

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud



Estrés laboral en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad profesional de enfermería: Centro Quirúrgico

Autor:

Wendy Camila Ruggel Anacleto

Asesor:

Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario

Lima, 30 de setiembre de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, Sofia Dora Vivanco Hilario, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ESTRÉS LABORAL EN ENFERMERAS QUE LABORAN EN EL SERVICIO DE CENTRO QUIRÚRGICO DE UN HOSPITAL NACIONAL DE MOYOBAMBA, 2024”** de la autora Wendy Camila Ruggel Anacleto tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 30 días del mes de setiembre del año 2025.

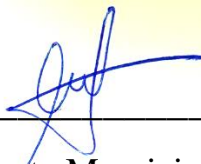


Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario

**Estrés laboral en enfermeras que laboran en el servicio de centro
quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024**

Trabajo Académico

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad
profesional de enfermería: Centro Quirúrgico



Mg. Celeste Mauricio Esteban

Dictaminador

Lima, 30 de setiembre de 2025

Tabla de Contenido

Resumen.....	1
Planteamiento del Problema	2
Formulación del Problema.....	3
Objetivos.....	4
Justificación	5
Desarrollo de las Perspectivas Teóricas.....	7
Antecedentes de Investigación	7
Marco Conceptual	9
Bases Teóricas.....	13
Definición de Términos.....	14
Metodología	15
Descripción del Lugar de Ejecución.....	15
Población y Muestra	16
Tipo y Diseño de Investigación.....	17
Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos	19
Proceso de Recolección de Datos.....	19
Procesamiento y Análisis de Datos	19
Consideraciones Éticas	20
Administración del Proyecto de Investigación	21
Referencias Bibliográficas	23
Apéndices.....	29

Resumen

El estrés laboral en enfermería surge debido a diferentes perfiles de riesgo a nivel físico, biológico, psicológico y organizacional, tiene como objetivo general determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024. La metodología será de enfoque cuantitativo, tipo básica, con diseño observacional no experimental, prospectivo de corte transversal. El instrumento que se aplicará el instrumento titulado: “Escala de nivel de estrés” de la investigadora Ccasani Marisol en el 2017, el cuál medirá el nivel de estrés en el personal de enfermería, consta de 26 ítems, los cuáles serán validados por 5 expertos y su confiabilidad a través de Alfa de Cronbach. El proyecto de investigación se justifica debido a que el estrés laboral es una de las causas principales, en las que el personal de enfermería de centro quirúrgico se ve en más de una ocasión presente, ya que el ritmo en la que se trabaja puede llegar a ser muy agobiante, motivo por el cual es necesario llegar a saber el nivel en el que se puede llegar a estresar los enfermeros y como se puede solucionar de manera asertiva. Muestra: muestreo censal de 40 profesionales de enfermería. Técnica: recolección de datos, cuestionario que medirá el nivel de estrés. Proceso y análisis de datos: mediante tablas estadísticas obtenidas del programa SPSS. Principios éticos: se tendrá en cuenta los principios de Belmont.

Palabras clave: Estrés laboral, enfermería, Centro quirúrgico, Hospital.

Planteamiento del Problema

Identificación del Problema

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que el estrés laboral, es el periodo donde el individuo siente mucha presión en el entorno de trabajo, provocando desgaste de energía; del mismo modo, el estrés laboral en enfermería surge debido a diferentes perfiles de riesgo a nivel físico, biológico, psicológico y organizacional (Torres et al., 2023).

De esta manera, en España, en el 2023, indicó que 8 de cada 10 casos de custodia deben ser laboriosos, de esta manera existe un 70% de estimación de la cual hay menos enfermeras y más que hacer laboral, la atención prestada a los habitantes ha disminuido en tamaño, no se trata de los recursos necesarios para esperar, se incrementa más que nunca con la pandemia de Covid-19 (Periñán Sotelo, 2023).

La Sociedad Americana de Psicología (APA, 2023), propone que las enfermeras canadienses están experimentando un alto grado de estrés relacionado con el trabajo, con aproximado del 49%, también informa que se ha incrementado desde hace 5 años atrás, lo que ha provocado pérdidas significativas en la productividad laboral, lo que a su vez tiene impactos negativos en su vida personal y profesional.

En Latinoamérica, especialmente décadas actuales, se refleja un escenario en donde los poderes políticos no han realizado estrategias que favorezcan al trabajador (Ruiz et al., 2023). Estos trabajadores debido a la acumulación de pendientes, no realiza hábitos de relajación o actividades como el ejercicio. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2023), el 15,3% y un 25% de enfermeros entrevistados en 2023 mostró sintomatología con sucesos depresivos, del otro lado el 7% y el 15 % del personal reportó haber pensado en el suicidio.

En el Perú, el estrés laboral se ha sido un problema que se ha visto reflejado en las enfermeras de centros quirúrgicos, ya que la cantidad de cirugías y el temor a ser reñidas por los cirujanos ha producido una preocupación severa, además, el agotamiento físico y mental, desproporción laboral, ansiedad, afecta en su labor diario (Calderón Izaguirre, 2022).

El Ministerio de Salud (MINSU, 2023), redactó que el 53,5% de personal sanitario, en este caso enfermería, padece de mucho estrés en su centro de labores, este llegó a tener un nivel moderado a severo, causado principalmente durante la emergencia sanitaria de Covid-19. Frente a ello, el Instituto Nacional de Salud Mental (INSM), refirió que estos problemas se dan debido al desabastecimiento del personal y por ello, una gran sobrecarga de labores.

Por lo tanto, los enfermeros de sala de operaciones de la institución investigada laboran 5 licenciadas, de las cuales 01 enfermera en URPA, 4 enfermera en la mañana y 2 enfermeras en el turno tarde. El personal comentó que atienden un promedio de 12 intervenciones quirúrgicas por día, ya que reciben cirugías de otros hospitales, por tanto el personal de enfermería constantemente tiene una labor agotadora y esto hace que sientan cansancio y sin motivación, ya que los anestesiólogos no hacen respetar los tiempos ni la calidad de emergencia de las cirugías así como algunas veces intervienen en forma simultánea, sin tener un tiempo adecuado para que puedan limpiar las salas como se debe, a ello se suma los dolores de los miembros inferiores por las largas cirugías.

Formulación del Problema

Problema General

¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024?

Problemas Específicos

¿Cuál es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones físicas en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024?

¿Cuál es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones emocionales en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024?

¿Cuál es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones cognitivas en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico un hospital nacional de Moyobamba, 2024?

¿Cuál es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones conductuales en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024?

Objetivo de la Investigación

Objetivo General

Determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024.

Objetivos Específicos

Determinar el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones físicas en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024.

Determinar el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones emocionales en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024.

Determinar el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones cognitivas en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico un hospital nacional de Moyobamba, 2024.

Determinar es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones conductuales en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024.

Justificación

Justificación Teórica

El estrés laboral es un fenómeno ampliamente estudiado en el ámbito de la salud ocupacional debido a su influencia en el rendimiento y el bienestar de los empleados y la calidad de los servicios prestados. El presente estudio permitirá demostrar que dentro del servicio de centro quirúrgico concurren distintos niveles de estrés que es un indicador trascendental y por ello existen componentes que predisponen a que de cierta manera se dé en ámbito laboral. Además, se sostienen bajo la teórica Callista Roy, quien es la precursora en la adaptación del entorno y de adecuarse a las diferentes situaciones que se presenten, en este caso en el tema laboral.

Justificación Práctica y Social

Este estudio adquiere plena relevancia al abordar la salud mental de un grupo profesional clave dentro del sistema sanitario: el equipo de salud. El personal de enfermería en centros quirúrgicos desempeña un papel crucial en la atención y rehabilitación de los pacientes, y su bienestar influye directamente en la calidad de la atención prestada. Por lo tanto, contribuir a mejorar su entorno laboral beneficiará no solo a los empleados, sino también a los pacientes y a la comunidad en su conjunto. Por tanto, este estudio no sólo tiene valor académico sino también

relevancia práctica y social, produciendo conocimiento útil que puede influir en las políticas institucionales, en la calidad de vida de las enfermeras en el trabajo y en la optimización del sistema de salud local.

Línea de Investigación

La investigación pertenece a Cuidado humano y gestión del cuidado (00318) porque el interés se encuentra centrado en el enfermero que trabaja en el hospital nacional de Moyobamba y que presuntamente tienen un nivel de estrés elevado.

