

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Producción científica sobre los factores desencadenantes de la
ideación suicida en jóvenes**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad

Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autoras:

Romina Reátegui Ríos

Ingrid Rosicela Chávez Malaver

Asesora:

Mg. Lady Diana Cevallos Campos

Lima, octubre del 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Lady Diana Cevallos Campos, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Producción científica sobre los factores desencadenantes de la ideación suicida en jóvenes”** de las autoras Romina Reátegui Ríos e Ingrid Rosicela Chávez Malaver tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 14 días del mes de octubre del año 2026.



Mg. Lady Diana Cevallos Campos
Asesora

Producción científica sobre los factores desencadenantes de la ideación suicida en jóvenes

TRABAJO ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en
Psicología clínica y de la salud



Mg. Elizabeth Callupe Laura
Dictaminadora

Lima, 14 de octubre del 2026

DEDICATORIA

Ingrid

Dedico este trabajo, en primer lugar, a Dios, por cada prueba que ha puesto en mi camino, pues me ha permitido fortalecerme, crecer como persona y ser más humana.

A mi madre, por su amor infinito, su apoyo incondicional y por ser el pilar que me impulsa a seguir adelante en cada etapa de mi vida.

Y finalmente a mí misma, por no rendirme nunca, por levantarme ante cada obstáculo y por demostrarme que, con esfuerzo, perseverancia y fe, soy capaz de alcanzar cada una de mis metas.

Romina

A Dios, por su guía y fortaleza en el desarrollo de este trabajo.

A Fernando Alonso, mi compañero de vida, por su apoyo incondicional y por ser mi sostén constante a lo largo de este proceso. Con gratitud

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo identificar los principales factores de riesgo asociados a la ideación suicida reportados en la literatura científica. Se realizó una revisión narrativa mediante la búsqueda en tres bases de datos: Scopus, SciELO y PubMed. Se emplearon los descriptores “jóvenes”, “factores asociados” e “ideación suicida”, con énfasis en el contexto latinoamericano; no obstante, la búsqueda no se limitó a esta región, por lo que también se incorporaron estudios de otros contextos geográficos. Los filtros de búsqueda se aplicaron al título, el resumen y las palabras clave.

Hasta el 8 de diciembre del 2025 se identificaron 296 registros: 30 en Scopus, 119 en PubMed y 147 en SciELO. Tras el proceso de selección, se incluyeron ocho artículos: cuatro cuantitativos, dos cualitativos, un ensayo y un estudio transversal.

La ideación suicida es un fenómeno multidimensional en el que interactúan factores individuales, familiares y sociales que incrementan considerablemente la vulnerabilidad de las personas. Entre los factores más relevantes se identificaron los antecedentes de maltrato y la presencia de problemas de salud mental, como la depresión, la ansiedad y el estrés postraumático. Asimismo, el consumo de alcohol y de sustancias psicoactivas se asocia con la ideación y la conducta suicidas. En el ámbito familiar, la inestabilidad parental y los entornos disfuncionales emergen como factores relevantes que afectan el desarrollo emocional desde etapas tempranas.

Palabras clave: jóvenes y adultos, factores asociados, ideación suicida.

Abstract

This study aimed to identify the main risk factors associated with suicidal ideation reported in the scientific literature. A narrative review was conducted using three databases: Scopus, SciELO, and PubMed. Descriptors were used for the variables "young people and adults," "associated factors," and "suicidal ideation," and the geographic area was Latin America. However, the search was not limited exclusively to Latin America; studies from other geographic contexts were also included. Search filters, abstracts, and keywords were applied.

As of December 8, 2025, 30 studies were found in Scopus, 119 in PubMed, and 147 in SciELO. After the review process, 8 articles were included: 4 quantitative, 2 qualitative, 1 essay, and 1 cross-sectional study.

Suicidal ideation is multidimensional in nature, involving the interaction of individual, family, and social factors that significantly increase vulnerability. Among the most relevant factors identified were a history of abuse and the presence of psychological problems such as depression, anxiety, and post-traumatic stress. Likewise, alcohol and psychoactive substance use were identified as predictors of suicidal ideation and behavior. At the family level, parental instability and dysfunctional environments emerged as determining factors that affect emotional development from early stages.

Keywords: Youth and adults, associated factors, suicidal ideation.

Introducción

La ideación suicida es un problema de salud pública de gran relevancia mundial por su impacto en la salud mental y el bienestar de las personas, y porque suele anteceder al intento de suicidio y al suicidio consumado. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023), más de 700 000 personas mueren por suicidio cada año, lo que lo sitúa entre las principales causas de muerte en el mundo, especialmente entre los jóvenes. Esta situación pone de manifiesto la necesidad urgente de fortalecer las estrategias de prevención, detección temprana e intervención oportuna.

En el contexto peruano, la situación resulta igualmente preocupante. El Ministerio de Salud (MINSA, 2024) reportó que durante el año 2024 se registraron 6,910 casos de lesiones autoinfligidas intencionales, afectando principalmente a adolescentes y jóvenes entre los 12 y 29 años. Asimismo, en el mismo periodo se reportaron 749 suicidios, y el grupo de 18 a 29 años fue uno de los más afectados. Estos datos evidencian la magnitud del problema y la necesidad de intervenciones integrales que aborden los factores asociados a la conducta suicida.

