

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Experiencias espirituales diarias y depresión: el rol mediador
de la satisfacción con la vida y las actitudes hacia la
corrupción en estudiantes universitarios.**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Omar Roberto Hernandez Sanchez
Edith Shakira Coronel Gonzales
Brayan Duverly Espin Camacho

Asesor:

Mg. Denis Frank Cunza Aranzábal

Tarapoto, octubre de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Denis Frank Cunza Aranzábal, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **EXPERIENCIAS ESPIRITUALES DIARIAS Y DEPRESIÓN: EL ROL MEDIADOR DE LA SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y LAS ACTITUDES HACIA LA CORRUPCIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**. Los autores Omar Roberto Hernandez Sanchez, Edith Shakira Coronel Gonzales y Brayan Duverly Espin Camacho tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 23 días del mes de octubre del año 2025.



Mg. Denis Frank Cunza Aranzábal

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En San Martín, Tarapoto, Morales, a 23 día(s) del mes de octubre del año 2025 siendo las 15:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Dan Ene. Saenz Gaspar el (la) secretario(a) Mtra. Jesenia Elizabeth Huamán Ramos y los demás miembros Mg. Jessica Aranda Turpo y el (la) asesor(a) Denis Frank Cuzca Aranzabal

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Experiencias espirituales diarias y depresión: el rol mediador de la satisfacción con la vida y las actitudes hacia la corrupción en estudiantes universitarios".

- de los (las) bachilleres:
- a) Edith Shakira Coronel Gonzales
 - b) Brayan Duverly Espin Camacho
 - c) Omar Roberto Hernandez Sanchez

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Edith Shakira Coronel Gonzales

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Brayan Duverly Espin Camacho

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (c): Omar Roberto Hernandez Sanchez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

"Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos"

Índice general

Resumen	1
Abstract.....	2
Introducción.....	3
Método.....	5
Resultados.....	7
Discusión	10
Referencias	12
Anexos.....	15

Experiencias espirituales diarias y depresión: el rol mediador de la satisfacción con la vida y las actitudes hacia la corrupción en estudiantes universitarios.

Omar Roberto Hernandez-Sanchez, Edith Shakira Coronel-Gonzales, Brayan Duverly Espin-Camacho, Denis Frank Cunza-Aranzábal*
*Universidad Peruana Unión, Morales, San Martín, Perú

Resumen

Trasfondo: Los estudiantes universitarios requieren estar preparados para incorporarse al campo laboral que implica experimentar grandes satisfacciones, pero también desafíos, incluidas aquellas situaciones en las cuales serán probados en cuanto a su adherencia a principios éticos universales, por lo que requerirán una sólida estructura axiológica que les permita brindar un mejor servicio a la sociedad y gozar de salud mental. **Método:** El objetivo del presente estudio fue explorar cómo la satisfacción con la vida y las actitudes hacia la corrupción median la relación entre las experiencias espirituales diarias y la depresión en universitarios peruanos. Participaron 601 estudiantes (55.7% mujeres, 64.9% de universidad privada), con edades entre los 18 y 60 años ($M = 20.9$, $DE = 3.59$). **Resultados:** Se observó un efecto total negativo significativo ($\beta = -0.21$, $p < 0.001$, $IC95\% [-0.326; -0.150]$), un efecto directo negativo no significativo de las experiencias espirituales diarias sobre la depresión ($\beta = -0.04$, $p = 0.334$, $IC95\% [-0.150, 0.051]$), un efecto negativo significativo de las experiencias espirituales diarias sobre la depresión a través de la satisfacción con la vida ($\beta = -0.14$, $p < 0.001$, $IC95\% [-0.217; -0.104]$), así como un efecto negativo significativo de las experiencias espirituales diarias sobre la depresión a través de las actitudes hacia la corrupción ($\beta = -0.03$, $p < 0.05$, $IC95\% [-0.064; -0.004]$). Estos resultados indicarían que existe una mediación completa de las variables mediadoras.

Conclusiones: Este estudio demuestra que la satisfacción con la vida actúa como un mediador significativo en la relación entre las experiencias espirituales diarias y la depresión. Además, se encontró que las actitudes hacia la corrupción también median esta relación. Sin embargo, las experiencias espirituales diarias no presentan una relación directa significativa con la depresión sin la mediación de la satisfacción con la vida y las actitudes hacia la corrupción. Estos hallazgos indican que, aunque las experiencias espirituales diarias por sí solas no funcionan como un factor protector contra la depresión, su efecto sobre la satisfacción con la vida es esencial para mitigar los síntomas depresivos, mientras que sirve como un amortiguador sobre las actitudes favorables hacia la corrupción, reduciéndolas y a consecuencia de ello disminuyendo los niveles de depresión.

Palabras clave: Experiencias espirituales diarias, Satisfacción con la vida, Depresión, Actitudes hacia la corrupción, Estudiantes universitarios.