

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Factores psicológicos asociados a la dependencia  
emocional en adultos**

Trabajo académico para obtener el título de segunda especialidad  
profesional en Psicología Clínica y de la Salud

**Autores:**

Eloy Wilfredo Mamani Flores  
Lady Geraldine Juarez Paiva

**Asesora:**

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez

**Lima, octubre del 2024**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Rosa Giulliana Briceño Sánchez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN ADULTOS”** de, tiene un índice de similitud de 14 % verificable en el informe de Eloy Wilfredo Mamani Flores y Lady Geraldine Juarez Paiva tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada. Firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 07 días del mes de octubre del año 2024.



---

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez  
Asesora

**Factores psicológicos asociados a la dependencia  
emocional en adultos**

**TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el título de segunda  
especialidad profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto  
Dictaminadora

Lima, 07 de octubre de 2024

## RESUMEN

**Objetivo:** identificar, revisar y seleccionar investigaciones publicadas sobre los factores psicológicos que se asocian con la dependencia emocional en adultos. **Método:** esta revisión narrativa se planteó bajo criterios de búsqueda como palabras claves y registro de los documentos evaluados; asimismo, la recolección de información se dio en bases de datos verificadas como *Scopus*, *Scielo* y *PubMed*. Las estrategias de búsqueda planteadas permitieron la selección coherente de publicaciones relacionadas al tema propuesto.

**Resultados:** se eligieron ocho artículos científicos con el tema de dependencia emocional en adultos con alguna variable que se presentan como factor psicológico; citamos: la autoestima, la ansiedad, la depresión, el apego, la impulsividad, la violencia, el control de pareja, la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa, el perfeccionismo disfuncional, adicción a las redes sociales, la satisfacción con la vida, la autoestima y la ira. Todos estos factores psicológicos fueron asociados estadísticamente para la comprobación de su relación con la dependencia emocional en adultos. **Conclusiones:** los individuos que crecen en ambientes familiares disfuncionales suelen presentar signos y síntomas de un apego no saludable, por lo que, en su madurez y hasta la adultez, terminan por continuar manifestando estas condiciones de dependencia emotiva hacia otras personas.

**Palabras clave:** dependencia emocional, factores psicológicos, revisión, Perú.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To identify, review and select published research on the psychological factors associated with emotional dependence in adults. **Method:** this narrative review was carried out under search criteria such as key words and registration of the evaluated documents; the collection of information was carried out in verified databases such as Scopus, Scielo and PubMed. The search strategies proposed allowed the coherent selection of publications related to the proposed topic. **Results:** eight scientific articles with the theme of emotional dependence in adults were chosen with some variable that is presented as a psychological factor, such as self-esteem, anxiety, depression, attachment, impulsivity, violence, partner control, social anxiety, fear of negative evaluation, dysfunctional perfectionism, addiction to social networks, satisfaction with life, self-esteem and anger. All these psychological factors were statistically associated for testing their relationship with emotional dependence in adults. **Conclusions:** Individuals who grow up in dysfunctional family environments tend to present signs and symptoms of unhealthy attachment, so that in their maturity until adulthood they end up continuing to manifest these conditions of emotional dependence towards other people.

Key words: Emotional dependence, psychological factors, adults, review, Peru.

## INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional, en los adultos, es un tema de investigación que apareció a finales del siglo XX en las ciencias de la salud mental; fue así que partir de 1980 se viene popularizando y con el tiempo fue evolucionando en su conceptualización (Ventura y Caycho, 2016). Uno de los mayores expositores en la materia conceptualiza la dependencia emocional como la necesidad afectiva y excesiva que tiene una persona hacia otra en sus distintas etapas como pareja; este carácter dependiente no aparece al iniciar la relación, sino que la persona ya presentaba rasgos patológicos que hicieron que no lograra lidiar con la soledad, y se centre en la búsqueda desesperada de pareja (Castelló, 2000).

Es así que, un individuo con dependencia emocional presenta necesidades afectivas insatisfechas que desea cubrir de una manera patológica con otros individuos; estas personas suelen mostrarse inseguras, indefensas, con deficiencias en la toma de decisiones, incapaces de asumir responsabilidades; pero a su vez demandan afecto emocional en exceso, sus relaciones interpersonales son muy estrechas y forman relaciones de pareja en desequilibrio (Lemos y Londoño, 2006).

