

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Depresión en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar:

una revisión narrativa

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Heydi Lizbeth Chaiña Arpi

Delia Llanque Apaza

Asesor:

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, mayo de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Cristian Edwin Adriano Rengifo, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR: UNA REVISIÓN NARRATIVA”** del Heydi Lizbeth Chaiña Arpi y Delia Llanque Apaza tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de mayo del año 2026.



Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo
Asesor

**Depresión en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar:
una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud



Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga
Dictaminadora

Lima, 20 de mayo del 2026

Resumen

Objetivo: Revisar la literatura científica sobre la depresión en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar.

Metodología: Este estudio corresponde a una revisión narrativa de diseño no experimental. La búsqueda de información se realizó entre marzo y noviembre de 2025 en tres bases de datos científicas: Scopus, PubMed y Web of Science. Para la selección de los artículos se aplicaron criterios de inclusión y exclusión. Tras este proceso, se incluyeron seis estudios que explican la presencia de depresión en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar.

Resultados: Los estudios revisados coinciden en que la exposición al maltrato familiar incrementa síntomas como ira, desesperanza, ideación suicida, autolesiones y baja autoestima, afectando con mayor intensidad a la población adolescente. Asimismo, señalan que la depresión constituye un factor de riesgo crucial para el suicidio en adolescentes, mientras que el apoyo familiar y la conexión escolar funcionan como factores protectores relevantes. Cabe señalar que la disponibilidad de investigaciones sobre esta relación específica es aún limitada.

Conclusiones: La violencia intrafamiliar incrementa significativamente el riesgo de depresión e ideación suicida en adolescentes, especialmente en mujeres. Por ello, se requiere intervención temprana y fortalecimiento del apoyo familiar y escolar, para prevenir sus consecuencias emocionales.

Palabras claves: Violencia intrafamiliar, depresión adolescente, ideación Suicida, factores protectores

Abstract

Objective: To review the scientific literature on depressive symptoms in adolescents who are victims of domestic violence.

Methodology: This study is a narrative review with a non-experimental approach. The search for information was conducted between March and November 2025 in three scientific databases: Scopus, PubMed, and Web of Science. Inclusion and exclusion criteria were applied to select the articles. After the review and selection process, six studies were identified that describe the presence of depression in adolescents who have been victims of domestic violence.

Results: The reviewed studies show limitations due to restricted access to research on the relationship between domestic violence and depression in adolescents. Even so, they agree that exposure to family abuse increases symptoms such as anger, hopelessness, suicidal ideation, self-harm, and low self-esteem, affecting this population more intensely. They also indicate that depression is a crucial risk factor for suicide in adolescents, while family support and school connection act as important protective factors.

Conclusions: Domestic violence significantly increases the risk of depression and suicidal ideation in adolescents, especially in females. Therefore, early intervention and the strengthening of family and school support are necessary to prevent emotional consequences.

Keywords: Intrafamily violence, Adolescent depression, Suicidal ideation, Protective factors.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) señala que los trastornos mentales, como la depresión y la ansiedad, figuran entre las principales causas de enfermedad y discapacidad en jóvenes. La exposición a factores de riesgo como la violencia, la pobreza, la exclusión social y los entornos familiares disfuncionales contribuye a su aparición y mantenimiento. La adolescencia, como periodo crítico para el desarrollo emocional y social, se ve particularmente afectada por estos factores psicosociales adversos.

En el contexto nacional, el Ministerio de Salud del Perú (MINSA, 2024) reportó 256 563 casos de depresión atendidos en los establecimientos de salud del país. Del total, las mujeres representaron el 75.28 % y los hombres el 24.71 %. Los adultos constituyeron el grupo con mayor incidencia (41.11 %), seguidos de los jóvenes (26.79 %), los adultos mayores (17.59 %) y los adolescentes (12.68 %). Estas cifras reflejan la alta prevalencia de la depresión y evidencian la urgente necesidad de fortalecer los servicios de salud mental en todos los niveles de atención.

La depresión en la adolescencia constituye un grave problema de salud pública debido a su alta prevalencia y al impacto negativo que genera en el funcionamiento escolar, familiar y social, así como por su estrecha asociación con conductas de riesgo y suicidio; depresión en esta etapa del desarrollo representa uno de los principales desafíos sanitarios a nivel mundial, los trastornos mentales en jóvenes han aumentado significativamente en las últimas décadas (World Health Organization, 2024).

Estimaciones recientes, basadas en estudios de carga global revelan un incremento sustancial en el número de adolescentes con depresión, con decenas de millones de casos reportados (Zhu et al.,2025).

