

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
ESCUELA DE POSGRADO
Unidad de Posgrado de Psicología



**Efectos psicológicos del consumo de alcohol en
adolescentes: una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Cintha Melissa Pezo Muñante

Fanny Inés Escobar Flores

Asesora:

Mg. Sara Esther Richard Pérez

Lima, abril 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Sara Esther Richard Pérez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Efectos psicológicos del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión narrativa”** de Cinthya Melissa Pezo Muñante y Fanny Inés Escobar Flores tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 16 días del mes de marzo del año 2026.



Mg. Sara Esther Richard Pérez

Asesora

**Efectos psicológicos del consumo de alcohol en
adolescentes: una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Dictaminadora

Lima, 10 de abril del 2026

Resumen

El consumo de alcohol en la adolescencia representa una de las problemáticas más relevantes de salud pública debido a sus repercusiones psicológicas y sociales, que incluyen la depresión, ansiedad, violencia y comportamiento antisocial, lo que impacta en la salud individual y en los círculos familiares y sociales. El objetivo de este estudio es analizar los hallazgos, tanto a nivel nacional como internacional, sobre las consecuencias psicológicas del consumo de alcohol en adolescentes. Se realizó una revisión narrativa de la literatura publicada entre 2021 y 2025 en las bases de datos de SciELO, Web of Science y PubMed, encontrando 160 artículos, de los cuales 12 cumplieron con los criterios de inclusión. Los resultados muestran la constante relación entre el consumo de alcohol y los síntomas de ansiedad, depresión, violencia, victimización, y comportamiento de transgresión de normas, especialmente en casos de vulnerabilidad social y baja supervisión parental. Además, se identificaron factores mediadores, como la exposición a la violencia, la discriminación percibida y el afrontamiento evitativo. Se concluye que el consumo de alcohol durante la adolescencia representa un riesgo considerable para la salud mental. Esto resalta la necesidad de implementar estrategias preventivas integrales, detección temprana e intervenciones psicoeducativas basadas en la regulación emocional y el fortalecimiento del apoyo familiar y comunitario.

Palabras clave: *Consumo de alcohol, adolescentes, efectos psicológicos, depresión, ansiedad, violencia, conducta antisocial, salud mental.*

Abstract

Adolescent alcohol consumption represents one of the most significant public health issues due to its psychological and social repercussions, including the development of depression, anxiety, violence, and antisocial behavior, which impact individual health as well as family and social circles. This study aims to analyze national and international findings on the psychological consequences of alcohol consumption in adolescents. A narrative review of the literature published between 2021 and 2025 in SciELO, Web of Science, and PubMed databases yielded 160 articles, of which 12 met the inclusion criteria. The results demonstrate a consistent relationship between alcohol consumption and symptoms of anxiety, depression, violence, victimization, and norm-transgressive behavior, particularly in cases of social vulnerability and low parental supervision. Additionally, mediating factors such as exposure to violence, perceived discrimination, and avoidance coping were identified. It is concluded that alcohol consumption during adolescence presents a significant risk to mental health, underscoring the need for comprehensive preventive strategies, early detection, and psychoeducational interventions focused on emotional regulation and strengthening family and community support.

Keywords: *Alcohol consumption, adolescents, psychological effects, depression, anxiety, violence, antisocial behavior, mental health.*

Introducción

El consumo de alcohol entre los jóvenes sigue siendo un problema de salud pública. La última revisión de la literatura clasifica este problema como un factor de alto riesgo de enfermedades y problemas de salud, independientemente de la geografía (Smith et al., 2024). La adolescencia es una etapa de especial vulnerabilidad, caracterizada por profundos cambios biológicos, psicológicos y sociales que influyen significativamente en la adopción de conductas de riesgo (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024). En este contexto, el alcohol es la droga más utilizada por los adolescentes y se considera una droga de inicio. Esto se debe a que es legal, lo que impacta el comportamiento y a menudo conduce al uso de drogas ilegales de diversas maneras (Arrijoja et al., 2017).

A nivel mundial, se informa que más del 25 % de los adolescentes entre 15 y 19 años consume bebidas alcohólicas. Esto significa que aproximadamente 155 millones de adolescentes han declarado haber consumido alcohol. Este dato es motivo de preocupación para la salud pública, debido a los peligros que el consumo de alcohol representa en esta etapa de la vida (OMS, 2024).

En Latinoamérica, el consumo de alcohol entre los jóvenes de 12 a 18 años es particularmente alarmante; entre este grupo de edad, el 40 % ha consumido alcohol. Este dato, en el caso de los adolescentes de la región, muestra el problema creciente y sugiere la posibilidad de daños en la salud pública. En algunos países de América Latina, como Argentina y Brasil, el consumo de alcohol en adolescentes puede alcanzar hasta el 50 % en algunos segmentos, especialmente durante fiestas o encuentros informales (OPS, 2025).

En el Perú, según los datos más recientes del Ministerio de Salud (MINSA, 2025), aproximadamente el 59.7 % de los adolescentes entre 12 y 18 años han consumido alcohol. Estos datos reflejan la prevalencia de este comportamiento a una edad temprana. Tal patrón de consumo es una lesión al desarrollo emocional y neuropsicológico de los jóvenes, y se asocia con una mayor probabilidad de problemas de comportamiento, dependencia y calidad de vida relacionados con este grupo.

La Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida) indicó que el uso de drogas, tanto lícitas como ilícitas, en estudiantes peruanos continúa aumentando, especialmente en el período posterior a la pandemia. Según la investigación realizada a 45,000 alumnos a nivel nacional, los estudiantes comienzan a consumir alcohol a la edad de 10 años (Carrasco, 2025). Dichos patrones se relacionan con mayores niveles de impulsividad, dificultades en la regulación emocional, síntomas depresivos y un aumento de conductas agresivas en la población adolescente, particularmente en contextos de limitada supervisión parental y amplia disponibilidad de bebidas alcohólicas (Molina & Salazar, 2023). Comprender esta dinámica nacional y mundial permite reconocer que los efectos psicológicos del consumo de alcohol en adolescentes se encuentran estrechamente vinculados al contexto social y cultural, lo que refuerza la necesidad de intervenciones preventivas e integrales.

Hay estudios realizados al respecto, como el de Jumbe et al. (2025), quienes realizaron una revisión sistemática y un metaanálisis sobre los determinantes del consumo de sustancias en adolescentes. El estudio examinó investigaciones

epidemiológicas sobre personas de 10 a 19 años y encontró que el estrés psicológico, los problemas de salud mental, el entorno familiar y el contexto social son determinantes relevantes del consumo de sustancias, incluido el consumo de alcohol. Los autores enfatizan que los adolescentes con vulnerabilidad psicológica están en mayor riesgo de exhibir comportamientos problemáticos de consumo de alcohol. De manera similar, Vieira et al. (2025) llevaron a cabo una revisión sistemática de los daños asociados con el consumo de alcohol entre adolescentes en países de altos ingresos. Los resultados mostraron que, aunque en algunos contextos existía un descenso en el consumo de alcohol, los efectos adversos asociados con él siguen siendo sustanciales, incluyendo problemas relacionados con la salud mental, el comportamiento violento y las dificultades sociales. Por otra parte, Merino et al. (2025) llevaron a cabo una revisión sistemática sobre el binge drinking en personas jóvenes de entre 12 y 25 años. Los resultados afirman que el consumo de alcohol en exceso se relaciona con el aumento de la depresión, la ansiedad, la impulsividad y problemas conductuales.

