

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Profesional de Enfermería**



**Conocimiento y uso de plantas medicinales como alternativa  
para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado “La  
Revolución” San Miguel, 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**Autor:**

Kely Brisbrany Calsina Machaca

Elizabeth Fany Flores Quispe

Luz Analí Mamani Larico

**Asesor:**

Mg. Marleny Montes Salcedo

**Juliaca, marzo de 2024**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Mg. Marleny Montes Salcedo, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“CONOCIMIENTO Y USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA EL TRATAMIENTO DE IRAS EN COMERCIANTES DEL MERCADO “LA REVOLUCIÓN” SAN MIGUEL, 2023”** de los autores **Kely Brisbrany Calsina Machaca, Elizabeth Fany Flores Quispe y Luz Analí Mamani Larico**, tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 11 días del mes de junio del año 2024.



Mg. Marleny Montes Salcedo

Asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiari, a Vintidos día(s) del mes de Marzo del año 2024 siendo las 12:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Elba Villasante Roman el (la) secretario(a): Dra. Rut Ester Mamani Limachi y los demás miembros: Mg. Noe Coila Jallahui y el (la) asesor(a) Mg. Marleny Montes Salcedo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Conocimiento y uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado "La Revolución" San Miguel, 2023 de los (las) bachilleres:

- a) Kely Brisbrany Calsina Machaca
- b) Elizabeth Fany Flores Quispe
- c) Luz Analí Mamani Larico

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en enfermería  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Kely Brisbrany Calsina Machaca

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Elizabeth Fany Flores Quispe

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Luz Analí Mamani Larico

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

 Presidente/s	 Miembro	 Secretario/a
 Bachiller (a)	 Bachiller (b)	 Bachiller (c)

## DEDICATORIA

Agradezco a Dios, a mi familia y amigos por el apoyo incondicional que me brindaron durante todo el proceso de mi formación académica. A los docentes de la facultad de enfermería por compartir sus conocimientos y orientación constante.

***Kely Brisbrany Calsina Machaca.***

Agradezco a Dios, y a toda mi familia por el apoyo incondicional que me brindaron durante todo el proceso de mi formación académica. A los docentes de la facultad de enfermería por compartir sus conocimientos y orientación constante.

***Elizabeth Fany Flores Quispe.***

Agradezco profundamente a Dios, a mi padre por su valioso apoyo incondicional, a mi familia y docentes de la facultad de enfermería por sus valiosos consejos brindada a lo largo de mi formación académica, quienes me inspiraron a seguir luchando por mis metas.

***Luz Analí Mamani Larico.***

## ÍNDICE

<i>RESUMEN</i> .....	8
ABSTRACT .....	9
INTRODUCCIÓN .....	10
METODOLOGÍA .....	12
RESULTADOS .....	16
DISCUSIÓN .....	23
Conclusión .....	25
Recomendaciones .....	26
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	27
ANEXOS .....	30

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Selección estratificada de la muestra. -----	12
<b>Tabla 2.</b> Datos sociodemográficos de los comerciantes del mercado la revolución. -----	16
<b>Tabla 3.</b> Conocimiento sobre las plantas medicinales en infecciones respiratorias en comerciantes del mercado la revolución -2023. -----	18
<b>Tabla 4.</b> Uso de plantas medicinales para el tratamiento en infecciones respiratorias en comerciantes del mercado la revolución 2023. -----	19
<b>Tabla 5.</b> Pruebas de normalidad de kolmogorov-smirnov del conocimiento y uso de plantas medicinales en los comerciantes del mercado la revolución – san miguel 2023. -----	19
<b>Tabla 6.</b> Relación entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de iras en comerciantes del mercado la revolución – san miguel 2023.-	20
<b>Tabla 7.</b> Relación entre el conocimiento y uso de plantas medicinales según dimensiones, en los comerciantes del mercado la revolución – san miguel 2023. -----	21

## INDICE DE ANEXOS

<b>Anexo A:</b> Evidencia de sumisión del artículo en una revista de prestigio -----	30
<b>Anexo B:</b> Resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis -----	31
<b>Anexo C:</b> Carta de aprobación de comité de ética-----	33
<b>Anexo D:</b> Instrumento de recolección de datos-----	34
<b>Anexo E:</b> Figuras, tablas o imágenes -----	42

## **Conocimiento y Uso de Plantas Medicinales como Alternativa para el Tratamiento de Infecciones Respiratorias en comerciantes del mercado “La Revolución” San Miguel, 2023**

### **RESUMEN**

**Objetivo principal:** Determinar la relación que existe entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel. **Metodología:** La investigación fue de un estudio de enfoque cuantitativo, por que mide la variable de estudio y analiza los datos mediante el procedimiento estadístico de tipo correlacional, porque se busca analizar una relación entre los variables de conocimiento y uso; de corte transversal, y de diseño no experimental. **Resultados principales:** Se concluye, que predice una relación positiva y significativa entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel 2023, donde ( $Rho=.819$ ;  $p<.001$ ), además es una correlación positiva alta, también se observa el 54.4% de comerciantes poseen un nivel de conocimiento medio, y 45.6% presenta un nivel de conocimiento alto. Por otro lado, el 86.6% hacen uso de plantas medicinales medianamente frecuente, el 13.4% con tendencia a uso muy frecuente. **Conclusión principal:** El mayor porcentaje de los comerciantes encuestados, presentan un nivel de conocimiento medio y hacen uso medianamente frecuente de las plantas medicinales, se muestra un porcentaje relevante del nivel de conocimiento alto y hacen uso muy frecuente de las plantas medicinales, por lo que se concluye que existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de IRAS.

**Palabras clave:** Conocimiento, uso, comerciantes, plantas medicinales, percepción de efectividad y procedencia.

## **Knowledge and use of medicinal plants as an alternative for the treatment of HAIs in merchants at the “La Revolución” market San Miguel, 2023**

### **ABSTRACT**

**Main objective:** Determine the relationship that exists between the knowledge and use of medicinal plants as an alternative for the treatment of respiratory infections in merchants at the “La Revolución” market - San Miguel. **Methodology:** The research was a quantitative approach study, because it measures the study variable and analyzes the data through the correlational statistical procedure, because it seeks to analyze a relationship between the variables knowledge and use; cross-sectional, and non-experimental design. **Main results:** It is concluded that a positive and significant relationship is predicted between the knowledge and use of medicinal plants as an alternative for the treatment of HAI in merchants at the “La Revolución” market - San Miguel 2023, where ( $Rho=.819$ ;  $p <.001$ ), it is also a high positive correlation, it is also observed that 54.4% of merchants have a medium level of knowledge, and 45.6% have a high level of knowledge. On the other hand, 86.6% use medicinal plants fairly frequently, 13.4% tend to use very frequently. **Main conclusion:** The highest percentage of the merchants surveyed have a medium level of knowledge and make moderately frequent use of medicinal plants, a relevant percentage of the high level of knowledge is shown and they make very frequent use of medicinal plants, so It is concluded that there is a statistically significant relationship between the knowledge of medicinal plants for the treatment of HAIs.