Diversos estudios han demostrado que la ideación suicida no surge de manera aislada, sino que responde a la interacción de múltiples factores de riesgo. Entre ellos destacan las experiencias adversas en la infancia, como el maltrato y la victimización, que se asocian con una mayor probabilidad de presentar pensamientos y conductas suicidas en etapas posteriores de la vida (Dube et al., 2001). Asimismo, los trastornos mentales —principalmente el trastorno depresivo mayor, los trastornos de ansiedad y el trastorno de estrés postraumático— se han identificado como factores relevantes asociados a la ideación y el intento suicidas (Moller et al., 2023; Pramananda y Keliat, 2019).

De igual manera, factores como el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas, las alteraciones del sueño, la desesperanza y la falta de redes de apoyo social contribuyen a incrementar la vulnerabilidad frente a esta problemática (Grant, 2023). En el ámbito familiar, la inestabilidad parental, la presencia de trastornos mentales en los cuidadores y las condiciones de estrés crónico también influyen negativamente en el desarrollo emocional de los jóvenes y favorecen la aparición de conductas autodestructivas.

En este contexto, resulta fundamental comprender la naturaleza multidimensional de la ideación suicida, considerando los factores individuales, familiares y sociales que influyen en su desarrollo y mantenimiento. Por ello, el presente estudio tiene como objetivo identificar, mediante una revisión narrativa, los principales factores de riesgo asociados a la ideación suicida en jóvenes, con la finalidad de contribuir al diseño de estrategias preventivas que favorezcan la detección temprana y la intervención oportuna.

Metodología

Este estudio se llevó a cabo como una revisión narrativa con el objetivo de identificar los factores de riesgo asociados a la ideación suicida en jóvenes. Las revisiones narrativas ofrecen una perspectiva integral y contextualizada de un tema y permiten identificar áreas clave para futuras investigaciones.

Se consultaron tres bases de datos: Scopus, SciELO y PubMed. La búsqueda se realizó entre el 3 de noviembre y el 8 de diciembre de 2025. Se emplearon descriptores relacionados con la población (jóvenes y adultos jóvenes), los factores asociados y la ideación suicida, combinados mediante los operadores booleanos AND y OR [incluir la

ecuación de búsqueda]. La búsqueda se aplicó a los campos de título, resumen y palabras clave.

Se incluyeron artículos publicados en los últimos cinco años [precisar el periodo, p. ej., 2020-2025], en inglés o español, que abordaran la ideación suicida y sus factores asociados como tema principal o secundario. [Si el periodo se amplió, indicar el rango final y el motivo]. Se excluyeron los artículos que no se relacionaban con el objetivo de la investigación y aquellos sin acceso libre al texto completo.

Se identificaron 296 registros: 119 en PubMed, 30 en Scopus y 147 en SciELO. Los registros se exportaron a una hoja de cálculo de Microsoft Excel para su revisión. En la primera etapa se eliminaron 2 registros duplicados, con lo que quedaron 294. Luego se revisaron los títulos, los resúmenes y las palabras clave, y se excluyeron 218 estudios por no guardar relación con el objetivo. De los 76 restantes, 30 se excluyeron por no contar con acceso libre al texto completo. Se evaluaron a texto completo 46 artículos, de los cuales se excluyeron 38 por no cumplir los criterios de inclusión. Finalmente, se seleccionaron 8 artículos.

Para controlar la calidad del proceso, la selección se realizó [de forma independiente por dos revisores] y la información se contrastó en Microsoft Excel [indicar cómo se resolvieron las discrepancias]. El proceso completo se resume en la Figura 1.