Desarrollo de las Perspectivas Teóricas

Antecedentes de Investigación

Antecedentes Internacionales

Guajardo et al., (2023), en Chile, analizaron el grado de estrés laboral de los enfermeros. Se utilizó un diseño transaccional, correlacional y cuantitativo. Se encuestó a ochenta y ocho enfermeras de un centro quirúrgico. Los resultados mostraron un 27,5% alcanzó elevados niveles de estrés laboral; en contraste, el 49,9 % reportó niveles bajos. Además, se llegó a la conclusión de enfermería cuenta con buena salud presentan niveles bajos de estrés laboral, mientras que aquellas con salud regular presentan niveles altos.

Pérez freire, (2023), en Ecuador, evaluó el grado de estrés de enfermería quirúrgica, trató de un estudio que describió variables, lo resultados fueron cuantificables, y tuvo un corte transversal. También, se administró un cuestionario al personal sanitario. Se determinó la puntuación media general de 38 profesionales sanitarios. El 89 % obtuvo una puntuación inferior a 90,2 puntos, lo que indica un nivel bajo de estrés. Además, cuatro profesionales sanitarios, que representan el 11 % de la población estudiada, obtuvieron puntuaciones entre 90,3 y 117,2 puntos. Estos profesionales presentan un nivel intermedio de estrés. Por lo tanto, es necesario investigar los factores que lo causan para implementar medidas preventivas.

Millán y Escandón (2022), En Colombia, en su estudio establecieron la relación en las emociones y el estrés en el trabajo de enfermería. El estudio incluyó a 89 participantes y se utilizó un enfoque cuantificable, de variables descriptivas y transversal, se brindaron dos cuestionarios para cada evaluación de variables. Los resultados encontrados que las emociones formaron un 36% tiene sentimientos altos de miedo e incertidumbre en las operaciones y el 45% tiene un elevado estrés laboral, concluyendo que hay una relación significable de variables.

Vivero Ponce, (2022), donde se determinó el estrés laboral en las urgencias hospitalarias en el área de enfermería, la metodología estudiada fue cuantitativa, con una descriptiva de las variables, y estudiada en un mismo momento. El grupo estuvo constituido por 36 entrevistadas, los hallazgos muestran un nivel regular de estrés de 46% y seguido de una elevada preocupación con 35% de ello, concluyendo que la mayoría de los enfermeros en algún momento de su práctica laboral han tenido estrés.

Antecedentes Nacionales

Huarcaya Bustamante (2023), en Huancavelica, realizó un estudio donde se evaluó el estrés laboral y satisfacción de profesional enfermero del área quirúrgica, el método empleado es cuantitativo, diseño descriptivo, con corte transversal. El grupo encuestado fue de 78 enfermeros, los resultados observados son de un 37% de enfermeras con estrés alto y una insatisfacción en temas de reglamentos institucionales.

Caruajulca y Uriarte, (2023), En Cajamarca, tuvo como propósito la evaluación del estrés laboral de enfermería de centros quirúrgicos mediante una metodología cuantitativa, transversal, no experimental y descriptiva con 80 participantes. Los hallazgos revelaron que el 20,0% de los profesionales de enfermería mostró un nivel bajo de estrés, el 56,7% de nivel medio, por último, un 23,3% de nivel alto. Se encontró que los factores laborales se correlacionaban inversamente con el estrés laboral en enfermeras de centros quirúrgicos.

El estudio de Valencia Del Águila (2022), En Lima, tuvo por objetivo determinar la relación entre el estrés laboral y las relaciones interpersonales dentro del equipo de enfermería de una clínica quirúrgica. Esta investigación fue cuantitativa, no experimental, aplicada, transversal y correlacional. La muestra estuvo constituida por 80 licenciados en enfermería que trabajan en el área quirúrgica. Los resultados muestran que el 55% de los miembros del equipo de

enfermería experimentan altos niveles de estrés causado por relaciones interpersonales problemáticas, mientras que el 45% tiene niveles bajos de estrés y mantiene relaciones interpersonales positivas en el trabajo. Se concluye que las interacciones en el trabajo impactan negativamente en los trabajadores, generando tensiones.

Antecedentes Locales

El estudio de Montenegro et al. (2023), En Tarapoto, tuvo el objetivo principal de identificar la relación entre el estrés laboral y el desempeño de los profesionales de enfermería. Se utilizó un enfoque cuantitativo, con un nivel de correlación descriptivo y un diseño no experimental, con la colaboración de 150 expertos. Se registró un valor p de 0,000, lo que indica una relación significativa, siendo moderadamente positiva. Se determinó que cualquier esfuerzo por reducir el estrés de los trabajadores afectará su desempeño laboral.

Quintanilla et al., (2022), En Moyobamba, realizó un estudio con el objetivo de determinar la relación entre los niveles de estrés laboral y las estrategias de afrontamiento de enfermería. Este estudio fue realizado mediante un método básico, descriptivo, correlacional y transversal con 35 enfermeras. Los hallazgos mostraron que el estrés laboral en los participantes fue generalmente tolerable (71.9%) y 29.5% y el porcentaje de estrategias de afrontamiento fue promedio (74.1%), positivo (22.8%) y negativo (6.1%). Se concluyó que no hubo relación significativa.

Marco Conceptual

Estrés Laboral

El estrés laboral es una situación común que ha cobrado relevancia últimamente. En este contexto, la preocupación es una respuesta corporal que se manifiesta por medio de experiencias

individuales y se percibe como una amenaza. Sin embargo, cuando se manifiesta de forma negativa y constante, provoca una sobrecarga física y mental (Buitrago Orjuela et al., 2022).

El estrés laboral, es definido como un agotamiento que perturba a nivel mental y corporal de la persona que laboran, lo cual es surgido por los largos horarios y diferentes destrezas que se viven en el transcurso de las labores, lo que ocasiona una oscilación funcional y moral; considerando el contexto en el sector de salud, existen factores estresantes que condicionan la labor de las enfermeras y afectan a la atención que brindan a los pacientes (Patlán Pérez, 2022).

Enfermería es una de las profesiones, más sacrificadas y con mucho estrés y trastornos ansiosos, debido a que se interactúa directamente con el individuo, comparte sus miedos, inseguridades, padecimientos, lo que crea un vínculo de consideración que muchas veces ocasiona un interés por la mejoría del paciente (Valencia Del Águila, 2022).

La demanda de personas que son intervenidas quirúrgicamente ha incrementado mucho, por lo que muchas veces las salas de operación se encuentran llenas de operaciones que son de emergencia y los enfermeros que se encuentran de turno, se estresan debido a que las cirugías programadas se suelen extender y genera desgaste físico (Ramírez Martínez Vanessa, 2023).

Solís y Flores (2022), Señalan que Hans Selye, hace más de medio siglo, describió el estrés laboral a la Organización Mundial de la Salud como: “la reacción no particular del organismo al medio en el que se trabaja” y “la condición que surge de un síndrome particular compuesto por todos los cambios no muy particulares que ocurren en un sistema fisiológico.

Por su parte, Suárez y Campos (2022), el estrés laboral es definido por "la respuesta del cuerpo a cualquier demanda laboral, un estado de intensa tensión mental y una disposición a afrontarla o escapar". También hay que tener en cuenta: los factores estresantes significativos, es

decir, las situaciones del entorno de trabajo que generan estrés, y las reacciones al estrés, es decir, las reacciones individuales a estos factores.

Fernández., (2022), El estrés laboral también puede ser beneficioso o perjudicial. Primero es producido cuando el estrés obliga a que la persona se adapte a las circunstancias, evitando así dañar su salud, lo que da lugar a un estresor estimulante. El segundo tipo se da cuando el individuo carece de competencias para la adaptación, lo que conlleva a ceder ante un escenario negativo.

Seijas Solano, (2022) , en cuanto al estrés laboral, argumenta que es la respuesta adaptativa del organismo a los diversos factores estresantes presentes en el entorno laboral. Esto es lo que él denominó el “síndrome general de adaptación”.

Richard S. Lazarus es el principal defensor de esta teoría del estrés laboral. Es una dependencia específica de la persona y la circunstancia, producida cuando el individuo siente que las exigencias del trabajo exceden o abruma su capacidad de afrontamiento y amenazan su bienestar (Sánchez Manuel, 2022).

Dimensiones del Estrés Laboral.

