse o acabar con la relación. Por su lado, Skvorsova y

Shumskiy (2014) señalan que las personas que sufren esta adicción no sienten afecto hacia uno mismo, por lo que habitualmente adoptan una actitud de sumisión dentro de la relación. No obstante, los cónyuges de las personas que padecen este trastorno son capaces de adquirir conductas dominantes, generando disparidad en la relación. Así mismo, Castelló (2012) menciona que dan prioridad al cónyuge sobre cualquier otra cosa y los pasatiempos que tenían se van disipando, incluso las amistades o el entorno familiar pasan a un segundo lugar, es así como gradualmente se va dejando de lado grandes facetas de su vida habitual. El hecho de imaginar vivir sin el cónyuge repercute tener una relación de dependencia (Skvorsova & Shumskiy, 2014). Esta necesidad excesiva de afecto puede abrumar a cualquier persona ya que se enfoca en la falta desmesurada de otra persona para verse feliz, seguro y satisfecho (Yupanqui, 2022). Los autores Bornstein (2006); Bornstein y Hopwood (2017) puntualiza y refieren que los altos grados de necesidad emocional repercuten en emociones negativas, síntomas de ansiedad y <depresión, pensamientos obsesivos, trastorno de sueño, retraimiento de las relaciones interpersonales y actividades recreativas. Por otro lado, Villa-Moral et al. (2018) indican que los celos al relacionarse con las intenciones de poder, control y coerción sobre el cónyuge generan limitaciones en la autonomía y/o independencia de la pareja, el cual ocasiona deseos de terminar la relación. En tal sentido, es imprescindible abordar tanto la dependencia emocional como los celos para promover relaciones saludables y satisfactorias (Barelds & Barelds-Dijkstra, 2007).

Es preciso señalar que la investigación muestra algunas limitaciones como: Los datos estadísticos se adquirieron por medios digitales. Por tanto, hay la probabilidad que la muestra de estudio podría haber generado algún tipo de sesgo al instante de responder las preguntas de los cuestionarios. No obstante, estudios futuros deben tener un alcance mayor para confirmar los hallazgos descritos.

A partir de los resultados del trabajo de investigación, se concluye que hay correlación entre los constructos de estudio, también se reveló que existe predicción entre la variable independiente y dependiente ($p < 0.05$). Es decir, mayor dependencia emocional predice niveles altos de celos en el grupo de militares evaluados. Además, se determinó una prevalencia de 23% sobre los celos, por lo que afectarían de manera negativa a las parejas que se proyectan a tener un futuro juntos.

La investigación presenta ciertas recomendaciones, realizar charlas a la población investigada y a los que estén disponibles e interesados en saber más sobre las variables estudiadas, ya que, implica que la población sin intervención podría llegar a tener valores altos en dependencia emocional y celos, y atraerán consecuencias que, si no son intervenidas con antelación, acarrearán peores consecuencias.

Es importante el seguimiento evaluativo de que pueda darse con esta población militar porque no es muy tocada en otras investigaciones, y la aplicación de otros instrumentos que evalúan variables como ansiedad, depresión, autoestima, satisfacción con la vida, satisfacción laboral, etc., para que se pueda obtener información valiosa y ayude como aporte bibliográfico en futuras investigaciones.