Asimismo, la depresión se considera uno de los trastornos del estado de ánimo más frecuentes en todo el mundo. Se manifiesta mediante un sentimiento persistente de tristeza, la disminución del interés o del disfrute en las actividades cotidianas, y alteraciones en el sueño, el apetito y la capacidad de concentración (American Psychiatric Association, 2022). Cuando un adolescente crece en un entorno de violencia intrafamiliar, el riesgo de desarrollar síntomas depresivos aumenta de manera considerable, afectando su bienestar emocional y su desarrollo psicosocial (Robles et al., 2025).

Diversos estudios evidencian una estrecha relación entre la exposición a la violencia intrafamiliar y la aparición de síntomas depresivos durante la adolescencia. Dhamayanti et al. (2020) encontraron que los adolescentes con antecedentes de maltrato infantil presentaban mayores niveles de depresión en comparación con aquellos que no habían experimentado situaciones de abuso. Salmon, S. et al. (2022) reportaron que la exposición al maltrato infantil y la victimización por pares se asocia significativamente con problemas de salud mental, autolesiones e ideación suicida en adolescentes. Asimismo, Antunes, J. et al. (2020) identificaron que la violencia intrafamiliar incrementa el riesgo de presentar síntomas depresivos, conductas autodestructivas y dificultades en el ajuste psicosocial.

En la misma línea, Orozco et al. (2021) destacan que la violencia temprana en el hogar produce alteraciones emocionales significativas que incrementan la vulnerabilidad al desarrollo de depresión infantojuvenil. Del mismo modo, Carche et al. (2025) encontraron que los adolescentes expuestos a violencia familiar presentaban mayores niveles de ansiedad y depresión en comparación con aquellos que no habían vivido dichas experiencias.

Estas evidencias confirman que la violencia intrafamiliar constituye un determinante relevante en la salud mental de los adolescentes latinoamericanos, lo que refuerza la necesidad de abordarla desde una perspectiva preventiva y psicoeducativa orientada al fortalecimiento de factores protectores familiares y sociales. En este contexto, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2022) reportó miles de denuncias por violencia sexual, física y psicológica en los últimos años, siendo en la mayoría de los casos los agresores miembros del propio entorno familiar. Esta realidad incrementa la exposición de los adolescentes a contextos hostiles que afectan negativamente su bienestar emocional.

A nivel nacional, diversos estudios han explorado la relación entre la violencia familiar y la depresión en adolescentes peruanos. Lopez Saldaña, B. (2021), en una investigación realizada en Lima Este, encontró una correlación significativa entre violencia intrafamiliar y síntomas depresivos en adolescentes; sin embargo, el estudio presentó un diseño transversal y una muestra limitada a una sola institución educativa. De manera similar, Calixtro, J. (2021) reportó asociación entre violencia familiar y alteraciones emocionales en adolescentes escolares, aunque sus resultados estuvieron restringidos por el tamaño muestral y el uso de instrumentos de

autoinforme. Asimismo, Robles Gómez, E. et al. (2025) evidenciaron que la exposición al maltrato familiar incrementa el riesgo de depresión y baja autoestima en adolescentes; no obstante, el carácter descriptivo del estudio y su contexto geográfico específico limitan la generalización de sus hallazgos.

Aunque estos estudios aportan evidencia relevante, la mayoría presenta muestras pequeñas, diseños transversales y limitaciones metodológicas que dificultan estimar con precisión la carga de depresión atribuible a la violencia intrafamiliar en poblaciones adolescentes peruanas. Esta brecha de conocimiento pone de manifiesto la necesidad de desarrollar investigaciones más amplias, rigurosas y actualizadas que permitan comprender mejor esta problemática y orientar estrategias de intervención contextualizadas (Calixtro, 2021).

En consecuencia, el presente estudio busca analizar la relación entre la violencia intrafamiliar y la depresión en adolescentes, reconociendo la importancia de identificar los factores psicosociales que influyen en su salud mental, con el propósito de contribuir a la formulación de acciones preventivas, programas psicoeducativos y políticas públicas orientadas a fortalecer el bienestar emocional y social de esta población vulnerable.

Justificación

La investigación sobre la relación entre violencia intrafamiliar y depresión en adolescentes resulta necesaria dado el vínculo directo que la evidencia establece entre ambas variables. A nivel nacional, un estudio realizado en Lima Este reportó una correlación significativa entre violencia familiar y síntomas depresivos en adolescentes,

confirmando que el maltrato incrementa de manera considerable el riesgo

emocional en esta población (López, 2021). A nivel internacional, la evidencia indica que los niños que han sufrido abuso presentan una mayor probabilidad de desarrollar depresión durante la adolescencia (Dhamayanti et al., 2020). Profundizar en esta relación permite no solo comprender mejor su naturaleza, sino también fundamentar el diseño de intervenciones preventivas y de atención que mejoren la salud mental de los adolescentes, y proveer bases sólidas para las prácticas de intervención en espacios educativos, familiares y comunitarios.