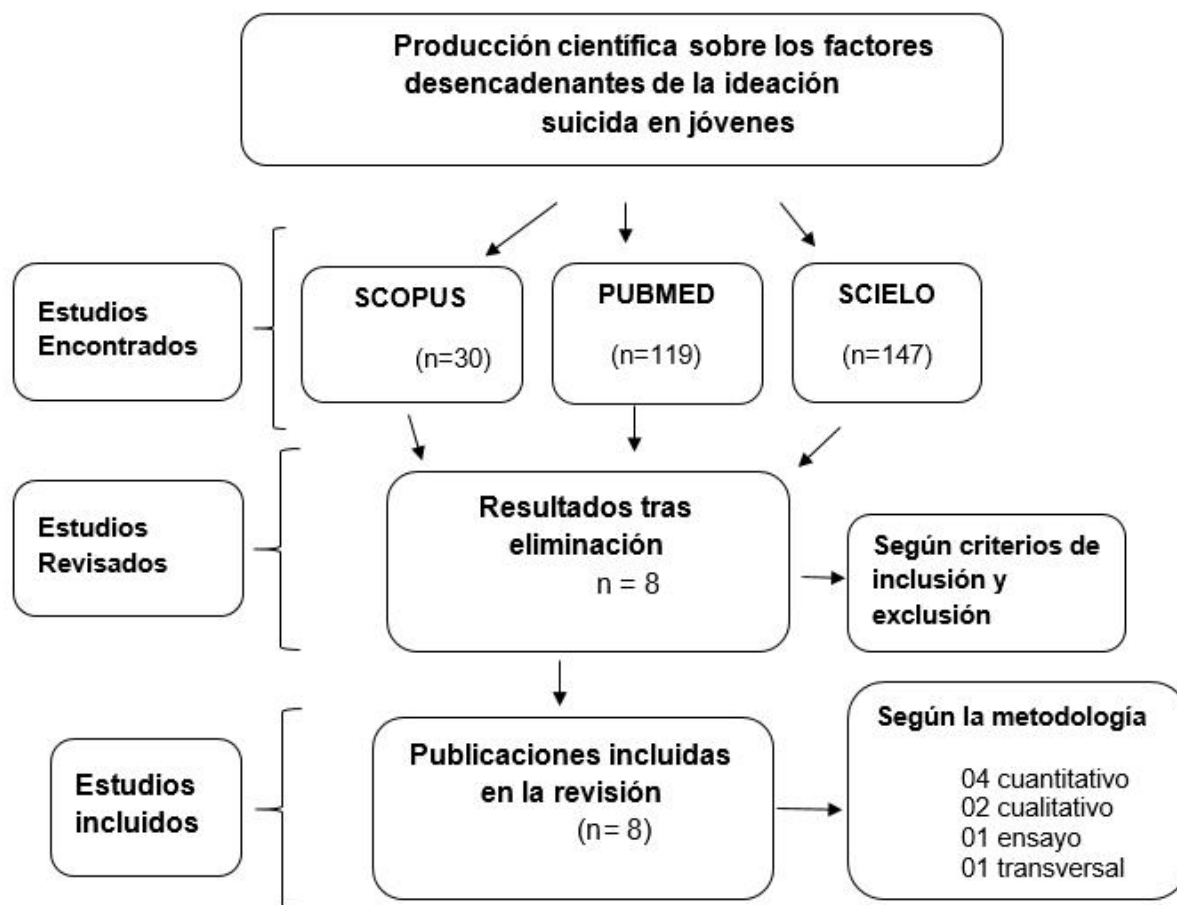


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudio

Resultados

Se incluyeron siete estudios. Sus características se resumen en la Tabla 1, que recoge el autor y el año, el objetivo, el diseño, los instrumentos, la población o muestra y los resultados. En su mayoría, los estudios buscaron identificar factores de riesgo de la ideación y la conducta suicidas en jóvenes y adultos jóvenes. Emplearon instrumentos diversos, como la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI), cuestionarios de autorreporte y entrevistas semiestructuradas.

Asimismo, se identificó que los jóvenes pertenecientes a minorías sexuales presentan tasas significativamente más elevadas de ideación suicida en comparación con otros grupos, lo que sugiere la presencia de factores de riesgo específicos en esta población. En este sentido, se observó que aquellos jóvenes con antecedentes de maltrato o experiencias de victimización, tanto previas como durante procesos de acogimiento familiar, evidencian una mayor vulnerabilidad frente a la ideación suicida.

A estos factores se suman los diagnósticos de trastorno depresivo mayor, trastornos de ansiedad y trastorno de estrés postraumático, así como los trastornos relacionados con el consumo y abuso de alcohol u otras sustancias psicoactivas, los cuales incrementan significativamente la probabilidad de manifestar conductas suicidas en determinadas etapas del desarrollo (Katz, 2024).

De igual manera, los resultados del estudio permitieron identificar dos temas centrales: un contexto educativo marcado por la inestabilidad y la imprevisibilidad, y la presencia de un sentido de responsabilidad que se mantiene a lo largo de la vida. Los participantes no señalaron el intento de suicidio de sus progenitores como el evento más traumático de su infancia. Por el contrario, destacaron que la inestabilidad parental asociada a trastornos mentales graves o al consumo problemático de sustancias

constituyó la principal fuente de estrés durante su desarrollo. Esta situación generó en los hijos una significativa carga emocional y práctica, llevándolos a asumir responsabilidades que excedían su etapa evolutiva, lo que implicó la postergación de aspectos importantes de su desarrollo personal y de su percepción de seguridad. En consecuencia, dicha responsabilidad fue experimentada como una carga persistente a lo largo del tiempo (Bruaset, 2025).

Otro autor recalca la presencia de preocupación persistente, alteraciones del sueño particularmente insomnio y síntomas iniciales de ansiedad se identificaron como predictores significativos de ideación suicida a los 18 meses. Estos hallazgos sugieren que las manifestaciones tempranas de malestar psicológico pueden constituir indicadores relevantes para la detección temprana del riesgo suicida. De igual manera, la presencia de cogniciones negativas acerca de la propia vida, caracterizadas por pensamientos pesimistas o sentimientos de desesperanza, junto con cambios en los patrones de apetito, se asociaron con una mayor probabilidad de desarrollar posteriormente planes o intentos suicidas. En conjunto, estos resultados evidencian que ciertos síntomas emocionales y cognitivos, así como alteraciones en funciones básicas como el sueño y la alimentación, pueden desempeñar un papel importante en la progresión desde la ideación hacia conductas suicidas más estructuradas (Grant, 2023).