Asimismo, el presente estudio se justifica por el interés que representa el consumo de alcohol en la adolescencia como un problema de salud pública, tanto a nivel regional como global. Un desafío que se agrava por el consumo de alcohol en la adolescencia y sus riesgos, asociados al inicio temprano de la ingesta de bebidas alcohólicas, como son el desarrollo de trastornos psíquicos, de violencia, de dificultades sociolaborales en la adultez temprana y la adolescencia, que han sido documentados por la OPS (2025).

El objetivo de este estudio fue explorar la evidencia científica disponible respecto a los efectos psicológicos del consumo de alcohol en los adolescentes, a través de una revisión narrativa de la literatura publicada en bases de datos científicas en los últimos cinco años.

Metodología

La presente investigación es una revisión narrativa, ya que es un estudio bibliográfico en el que se recopila, analiza, sintetiza y discute la información publicada sobre un tema, lo cual se ajusta a nuestro propósito de estudio. La flexibilidad de este método es su principal ventaja, ya que no presenta las restricciones de las revisiones sistemáticas, lo que permite un desarrollo más amplio e interpretativo sobre temas complejos (Carlson et al., 2023).

Se realizaron búsquedas de la literatura científica en tres bases de datos: PubMed, Web of Science (WOS) y SciELO, considerando estudios en inglés o español, publicados en los últimos cinco años.

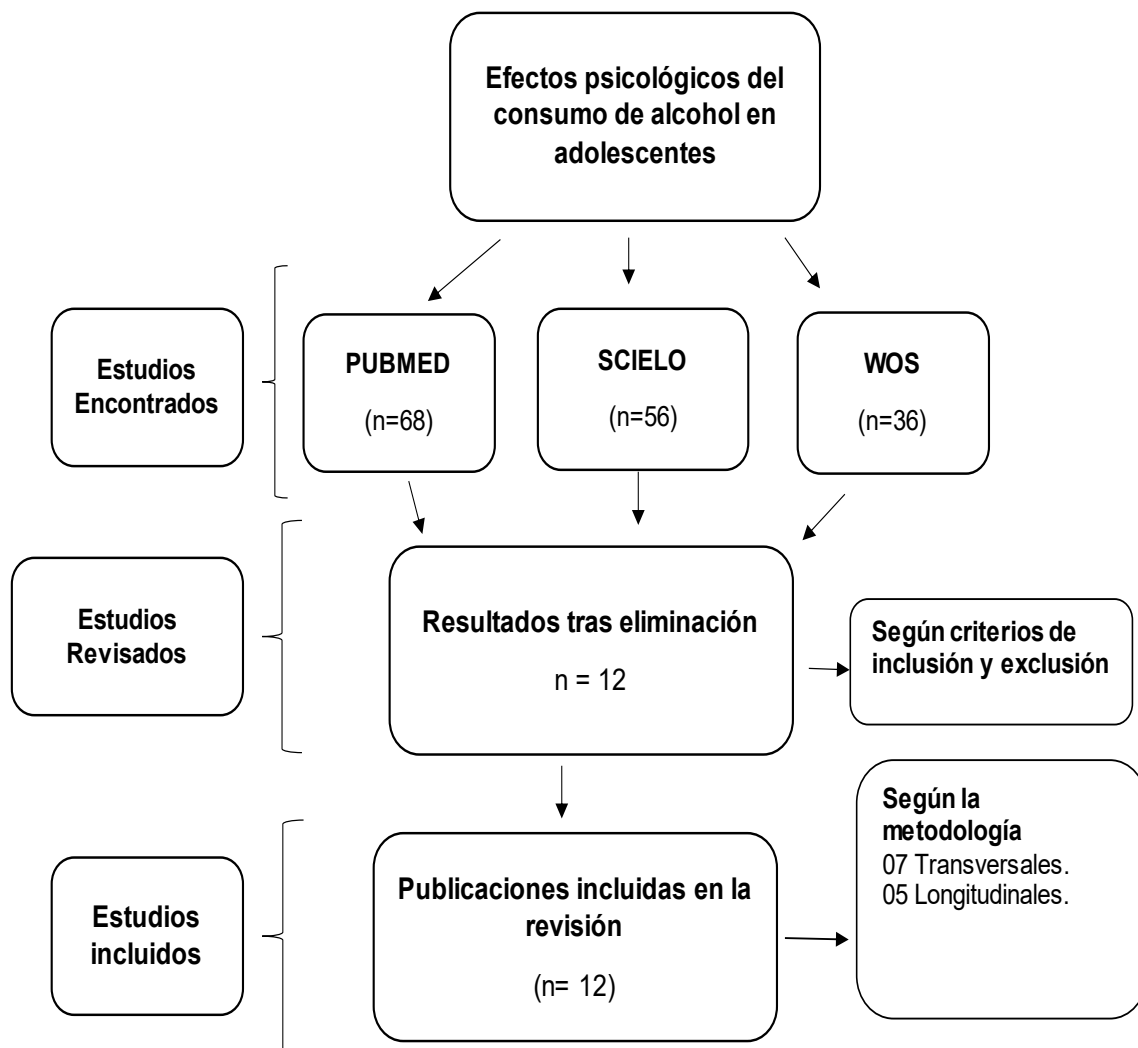
Para realizar la búsqueda, se empleó una estrategia avanzada, utilizando el método PICO, que representa cada una de las partes sucesivas con relación a nuestra población, intervención, comparación y resultados (Ordoñez-Calle et al., 2024). Sin embargo, dado que este estudio es una revisión narrativa, se empleó solo PIO, utilizando los términos y descriptores en inglés para nuestra P: teenager, teenagers, adolescence, puberty, young adult, youth; para I: "psychological effects", "stress", "anxiety", "depression", "aggressiveness", "violence", "physical violence", "psychological violence"; y para O: "alcohol consumption", "consumption of alcoholic substances", "intake of alcoholic beverages", "alcohol intake", alcohol, tal como se muestra en el Anexo A.

En PubMed, se utilizaron ajustadores de campo para la búsqueda en los títulos y resúmenes; en Web of Science, solo en el título; y en SciELO, en los títulos, resúmenes y palabras clave. Una vez revisada y aprobada la estrategia de

búsqueda, se procedió a realizar la búsqueda de información en las bases de datos. Se usaron los operadores booleanos (OR y AND) para conectar los descriptores y elaborar la estrategia de búsqueda (Anexo B). Los artículos fueron exportados al programa Microsoft Excel. A partir de ahí, se realizó la revisión, teniendo en cuenta los criterios de inclusión para la elección de los estudios: artículos en español e inglés, de acceso gratuito, con 5 años de antigüedad, y que contengan las variables de estudio como tema principal. Se eliminaron los estudios duplicados, los que tenían más de 5 años y los que no contenían las variables de estudio.