El interés por el estudio de la dependencia emocional en estos tiempos, además de la novedad del tema, es que se asocia a factores psicológicos negativos, lo que puede llevar a la formación de relaciones desequilibradas, donde la parte más perjudicada, generalmente, son las mujeres (Momeñe et al., 2022; Ponce et al., 2019). Por ejemplo, de la dependencia emocional pueden surgir relaciones simbióticas que desarrollen violencia de pareja; esta problemática afecta a 1 de cada 3 mujeres en el mundo (OMS, 2021).

Otro factor crucial es la necesidad de ser reconocido, lo que puede llevar a que alguna persona sacrifique su propio bienestar por mantener una relación de afecto con su pareja; según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, en su último reporte estadístico del 2021, fueron 66.665 los casos registrados de mujeres que denunciaron ser víctimas de algún tipo de violencia por parte de su pareja; el 39.21% de féminas fueron víctimas de violencia

física y un 47.87% sufrió de violencia psicológica (MIMP, 2024). Este tipo de denuncias surgen cuando la situación ya es insostenible y recién, en forma tardía, se busca ayuda para resolver la dependencia emocional.

En base a lo expuesto, la dependencia emocional en las relaciones de pareja afecta desproporcionadamente a las mujeres. Esta dependencia suele desencadenar conductas inadaptadas en ambas personas, lo que a menudo resulta en interacciones agresivas. Consecuentemente, las mujeres terminan siendo víctimas de violencia física y/o psicológica (Beraún y Poma, 2020). En el contexto peruano, existe evidencia de que las mujeres que sufren de violencia de pareja presentan índices elevados de dependencia emocional. (Aiquipa, 2015).

En este sentido, la presente investigación propone como objetivo describir la producción científica sobre los factores psicológicos, relacionados a la dependencia emocional en adultos; generando información coherente y necesaria para el contexto peruano para así buscar la concientización del tema y dejar precedentes para futuros estudios relacionados.

## **METODOLOGÍA**

La presente investigación se realizó bajo un diseño de revisión narrativa la cual consiste en la búsqueda de la literatura científica en relación a un tema planteado, las revisiones narrativas permiten sintetizar los resultados de las investigaciones halladas para vincular toda la información recolectada e interpretar su conexión (Siddaway et al., 2019).

En tal sentido, para el tema propuesto: factores psicológicos asociados a la dependencia emocional en adultos, se realizó las búsquedas en las siguientes bases de datos: *Scopus*, *Scielo* y *PubMed*; se consideró publicaciones en español, inglés y portugués sin restricciones en los tiempos de publicación.

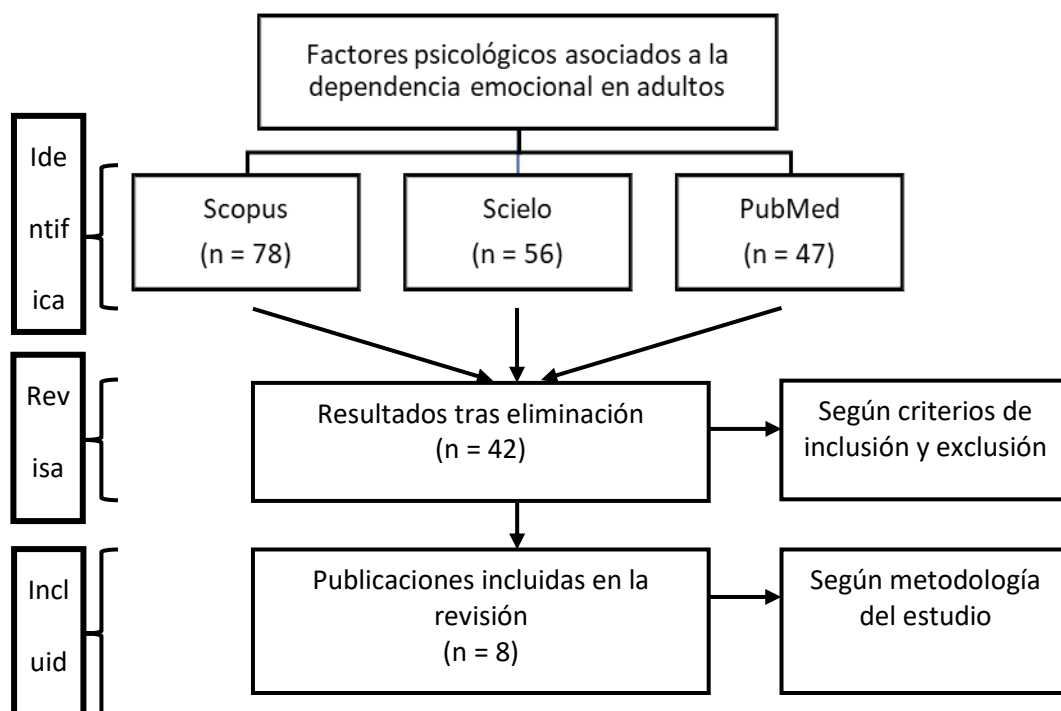
Para las estrategias de búsqueda de información previamente, se diseñó un cuadro con todos los términos relacionados que se utilizaron en la recolección de datos; estas palabras claves fueron de mucha utilidad durante el proceso de revisión bibliográfica (ver anexo 1).