Referencias

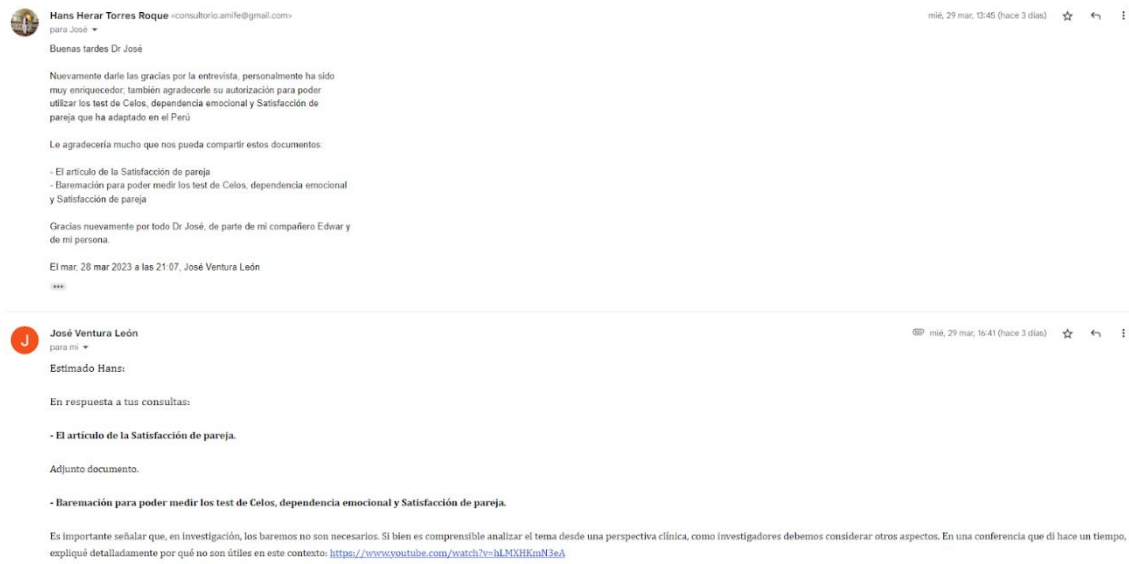
- Alcalá, X., Cortés-Ayala, L. & Vega-Cauich, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes preuniversitarios. *Revista de Psicología y Ciencias Del Comportamiento de La Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 12(1), 29–45. <https://doi.org/10.29059/rpcc.20210615-129>
- Amor, P. J., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B. & Zubizarreta, I. (2022). Dependencia Emocional Y Maltrato En Mujeres Víctimas De Violencia Contra La Pareja1. *Behavioral Psychology/ Psicología Conductual*, 30(1), 291–307. <https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Arbinaga, F., Mendoza, M., Caraballo, B., Buiza, I., Torres, L., Bernal, M., García, J., Fernández, E. & Levantini, V. (2021). Jealousy, Violence, and Sexual Ambivalence in Adolescent Students According to Emotional Dependency in the Couple Relationship. *Children*, 8(11), 1–14.
- Arteta-Sandoval, G., Cunza-Aranzábal, D. F., Madrid-Valdiviezo, J. & Huamán-Pérez, J. V. (2022). Couple relationship quality scale in the Covid-19 Context. *Revista de La Facultad de Medicina Humana*, 22(2), 308–318. <https://doi.org/10.25176/rfmh.v22i2.4763>
- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en Psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Barelds, D. & Barelds-Dijkstra, P. (2007). Relations between different types of jealousy and self and partner perceptions of relationship quality. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 14(3), 176–188. <https://doi.org/10.1002/cpp.532>
- Bornstein, R. (2006). The complex relationship between dependency and domestic violence: Converging psychological factors and social forces. *American Psychologist*, 61(6), 595–606. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.61.6.595>
- Bornstein, R. & Hopwood, C. (2017). Evidence-based assessment of interpersonal dependency. *Professional Psychology: Research and Practice*, 48(4), 251–258. <https://doi.org/10.1037/pro0000036>
- Buck, N., Leenaars, E., Emmelkamp, P. & Van Marle, H. (2012). Explaining the Relationship Between Insecure Attachment and Partner Abuse: The Role of Personality Characteristics. *Journal of Interpersonal Violence*, 27(16), 3149–3170. <https://doi.org/10.1177/0886260512441258>
- Buunk, A. & Dijkstra, P. (2021). Three Types of Jealousy and Their Relation to Dependency, Uncertainty and Satisfaction. *Indiana Journal of Humanities and Social Sciences Abbrivate*, 2(11), 43–52. <https://doi:10.32474/JAAS.2023.08.000294>
- Cantos Ortiz, J. M., García Leiva, P. & Gómez Jacinto, L. (2012). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. *Athenea Digital*, 1(15), 39–55. <https://www.psicothema.com/pdf/487.pdf>
- Castelló, J. (2000). Ponencia expuesta en el I Congreso Virtual de Psiquiatría. *Análisis Del Concepto “Dependencia Emocional,”* 32. <http://www.dependenciaemocional.org/ANALISIS DEL CONCEPTO DEPENDENCIA EMOCIONAL.pdf>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento* [Emotional dependence: Characteristics and treatment]. Madrid, Spain: Alianza. DOI: 10.1016/j.anyes.2016.11.003
- Castro, L. (2024). *Crecen divorcios y bajan matrimonios en Perú : ¿ cuáles son las causas ?* 9, 2024. <https://larepublica.pe/sociedad/2024/02/14/cuales-son-las->

