UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología

Satisfacción Marital y Salud Mental como predictores de Satisfacción con la Vida en parejas de Juliaca 2026

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogas

Autores:

Lyn Sayumi Ccallo Mamani

Jhamelin Ruth Curro Puma

Asesor:

Mg. Rita Cordova Soncco

Juliaca, octubre del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Mg. Rita Cordova Soncco, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **"SATISFACCIÓN MARITAL Y SALUD MENTAL COMO PREDICTORES DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN PAREJAS DE JULIACA 2026"** de los autores **Jhamelin Ruth Curro Puma** y **Lyn Sayumi Ccallo Mamani,** tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 16 días del mes de octubre del año 2026.



Mg. Rita Cordova Soncco
Asesor

NOTARÍA 113 GRADO
LUIS ALBERTO PINEDO
SANTA ANITA - LIMA
352-4545

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a quince día(s) del mes de Octubre del año 2026, siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a): Mg. Janeth Lidia Zela Mamani, el (la) secretario(a): Mg. Yessenia Charo Ito Macedo, y los demás miembros: Dr. Noe Coila Jallahui, y el (la) asesor(a) Mg. Rita Cordova Soncco

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Satisfacción Marital y Salud Mental como predictores de Satisfacción con la Vida en parejas de Juliaca 2026

de los (las) bachilleres:

a) Lyn Sayumi Ccallo Mamani

b) Jhamelin Ruth Curro Puma

c)

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogas
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Lyn Sayumi Ccallo Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

Bachiller (b): Jhamelin Ruth Curro Puma

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretaria/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

Satisfacción Marital y Salud Mental como predictores de Satisfacción con la Vida en parejas de Juliaca 2026

Marital Satisfaction and Mental Health as predictors of Life Satisfaction in couples from Juliaca 2026

Autores: Lyn Sayumi Ccallo Mamani, Jhamelin Ruth Curro Puma

Afiliación: EP. Psicología, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión

Resumen

Antecedentes: La satisfacción con la vida constituye una aspiración humana que depende no solo de aspectos personales, sino también de la calidad de las relaciones interpersonales, especialmente la relación de pareja y la salud mental. **Objetivo:** Esta investigación evaluó la predicción de la satisfacción marital y salud mental sobre la satisfacción con la vida en parejas. **Método:** Se empleo un enfoque no experimental y un diseño transversal predictivo, participaron 378 padres seleccionados por muestreo no probabilístico por conveniencia. **Resultado:** Se halló una relación positiva y significativa entre la satisfacción marital y la satisfacción con la vida ($\rho = .505$; $p < .01$), y una relación negativa y débil con la salud mental ($\rho = -.264$; $p < .01$). El modelo de regresión explicó el 24.1% de la variabilidad ($R^2 = .241$), siendo la satisfacción marital el predictor con mayor peso ($\beta = .428$; $p < .001$), seguido de la salud mental con efecto negativo ($\beta = -.160$; $p < .001$). **Conclusiones:** Fortalecer la relación de pareja y la salud mental favorece la satisfacción vital.

Palabras Claves: Satisfacción marital; salud mental; morbilidad psicológica; satisfacción con la vida; parejas.