DI. Dimensión de reacciones Físicas. El estrés se evalúa a través de las reacciones físicas, lo que incluye un vínculo entre los procesos biológicos y fisiológicos que sobreviven en respuesta a los estímulos estresantes. En revancha, las reacciones fisiológicas y las corrientes incluyen la fatiga, los dolores dorsales y medulares, además de los problemas digestivos. Estas reacciones incluyen las tensiones musculares, los problemas del sueño, la transpiración y las palpitaciones (Cuixart, 2022).

El estrés laboral conlleva a tener consecuencias en el metabolismo y el sistema cardiorrespiratorio, pudiendo llegar a sufrir un infarto. Las reacciones físicas incluyen fatiga;

Esto es diferente de la somnolencia, que puede ser causada por un esfuerzo físico excesivo o estrés emocional. Los cambios en la frecuencia del sueño también son una señal que la mayoría de las personas experimentan, pero no se atribuyen a una enfermedad (Cólica, 2022).

D2. Dimensión de Reacciones Emocionales. El sentido del humor es conocido como un indicador: es un estado emocional que fluctúa entre los individuos y depende del entorno, así como de elementos de las personas como son la cultura y nivel de formación. El buen humor se promueve mediante la sorpresa, la ironía, la paradoja y otras características. Es decir, desde su punto de vista, la parte del propio príncipe no se toma todo demasiado en serio, por lo que este componente prospera en las mentes ágiles (Cólica, 2022).

D3. Dimensión de Reacciones Cognitivas. Comprende las respuestas cognitivas, que incluyen la indecisión, la memoria, la maldad del humor, las dificultades de concentración o el premio de la decisión. En estas reacciones, la inteligencia y la razón son sujetos a prejuicios y no permiten asumir responsabilidades (Erick & Gutiérrez, 2022).

En relación a esto, se indica que cuando se examina la realidad desde la perspectiva del estrés, se toman decisiones modificadas. De esta manera se percibe una realidad de alterada o parcialmente alterada. La dimensión incluye la incertidumbre, en donde el individuo siente inseguridad emocional por muchas razones, y existen múltiples métodos para abordarla para prevenir conductas que puedan bloquear los nervios. Otra señal es el ostracismo social, que se refiere al rechazo por parte de los demás (Erick y Gutiérrez, 2022).

D4. Dimensión de Reacciones Conductuales. Conocidas como la vinculación de conductas provocadas por un trastorno del sistema nervioso, como movimientos no deseados, morderse las uñas, trastornos alimentarios y otros factores. Además, son comunes, las conductas como la ingesta de alcohol, consumo de cigarro y dificultad en el habla. También se observan

conductas agresivas o conflictivas. Estas expresiones, por otra parte, son percibidas como motivo de falta de trabajo, incumplimiento de obligaciones y desempeño laboral insatisfactorio, entre otros (Veloz Montano, 2023).

La presencia de estrés influye en el desarrollo de los comportamientos de un individuo, lo que puede hacer que sus actuaciones sean nulas, y que hay más personas elevadas antes de la aparición del estrés. Uno de los indicadores es la nervosidad, causada por el estrés. Es posible que existan nervios debido a una fuente de estrés y que descansa una vez la causa dispar (Veloz Montano, 2023).

Bases Teóricas

Karasek y Theorell argumentan que las enfermeras deben brindar atención total aquellos usuarios y certificar un ambiente positivo para promover el beneficio de las consecuencias quirúrgicas. Además, las cogniciones teóricas y prácticas que deben poseer deberán tener una alta autoestima y mantener una medida espiritual y material que les consienta desempeñar sus tareas con eficacia y eficiencia en la práctica diaria (Oviedo, 2022).

También, señalan que uno de los criminales de la práctica del confinamiento es la presencia de seres en la obra; define tu trabajo como muy exigente y poco controlado; Esta mezcla convierte esta carrera en un compromiso de alto nivel, traduciéndose en tiempo adicional e insatisfacción profesional (Oviedo, 2022).

Basándose en el modelo de adaptación de Callista Roy, que se apoya en fundamentos indiscutibles e ideológicos derivados de la teoría de sistemas, afirma que los seres humanos, son adaptables y poseen la capacidad de adecuar y generar transformaciones en su entorno. La capacidad de reconocer a diferentes cambios, por lo que es determinado por las exigencias de las circunstancias y recursos internos utilizables (Brown Britton, 2022).

Además, pretende determinar el grado de adaptación (nivel integrado, nivel compensatorio y nivel comprometido) del equipo de atención fue desarrollada con base a la teoría de Callista Roy. Explica las diferentes sintomatologías que presenta el personal en su entorno laboral, y que pueden ser factores de adaptación o desadaptación al trabajo que realiza el equipo sanitario (García & Torres, 2023).

La escala de evaluación para detectar estilos de afrontamiento, desempeño de roles e independencia en los enfermeros fue diseñada con base a cuatro estilos de afrontamiento de la teoría de afrontamiento de Callista Roy. Explica una serie de conductas y circunstancias que las enfermeras pueden presentar en el entorno laboral, que provocan adaptación o desadaptación dentro del equipo de enfermería (García & Torres, 2023).

Definición de Términos

Transaccional

Es la degradación del comportamiento del ser humano y realizar un análisis que resulta de interaccionar o accionar con otros (Gil, 2022).

Productividad

Es aquello que suele evolucionar conforme al tiempo, convirtiéndose en un mecanismo fundamental del ser humano para desarrollarse en todos los aspectos (Ramírez Méndez et al., 2022).

Correlación

son peculiaridades inmediatas o mediatas de verificaciones en los resultados mediante Excel. También, se aplica el método de retroceso de mínimos cuadrados, que permite establecer la ecuación lineal de mejor ajuste (Tintero, 2022).

Trabajo Excesivo

Situación en la que un trabajador realiza más tareas de las que se consideran normales o apropiadas, ya sea en términos de horas de trabajo o en términos de la severidad de las tareas (OMS, 2024).

Rendimiento

Es la eficiencia y eficacia con la que una persona desempeña sus funciones y obligaciones profesionales. Esto implica no solo cumplir con las expectativas, sino también contribuir al éxito de la organización y al logro de los objetivos establecidos (Carvajal Quintero, 2024).

Metodología

Descripción del Lugar de Ejecución

El estudio, será realizado en un hospital nacional de Moyobamba el cuál fue inaugurado con nueva infraestructura en el 2019 por el presidente Martín Vizcarra, siendo el servicio de

centro quirúrgico el lugar en donde se ejecutará los instrumentos elegidos, para dicho estudio junto con el área de la unidad de recuperación posanestésica, para el proyecto se considerarán también aquellos licenciados de enfermería que están en dicha área, ya que son especialistas en centro quirúrgico y rotan a sala de operaciones. La ejecución será en un lapso de un mes, donde se recopilarán los datos importantes para el desarrollo del proyecto investigativo.

Población y Muestra

Población

La población se encuentra conformado por todos los licenciados que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, en el servicio de centro quirúrgico, con un total de 40 enfermeros en sala de operaciones.

Muestra

La muestra empleada para el estudio es censal, ya que se van a aplicar a un grupo de personas con características iguales y también al ser un grupo pequeño se tendrá en cuenta a toda la población de 40 enfermeras del hospital nacional de Moyobamba para participación del instrumento, siendo una recolección al cien por ciento de interés para la investigadora.

Criterios de Inclusión y Exclusión.

Criterios de Inclusión.

- ✓ Licenciados de enfermería que tengan tiempo para responder la encuesta
- ✓ Licenciados de enfermería que tengan turno al momento de la ejecución
- ✓ Licenciados de enfermería que respondan todas las preguntas del instrumento

Criterios de Exclusión.

- ✓ Licenciados de enfermería que no quieran participar del instrumento.

- ✓ Licenciados de enfermería que se encuentren de licencia, goce vacacional o tengan libre.

Tipo y Diseño de Investigación

El enfoque planteado es cuantitativo, definido como un método utilizado en los estudios científicos, para brindar resultados estadísticos, además, los datos recopilados serán numerativos y brindan información fiable. También será de tipo básica, ya que ayudará afianzar los conocimientos de investigación (Mario Bunge, 2024). Por otro lado, tendrá un diseño observacional no experimental, porque se describirán las variables encontradas sin ser vulneradas, prospectivo debido a que los datos serán recolectados a razón de lo que va sucediendo, también, es de corte transversal, porque se desarrollará el proyecto un determinado tiempo y espacio (Tarrillo Saldaña et al., 2024).

