

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Adherencia farmacológica y conocimientos sobre hipertensión
en pacientes hipertensos de un centro médico de Juliaca, 2024**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autor

Leticia Lourdes Pacheco Acro

Asesor

Mg. Manuel Daniel Concha Toledo

Juliaca, junio de 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Manuel Daniel Concha Toledo, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ADHERENCIA FARMACOLÓGICA Y CONOCIMIENTOS SOBRE HIPERTENSIÓN EN PACIENTES HIPERTENSOS DE UN CENTRO MÉDICO DE JULIACA, 2024”** del autor **Leticia Lourdes Pacheco Acro**, tiene un índice de similitud de 12 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 01 días del mes de setiembre del año 2025



Mg. Manuel Daniel Concha Toledo
Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chulupiani, a diechocho día(s) del mes de JUNIO del año 2025, siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(s):

Mg. Marleny Montes Salcedo el (la) secretario(a): Dra. Rut Ester Mamani Limachi y los demás miembros: Mg. Elba Villasante Roman y el (la) asesor(a): Mg. Manuel Daniel Cuncho Toledo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

Adherencia farmacológica y conocimientos sobre hipertensión en Pacientes hipertensos de un centro médico de Juliaca, 2024

a) Leticia Lourdes Pacheco Aro de los (las) bachilleres:

b)

c)

conduciente a la obtención del título profesional de:

Licenciada en enfermería

(Denominación de Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Leticia Lourdes Pacheco Aro

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy bueno</u>

Bachiller (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.



Asesoría



Bachiller (a)



Miembro



Bachiller (b)



Secretario



Miembro



Bachiller (c)

Adherencia farmacológica y conocimientos sobre hipertensión en pacientes hipertensos de un centro médico de Juliaca, 2024

Pharmacological adherence and knowledge about hypertension in hypertensive patients
at a medical center in Juliaca, 2024

Autores:

Leticia Lourdes Pacheco Acro*

Manuel Daniel Concha Toledo

***Correspondencia a:**

Correo electrónico: letimn12@gmail.com

Telf. celular: 973262024

Nombres	ORCID	Correo electrónico	Rol
<i>Leticia Lourdes Pacheco Acro</i>	ORCID: 0009-0003-0983-8643	letimn12@gmail.com	Investigador principal
<i>Manuel Daniel Concha Toledo</i>	ORCID: 0000-0003-4490-8582	manueldact@upeu.edu.pe	Asesor

Título Corto:

Adherencia farmacológica y conocimientos en hipertensos de un centro médico de
Juliaca

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre la adherencia al tratamiento farmacológico y nivel de conocimiento en adultos con hipertensión arterial de un centro médico de Juliaca el año 2024.

Métodos: Enfoque cuantitativo debido al uso de datos numéricos, nivel relacional debido a que centró en un análisis bivariado, observacional porque no se manipuló las variables y transversal porque se aplicó en un único momento. Se encuestó a 200 adultos diagnosticados con hipertensión arterial seleccionados mediante muestreo no probabilístico. Se utilizó la técnica de la encuesta haciendo uso del Cuestionario de Conocimiento sobre Hipertensión (CSH) y la Escala de Adherencia a la Medicación de Morisky.

Resultados: El 82,0% de los participantes presentó un nivel bajo de adherencia al tratamiento farmacológico de hipertensión arterial y el 44,0% un nivel bueno de conocimiento sobre hipertensión arterial. Además, se encontró una correlación positiva y baja pero estadísticamente significativa entre la adherencia al tratamiento farmacológico y el conocimiento sobre HTA ($Rho=0.323$ y $p=0.000$).

Conclusiones: Existe evidencia de que a mayor comprensión sobre la enfermedad, mayor adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes hipertensos.

Palabras claves: Adherencia, conocimiento, hipertensión, pacientes, tratamiento.