

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Nutrición Humana



Índice de masa corporal, adherencia al estilo de vida, y consumo de desayuno asociados a la afiliación religiosa en estudiantes universitarios peruanos: Un estudio transversal

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Nutrición Humana

Autor:

Luis Augusto Lévano Matos

Asesor:

Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

Lima, noviembre 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla, docente de la Facultad de Ciencias de la salud, Escuela Profesional de Nutrición Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Índice de Masa Corporal, Adherencia al Estilo de Vida, y Consumo de Desayuno Asociados a la Afiliación Religiosa en Estudiantes Universitarios Peruanos: Un Estudio Transversal”** del autor Luis Augusto Lévano Matos tiene un índice de similitud de 15 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 22 días del mes de noviembre del año 2024.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yaquelin Eveling Calizaya Milla', is written over a set of horizontal lines. The signature is stylized and somewhat overlapping.

Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 22 día(s) del mes de Noviembre del año 2024, siendo las 11:50 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Mery Rodríguez Vázquez, el (la) secretario(a): Mg. Maria Collantes Cossio y los demás miembros: Mg. Bertha Chanduca Lozano y el (la) asesor(a) Mg. Yaqelin Eveling Calizaya Milla

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Índice de Masa Corporal, adherencia al estilo de vida y consumo de desayuno asociados a la Afiliación religiosa en estudiantes Universitarios Peruanos: Un estudio transversal de los (las) bachilleres:

- a) Luis Augusto Levano Matos
- b)
- c)

conducente a la obtención del título profesional de: Nutrición Humana
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Luis Augusto Levano Matos

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Líteral	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
President(a)
[Firma]
Asesor(a)
[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Miembro
[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Secretaría
[Firma]
Miembro
[Firma]
Bachiller (c)

Resumen

Background: A pesar de la evidencia que sugiere una relación entre la religiosidad y los hábitos de salud, existe una escasez de estudios que examinen específicamente esta asociación en el contexto de los estudiantes universitarios peruanos. Este estudio comparó el índice de masa corporal (IMC), adherencia al estilo de vida, y consumo de desayuno en estudiantes universitarios peruanos de cuatro denominaciones religiosas: Adventistas del séptimo Día (SDA), Católicos, Bautistas, y Evangélicos. **Methods:** Se realizó un estudio transversal en línea en 4,557 estudiantes de una universidad peruana. Se evaluó el IMC y la frecuencia del consumo de desayuno y se aplicó la Diet and Healthy Lifestyle Scale (DEVS). Se utilizó modelos de regresión lineal simple y múltiple y de Poisson con varianza robusta para asociar las variables en estudio. **Results:** Los estudiantes bautistas ($B = 0.44$, 95% CI: 0.10 - 0.78; $p = 0.011$), católicos ($B = 0.3$, 95% CI: 0.12 - 0.47; $p = 0.001$), y evangélicos ($B = 0.32$, 95% CI: 0.09 a 0.64; $p = 0.014$) tuvieron un IMC significativamente más alto en comparación con los adventistas. Por otro lado, los estudiantes bautistas ($B = -0.2$, 95% CI: $-0.37 - -0.05$; $p = 0.017$) y evangélicos ($B = -0.13$, 95% CI: $-0.28 - -0.03$; $p = 0.012$) tuvieron una puntuación media más baja en la medida de estilos de vida saludables comparados con los adventistas. También, los estudiantes bautistas (PR = -0.32 , 95% CI: $-0.92 - -0.12$; $p = 0.035$) y católicos (RP = -0.3 , 95% CI: $-0.99 - -0.19$; $p = 0.016$) mostraron una menor probabilidad de tomar desayuno regularmente en comparación con los adventistas. **Conclusion:** Los profesionales de la salud deberían considerar estos factores culturales y religiosos al diseñar e implementar programas de promoción de la salud en contextos universitarios.

Palabras Clave: Adventistas, Desayuno, Catolicismo, Estilo de vida saludable, Protestantismo, Universitarios