Objetivo general

Analizar la literatura científica sobre la depresión en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar.

Metodología

El presente estudio corresponde a una revisión narrativa orientada a sintetizar de manera descriptiva los resultados de investigaciones sobre la depresión en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar, dado que esta problemática ha sido abordada mediante una variedad de diseños de investigación (Siddaway et al., 2019).

Para ello, la búsqueda de literatura científica se realizó en marzo de 2025 en tres bases de datos: PubMed, Web of Science y Scopus. Se incluyeron estudios en inglés y español, sin restricción de período de publicación. La estrategia de búsqueda se desarrolló mediante términos y descriptores correspondientes a las variables adolescentes, violencia intrafamiliar y depresión, conectados con los operadores booleanos OR, AND y NOT (véase Anexo 1). En PubMed la búsqueda se realizó en los

campos de título, resumen y términos MeSH; en Web of Science, en título y

temática; y en Scopus, en título, resumen y palabras clave. La estrategia fue revisada por dos expertos en bibliometría (véase Anexo 2).

También, los artículos recuperados se filtraron considerando una antigüedad máxima de cinco años, disponibilidad de texto completo en acceso abierto, y publicación en inglés o español. Los registros fueron exportados al programa Microsoft Excel, donde dos revisoras realizaron de forma independiente la evaluación de los estudios según los siguientes criterios de inclusión: artículos en español o inglés, de acceso gratuito, y que abordaran las variables de estudio como tema principal. Se excluyeron los estudios duplicados y aquellos que no contemplaran las variables de interés. Las discrepancias entre revisoras se resolvieron mediante consenso.

Finalmente, la búsqueda arrojó un total de 155 registros: 45 en Scopus, 62 en Web of Science y 48 en PubMed. Tras la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 6 artículos para el análisis final, tal como se ilustra en el diagrama de flujo de la Figura 1.