Identificación de Variables

V: Estrés laboral.

Operacionalización de las Variables

Variable	Definición operacional	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala
Estrés laboral	El estrés laboral es una condición en la cual el individuo que presta servicios a una institución laboral comienza a presentar sentimientos ténsales a ciertas situaciones laborales (INSST, 2024)	Se evaluará problemas de fatiga, dolencias físicas, emociones, cognitivos, estilos de vida, mediante un cuestionario.	Reacciones físicas	Cansancio Dolores Desórdenes intestinales Alteración del sueño	1-5	Ordinal
			Reacciones emocionales	Pensamientos negativos Preocupación Poca empatía Irritación Insatisfacción	6-15	Ordinal
			Reacciones cognitivas	Falta de seguridad Aislamiento social Poca concentración No poder tomar decisiones	16-22	Ordinal
			Reacciones conductuales	Conflictos Irritabilidad Malas mañas Desórdenes alimenticios	23-26	Ordinal

Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos

Técnica

Se utilizará un instrumento el cuál será un cuestionario en donde se medirán el nivel de estrés del personal de enfermería.

Instrumento

El cuestionario que se aplicará es titulado: “Escala de nivel de estrés” de la investigadora Ccasani Marisol en el 2017, y utilizado por Romelia Lecca Espinoza en el 2021 el cuál medirá el nivel de estrés en el personal de enfermería (Lecca Espinoza, 2022).

Valides y Confiabilidad. El cuestionario fue validado mediante un grupo de 05 expertos en la materia y también mediante prueba estadística denominada prueba piloto a 10 enfermeros de otra institución y el proceso de alfa de Cronbach donde se obtuvo una confiabilidad de 0,890, lo cual indica que es válido para la aplicación.

Proceso de Recolección de Datos

Se obtendrá la autorización necesaria en un hospital nacional de Moyobamba, una vez aprobada la autorización, se ejecutará el cuestionario en el servicio de Centro Quirúrgico. La recolección de datos será mediante diversos escenarios como son: Correos institucionales y personales, redes sociales, zoom, de manera personal y tendrá una duración de 35 minutos.

Procesamiento y Análisis de Datos

Una vez que se recolectará la información y datos ordenados y completos del estudio, se pasarán a un Excel para la filtración de estos mismos y tener un orden correspondiente, luego se utilizará el programa de SPSS versión 26, para la obtención de los resultados que serán presentados mediante tablas y gráficos estadísticos.

Consideraciones Éticas

Se consideran los siguientes principios de Belmont:

Principio de Autonomía

Se pedirá a todos los profesionales de enfermería que antes de realizar el cuestionario, llenen su consentimiento informado, así se tendrá la disposición de cada uno de ellos para el llenado del instrumento e involucrarse con el estudio investigativo, además se mantendrá la discreción y seguridad en la información (Belmont, 2024).

Principio de Beneficencia

Se tomará en cuenta para beneficio en común de todos los enfermeros, para que se tenga una sensibilización por parte de los directivos, para la optimización del servicio y generar ambientes adecuados que eviten estrés en el trabajador (Belmont, 2024).

Principio de no Maleficencia

Evitar perjuicios al profesional que trabaja ni a la institución que brinda la ejecución del proyecto (Belmont, 2024).

Principio de Justicia

Se mantendrá el respeto por cada uno de los participantes, así como también la igualdad con cada uno de ellos si distinción alguna (Belmont, 2024).

Limitaciones del Proyecto

Al ser un estudio con diversos diseños de investigación se hizo dificultoso poder elegir el que más convenga. Los procesos estadísticos serán complejos para el investigador.

Presupuesto

Honorarios		Costo Total S/.	
Asesor		s/. 2000.00	
Apoyo estadista		s/. 600.00	
Apoyo logístico		s/. 300.00	
Sub total S/.		s/ 300.00	
Materiales Básicos de Oficina	Cantidad	Costo Unitario S/.	Costo Total S/.
Archivadores	03	s/. 5.00	s/. 15.00
Folder manilo	07	s/0.50	s/. 3.50
Papel A4	50		s/. 5.00
Lápices	03	s/. 1.00	s/. 3.00
Sub total S/.		s/. 6.50	s/. 26.50
Servicios Gráficos	Cantidad	Costo Unitario S/.	Costo Total S/.
Fotocopias			s/. 20.00
Anillados			s/. 5.00
Internet			200.00
Sub Total S/.			s/. 25.00
Presupuesto Total			s/. 3151.00

Referencias Bibliográficas

- American Psychological Association. (2023). *Encuesta sobre el trabajo enfermero en Estados Unidos de 2023: estrés se mantiene en nivel preocupante*. American Psychological Association. <https://rhmanagement.cl/encuesta-sobre-el-trabajo-en-estados-unidos-de-2023-estres-se-mantiene-en-nivel-preocupante/#:~:text=La%20Encuesta%20Work%20in%20America,trabajo%20en%20el%20C3%BAltimo%20mes.>
- Belmont. (2024). *El informe Belmont, principios y guías éticos para protección de los sujetos humanos*. www.bioeticayderecho.ub.es-www.bioeticaidret.cat
- Brown Britton, K. A. (2022). estrés laboral en el personal de enfermería. *Revista Saluta*, 3, 73–99. <https://doi.org/10.37594/saluta.v1i3.599>
- Buitrago-Orjuela, L. A., Barrera-Verdugo, M. A., Plazas-Serrano, L. Y., & Chaparro-Penagos, C. (2022). Estrés laboral: una revisión de las principales causas consecuencias y estrategias de prevención. *Revista Investigación En Salud Universidad de Boyacá*, 8(2), 131–146. <https://doi.org/10.24267/23897325.553>
- Calderón Izaguirre, G. K. & R. D. L. H. (2023). *Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico en el Perú*. <http://orcid.org/0000-0003-3540-8156>
- Caruajulca y Uriarte. (2023). “Factores laborales y estrés laboral en los profesionales de enfermería en el servicio de centro quirúrgico en el hospital tito villar cabeza, Cajamarca 2023.” <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/8152>
- Carvajal Quintero, C. A. (2024). Evaluación al desempeño laboral como mecanismo de cumplimiento de las metas institucionales. *Región Científica*. <https://doi.org/10.58763/rc2024330>

Cólica, P. R. (2023). *Conducta emocionales*.

<file:///C:/Users/HP/Downloads/Conductas+emocionales+y+estr%C3%A9s.pdf>

Cuixart, S. N. (2022). *Fisiología del estrés*.

<https://documentacion.fundacionmapfre.org/documentacion/publico/es/bib/27306.do>

El peruano. (2023). *Minsa alerta que el 52.2% de profesionales de enfermería sufre de estrés provocado por el covid-19*. Diario El Peruano .

<https://elperuano.pe/noticia/122420-minsa-alerta-que-el-522-de-limenos-sufre-de-estres-provocado-por-el-covid-19>

Erick, B., & Gutierrez Quispe, Z. (2022). "*Estrés laboral y calidad de atención de los trabajadores*". <https://repositorio.unh.edu.pe/items/0f25bedb-edac-4291-821b-d5ad25216196>

Fernández García R. (2022). *El estrés laboral. Su gestión en situaciones de crisis*. Dialnet.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7401362>

García, E. X. G., & Torres, N. A. C. (2023). Aplicación del modelo de callista Roy como herramienta de adaptación al estrés. *Brazilian Journal of Health Review*, 6(1), 1832–1854. <https://doi.org/10.34119/bjhrv6n1-145>

Germán Fiallos. (2022). La correlación de pearson y el proceso de regresión por el método de mínimos cuadrados. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(3), 2491–2509. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i3.466

Gil, X. L. (2022). *El análisis, antecedente de psicología clínica para la pragmática*.

https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/96062/1/tintero-1-laborda_analisis.pdf

- Guajardo, S. E. R., Albornoz, S. A. A., Moreno, I. Y. D., Rodríguez, G. A. S. G., & Osses, Á. M. A. T. (2023). Estrés laboral en el equipo de enfermería de las unidades de psiquiatría. *Salud Uninorte*, 39(1), 59–79.
<https://doi.org/10.14482/sun.39.01.616.038>
- Huarcaya Bustamante, E. D. (2023). *Estrés y satisfacción laboral del personal de Enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico de un Hospital De Huancavelica, 2023*. <https://orcid.org/0009-0005-7387-9882>
- Instituto nacional de seguridad e higiene del trabajo. (2024). *Estrés laboral*.
- Juana Patlán Pérez. (2023). *Estrés laboral. Fundamentos teóricos, medición, investigación e intervención - Juana Patlán Pérez - Google Libros*.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=d7nSEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT315&dq=definicion+de+estres+laboral++2023&ots=Gpk-8vfgOQ&sig=lwY39hU6NfbGkQM6CLw2sEaUkCc#v=onepage&q=definicion%20de%20estres%20laboral%20%202023&f=false>
- Lecca Espinoza. (2022). *Estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico*.
- Lorena, P., Ríos, M., Bibiana, M., & Gonzáles, E. (2022). *La inteligencia emocional y su relación con el estrés laboral en el personal de enfermería*.
<https://repositorio.ucp.edu.co/entities/publication/dc1ec5ed-3d51-4456-bfce-bd3fb82cf0a0>
- Vivero Ponce Kathy. (2022). *Estrés laboral y satisfacción con el trabajo en enfermeras del área de emergencia de un hospital de Guayaquil, 2022*.
https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV_20cd0452081813ca498afca42e7919c6/Details

Mario bunge. (2024). *La ciencia y su metodología*.