Tabla 1

Características de los estudios incluidos

Autor	Objetivo	Diseño	Instrumentos	Población/ muestra	Resultados
-------	----------	--------	--------------	-----------------------	------------

(Katz, 2024)	Identificar las características sociodemográficas, de maltrato y de salud conductual de los jóvenes en edad de transición asociadas con la conducta suicida, con el objetivo de identificar, comprender y apoyar mejor a quienes presentan mayor riesgo.	Cuantitativo	Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI)	Jóvenes de 17, 19, 21 y 23 años	El riesgo aumentó en quienes tenían antecedentes de maltrato, trastornos mentales y consumo de sustancias, siendo mayor cuando estos factores coexisten.
(Rockett, 2022)	Identificar los factores asociados con la SIM interestatal y la variación en las tasas de suicidio y evaluar el potencial de clasificación errónea diferencial del suicidio.	Cualitativo	Serie temporal de panel parcial con datos de la causa subyacente de muerte de EE. UU. y el Distrito de Columbia para los años 1999-2000, 2007-2008, 2013-2014 y 2018-2019.	Se usaron los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de 50 estados que incluyen suicidios y posibles errores en la clasificación del no suicidio, comparando tasas brutas de SIM y suicidio por cada 100 000 habitantes.	El <i>Self – injury mortality</i> (SIM) se evaluó mediante los coeficientes de regresión para analizar variaciones entre estados y detectar muertes relacionadas con suicidio o autolesión.
(Bruaset, 2025)	Explorar retrospectivamente cómo los adultos experimentaron crecer con un padre que intentó suicidarse y cómo esta experiencia influyó en su desarrollo y relaciones desde la infancia hasta la adultez.	Cualitativo exploratorio con enfoque narrativo	- Entrevistas semiestructuradas. - Guía de entrevista narrativa. - Análisis temático reflexivo método de análisis.	Participaron 11 adultos (9 mujeres y 2 hombres), una edad promedio de 50 años, estuvieron expuestos a intentos de suicidio parental durante su infancia.	Los participantes (9 experimentaron una infancia impredecible, con sentimientos de responsabilidad hacia el padre y efectos emocionales duraderos que se extendieron a la adultez, influyendo en sus relaciones y bienestar emocional.

(Grant, 2023)	Identificar a los jóvenes en riesgo. Investigar el papel predictivo de los síntomas individuales, en particular los de ansiedad, puede permitir la prevención de otros factores de riesgo para la ideación e intentos de suicidio.	Ensayo controlado aleatorizado	Conjunto de datos del proyecto Sources Strength Australia,	de Estudiantes de La preocupación, el del 13 escuelas insomnio y la ansiedad secundarias inicial predijeron of ubicadas en ideación suicida a los entornos 18 meses. rurales y Pensamientos metropolitanos negativos sobre la vida del Territorio y cambios en el apetito de la Capital se asociaron con Australiana y planes e intentos Nueva Gales posteriores. del Sur.
(Villarroe I, 2024)	Analizar la relación entre la transversal, polivictimización y la de conducta suicida autorreporte (ideación, planificación e intento suicida) en adolescentes durante la pandemia por COVID-19, así como explorar la relación con variables sociodemográficas	Cuantitativo, la transversal, de autorreporte	- Cuestionario sociodemográfico. - Juvenile Victimization Questionnaire (JVQ), versión adaptada. - Escala de la red DetectaWeb-Distres para evaluar conducta	Participaron 125 adolescentes de 14 a 18 años, reportó alguna forma de victimización desde el inicio del confinamiento. El rango de experiencias de victimización reportadas se situó en entre 0 y 6. La media de experiencias de victimización fue de 3 (DT = 0.85). Un 14.1% de la muestra fue clasificado como polivíctima (6 de género masculino y 11 de género femenino), teniendo presente la media de las victimizaciones más una experiencia adicional en el ámbito victimal.

(Gerald, 2021)	El estudio busca desarrollar un instrumento de evaluación que incluya factores de riesgo (ideación suicida y afrontamiento emocional) y factores protectores (autoestima, apoyo social y expectativas futuras) en jóvenes y adultos jóvenes en Chile.	Transversal, de tipo instrumental.	Escala Multidimensional de Riesgo Suicida (en adelante EMRS): Es una escala desarrollada para evaluar la ideación suicida y factores protectores relacionados con orientación suicida	La muestra incluyó 405 jóvenes y adultos mientras que la autoestima no mostró relación directa, posiblemente por su edad media de 23 años y ligera mayoría y femenina.	La baja satisfacción vital predijo mayor ideación suicida, mientras que la autoestima no mostró relación directa, posiblemente por su papel mediador.
(Böttcher, 2021)	Analizar las tasas de suicidio en jóvenes en varios países de Latinoamérica, identificando los factores de riesgo asociados, incluyendo aspectos económicos, sociales y psicológicos.	Cuantitativo - descriptivo	Revisión de literatura y análisis de datos estadísticos sobre las tasas de suicidio y los factores de riesgo asociados. Referencia a estudios previos sobre trastornos mentales y condiciones socioeconómicas que contribuyen a las conductas suicidas.	de la población estudiada incluye jóvenes y jóvenes adultos y países de Latinoamérica, con particular énfasis en Argentina, Uruguay, Brasil y Chile.	Se asocia a trastornos mentales, consumo de sustancias, disfunción familiar, crisis económicas y factores interpersonales como bullying y abuso.