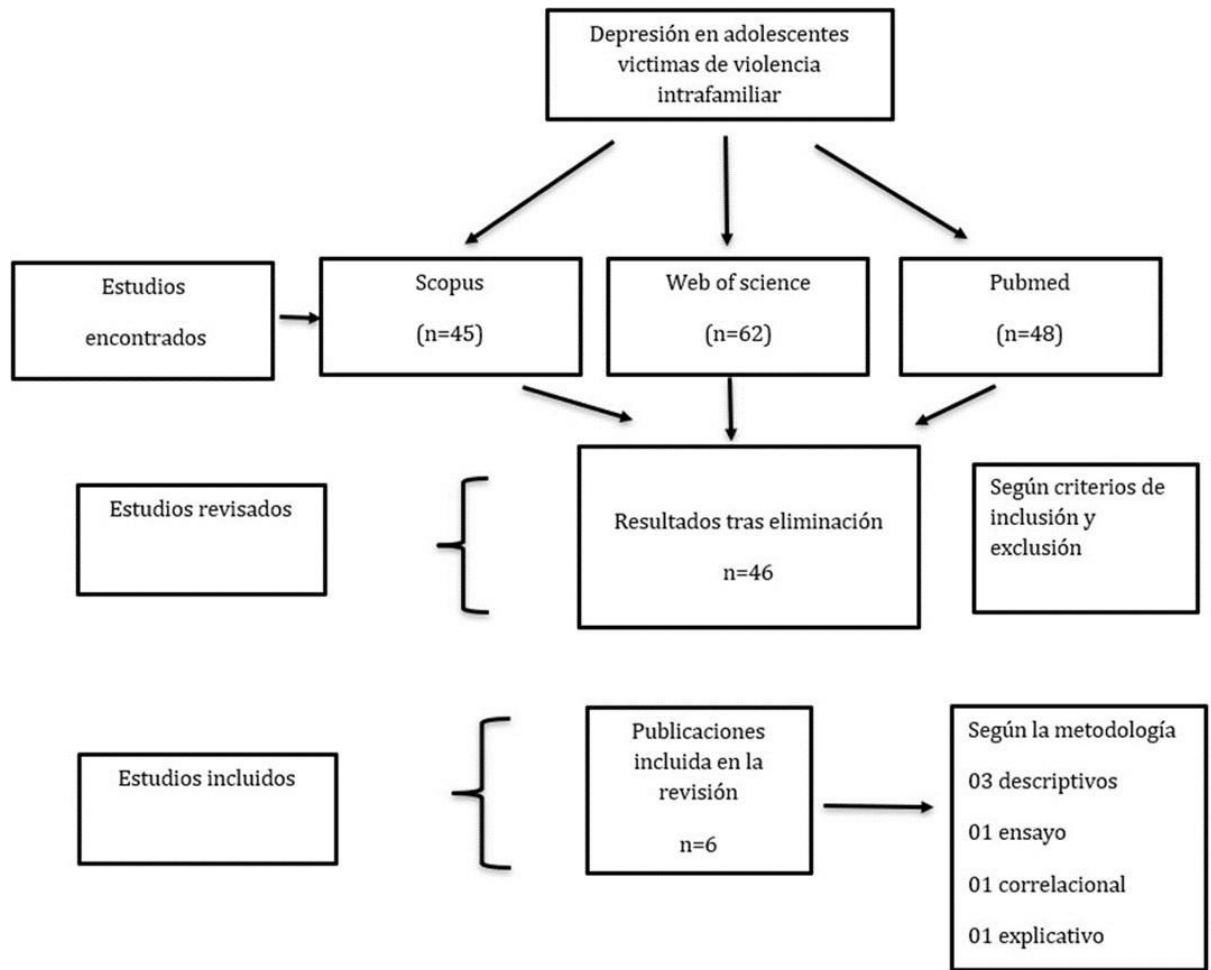


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio

Resultados

Hasta septiembre del 2025 se encontraron 155 estudios, después de realizar la revisión se incluyeron 6 estudios, los cuales fueron: tres descriptivos, un estudio de caso, uno explicativo y uno correlacional. Los estudios fueron organizados en una tabla que recoge autor y año, objetivo, instrumentos, población y resultados (véase Tabla 1). El objetivo común de los estudios incluidos fue identificar síntomas depresivos en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar.

Las investigaciones indican que la violencia intrafamiliar genera síntomas depresivos en las víctimas adolescentes, manifestados en ira, desesperanza, ideación suicida, autolesiones y baja autoestima. Asimismo, la evidencia muestra que las adolescentes mujeres presentan mayores niveles de depresión y menor autoestima, con una mayor vulnerabilidad emocional ante situaciones de maltrato (Kim, 2021; Salmon et al., 2022; Lee et al., 2021; Shah et al., 2021).

Asimismo, los estudios señalan que el apoyo familiar y la conexión con la escuela constituyen factores protectores frente a la depresión, la ideación suicida y el impacto del maltrato. El acompañamiento y el respaldo emocional del entorno familiar reducen significativamente el riesgo de desarrollar sintomatología depresiva (Lee et al., 2021; Horwitz et al., 2020).

Finalmente, la evidencia indica que la depresión constituye el principal predictor del riesgo suicida en adolescentes que han sufrido trauma o abuso sexual, con un peso explicativo mayor que el de la experiencia traumática en sí misma. La presencia de síntomas depresivos incrementa notablemente la probabilidad de ideación o intento suicida (Mainali et al., 2023; Kim, 2021).

Tabla 1*Tabla de resultados de los artículos incluidos*

Nro	Autor y año	Objetivo	Diseño de investigación	Instrumentos	Población	Resultados
1	Kim (2021)	Desarrollar y examinar un modelo estructural y los factores influyentes de la ideación suicida mediante el análisis de la trayectoria de la exposición a la violencia familiar, la exposición a la violencia escolar, la ira, la agresión, la depresión, la desesperanza y la resiliencia del ego entre adolescentes.	Descriptivo	Cuestionarios de autoinforme y se analizaron con los programas IBMSPSS y Amos 21.0.	1150 estudiantes de secundaria	La exposición a la violencia familiar y escolar, la ira, la depresión, la desesperanza y la resiliencia del ego mostraron un efecto directo, mientras que la agresión mostró un efecto indirecto en la ideación suicida en adolescentes. Estos factores explicaron el 45% de la varianza de la ideación suicida en estudiantes de secundaria en términos de exposición a la violencia.
2	Salmon S. et al.(2022)	Analizar como el maltrato infantil y la victimización por pares solos y combinados, afectan la salud de adolescentes.	Descriptivo	Cuestionario de Experiencias de Violencia en la Infancia (CEVQ), (para maltrato) y el OCHS-EBS (para salud mental).	2910 adolescentes de 14 a 17 años	Más del 35% sufrió alguna de estas experiencias y el 10% ambas. Las chicas tuvieron más depresión, autolesiones e ideas suicidas; los chicos, más problemas de conducta. Sufrir ambos tipos de violencia aumentó mucho el riesgo de autolesión, suicidio y