- principales-causas-del-divorcio-estadisticas-separacion-en-peru-sunarp-reniec-data-divorcio-2024-atmp-1203188
- Chango, G. & Gavilanes, D. (2023). *Dependencia emocional y su relación con el bienestar psicológico en personal militar*. 819–832.
<https://doi.org/10.11621/PIR.2023.0315>
- Chursina, A. (2023). The Impact of Romantic Attachment Styles on Jealousy in Young Adults. *Psychology in Russia: State of the Art*, 16(3), 222–232.
<https://doi.org/10.11621/PIR.2023.0315>
- Costa, N. & Da Silva, R. (2008). Celos: un ejercicio de interpretación desde la perspectiva del análisis de la conducta. *Diversitas*, 4(1).
<https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2008.0001.11>
- Díaz, L. & León, M. (2021). El papel de los celos en las relaciones de pareja Una revisión teórica. *Facultad de Psicología y Logopedia*.
<http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/24038>
- Dominguez, G. P., Valera, C. R., Zurita, M. V., Turpo, J. A. & Aulestia, S. R. (2022). *Dependencia emocional como predictor de la violencia en el noviazgo en varones universitarios peruanos*. 15(2), 0–2. DOI:10.17162/rccs.v2i15.1893
- Granda-Cabal, L. & Moral-Jimenez, M. de la V. (2022). Dependencia emocional, celos románticos y ciberviolencia en parejas jóvenes: vigilancia y control emocional. *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 36–54.
<https://doi.org/10.54108/10022>
- Granda, L. & Moral, M. (2022). Dependencia emocional, celos románticos y ciberviolencia en parejas jóvenes: vigilancia y control emocional. *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 36–54. <https://doi.org/10.54108/10022>
- Hart, S. & Legerstee, M. (2010). *Handbook of Jealousy In memory of my grandparents*. DOI:10.1002/9781444323542
- Ignacio, J. & Bonet, C. (2021). *CELOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL*.
<https://hdl.handle.net/20.500.12802/6398>
- Izquierdo, S. & Gómez-Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: Abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia: Avances de La Disciplina*, 7(1), 81–91.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1900-23862013000100008&script=sci_abstract&tlng=es
- Lemos, M. & Londoño, N. H. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127–140.
<http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2263254&info=resumen&idioma=SPA>
- Loaiza, Oscar; Posada, J. L. (2016). *Psicología militar : Conceptualización e investigaciones contemporáneas*. <https://doi.org/10.5872/psiencia/8.2.71>
- Otzen, T. & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227–232.
<https://doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Oyanguren-Casas, N. (2023). Autoestima, dependencia emocional y celos: Un modelo explicativo en estudiantes universitarios peruanos. *Ciencia Y Psique*, 2(3), 117–137. <https://doi.org/10.59885/cienciaypsique.2023.v2n3.05>
- Pérez, E. & Medrano, L. (2010). Análisis Factorial Exploratorio: Bases Conceptuales y Metodológicas. *Revista Argentina de Ciencias Del Comportamiento*, 2(1), 58–66.
<https://doi.org/10.32348/1852.4206.v2.n1.15924>
- Perez, G., Reategui, C., Vela, M., Aranda, J. & Revelo, S. (2022). Dependencia emocional como predictor de la violencia en el noviazgo en varones universitarios