Finalmente, hasta julio de 2025 se identificaron 160 estudios: 56 en SciELO, 36 en Web of Science y 68 en PubMed. Tras llevar a cabo una revisión exhaustiva de los artículos de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión, se logró obtener 12 artículos incluidos, tal como se muestra en el diagrama de flujo (Figura 1).

Figura 1: Diagrama de flujo del proceso de selección del estudio



Hasta octubre de 2025, se identificaron 160 estudios. Tras realizar la revisión, se incluyeron 12 estudios en el presente trabajo, de los cuales 7 fueron de diseño transversal y 5 de diseño longitudinal. Los resultados fueron organizados en una tabla, considerando el autor, el diseño del estudio, el objetivo de investigación, los instrumentos utilizados, la población o muestra de estudio, y los resultados obtenidos. En la Tabla 1 se presentan los resultados, siendo el objetivo principal de la mayoría de los estudios identificar los efectos psicológicos del consumo de alcohol en adolescentes a través de una revisión narrativa.

Asimismo, se evidencia, según los autores, que uno de los efectos psicológicos del consumo de alcohol en adolescentes es tener problemas de salud mental, como estrés, ansiedad, depresión y violencia. Aquellos adolescentes que son consumidores de alcohol tienen mayor predisposición a convertirse en agresores de manera física, psicológica y sexual. Estar en situaciones de consumo de alcohol genera agresión a nivel sexual. También la vulnerabilidad social es una consecuencia psicológica. Asimismo, la inestabilidad de las relaciones amicales y los problemas con las relaciones se deben a la falta de un soporte social favorable. La conducta antisocial en adolescentes, como el ir en contra de las normas y el consumo de alcohol, genera el incumplimiento de reglas y leyes, lo que constituye una consecuencia negativa (McCabe, 2023; Hammerton, 2023; Ai Bo & Jaccard, 2024; McConaha, 2024).

De acuerdo con la literatura científica existente, la depresión se encuentra entre los trastornos mentales más comunes en adolescentes latinos que consumen alcohol. Esto muestra una clara asociación entre el consumo de alcohol y el desarrollo de síntomas depresivos en esta población (Ai Bo & Jaccard, 2024; McCabe, 2023). En otro estudio, también se menciona a la ansiedad como otro de los problemas psicológicos relacionados con el consumo de alcohol (Jenkins, 2024). Por otro lado, las investigaciones también han observado que una de las consecuencias psicológicas del consumo de alcohol es la violencia. Aquellos adolescentes que consumen alcohol tienden a manifestar violencia y agresividad de forma psicológica, física, entre otras (Noh-Moo, 2024).

Así también, se evidencia que el consumo de alcohol dentro de la relación de pareja se asocia con un aumento significativo en los casos de violencia psicológica, física y sexual, evidenciando cómo esta conducta puede intensificar las dinámicas violentas en las relaciones interpersonales (Grocott, 2024). De igual modo, un resultado notable es el comportamiento antisocial, que es un efecto psicológico. Se afirma que la relación entre el consumo de alcohol y el comportamiento criminal antisocial sigue siendo prevalente entre los adolescentes. En términos simples, los adolescentes que desarrollan problemas de uso de alcohol se vuelven opositores y desafiantes, no solo a la autoridad social, sino también al control parental. Como resultado, se involucran en actividades que podrían llevarlos a ser encarcelados en prisiones juveniles (SOA Pucallpa). Además, el comportamiento antisocial y criminal aumenta a medida que aumenta el consumo de alcohol (Ordóñez-Calle, 2024).

Asimismo, una de las consecuencias psicológicas también es la victimización. En un estudio se muestran los efectos conjuntos de la victimización y la popularidad sobre la agresión y el consumo de alcohol. Se ha observado que algunos de los adolescentes que se encuentran en situaciones de victimización tienden a justificar conductas delictivas, señalando carencias en los sistemas familiares, como la ausencia de un padre o problemas económicos. Los estudios en esta línea indican que la combinación de la victimización y ciertos factores sociales puede aumentar la propensión hacia la agresión en sus distintas manifestaciones durante la adolescencia (Malamut, 2022).

El consumo de alcohol está estrechamente ligado a problemas de salud mental, entre los cuales la depresión figura como una consecuencia frecuente y

significativa. El uso problemático de alcohol puede desestabilizar el estado emocional y agravar síntomas ansiosos y depresivos, creando un ciclo donde el consumo y el malestar se retroalimentan. Estudios recientes muestran que los niveles de ansiedad y depresión se relacionan con patrones de consumo alcohólico (McConaha, 2024), mientras que investigaciones centradas en jóvenes y adolescentes latinos evidencian un incremento simultáneo en la depresión y en el consumo problemático de alcohol (Ai Bo & Jaccard, 2024). Además, el inicio y la intensidad del consumo en la adolescencia elevan la probabilidad de desarrollar depresión en la adultez temprana (Hammerton, 2023), y el consumo excesivo se ha asociado con la aparición de síndromes depresivos más severos (McCabe, 2023).

Diversos estudios han mostrado que el consumo de alcohol puede estar asociado a comportamientos violentos dentro del entorno familiar y de pareja. Según Grocott (2024), existe una relación significativa entre el consumo de alcohol y la victimización por violencia de pareja, especialmente en personas con antecedentes de relaciones conflictivas. De manera complementaria, Noh-Moo (2024) examina cómo el consumo de esta sustancia influye en la aparición y la dinámica de la violencia filio-parental, es decir, aquella que ocurre entre hijos y padres.