						problemas mentales, pero no afectó claramente la salud física.
3	Mainali et al, (2023)	Evaluar las características basales de los menores con trastorno de estrés postraumático TEPT y antecedentes de abuso sexual (TEPT+S) en comparación con los menores con TEPT sin abuso sexual.	Estudio de caso	Base de datos e historial de abuso sexual.	Niños y adolescentes de 6 a 17 años TEPT+S (n = 251) TEPT únicamente (n = 24.243)	Las personas con trastorno de estrés postraumático y síntomas psicóticos tenían más problemas mentales y más intentos o ideas de suicidio que las que solo tenían TEPT. Pero al analizar mejor, lo que realmente aumenta el riesgo de suicidio es la depresión y el consumo de sustancias, no el TEPT con psicosis en sí.
4	Horwitz et al. (2020)	Examinar las diferencias en la prevalencia y la gravedad de los factores de riesgo y de protección para el suicidio entre JMS, y 2) explorar si los factores de riesgo y de protección se asocian de forma diferencial con la ideación suicida y los intentos de suicidio en los subgrupos de JMS. Ver qué factores aumentan o protegen contra el suicidio en jóvenes de minorías sexuales que llegan a	Descriptivo	Cuestionarios para medir depresión, ansiedad, bullying, abuso, apoyo familiar, emociones positivas e ideación/intent os suicidas.	6423 adolescentes (de 12 a 17 años) de 14 20% se identificó como minoría sexual.	La depresión y la conexión paterno-familiar mostraron una asociación más débil con la ideación suicida en los jóvenes bisexuales Los jóvenes de minorías sexuales tuvieron más ideas e intentos de suicidio que los heterosexuales. Los principales riesgos fueron depresión, abuso y bullying; los factores protectores fueron el apoyo familiar y las emociones positivas. Los bisexuales tuvieron más problemas y menos apoyo que los otros grupos..

		emergencias, y si hay diferencias entre subgrupos (bisexuales, gays/lesbianas, otros).				
5	Lee J et al,(2021)	Examinar si el ciberacoso aumenta las ideas suicidas en adolescentes de Corea del Sur y si sentirse conectado a la escuela protege frente a ese riesgo.	Explicativo	Cuestionario de ciberacoso, pregunta sobre ideación suicida y escalas de salud, familia, pares y escuela.	7333 adolescentes de 12 a 19 años en Corea del Sur.	17.7% sufrió ciberacoso y 28.4% pensó en suicidio. El riesgo aumentaba con depresión, maltrato familiar y problemas con pares; se reducía con buena salud, apoyo familiar y conexión escolar, que actuó como factor protector clave.
6	Shah et al,(2021)	Examinar cuánto maltrato infantil existe en adolescentes de Emiratos Árabes Unidos y cómo se relaciona con la autoestima y la depresión.	Correlacional	Escala de Autoestima de Rosenberg, Inventario de Depresión de Beck y cuestionario de maltrato.	518 adolescentes 14 años 518 adolescentes (promedio 14 años) de Al Ain, Abu Dhabi.	El maltrato más común fue el abuso emocional (34%), seguido de físico (13%) y negligencia (12%). Los chicos reportaron más abuso físico, y la educación de la madre protegía contra este. El abuso emocional y la negligencia se relacionaron con baja autoestima y más síntomas depresivos

Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo identificar los síntomas depresivos en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar. Los resultados demostraron que la violencia intrafamiliar produce consecuencias emocionales graves, manifestadas en ira, desesperanza, ideación suicida, autolesiones y baja autoestima, siendo los adolescentes el grupo más vulnerable a presentar depresión y sentimientos de inferioridad.

Estos hallazgos coinciden con lo expuesto por Antunes et al. (2020), quienes sostienen que los adolescentes afectados por violencia intrafamiliar presentan mayores problemas de salud mental, comportamientos autodestructivos, consumo de alcohol y drogas, así como dificultades para socializar. En la misma línea, Rivera et al. (2018) señalan que los adolescentes provenientes de hogares disfuncionales y violentos muestran niveles más elevados de depresión y ansiedad, manifestando aislamiento emocional y una autopercepción negativa. Asimismo, Behar y De La Barra (2021) afirman que el abuso físico o sexual durante la infancia y la adolescencia incrementa el riesgo de desarrollar trastornos emocionales —entre ellos la depresión—, que puede evolucionar hacia ideación suicida si no se interviene oportunamente. En conjunto, estos antecedentes evidencian la estrecha relación entre la violencia intrafamiliar y el deterioro de la salud mental en la población adolescente.

