UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología

Consumo de alcohol y síntomas de depresión como factores predictores de conductas de riesgo en conductores de transporte urbano de Juliaca, Perú

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autor:

Maribel Lizbeth Yana Yana

Nicol Yaquelin Cruz Vargas

Asesor:

Mg. Kristel Raquel Hilasaca Mamani

Juliaca, diciembre de 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Kristel Raquel Hilasaca Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **"CONSUMO DE ALCOHOL Y SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN COMO FACTORES PREDICTORES DE CONDUCTAS DE RIESGO EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE URBANO DE JULIACA, PERÚ"** de los autores **Maribel Lizbeth Yana Yana** y **Nicol Yaqueline Cruz Vargas** tiene un índice de similitud de 9% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 11 días del mes de diciembre del año 2024

Mg. Kristel Raquel Hilasaca Mamani
Asesora

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a diez día(s) del mes de diciembre del año 2024 siendo las 9:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a): Mg. Rita Cordova Soncco, el (la) secretario(a): Mg. Santos Amandina Farcegue Huancas y los demás miembros: Mg. Lucy Puño Quispe y el (la) asesor(a) Mg. Kristel Raquel Milasaca Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Consumo de alcohol y síntomas de depresión como factores predictores de conductas de riesgo en conductores de transporte urbano de Juliaca, Perú de los (las) bachilleres:

a) Maribel Lizbeth Yana Yana

b) Nicol Yaquelin Cruz Vargas

c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Maribel Lizbeth Yana Yana

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A -	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Nicol Yaquelin Cruz Vargas

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	14	C	Aceptable	Bueno

Bachiller (c)

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

Consumo de alcohol y síntomas de depresión como factores predictores de conductas de riesgo en conductores de transporte urbano de Juliaca, Perú

Resumen

En el Perú existen cifras alarmantes de accidentes de tránsito provocados por conductores en estado de ebriedad y problemas emocionales. Este estudio se propuso identificar si el consumo de alcohol y los síntomas de depresión son factores predictores de la percepción de conductas de riesgo en conductores. La metodología corresponde a un enfoque cuantitativo, alcance predictivo, diseño no experimental y corte transversal; participaron 310 conductores entre 18 y 54 años, el 95% varones. Se evaluó con el Cuestionario Identificación de Trastornos Relacionados con el Uso del Alcohol, Cuestionario de Salud del Paciente-9 y el Cuestionario Aversion to Risk Taking Scale. Se halló que existe una relación inversa y altamente significativa entre síntomas de depresión y la percepción de conductas de riesgo (r= -,700**; p=0.000), lo cual indica que al incremento de depresión disminuye la percepción de conductas de riesgo, también, existe una relación inversa y altamente significativa entre síntomas de dependencia al alcohol y la percepción de conductas de riesgo (r= -.303**; p=0.000). Referente a la regresión lineal múltiple el consumo de alcohol y los síntomas de depresión predicen un 49.7% de la varianza de la percepción de conductas de riesgo al conducir. Se concluye que los síntomas de depresión y consumo de alcohol influyen en la forma de percibir las conductas de riesgo debido a que se llegan a perjudicar las funciones afectivas y cognitivas.

***Palabras clave**:* síntomas depresivos; consumo de alcohol; conducta de riesgo; transporte; conductores.

Alcohol consumption and symptoms of depression as predictors of risk behaviors in urban transport drivers in Juliaca, Peru

Abstract

In Peru, there are alarming numbers of traffic accidents caused by drunk drivers and emotional problems. This study aimed to identify whether alcohol consumption and symptoms of depression are predictors of the perception of risk behaviors in drivers. The methodology corresponds to a quantitative approach, predictive scope, non-experimental and cross-sectional design; 310 drivers between 18 and 54 years of age, 95% of whom were male, participated in the study. It was evaluated with the Alcohol Use Disorders Identification Questionnaire, Patient Health Questionnaire-9 and the Aversion to Risk Taking Scale. It was found that there is an inverse and highly significant relationship between symptoms of depression and the perception of risk behaviors (r= -.700**; p=0.000), which indicates that the increase in depression decreases the perception of risk behaviors, also, there is an inverse and highly significant relationship between symptoms of alcohol dependence and the perception of risk behaviors (r= -.303**; p=0.000). Regarding the multiple linear regression, alcohol consumption and depressive symptoms predict 49.7% of the variance of the perception of risky driving behaviors. It is concluded that symptoms of depression and alcohol consumption influence the way of perceiving risk behaviors due to the fact that affective and cognitive functions are impaired.

***Keywords*:** depressive symptoms; alcohol consumption; risk behavior; transportation; drivers.