

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia de la dependencia emocional en la ansiedad  
en estudiantes universitarios con pareja de la selva peruana**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

**Autores:**

Jhon Antony Grandez Canta  
Jhon Charles Floríndez Rojas

**Asesor:**

Mtr Julio Cesar Cjuno Suni

Tarapoto, noviembre del 2025

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo **Julio Cesar Cjuno Suni**, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia de la dependencia emocional en la ansiedad en estudiantes universitarios con pareja de la selva peruana”** los autores Jhon Antony Grandez Canta, Jhon Charles Floríndez Rojas, tiene un índice de similitud de 15 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 03 días del mes de diciembre del año 2025



---

Julio Cesar Cjuno Suni



## **Dedicatoria**

A Dios, por ser mi guía constante, mi fortaleza en cada desafío y la luz que ha iluminado cada paso de este camino académico.

A mis padres, Desiderio Grandez Zumaeta y Nilda Canta Huamán, por su amor incondicional, sus consejos y el esfuerzo incansable que siempre han realizado para brindarme las mejores oportunidades. Ustedes son mi mayor inspiración.

A mi hermana Jeydi Medalith Grandez Canta y a mi hermano Erick Jhossep Grandez Canta, por su compañía, apoyo y por creer siempre en mí.

Y, con especial gratitud, a mi esposa **Santana Cruz Armijos**, por su paciencia, comprensión y por estar a mi lado en cada etapa de este proceso, brindándome ánimo incluso en los momentos más difíciles. A mi hija, **Samantha Yulieth Grandez Cruz**, por ser mi luz y motivación; porque su sonrisa y su amor me recuerdan cada día la razón por la que sigo esforzándome. Ustedes son mi mayor inspiración y la razón de mi esfuerzo.

A todos ustedes, dedico este logro con profundo cariño y gratitud.

## **Dedicatoria**

A Dios, por ser mi guía y fortaleza en cada paso de mi vida, por darme la sabiduría, la perseverancia y la luz necesarias para alcanzar este logro.

A mis padres, Daniel Florindez Ayaypoma y Olga Rojas Salazar, por su amor incondicional, su apoyo permanente y sus sacrificios silenciosos. Gracias por creer en mí incluso en los momentos más difíciles y por motivarme siempre a seguir adelante.

A mis hermanos, por su apoyo, compañía y palabras de aliento que me animaron a continuar con firmeza este camino académico. A mi pareja, por su apoyo constante, comprensión y compañía; por estar a mi lado en cada etapa de este proceso y brindarme ánimo en los momentos de mayor desafío.

## **Agradecimiento**

Primeramente, agradecemos a Dios por brindarnos fortaleza, salud, sabiduría y la guía necesaria para culminar nuestra tesis, la cual representa un avance significativo en nuestra formación profesional y personal.

A nuestro asesor, Julio César Cjuno Suni, expresamos nuestro más sincero agradecimiento por su acompañamiento constante, su orientación oportuna y su paciencia durante todo el proceso de esta investigación. Su dedicación, experiencia y compromiso académico fueron esenciales para alcanzar los objetivos propuestos.

Asimismo, extendemos nuestra gratitud a los estudiantes universitarios de la selva peruana que participaron en este estudio. Gracias por su disposición, confianza y colaboración al brindar la información necesaria. Sin su apoyo, este trabajo no habría sido posible.

A todos ustedes, nuestro profundo agradecimiento.

## INDICE

<b>RESUMEN .....</b>	<b>1</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>3</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>4</b>
<b>MATERIAL Y MÉTODOS .....</b>	<b>5</b>
<b>Diseño y contexto.....</b>	<b>5</b>
<b>Participantes .....</b>	<b>6</b>
<b>Instrumentos .....</b>	<b>6</b>
<b>Procedimientos.....</b>	<b>7</b>
<b>Plan de análisis estadístico.....</b>	<b>7</b>
<b>Aspectos éticos .....</b>	<b>8</b>
<b>RESULTADOS .....</b>	<b>9</b>
<b>DISCUSIÓN .....</b>	<b>13</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>16</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>20</b>
<b>Anexo 1. Evidencia de sumisión del artículo.....</b>	<b>20</b>
<b>Anexo 2. Resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo aprobado por el consejo de facultad.....</b>	<b>21</b>
<b>Anexo 3. Carta de aprobación de comité de ética .....</b>	<b>22</b>
<b>Anexo 4. Instrumentos .....</b>	<b>23</b>
<b>Escala de dependencia emocional (CDE).....</b>	<b>24</b>
<b>Cuestionario de Ansiedad Generalizada GAD-7.....</b>	<b>25</b>

<b>Matriz de operacionalización de variables .....</b>	<b>26</b>
--	-----------

**Influencia de la dependencia emocional en la ansiedad en estudiantes  
universitarios con pareja de la selva peruana**

***Influence of emotional dependence on anxiety in university students with  
partners in the Peruvian jungle***

**RESUMEN**

**Objetivo:** Determinar la influencia de la dependencia emocional en la ansiedad en estudiantes universitarios con pareja de la selva peruana.

**Material y Métodos:** Estudio de tipo analítico con diseño no experimental desarrollado en una muestra no probabilística de  $n = 412$  participantes con una edad promedio de 21 años y en su mayoría 211 (51.2%) fueron de sexo femenino del departamento de San Martín, Perú. Para evaluar las variables se utilizaron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7). Se realizaron análisis descriptivos e inferenciales como la correlación de Pearson y Modelamiento de Ecuaciones Estructurales SEM para determinar las relaciones.

**Resultados:** Se encontró adecuados índices de bondad de ajuste (CFI= 0.999, TLI= 0.999, RMSEA= 0.036, SRMR= 0.043) respaldando la validez del modelo y la estructura de las relaciones estudiadas; Por consiguiente, la dependencia emocional y la ansiedad ( $\beta = 0.72$ ) presentaron una relación explicativa, lo cual indica que, a mayor nivel de dependencia emocional, se presenta un mayor nivel de ansiedad en los individuos.

**Conclusiones:** La dependencia emocional ejerce influencia sobre la ocurrencia de la ansiedad en estudiantes universitarios con pareja de la selva peruana. Estudios posteriores podrían explorar estudios de mediación con otras variables; así como estudios experimentales que busquen reducir los síntomas de ansiedad.

**Palabras clave:** Ansiedad, dependencia emocional, universitarios, selva peruana