

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Diferencias de género en la influencia de la espiritualidad y estrategias de resolución de conflictos sobre la satisfacción de pareja en adultos peruanos**

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Ciencias de la Familia con Mención en Terapia Familiar

**Autor:**

Isabel Katherine Huanca Marca  
Carmen Eleana Zevallos Chipana

**Asesor:**

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

Lima, junio de 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Esther Edelmira Méndez Zavaleta docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Diferencias de género en la influencia de la Espiritualidad y Estrategias de Resolución de Conflictos sobre la Satisfacción de pareja en adultos peruanos”** de Isabel Katherine Huanca Marca y Carmen Eleana Zevallos Chipana tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 26 días del mes de junio del año 2025



---

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a...19 días... del mes de...junio... del año 2025 siendo las...09:00...horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Daniel Willian Richard Pérez, el (la) secretario(a): Mg. Sara Esther Richard Pérez

y los demás miembros: Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

y el (la) asesor(a) Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Diferencias de género en la influencia de la Espiritualidad y Estrategias de

Resolución de Conflictos sobre la Satisfacción de pareja en adultos peruanos"

del (de la)/(los)/(las) candidato(a)/s a) Isabel Katherine Huanca Marca

b) Carmen Eleana Zevallos Chipana

c).....

conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:.....

Ciencias de la familia con mención en Terapia Familiar

(Denominación del Grado Académico)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Isabel Katherine Huanca Marca

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobada</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Candidato/a (b): Carmen Eleana Zevallos Chipana

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobada</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Candidato/a (c):.....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente/a

  
\_\_\_\_\_  
Mg. Sara Esther  
Richard Pérez  
Secretaria

\_\_\_\_\_  
Asesor/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (a)

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (b)

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (c)

## **Dedicatoria**

A Dios, autor principal de mi historia, por guiar cada paso de este camino y permitirme culminar esta etapa con excelencia y propósito.

A mis padres, Abdón Huanca y Modesta Marca, por su amor incondicional y por creer en mí incluso cuando las fuerzas escaseaban.

A mi amado esposo, Paul Huamán, por sostenerme con amor, paciencia y fe en los momentos más desafiantes de este proceso.

A mi asesora, Mg. Esther Méndez, por su entrega, su exigencia que inspira y su valiosa guía, que fueron clave para alcanzar este logro.

Y al Mtro. Isaac Conde, por su apoyo constante y sus aportes significativos, que enriquecieron profundamente este trabajo.

**Isabel Katherine Huanca Marca**

Agradezco en primer lugar a Dios, por ser mi guía y fortaleza.

A mi esposo, José Luis Espinoza por acompañarme en cada esfuerzo con amor

A mis padres, Guillermo Zevallos y Juana Chipana por su apoyo incondicional.

A mi asesora, Mg. Esther Méndez, por su valiosa orientación y apoyo durante esta investigación, realizada con esfuerzo, amor y dedicación.

A mi hija Esmeraldita, mi fuente de inspiración constante.

Y finalmente, a todos quienes han sido parte importante de este nuevo peldaño en mi vida académica.

**Carmen Eleana Zevallos Chipana**

## **Diferencias de género de la influencia de la espiritualidad y estrategias de resolución conflictos en la satisfacción de pareja en adultos peruanos**

Huanca Marca, Isabel Katherine; Zevallos Chipana, Carmen Eleana; Méndez-Zavaleta, Esther Edelmira  
*UPG de Psicología, Escuela de Posgrado, Universidad Peruana Unión*

### **Resumen**

**Objetivo:** Se analiza la influencia de la espiritualidad y las estrategias de resolución de conflictos en la satisfacción de pareja, con un enfoque en las diferencias de género, en adultos peruanos.

**Metodología:** Estudio predictivo de diseño no experimental, transversal y cuantitativo con un muestreo no probabilístico de 339 participantes (46.6% mujeres, 53.4% hombres). Se usó la Escala de Espiritualidad (SQ), Estrategias de Manejo de Conflictos y Relationship Assessment Scale (RAS). Se realizó el análisis de modelado de ecuaciones estructurales (PLS-SEM). **Resultados:** La espiritualidad y las estrategias de resolución de conflictos impactan diferencialmente en la satisfacción de pareja según el género. En hombres, dedicar tiempo a la resolución de conflictos mostró un efecto positivo en la satisfacción ( $\beta = 0.382$ ,  $f^2 = 0.117$ ), mientras que la reflexión-comunicación tuvo un efecto negativo ( $\beta = -0.542$ ,  $f^2 = 0.091$ ). En mujeres, la evitación se asoció con mayor satisfacción de pareja ( $\beta = 0.444$ ,  $f^2 = 0.070$ ), mientras que el tiempo dedicado a la resolución de conflictos tuvo un efecto negativo ( $\beta = -0.141$ ,  $f^2 = 0.018$ ). La autoconciencia espiritual tuvo un impacto negativo en la satisfacción marital en hombres ( $\beta = -0.348$ ,  $f^2 = 0.055$ ) y en mujeres ( $\beta = -0.075$ ,  $f^2 = 0.004$ ). **Conclusiones:** La satisfacción de pareja depende de la interacción entre estrategias de resolución de conflictos y espiritualidad, con diferencias según el género.

**Palabras clave:** Satisfacción de pareja, Espiritualidad, Resolución de conflictos, Diferencias de género, Relaciones conyugales