<https://posgrado.unam.mx/musica/lecturas/LecturaIntroduccionInvestigacionMusical/epistemologia/Mario-Bunge-la-Ciencia-su-Metodo-y-Filosofia.pdf>

Nely, D., Molochó, M., Ramírez Gómez, G., & Palomino, D. T. (2022). *Estrés y*

rendimiento laboral en el personal de enfermería del departamento de san Martín, Perú. <https://orcid.org/0000-0003-0716-7199>

OMS. (2024). *Panorama laboral 2024*. www.ilo.org/publns

OPS. (2022). *Estudio advierte sobre estrés en personal de salud de América Latina durante*

la pandemia. OPS. <https://www.paho.org/es/noticias/13-1-2022-estudio-advier-te-sobre-elevados-niveles-depresion-pensamientos-suicidas-personal>

Oviedo, A. D. (2022). *Estrés laboral*.

Perez Freire, W.M. (2023). Estrés laboral en el personal de salud de centro quirúrgico de un

hospital. *Repositorio de Universidad Regional Autónoma de Los Andes, 1*.
<https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/17443>

Periñán-Sotelo. (2022). *Estrés laboral y burnout en personal sanitario*.

https://revistacientificasanum.com//wp-content/uploads/Vol6n4/Articulos-PDF/sanum_v6_n4_Estres.pdf

Quintanilla Morales, L. K. S. R. M. de J. M. de la C. L. (2022). Estrés laboral relacionado a

las estrategias de afrontamiento del profesional de enfermería que labora en el Centro quirúrgico del Hospital II-1 Moyobamba. *Repositorio de Universidad Nacional de San Martín, 1*, 1–73.

- Ramírez Martínez Vanessa, G. L. C. I. (2023). Estrés laboral en época de pandemia. *Revista Académica de La FCSS de Poli*, 1–6. file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-EstresLaboralEnEpocaDePandemia-9438330.pdf
- Ramírez Méndez, G. G., Magaña Medina, D. E., & Ojeda López, R. N. (2022). Productividad, aspectos que benefician a la organización. Revisión sistemática de la producción científica. *TRASCENDER, CONTABILIDAD Y GESTIÓN*, 8(20), 189–208. <https://doi.org/10.36791/tcg.v8i20.166>
- Rojas-Solís, J. L., Flores-Meza, G., & Cuaya-Itzcoatl, I. G. (2022). Principales aspectos metodológicos en el estudio del estrés laboral en personal universitario: Una revisión sistemática. *Revista Digital de Investigación En Docencia Universitaria*, 15(1), e1248. <https://doi.org/10.19083/ridu.2021.1248>
- Sánchez, J. M. (2022). *Estrés laboral Antecedentes históricos del estrés* (Vol. 8).
- Seijas-Solano, D. E. (2023). Riesgos psicosociales, estrés laboral y síndrome de Burnout en trabajadores. *Revista de Salud Pública*, 21(1), 102–108. <https://doi.org/10.15446/rsap.v21n1.71907>
- Suárez Duarte, R. J., Campos Sequeira, L. Y., Villanueva, J. D. S., & Mendoza Castro, C. (2022). Estrés laboral y su relación con las condiciones de trabajo. *Revista Electrónica de Conocimientos, Saberes y Prácticas*, 3(1), 104–119. <https://doi.org/10.5377/recsp.v3i1.9794>
- Tarrillo Saldaña, O., Mejía Huamán, J., Dávila Mego, J. S., Chilón Camacho, W. M., Pintado Castillo, C. A., Tapia Idrogo, C. E., & Velez Escobar, S. B. (2024). Metodología de la investigación una mirada Global Ejemplos prácticos. In

Metodología de la investigación una mirada Global Ejemplos prácticos. CID-Centro de Investigación y Desarrollo. https://doi.org/10.37811/cli_w1078

Torres, A., Pérez-Galavís, A., Ron, M., & Mendoza, N. (2023). Factores Psicosociales Laborales y Estrés en el Personal Enfermero Asistencial. *Rehabilitación Interdisciplinaria*, 3, 42. <https://doi.org/10.56294/ri202342>

Valencia Del Aguila. (2022a). Estrés laboral y relaciones interpersonales en el equipo de enfermería de centro quirúrgico de un Hospital Público de Lima, durante la post Pandemia 2022. *Repositorio de Universidad Norbert Wiener*, 1, 1–70.

Valencia Del Aguila, L. C. (2022b). Estrés laboral y relaciones interpersonales en el equipo de enfermería de centro quirúrgico de un Hospital Público de Lima, durante la post Pandemia 2022. *Repositorio Norbert Wiener*.

<https://repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/da370faf-2222-459b-b31d-f917ec3e762b>

Veloz Montano, M. de las N. (2023). Los trastornos psiquiátricos asociados al estrés laboral en profesionales de la educación. *rehabilitación Interdisciplinaria*, 3, 60. <https://doi.org/10.56294/ri202360>

Apéndices

Apéndice A: Instrumentos de recolección de datos

Título: Estrés Laboral en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024

Buenos días soy la Lic. Enf. Wendy Camila Ruggel Anacleto, el presente cuestionario es para obtener información esencial en el estudio de los factores laborales relacionados al estrés laboral en el Servicio de Centro Quirúrgico en el Hospital Moyobamba.

Estimado colega la información obtenida en el presente instrumento solo es para el ámbito de la investigación y solo para la investigación no se utilizará para otros fines, asimismo su respuesta será respetada y presentada tal y como la exprese.

De antemano le agradezco su participación y aporte en la investigación.

Datos Generales

1. Sexo:

Masculino _____ Femenino _____

2. Edad:

a. 25-30 b. 31 – 40 c. 41- 50 d. Más de 51 años

3. Tiempo de servicio

a. Menos de 05 años

b. De 06 a 15 años

c. De 16 a 20 años

d. Más de 21 años

4. ¿Cuál es su contrato laboral actual?

a. Nombrado

b. CAS

c. Otro tipo de contrato

Indicaciones: en adelante se presenta una serie de preguntas donde usted de acuerdo a su parecer deberá elegir marcando con una x.

Señale con qué frecuencia si tienes las siguientes reacciones: Nunca=1 Rara vez=2 A veces=3 Casi Siempre=4 Siempre=5 Escala de medición global y por variables del instrumento.

Reacciones físicas	Reacciones emocionales	Reacciones cognitivas	Reacciones conductuales	Estrés laboral
Alto (19-25)	Alto (38-50)	Alto (27-35)	Alto (16-20)	Alto (96-130)
Medio (12-18)	Medio (24-37)	Medio (17-26)	Medio (10-15)	Medio (61-95)
Bajo (05-11)	Bajo (10-23)	Bajo (07-16)	Bajo (04-09)	Bajo (26-60)

ESCALA LIKERT	PUNTUACIÓN NUMÉRICA
Nunca	1
Rara vez	2
A veces	3
Casi siempre	4
Siempre	5

Reacción física	1	2	3	4	5
------------------------	----------	----------	----------	----------	----------

1. ¿Siente que está fatigado en su jornada laboral?
2. ¿Sufre de dolor de espalda y cuello?
3. ¿Sufre de dolores de cabeza?
4. ¿Presenta sensación de ardor en el estómago, durante su jornada laboral?
5. ¿Sufre de insomnio o dificultad para conciliar el sueño?

