

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Enfermería



**Influencia de la depresión en la ansiedad, sobrepeso y
obesidad en adolescentes de dos departamentos de Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Autores:

William de Borba

Asesor:

Dra. Rocio Suarez Rodriguez

Lima, 25 de Noviembre 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Rocio Suarez Rodriguez, docente de la Facultad Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: "INFLUENCIA DE LA DEPRESIÓN EN LA ANSIEDAD, SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES DE DOS DEPARTAMENTOS DE PERÚ" del autor William de Borba; tiene un índice de similitud de 17% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 25 días del mes de noviembre del año 2024.



Dra. Rocio Suarez Rodriguez

DNI: 10151286

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 25 día(s) del mes de Noviembre del año 2024 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lirca, bajo la dirección del (de la) presidente(a): Mg. Wilma Guzman Diaz el (la) secretario(a): Dra. Mary Luz Solerzano Aparicio y los demás miembros: Mg. Norma Magaly Rojas y el (la) asesor(a): Dra. Rocío Suárez Rodríguez

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Influencia de la depresión en la ansiedad, sobrepeso y obesidad en adolescentes de los departamentos de Perú

- a) William de Borja de los (las) bachilleres:
- b) _____
- c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciado en Enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): William de Borja

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A	con nominación de EXCELENTE	Excelencia.

Bachiller (b): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
Presidente/a

[Firma]
Asesoría

[Firma]
Bachiller (a)

[Firma]
Miembro

[Firma]
Bachiller (b)

[Firma]
Secretaría

Miembro

Bachiller (c)

AGRADECIMIENTOS

Un profundo agradecimiento a nuestros padres porque nos brindaron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, a nuestros seres queridos que también nos ayudaron y motivaron durante este proceso, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad por habernos acogido durante los cinco años de nuestra formación académica y porque nos permite formarnos en grandes profesionales de principios y valores; sin más dejamos esta tesis como recuerdo en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

Índice

Declaración jurada de autoría de Tesis.....	2
Acta de sustentación de Tesis.....	3
Agradecimientos.....	4
Resumen.....	6
Introduccion.....	7
Metodologia.....	8
Resultados.....	10
Discusion.....	12
Referencias.....	14
Anexo 1.....	18
Anexo 2.....	19
Anexo 3.....	20
Anexo 4.....	21
Anexo 5.....	27

Resumen:

Objetivo: Determinar la influencia de la depresión en la ansiedad, sobrepeso y obesidad en adolescentes de dos departamentos de Perú. **Métodos:** Estudio cuantitativo, descriptivo, explicativo de corte transversal. Aplicado a 339 adolescentes con familias disfuncionales de dos departamentos de Perú. Se usaron dos instrumentos validos STAIC y el inventario de depresión CDI de Kovacs, para el sobrepeso y obesidad el índice de masa corporal. También se consideró el ajuste con covariables: edad, sexo, procedencia, estado civil de los padres, número de hermanos, nivel de estudio.

Resultados: La ansiedad y factores asociados predicen la depresión de manera significativa, presenta un valor de relación de 0,602 sugiriendo que a medida que aumente la ansiedad, edad, cantidad de hermanos, género y procedencia también aumentará la depresión. **Discusión:** Los resultados encontrados coinciden con la evidencia científica previa que describe la influencia de la ansiedad en la depresión. El sobrepeso y obesidad no presentaron relación significativa con la variable depresión, mientras tanto se observó relación importante entre la obesidad con la ansiedad y también con la dimensión disforia. **Conclusión:** Se concluye que existe influencia significativa entre la depresión y ansiedad y factores asociados como la edad, genero, procedencia y numero de hermanos.

Palabras clave: Adolescente, Cuidado de Enfermería, Salud Publica, Ansiedad, Depresión, Sobrepeso.

Abstract

Objective: To determine the influence of depression on anxiety, overweight and obesity in adolescents from two departments of Peru. Methods: Quantitative, descriptive, explanatory cross-sectional study. Applied to 339 adolescents with dysfunctional families from two departments of Peru. Two valid STAIC instruments and the Kovacs CDI depression inventory were used, for overweight and obesity the body mass index. Adjustment with covariates was also considered: age, sex, origin, marital status of parents, number of siblings, level of education. Results: Anxiety and associated factors predict depression significantly, it has a relationship value of 0.602 suggesting that as anxiety increases, age, number of siblings, gender and origin will also increase depression. Discussion: The results found coincide with the previous scientific evidence describing the influence of anxiety on depression. Overweight and obesity did not have a significant relationship with the depression variable, meanwhile, an important relationship was observed between obesity and anxiety and also with the dysphoria dimension. Conclusion: It is concluded that there is significant influence between depression and anxiety and associated factors such as age, gender, origin and number of siblings.

Key Words: Adolescent, Nurse Care, Public Health, Anxiety, Depression, Overweight