Luego de la aprobación de las estrategias de búsqueda, se procedió a indagar en las distintas bases de datos propuestas; es entonces, que para la selección de investigaciones pertinentes, se organizó los resultados de búsqueda en una hoja de Excel, en la cual se incluyó publicaciones relacionadas a los factores psicológicos, asociados a la dependencia emocional en adultos.

De todos los documentos hallados, se procedió a seleccionar los más adecuados a los propósitos de la investigación, para ello se revisaron los resultados de cada estudio científico en base a criterios de inclusión y exclusión; asimismo, para los criterios de inclusión, se estableció una búsqueda bibliográfica desde el año 2018 hasta el año 2024; también se tomó en cuenta estudios que se habían llevado a cabo en población adulta; estudios en inglés y español y que la publicación permitió el acceso a toda la información relacionada a los resultados. Por otro lado, los criterios de exclusión se basaron en descartar publicaciones repetidas, estudios con metodología documental y estudios que no presenten una asociación con los factores relacionados a la dependencia emocional.

**Figura 1**

*Diagrama de flujo de recolección de datos*



En la figura 1 se especifica el proceso relacionado al diagrama de flujo con el cual se obtuvieron los distintos estudios incluidos en esta investigación, es así que en la base de datos denominada *Scopus* se identificó un total de 78 artículos científicos relacionados al tema; igualmente, en el repositorio de *Scielo* se seleccionaron 56 publicaciones y en la base de conocimientos de *PubMed* se seleccionó 47 estudios. Siguiendo con la investigación, se realizó una revisión para seleccionar los documentos más coherentes con los propósitos de este trabajo, por lo que se eliminaron 139 artículos, quedando solo 42 de estas publicaciones previamente seleccionadas. Finalmente, luego de una detallada evaluación quedaron 8 estudios científicos para ser analizados a profundidad.

## RESULTADOS

**Tabla 1**

*Matriz de recopilación*

Autor/año/país	Objetivo	Diseño	Muestra	Resultados
Marcía et al., 2023. España	Analizar el papel predictivo de la dependencia emocional en el abuso de alcohol, drogas y los síntomas ansiosos-depresivos.	Analítico transversal	n = 537 m = 135 f = 402	Se evidencia que las diferencias eran significativas para todas variables, excepto para el abuso de drogas. Los valores eta al cuadrado ( $\eta^2$ ) mostraron que el tamaño del efecto era pequeño: ( $< 0,03$ ) para el alcohol; moderado ( $0,03 - 0,06$ ) para la expresión afectiva dependiente de las emociones y la búsqueda de atención; y grande ( $>0,06$ ) para los síntomas de ansiedad, depresión, dependencia emocional, total y ansiedad de separación con dependencia emocional, modificación de planes, miedo a la soledad y expresión límite. En el grupo con TJ, la dependencia emocional predijo el abuso de alcohol y drogas en las mujeres como ansiedad y síntomas depresivos. La dependencia emocional predijo la ansiedad y los síntomas depresivos en los hombres.
Estévez et al., 2018	Analizar la relación entre la dependencia emocional, el apego y la conducta impulsiva, así como, analizar si estos dos últimos pueden predecir la dependencia emocional.	Cuantitativo Correlacional – predictivo	n = 1533 m = 826 f = 707	Se evidencia el papel predictivo del apego y la conducta impulsiva sobre la dependencia emocional. Los resultados obtenidos de forma estadísticamente significativa se muestran a continuación. Los resultados indican la autorización parental, autosuficiencia y rencor hacia los padres y trauma infantil como predictores de la dependencia emocional.