Tabla 1: Características de los estudios incluidos

Autor y Año	Diseño / Tipo	Objetivos	Instrumentos	Población	Resultados
Peterson-Sockwell & Rejeski (2023)	Transversal	Examinar las diferencias en los niveles de estrés y afecto emocional asociados al consumo de alcohol entre adultos jóvenes y adultos de mediana edad que consumen alcohol de forma habitual.	Los niveles en reposo de arritmia sinusal respiratoria (RSA) se midieron durante una visita de estudio de referencia, ya que la RSA es un biomarcador bien documentado del estrés y se sabe que disminuye con la edad. Las calificaciones de la encuesta de evaluación momentánea ecológica (EMA) (n = 1598) se modelaron utilizando regresión jerárquica para evaluar las diferencias en el estrés y el afecto a lo largo del día entre los dos grupos de edad.	Se estudió una muestra de bebedores más jóvenes (n = 17) y de mediana edad (n = 18) durante un período de 3 días de consumo típico de alcohol.	Según los hallazgos, había disparidades por grupos de edad. Los adultos de mediana edad presentaron niveles reducidos de arritmia respiratoria sinusoidal, lo que sugiere una mayor vulnerabilidad fisiológica al estrés en comparación con los adultos jóvenes, a pesar de que los adultos de mediana edad informaron niveles más bajos de estrés en general, también experimentaron grados mayores de afecto positivo. Además, se encontró que el consumo de alcohol de los adultos de mediana edad disminuyó los niveles de estrés, un efecto que no fue significativo en los adultos jóvenes.
McConaha & McCabe (2024)	Transversal	Determinar si el modo en que los estudiantes universitarios afrontan el estrés y las dificultades afecta la relación entre la depresión, la ansiedad y el consumo de alcohol, además de los efectos que puede producir dicho consumo.	Uso de cuestionarios estandarizados para ansiedad (por ejemplo, GAD-7), para depresión (PHQ-9 u otro), escala de afrontamiento (COPE u otra escala validada), cuestionario sobre uso de alcohol (AUDIT u otro), escala de consecuencias del alcohol.	250 estudiantes universitarios jóvenes adultos de entre 18 y 25 años (mujeres = 85, 34%) informaron de forma anónima sobre ansiedad, depresión, estilo de afrontamiento, consumo de alcohol y consecuencias.	Los resultados mostraron que el afrontamiento evitativo se relacionó positivamente con el consumo de alcohol ($\beta=0.33$), las consecuencias sociales ($\beta=0.39$) y las consecuencias personales ($\beta=0.26$). El afrontamiento de aproximación se relacionó negativamente con el consumo de alcohol ($\beta=-0.20$). Además, el afrontamiento evitativo mediaba la relación entre depresión y consumo de alcohol y sus consecuencias.
Perry (2024)	Transversal.	Analiza la frecuencia de exposición a diferentes tipos de	Cuestionario de violencia: Mide tipos y frecuencia de violencia	Adolescentes de 12 a 18 años que viven en las calles o en barrios	Se concluyó que más de la mitad (60.5%) de los jóvenes encuestados afirmaron que habían padecido alguna forma de violencia.

		<p>violencia, trastornos mentales (ansiedad y depresión) y el uso de drogas y alcohol como mecanismos de afrontamiento entre los jóvenes que viven en vecindarios empobrecidos de Kampala, Uganda. También examina la correlación entre la exposición a la violencia y los trastornos de salud mental.</p>	<p>vivida (física, emocional, sexual). Escalas de salud mental: evalúan síntomas de depresión y ansiedad (PHQ-9, Y GAD-7). Preguntas sobre consumo de alcohol y drogas: Frecuencia, cantidad y si es para afrontar estrés o problemas. Datos sociodemográficos: Edad, genero, educación, y condiciones de vida.</p>	<p>marginales de Kampala. 1134 participantes.</p>	<p>Asimismo, se constató una elevada presencia de trastornos de la mente, siendo la ansiedad (76,8%) y la depresión (57,8%). En cuanto al 37% de los encuestados, reconocieron el consumo de alguna droga, incluso el alcohol, como mecanismo de afrontamiento al estrés. La violencia padecida se relacionó con la aparición de problemas de salud mental y el uso de sustancias, que así se consideraron.</p>
<p>Ai-Bo, Jaccard (2024)</p>	<p>Longitudinal</p>	<p>Analizar cómo la discriminación racial y étnica percibida influye en los síntomas de depresión y en la intención de consumir alcohol en adolescentes</p>	<p>Se utilizó el instrumento Patient Health Questionnaire (PHQ-9) para medir la depresión en los adolescentes y también en sus madres. Intenciones de consumo de alcohol: se midieron mediante autoinformes de los adolescentes, con preguntas sobre la probabilidad de consumir alcohol en el futuro. Discriminación percibida: cuestionario de autoinforme aplicado a adolescentes y sus madres.</p>	<p>El estudio utilizó una muestra de 800 díadas de adolescentes y madres dominicanas y puertorriqueñas de zonas urbanas marginales (edad promedio de los adolescentes = 12.42 años, DE = 0.81; edad promedio de las madres = 40.55 años, DE = 8.70).</p>	<p>Los hallazgos indicaron que la discriminación étnica y racial que perciben los adolescentes se relaciona con un incremento de los síntomas depresivos a través del tiempo, y estos síntomas, a su vez, predicen una mayor probabilidad de desarrollar intenciones de consumo de alcohol futuros. Además, la intención de consumo de alcohol entre los adolescentes se ve afectada indirectamente por la discriminación sufrida por sus madres, ya que causa depresión tanto en las madres como en los niños.</p>
<p>Hammerton & Lewis (2023)</p>	<p>Longitudinal</p>	<p>Explorar el vínculo entre el uso y abuso de alcohol en la adolescencia y la posterior aparición de episodios depresivos en adultos jóvenes en Inglaterra.</p>	<p>Se midió la dependencia y el consumo de alcohol aproximadamente a los 16, 18, 19, 21 y 23 años mediante la Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUT), y aproximadamente a los</p>	<p>Incluimos a 3902 adolescentes (2264 [58,0%] mujeres; 1638 [42,0%] hombres) en nuestro análisis, y 3727 (96,7%) de los 3853 participantes con datos sobre etnia eran blancos. Tras los ajustes, se</p>	<p>Los hallazgos mostraron que había una relación entre la dependencia del alcohol en la adolescencia y un aumento del riesgo de sufrir depresión en la adultez temprana. Específicamente, la adicción al alcohol que se observó antes de los 18 años precedió la aparición de síntomas de depresión alrededor de los 24 años. La dependencia del alcohol, no simplemente el consumo, es el factor de</p>

			18, 21 y 23 años mediante ítems correspondientes a los síntomas del DSM-IV.	observó una asociación positiva entre la dependencia del alcohol a los 18 años (intersección latente) y la depresión a los 24 años (coeficiente probit 0,13 [IC del 95%: 0,02 a 0,25]; p = 0,019)	riesgo predominante, ya que la cantidad y la frecuencia de la ingesta de alcohol no mostraron una relación significativa con la depresión en etapas posteriores.
Jenkins (2024)	Transversal	El objetivo fue analizar cómo la calidad del sueño influye en la relación entre el consumo de alcohol, la ansiedad y la reactividad a peligros inciertos en la población juvenil.	Los participantes también completaron autoinformes validados sobre síntomas de ansiedad y depresión, consumo de alcohol a lo largo de la vida y calidad del sueño actual.	La población objetivo del estudio está compuesta por jóvenes adultos de entre 18 y 25 años. Muestreo no probabilístico por conveniencia. La muestra estuvo conformada por 200 participantes jóvenes, de los cuales eran mujeres y hombres	Los hallazgos revelaron que una mala calidad del sueño se relaciona con niveles de ansiedad y consumo de alcohol elevados. La calidad del sueño también afecta la relación entre el consumo de alcohol y la reactividad a amenazas, lo que sugiere que el sueño podría ser un factor importante en la regulación emocional y el consumo.
Ordóñez-Calle (2024)	Transversal	Analizar la relación entre el consumo de alcohol y la presencia de conductas antisociales y delictivas en adolescentes.	Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario para identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT) y el Cuestionario de conductas antisociales-delictivas (A-D).	Participaron 271 adolescentes (50.6 % masculino y 49.4 % femenino), de 12 a 19 años, mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia con criterios de inclusión.	Los hallazgos evidencian una escasa presencia de comportamientos antisociales (89.3%) y delictivos (88.93%), así como un bajo consumo de alcohol o abstinencia (95.2%). No obstante, se halló una relación positiva baja entre el comportamiento antisocial y el consumo de alcohol ($r = .206$) y entre la conducta delictiva y el consumo de alcohol ($r = .199$), lo cual señala que, a medida que crece el consumo de alcohol, también se incrementa la posibilidad de tener conductas problemáticas.
Grocott (2024)	Longitudinal	Analizar la correlación entre el consumo de alcohol y la victimización por violencia en las relaciones de pareja íntimas en jóvenes un historial de haber sido violentos en sus relaciones.	El presente estudio empleó nuevos métodos de evaluación ecológica momentánea (EMA) para investigar el efecto bidireccional del consumo de alcohol y la victimización por VPI en adultos jóvenes con antecedentes de perpetración de VPI.	Adultos jóvenes entre 18 y 30 años, con antecedentes de perpetración de violencia en relaciones de pareja. Muestreo intencional entre 80 y 150 participantes	Los hallazgos mostraron que había una relación temporal entre la victimización por violencia de pareja y el consumo de alcohol que estuvo presente a lo largo de todo el seguimiento. Fue posible examinar la relación entre los episodios de consumo de alcohol y la probabilidad de que ocurran situaciones violentas después a través de evaluaciones repetidas realizadas varias veces al día durante un período de aproximadamente cuatro semanas. El análisis indicó que, si los participantes informaron consumo de alcohol