Reacción emocional	1	2	3	4	5
---------------------------	----------	----------	----------	----------	----------

6. ¿Usted al realizar una tarea determinada tarea permanece inquieta (o)?
7. ¿Sufre de decaimiento continuamente?
8. ¿Sufre de ansiedad?
9. ¿Sufre de preocupación constante?
10. ¿Siente que se ha vuelto mal humorado?
11. ¿Siente que ha perdido la empatía?
12. ¿En el desempeño diario, se aburre?
13. ¿Se siente desganado?
14. ¿Sufre de irritabilidad, ante cualquier situación?
15. ¿Siente que es pesimista?

Reacción cognitiva	1	2	3	4	5
---------------------------	----------	----------	----------	----------	----------

16. ¿Siente que no puede asumir responsabilidades?
17. ¿Siente que nadie le toma en consideración, cuando dice algo?
18. ¿Sufre de olvidos constantemente?
19. ¿Tiene dificultad para concentrarse?
20. ¿Tiene dificultad para comunicarse con los demás?
21. ¿Tiene dificultad para resolver problemas?
22. ¿Tiene dificultad para tomar decisiones?

Reacción conductual	1	2	3	4	5
----------------------------	----------	----------	----------	----------	----------

23. ¿Sufre intranquilidad motora (¿movimientos continuos de dedos o
-

piernas al estar sentado?

24. ¿Sufre de algunas manías? (rascarse o tocarse las manos a cada rato)

25. ¿Tiene excesiva ingesta de alimentos o pérdida de apetito?

26. ¿Tiene reacciones agresivas?

Apéndice B: Validez de los Instrumentos

Nivel de estrés

Resumen de procesamiento de casos			
		N	%
Casos	Válido	10	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	10	100,0

a) La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,890	10

En los cuadros, se observa que el cálculo de coeficiente de Alfa de Cronbach resultó 0.890 indicando que el instrumento, tiene un nivel Alto de validez para ser aplicado a la muestra investigada.

Base de Datos

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda

Calibri 11 A⁺ A⁻ Ajustar texto General

Pegar Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

AX24

NIVEL DE ESTRÉS																														
Id	d1. fisica					d2. emocional										d3. cognitiva						d4. conductual				pi	pi			
	r1	r2	r3	r4	r5	r6	r7	r8	r9	r10	r11	r12	r13	r14	r15	r16	r17	r18	r19	r20	r21	r22	r23	r24	r25	r26				
1	3	2	3	3	4	4	5	3	4	3	2	2	4	3	4	2	4	2	5	4	3	4	4	2	3	4	4	34		
2	4	3	4	5	3	3	5	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	35		
3	3	3	3	4	3	5	5	4	4	4	3	3	5	5	2	3	5	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	36		
4	4	3	4	4	4	5	3	3	3	2	2	3	2	5	3	4	4	3	3	3	3	2	4	2	4	2	2	31		
5	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	36		
6	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	31		
7	3	2	3	3	4	3	4	2	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2	4	4	33		
8	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	32		
9	4	3	4	4	4	3		3	2	3	5	4	4	3	2	5	5	3	5	5	3	4	4	5	3	4	5	3	29	
10	5	3	4	3	3	3		2	2	5	4	4	4	5	3	5	5	3	5	5	2	4	4	5	5	5	4	32		

estres laboral Base de datos 1

Apéndice C: Confiabilidad de los Instrumentos

INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO (JUICIO DE EXPERTOS)

El presente instrumento tiene como finalidad determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024, en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: "Estrés Laboral en Enfermeras de Centro Quirúrgico de un Hospital nacional de Moyobamba, 2024". Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N.º:01

Fecha actúa: 10 de Mayo 2025

Nombres y Apellidos de Juez: Adriana Wong Chung

Institución donde labora: Hospital Belén Lambayeque

Años de experiencia profesional o científica: 30 años


Lic. Enf. Adriana Wong Chung
CEP: 10232 FEE: 4421

Firma y Sello

CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO DICTAMINADO POR EL JUEZ

1) Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (X) NO ()
1 0

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (x) NO ()

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI () NO (x)
1 → 0 0 → 1

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI () NO (x)

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

5) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (x) NO ()

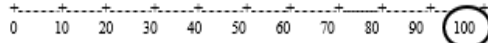
Observaciones:.....

Sugerencias:.....

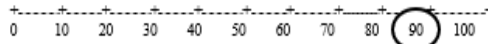
6) Los ítems o reactivos del instrumento tienen correspondencia con la dimensión al que pertenece en el constructo?

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

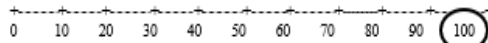
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



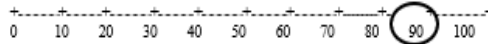
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



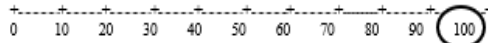
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

Ninguna pregunta, todo conforme

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Todas se encuentran estructuradas y construidas

Fecha: 10 Mayo 2025

Valido por: Adriana Wong CHung

Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE NIVEL DE ESTRÉS

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECIFICOS DE LA VALIDACION DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Reaccion fisica										
1	¿Siente que esta fatigado en su jornada laboral?	X		X		X		X		
2	¿Sufre de dolor de espalda y cuello?	X		X		X		X		
3	¿Sufre de dolores de cabeza?	X		X		X		X		
4	¿Presenta sensacion de ardor en el estomago, durante su jornada laboral?	X		X		X		X		
5	¿Sufre de insomnio o dificultad para conciliar el sueño?	X		X		X		X		
Reaccion emocional										
6	¿Usted al realizar una tarea determinada tarea permanece inquieta (o)?	X		X		X		X		
7	¿Sufre de decaimiento continuamente?	X		X		X		X		
8	¿Sufre de ansiedad?	X		X		X		X		
9	¿Sufre de preocupacion constante?	X		X		X		X		
10	¿Siente que se ha vuelto mal humorado?	X		X		X		X		
11	¿Siente que ha perdido la empatia?	X		X		X		X		
12	¿En el desempeño diario, se aburre?	X		X		X		X		
13	¿Se siente desganado?	X		X		X		X		
14	¿Sufre de irritabilidad, ante cualquier situacion?	X		X		X		X		
15	¿Siente que es pesimista?	X		X		X		X		
Reaccion cognitiva										
16	¿Siente que no puede asumir responsabilidades?	X		X		X		X		
17	¿Siente que nadie le toma en consideracion, cuando dice algo?	X		X		X		X		
18	¿Sufre de olvidos constantemente?	X		X		X		X		
19	¿Tiene dificultad para concentrarse?	X		X		X		X		
20	¿Tiene dificultad para comunicarse con los demas?	X		X		X		X		
21	¿Tiene dificultad para resolver problemas?	X		X		X		X		
22	¿Tiene dificultad para tomar decisiones?	X		X		X		X		
Reaccion conductual										
23	¿Sufre intranquilidad motora (¿movimientos continuos de dedos o piernas al estar sentado)?	X		X		X		X		
24	¿Sufre de algunas manias? (rascarse o tocarse las manos a cada rato)	X		X		X		X		
25	¿Tiene excesiva ingesta de alimentos o perdida de apetito?	X		X		X		X		
26	¿Tiene reacciones agresivas?	X		X		X		X		

¹ se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² el ítem tiene relación con el constructo (Nivel de estrés)

³ existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

⁴ el ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 10 mayo 2025

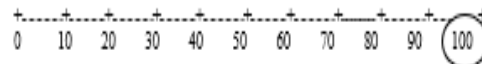
Valido por: Adriana Wong Chung

MATRIZ DE CONSISTENCIA

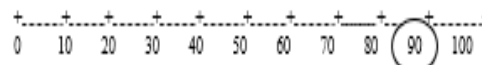
Problema	Objetivos	Variables	Hipótesis	Metodología
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipótesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico en un Hospital de Moyobamba, 2024??	Determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024.	Estrés laboral	El nivel de estrés laboral del personal de enfermería de centro quirúrgico del Hospital de Moyobamba es alto.	Diseño: observacional no experimental, prospectivo Tipo: Básica Corte: Transversal Población: 40 enfermeros de centro quirúrgico. Muestra: Muestreo censal Técnica: Recolección de datos Instrumento: Cuestionario "Nivel de estrés"
Problemas específicos	Objetivos específicos			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión física en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Hallar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión física en un Hospital de Moyobamba, 2024.			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión emocionales en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Delimitar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión emocionales en un Hospital de Moyobamba, 2024.			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión cognitiva en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Especificar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión cognitiva en un Hospital de Moyobamba, 2024.			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión conductuales en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Describir el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión conductuales en un Hospital de Moyobamba, 2024.			