Discusión

En función de los hallazgos obtenidos y en concordancia con el objetivo de determinar los factores de riesgo asociados a la ideación suicida en jóvenes y adultos, se logró identificar diversos elementos que incrementan la vulnerabilidad frente a esta problemática. Entre los principales factores se encuentran los antecedentes de maltrato

y las experiencias de victimización, las cuales pueden haberse presentado tanto antes como durante el proceso de acogimiento familiar. Estas experiencias adversas tienden a generar un impacto significativo en el bienestar psicológico de los jóvenes, aumentando la probabilidad de desarrollar pensamientos suicidas.

En las Américas, el suicidio constituye un importante problema de salud pública y presenta variaciones entre países y subregiones. La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2025) señala que la conducta suicida se encuentra relacionada con múltiples factores interconectados, entre ellos los problemas de salud mental, el consumo de sustancias, la violencia, la discriminación, el aislamiento social, las desigualdades de género y las dificultades económicas. Estos elementos coinciden con varios de los factores identificados en los estudios revisados, lo que evidencia la necesidad de comprender la ideación suicida desde una perspectiva multidimensional que considere tanto las características individuales como las condiciones familiares y sociales en las que se desarrolla la persona.

Asimismo, la presencia de trastornos mentales constituye un factor de riesgo relevante, destacándose especialmente el trastorno depresivo mayor, los trastornos de ansiedad y el trastorno de estrés postraumático. Del mismo modo, los trastornos asociados al consumo y abuso de alcohol u otras sustancias psicoactivas se configuran como elementos que incrementan significativamente la probabilidad de manifestar ideación o conductas suicidas, particularmente en determinadas etapas del desarrollo. En conjunto, estos factores evidencian la complejidad multidimensional de la conducta

suicida, resaltando la importancia de abordajes preventivos integrales orientados a la detección temprana y la intervención oportuna (Katz, 2024).

En el contexto peruano, estos resultados guardan correspondencia con el estudio de Baños-Chaparro et al. (2023), realizado con 237 adolescentes de dos instituciones educativas públicas. En ese estudio, la ansiedad mostró un efecto de mediación parcial en la relación entre el insomnio y la ideación suicida. Por tanto, en el ámbito escolar peruano, la presencia conjunta de síntomas de ansiedad, problemas de sueño e ideación suicida requiere atención temprana y una evaluación psicológica oportuna.

Por otro lado el autor (Grant 2023) hace mención que presentar alteraciones del sueño, especialmente insomnio y síntomas de ansiedad son factores predisponentes en la ideación suicida, a su vez la presencia de pensamientos negativos acerca de su vida, como desesperanza, junto con los cambios de apetito se asocian con una mayor probabilidad de desarrollar planes suicidas. Es así que dichos factores, no solo incrementan la vulnerabilidad, sino que se puede intensificar la persistencia de pensamientos autodestructivos, especialmente cuando no se cuenta con redes de apoyo o una intervención oportuna.

Se encontró que, los trastornos mentales como el trastorno depresivo mayor, los trastornos de ansiedad y el trastorno de estrés postraumático, así como el consumo de sustancias, se identificaron como factores que incrementan la probabilidad de conductas suicidas. En un estudio realizado por Pramananda & Keliat (2019). Refuerza la idea que reconoce a los trastornos psicológicos como uno de los principales predictores de ideación e intento suicida. De igual forma (Moller, 2023) coinciden que la depresión y la ansiedad constituyen predictores significativos de la ideación suicida en jóvenes. Asimismo, Suk (2017) identificó que diversos factores conductuales y de salud mental y los comportamientos individuales se asociaban significativamente con la ideación suicida, entre ellos la depresión, el estrés, el consumo de alcohol, el tabaquismo, la baja satisfacción con el sueño y la actividad sexual. Estos hallazgos resaltan la naturaleza multifactorial de la ideación suicida y la necesidad de considerar diferentes dimensiones de riesgo en su prevención.

En relación con el contexto familiar, la inestabilidad parental asociada a trastornos mentales graves o al consumo problemático de sustancias representa una fuente significativa de estrés en la infancia. Este resultado es particularmente relevante, ya que sugiere que no solo los eventos traumáticos directos, como el intento de suicidio de los progenitores, afectan a los hijos, sino también las condiciones crónicas de inestabilidad, las cuales generan una carga emocional persistente y una asunción temprana de responsabilidades inapropiadas para la etapa evolutiva.

Diversos estudios han evidenciado una asociación significativa entre las experiencias adversas durante la infancia y el intento de suicidio. En particular, Dube et al. (2001), mediante el estudio *Adverse Childhood Experiences (ACE)*, Realizado en la población adulta de Estados Unidos, encontraron que la exposición una o más experiencias adversas durante la infancia se asociaba con un incremento significativo del riesgo de intento de suicidio a lo largo de la vida. Asimismo, estimaron que la fracción atribuible poblacional asociada a la exposición a una o más experiencias adversas durante la infancia alcanzaba el 67% para los intentos de suicidio a lo largo de la vida, 64% para los ocurridos durante la adultez y 80% para aquellos ocurridos durante la infancia o adolescencia. Estos hallazgos evidencian la relevancia de las experiencias adversas tempranas como factores asociados con la conducta suicida a lo largo del curso de vida. En esta misma línea investigaciones recientes continúan respaldando la asociación entre el maltrato infantil y el intento de suicidio.