**Keywords:** Knowledge, use, merchants, medicinal plants, perception of effectiveness and origin.

## INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales se utilizan a menudo en el sistema de medicina tradicional. por ende, los países como China e India están integrando su uso con la medicina occidental para aumentar el poder inmunológico de los pacientes, y más del 80% de la población ha estado utilizando medicina tradicional ya que en Nepal exporta plantas medicinales a diferentes países del mundo y el gobierno de Nepal también ha valorado las plantas como potenciadores del poder inmunológico, de tal forma los investigadores han sugerido las medicinas herbarias como una opción potencial para curar o prevenir las infecciones de vías respiratorias. (Khadka et al., 2021) En la última década la cobertura del uso de la fitoterapia ha sido una opción elemental en la previsión y plan terapéutico de las enfermedades respiratorias se ha encontrado estancada en la mayoría de países y frente a la pandemia el hombre ha logrado mantener una estrecha relación con los recursos naturales en la cual las plantas medicinales fue utilizado principalmente por su disponibilidad para curar o aliviar enfermedades. Hasta abril 2020, aproximadamente se han reportado 50.000 especies de plantas que tienen uso medicinal (Maldonado et al., 2020).

El desarrollo del conocimiento y la investigación han permitido identificar los principios activos de diversos recursos naturales con propiedades médicas. Gran volumen de investigación se desarrolla a nivel mundial en la búsqueda de soluciones para diversas enfermedades.(Radillo et al., 2023) Sin embargo, la gripe causada por los virus de la influenza y el resfriado común causado por el rinovirus humano son muy similares, aunque ambos son tipos de virus respiratorios en términos de síntomas de enfermedad(Borges et al., 2020) Se registraron evaluaciones científicas de 178 especies de plantas, aunque sólo 42 de ellas estos fueron seleccionados para su selección sobre la base de sus usos etnobotánicas. Por tanto, los potenciales de 146 especies utilizados tradicionalmente para tratar enfermedades respiratorias bacterianas aún no se han verificado (Cock & Van Vuuren, 2020) cabe señalar que la mayoría de plantas en Perú, las plantas utilizadas (83%) eran nativas del Perú. En dos tercios de todos los casos se utilizaron plantas frescas, a menudo recolectadas de forma silvestre, y las aplicaciones más comunes incluyeron la ingestión de decocciones de hierbas

o la aplicación de material vegetal en forma de cataplasmas para el tratamiento de Infecciones Respiratorias Agudas. (Bussmann & Sharon, n.d.) A nivel nacional en el año 2021 participaron un total de 1.747 encuestados, el 80,2% informó que utilizaba plantas medicinales como preventivos, mientras que el 71% informó que las utilizaba para tratar síntomas respiratorios. Al menos el 24% de los encuestados utilizaba plantas medicinales cuando presentaba dos o más síntomas respiratorios, mientras que al menos el 11% utilizaban plantas para el malestar. (Villena-Tejada et al., 2021) Se realizó un estudio en 115 madres de niños menores de 5 años, En el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas y el 25,2% no lo utiliza, siendo este resultado estadísticamente significativo el 58,3% utiliza siempre las plantas medicinales; la planta medicinal más utilizada fue el eucalipto (26,1%); preparado en infusión (32,2%); administrados por vía inhalatoria (30,4%); por 3 veces durante el día (32,2%) durante 3 días (40,9%). Asimismo, el 67,8% de los encuestados percibieron que el uso de plantas medicinales era efectivo en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas de los niños menores de 5 años. (Sanchez Tocto, 2020) El conocimiento medicinal en el Resguardo Indígena de Macedonia se fundamenta en el manejo de las plantas medicinales, bajo la forma de “medicina casera”(Garzón-Garzón, 2022) Uno de los problemas que se presentan en la Región de Puno y en todo el Perú, es el estado de salud de los habitantes de las comunidades y centros poblados de los distritos más alejados de las capitales de región y provincias, debido a la carencia, al alto costo de medicamentos y la poca accesibilidad de los servicios de salud del estado. En consecuencia, la población recurre a la medicina tradicional utilizando plantas, animales y creencias mágicas religiosas de la zona, así como a los curanderos que aún mantienen vigente sus prácticas hasta la actualidad (Pauro R. et al., 2022).

## METODOLOGÍA

La investigación es de enfoque cuantitativo, midiendo la variable de estudio y analizando los datos mediante el procedimiento estadístico de tipo correlacional de corte transversal, diseño no experimental, (Hernández Sampieri, Roberto-Fernandez Collado, Carlos-Baptisa Lucio, 2006)

Según (Sampieri, 2018) declara, que una población es el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones. Es importante establecer con claridad las características de la población, con la finalidad de delimitar cuáles serán los parámetros muestrales. El tamaño de la población está conformado por el total de 500 comerciantes empadronados del mercado la revolución. El tipo de muestreo es probabilístico, de muestreo aleatorio estratificado, donde la muestra está conformada por 217 comerciantes de los siguientes pabellones:

A (40-80 comerciantes) B (40-60 comerciantes) C (40-60 comerciantes) D (40-60 comerciantes) E (40-60 comerciantes) F (40-60 comerciantes) G (40-60 comerciantes) H (40-60 comerciantes) del año 2023.

**Tabla 1.**

*Selección estratificada de la muestra.*

Pabellón	Población	Muestra
A	80	35
B	60	26
C	60	26
D	60	26
E	60	26

F	60	26
G	60	26
H	60	26
<hr/>		
Total	500	217
<hr/>		

En total la muestra está conformada por comerciantes del mercado revolución, cumpliendo con los criterios de inclusión y exclusión.

El estudio se realizó en el mercado la revolución del Distrito de San Miguel, se encuentra ubicado en la provincia de San Román en el departamento de Puno.

#### **Criterios de inclusión**

Se incluyó en el estudio a comerciantes empadronados del mercado la revolución, Comerciantes que acuden regularmente al mercado y hablen el idioma castellano.