					<p>en una evaluación, la probabilidad de reportar victimización por violencia de pareja aumentaba en evaluaciones posteriores dentro del mismo período de seguimiento. También, el diseño con medidas repetidas en el tiempo contribuyó a captar algunos patrones en el tiempo, mostrando que los episodios de consumo de alcohol</p>
McCabe (2023)	Longitudinal	<p>Analiza la interrelación entre el consumo excesivo de alcohol (consumo excesivo de alcohol), la ansiedad y la depresión en adolescentes utilizando datos del estudio NCANDA.</p>	<p>Depresión y ansiedad: Youth Self-Report (YSR) y Adult Self-Report (ASR) del sistema ASEBA (autoinformes psicológicos).</p> <p>Consumo de alcohol: Customary Drinking and Drug Use Record (CDDR) (entrevista estructurada sobre uso de alcohol y otras sustancias).</p>	<p>Muestra de 831 participantes reclutados entre los 12 y 21 años al inicio, seguidos anualmente durante aproximadamente 5 años.</p>	<p>Los resultados de la investigación longitudinal indican que el consumo desmedido de alcohol puede ser un factor que prediga la aparición de síntomas de depresión en evaluaciones futuras realizadas durante el seguimiento de cinco años. Se observó que el consumo de grandes cantidades de alcohol estaba asociado con quejas posteriores de síntomas depresivos en algunas personas, especialmente en el caso de las mujeres. Sin embargo, el estudio longitudinal no encontró que la depresión o la ansiedad predijeran un consumo excesivo de alcohol. Esto sugiere que la relación en el tiempo de esas variables se da en sentido predominante de la ingesta de alcohol a la posterior aparición de síntomas depresivos.</p>
Noh-Moo (2024)	Transversal	<p>Examinar la relación y el impacto que tiene el consumo de alcohol en la violencia filio-parental perpetrada por adolescentes contra sus progenitores.</p>	<p>El AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) para medir el uso de alcohol. La Escala de Tácticas de Conflicto (Conflict Tactics Scale, versión hijo-padre/padre-hijo) para medir violencia filio-parental (Violencia de hijo/a hacia padre/madre) en distintas dimensiones: verbal, física, económica.</p>	<p>318 adolescentes de bachillerato del sur de México. Entre 15 y 18 años.</p>	<p>Se establece que existe una correlación significativa y moderada entre el uso de alcohol y varias formas de violencia contra los padres. Se ha establecido la relación entre el uso de alcohol y la violencia verbal y económica contra la madre y la violencia física, verbal y económica contra el padre. Esto indica que el uso de alcohol entre los adolescentes probablemente incrementa el comportamiento violento en la familia.</p>
Dickter (2025)	Transversal	<p>Examinar la relación entre las características del autismo, la regulación emocional, la ansiedad social, el</p>	<p>Consumo problemático de alcohol (AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test). Rasgos autistas (AQ-10</p>	<p>Adultos jóvenes (18 a 30 años) de siete países (ej. EE. UU., México, España, Brasil, Alemania, Japón, Sudáfrica – dependerá del</p>	<p>Este estudio mostró que los rasgos autistas se asociaron marcadamente con un incremento en la regulación emocional y la ansiedad social. Estas variables incrementan la probabilidad de que la ingesta de alcohol</p>

		uso del alcohol como mecanismo de afrontamiento, y cómo estas variables impactan el problemático consumo de alcohol, en jóvenes adultos de diferentes naciones.	o AQ-28 (Autism Spectrum Quotient). Ansiedad social (SIAS (Social Interaction Anxiety Scale) o SPIN (Social Phobia Inventory).	estudio real). Muestra no probabilística por conveniencia (por ejemplo, estudiantes universitarios), con tamaño mínimo suficiente por país para análisis multivariado (idealmente ≥ 200 por país).	se utilice como forma de manejar emociones negativas, lo que se ve asociado a un incremento en los problemas relacionados con el consumo de alcohol. Estos resultados son observables en todos los géneros y países.
Malamut (2022)	Longitudinal	Analizar las diferencias en la agresión y el consumo de alcohol entre jóvenes con distintos niveles de victimización y estatus de popularidad entre sus pares.	Popularidad-Sociométrico-Nominaciones de compañeros. Victimización-Sociométrico-Nominación de compañeros. Agresión-Auto-reporte +Sociométrico - Cuestionarios y nominaciones. Consumo de Alcohol - Auto-reporte - Cuestionario anónimo.	Participaron 804 adolescente holandeses. Entre 12 y 14 año. Aproximadamente 50% varones y 50% mujeres	La investigación longitudinal encontró que los jóvenes que fueron más víctimas de bullying en evaluaciones iniciales mostraron mayores probabilidades de involucrarse en conductas agresivas y de reconocer el consumo de alcohol en evaluaciones posteriores. También, en el análisis de la temporalidad, se encontró que la posición de popularidad dentro del grupo de pares a los adolescentes les afecta de manera diferente en la evolución de estas conductas a lo largo del tiempo. Específicamente, los adolescentes de mayor estatus social en el grupo evidenciaron una mayor tendencia al consumo de alcohol en todos los momentos del estudio. Por lo tanto, en estos casos, el análisis longitudinal fue capaz de demostrar que la victimización entre pares y la popularidad sociométrica se relacionan con el incremento en el consumo de alcohol y en el decremento en los comportamientos agresivos dentro de la investigación.