El presente estudio presenta algunas limitaciones que deben ser consideradas al momento de interpretar los resultados. En primer lugar, se reconoce la posible limitación en la disponibilidad y precisión de la información, ya que los datos pueden estar sujetos a sesgos de autorreporte, especialmente en temas sensibles como la ideación suicida y las experiencias de maltrato.

Asimismo, al tratarse de una revisión narrativa, el estudio limita la posibilidad de establecer relaciones de causalidad entre los factores de riesgo identificados y la ideación suicida, permitiendo únicamente identificar asociaciones entre las variables analizadas.

Otra limitación importante es la variabilidad de los contextos personales y familiares de los participantes, lo cual puede influir en la generalización de los resultados a otras poblaciones con características diferentes.

De igual manera, la complejidad multidimensional de la conducta suicida implica que pueden existir otros factores no considerados en el presente estudio, tales como variables culturales, sociales o económicas, que también influyen en la aparición de la ideación suicida.

Finalmente, la posible falta de seguimiento longitudinal impide evaluar la evolución de los factores de riesgo a lo largo del tiempo, así como el impacto de posibles intervenciones, lo que limita una comprensión más profunda del fenómeno.

Conclusiones

Los resultados evidenciaron que la ideación suicida responde a una naturaleza multidimensional, en la que interactúan factores individuales, familiares y sociales que incrementan significativamente la vulnerabilidad de las personas.

Entre los factores más relevantes se identificaron los antecedentes de maltrato, presencia de problemas psicológicos como la depresión, ansiedad y estrés postraumático. Asimismo, el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas se configuran como predictores de ideación suicida y conducta suicida. A nivel familiar, la inestabilidad parental y los entornos disfuncionales emergen como factores determinantes que afectan el desarrollo emocional desde etapas tempranas.

Estos hallazgos aportan a la visualización la importancia de considerar variables individuales, familiares y sociales en el abordaje de esta problemática, lo cual resulta clave para el diseño de estrategias de prevención.

Por ello, se recomienda a futuras investigaciones desarrollar e incluir factores protectores como la resiliencia, apoyo social, y habilidades de afrontamiento para tener un panorama general del fenómeno. Finalmente, se sugiere promover estudios con muestras más amplias que permitan comprender la evolución de la ideación suicida.

Referencias

- Böttcher, R. M. (2021). Prevalencia y factores de riesgo asociados al suicidio en países latinoamericanos. *Scielo*. doi:S2451-66002021000100061-arg
- Bruaset, G. T. (2025). ¿La punta del iceberg? Experiencias de hijos adultos con padres suicidas comportamiento en la infancia. *Taylor & Francis Online*. doi:10.1080/17482631.2025.2459299
- Chaparro, J. B. (2023). Ideación suicida, ansiedad e insomnio: un análisis de mediación en adolescentes. *Scielo*. doi:S0718-50652023000100209-chl
- Dube. (2001). Maltrato infantil, disfunción familiar y riesgo de intento de suicidio a lo largo de la vida: resultados del Estudio de Experiencias Adversas en la Infancia. *PubMed*. doi:10.1001/jama.286.24.3089
- Gerald, S. P. (2021). Desarrollo y evidencia de validez de una escala multidimensional de riesgo de suicidio y factores protectores en un contexto chileno. *Scielo*. doi:S0718-48082021000200175-chl
- Grant, J. B. (2023). Los síntomas específicos de ansiedad y depresión son factores de riesgo para la aparición de ideación suicida e intentos de suicidio en los jóvenes. *Scopus*. doi:10.1016/j.jad.2023.02.024
- Guerra, E. H. (2022). Riesgo de suicidio en adolescentes escolarizados. *Scielo*. doi:S0124-01372022000200063-col
- Im, Y. (2017). Factores de riesgo de ideación suicida entre adolescentes: análisis de datos nacionales de cinco años. *PubMet* . doi:10.1016/j.apnu.2017.01.001

