

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



Eficacia del programa "Juntas contra la anemia" en los conocimientos, actitud, prácticas (CAP) y el comportamiento de búsqueda de salud en la prevención de anemia ferropénica en mujeres de edad fértil atendidas en el centro de salud Taparachi - 2023

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autor:

Evelin Karla Lopez Uscamayta
Giovana Yaneth Mamani Mamani

Asesor:

Mg. Elisa Romy Rodriguez Lopez

Juliaca, diciembre de 2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chulinquiani, a treinta día(s) del mes de diciembre del año 2023 siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dra. Rut Ester Mamani Limachi el (la) secretario(a): Mg. Lucy Puño Quirope y los demás miembros: Mg. Harleny Montes Salcedo y el (la) asesor(a) Mg. Elisa Korny Rodriguez Lopez

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Eficacia del programa "Juntas contra la anemia" en los conocimientos, actitud, prácticas (CAP) y el comportamiento de búsqueda de salud en la prevención de anemia ferropélica en mujeres de edad fértil atendidas en el centro de salud Taparachi-2023 de los (las) bachilleres:

- a) Evelin Karla Lopez Uscamayta
- b) Giovana Yaneth Mamani Mamani
- c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en enfermería
(Denominación de Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Evelin Karla Lopez Uscamayta

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

Bachiller (b): Giovana Yaneth Mamani Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Bachiller (c)

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Elisa Romy Rodriguez Lopez, docente de la Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“EFICACIA DEL PROGRAMA "JUNTAS CONTRA LA ANEMIA" EN LOS CONOCIMIENTOS, ACTITUD, PRÁCTICAS (CAP) Y EL COMPORTAMIENTO DE BUSQUEDA DE SALUD EN LA PREVENCIÓN DE ANEMIA FERROPÉNICA EN MUJERES DE EDAD FÉRTIL ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD TAPARACHI - 2023”** de los autores Evelin Karla Lopez Uscamayta, Giovana Yaneth Mamani Mamani tiene un índice de similitud de 17% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 13 días del mes de marzo del año 2025



Mg. Elisa Romy Rodríguez Lopez

Asesora

Eficacia del programa "Juntas contra la anemia" en los conocimientos, actitud, prácticas (CAP) y el comportamiento de búsqueda de salud en la prevención de anemia ferropénica en mujeres de edad fértil atendidas en el centro de salud Taparachi - 2023

Resumen

Diseño: Con diseño preexperimental con pretest y posttest participaron 42 madres en edad fértil, durante ocho semanas. Se utilizó el instrumento "Conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) y el comportamiento de búsqueda de la salud (HSB)".

Antecedentes: En el Perú, la anemia afecta al 30% de las mujeres de 15 a 49 años, siendo su prevalencia más elevada en regiones rurales y de gran altitud como Puno, donde alcanza el 43.1% en mujeres fértiles. La anemia ferropénica en este grupo es aún más preocupante debido a factores como una dieta deficiente en hierro.

Objetivo: El estudio fue evaluar la eficacia del programa "Juntas contra la anemia" en los conocimientos, actitudes, prácticas (CAP) y el comportamiento de búsqueda de salud en la prevención de anemia ferropénica en mujeres peruanas del sur del Perú.

Resultados: Antes de la intervención del programa solo el 31% de las mujeres presentaba un nivel adecuado en cuanto a los conocimientos sobre la anemia ferropénica; después el porcentaje aumentó al 76% en cuanto a las actitudes el 26% presentaba actitud adecuada luego el 86% desarrollo actitudes favorables tras la intervención. Asimismo, las prácticas adecuadas pasaron del 17% al 64% evidenciando una mejora sustancial y el comportamiento de búsqueda de salud aumentó de 24% al 71% ($p=0.000$).

Conclusiones: La intervención mejoro significativamente el conocimiento, actitud, práctica y el comportamiento de búsqueda de salud sobre la prevención de anemia ferropénica en las mujeres en edad fértil evidenciando su efectividad ($p=0.000$).

Palabras clave: Mujeres, fértiles, anemia, conocimientos, actitudes, prácticas, comportamiento.

Effectiveness of the “Together against anemia” program on knowledge, attitude, practices (KAP) and health seeking behavior in the prevention of iron deficiency anemia in women of childbearing age attended at the Taparachi health center - 2023

Abstract

Background: In Peru, anemia affects 30% of women aged 15 to 49 years, with the highest prevalence in rural and high-altitude regions such as Puno, where it reaches 43.1% in fertile women. Iron deficiency anemia in this group is even more worrying due to factors such as an iron-deficient diet.

Objective: The study was to evaluate the effectiveness of the program "Junta's contra la anemia" on knowledge, attitudes, practices (KAP) and health-seeking behavior in the prevention of iron deficiency anemia in Peruvian women in southern Peru.

Design: Using a pre-experimental design with pretest and posttest, 42 mothers of childbearing age participated for eight weeks. The instrument "Knowledge, attitudes and practices (KAP) and health seeking behavior (HSB)" was used.

Results: Before the program intervention, only 31% of women had an adequate level of knowledge about iron deficiency anemia; later, the percentage increased to 76%; regarding attitudes, 26% had an adequate attitude, and then 86% developed favorable attitudes after the intervention. Likewise, adequate practices increased from 17% to 64%, showing a substantial improvement, and health-seeking behavior increased from 24% to 71% ($p=0.000$).

Conclusions: The intervention significantly improved knowledge, attitude, practice and health-seeking behavior regarding the prevention of iron deficiency anemia in women of childbearing age, demonstrating its effectiveness ($p=0.000$).

Keywords: Women, fertile, anemia, knowledge, attitudes, practices, behavior.