- peruanos. *Revista Científica de Ciencias de La Salud*, 2(15), 56–66.
<https://doi.org/10.17162/rccs.v2i15.1893>
- Richter, M., Schlegel, K., Thomas, P. & Troche, S. (2022). Adult Attachment and Personality as Predictors of Jealousy in Romantic Relationships. *Frontiers in Psychology*, 13, 2–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.861481>
- Sánchez, R. (2012). Emotional Communication on Romantic Relationships: Design and Validation of a Measure in Mexico. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 6(2), 211–226. <https://doi.org/10.5964/ijpr.v6i2.102>
- Skvorsova, S. & Shumskiy, V. (2014). Existential-phenomenological analysis of dependence in close interpersonal relationships. *Existenzanalyse*, 31(1), 1–13. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2019.10.001>
- Stange, I. & Ortega, A. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología Para América Latina*, 29, 14–18.
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2017000300002
- Vega, R. (2015). *Apego, relaciones de pareja y salud psicológica de militares desplegados en Líbano*. https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/26945/TESIS_RAQUEL_VEGA_CORDERO_2015.pdf?sequence=1
- Ventura-León, J., Caycho-Rodríguez, T., Barboza-Palomino, M., Aparco, V. & Rodas, N. (2018). Evidencias de validez e invarianza factorial de una escala breve de celos en estudiantes Universitarios Peruanos. *Propósitos y Representaciones*, 6(2), 125–180. <https://doi.org/10.20511/pyr2018.v6n2.216>
- Ventura, J. & Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología*, 25(1), 1–17. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>
- Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A. & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*, 36(3), 156–166. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082018000300156>
- Ysusqui, P. (2020). *Celos en una relación de pareja en estudiantes universitarios de una universidad privada de lima metropolitana*.
<https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/993dd783-8665-4180-adf0-35325c551263/content>
- Yupanqui, M. (2022). Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5(12), 117–128. <https://doi.org/10.33996/repes.v5i12.76>
- Zahid, H. & Tariq, S. (2020). Romantic Jealousy and Partner Responsiveness as Predictors of Marital Conflict. *Pakistan Journal of Social Sciences (PJSS)*, 40(4), 1641–1651. <https://pjss.bzu.edu.pk/index.php/pjss/article/view/965>

Anexos

1. Comunicación por correo con el Dr. Ventura para autorización de sus instrumentos



2. Entrevista con el Dr, Ventura



3. Aplicación de instrumentos y consentimiento informado

ESCALAS: Celos, dependencia emocional y satisfacción de pareja

Hola, somos los Psicólogos Edward Salas y Hans Torres, somos maestrandos de la Universidad Peruana Unión. Nos encontramos realizando una investigación con el objetivo de ver la relación entre celos, dependencia emocional y satisfacción de pareja en militares peruanos. Su participación es totalmente anónima y voluntaria. La información que brinde será conocida sólo por los investigadores y utilizada exclusivamente con fines de investigación. Responda con sinceridad estos cuestionarios que le tomará solo 5 minutos aproximadamente.

Gracias de antemano por su colaboración.

[Acceder a Google](#) para guardar el progreso. [Más información](#)

*Obligatorio

Para poder participar, debe tener en cuenta lo siguiente: *

- Ser militar en actividad
- Estar en una relación de pareja mayor a 6 meses
- Tener una edad entre 22 a 65 años.

He leído todos los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para participar en este estudio.

