

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Producción científica sobre la efectividad de la psicoterapia
Gestalt: Una revisión narrativa**

Trabajo Académico presentado para optar el Título de Segunda
Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autor:

Frank Ayrthon Humpiri Salas

Asesor:

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, julio del 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Cristian Edwin Adriano Rengifo, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“PRODUCCIÓN CIENTÍFICA SOBRE LA EFECTIVIDAD DE LA PSICOTERAPIA GESTALT: UNA REVISIÓN NARRATIVA”** de Frank Ayrthon Humpiri Salas tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 04 días del mes de julio del año 2025.



Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo
Asesor

**Producción científica sobre la efectividad de la
psicoterapia Gestalt: Una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez
Dictaminadora

Lima, 04 de julio del 2025

Producción científica sobre la efectividad de la psicoterapia

Gestalt: Una revisión narrativa

Scientific Production on the Effectiveness of Gestalt Psychotherapy: A

Narrative Review

Autores

¹ Humpiri Salas Frank Ayrthon

Filiación

¹ Universidad Peruana Unión, School of Psychology, Ñaña, Perú.

ORCID

Frank Ayrthon Humpiri Salas: <https://orcid.org/0009-0000-1032-3338>

CORREOS

Frank Ayrthon Humpiri Salas: frankayrthonhs@gmail.com

Corresponsal

Frank Ayrthon Humpiri Salas

Dirección de domicilio

Urb. Guardia Civil MZ A8 Lt 2 Código postal 21100

Resumen

El objetivo del presente estudio fue analizar la producción científica sobre la efectividad de la psicoterapia Gestalt. Se realizó una revisión narrativa mediante la búsqueda en las bases de datos PUBMED, WEB OF SCIENCE y SCOPUS, incluyendo estudios en inglés y español. La estrategia empleó descriptores relacionados con la psicoterapia Gestalt y su efectividad. Dos revisores organizaron los resultados en Microsoft Excel, seleccionando estudios que evaluaban su impacto terapéutico. Se encontraron cuatro estudios que utilizaron el enfoque psicoterapéutico gestáltico en intervenciones dirigidas a diversos trastornos psicológicos. Dos de estos estudios emplearon instrumentos psicométricos para evaluar la variable psicológica, mientras que los otros dos utilizaron cuestionarios semiestructurados. Se evidenció una escasa cantidad de investigaciones sobre la efectividad de la psicoterapia Gestalt; en su lugar, se encontraron terapias similares que no comparten los principios fundamentales de este enfoque. Las conclusiones destacan que, aunque existen pocas investigaciones y no se ha identificado un instrumento adaptado para medir su efectividad, los estudios revisados —de corte experimental y longitudinal— resaltan el potencial de las intervenciones gestálticas, las cuales no solo mejoran habilidades específicas como la autorregulación, sino que también promueven el bienestar emocional y fortalecen las relaciones interpersonales.

Palabras Clave: Terapia Gestalt, experimental, psicoterapia humanista.