#### **Criterios de exclusión**

Comerciantes que no asisten o no abren sus negocios con frecuencia y no deseen participar voluntariamente del estudio, y comerciantes que no hablen el idioma castellano.

Para la recolección de datos, se empleó la técnica de la encuesta autoadministrada, utilizando como instrumento la encuesta "Conocimientos de plantas medicinales" elaborada por Placencio Gutiérrez en 2022. Esta encuesta consta de 15 preguntas distribuidas en tres dimensiones: características sociodemográficas en el encabezado, generalidades de las plantas medicinales en la Dimensión I, toxicidad en la Dimensión II, y formas de administración en la Dimensión III. Esta metodología permitió clasificar los niveles de conocimiento en tres categorías: alto, medio y bajo, utilizando la técnica de percentiles. Los criterios de clasificación

quedaron definidos de la siguiente manera. - conocimiento alto: 11\_ 15 puntos - conocimientos medio: 06 \_ 10 puntos - conocimientos bajo: < 04 puntos.

La encuesta sobre el uso de plantas medicinales fue elaborada por Sánchez en el año 2018, con un lenguaje sencillo para el buen entendimiento de las personas encuestadas y de fácil operatividad para los investigadores.

La encuesta está conformada por 15 preguntas divididas en cuatro dimensiones: Dimensión I Uso y frecuencia de uso, Dimensión II Tipos de plantas medicinales más utilizadas, Dimensión III Percepción sobre su efectividad y Dimensión IV procedencia y/o recomendación.

La medición de variable uso de plantas medicinales se realizó en función de las respuestas de los comerciantes, Nunca 1 punto, a veces 2 puntos, siempre 3 puntos y casi siempre 4 puntos. El puntaje se categoriza en 3 niveles: Muy frecuente con un puntaje de 46 a 60, medianamente frecuente de 30 a 45 y poco frecuente de 15 a 29 puntos.

### **Técnicas Estadísticas para el Procesamiento de la Información**

El proceso de la información recolectada de los datos de la encuesta que se realizará será procesado en el Software SPSS en versión 25 la cual los resultados obtenidos se presentarán en tablas de frecuencia y de doble entrada y gráficos circulares y de barras. Para inferir los resultados se aplicará la prueba estadística no paramétrica Rho de Spearman.

El instrumento sobre conocimientos de plantas medicinales tubo una validez mediante juicio de expertos (3 jueces) obteniéndose un coeficiente de validez de 0.84, siendo calificado como bueno. La confiabilidad del instrumento fue determinada mediante el método del “Coeficiente de Alfa de Cronbach ( $\alpha$ )”, aplicado a la prueba piloto en 10 pre internos de enfermería de la

UNMSM. Para que el instrumento sea confiable: Alfa ( $\alpha$ )  $\geq 0.6$ , en este estudio la confiabilidad fue de 0.81 por lo cual el resultado indica que el instrumento es confiable.

El contenido del cuestionario sobre el Uso de Plantas medicinales, se realizó la prueba de validez por cinco jueces expertos, compuestos por médicos especialistas en naturopatía y homeopatía, antropólogos, médicos clínicos, a quienes se les envió el cuestionario para que emitieran su criterio considerando siete aspectos: pertinencia, concordancia con los objetivos, estructura, concordancia con las variables, secuencia, redacción y número de ítems.

La confiabilidad del instrumento se midió con el  $\alpha$  de Cronbach, siendo su calificación total de 0,82 el índice de fiabilidad 0,98 y el coeficiente de correlación test-retest de 0,96. La medida de adecuación muestral de KMO y prueba de Bartlett resultó 0,8 resultado que demostró que el instrumento tenía un grado muy alto de confiabilidad, validando su uso en la recolección de datos del estudio de investigación que se realizará. (Gallegos, Castro, Mora, Salazar, Zambrano, 2021).

Asimismo, se solicitó la autorización respectiva para la aplicación de los instrumentos a través de una carta dirigida a la presidenta del mercado la revolución, una vez obtenida la carta de autorización, se procedió a realizar las coordinaciones internas con el delegado responsable de cada pabellón. Asimismo, se envió el perfil del proyecto al comité de ética de la facultad ciencias de la salud para solicitar la constancia de la calidad científica y la consideración del bienestar de sus participantes, posteriormente, se informó el propósito del estudio a cada uno de los comerciantes, se solicitó la firma del consentimiento informado indicando que la información se mantendrá en total confidencialidad y de igual manera, se respetaron los principios éticos: beneficencia, autonomía y no maleficencia.

## RESULTADOS

En la tabla 2. Se observa las características sociodemográficas que 100% de los comerciantes encuestados, 152 individuos que representa el 70,1% son menores de 41 años, superando más de la mitad de toda la muestra. Este grupo de edad destaca como el más representativo en el estudio, del cual el predominio del sexo, es de 153 mujeres que representa el 70,5%, mientras que 64 comerciantes son varones que representa el 29,5%, siendo el menos representativo. Se determinó que 71 que representa 32,7% tienen una educación secundaria, no superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo. En cuanto al estado civil de los comerciantes, 154 que representa el 71,6% son convivientes y profesan la religión católica con un 87 % el cual representa la mayoría del total de la muestra. Su ingreso mensual de los comerciantes en su gran mayoría es de más de 500 soles mensuales representando el 69,9% y el 30,4% un ingreso menor. Referente a si cuentan con un seguro de salud gratuito 163 comerciantes que representa el 75,1% no cuenta con un seguro y el 24,9% indica que cuenta con un seguro de salud gratuito.

**Tabla 2.**

*Datos sociodemográficos de los comerciantes del Mercado la Revolución.*

<b>Variables</b>	<b>Escala</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Edad	19 a 29 años	72	33,2%
	30 a 40 años	80	36,9%
	41 a 51 años	55	25,3%
	52 años a más	10	4,6%

Sexo	Femenino	153	70,5%
	Masculino	64	29,5%
<hr/>			
Nivel de instrucción	Sin Estudios	47	21,7%
	Educación Primaria	69	31,8%
	Educación Secundaria	71	32,7%
	Educación Superior	30	13,8%
<hr/>			
Estado civil	soltero	9	4,2%
	Casado (a)	50	23,3%
	conviviente	154	71,6%
	Separada	2	0,9%
<hr/>			
Religión	católica	190	87,6%
	Adventista	10	4,6%
	Otra religión	17	7,8%

Ingreso mensual	Menos de 500 soles	66	30,4%
	Más de 500 soles	151	69,6%
Seguro social	Si tiene	54	24,9%
	No tiene	163	75,1%
TOTAL		217	100%

**Fuente: Elaboración propia**

En la tabla 3, se observa que del 100% de encuestados el 54.4% presentan un conocimiento medio y seguido de un 45.6% tienen un conocimiento alto en el uso de plantas medicinales para infecciones respiratorias agudas, lo que supera a más de la mitad de la muestra total y por lo tanto el nivel medio es la más representativa.