- Im, Y., Oh, W.-O., & Suk, M. (2017). Risk Factors for Suicide Ideation Among Adolescents: Five-Year National Data Analysis. *Archivos de Enfermería Psiquiátrica*.
- Jonatan Baños Chaparro, C. R. (2023). Ideación suicida, ansiedad e insomnio: Un análisis de mediación en adolescentes. *Scielo*. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.scielo.cl/pdf/limite/v18/0718-1361-limite-18-9.pdf
- Katz, C. C. (2024). Características de los jóvenes en edad de transición que presentan conductas suicidas. *Pubmed*. doi:10.1016/j.jadohealth.2024.06.003
- Mercado, R. G. (2021). Factores de Riesgo para Suicidalidad en Adolescentes Escolarizados de Nayarit, México. *Scielo*. doi:S2007-48322021000100049-mex
- MINSA. (10 de Septiembre de 2024). *Ministerio de Salud*. Obtenido de Ministerio de Salud : <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1243788-dia-mundial-de-la-prevencion-del-suicidio-minsa-registro-mas-de-6000-casos-de-autolesiones-en-los-establecimientos-durante-el-2024>
- Moller, C. I. (2023). Predictors of suicidal ideation severity among treatment-seeking young people with major depressive disorder: The role of state and trait anxiety. *PubMed*. doi:10.1177/00048674221144262
- Moller, C., B, B. P., Hetrick, S. E., Simon, R., & Michael, B. (2023). Predictors of suicidal ideation severity among treatment-seeking young people with major depressive disorder: The role of state and trait anxiety. *Revista Australiana y Neozelandesa de Psiquiatría*.

OMS. (10 de Septiembre de 2023). OMS. Obtenido de OMS:

<https://www.who.int/es/campaigns/world-suicide-prevention-day/2023>

OPS. (2025). *Organización Mundial de la Salud* . Obtenido de Organización Mundial

de la Salud : https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio?utm_source=chatgpt.com

Primananda, M., & Keliat, B. A. (2019). Risk and Protective Factors of Suicidal

Ideation in Adolescents. 179 -188 .

Rockett, I. (2022). Asociación de factores sociales y ambientales estatales con las

tasas de mortalidad por autolesión y suicidio en Estados Unidos. *JAMA Network*.

doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.46591

Villarroel, A. B. (2024). Polivictimización y conducta suicida en tiempos de COVID-19

en jóvenes que participan en proyectos de la red Sename/Mejor Niñez. *Scielo*.

doi:S0718-50652024000100210-chl

Zelazny, J. (2021). Factores de riesgo de aparición de conducta suicida en

la preadolescencia en una muestra de jóvenes de alto riesgo.

Scopus. doi:10.1016/j.jad.2021.04.059

Anexo A

Tabla de descri ptores	P Jóvenes OR adultos Jóvenes OR Adultos	I Factores Asociados “Factores de riesgo” OR “Factores psicosociales” OR “Factores emocionales” OR “Factores contextuales” OR “Factores familiares” OR “Factores depresión” OR “Factores ansiedad “ OR “Abuso de sustancias” OR “Factores socioeconómicos” OR “Factores de autoestima”	O Ideación suicida “Conducta suicida” OR “Riesgo suicida” OR “Pensamientos suicidas” OR “Planificación suicida” OR “Intento de suicidio” OR “Comportamientos autolesivos” OR “Autoagresión” OR “Desesperanza”
	Young people OR adults Young Adults OR Adults	Associated Factors “Risk factors” OR “Psychosocial factors” OR “Emotional factors” OR “Contextual factors” OR “Family factors” OR “Depression factors” OR “Anxiety factors” OR “Substance abuse” OR “Socioeconomic factors” OR	Suicidal ideation “Suicidal behavior” OR “Suicidal risk” OR “Suicidal thoughts” OR “Suicidal planning” OR “Suicide attempt” OR “Self-harm behaviors” OR “Self-injury” OR “Hopelessness” OR “Mood disorders” OR “Associated mental

	"Self-esteem factors"	illnesses"
--	-----------------------	------------

P= "Young Adults" OR "Adults"

I= "Risk factors" OR "Psychosocial factors" OR "Emotional factors" OR "Contextual factors" OR "Family factors" "Depression factors" OR "Anxiety factors" OR "Substance abuse" OR "Socioeconomic factors" OR "Self-esteem factors"

O= "Suicidal behavior" OR "Suicidal risk" OR "Suicidal thoughts" "Suicidal planning" OR "Suicide attempt" OR "Self-harm behaviors" OR "Self-injury" OR "Hopelessness" OR "Mood disorders" OR "Associated mental illnesses" OR "suicidal tendency"

Anexo B

Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	Nº ARTICULOS
PubMed	(("Young Adults" OR Adults) AND ("Risk factors" OR "Psychosocial factors" OR "Emotional factors" OR "Contextual factors" OR "Family factors" "Depression factors" OR "Anxiety factors" OR "Substance abuse" OR "Socioeconomic factors" OR "Self-esteem factors")) AND ("Suicidal behavior" OR "Suicidal risk" OR "Suicidal thoughts" "Suicidal planning" OR "Suicide attempt" OR "Self-harm behaviors" OR "Self-injury" OR "Hopelessness" OR "Mood disorders" OR "Associated mental illnesses" OR "suicidal tendency") REFINAMIENTO: DESDE 2020 A 2026, FULL TEXT, LENGUAJE: ENGLISH, SPANISH, SEX: FEMALE, MALE. AGE: CHILD -18 ADULT 19+ YEARS	119
Scopus	TITLE-ABS-KEY ("Young Adults" OR Adults) AND TITLE ("Risk factors" OR "Psychosocial factors" OR "Emotional factors" OR "Contextual factors" OR "Family factors" OR "Depression factors" OR "Anxiety factors" OR "Substance abuse" OR "Socioeconomic	30