Mamani et al., 2023	Determinar cómo la dependencia emocional y la autoestima predicen la violencia psicológica en mujeres empresarias peruanas.	Cuantitativo transversal - predictivo	n = 180 m = 0 f = 180	Los resultados evidencian correlaciones significativas entre violencia psicológica, autoestima y dependencia emocional; Los resultados muestran un ajuste adecuado del modelo donde el nivel de instrucción; estado civil, autoestima, y dependencia emocional, son variables que predicen significativamente la violencia psicológica en mujeres emprendedoras.
De la Villa y Prieto, 2022	Analizar la relación entre la dependencia emocional y el control de la pareja a través de las redes sociales en las relaciones sentimentales de los jóvenes.	Cuantitativo cuasiexperimental transversal	n = 627 m = 261 f = 366	Se obtuvieron relaciones significativas y positivas entre la dependencia emocional, el ciber control y la victimización de agresiones online. La correlación observada entre la dependencia emocional y el ciber control perpetrado fue p de .407, p < .001; es decir, la dependencia emocional explica el 16,6% de la varianza de la pareja control a través de las TIC. Asimismo, la dependencia emocional predice el ciber control perpetrado, y en menor medida, la ciber agresión. Estas correlaciones reflejan que las personas no sólo son agredidas, sino también víctimas del abuso online de sus parejas.
Momeñe et al., 2022	Los objetivos del estudio fueron evaluar la relación entre la dependencia emocional y la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional.	Cuantitativo correlacional	n = 258 m = 59 f = 199	Se evidencia que la dependencia emocional estaba asociada positivamente con la violencia de pareja recibida; igualmente con la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional. La dependencia emocional hacia la pareja explicó la violencia física recibida de la pareja. En relación al efecto total, se encontró que las influencias parentales perfeccionistas explicaban la violencia física de pareja recibida.

Lemos et al., 2019	Examinar la relación entre los componentes de la dependencia emocional (DE) con la sintomatología ansiosa, depresiva e impulsiva.	Cuantitativo transversal descriptivo	n = 98 h = 31 f = 67	El modelo estructural señaló que el miedo a la soledad se asocia con la ansiedad de separación, de la que se despliegan las estrategias de modificación de planes (MP), búsqueda de expresión afectiva (BEA) y búsqueda de atención (BA). Se observó asociación de MP con depresión, de BEA con ansiedad, y que la impulsividad podría llevar a la BA.
Ramón et al., 2019	Analizar la relación entre dependencia emocional y satisfacción con la vida en un grupo de universitarios.	Cuantitativo correlacional transversal	n = 1211 h = 0 f = 1211	Los resultados indican que en el grupo de mujeres con violencia de pareja existe relación estadísticamente significativa y de tipo inversa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida, tanto para la escala total (-0,24; $p < .005$ ) como para todas. Sin embargo, en el grupo de mujeres sin violencia de pareja, la relación entre las variables de estudio fue menor y solo se halló relación entre satisfacción con la vida y tres de las siete dimensiones.
Echeburúa, Amor, Sarasua, Zubizarreta, Camarillo y Ferre (2023)	Analizar las variables emocionales y otras variables psicológicas relacionadas (ansiedad, depresión, autoestima e ira) en hombres maltratadores y hombres no maltratadores cuando mantienen relaciones duraderas.	Cuantitativo correlacional descriptivo	n = 100 h = 100 f = 0	Los hombres maltratadores puntuaron significativamente más y con un tamaño del efecto mucho mayor que los no maltratadores en dependencia emocional. A su vez, la dependencia emocional, en los hombres que ejercieron maltrato, estaba positivamente relacionada con la depresión, pero no con la ansiedad, la autoestima y la ira. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los dos grupos, maltratadores y no maltratadores.