**Tabla 3.**

*Conocimiento sobre las plantas medicinales en infecciones respiratorias en comerciantes del mercado la Revolución -2023.*

NIVEL DE CONOCIMIENTO		
	N	%
ALTA	99	45,6%
MEDIO	118	54,4%
BAJO	0	0,0%
TOTAL	217	100,0%

**Fuente: Elaboración propia**

En la tabla 4, se observa que del 100% de los comerciantes encuestados el 86.6% Hacen uso de las plantas medicinales medianamente frecuente y 13.4% tienen tendencia de hacer uso muy frecuente de las plantas medicinales para el tratamiento para las infecciones respiratorias agudas.

**Tabla 4.**

*Uso de plantas medicinales para el tratamiento en infecciones respiratorias en comerciantes del mercado la Revolución 2023.*

<b>USO DE PLANTAS MEDICINALES</b>		
	<b>N</b>	<b>%</b>
MUY FRECUENTE	29	13.4%
MEDIANAMENTE	188	86.6%
POCO FRECUENTE	0	0.0%
TOTAL	217	100%

**Fuente:** *Elaboración propia*

En la tabla 5, se evidencia una diferencia estadísticamente significativa ( $p < 0.05$ ) entre los puntajes del conocimiento y uso de plantas medicinales con la distribución normal. En consecuencia, se medirá la relación entre las variables mediante el coeficiente de correlación de Rho de Spearman.

**Tabla 5.**

*Pruebas de normalidad de Kolmogorov-Smirnov del conocimiento y uso de plantas medicinales en los comerciantes del mercado la Revolución – San Miguel 2023.*

<b>Variab</b>	<b>Estadístico</b>	<b>Grados de libertad</b>	<b>p</b>
Conocimient	,231	217	<.001

o

Uso ,120 217 <.001

*Fuente: Elaboración propia*

Prueba de hipótesis general

H1: Existe relación significativa entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel.

Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel.

**Tabla 6.**

*Relación entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado la Revolución – San Miguel 2023.*

			Conocimiento de plantas	Uso de plantas medicinales para tratamiento de IRAS
Rho de Spearman	Conocimiento de plantas	Coeficiente de correlación	1,000	,819**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	217	217
	Uso de plantas medicinales para tratamiento de IRAS	Coeficiente de correlación	,819**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	217	217

**\*\*.** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 6, teniendo en cuenta el nivel de significancia sig.= 0.05. Los resultados inferenciales nos muestran que el nivel (sig. bilateral es = 0,000<0,05), por lo cual se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1), que nos indica, existe relación significativa entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel 2023. Según el coeficiente de correlación de Spearman es 0.819, por lo cual existe una correlación positiva alta.

**Tabla 7.**

*Relación entre el conocimiento y uso de plantas medicinales según dimensiones, en los comerciantes del mercado la Revolución – San Miguel 2023.*

			<b>Rho de Spearman</b>
Prueba de hipótesis específico 1	Conocimiento y frecuencia de uso de plantas medicinales	Coeficiente de correlación	,787**
		Sig. (bilateral)	,000
Prueba de hipótesis específico 2	Conocimiento y plantas medicinales utilizadas	Coeficiente de correlación	,467**
		Sig. (bilateral)	,000
Prueba de hipótesis específico 3	Conocimiento y percepción de efectividad	Coeficiente de correlación	,502**
		Sig. (bilateral)	,000

Prueba de hipótesis específico 4	Conocimiento y procedencia y/o recomendación	Coeficiente de correlación	,600**
		Sig. (bilateral)	,000

---

En la tabla 7, para la prueba de hipótesis específico 1, el nivel de significancia sig.= 0.05, los resultados inferenciales nos muestran que el nivel (sig. bilateral es = 0,000<0,05), por lo cual se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1), que nos indica, existe relación significativa entre el conocimiento y frecuencia de uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel 2023. Según el coeficiente de correlación de Spearman es 0.787, por lo cual existe una correlación positiva alta. Para la prueba de hipótesis 2, el nivel de (sig. Bilateral es =0,000<0,05), por lo cual se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1), nos indica, que existe relación significativa entre el conocimiento y plantas medicinales utilizadas como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel. Según el coeficiente de correlación de Spearman es 0.467, por lo cual existe una correlación positiva moderada. Seguido a la prueba de hipótesis 3, el nivel de (sig. Bilateral es =0,000<0,05), se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1), nos indica, que existe relación significativa entre el conocimiento y percepción de efectividad en las plantas como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias. Según el coeficiente de correlación de Spearman es 0.502, por lo cual existe una correlación positiva moderada y finalmente en la prueba de hipótesis 4, los resultados inferenciales nos muestran que el nivel (sig. bilateral es = 0,000<0,05), por lo cual se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1), que nos indica, existe relación significativa entre el conocimiento de procedencia y/o recomendación de uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias en

comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel 2023. Según el coeficiente de correlación de Spearman es 0.600, por lo cual existe una correlación positiva moderada.

## DISCUSIÓN

En relación a los resultados presentados en este trabajo de investigación, respecto al objetivo general, determinar la relación que existe entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativas como tratamiento de infecciones respiratorias, se evidencio que existe relación significativa entre ambas variables ( $Rho=.819$ ;  $p<.001$ ).

De la misma forma (Sheila & Machaca P., 2022) en su estudio de conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022. Como resultado se obtuvo que existe relación de las variables estudiadas. El 44.82% (160) tiene un conocimiento bueno, el 38.94% (139) regular y el 16.25% (58) malo. El 50.42% (180) tiene una actitud buena, 48.18% (172) regular, 1.12% (4) mala y el 0.28% (1) excelente. Finalmente, al comparar los resultados se evidenció que la población tiene conocimiento sobre las plantas medicinales y por lo tanto hacen uso relevante para el tratamiento de infecciones respiratorias.

Respecto al conocimiento de plantas medicinales, se obtuvo que 54.4% presentan un nivel de conocimiento medio y 45,6% presentan un conocimiento alto.