INSTRUCCIONES: Sirvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

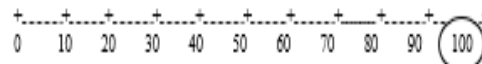
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



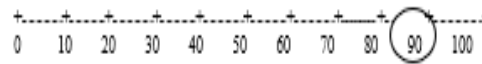
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



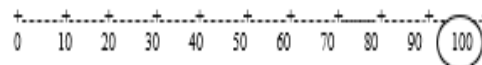
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

Ninguna pregunta, todo conforme

¿Qué preguntas se podrían eliminar?

Todas se encuentran estructuradas y construidas

Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE NIVEL DE ESTRÉS

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECÍFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Reaccion física										
1	¿Siente que está fatigado en su jornada laboral?	X		X		X		X		
2	¿Sufre de dolor de espalda y cuello?	X		X		X		X		
3	¿Sufre de dolores de cabeza?	X		X		X		X		
4	¿Presenta sensación de ardor en el estómago, durante su jornada laboral?	X		X		X		X		
5	¿Sufre de insomnio o dificultad para conciliar el sueño?	X		X		X		X		
Reaccion emocional										
6	¿Usted al realizar una tarea determinada tarea permanece inquieto (o)?	X		X		X		X		
7	¿Sufre de decaimiento continuamente?	X		X		X		X		
8	¿Sufre de ansiedad?	X		X		X		X		
9	¿Sufre de preocupación constante?	X		X		X		X		
10	¿Siente que se ha vuelto mal humorado?	X		X		X		X		
11	¿Siente que ha perdido la empatía?	X		X		X		X		
12	¿En el desempeño diario, se aburre?	X		X		X		X		
13	¿Se siente desganado?	X		X		X		X		
14	¿Sufre de irritabilidad, ante cualquier situación?	X		X		X		X		
15	¿Siente que es pesimista?	X		X		X		X		
Reaccion cognitiva										
16	¿Siente que no puede asumir responsabilidades?	X		X		X		X		
17	¿Siente que nadie le toma en consideración, cuando dice algo?	X		X		X		X		
18	¿Sufre de olvidos constantemente?	X		X		X		X		
19	¿Tiene dificultad para concentrarse?	X		X		X		X		
20	¿Tiene dificultad para comunicarse con los demás?	X		X		X		X		
21	¿Tiene dificultad para resolver problemas?	X		X		X		X		
22	¿Tiene dificultad para tomar decisiones?	X		X		X		X		
Reaccion conductual										
23	¿Sufre intranquilidad motora (movimientos continuos de dedos o piernas al estar sentado)?	X		X		X		X		
24	¿Sufre de algunas manías? (rascarse o tocarse las manos a cada rato)	X		X		X		X		
25	¿Tiene excesiva ingesta de alimentos o pérdida de apetito?	X		X		X		X		

¹ se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² el ítem tiene relación con el constructo (Nivel de estrés)

³ existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

⁴ el ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 10 mayo 2025

Valido por: Karla Requejo Esqueche

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivos	Variables	Hipotesis	Metodologia
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipotesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico en un Hospital de Moyobamba, 2024??	Determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024.	Estrés laboral	El nivel de estrés laboral del personal de enfermería de centro quirúrgico del Hospital de Moyobamba es alto.	Diseño: observacional no experimental, prospectivo Tipo: Básica Corte: Transversal Población: 40 enfermeros de centro quirúrgico. Muestra: Muestreo censal Técnica: Recolección de datos Instrumento: Cuestionario "Nivel de estrés"
Problemas específicos	Objetivos específicos			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión física en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Hallar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión física en un Hospital de Moyobamba, 2024.			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión emocionales en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Delimitar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión emocionales en un Hospital de Moyobamba, 2024.			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión cognitiva en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Especificar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión cognitiva en un Hospital de Moyobamba, 2024.			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión conductuales en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Describir el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico según su dimensión			

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024, en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: "Estrés Laboral en Enfermeras de Centro Quirúrgico de un Hospital nacional de Moyobamba, 2024". Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

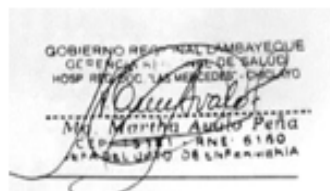
Juez N.º: 03

Fecha actúa: 10 de Mayo 2025

Nombres y Apellidos de Juez: Martha Arévalo Peña

Institución donde labora: Hospital Las Mercedes- Chiclayo

Años de experiencia profesional o científica: 25 años



**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

1) Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (X)
1

NO ()
0

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (x)

NO ()

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI ()
1 → 0

NO (x)
0 → 1

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

SI ()

NO (x)

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

5) Las opciones de respuesta están suficientemente graduados y pertinentes para cada ítem o reactivo del INSTRUMENTO?

SI (x)

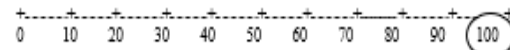
NO ()

Observaciones:.....

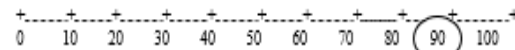
Sugerencias:.....

INSTRUCCIONES: Sirvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

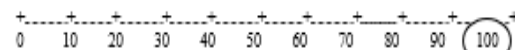
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



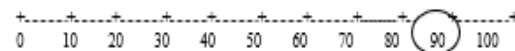
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



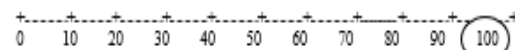
¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?



¿Qué preguntas cree Ud. que se podría agregar?

Ninguna pregunta, todo conforme

Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE NIVEL DE ESTRÉS

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECÍFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)



N.º	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Reaccion física									
1	¿Siente que está fatigado en su jornada laboral?	X		X		X		X		
2	¿Sufre de dolor de espalda y cuello?	X		X		X		X		
3	¿Sufre de dolores de cabeza?	X		X		X		X		
4	¿Presenta sensación de ardor en el estómago, durante su jornada laboral?	X		X		X		X		
5	¿Sufre de insomnio o dificultad para conciliar el sueño?	X		X		X		X		
	Reaccion emocional									
6	¿Usted al realizar una tarea determinada tarea permanece inquieto (o)?	X		X		X		X		
7	¿Sufre de decaimiento continuamente?	X		X		X		X		
8	¿Sufre de ansiedad?	X		X		X		X		
9	¿Sufre de preocupación constante?	X		X		X		X		
10	¿Siente que se ha vuelto mal humorado?	X		X		X		X		
11	¿Siente que ha perdido la empatía?	X		X		X		X		
12	¿En el desempeño diario, se aburre?	X		X		X		X		
13	¿Se siente desganado?	X		X		X		X		
14	¿Sufre de irritabilidad, ante cualquier situación?	X		X		X		X		
15	¿Siente que es pesimista?	X		X		X		X		
	Reaccion cognitiva									
16	¿Siente que no puede asumir responsabilidades?	X		X		X		X		
17	¿Siente que nadie le toma en consideración, cuando dice algo?	X		X		X		X		
18	¿Sufre de olvidos constantemente?	X		X		X		X		

¹ se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² el ítem tiene relación con el constructo (Nivel de estrés)

³ existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

⁴ el ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 10 mayo 2025

Validó por: Martha Arevalo Peña



MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivos	Variables	Hipotesis	Metodologia
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipotesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cual es el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico en un Hospital de Moyobamba, 2024??	Determinar el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024.	Estrés laboral	El nivel de estres laboral del personal de enfermeria de centro quirurgico del Hospital de Moyobamba es alto.	Diseño: observacional no experimental, prospectivo Tipo: Básica Corte: Transversal Población: 40 enfermeros de centro quirurgico. Muestra: Muestreo censal
Problemas especificos	Objetivos especificos			
¿Cual es el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico según su dimensión fisica en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Hallar el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico según su dimensión fisica en un Hospital de Moyobamba, 2024.			
¿Cual es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirurgico según su dimensión emocionales en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Delimitar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirurgico según su dimension emocionales en un Hospital de Moyobamba, 2024			
¿Cual es el nivel de estrés laboral en enfermeras de				

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024, en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: "Estrés Laboral en Enfermeras de Centro Quirúrgico de un Hospital nacional de Moyobamba, 2024". Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si hubiera.

