

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Antropometría en recién nacidos y su asociación
con la anemia al mes de vida en una población
peruana del año 2024**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Autor 1: Anthony Jesús Vilchez Niño
Autor 2: Patrick Davis Villarreal Putnam

Asesor:

Mg Roger Hiroshi Albornoz Toyohama

Lima, Febrero del 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Roger Hiroshi Albornoz Toyohama, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **"ANTROPOMETRÍA EN RECIÉN NACIDOS Y SU ASOCIACIÓN CON LA ANEMIA AL MES DE VIDA EN UNA POBLACIÓN PERUANA DEL AÑO 2024"** del los autores Anthony Jesús Vilchez Niño y Patrick Davis Villarreal Putnam tiene un índice de similitud de 7% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de febrero del año 2025



Mg. Roger Hiroshi Albornoz Toyohama



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 18 día(s) del mes de Febrero del año 2025 siendo las 21:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Valenzuela Esclava Percy Ruben el (la) secretario(a): Mg. Yauri

García Deysi Karol y los demás miembros: Mg. Varillas Suarez Yemina

Elizabeth y el (la) asesor(a) Mg. Albornoz Toyahama Roger Hiroshi

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Antropometría en recién nacidos y su asociación con la anemia al mes de vida en una población peruana del año 2024".

a) Anthony Jesus Vilchez Niño de los (las) bachilleres:

b) Patrick Davis Villarreal Putman

c)

conducente a la obtención del título profesional de: Medico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Anthony Jesus Vilchez Niño

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy Bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Patrick Davis Villarreal Putman

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy Bueno	Sobresaliente

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a:

Asesor/a:

Miembro:

Miembro:

Bachiller (a):

Bachiller (b):

Bachiller (c):

Secretario/a:

Indice

1. Titulo
2. Resumen
3. Introduccion
4. Materiales y Metodos
5. Analisis Estadistico
6. Resultados
7. Discusion
8. Conclusiones
9. Bibliografia
10. Tablas y Graficos

Antropometría en recién nacidos y su asociación con la anemia al mes de vida en una población peruana del año 2024

Title: Anthropometry in newborns and its association with anemia at one month of age in a Peruvian population in 2024

Título corto: Antropometría en neonatos y anemia el primer mes de vida

Autores:

Autor 1: Anthony Jesús Vilchez Niño

Autor 2: Patrick Davis Villarreal Putnam

Filiaciones:

- Universidad Peruana Unión

Financiamiento: El presente estudio fue autofinanciado por los autores.

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés con respecto al presente estudio.

Asesor:

- Dr. Roger Hiroshi Albornoz Toyohama

Título: Antropometría en recién nacidos y su asociación con la anemia al mes de vida en una población peruana del año 2024**Resumen**

Las medidas antropométricas son el conjunto de herramientas esenciales que permiten determinar el crecimiento fetal, y evaluar su posterior desarrollo. Las más relevantes son el peso, talla y perímetro cefálico. La anemia es otro factor que afecta considerablemente a la población de neonatos. Esta enfermedad está asociada al bajo rendimiento intelectual, alteraciones de la conducta y baja productividad. Se buscará si existe una asociación entre los recién nacidos con una antropometría fuera de los parámetros normales con la futura presencia de anemia en sus controles de hemoglobina o hematocrito. Se realizó un estudio observacional retrospectivo tipo cohorte en neonatos nacidos en el hospital Aurelio Díaz Ufano y Peral desde enero hasta noviembre del año 2024. Se incluyó solamente a aquellos neonatos a término vivos que tuvieran registro completo de peso, longitud, perímetro cefálico, y control de hemoglobina y/o hematocrito al mes de vida, En el análisis de regresión encontramos que las variables asociadas a menor riesgo de anemia neonatal fueron un peso normal (RP: 0.12; IC al 95%: 0.09 a 0.16), longitud al nacimiento baja (RP: 0.58; IC al 95%: 0.39 a 0.88), adecuada (RP: 0.13; IC al 95%: 0.10 a 0.17) o longitud alta (RP: 0.09; IC al 95%: 0.03 a 0.28), un perímetro cefálico normal (RP: 0.19; IC al 95%: 0.15 a 0.25) o macrocefalia (RP: 0.18; IC al 95%: 0.06 a 0.50). El

presente estudio evidencia la asociación de una antropometría inadecuada con el desarrollo posterior de anemia. Demostrando la importancia del monitoreo de las variables antropométricas.

Palabras clave: Antropometría, neonato, anemia.

Abstract

Anthropometric measurements are the set of essential tools that allow determining fetal growth and evaluating its subsequent development. The most relevant are weight, height and head circumference. Anemia is another factor that considerably affects the neonatal population. This disease is associated with low intellectual performance, behavioral alterations and low productivity. We will look to see if there is an association between newborns with anthropometry outside normal parameters and the future presence of anemia in their hemoglobin or hematocrit controls. A retrospective observational cohort study was carried out on neonates born at the Aurelio Díaz Ufano y Peral hospital from January to November 2024. Only those live full-term neonates who had a complete record of weight, length, head circumference, and control were included. hemoglobin and/or hematocrit at one month of age. In the regression analysis we found that the variables associated with a lower risk of neonatal anemia were normal weight (RP: 0.12; CI 95%: 0.09 to 0.16), short length at birth (RP: 0.58; 95% CI: 0.39 to 0.88), adequate (RP: 0.13; 95% CI: 0.10 to 0.17) or high length (RP: 0.09; 95% CI: 0.03 to 0.28), a perimeter normal cephalic (RP: 0.19; 95% CI: 0.15 to 0.25) or macrocephaly (RP: 0.18; 95% CI: 0.06 to 0.50). The present study shows the association of inadequate anthropometry with the subsequent development of anemia. Demonstrating the importance of monitoring

anthropometric variables.

Keywords: Anthropometry, newborn, anemia.

Introducción

En el recién nacido, cada procedimiento y parámetro que se encuentre son imprescindibles para un buen crecimiento, desarrollo, así como para evitar una variedad de enfermedades. (1). La anemia es un factor que afecta considerablemente a la población de neonatos. Esta enfermedad está asociada al bajo rendimiento intelectual, alteraciones de la conducta y baja productividad.

(2) En el 2020, según la OMS, el 40% de infantes entre 6 a 35 meses de edad tuvo anemia. (3)

Los principales factores de riesgo son las personas con historia de baja de peso, prematuridad, dieta, estatus socioeconómico bajo o acceso limitado a los alimentos, dietas bajas en hierro, entre otros. La AAP/Bright Future guidelines recomienda la toma de hemoglobina y hematocrito en niños de 12 meses y el seguimiento de estos riesgos a partir de los 4 años. (4)

Las medidas antropométricas son el conjunto de herramientas esenciales que permiten determinar el crecimiento fetal, evaluar el estado nutricional del recién nacido y de su posterior desarrollo

(5). Dentro del término de medidas antropométricas, las más relevantes son el peso, talla y perímetro cefálico. Estas nos pueden prevenir: la hipoglicemia, hipocalcemia, enterocolitis necrosante, discapacidad cognitiva, macrocefalia, microcefalia, entre muchas otras.

Aproximadamente el 15% de los nacimientos a nivel mundial son recién nacidos con baja de peso de los cuales un 96% vive en países en desarrollo, 19% corresponde a países desarrollados y 7% a países no desarrollados (6). En el Perú, en el año 2021 el 12% tuvo bajo peso al nacer, con un peso menor a 2,5 kg (7). Un extremado bajo peso al nacer se asocia a la anemia materna en un