Según (Peredo Lazarte, 2020 BOLIVIA) el 95% de la población conoce la existencia de plantas medicinales en su comunidad, el 77% de ellos ha recurrido alguna vez a plantas medicinales. Asimismo, (Vergaray, 2019), desarrolló el estudio: “Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares del Urbanización Villa Sol, distrito de Los Olivos 2019”. El resultado que se obtuvo fue un nivel de conocimiento alto (89.1%) de uso preventivo en

enfermedades digestivas y respiratorias y el 54.0 % de uso preventivo por consejos de familiares y por costumbre ancestral.

A continuación, con respecto al uso de plantas medicinales para las infecciones respiratorias en comerciantes, se obtuvo que el 86.6% hacen uso de plantas medicinales medianamente frecuente y 13.4% con tendencia hacer muy frecuente. Así mismo se pueden comparar con los resultados de (Villena, 2021 CUZCO) el 29,0% de los encuestados no utilizó ninguna planta, mientras que el 71,0% sí. Otra de las manifestaciones de (Khadka, 2021 NEPAL) que el 45,09% cree que la información/conocimiento sobre el uso de plantas medicinales ha aumentado, 43,02% siempre y 11,89% a veces. Por otro lado, (Legua Cardenas, 2022 PERÚ) en su investigación menciona que, en las comunidades de Perú, se evidencia que las plantas tienen mayor utilización para fines medicinales. Asimismo, (Gallegos, 2021) refiere que en diferentes sectores rurales de la Provincia de los Ríos en Ecuador; se aplicó un cuestionario con preguntas semiestructuradas y que el 100% de las personas encuestadas declaran haber utilizado las plantas para curar, prevenir o aliviar las afecciones respiratorias en algún momento de su vida. Mientras tanto, (Huaman N, 2021), es su estudio denominado: Nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia COVID-19 en el mercado productores, distrito de Santa Anita, llegando al siguiente resultado, el 81% usó para tratar una infección viral y 31% lo usaban contra el coronavirus. Los resultados se pueden comparar con (Castellanos, 2019), en su estudio sobre el conocimiento etnobotánico de los diversos usos tradicionales de las plantas medicinales de la comunidad Mocoy Abajo parroquia Cruz Carrillo del municipio Trujillo, Venezuela. Los resultados de la investigación fueron que las plantas medicinales tienen un gran uso popular por sus creencias y por las propiedades curativas de las plantas.

## **Conclusión**

Se concluye, que predice una relación positiva y significativa según los resultados estadísticos hallados, existe relación significativa entre el conocimiento y el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel 2023, el coeficiente de correlación es positiva alta según las generalidades de las plantas medicinales, toxicidad y formas de administración. Para objetivo específico 1, existe relación entre el conocimiento y frecuencia de uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel, y el coeficiente de correlación es positiva alta, según el uso de procesos de respiratorios y frecuencia de administración. Además para el objetivo específico 2, existe una relación significativa entre el conocimiento y plantas medicinales utilizadas como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias, y la correlación es positiva moderada, según el empleo de plantas más representativas. Seguidamente para objetivo específico 3, existe relación significativa entre el conocimiento y percepción de efectividad en las plantas como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias, donde el coeficiente de correlación es positiva moderada según mejoría de salud, presencia de efectos secundarios y uso de plantas en lugar de fármacos y finalmente en el objetivo 4, los resultados inferenciales nos indica, que existe relación significativa entre el conocimiento y procedencia y/o recomendación de uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de infecciones respiratorias en comerciantes del mercado “La Revolución” - San Miguel 2023, el coeficiente de correlación es positiva moderada, donde las plantas son de procedencia del interior del país, procedencia de casas naturistas y recomendación de uso por profesionales de salud. De acuerdo, al conocimiento de los comerciantes, la mayoría presenta un nivel de conocimiento medio que representan el 54.4%, y 45.6% un conocimiento alto sobre plantas medicinales. Respecto al uso de plantas medicinales en comerciantes la mayoría hacen uso medianamente frecuente representando el 86.6% y con tendencia muy frecuente el 13.4% utilizan las plantas medicinales con fines terapéuticos.

## Recomendaciones

Las conclusiones de este estudio arrojan las siguientes recomendaciones:

- Es necesario que los centros naturistas, universidades, municipalidades implementen centros de consejería farmacéutica donde deban brindar charlas sobre el correcto uso de las plantas medicinales y las propiedades que tiene cada uno de estas para el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas.
- Es importante concientizar a la población y evitar el exceso de uso de las plantas medicinales dado que, algunas plantas pueden causar daño.
- Elaborar una guía útil sobre las plantas medicinales en cuanto a las infecciones respiratorias que utilizan la población por medios informáticos, redes sociales, etc.
- Sugerimos continuar con las investigaciones de nivel descriptivo donde se identifique los conocimientos relacionados a las plantas medicinales que son usados para el tratamiento de Infecciones respiratorias agudas en otras localidades y departamentos.
- Las universidades deben continuar con las investigaciones de plantas medicinales para que de esta manera la población poco a poco amplíe los conocimientos acerca de la medicina convencional.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA


- Ariztía, T. (2017). La teoría de las prácticas sociales: particularidades, posibilidades y límites. *Scielo*, 59, 221–234. <https://doi.org/10.4067/S0717-554X2017000200221>
- Bernardo, C.; Carbajal, Y., & Contreras, V. (2019). Metodología de la Investigación. Universidad De San Martín De Porres, 01, 10. <https://www.usmp.edu.pe/estudiosgenerales/pdf/2019->
- Borges, M., Torres, C., Bezerra, D. M., Melo, N., Sarno, M., F, R. B., & Kwak-kim, J. (2020). información gratuita en inglés y mandarín sobre el nuevo coronavirus COVID-19 . 19 . El centro de recursos de COVID-19 está alojado en Elsevier Connect , el con reconocimiento de la fuente original . Elsevier concede estos permisos de forma gratuita mient.
- Bussmann, R. W., & Sharon, D. (n.d.). Revista de Etnobiología y Etnomedicina Uso medicinales tradicionales en Perú : rastreando dos curativa y. 2019. <https://doi.org/10.1186/1746>
- Bussmann, R. W., & Sharon, D. (n.d.). Revista de Etnobiología y Etnomedicina Uso medicinales tradicionales en Perú : rastreando dos curativa y. 2019.
- Cock, I. E., & Van Vuuren, S. F. (2020). The traditional use of southern African medicinal plants for the treatment of bacterial respiratory diseases: A review of the ethnobotany and scientific evaluations. *Journal of Ethnopharmacology*, 263(July), 113204. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2020.113204>
- Cock, I. E., & Van Vuuren, S. F. (2020). The traditional use of southern African medicinal plants for the treatment of bacterial respiratory diseases: A review of the ethnobotany and scientific evaluations. *Journal of Ethnopharmacology*, 263(July), 113204. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2020.113204>
- Gallegos Zurita Maritza, y otros (2021). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos –Ecuador. *JOURNAL OF SCIENCE AND RESEARCH*, 12(4), 45–789.
- Gallegos Zurita, M. (2016). Diseño y validación del cuestionario U-PlanMed para identificación del uso de plantas medicinales en Babahoyo, Ecuador. *Anales de La Facultad de Medicina*, 77(3), 207. <https://doi.org/10.15381/anales.v77i3.12399>
- Garzón-Garzón, L.-P. (2022). Conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales de yarumo (*Cecropia sciadophylla*), carambolo (*Averrhoa carambola*) y uña de gato (*Uncaria tomentosa*) en el resguardo indígena de Macedonia, Amazonas. *Luna Azul*, 43, 386–414. <https://doi.org/10.17151/luaz.2016.43.17>


