

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Salud familiar y su influencia en la salud mental de los pobladores peruanos, 2025

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Willy Salvador Maluquish Castillo
Arley Josue Llampen Apaza
Isai Alexander Guerrero Figueroa

Asesor:

Dr. Eduardo Jesus Rodriguez Yauri

Lima, marzo del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Eduardo Jesús Rodríguez Yauri, docente de la Facultad de Ciencias De La Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Salud familiar y su influencia en la salud mental de los pobladores peruanos, 2025”** de los autores Willy Salvador Maluquish Castillo, Arley Josue Llempen Apaza y Isai Alexander Guerrero Figueroa tiene un índice de similitud de 19 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 06 días del mes de Marzo del año 2026.



Eduardo Jesús Rodríguez Yauri

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 5 día(s) del mes de Marzo del año 2026 siendo las 19:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Htra. Huonca Marca Isabel Katherine el (la) secretario(a): Hc. Yauri

García Deysi Karol y los demás miembros: Htra. Chavez Sosa Jannett Virginia y el (la) asesor(a) Hc. Rodriguez Yauri Eduardo Jesús

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Salud familiar y su influencia en la salud mental de los pobladores peruanos 2025"

de los (las) bachilleres:

a) Willy Salvador Malaguish Castillo

b) Arley Josue Lempen Apaza

c) Isaí Alexander Guerrero Figueras

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Willy Salvador Malaguish Castillo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelemia</u>

Bachiller (b): Arley Josue Lempen Apaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelemia</u>

Bachiller (c): Isaí Alexander Guerrero Figueras

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelemia</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Asesor/a

Bachiller (a)

Miembro

Bachiller (b)

Secretario/a

Miembro

Bachiller (c)



Índice:

Declaración jurada de originalidad de Tesis.....	2
Acta de sustentación.....	3
1. Introducción.....	6
2. Materiales y métodos.....	7
3. Resultados.....	7
4. Discusión.....	10
5. Conclusión.....	11
6. Referencias bibliográficas.....	11
7. Anexos.....	13

Salud familiar y su influencia en la salud mental de los pobladores peruanos, 2025.

Family health and its influence in mental health among peruvian residents, 2025

Willy Salvador Maluquish-Castillo ^{a *}, Arley Josué Llampen-Apaza^b, Isai Alexander Guerrero-Figueroa ^c

^aUniversidad Peruana Unión, Escuela de Medicina Humana, Lima, Perú

^bUniversidad Peruana Unión, Escuela de Medicina Humana, Lima, Perú

^cUniversidad Peruana Unión, Escuela de Medicina Humana, Lima, Perú

Resumen

Objetivo: Evaluar la asociación entre la salud familiar y la salud mental en pobladores peruanos, 2025. **Materiales y métodos:** Estudio analítico de corte transversal realizado en el centro poblado Virgen del Carmen La Era (Lurigancho-Chosica, Lima). Se incluyeron 321 adultos mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. La salud familiar se midió con la escala SALUFAM (13 ítems) y la salud mental con la DASS-21 (depresión, ansiedad y estrés). Se describieron variables con frecuencias y porcentajes; la edad con mediana y rango intercuartílico. En el análisis bivariado se empleó chi-cuadrado y U de Mann–Whitney. Para el análisis multivariable se usaron modelos lineales generalizados de Poisson con varianza robusta para estimar razones de prevalencia ajustadas (RPa) e IC95%. **Resultados:** La prevalencia de salud mental deteriorada fue 37,4%; estrés 42,1%; ansiedad 38,0% y depresión 25,2%. La mayor vulnerabilidad familiar se asoció con mayor prevalencia de estrés (RPa=1,39; IC95%: 1,02–1,89), ansiedad (RPa=1,41; IC95%: 1,02–1,94) y salud mental deteriorada (RPa=1,92; IC95%: 1,32–2,79), pero no con depresión (RPa=1,33; IC95%: 0,86–2,05). **Conclusiones:** La vulnerabilidad familiar se asoció con mayor prevalencia de alteraciones de salud mental, principalmente estrés, ansiedad y salud mental deteriorada, lo que respalda intervenciones comunitarias centradas en la familia.

Palabras clave: Salud Familiar; Salud Mental; Estrés Psicológico; Ansiedad; Depresión.

Abstract

Objective: To evaluate the association between family health and mental health among residents of a Peruvian community. **Design:** Analytical cross-sectional study. Location: Virgen del Carmen La Era community (Lurigancho-Chosica, Lima, Peru). Participants: A convenience sample of 321 adults. Main measurements: Family health was assessed using the SALUFAM scale (13 items) and mental health using DASS-21 (depression, anxiety, and stress). Categorical variables were summarized with frequencies and percentages, and age with median and interquartile range. Associations were estimated using generalized linear models with Abstract Poisson distribution and robust variance to obtain adjusted prevalence ratios (aPR) and 95% confidence intervals. **Results:** The prevalence of impaired mental health was 37.4%; stress 42.1%; anxiety 38.0%; and depression 25.2%. Higher family vulnerability was associated with stress (aPR=1.39; 95%CI: 1.02–1.89), anxiety (aPR=1.41; 95%CI: 1.02–1.94), and impaired mental health (aPR=1.92; 95%CI: 1.32–2.79), but not depression (aPR=1.33; 95%CI: 0.86–2.05). **Conclusions:** Family vulnerability was associated with worse mental health outcomes, particularly stress and anxiety, supporting family-centered community interventions.

Keywords: Family Relations; Mental Health; Psychological Stress; Anxiety; Depression