Los resultados de este estudio también destacan el valor del apoyo familiar y la conexión con la escuela como factores protectores frente a la depresión y la ideación suicida. Estos hallazgos concuerdan con lo planteado por Dunn et al. (2012), quienes

indican que la exposición a violencia interpersonal y sexual incrementa el riesgo de depresión en adolescentes, mientras que la existencia de redes de apoyo sólidas puede mitigar el impacto psicológico de dichas experiencias. Del mismo modo, Díaz-Aguado y Martínez-Arias (2022) enfatizan que los entornos familiares y escolares que promueven relaciones basadas en el respeto, la igualdad y la empatía favorecen el desarrollo emocional saludable y previenen la interiorización de patrones de dominancia y violencia que afectan la autoestima. En esta misma línea, Liu et al. (2023) resaltan la importancia de una intervención integral que considere el entorno familiar y escolar, fortaleciendo los vínculos protectores y la comunicación efectiva entre padres, docentes y adolescentes.

En conjunto, estos estudios y los resultados de la presente investigación sugieren que el fortalecimiento de los vínculos familiares, la integración escolar y la creación de entornos de apoyo emocional constituyen estrategias clave para reducir los efectos de la violencia intrafamiliar y prevenir la aparición de síntomas depresivos en los adolescentes.

Los hallazgos de esta investigación confirman que la depresión actúa como un factor clave y predictor del riesgo suicida en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar. Anacona et al. (2024) señalan que la depresión en esta población se asocia con factores emocionales y familiares que aumentan la vulnerabilidad ante los pensamientos suicidas, y destacan que la exposición a conflictos, el maltrato o falta de apoyo familiar generan sentimientos de tristeza, desesperanza y aislamiento, que incrementan significativamente la posibilidad de ideación suicida.

Por su parte, De Sá Sousa et al. (2020) encontraron que los factores más asociados a la ideación suicida fueron la depresión, la violencia intrafamiliar y las dificultades de comunicación con los padres, lo cual refuerza la necesidad de abordar la salud mental desde un enfoque preventivo y centrado en la familia. Finalmente, Antunes et al. (2020) identificaron que las adolescentes mujeres presentan mayor prevalencia de síntomas depresivos, como desesperanza, irritabilidad, baja autoestima e ideación suicida, en comparación con los varones, lo cual coincide con los resultados de este estudio.

En síntesis, la violencia intrafamiliar y el trauma durante la adolescencia generan consecuencias psicológicas profundas, siendo la depresión el principal factor que incrementa la probabilidad de ideación o intento suicida. Por tanto, las intervenciones psicológicas deben orientarse no solo al tratamiento del trauma, sino también a la prevención y el manejo oportuno de los síntomas depresivos, con el fin de reducir el riesgo de conductas suicidas en esta población.

Limitaciones

Entre las principales limitaciones se identifican las dificultades para elaborar la técnica de búsqueda y el acceso restringido a artículos científicos, lo que pudo haber afectado la exhaustividad de la revisión. Asimismo, varios de los estudios incluidos presentaron muestras de tamaño reducido, lo que limita la generalización y la precisión de los resultados. Se observó también una escasez de investigaciones recientes en contextos latinoamericanos y en idioma español, así como poca evidencia sobre

factores protectores, ya que la literatura existente se concentra predominantemente en los efectos negativos de la violencia intrafamiliar. Finalmente, el número reducido de estudios incluidos —seis en total— constituye en sí mismo una limitación del alcance de las conclusiones derivadas de esta revisión

Conclusiones

La violencia intrafamiliar constituye un factor determinante en la aparición de síntomas depresivos en adolescentes, generando afectaciones emocionales significativas como ira, desesperanza, baja autoestima, autolesiones e ideación suicida, siendo las mujeres las más vulnerables ante estos efectos. La revisión de la literatura respalda esta relación al mostrar que el maltrato, los conflictos familiares y la ausencia de apoyo emocional incrementan el riesgo de depresión, ansiedad y conductas autodestructivas.

Asimismo, el apoyo familiar y la conexión con la escuela se destacan como factores protectores que reducen el impacto psicológico de la violencia y fortalecen la resiliencia adolescente. En consecuencia, la detección temprana, la intervención psicológica integral y el trabajo con las familias constituyen estrategias esenciales para prevenir la depresión y el riesgo suicida en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar, promoviendo su bienestar emocional y desarrollo saludable.

Recomendaciones

Se recomienda implementar programas de prevención e intervención psicológica dirigidos a adolescentes expuestos a violencia intrafamiliar, priorizando la detección temprana de síntomas depresivos y el acompañamiento emocional continuo. Fortalecer el rol de la familia y la escuela como redes de apoyo, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de conflictos. Capacitar a docentes, padres y profesionales de la salud en la identificación de signos de depresión y riesgo suicida. Desarrollar más investigaciones que profundicen en los factores protectores y de resiliencia que pueden reducir el impacto de la violencia intrafamiliar en la salud mental de los adolescentes, con especial atención a contextos latinoamericanos.

Referencias

Carche Padilla, M. V., Valle Pérez, B. A., Salamea Nieto, R., & Rojas Preciado, W. J.