Juez N.º:04

Fecha actúa: 10 de Mayo 2025

Nombres y Apellidos de Juez: Taryn Azucena Silva Aldana

Institución donde labora: Hospital Regional de Lambaveque

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

1) Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (X)	NO ()
1	0

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (x)	NO ()
---------	--------

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

3) Existe dificultad para entender las preguntas del INSTRUMENTO?

SI ()	NO (x)
1→0	0→1

Observaciones:.....

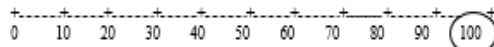
Sugerencias:.....

4) Existen palabras difíciles de entender en los ítems o reactivos del INSTRUMENTO?

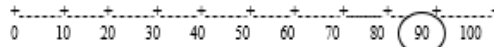
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sirvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

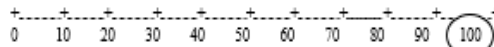
¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



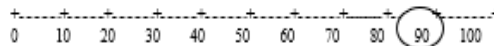
¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?



¿Considera Ud. que si aplicara este instrumento a muestras similares se obtendrían datos también similares?



¿Estima Ud. que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de parte de los informantes?

Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE NIVEL DE ESTRÉS

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECÍFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)



N°	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del ⁴ Constructo		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Reaccion física									
1	¿Siente que está fatigado en su jornada laboral?	X		X		X		X		
2	¿Sufre de dolor de espalda y cuello?	X		X		X		X		
3	¿Sufre de dolores de cabeza?	X		X		X		X		
4	¿Presenta sensación de ardor en el estómago, durante su jornada laboral?	X		X		X		X		
5	¿Sufre de insomnio o dificultad para conciliar el sueño?	X		X		X		X		
	Reaccion emocional									
6	¿Usted al realizar una tarea determinada tarea permanece inquieto (o)?	X		X		X		X		
7	¿Sufre de decaimiento continuamente?	X		X		X		X		
8	¿Sufre de ansiedad?	X		X		X		X		
9	¿Sufre de preocupación constante?	X		X		X		X		
10	¿Siente que se ha vuelto mal humorado?	X		X		X		X		
11	¿Siente que ha perdido la empatía?	X		X		X		X		
12	¿En el desempeño diario, se aburre?	X		X		X		X		
13	¿Se siente desajustado?	X		X		X		X		

¹ se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² el ítem tiene relación con el constructo (Nivel de estrés)

³ existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

⁴ el ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 10 mayo 2025

Valido por: Taryn Azucena Silva Aldana

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivos	Variables	Hipotesis	Metodologia
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipotesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cual es el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico en un Hospital de Moyobamba, 2024??	Determinar el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024.	Estrés laboral	El nivel de estres laboral del personal de enfermeria de centro quirurgico del Hospital de Moyobamba es alto.	Diseño: observacional no experimental, prospectivo Tipo: Básica Corte: Transversal Población: 40 enfermeras de
Problemas especificos	Objetivos especificos			
¿Cual es el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico según su dimensión física en un Hospital de Moyobamba, 2024?	Hallar el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico según su dimensión física en un Hospital de Moyobamba, 2024.			

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDEZ DE CONTENIDO
(JUICIO DE EXPERTOS)**

El presente instrumento tiene como finalidad determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024, en la unidad de oncología de un hospital público de Lima.

Instrucciones

La evaluación requiere de la lectura detallada y completa de cada uno de los ítems propuestos a fin de cotejarlos de manera cualitativa con los criterios propuestos relativos a: "Estrés Laboral en Enfermeras de Centro Quirúrgico de un Hospital nacional de Moyobamba, 2024". Para ello deberá asignar una valoración si el ítem presenta o no los criterios propuestos, y en caso necesario se ofrecen espacios para las observaciones si

**CRITERIOS GENERALES PARA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO
DICTAMINADO POR EL JUEZ**

1) Está de acuerdo con las características, forma de aplicación y estructura del INSTRUMENTO?

SI (X)	NO ()
1	0

Observaciones:.....

Sugerencias:.....

2) A su parecer, el orden de las preguntas es el adecuado?

SI (x)	NO ()
---------	--------

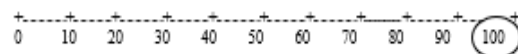
Observaciones:.....

Sugerencias:.....

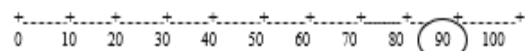
VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

INSTRUCCIONES: Sírvase encerrar dentro de un círculo, el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

¿Considera Ud. que el instrumento cumple el objetivo propuesto?



¿Considera Ud. que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?



¿Estima Ud. que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?

Nombre del cuestionario: CUESTIONARIO DE NIVEL DE ESTRÉS

INSTRUMENTO PARA FINES ESPECÍFICOS DE LA VALIDACIÓN DE CONTENIDO (JUICIO DEL EXPERTO)

N.º	Dimensiones	Claridad ¹		Congruencia ²		Contexto ³		Dominio del Constructo ⁴		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Reaccion física									
1	¿Siente que está fatigado en su jornada laboral?	X		X		X		X		
2	¿Sufre de dolor de espalda y cuello?	X		X		X		X		
3	¿Sufre de dolores de cabeza?	X		X		X		X		
4	¿Presenta sensación de ardor en el estómago, durante su jornada laboral?	X		X		X		X		

¹ se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem.

² el ítem tiene relación con el constructo (Nivel de estrés)

³ existe en el ítem alguna palabra que no es usual en nuestro contexto.

⁴ el ítem evalúa el componente o dimensión específica del constructo (Dimensiones)

Fecha: 10 mayo 2025

Valido por: Mary Karito Tirado Regalado

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivos	Variables	Hipotesis	Metodologia
Problema general	Objetivo general	Variable 1	Hipotesis general	Enfoque: Cuantitativo
¿Cual es el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico en un Hospital de Moyobamba, 2024??	Determinar el nivel de estres laboral en enfermeras de centro quirurgico de un Hospital en un Hospital de Moyobamba, 2024.	Estres laboral	El nivel de estres laboral del personal de enfermeria de	Diseño: observacional no experimental, prospectivo

Apéndice D: Consentimiento Informado

TÍTULO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

“Estrés Laboral en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024”

Yo,....., identifica(o) con D.N.I N°..... Acepto participar voluntariamente en la presente investigación, reconozco que la información proporcionada a la investigadora es confidencial y verdadera así mismo no será utilizada con otros propósitos que no sea en la presente investigación sin mi consentimiento, en caso de tener dudas podré preguntar sin inconveniente a las investigadoras.

Así mismo, haber sido informada de manera clara, precisa y oportuna de qué trata y para qué objetivos se utilizará la información brindada a la investigadora: Ruggel Anacleto Wendy Camila. Los datos obtenidos de mi participación serán finalmente copiados por las Investigadoras, además se procesarán en secreto y en estricta confidencia respetando mi intimidad.

Por lo expuesto otorgo el consentimiento a que realice los cuestionarios.

Moyobamba.....del 2025

.....

Firma

Apéndice E: Matriz de consistencia

Título: “Estrés Laboral en Enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico en un Hospital nacional de Moyobamba, 2024”

Problema	Objetivos	Variables	Hipótesis	Metodología
Problema general	Objetivo General	Variable 1	Hipótesis General	Enfoque: Cuantitativo Diseño: observacional no experimental tipo descriptivo y transversal Tipo: Básica Corte: Transversal Población: 40 enfermeros de centro quirúrgico. Muestra: Muestreo censal Técnica: Recolección de datos Instrumento: Cuestionario “Nivel de estrés”
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024??	Determinar el nivel de estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024	Estrés laboral	El nivel de estrés laboral del personal de enfermería de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba es alto.	
Problemas específicos	Objetivos Específicos			
¿Cuál es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones físicas en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024? ¿Cuál es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones emocionales en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024? ¿Cuál es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones cognitivas en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico un hospital nacional de Moyobamba, 2024? ¿Cuál es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones conductuales en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024?	Determinar el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones físicas en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024. Determinar el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones emocionales en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024. Determinar el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones cognitivas en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico un hospital nacional de Moyobamba, 2024. Determinar es el nivel de estrés laboral en la dimensión de reacciones conductuales en enfermeras que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital nacional de Moyobamba, 2024.			