Después de una extensa búsqueda, se lograron seleccionar ocho investigaciones relevantes como parte de los resultados; de todos estos estudios destaca el hecho de que es la mujer quien más sufre las consecuencias de la dependencia emocional, pues, generalmente, sienten que necesitan del apoyo de una pareja masculina y sienten que no podrían vivir una vida normal solas (Macía et al., 2023; Mamani et al., 2023; Ramón et al., 2019).

Asimismo, resulta de importancia mencionar que algunos de los trabajos se realizaron en el contexto educativo en donde los universitarios son los protagonistas, en este grupo de individuos pueden existir otras formas de manifestación de la dependencia emocional en donde son las tecnologías de la información y las comunicaciones las que permiten otros tipos de violencia (De la Villa y Prieto, 2021).

Además, algunos otros estudios, conociendo la realidad, que son las mujeres las víctimas más frecuentes en las relaciones de pareja con dependencia emocional, investigaron la diferencia psicológica entre hombres que maltratan a su pareja y hombres que no maltratan a su pareja, siendo los agresores quienes presentan más sintomatología depresiva (Echeburúa et al., 2023).

Estos resultados reflejan la relación cercana que existe entre la dependencia emocional en adultos y la violencia que genera la misma.

## **DISCUSIÓN**

La presente investigación halló distintos trabajos que reflejan las consecuencias psicológicas que ocasiona la dependencia emocional en personas adultas, algunos de los factores psicológicos que se relacionan significativamente con la dependencia emocional en los adultos son: la ansiedad y la depresión. Según Macía et al. (2023) existen diferencias significantes entre hombres y mujeres en donde son las féminas con dependencia emocional las más vulnerables a desarrollar síntomas de ansiedad, señales de depresión e incluso pueden llegar al abuso de alcohol. En la mujer, una de las causas por la que se crea dependencia

emocional son los niveles de educación los cuales influyen a que dependan de una figura masculina quedando expuestas a ser violentadas psicológicamente; entonces, la dependencia emocional en féminas también ocasiona la presencia de violencia psicológica (Mamani et al., 2023).

En la actualidad las formas de interrelacionarse de las personas han cambiado por las nuevas tecnologías de la comunicación; en ese sentido, De la Villa y Prieto (2021) informan que existe una asociación significativa entre la dependencia emocional y las agresiones cibernéticas, donde el control, a través de los medios de comunicación, se transforma en violencia psicológica; con esto queda evidente que los conflictos parentales, también se hacen presente en los distintos entornos digitales.

Otro de los factores psicológicos asociados a la dependencia emocional en adultos, según Momeñe et al. (2022), es la ansiedad social; el cual se manifiesta en la dificultad para expresar asertivamente las emociones, esto también influye en la incapacidad del uso de las habilidades sociales para relacionarse con las personas alrededor; esta ineficiencia para expresar lo que uno siente, también conduce a la violencia de pareja ocasionada por la codependencia de pareja. Al respecto, Lemos et al. (2019) explica que la dependencia emocional en adultos está relacionado con el miedo a estar solo y con la ansiedad de saber que se separarán en algún momento; lo que genera en la persona dependiente signos y síntomas de ansiedad, depresión e impulsividad; aclaran que la ansiedad, por una posible separación, genera que la persona se imagine la modificación de sus planes y a la vez hace que no pueda expresar sus sentimientos de cómo se siente respecto a su la relación de pareja.

Asimismo, la dependencia emocional en personas adultas, como ya se revisó en anteriores párrafos, tiene una especial repercusión en las mujeres; en esa línea, Ramón et al. (2019) evidenció que la educación en las féminas influye en los niveles de codependencia emotiva y a la vez en los índices de violencia de pareja, por lo que aquellas mujeres que gozan de educación superior presentan menor vulnerabilidad que aquellas mujeres que solo tienen

educación básica; por último, otro de los factores psicológicos, que se presenta, es el de la satisfacción con la vida; en donde a un mayor nivel de dependencia emocional menor se observan los índices de satisfacción con la vida.