(2025). Exposición a la violencia y su impacto en la ansiedad y depresión: Un estudio transversal en la provincia de El Oro, Ecuador. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 19–30. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2025.n1.v1.2799>

Cuarto Ciclo EPU Perú. (2022). *Informe sobre la violencia contra niñas, niños y adolescentes en el Perú para el examen periódico universal*.

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/boletines/>

Dhamayanti, M., Novianhari, A., Masdiani, N., Pandia, V., & Sekarwana, N. (2020). The

association of depression with child abuse among Indonesian adolescents. *BMC Pediatrics*, 20(1), 313. <https://doi.org/10.1186/s12887-020-02218-2>

Horwitz, A. G., Grupp-Phelan, J., Brent, D., Barney, B. J., Casper, T. C., Berona, J.,

Chernick, L. S., Shenoi, R., Cwik, M., & King, C. A. (2021). Risk and protective factors for suicide among sexual minority youth seeking emergency medical services. *Journal of Affective Disorders*, 279, 274–281.

<https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.10.015>

Kim, J. M. (2021). Development of structural model on suicidal ideation in adolescents'

exposure to violence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063215>

- Lee, J., Chun, J., Kim, J., Lee, J., & Lee, S. (2021). A social-ecological approach to understanding the relationship between cyberbullying victimization and suicidal ideation in South Korean adolescents: The moderating effect of school connectedness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(20). <https://doi.org/10.3390/ijerph182010623>
- Lopez Saldaña, B. L. (2021). *Violencia intrafamiliar y depresión en adolescentes en el contexto del confinamiento por COVID-19, en Lima Este* [Tesis de pregrado].
- Mainali, P., Brown, R. C., & Catani, C. (2023). Psychotic symptoms in traumatized youth: Associations with suicide risk, depression, and substance use. *European Child & Adolescent Psychiatry*. <https://doi.org/10.1007/s00787-023-02150-7>
- Orozco Henao, E. A., Marín Díaz, B. A., & Zuluaga Valencia, J. B. (2021). Depresión infanto-juvenil y exposición temprana a la violencia. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 13(3), 163–176. <https://doi.org/10.33881/2027-1786.rip.13310>
- Robles Gómez, E., Quispe, P., & Pari, A. (2025). *Violencia intrafamiliar y depresión en adolescentes peruanos* [Tesis, Universidad Peruana Unión].
- Salmon, S., Garcés Dávila, I., Taillieu, T. L., Stewart-Tufescu, A., Duncan, L., Fortier, J., Struck, S., Georgiades, K., MacMillan, H. L., Kimber, M., Gonzalez, A., & Afifi, T. O. (2022). Adolescent health outcomes: Associations with child maltreatment and peer victimization. *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13310-w>
- Zhu, F., Yang, Y., Yin, T., Pan, M., Xu, J., Chen, R., Zheng, W., & Gu, F. (2025). The burden of adolescent depression and the impact of COVID-19 across 204 countries

and regions from 1990 to 2021: Results from the 2021 global burden of disease study. *Scientific Reports*, 15(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-84843-w>

Antunes, J., Machado, Í., & Malta, D. (2020). Risk and protective factors related to domestic violence against Brazilian adolescents. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, 23(Suppl. 1), e200003.SUPL.1. <https://doi.org/10.1590/1980-549720200003.supl.1>

World Health Organization. (2024). *Mental health of adolescents*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed., text rev.; DSM-5-TR). American Psychiatric Publishing.

Ministerio de Salud del Perú. (2025, enero 10). *Establecimientos del MINSA atendieron más de 250 000 casos de depresión a lo largo del año 2024*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1088925-establecimientos-del-minsa-atendieron-mas-de-250-000-casos-de-depresion-a-lo-largo-del-ano-2024>

Anexo A

Tabla de descriptores

Anexo A: Tabla de descriptores en español e inglés

Adolescentes	“Violencia intrafamiliar”	Depresión
Adolescentes	“Violencia familiar”	“Baja autoestima”
Juveniles	“Violencia sexual”	Desmotivación
Púber	“Violencia psicológica”	Desesperanza
Jóvenes	“Violencia	Tristeza
		Llanto