- Si cumplo con lo requerido y deseo participar
- No cumplo con lo requerido o no deseo participar



Sección 1 de 5

ESCALAS: Celos, dependencia emocional y satisfacción de pareja

Hola, somos los Psicólogos Edward Salas y Hans Torres. Somos maestrandos de la Universidad Peruana Unión. Nos encontramos realizando una investigación con el objetivo de analizar la relación entre celos, dependencia emocional y satisfacción de pareja. Su participación es totalmente anónima y voluntaria. La información que brinde será conocida sólo por los investigadores y utilizado exclusivamente con fines de investigación. Responda con sinceridad las escalas que le tomará 7 minutos aproximadamente. Si tienes una consulta no dudes en escribirnos al WhatsApp 957650339.

Gracias de antemano por su colaboración.

Para poder participar, debe tener en cuenta lo siguiente: *

- Tener una pareja o haber tenido pareja con un tiempo de relación mayor a 6 meses.
- Tener una edad entre 20 a 65 años.

He leído todos los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para participar en este estudio.

- Si cumplo con lo requerido y deseo participar.
- No cumplo con lo requerido

Instrumentos de evaluación

Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

CDE

Versión adaptada por Ventura y Caycho (2016)

Versión original Lemos M. & Londoño, N. H. (2006)

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

	1	2	3	4	5	6
	Completamente Falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente
1	Me siento desprotegido(a) cuando estoy solo(a).					1 2 3 4 5 6
2	Me preocupa la idea de ser abandonado (a) por mi pareja.					1 2 3 4 5 6
3	Para atraer a mi pareja busco impresionarla(o) o divertirla(o).					1 2 3 4 5 6
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					1 2 3 4 5 6
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.					1 2 3 4 5 6
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me preocupa pensar que está enojada(o) conmigo.					1 2 3 4 5 6
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento ansioso (a)					1 2 3 4 5 6
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.					1 2 3 4 5 6
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.					1 2 3 4 5 6
10	Me considero una persona débil					1 2 3 4 5 6
11	Necesito mucho que mi pareja me exprese afecto					1 2 3 4 5 6
12	Necesito tener a una persona que me considere especial.					1 2 3 4 5 6
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a).					1 2 3 4 5 6
14	Me siento muy mal, si mi pareja no me expresa frecuentemente afecto.					1 2 3 4 5 6
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.					1 2 3 4 5 6
16	Si mi pareja me propone una actividad dejo todo para estar con él (ella).					1 2 3 4 5 6
17	Me siento intranquilo cuando no conozco donde está mi pareja.					1 2 3 4 5 6
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.					1 2 3 4 5 6
19	No me agrada la soledad.					1 2 3 4 5 6
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja.					1 2 3 4 5 6
21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio solo por estar con él (ella).					1 2 3 4 5 6
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.					1 2 3 4 5 6
23	Me divierto solamente cuando estoy con mi pareja.					1 2 3 4 5 6

Escala de Celos (ECP)

ECP

Instrucciones: Indique qué tan celoso(a) se sentiría ante las siguientes situaciones en una escala donde:

	1	2	3	4	5
	<i>Nada celoso</i>	<i>Poco celoso</i>	<i>Medianamente celoso</i>	<i>Celoso</i>	<i>Muy celoso</i>
Preguntas					
1. Si mi pareja pasa mucho más tiempo con otra persona, me sentiría...	1	2	3	4	5
2. Si mi pareja tiene más atenciones con otra persona que no soy yo, me sentiría...	1	2	3	4	5
3. Si mi pareja me miente y va a un lugar distinto al que me dijo, me sentiría...	1	2	3	4	5
4. Si siento que mi pareja le tiene más confianza a otra persona que, a mí, me sentiría...	1	2	3	4	5
5. Si encuentro a mi pareja coqueteando abiertamente con alguien, me sentiría...	1	2	3	4	5
6. Si mi pareja voltea a ver a otra persona en mi presencia, me sentiría...	1	2	3	4	5
7. Si mi pareja recibe llamadas y se pone nervioso(a) cuando le pregunto, me sentiría...	1	2	3	4	5
8. Si mi pareja es reservada en todo y no sé lo que hace y con quién, me sentiría...	1	2	3	4	5
9. Si sorprendo a mi pareja platicando con un(a) ex me sentiría...	1	2	3	4	5