### **Limitaciones**

A partir de los resultados obtenidos, una de las limitaciones que se presentan, es que muchos de los estudios publicados difieren unos de otros respecto de sus diseños de investigación y población; si bien todos están en relación con los factores psicológicos a fines con la dependencia emocional en adultos. Cabe resaltar que, los contextos en donde fueron desarrollados estos trabajos son distintos; por lo que no se encontró una homogeneidad en las publicaciones, lo que dificultó la comparación directa e integración de los distintos resultados.

### **Recomendaciones**

Se recomienda a los futuros investigadores, que deseen tocar temas relacionados a la dependencia emocional en adultos, a seleccionar documentos cercanos al contexto donde se desarrollará este tipo de estudios, pues ello permitirá que los datos seleccionados sirvan de guía para determinar cuáles son los factores psicológicos más afectados por la dependencia emotiva que presentan los adultos en un determinado entorno. Por lo que es necesario plantear diversas propuestas para el beneficio de la salud mental en los mayores.

### **Conclusiones**

Esta revisión narrativa permitió identificar que las experiencias inadecuadas de apego, desde tempranas edades en una persona, influyen de manera significativa en la dependencia emocional de adultos; concluyendo que una familia disfuncional, que provee un ambiente hostil y sin relaciones de afecto entre sus pares, repercute en los estados emocionales del individuo lo que desencadena distintos signos y síntomas patológicos como ansiedad, depresión, conductas violentas, impulsividad, baja autoestima, entre otros. Todos estos

trastornos son predictores de la dependencia emocional que ocasiona se siga repitiendo las mismas conductas junto a su pareja.

## REFERENCIAS

Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2). <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>

Beraún, H. y Poma, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 2(4), 240 – 249. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8580960.pdf>

Castelló, J. (2000). *Análisis del concepto “dependencia emocional”*. I Congreso Virtual de Psiquiatría. [https://e00-elmundo.uecdn.es/documentos/2006/09/castello\\_articulos.pdf](https://e00-elmundo.uecdn.es/documentos/2006/09/castello_articulos.pdf)

Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Alianza Editorial.

De la Villa, M. y Prieto, P. (2022). Emotional dependence and partner cyber abuse through social networks in spanish university students. *Revista Oficial de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Psicología*, 13(1), 15 – 27. <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85129600536&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=5f6d26cfad954dbd2b5d1b2d5e039b6c&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-KEY%28Emotional+Dependence+and+Partner+Cyber+Abuse+through+Social+Networks+in+Spanish+University+Students%29&sl=114&sessionSearchId=5f6d26cfad954dbd2b5d1b2d5e039b6c&relpos=0>

Echeburúa, E., Amor, P., Sarasua, B., Zubizarreta, I., Camarillo, L. y Ferre. (2023). La dependencia emocional en hombres maltratadores de su pareja en tratamiento comunitario: un estudio piloto. *Anuario de Psicología Jurídica*, 33, 1 – 7. <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85160416440&origin=resultslist&sort=plf->

[f&src=s&sid=7a7f96bfb306a6fe0df1ef164b66821d&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-KEY%28dependencia+emocional%29&sl=35&sessionSearchId=7a7f96bfb306a6fe0df1ef164b66821d&relpos=1](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85051375893&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=7a7f96bfb306a6fe0df1ef164b66821d&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-KEY%28dependencia+emocional%29&sl=35&sessionSearchId=7a7f96bfb306a6fe0df1ef164b66821d&relpos=1)

Estévez, A., Chávez, M., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D. e Iruarrizaga. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Anales de Psicología*, 34(3), 438 – 445.

[https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85051375893&origin=resultslist&sort=plf-)

[85051375893&origin=resultslist&sort=plf-](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85051375893&origin=resultslist&sort=plf-)

[f&src=s&sid=25805c0d598b1a27173639632d8749c8&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85051375893&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=25805c0d598b1a27173639632d8749c8&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-KEY%28The+role+of+emotional+dependence+in+the+relationship+between+attach)

[KEY%28The+role+of+emotional+dependence+in+the+relationship+between+attach](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85051375893&origin=resultslist&sort=plf-KEY%28The+role+of+emotional+dependence+in+the+relationship+between+attach)

[ment+and+impulsive+behavior%29&sl=35&sessionSearchId=25805c0d598b1a27173](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85051375893&origin=resultslist&sort=plf-ment+and+impulsive+behavior%29&sl=35&sessionSearchId=25805c0d598b1a27173)

[639632d8749c8&relpos=0](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85051375893&origin=resultslist&sort=plf-639632d8749c8&relpos=0)

Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127 – 140.