- Hernandez Sampieri, Roberto-Fernandez Collado, Carlos-Baptista Lucio, P. (2006). Metodología de la Investigación.
- Jahulra Huarcaya. Viviana Rita (2010). USO Y CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES EN COMUNIDADES CAMPESINAS DEL ALTIPLANO DE PUNO
- Jesús, L. L., Cruz, E., Aliuska, L., Aguilar, T., Martínez, E., Maida, D., & Mojena, L. A. (2015). Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma Traditional use of medicinal plants for the major adult in the mountain community Corralillo Arriba. Guisa, Granma. Revista Cubana de Plantas Medicinales, 20(4), 429–439.
- Khadka, D., Dhamala, M. K., Li, F., Aryal, P. C., Magar, P. R., & Bhatta, S. (2021). El uso de plantas medicinales para prevenir el COVID-19 en Nepal. 1–17.
- Maldonado, C., Paniagua, N., Bussmann, R., Zenteno, F., & Fuentes, A. (2020). La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el Coronavirus (COVID-19). Ecología En Bolivia, 55(1), 1–5. [http://www.scielo.org.bo/pdf/reb/v55n1/v55n1\\_a01.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/reb/v55n1/v55n1_a01.pdf)
- Mohandass, D; Rajamurrgan, J; Srineevasan, L; Govindasany, I; Sathishkumar, S; Priyanka, P. (2016). Documentation of Traditional Knowledge on Medicinal Plants Used in Treating Candidiasis in Hyderabad Karnataka Region, India, 3(7), 739–751.
- Mouriño, R.; Espinosa, P.; Moreno, L. (1991). El conocimiento científico. Facultad de Medicina, UNAM, 23–26.  
[http://recursos.salonesvirtuales.com/assets/bloques/ConCien\\_Rosa-reyna.pdf](http://recursos.salonesvirtuales.com/assets/bloques/ConCien_Rosa-reyna.pdf)
- Murillo, J. (2006). Cuestionarios y escalas de actitudes. Universidad de Formación de Profesorado y Educación, 2–17.  
<http://entornovirtualparaeldesarrollode.weebly.com/uploads/8/8/7/0/8870627/facultad.pdf>
- OMS organización mundial de la salud. (n.d.). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. OMS, medicina tradicional, 15,25.  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf;jsessionid=30541738E34A3ECDB47D096C4D3021DF?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=30541738E34A3ECDB47D096C4D3021DF?sequence=1)
- Organización Panamericana de la Salud. (2019). Pan American Health Organization. Situation of Medicinal Plants in Peru. Ops, 2(OPS/PER/19-001), [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- Pauro R., J. J., Gonzáles M., F., Gamarra C., B. M., Pauro R., J. R., Mamani M., F., & B. Huerta, R. (2011). Plantas Alimenticias, Medicinales Y Biocidas De Las


- Comunidades De Muñani Y Suatia, Provincia De Lampa (Puno – Perú).  
 Ecología Aplicada, 10(1–2), 41. <https://doi.org/10.21704/rea.v10i1-2.412>
- Quispe. (2018). Efecto antibacteriano del Eucalyptus globulus sobre Escherichia coli ATCC 25922. Anales de la Universidad de Chile. <https://doi.org/10.5354/0717-8883.1988.22598>
- Quispe-Florez, M., Frisancho-Triveño, Z., Abarca-Meléndez, R. C., Alvarez-Sucari, S. G., Mejía, C. R., & Yañez, J. A. (2021). Use of medicinal plants for COVID-19 prevention and respiratory symptom treatment during the pandemic in Cusco, Peru: A cross-sectional survey. PLoS ONE, 16(9 September), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257165>
- Radillo, V., Jesús, J., López, R., Alberto, M., Fuentes, V., Carolina, B., Elías, B., Angel, M., & Ramírez, B. (2023). Revista CENIC Ciencias Químicas ISSN: 1015-8553 ISSN: 2221-2442 Centro Nacional de Investigaciones Científicas.
- S. G., Mejía, C. R., & Yañez, J. A. (2021). Use of medicinal plants for COVID-19 prevention and respiratory symptom treatment during the pandemic in Cusco, Peru:
- Sanchez Tocto, K. S. (2018). Universidad de huánuco. Facultad de Ciencias de La Salud, 1–5. <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1066>
- Sánchez, H., Reyes, C., & Mejía, K. (2018). Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. In Mycological Research. <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1480>
- Schon, D. A. (1992). La formación de profesionales reflexivos. Hacia un nuevo diseño de la enseñanza y el aprendizaje en las profesiones. Barcelona: paidós. <https://josegastiel.files.wordpress.com/2019/02/schc3b6n-la-formacion-de-profesionales-reflexivos-donald-schon.pdf>
- Valladares, L. (2017). La “práctica educBorges, M., Torres, C., Bezerra, D. M., Melo, N., Sarno, M., F, R. B., & Kwak-kim, J. (2020). información gratuita en inglés y mandarín sobre el nuevo coronavirus COVID-19 . 19 . El centro de recursos de COVID-19 está alojado en Elsevier Connect , el con reconocimiento de la fuente original . Elsevier concede estos permisos de forma gratuita mient.
- Villena-Tejada, M., Vera-Ferchau, I., Cardona-Rivero, A., Zamalloa-Cornejo, R., Quispe-Florez, M., Frisancho-Triveño, Z., Abarca-Meléndez, R. C., Alvarez-Sucari,

## ANEXOS

### Anexo A: Evidencia de sumisión del artículo en una revista de prestigio

 kely.calsina  
Articulo Original basado en Proyecto de investigaci...  
Vie 07/06/2024 14:33

 María Secretaria <secretaria@ciberindex.com>  
Para: MARLENY MONTES SALCEDO  
Lun 10/06/2024 1:53

 Articulo Conocimiento y uso ...  
520 KB

Por favor, vuelva a enviarlo, pero en formato word. Entonces daremos registro.

