

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Asociación entre la Obesidad y Estatus Socioeconómico en la población peruana: Análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2020-2023

Tesis para obtener el Título profesional de Médico Cirujano

Autores:

Br. Nelson Eduardo Martínez Acuña

Br. Graciela María Penadillo Pari

Asesor:

Mg. Roger Hiroshi Albornoz Toyohama

Lima, mayo 2025

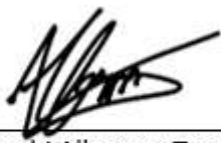
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Roger H. Albornoz Toyohama, docente de la Facultad de Ciencias de la salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

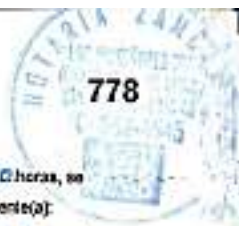
Que la presente investigación titulada: **“Asociación entre la Obesidad y Estatus Socioeconómico en la población peruana: Análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2020-2023”** de los autores Nelson Eduardo Martínez Acuña y Graciela María Penadillo Pari tiene un índice de similitud de 10% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 05 días del mes de mayo del año 2025



Roger Hiroshi Albornoz Toyohama
DNI: 75868762

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima,aña, Vlla Unión, a 21 día(s) del mes de mayo del año 2025 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mc. Jorge Luis Paña Carmelo, el (la) secretario(a): Mc. Deysi Karol Yauri Garcia y los demás miembros: Mg. Ricardo Joaze Rojas Humpire y el (la) asesor(a) Mg. Roger Hiroshi Albornoz Tajahimá.

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Asociación entre la obesidad y el estatus socioeconómico en la población peruana: análisis de la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) 2020-2023"

- de los (las) bachilleres:
- a) Nelson Eduardo Martinez Acuña
 - b) Graciela Maria Penadillo Pari
 - c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Medico Cirujano

(Continuación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (las) (las) candidato(s) a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absorbidas por al (a la) / a (las) (las) candidato(s). Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Nelson Eduardo Martinez Acuña

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>14</u>	<u>C</u>	<u>Acceptable</u>	<u>Bueno</u>

Bachiller (b): Graciela Maria Penadillo Pari

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>14</u>	<u>C</u>	<u>Acceptable</u>	<u>Bueno</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (las) (las) candidato(s) a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidenta



Miembro



Secretaria

Asesora

Miembro

Miembro



Bachiller (a)



Bachiller (b)

Bachiller (c)

Índice

Resumen.....	5
Abstract.....	6
1. Introducción.....	7
2. Materiales y métodos	13
2.1. Diseño metodológico	13
2.2. Población y muestra	13
2.3. Análisis de datos.....	14
2.4. Aspecto ético.....	18
3. Resultados.....	18
4. Discusión	22
5. Limitaciones del estudio.....	31
6. Fortalezas del estudio	32
7. Conclusión.....	33
8. Conflicto de intereses.....	35
Referencias bibliográficas	36
Tablas y figuras	45
Anexos.....	51
Evidencia de sumisión del artículo	51
Copia de la resolución de inscripción al perfil del proyecto de tesis en formato artículo aprobado por el consejo de facultad	52
Carta de aprobación de comité de ética.....	53

**Asociación entre la Obesidad y el Estatus Socioeconómico en la
población peruana: Análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud
Familiar (ENDES) 2020-2023**

Association between Obesity and Socioeconomic Status in the Peruvian
population: Analysis of Demographic and Family Health Survey (ENDES) 2020-
2023

Nelson Eduardo Martínez Acuña^{a*}, Graciela María Penadillo Pari^b

Universidad Peruana Unión, Escuela de Medicina Humana Lima, Perú

*** Correspondencia:**

Nelson E. Martínez-Acuña

E-mail: nelsonmartinez@upeu.edu.pe

Resumen

La obesidad y el estatus socioeconómico se considera un problema de salud pública que afecta a la población en general, ocasionando enfermedades crónicas con un alto índice de morbilidad, generando mayores gastos económicos en la atención médica con mayor énfasis en países desarrollados.

OBJETIVO: Determinar la asociación entre la obesidad y el estatus socioeconómico en la población peruana durante el periodo 2020-2023.

MATERIALES Y MÉTODOS: Se llevó a cabo un estudio de tipo observacional de corte transversal y correlacional, a partir de los datos recolectados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar desde el año 2020-2023.

RESULTADOS: Se halló la asociación de la obesidad y el estatus socioeconómico, mediante el coeficiente Chi cuadrado que obtuvo un resultado de 2163.4 ($p < 0.001$), que indica la fuerte asociación entre dichas variables.

CONCLUSIONES: Este estudio arrojó una asociación altamente significativa

entre la obesidad y el estatus socioeconómico en la población peruana. Además, la tendencia de prevalencia de obesidad arrojó un incremento en el 2021, posteriormente un descenso en los años 2020 al 2023, estimándose así, la continuación de la caída en los años que siguen.

Palabras clave: Obesidad, Índice de Masa Corporal, Estatus Socioeconómico, Índice de riqueza.

Abstract

Obesity and socioeconomic status are considered a public health problem that affects the general population, causing chronic diseases with a high rate of morbidity and mortality, generating higher economic expenses in medical care with greater emphasis in developed countries. **OBJECTIVE:** To determine the association between obesity and socioeconomic status in the Peruvian population during the period 2020-2023. **MATERIALS AND METHODS:** An observational, cross-sectional and correlational study was carried out, based on data collected from the Demographic and Family Health Survey from 2020-2023. **RESULTS:** The association of obesity and socioeconomic status was found through the Chi square coefficient, which obtained a result of 2163.4 ($p < 0.001$), indicating the strong association between these variables. **CONCLUSIONS:** This study showed a highly significant association between obesity and socioeconomic status in the Peruvian population. Furthermore, the obesity prevalence trend showed an increase in 2021, followed by a decrease from 2020 to 2023, with the decline expected to continue in the following years.

Keywords: Obesity, Body Mass Index, Socioeconomic Status, Wealth Index.