Discusión

Este análisis narrativo tuvo como objetivo establecer el efecto del consumo de alcohol en la psicología adolescente, basado en las investigaciones científicas. Los resultados de los estudios revisados han mostrado que el consumo de alcohol durante la adolescencia está relacionado con numerosos trastornos mentales, destacando la sintomatología depresiva, la ansiedad, la violencia y la conducta antisocial. Estos resultados confirman que el consumo temprano constituye un factor de riesgo crítico en una etapa de alta vulnerabilidad neuropsicológica.

En este sentido, Brunborg et al. (2024) observaron que la presencia de síntomas de depresión en los adolescentes favorece el desarrollo de patrones de consumo de alcohol problemático en la edad adulta. Xu et al. (2024) también encontraron que el consumo de sustancias en la adolescencia puede ser un importante predictor de la aparición de síntomas depresivos y de problemas depresivos en la vida adulta. Esto sugiere que el consumo precoz de alcohol no solo es un comportamiento de riesgo inmediato, sino que también puede agravar problemas de salud mental en el futuro. Del mismo modo, Parker et al. (2025) mostraron que los comportamientos de riesgo, como el consumo de alcohol, pueden estar relacionados con la depresión y la ansiedad en los adolescentes, especialmente cuando hay elementos psicosociales adicionales relacionados con el estilo de vida, como el uso excesivo de dispositivos digitales. Yang y Woo (2025) afirman que los adolescentes que consumen alcohol tienen más síntomas de depresión que aquellos que no usan sustancias, lo que confirma la relación entre el consumo de alcohol y la disminución del bienestar psicológico.

Finalmente, Hansen et al. (2025) afirman que, durante la adolescencia, los patrones de consumo de alcohol están asociados con un aumento del riesgo de desarrollar problemas de salud mental y trastornos por uso de sustancias en la adultez temprana. La evidencia analizada demuestra que los efectos psicológicos del consumo de alcohol son multifactoriales y acumulativos. Más allá de un simple comportamiento de riesgo, el alcohol actúa como un disruptor del desarrollo emocional y social, lo que refuerza la necesidad urgente de intervenciones preventivas que trasciendan la prohibición y se enfoquen en el entrenamiento de habilidades de regulación emocional y el fortalecimiento de las redes de apoyo familiar.

La teoría de Afrontamiento explica cómo las personas utilizan diferentes tácticas para hacer frente a situaciones estresantes o sentimientos negativos. Según Lazarus y Folkman (1984), las estrategias de afrontamiento pueden ser adaptativas o desadaptativas. Cuando los individuos emplean tácticas poco saludables, como el uso de sustancias. Además, el Modelo de Autotratamiento sugiere que las personas pueden usar sustancias psicoactivas para reducir o calmar síntomas emocionales negativos. El uso de alcohol y otras sustancias para gestionar estados emocionales difíciles puede ayudar a explicar por qué algunos adolescentes con depresión o ansiedad eligen consumir alcohol, tal como lo postula Khantzian (1997).

Limitaciones

El presente trabajo, al ser una revisión narrativa, presenta limitaciones que deben considerarse al interpretar sus resultados. En primer lugar, este tipo de revisión no sigue un protocolo sistemático de búsqueda ni criterios estrictos de inclusión y exclusión, lo que puede introducir sesgos de selección en la literatura analizada. La elección de los estudios se basó principalmente en su relevancia temática y accesibilidad, lo que podría haber dejado fuera investigaciones pertinentes publicadas en otras bases de datos o en idiomas distintos al español e inglés.

En segundo lugar, los estudios revisados presentan limitaciones metodológicas que dificultan la comparación de resultados y la generalización de los hallazgos. La mayoría de las investigaciones disponibles son de tipo transversal y se basan en autoinformes, lo cual impide establecer relaciones causales entre el consumo de alcohol y los efectos psicológicos observados, además de introducir posibles sesgos de memoria o deseabilidad social. Asimismo, se evidenció una gran heterogeneidad en las herramientas utilizadas para evaluar variables psicológicas como ansiedad, depresión o impulsividad, lo que limita la consistencia de los resultados.

Otra limitación relevante es la escasez de estudios longitudinales y experimentales, que permitirían analizar la evolución de los efectos psicológicos del consumo de alcohol a lo largo del tiempo y establecer relaciones de causalidad más sólidas. Además, muchos estudios incluyen muestras pequeñas o no representativas, generalmente escolares, lo que reduce la posibilidad de extrapolar los resultados a toda la población adolescente.

Por último, cabe señalar que factores socioculturales y contextuales, como el entorno familiar, la presión de pares o las normas sociales en torno al consumo de alcohol, pueden influir significativamente en los resultados, pero no siempre son considerados o controlados adecuadamente en las investigaciones revisadas.

En conjunto, estas limitaciones sugieren la necesidad de realizar estudios con metodologías más rigurosas, muestras amplias y diseños longitudinales que permitan comprender con mayor precisión los efectos psicológicos del consumo de alcohol en adolescentes y sus determinantes.

Conclusiones

El presente estudio permitió identificar que el consumo de alcohol en adolescentes se asocia con una amplia variedad de efectos psicológicos negativos, entre los cuales destacan la depresión, la ansiedad, la violencia y las conductas antisociales. Estos efectos no solo afectan la salud mental individual, sino también el entorno social y familiar del adolescente, generando un impacto significativo en su desarrollo emocional y en su adaptación social. También se identificó que el consumo de alcohol en adolescentes constituye un factor de riesgo significativo para el desarrollo de diversos efectos psicológicos adversos, los cuales impactan negativamente en la salud mental, las relaciones interpersonales y el bienestar general del adolescente. A su vez, afecta su entorno familiar y social, lo que refuerza la necesidad de abordajes preventivos integrales desde la psicología.

Se concluye que es fundamental promover intervenciones psicoeducativas, la detección temprana y la atención psicológica oportuna para reducir el impacto del consumo de alcohol en la salud mental adolescente.

Recomendaciones

En relación con la práctica profesional, se destaca la importancia de que los psicólogos adopten un enfoque preventivo, integral y basado en la evidencia para abordar el consumo de alcohol en adolescentes. Es fundamental fortalecer las estrategias de detección temprana, evaluación y prevención, considerando tanto los factores individuales como los contextuales que inciden en el comportamiento de consumo. Asimismo, se recomienda implementar programas psicoeducativos

orientados al desarrollo de habilidades socioemocionales y de afrontamiento, además de promover el trabajo interdisciplinario y la formación continua de los profesionales en temas de adicciones y salud mental juvenil.

Respecto a las futuras investigaciones, se subraya la necesidad de realizar estudios con metodologías más rigurosas, diseños longitudinales y muestras amplias y representativas que permitan establecer relaciones causales y generalizar los hallazgos. También se propone el uso de instrumentos psicométricos validados, la exploración de factores mediadores y moderadores como el entorno familiar o la presión de pares, y el desarrollo de estudios experimentales que evalúen la eficacia de intervenciones psicológicas preventivas. Finalmente, se enfatiza la importancia de fomentar la investigación interdisciplinaria que integre perspectivas de la psicología, la educación y la salud pública, para comprender de manera más completa el impacto del consumo de alcohol en la salud mental adolescente.