Gracias y un saludo. Secretaria Fundación INDEX

----- Mensaje reenviado -----  
**Asunto:**Buenas tardes le envié mi Artículo a la Revista INDEX ENFERMERIA para poderlo publicar .  
**Fecha:**Fri, 7 Jun 2024 19:33:05 +0000  
De: kely.calsina <kely.calsina@unpau.edu.pe>

## Anexo B: Resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo



### RESOLUCIÓN N° 3127-2022/UPEU-FCS-CF

Lima, Ñaña, 20 de diciembre de 2022

#### VISTO:

El expediente de **ELIZABETH FANY FLORES QUISPE**, identificada con Código Universitario N° 202014991 de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión:

#### CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que **ELIZABETH FANY FLORES QUISPE**, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: "*Uso de plantas medicinales para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado "La Revolución" San Miguel, 2022*"; y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 20 de diciembre de 2022 y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

#### SE RESUELVE:

Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: "*Uso de plantas medicinales para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado "La Revolución" San Miguel, 2022*" y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la **Mg. Marleny Montes Salcedo** como **ASESORA**, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por la **Mg. Noe Coila Jallahui** y la **Mg. Rut Ester Mamani Limachi**, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Mtro. Roger Albornoz Esteban  
DECANO



MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio  
SECRETARIA ACADÉMICA

**RESOLUCIÓN N° 3125-2022/UPEU-FCS-CF**

Lima, Ñaña, 20 de diciembre de 2022

**VISTO:**

El expediente de **LUZ ANALI MAMANI LARICO**, identificada con Código Universitario N° 201811962 de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión:

**CONSIDERANDO:**

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la aprobación e inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo y la designación o nombramiento del asesor para la obtención del título profesional;

Que **LUZ ANALI MAMANI LARICO**, ha solicitado: la inscripción del perfil de proyecto de tesis titulado: "*Uso de plantas medicinales para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado "La Revolución" San Miguel, 2022*"; y la designación del Asesor, encargado de orientar y asesorar la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 20 de diciembre de 2022 y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

**SE RESUELVE:**

Aprobar el perfil de proyecto de tesis en formato artículo titulado: "*Uso de plantas medicinales para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado "La Revolución" San Miguel, 2022*" y disponer su inscripción en el registro correspondiente, designar a la **Mg. Marleny Montes Salcedo** como **ASESORA**, para que oriente y asesore la ejecución del perfil de proyecto de tesis en formato artículo el cual fue dictaminado por la Mg. Noe Coila Jallahui y la Mg. Rut Ester Mamani Limachi, otorgándoles un plazo máximo de doce (12) meses para la ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



**Mtro. Roger Albornoz Esteban**  
DECANO



**MSc. Mary Luz Solorzano Aparicio**  
SECRETARIA ACADÉMICA

## Anexo C: Carta de aprobación de comité de ética



*Una Institución Avanzada*

Lima, Ñaña, 25 de julio de 2023

### EL COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

#### CONSTA

Que el proyecto de investigación de **Kely Brisbrany Calsina Machaca**, identificada con DNI No. **76538334**, **Fany Elizabeth Flores Quispe**, identificada con DNI No. **45057668**, y **Luz Analí Mamani Larico**, identificada con DNI No. **76696434**, su asesora **Marleny Montes Salcedo**, identificada con DNI No. **40444002**, con el título: **Uso de plantas medicinales para el tratamiento de IRAS en comerciantes del mercado “La Revolución” San Miguel, 2023, requisito para optar el título profesional de Enfermería**, fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de Investigación de la Universidad Peruana Unión, considerando su calidad científica, consideración del bienestar de sus participantes, y conformidad con los estándares de la ética establecidas en el Código de ética para la Investigación de la Universidad Peruana Unión.

Para mantener la aprobación del Comité de Ética, se tiene que cumplir con los siguientes requisitos:

- 1) Cada participante debe dar consentimiento informado. En el caso de menores de edad, por lo menos uno de sus padres o guardianes debe registrar su consentimiento informado y el menor de edad debe registrar su asentimiento informado, en caso de trabajos prospectivos. En caso de trabajos retrospectivos contar con la carta de autorización de la institución.

Los resultados de este proyecto puedan ser publicados con referencia a aprobación Número 2022-CE-FCS - UPeU-063.



Mg. Maria Magdalena Díaz Orihuel  
Presidente:  
Comité de Ética de Investigación



## CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO Y USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS

En caso de estudios con instrumentos, se debe incluir una copia en blanco del instrumento completo, DOI o URL.

DOI	<a href="https://doi.org/10.15381/anales.v77i3.12399">https://doi.org/10.15381/anales.v77i3.12399</a>
URL	<a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37948376002">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37948376002</a>

### ENTREVISTA DE DATOS GENERALES

**TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:** “Conocimiento y uso de plantas medicinales para el tratamiento de IRA en comerciantes, del mercado “La Revolución” San Miguel, 2023”.

**INSTRUCCIONES:** Estimada señora: La presente guía de entrevista forma parte de un estudio orientado a obtener información respecto a sus características generales, por lo que solicita responder de manera apropiada las preguntas que a continuación se le plantean marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que usted considere conveniente; agradezco su gentil colaboración.

### CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1. **EDAD** \_\_\_\_\_ Años

2. **SEXO**

a) Femenino

b) Masculino

3. **NIVEL DE INSTRUCCIÓN**

a) Sin estudios

b) Primaria

c) Secundaria

d) Superior

#### **4. ESTADO CIVIL**

- a) Soltera
- b) Casada
- c) Conviviente
- d) Separada

#### **5. RELIGIÓN QUE PROFESA**

- a) Católica
- b) Adventista
- c) Otras religiones

#### **6. INGRESO MENSUAL FAMILIAR**

- a) Menos de 500 soles
- b) Más de 500 soles

#### **7. CUENTA CON UN SEGURO DE SALUD**

- a) Si tiene
- b) No tiene

**CUESTIONARIO PARA MEDIR EL CONOCIMIENTOS SOBRE PLANTAS  
MEDICINALES PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS  
AGUDAS**

URL	<a href="https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/19039/Plasencia_gj.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/19039/Plasencia_gj.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a> valides 0.8 y confiabilidad 0.8
-----	---

**CONOCIMIENTOS DE PLANTAS MEDICINALES:**

**§ Dimensión I: Generalidades de las plantas medicinales.**

**1. ¿Qué son las plantas medicinales?**

- a. Plantas que se utilizan solo de manera ornamental
- b. Plantas que causan daño a la piel.
- c. Plantas con diversas propiedades terapéuticas.