	"PSYC")) AND (LIMIT-TO (DOCTYPE , "ar"))	
ub Med	(((Adolescentes[Título/Resumen] O menores[Título/Resumen] O Pubertad[Título/Resumen] O Jóvenes[Título/Resumen] O "Estudiantes técnicos"[Título/Resumen] O Escolares[Título/Resumen] O "Estudiantes universitarios"[Título/Resumen]) Y ("Violencia familiar"[Título/Resumen] O "Violencia sexual"[Título/Resumen] O "Violencia psicológica"[Título/Resumen] O "Violencia económica"[Título/Resumen] O "Violencia moral"[Título/Resumen] O Abuso[Título/Resumen] O Violación[Título/Resumen] O "Abuso sexual"[Título/Resumen] O "Abuso físico"[Título/Resumen] O "Abuso psicológico"[Título/Resumen] O "Abuso económico"[Título/Resumen] Abuso"[Título/Resumen] O "Explotación sexual"[Título/Resumen] O "Abuso psicológico"[Título/Resumen] O "Abuso sexual"[Título/Resumen] O "Abuso doméstico"[Título/Resumen] O "Abuso físico"[Título/Resumen] O "Violencia doméstica"[Título/Resumen])) Y ("Baja autoestima"[Título/Resumen] O Desmotivación[Título/Resumen] O Desesperanza[Título/Resumen] O Tristeza[Título/Resumen] O Llanto[Título/Resumen] O "Sensación de vacío"[Título/Resumen] O "Cambios en el apetito"[Título/Resumen] O Insomnio[Título/Resumen] O "Fatiga constante"[Título/Resumen] O "Sentimientos de culpa"[Título/Resumen] O "Dificultad para concentrarse" [Título/Resumen] O "Dificultad para tomar decisiones" [Título/Resumen] O "Ideas suicidas" [Título/Resumen])) NO ("trastorno alimentario" [Título/Resumen] O drogas [Título/Resumen] O "consumo de alcohol" [Título/Resumen] O infancia [Título/Resumen] O adultez [Título/Resumen]) Filtros: en los últimos 5 años, Texto completo gratuito, Texto completo, Inglés, Español, Adolescente: 13-18 años	Fecha: 27-03-2025 49
Web of science	1 (TI=(Adolescents OR juveniles OR Puberty OR Young people OR "Technical students" OR Schoolchildren OR "University students")) OR (AB=(Adolescents OR juveniles OR Puberty OR Young people OR "Technical students" OR Schoolchildren OR "University students")) OR (AK=(Adolescents OR juveniles OR Puberty OR Young people OR "Technical students" OR Schoolchildren OR "University students")) 2 (TI=("Family violence" OR "Sexual violence" OR "Psychological violence" OR "Economic violence" OR "Moral violence" OR Abuse OR Rape OR "Sexual abuse" OR "Physical abuse" OR "Psychological abuse" OR "Economic abuse" OR "Sexual exploitation" OR "Psychological abuse" OR "Sexual abuse" OR "Domestic abuse" OR "Physical Abuse" OR "Domestic Violence")) OR (AB= ("Family violence" OR "Sexual violence" OR "Psychological violence" OR "Economic violence" OR "Moral violence" OR Abuse OR Rape OR "Sexual abuse" OR "Physical abuse" OR	Fecha: 21-03-2025 61

	"Psychological abuse" OR "Economic abuse" OR "Sexual exploitation" OR "Psychological abuse" OR "Sexual abuse" OR "Domestic abuse" OR "Physical Abuse" OR "Domestic Violence")) OR (AK=("Family violence" OR "Sexual violence" OR "Psychological violence" OR "Economic violence" OR "Moral violence" OR Abuse OR Rape OR "Sexual abuse" OR "Physical abuse" OR "Psychological abuse" OR "Economic abuse" OR "Sexual exploitation" OR "Psychological abuse" OR "Sexual abuse" OR "Domestic abuse" OR "Physical Abuse" OR "Domestic Violence")) 3 (TI=("Low self-esteem" OR Demotivation OR Hopelessness OR Sadness OR Crying OR "Feeling of emptiness" OR "Changes in appetite" OR Insomnia OR "Constant fatigue" OR "Feelings of guilt" OR "Difficulty concentrating" OR "Difficulty making decisions" OR "Suicidal ideation")) OR (AB= ("Low self-esteem" OR Demotivation OR Hopelessness OR Sadness OR Crying OR "Feeling of emptiness" OR "Changes in appetite" OR Insomnia OR "Constant fatigue" OR "Feelings of guilt" OR "Difficulty concentrating" OR "Difficulty making decisions" OR "Suicidal ideation")) OR (AK=("Low self-esteem" OR Demotivation OR Hopelessness OR Sadness OR Crying OR "Feeling of emptiness" OR "Changes in appetite" OR Insomnia OR "Constant fatigue" OR "Feelings of guilt" OR "Difficulty concentrating" OR "Difficulty making decisions" OR "Suicidal ideation")) #1 AND #2 AND #3 and 2025 or 2024 or 2023 or 2022 or 2021 (Publication Years) and Article (Document Types) and Psychology (Research Areas)	
--	--	--

Anexo C: captura de pantalla de la página donde está el resultado de la búsqueda (una captura de cada base de datos que van a usar)

Anexo Scopus