	factors" OR "Self-esteem factors") AND TITLE ("Suicidal behavior" OR "Suicidal risk" OR "Suicidal thoughts" OR "Suicidal planning" OR "Suicide attempt" OR "Self-harm behaviors" OR "Self-injury" OR "Hopelessness" OR "Mood disorders" OR "Associated mental illnesses") AND NOT ("Non Suicidal" OR cancer) AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2026 AND PUBYEAR > 2020 AND PUBYEAR < 2026 AND (LIMIT-TO (OA , "all")) AND (LIMIT-TO (SUBJAREA , "PSYC")) AND (LIMIT-TO (EXACTKEYWORD , "Human") OR LIMIT-TO (EXACTKEYWORD , "Adult") OR LIMIT-TO (EXACTKEYWORD , "Male") OR LIMIT-TO (EXACTKEYWORD , "Female") OR LIMIT-TO (EXACTKEYWORD , "Humans"))	
Scielo	(((Young Adults) AND (Risk factors)) OR (Psychosocial factors)) OR (Emotional factors)) OR (Contextual factors)) OR (Family factors)	147

(Risk factors)) OR (Psychosocial factors)) OR
IR (Contextual factors)) OR (Family factors)

Todos los índices ▼

Buscar 🔍

Adicionar outro campo +

Histórico de busca

Filtros: 147

Filtros seleccionados

LIMPAR

Filtros: Colômbia ✕

Filtros: Peru ✕

Filtros: Bolívia ✕

Filtros: Paraguai ✕

Filtros: Ecuador ✕

Filtros: Venezuela ✕

NYA

Filtros: LIMPAR

Ordenar por: Publicação - Mais novos primeiro ▼

Página 1 de 10

☐ Selecionar esta página | Imprimir | Enviar por e-mail | Exportar | Compartilhar ▼ 0 Itens sele

☐ 1. 6 Síntomas reveladores de la presencia de reacciones de estrés en persona
emergencias en Cali, Colombia. 

Viera Bravo, Diego Fernando ; Diaz-Tamayo, Alejandra Maria ; Garcia-Perdomo, Herney
Psicología desde el Caribe Dez 2024, Volumen 41 Nº 3 Páginas 4 - 4

Resumo: >ES >EN || Texto: ES EN || PDF: ES EN

☐ 2. 6 Incidencia del agotamiento psicológico en estudiantes de Medicina de una univers
durante un semestre académico en el 2023 

Yan-Cedrón, Jorge ; Mostajo, Fabrizio ; Rojas-Cama médico cirujano especialista en gestión e
Investigación, Luis Felipe 

Revista de Neuro-Psiquiatría Out 2024, Volumen 87 Nº 4 Páginas 315 - 332

☐ 2. 6 Incidencia del agotamiento psicológico en estudiantes de Medicina de una uni

 Edit in advanced search

Beta

Documents Preprints Secondary documents

30 documents found

Analyze results ↗

☐ All ▼ Export ▼ Download Citation overview ⋮ More Show all abstracts Sort by Date (newest) ▼  

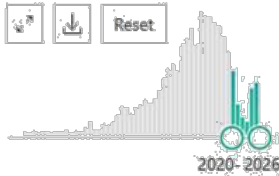
	Document title	Authors	Source	Year	Citations
☐ 1	Article • Open access Risk factors of transition from suicidal ideation to suicide attempt: A one-year longitudinal study among hospital-based in- and outpatients	Nobile, B., Gourguechon-Buot, E., Olié, E., Courtet, P.	Journal of Affective Disorders , 390, 119854	2025	1
	Show abstract View at Publisher Related documents				
☐ 2	Article • Open access Latent Profiles of Early Maladaptive Schemas and Their Associations With Suicide Risk Factors in Patients With Mood Disorders	Park, C., Park, C.	Clinical Psychology and Psychotherapy , 32(2), e70069	2025	0
	Show abstract View at Publisher Related documents				

MY CUSTOM FILTERS 

119 results

<< < Page 1 of 12 > >>

RESULTS BY YEAR



PUBLICATION DATE

- ☐ 1 year
☒ 5 years
☐ 10 years
☐ Custom Range



Filters applied: in the last 5 years, Full text: English, Spanish, Humans, Female, Male, Child: birth-18 years, Adult: 19+ years. [Clear all](#)

☐ [Patterns of Adverse Childhood Experiences and Neurocognitive Development](#)

1. Yu J, Haynie DL, Gilman SE.

Cite *JAMA Pediatr.* 2024 Jul 1;178(7):670-687. doi: 10.1001/jamapediatrics.2024.1318.

PMID: 38895237 [Free PMC Article](#)

IMPORTANCE: Early life adversity is associated with higher risk of many adult health problems, including mental illness, substance abuse, suicide attempt, and chronic diseases.

☐ [Anxiety and depression in patients with narcolepsy](#)

2. Abenza-Abildúa M, Suárez-Gisbert E, Llores-Gutiérrez V, Algarra-Lucas C, Gómez-Aceña A, Navacerrada-

Cite Barrero FJ, González-Martin L, Pérez-Villena A, Pérez-López C.

J Sleep Res. 2023 Aug 14;32(13):e13812. doi: 10.1111/jsr.13812. Epub 2022 Dec 23.