**2. ¿Qué plantas medicinales se utilizan para el tratamiento de las enfermedades respiratorias?**

- a. Kion, cebolla, pinco pinco
- b. Eucalipto, matico, wirawira
- c. Todas las anteriores

**3. ¿Cuál sería la principal propiedad medicinal del kion o jengibre?**

- a. Enfermedades renales
- b. Enfermedades de la piel
- c. Enfermedades respiratorias

**4. ¿Cuál de las siguientes plantas se utilizan para aliviar patologías respiratorias?**

- a. Eucalipto
- b. Hierva luisa
- c. Uña de gato

**5. ¿Cuál sería la principal propiedad medicinal del matico?**

- a. Para tratar infecciones respiratorias.

- b. Para reducir los niveles de azúcar en la sangre
- c. Para tratar enfermedades oncológicas

## § Dimensión II: Toxicidad

**6. ¿Cuál de los siguientes productos ocasiona efectos secundarios si no se emplea adecuadamente?**

- a. Medicamentos y plantas medicinales
- b. Frutas
- c. Verduras

**7. ¿Cuál de los siguientes grupos es más propenso a sufrir de intoxicaciones por plantas medicinales y sus derivados?**

- a. Niños y ancianos
- b. Jóvenes
- c. Adultos

**8. ¿Cuál sería un efecto adverso por el uso prolongado del aceite de plantas medicinales?**

- a. Reacción alérgica y tóxica
- b. Los beneficios son mayores que los daños
- c. No ocasionan daños

**9. Debido a su alta concentración, no se recomienda el uso de aceites esenciales en:**

- a. Embarazo y niños
- b. Adultos
- c. Adultos mayores

**10. ¿A qué órgano puede dañar la toxicidad por plantas medicinales y sus derivados?**

- a. Hígado
- b. Cerebro

c. Estómago

**§ Dimensión III: Formas de administración.**

**11. ¿Cómo y qué parte se utiliza del eucalipto?**

- a. Inhalando el vapor con las hojas
- b. Bajo la forma de infusión de la corteza
- c. Como emplasto en la piel

**12. ¿Qué parte de las plantas medicinales es la más usada?**

- a. Hojas
- b. Raíz
- c. Flor

**13. ¿Bajo qué forma de preparación se pueden consumir las plantas medicinales?**

- a. Infusión, decocción y emplasto
- b. Alimentación diaria
- c. No se recomienda usar

**14. ¿Bajo qué forma se consume mayormente el eucalipto para el tratamiento de procesos respiratorios?**

- a. Infusión
- b. Emplasto
- c. Inhalatorio

**15. ¿Bajo qué forma se usa las plantas medicinales y derivados?**

- a. Inyectable
- b. Supositorio
- c. Cápsulas y jarabes

**CUESTIONARIO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS**

**TITULO DE LA INVESTIGACIÓN.** “conocimientos y Uso de plantas medicinales en comerciantes frente a infecciones respiratorias, mercado “la revolución” San Miguel-2023”.

**INSTRUCCIONES.** Estimado señor(a): El presente cuestionario busca obtener información sobre las plantas medicinales que usted utilizan en el tratamiento de las infecciones respiratorias; por lo tanto, se le solicita responder con la mayor sinceridad del caso marcando con un aspa (x) dentro de los recuadros las respuestas que Ud. considere pertinente, agradezco tu gentil colaboración.

<b>USO DE PLANTAS MEDICINALES</b>					
<b>DIMENSIÓN: I Frecuencia de uso de plantas medicinales</b>		<b>SIEMPRE</b>	<b>CASI SIEMPRE</b>	<b>A VECES</b>	<b>NUNCA</b>
<b>01</b>	Cuando usted presenta IRAS como gripe, dolor de garganta, faringitis, bronquitis, etc. ¿Utiliza usted las plantas medicinales en el tratamiento de estas enfermedades?				
<b>02</b>	¿Con qué frecuencia usted utiliza las plantas medicinales en el tratamiento de las IRAS?				
<b>DIMENSIÓN: II Plantas medicinales utilizadas</b>					
<b>03</b>	¿Usted suele utilizar el eucalipto, mático, kion, en tratamiento de en el tratamiento de las IRAS?				
<b>04</b>	¿Usted suele utilizar wirawira, ajos, limòn, en tratamiento de en el tratamiento de las IRAS?				

<b>DIMENSIÓN: III Percepción de efectividad</b>		<b>SIEMPRE</b>	<b>CASI SIEMPRE</b>	<b>A VECES</b>	<b>NUNCA</b>
<b>05</b>	¿Su estado de salud mejora luego de utilizar plantas medicinales como el eucalipto, kion y/o matico?				
<b>06</b>	¿Los síntomas de su enfermedad suelen empeorar luego del consumo de plantas medicinales?				
<b>07</b>	¿Usted ha presenciado la manifestación de efectos secundarios?				
<b>08</b>	¿Usted prefiere hacer uso de las plantas medicinales en lugar de medicamentos?				
<b>09</b>	¿Suele recomendar el uso de plantas medicinales a sus familiares y/o amigos?				
<b>DIMENSIÓN: IV Procedencia y/o recomendación</b>		<b>SIEMPRE</b>	<b>CASI SIEMPRE</b>	<b>A VECES</b>	<b>NUNCA</b>
<b>10</b>	¿Usted suele utilizar plantas medicinales de procedencia selvática y/o de la sierra?				
<b>11</b>	¿Usted utiliza plantas medicinales que venden en el mercado?				

<b>12</b>	¿Usted utiliza plantas medicinales procedentes de casas naturistas?				
<b>13</b>	¿Usted utiliza plantas medicinales recomendadas por “curanderos”?				
<b>14</b>	¿Usted suele utilizar plantas medicinales recomendadas por un profesional de la salud?				
<b>15</b>	¿Recomienda el uso de las plantas medicinales para tratar diversas enfermedades virales respiratorias?				



Evidencia de trabajo



