

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Estilos de apego y su influencia en las estrategias de afrentamiento en adultos de la ciudad de Puno

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestra en
Ciencias de la Familia con mención en Terapia familiar

Autor:

Zinia Karen Yupanqui Illacutipa

Asesor:

Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

Puno, marzo del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Ruth Evelyn Quiroz Soto, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Estilos de apego y su influencia en las estrategias de afrontamiento en adultos de la ciudad de Puno**” de la autora Zinia Karen Yupanqui Illacutipa tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 15 días del mes de marzo del año 2026



Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Ázua, Villa Unión, a 12 días día(s) del mes de Mayo del año 2025 siendo las 11:30 horas, se reunieron los miembros del Jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Amulfo Chico Robles, el (la) secretario(a): Mg. Sara Esther Richard Pérez

y los demás miembros: Dra. Damaris Susana Quinteros Zuñiga

Mg. Rosa Giuliana Briceño Sánchez y el (la) asesor(a) Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de Investigación titulado: "Estilos de apego y su influencia en las estrategias de afrontamiento en adultos de la ciudad de Puno"

del (de la/los/las) candidato(a)/s) Zinia Karen Yupanqui Ilacutipa

(b):

(c):

conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la Familia

Mención en Terapia Familiar

(Determinado por el Jurado Académico)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s) hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s). Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Zinia Karen Yupanqui Ilacutipa

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Candidato/a (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Candidato/a (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s) a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a



Mg. Sara Esther Richard Pérez
Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Candidato/a (a)

Candidato/a (b)

Candidato/a (c)

Agradecimientos

Expreso mi más sincero agradecimiento a Dios, por su guía constante, por brindarme fortaleza en los momentos de dificultad y por permitirme culminar esta etapa académica con éxito.

A mi asesora de tesis, por su orientación, exigencia académica y valiosas enseñanzas, las cuales han sido fundamentales para el desarrollo y culminación de este trabajo de investigación.

A los docentes de la maestría, por compartir sus conocimientos y contribuir significativamente a mi formación profesional.

Dedicatoria

A Dios, quien, en su infinita bondad, ha sido una presencia tierna y amorosa en mi vida, guiando cada uno de mis pasos y brindándome fortaleza en los momentos en los que estuve a punto de rendirme.

A mi familia, por ser el pilar fundamental de mi vida y mi apoyo incondicional. A mi madre y a mi hermanita Lady, con profundo amor y gratitud, por ser mi mayor inspiración para seguir adelante. Gracias por creer en mí incluso en los momentos de duda y por ser siempre mi lugar seguro.

Índice

	Pág.
Declaración jurada.....	2
Acta de sustentación.....	3
Agradecimientos.....	4
Dedicatoria.....	5
Resumen.....	7
Abstract.....	8
1. Introducción	9
2. Metodología	12
3. Resultados	15
4. Discusión	18
Conclusiones.....	22
Limitaciones	24
Recomendaciones.....	24
5. REFERENCIAS	26
6. ANEXOS	33

Resumen

El objetivo de la investigación fue determinar la influencia de los estilos de apego sobre las estrategias de afrontamiento en adultos de la ciudad de Puno. La muestra estuvo conformada por 350 personas adultas entre 18 a 60 años varones y mujeres de la ciudad de Puno, teniendo un enfoque cuantitativo el presente estudio es no experimental, de corte transversal y predictivo. Se aplicaron el Cuestionario Camir Reducido (CAMIR R) y el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés (COPE). Los resultados revelan que el apego ansioso predijo tanto con el afrontamiento centrado en el problema ($\beta = .31$; $p < .001$) como con el afrontamiento centrado en la evitación ($\beta = .33$; $p < .001$), también se encontró que el apego evitativo predijo mayor uso del afrontamiento centrado en la emoción ($\beta = .21$; $p < .001$) y del afrontamiento evitativo ($\beta = .26$; $p < .001$) finalmente, el apego seguro predijo positivamente el uso de estrategias de afrontamiento centrado en problema ($\beta = .15$; $p < .001$) y centrado en la emoción ($\beta = .32$; $p < .001$). Por ello se concluye que los estilos de apego fueron predictores de las estrategias de afrontamiento.

Palabras clave: apego, evitación, estilos de apego, afrontamiento al estrés.