<https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>

Lemos, M., Vázquez, A. y Román, J. (2019). Potential Therapeutic Targets in People with Emotional Dependency. *International Journal of Psychological Research*, 12(1), 18 –

27. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7110170/>

Macía, L., Jauregui, P. y Estevez, A. (2023). Emotional dependence as a predictor of emotional symptoms and substance abuse in individuals with gambling disorder: differential

análisis by sex. *Public Health*, 223, 24 – 32.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0033350623002639>

Mamani, O., Idme, M., Carranza, R., Morales, W. y Ruiz, P. (2023). Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedores. *Revista de Psicología*, 41(2), 763 – 786.

[https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85166732022&origin=resultslist&sort=plf-)

[s2.0-85166732022&origin=resultslist&sort=plf-](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85166732022&origin=resultslist&sort=plf-s2.0-85166732022&origin=resultslist&sort=plf-)

[f&src=s&sid=7a7f96bfb306a6fe0df1ef164b66821d&sot=b&sdt=b&s=TITLE-ABS-KEY%28dependencia+emocional%29&sl=35&sessionSearchId=7a7f96bfb306a6fe0df1ef164b66821d&relpos=2](https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-violencia.php)

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2024). *Estadísticas del MIMP*.

<https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-violencia.php>

Momeñe, J., Estévez, A., Etxaburu, N., Pérez, A. y Maguregi, A. (2022). Emotional dependence on the aggressor partner and its relationship to social anxiety, fear of negative evaluation and dysfunctional perfectionism. *Behavioral Psychology*, 30(1), 51 – 68.

[https://www.behavioralpsycho.com/wp-](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/03.Mome%C3%B1e_30-1En.pdf)

[content/uploads/2022/04/03.Mome%C3%B1e\\_30-1En.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/03.Mome%C3%B1e_30-1En.pdf)

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Ramón, C., Aiquipa, J. y Arboccó. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Propósitos y Representaciones*, 7.

[http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en\\_a05v7nspe.pdf](http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf)

Siddaway, A., Wood, A. y Hedges, L. (2019). How to Do a Systematic Review: A Best Practice Guide for Conducting and Reporting Narrative Reviews, Meta-Analyses, and Meta-Syntheses. *Annual Review of Psychology*, 70, 9.1 – 9.24.

[https://www.annualreviews.org/content/journals/10.1146/annurev-psych-010418-](https://www.annualreviews.org/content/journals/10.1146/annurev-psych-010418-102803)

[102803](https://www.annualreviews.org/content/journals/10.1146/annurev-psych-010418-102803)

Ventura, J. y Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología*, 25(1), 1 – 17.

<https://www.scielo.cl/pdf/revpsicol/v25n1/art05.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA
SCOPUS	TITLE-ABS-KEY (Psychological factors OR Psychological enquiry OR Psychic influences OR Psychic elements OR Psychological components OR Mental aspects) AND (Emotional dependency OR Emotional dependence OR Emotional bond OR Emotional codependency OR Emotional symbiosis OR Attachment relationship) AND (adults OR Adult population OR Older subjects OR Adulthood OR Older population OR Adult stage).
SCIELO	TITLE-ABS-KEY (Psychological factors OR Psychological enquiry OR Psychic influences OR Psychic elements OR Psychological components OR Mental aspects) AND (Emotional dependency OR Emotional dependence OR Emotional bond OR Emotional codependency OR Emotional symbiosis OR Attachment relationship) AND (adults OR Adult population OR Older subjects OR Adulthood OR Older population OR Adult stage).
PUBMED	TITLE-ABS-KEY (Psychological factors OR Psychological enquiry OR Psychic influences OR Psychic elements OR Psychological components OR Mental aspects) AND (Emotional dependency OR Emotional dependence OR Emotional bond OR Emotional codependency OR Emotional symbiosis OR Attachment relationship) AND (adults OR Adult population OR Older subjects OR Adulthood OR Older population OR Adult stage).