

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Asociación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna
y la autoeficacia en puérperas de un hospital público de Lima,
Perú: estudio transversal**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Fiorella Angelica Hernandez Gutierrez
Genesis David Huerta Cochachi

Asesor:

Mg. Méd. Albornoz Toyohama Roger Hiroshi

Lima, Marzo de 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Roger Hiroshi Albornoz Toyohama, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Asociación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la autoeficacia en puérperas de un hospital público de Lima, Perú: estudio transversal”** de las autoras Fiorella Hernandez Gutierrez y Genesis David Huerta Cochachi tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 04 días del mes de Marzo del año 2026.



Mg. Méd. Roger Albornoz Toyohama

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 09 día(s) del mes de marzo del año 2026 siendo las 14:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Segura Chavez Luis Felipe el (la) secretario(a): Mc. Yauri Garcia Deysi Karol y los demás miembros: Mc. Soriano Moreno David Renato y el (la) asesor(a) Mtro. Albornoz Toyokama Roger Hiroshi

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Asociación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la autoeficacia en puerperas de un hospital pública de Lima, Perú: estudio transversal"

- de los (las) bachilleres:
- a) Fiorella Angelica Hernandez Gutierrez
 - b) Génesis David Huerta Cochachi
 - c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Fiorella Angelica Hernandez Gutierrez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (b): Génesis David Huerta Cochachi

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

D. Paul E
Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

F
Bachiller (a)

[Firma]
Bachiller (b)

Bachiller (c)

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, expresamos nuestro profundo agradecimiento a Dios, fuente de sabiduría y fortaleza, quien ha guiado cada etapa de nuestro camino académico. Su gracia nos sostuvo en los momentos de dificultad y nos permitió culminar esta importante meta.

A nuestros padres, por su amor incondicional, su apoyo constante, sus oraciones y los sacrificios silenciosos que hicieron posible cada paso de nuestra formación. Este logro también les pertenece, pues en cada esfuerzo siempre estuvieron presentes.

A nuestras familias, por su permanente motivación, su apoyo incondicional a lo largo de este proceso y por la comprensión y confianza que siempre depositaron en nosotros.

A nuestros docentes y compañeros, con quienes compartimos estos años de formación entre aulas académicas, rotaciones hospitalarias e internado médico; así como a nuestros amigos, quienes estuvieron presentes en los momentos más desafiantes, brindándonos palabras de ánimo, motivación y apoyo.

Expresamos también nuestra gratitud a la **Universidad Peruana Unión** y a la **Escuela Profesional de Medicina Humana**, por ser pilares fundamentales en nuestra formación académica, brindándonos principios, valores y conocimientos que han contribuido a nuestro desarrollo profesional.

ÍNDICE

TÍTULO	1
RESUMEN	2
INTRODUCCIÓN	4
MATERIALES Y MÉTODOS	5
Diseño del estudio	5
Ámbito y periodo del estudio	5
Población y muestra	5
Instrumentos de medición.....	6
Procedimiento de recolección de datos	7
Análisis estadístico	7
Consideraciones éticas	8
RESULTADOS.....	8
Participantes	8
Características de la muestra	8
Análisis bivariado.....	9
Análisis multivariado	9
DISCUSIÓN	10
Hallazgos principales	10
Interpretación.....	10
Comparación con estudios previos.....	10
Implicancias clínicas	11
Fortalezas.....	11
Limitaciones	11
Implicancias para investigación futura	12
CONCLUSIÓN.....	12
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	13
ANEXOS	16
Tablas y figuras	16
Material suplementario 1. Encuesta utilizada en el estudio.....	20
Material suplementario 2 :Checklist STROBE (2007) para estudios transversales	25
Evidencia de sumisión del artículo.....	31
Resolución de inscripción del perfil del proyecto de tesis	32
Carta de aprobación del comité de ética.....	34

Título Español: Asociación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la autoeficacia en púerperas de un hospital público de Lima, Perú: estudio transversal

Título Inglés: *Association between knowledge level about breastfeeding and self-efficacy among postpartum women in a public hospital in Lima, Peru: a cross-sectional study*

Título corto:

Nivel de conocimiento y autoeficacia en lactancia materna

Autores

Hernandez Gutierrez Fiorella Angelica ^{1a}

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3891-0002>

Huerta Cochachi Génesis David ^{1b}

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-3744-5238>

Mg. Albornoz Toyohama Roger Hiroshi ^{1c}

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9145-7393>

Afiliaciones

¹ Escuela de Medicina Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

Grado académico / profesión de los autores

^a Estudiante de Medicina Humana

^b Estudiante de Medicina Humana

^c Asesor de investigación

Contribuciones de los autores

ATRH participó como asesor del proyecto y artículo

FAHG participó en la concepción y diseño del estudio, recolección de datos, análisis e interpretación de los resultados, redacción del manuscrito y revisión crítica del manuscrito.

GDHC participó en la recolección de datos, análisis estadístico y redacción del manuscrito.

Los autores aprobaron la versión final del artículo

Financiamiento

El presente estudio fue autofinanciado por los autores.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Autor de correspondencia

Fiorella Angelica Hernandez Gutierrez

Escuela de Medicina Humana, Universidad Peruana Unión

Lima, Perú

Correo electrónico: fiorellahernandez@upeu.edu.pe

Teléfono: 926224401

Asociación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la autoeficacia en puérperas de un hospital público de Lima, Perú: estudio transversal

Resumen:

Introducción:

La autoeficacia en lactancia materna es un determinante clave del inicio y mantenimiento de la lactancia. Aunque el conocimiento materno se considera un factor relevante, la evidencia sobre su asociación independiente con la autoeficacia en puérperas es limitada.

Métodos:

Se realizó un estudio transversal analítico en 383 puérperas reclutadas consecutivamente entre enero de 2025 y enero de 2026 en un hospital público de Lima, Perú. El conocimiento sobre lactancia materna se evaluó mediante un cuestionario validado en población peruana. La autoeficacia se midió con un instrumento de 14 ítems adaptado culturalmente y validado en población peruana por Malla (2022), basado en la Breastfeeding Self-Efficacy Scale–Short Form (BSES-SF). El desenlace se dicotomizó en alta vs. no alta. Se estimaron razones de prevalencia crudas y ajustadas (RP) con IC95% mediante regresión de Poisson con varianza robusta, ajustando por variables sociodemográficas y obstétricas.

Resultados:

El 62,1% presentó autoeficacia alta. En el análisis bivariado, la autoeficacia alta se asoció con edad materna ($p = 0,004$), número de hijos ($p < 0,001$) y nivel de conocimiento ($p = 0,025$). En el modelo multivariado ajustado, el conocimiento no mostró asociación independiente con la autoeficacia. El número de hijos fue el único factor asociado con mayor prevalencia de autoeficacia alta (madres con 2–3 hijos y ≥ 4 hijos vs. primíparas).

Conclusiones:

El conocimiento no se asoció independientemente con la autoeficacia tras el ajuste. La paridad emergió como el correlato más consistente, sugiriendo que la experiencia práctica podría desempeñar un papel central, consolidando la confianza para amamantar.

Palabras clave: Lactancia materna; Autoeficacia; Conocimiento; Puérperas; Estudio transversal; Regresión de Poisson.