

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Calidad de la atención primaria en salud y su relación con las conductas de autocuidado en pobladores de la Asociación de Vivienda Las Lomas de Amauta, distrito de Ate, 2025

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Renato Alessandro Alvarado Alomia
Samael Almeida Cruz

Asesor:

Mg. Edda Evnet Newball Noriega

Lima, 10 de abril, 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Edda Evnet Newball Noriega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“CALIDAD DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD Y SU RELACIÓN CON LAS CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO EN POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN DE VIVIENDA LAS LOMAS DE AMAUTA, DISTRITO DE ATE, 2025.”** de los autores Renato Alessandro Alvarado Alomia y Samael Almeida Cruz tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 10 días del mes de abril del año 2026.



Edda Evnet Newball Noriega

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Raña, Villa Unión, a 16 día(s) del mes de Abril del año 2026, siendo las 14:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mc. Rivera Quinto Luis Angel el (la) secretario(a): Mc. Yauri García Deysi Karol y los demás miembros: Mc. James Sacco Ruben Maxorla y el (la) asesor(a) Mtra. Newball Noriega Edda Euset

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado "Calidad de la atención primaria en salud y su relación con los conductos de autocuidado en pobladores de la asociación de viviendas Los Lomas de Amauta, distrito de ATE, 2025" de los (las) bachilleres:

- a) Samuel Almeida Cruz
- b) Renato Alessandro Alvarado Alomia
- c)

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Samuel Almeida Cruz

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Buena	Muy Buena

Bachiller (b): Renato Alessandro Alvarado Alomia

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Buena	Muy Buena

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a _____ Secretario/a D. Paula
 Asesoría _____ Miembro _____ Miembro _____
 Bachiller (a) _____ Bachiller (b) _____ Bachiller (c) _____

Calidad de la atención primaria en salud y su relación con las conductas de autocuidado en pobladores de la Asociación de Vivienda Las Lomas de Amauta, distrito de Ate, 2025.

Renato Alessandro Alvarado Alomia^a, Samael Almeida Cruz^b

^a Universidad Peruana Union, Km 19 Carretera Central, Ñaña, Lurigancho, Lima, 15464, Perú

^b Universidad Peruana Union, Km 19 Carretera Central, Ñaña, Lurigancho, Lima, 15464, Perú

Resumen

Introducción: La calidad de la atención primaria en salud (APS) desempeña un rol fundamental en la promoción de conductas de autocuidado, especialmente en comunidades vulnerables. Sin embargo, en zonas periféricas urbanas como Las Lomas de Amauta (Ate, Lima), persisten barreras estructurales que pueden limitar la relación entre los servicios de salud y las prácticas de autocuidado en la población.

Objetivo: Determinar la relación entre la calidad de la atención primaria en salud y las conductas de autocuidado en pobladores de la Asociación de Vivienda Las Lomas de Amauta, distrito de Ate, en el año 2025.

Métodos: Estudio cuantitativo de diseño analítico, transversal. Participaron 237 adultos seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicaron el cuestionario Primary Care Assessment Tool abreviado (PCAT-A10) para evaluar la calidad de la APS y la Escala de Conductas de Autocuidado (ECA). El análisis estadístico incluyó estadística descriptiva, pruebas no paramétricas y un modelo de regresión lineal múltiple para identificar factores asociados.

Resultados: El puntaje promedio de autocuidado fue de $177,84 \pm 30,83$, mientras que la calidad de la atención primaria en salud presentó una media de $27,10 \pm 7,92$. Se evidenció una correlación positiva entre ambas variables ($Rho = 0,400$; $p < 0,001$). En el análisis multivariado, la calidad de la atención primaria en salud se asoció significativamente con la puntuación de autocuidado ($B = 1,121$; IC95%: $0,717-1,524$; $p < 0,001$). Asimismo, el estado civil y la situación laboral mostraron asociaciones significativas, mientras que el sexo, la edad, el ingreso económico y el seguro de salud no se asociaron significativamente con la puntuación de autocuidado.

Conclusión: Una mejor percepción de la calidad de la atención primaria en salud se asocia significativamente con mayores puntuaciones de autocuidado en la población estudiada. Estos hallazgos resaltan la importancia de fortalecer los servicios de APS como estrategia para promover conductas de autocuidado y mejorar la salud poblacional en comunidades con recursos limitados.

Palabras clave: Atención primaria en salud; Autocuidado; Calidad de la atención; Salud pública; Determinantes sociales.