

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Autoestima y Autocuidado en pacientes adultos con
tuberculosis pulmonar en la Microrred San Román - Juliaca
2025**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciados en Enfermería

Autores:

Yodina Deysi Apaza Larico

Christian Ramos Chipana

Asesor:

Mg. Elba Villasante Román

Juliaca, agosto del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Elva Villasante Roman, docente de la Facultad de ciencias de salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“AUTOESTIMA Y AUTOCUIDADO EN PACIENTES ADULTOS CON TUBERCULOSIS PULMONAR EN LA MICRORED SAN ROMÁN - JULIACA 2025”** los autores Yodina Deysi Apaza Larico y Christian Ramos Chipana tiene un índice de similitud de 18% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 21 días del mes de septiembre del año 2026.



Elba Villasante Román
LIC. EN ENFERMERÍA
CEP 020634

Mg. Elba Villasante Román

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a veintinueve día(s) del mes de Agosto del año 2026, siendo las 8:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección de (de la) presidente(a):

Mg. Ana Luz Flores Mamani, el (la) secretario(a): Mg. Marleny Montes Salcedo y los demás miembros: Lic. Fany Adela Condori Cardoza y el (la) asesor(a) Mg. Elba Villasante Román

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Autoestima y Autocuidado en pacientes adultos con tuberculosis pulmonar en la Microred San Román - Juliaca 2025

de los (las) bachilleres:

a) Yodina Deysi Apaza Larico

b) Christian Ramos Chipana

c)

conducente a la obtención del título profesional de:

"Licenciados en Enfermería"
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yodina Deysi Apaza Larico

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy bueno</u>

Bachiller (b): Christian Ramos Chipana

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy bueno</u>

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Secretario/a

[Firma]
Asesor/a

Miembro

Miembro

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Bachiller (c)

ÍNDICE

Resumen	v
Abstract	vi
Resumo	vii
Introducción	8
Materiales y Métodos	11
Resultados.....	15
Discusión	18
Conclusiones	21
Recomendaciones.....	22
Referencias Bibliográficas.....	23
Anexos.....	28
Sumisión de artículo	28
Resolución del perfil de proyecto	29
Comité de ética	32
Instrumentos.....	33

Autoestima y Autocuidado en pacientes adultos con tuberculosis pulmonar en la Microred San Román - Juliaca 2025

Resumen

El propósito de la investigación fue determinar la relación entre autoestima y autocuidado en pacientes adultos con tuberculosis pulmonar atendidos en los centros de salud de la Microred San Román Juliaca – 2025. La investigación fue de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transversal y correlacional. La población estuvo conformada por 249 pacientes y la muestra por 152 participantes seleccionados mediante muestreo no probabilísticos. Los resultados evidenciaron que el 65% presentó autoestima baja y el 77% no practicaba autocuidado adecuado. Asimismo, se observó una correlación moderada y significativa entre la autoestima y el autocuidado ($Rho= 0,520$; $p<0,001$). Se establece que niveles más altos de autoestima están relacionados con prácticas de autocuidado más efectivas en individuos con tuberculosis pulmonar.

Palabras claves: Autocuidado, autoestima, tuberculosis pulmonar, pacientes adultos, correlación.