Por ello, se recomienda también que el abordaje del consumo de alcohol en adolescentes se realice desde una perspectiva integral, que involucre la participación de la familia, la escuela y los servicios de salud mental. Es fundamental implementar estrategias preventivas basadas en la educación emocional, la promoción de estilos de vida saludables y la detección temprana de factores de riesgo. Solo a través de un enfoque interdisciplinario y sostenido será posible reducir los efectos psicológicos y sociales que esta problemática genera en la población juvenil.

Referencias

- Ai Bo, A., & Jaccard, J. (2024). Perceived racial and ethnic discrimination, depression, and alcohol use intentions among inner-city Latinx youth: Cross-generational effects. *Prevention Science*, 25(5), 813–822. <https://doi.org/10.1007/s11121-024-01695-6>
- Arriola Morales, G., Galera, S. A. F., Torres Reyes, A., Aguila, S. G. del R., Ávila Arroyo, M. L. de, & Morales Castillo, F. A. (2017). Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes. *SMAD: Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas*, 13(1), 22–29. <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.v13i1p22-29>
- Brunborg, G. S., Bang, L., Skogen, J. C., & Burdzovic Andreas, J. (2024). Depressive symptoms, conduct problems and alcohol use from age 13 to 19 in Norway: Evidence from the MyLife longitudinal study. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 18, 127. <https://link.springer.com/article/10.1186/s13034-024-00824-x>
- Carrasco Freitas, M. (2025). Consumo de drogas en escolares empieza desde los 10 años, según Devida: Estas son las regiones con mayor incidencia. *Infobae*. <https://www.infobae.com/peru/2025/10/21/consumo-de-drogas-en-escolares-empieza-desde-los-10-anos-segun-devida-estas-son-las-regiones-con-mayor-incidencia/>
- Dickter, C. L., Chang, I., Burk, J. A., & Bravo, A. J. (2025). Autistic traits, emotion regulation, social anxiety, drinking to cope, and problematic alcohol use: A cross-cultural examination among young adults from seven countries. *Substance Use & Misuse*, 60(5), 766–774. <https://doi.org/10.1080/10826084.2024.2447435>
- Grocott, L. R., & Brick, L. A. (2024). Alcohol use and intimate partner violence victimization among young adults with a history of perpetration: An ecological momentary assessment study. *Journal of Interpersonal Violence*. <https://doi.org/10.1177/08862605241276000>
- Hansen, E. R., Pedersen, M. U., & Skovlund, C. W. (2025). Adolescent substance uses patterns and subsequent risk of mental health problems in young

- adulthood. *The Lancet Regional Health – Europe*, 32, 100747. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S266677622500747X>
- Hammerton, G., Lewis, G., Heron, J., Fernandes, G., Hickman, M., & Lewis, G. (2023). <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2215036623001384>
- Jenkins, K. C., Difatta, J., Jones, E. E., Kreutzer, K. A., Way, B. M., Phan, K. L., & Gorka, S. M. (2024). <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/psyp.14490>
- Jumbe, S., et al. (2025). A systematic review and meta-analysis of factors associated with adolescent substance use in Africa. *Addiction*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12046489/>
- Khantzian, E. J. (1997). The self-medication hypothesis of substance use disorders: A reconsideration and recent applications. *Harvard Review of Psychiatry*, 4(5), 231–244. <https://doi.org/10.3109/10673229709030550>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing Company.
- Malamut, S. T., & Dawes, M. (2022). Differences in aggression and alcohol use among young people with different levels of victimization and popularity status. *Journal of Youth and Adolescence*, 51, 2008–2021. <https://doi.org/10.1007/s10964-022-01646-6>
- McCabe, C. J., & Brumback, T. (2023). Evaluating cross-lagged associations between depression, anxiety, and binge drinking in the National Consortium on Alcohol and Neurodevelopment in Adolescence (NCANDA) Study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 37(5), 652–663. <https://doi.org/10.1037/adb0000889>
- McConaha, C. D., & McCabe, B. E. (2024). Anxiety, depression, coping, alcohol use, and consequences in young adult college students. *Substance Use & Misuse*, 59(2), 220–227. <https://doi.org/10.1080/10826084.2023.2270550>
- Merino-Casquero, A., et al. (2025). A systematic review on factors influencing binge drinking behavior during the COVID-19 pandemic. *Journal of Clinical Medicine*. <https://www.mdpi.com/2077-0383/14/5/1546>
- Ministerio de Salud del Perú. (2025, octubre 11). Minsa alerta que el 59.7 % de adolescentes entre 12 y 18 años consume alcohol en el Perú. Gobierno del

Perú. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1262459-minsa-alerta-que-el-59-7-de-adolescentes-entre-12-y-18-anos-consume-alcohol-en-el-peru>

Molina-Quiñones, H., & Salazar-Taquiri, V. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 21(3), e4655. <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/4655>

Noh-Moo, P. M., Castillo-Arcos, L. del C., Telumbre-Terrero, J. Y., Maas-Góngora, L., Ramírez-Sánchez, S. C., & Tirado-Reyes, R. J. (2024). <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/XrXfkhYc4q9LbxSxKM5CWpF/?lang=en>

Ordóñez-Calle, J., & Shugulí-Zambrano, C. N. (2024). Consumo de alcohol y conducta antisocial-delictiva en adolescentes. *Chakiñan: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, (22), 145–158. http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2550-67222024000100145&lang=es

Organización Panamericana de la Salud. (2025). Consumo de alcohol en adolescentes: Informe regional. <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>

Parker, M. A., Andrade, C., & Moreno, M. (2025). Screen time, anxiety, depression, and the moderating role of alcohol use among adolescents. *BMC Public Health*, 25, 25956. <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-025-25956-3>

Perry, E. W., & Culbreth, R. (2024). Exposure to violence, self-reported mental health concerns, and coping alcohol and drug use among youth in Kampala slums, Uganda. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, 19, Article 22. <https://doi.org/10.1186/s13011-024-00602-w>

Peterson-Sockwell, H., Rejeski, W. J., Fanning, J., Porges, S. W., Heilman, K. J., Laurienti, P. J., & Gauvin, L. (2023). Differential momentary reports of stress and affect associated with alcohol consumption in middle-aged versus younger adults. *Substance Use & Misuse*, 58(5), 666–675. <https://doi.org/10.1080/10826084.2023.2177967>

- Smith, L., López Sánchez, G. F., Pizzol, D., Oh, H., Barnett, Y., Schuch, F., Butler, L., McDermott, D. T., Ball, G., Chandola-Saklani, A., Shin, J. I., & Koyanagi, A. (2024). Global trends in the prevalence of alcohol consumption among school-going adolescents aged 12–15 years. *Journal of Adolescent Health*, 74(3), 441–448. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2023.10.007>
- Vieira, E., et al. (2025). A systematic review of adolescent alcohol-related harm trends in high-income countries. *Addiction*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12215224/>
- Xu, C., He, H., Zhang, J., & Li, X. (2024). Associations of adolescent substance use and depressive symptoms with major depressive disorder in adulthood. *Journal of Affective Disorders*, 350, 325–332. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165032723012478>
- Yang, E., & Woo, H. (2025). Estilos de vida saludables y experiencia de depresión entre estudiantes de secundaria y preparatoria en Corea del Sur: Una comparación entre 2010–2013 y 2020–2023. *Preventive Medicine Reports*, 55, 103102. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2025.103102>

ANEXO A

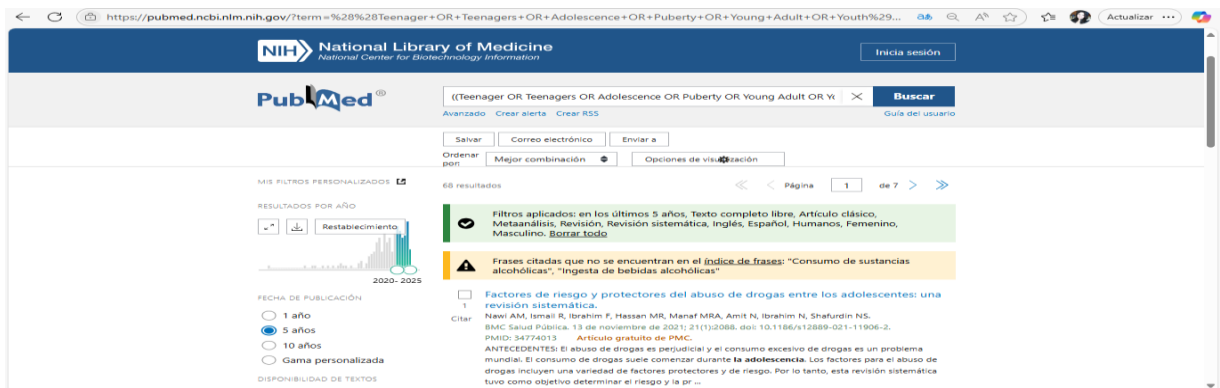
Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación.

	Adolescentes	Efectos psicológicos	Consumo de alcohol
Español	Adolescente Adolescentes Adolescencia Púber Joven Jóvenes	“efectos psicológicos” estrés ansiedad depresión agresividad violencia “violencia física” “violencia psicológica”	“Consumo de alcohol” “Consumo de sustancias alcohólicas” “Ingesta de bebidas alcohólicas” “Ingesta de alcohol” Alcohol.
Ingles	Teenagers teenagers adolescence púberty youn adult youth	<ul style="list-style-type: none"> • “psychological effects” • stress • Anxiety • Depression • aggressiveness • violence • physical violence • psychological violence 	<ul style="list-style-type: none"> • “Alcohol consumption” • “Consumption of alcoholic substances” • “Intake of alcoholic beverages” • “Alcohol intake” • Alcohol

ANEXO B

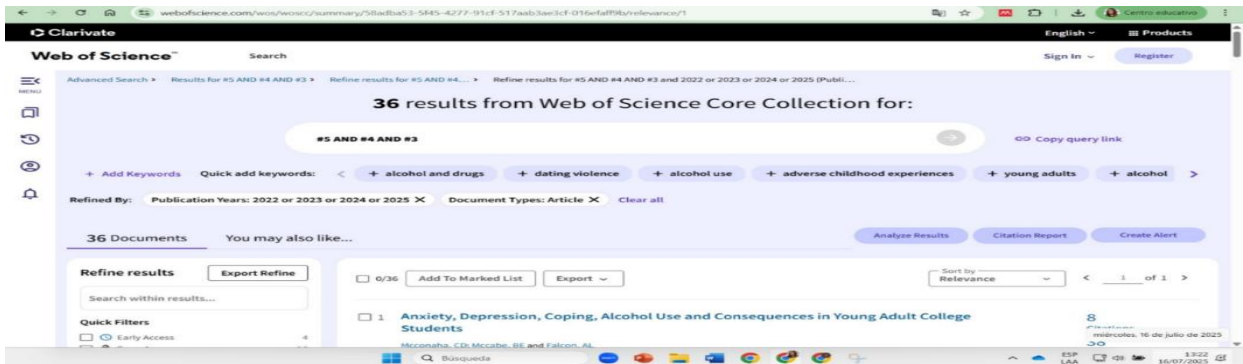
Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos.

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Resultados
Pub Med	Teenager OR Teenagers OR Adolescence OR Puberty OR Young Adult OR Youth) AND ("psychological effects" OR Stress OR Anxiety OR Depression OR Aggression OR Violence OR "Physical violence" OR "Psychological violence")) AND ("Alcohol consumption" OR "Consumption of alcoholic substances" OR "Intake of alcoholic beverages" OR "Alcohol intake" OR Alcohol	68
Web of science	(TI=(Teenager OR Teenagers OR Adolescence OR Puberty OR Young Adult OR Youth)) (TI=("psychological effects" OR Stress OR Anxiety OR Depression OR Aggression OR Violence OR "Physical violence" OR "Psychological violence")) (TI=("Alcohol consumption" OR "Consumption of alcoholic substances" OR "Intake of alcoholic beverages" OR "Alcohol intake" OR Alcohol)) #5 AND #4 AND #3 and 2025 or 2024 or 2023 or 2022 (Publication Years) and Article (Document Types)	36
Scielo	(consumo de alcohol") AND (adolescentes)	56



Captura de pantalla de los resultados de cada base de datos.

Web of science



Scielo

search.scielo.org/?q=%28"consumo+de+alcohol"%29+AND+%28adolescentes%29&lang=es&count=15&from=1&output=site&sort=&format=summary&page=1&where=...

PORTUGUÊS ENGLISH

SciELO

("consumo de alcohol") AND (adolescentes) Todos los índices Buscar

Añadir un campo + Histórico de búsqueda

Resultados: 56

Ordenar por Publicación - Mas nuevos primero

Página 1 de 4

#6 ("consumo de alcohol") AND (adolescentes)

Filtros seleccionados LIMPIAR

Año de publicación: 2022

Año de publicación: 2021

Año de publicación: 2023

Año de publicación: 2024

Año de publicación: 2025

Filtros

Seleccionar esta página | Imprimir | Enviar por correo-e | Exportar | Compartir

0 Itens seleccionados

1. [Urban physical disorder and alcohol consumption among adolescents in Brazilian capitals: a cross-sectional study](#) **Dias, Rayara Mozer** ; **Lopes, Cláudia de Souza** ; **Cortes, Taisa Rodrigues** ; **Bloch, Kátia Vergetti** ; **Junger, Washington Leite**

Cadernos de Saúde Pública 2025, Volumen 41 Nº 3 elocation e00032724

Resumen: > EN > ES > PT | Texto: EN ES PT | PDF: EN | PDF: ES | PDF: PT

<https://doi.org/10.1590/0102-311xen032724>

2. [Urban physical disorder and alcohol consumption among adolescents in Brazilian capitals: a cross-sectional study](#) **Dias, Rayara Mozer** ; **Lopes, Cláudia de Souza** ; **Cortes, Taisa Rodrigues** ; **Bloch, Kátia Vergetti** ; **Junger, Washington Leite**